

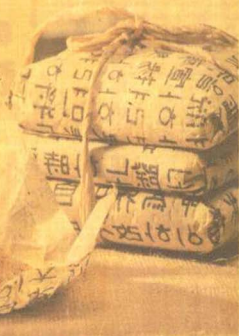
常见病百家百方丛书

中华中医药学会科普分会组织编写 总主编 温长路

咳嗽

百家百方

黄庆田 胡怀强 郑 齐 尚凤翠◎编著



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

· 常见病百家百方丛书 ·

中华中医药学会科普分会组织编写

总主编 温长路

咳嗽百家百方

黄庆田 胡怀强 郑 齐 尚凤翠 编著

中国中医药出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

咳嗽百家百方/黄庆田等编著. —北京: 中国中医药出版社, 2012. 9
(常见病百家百方丛书)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 0743 - 0

I. ①咳… II. ①黄… III. ①咳嗽 - 验方 - 汇编
IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 000948 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京泰锐印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 9.375 字数 209 千字

2012 年 9 月第 1 版 2012 年 9 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 0743 - 0

*

定价 20.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

新浪官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

《常见病百家百方丛书》

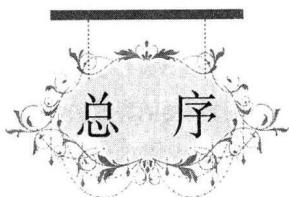


总 主 编 温长路

编 委 (按姓氏笔画排列)

王会丽	王素羽	冯 磊	庠 宇
刘 鹏	刘天骥	汤晓龙	杜 昕
李姝淳	杨 峰	杨幼新	吴积华
宋 坪	张 超	张玉萍	张效霞
柳越冬	尚凤翠	罗瑞娟	郑 齐
胡怀强	袁红霞	晏 飞	陶弘武
黄庆田	隋克毅	温武兵	鲍健欣

学术秘书 庠 宇



总序

理、法、方、药，是支撑中医药学的四大支柱，彰显出中医药学的特征，构成了中医药学的全部。清代学者纳兰性德有“以一药遍治众病之谓道，以众药合治一病之谓医”的高论（《渌水亭杂识·卷四》），说的既有药与方的关系，也有方与治的关系，而在其间起到维系作用的就是方。历史告诉人们，保存于中医药典籍中的秘方、验方竟多达 30 余万首，有详细记载的就有 6 万首之多。自中医学祖本《黄帝内经》的 13 方始，到被称为“方书之祖”张仲景《伤寒杂病论》的 113 方，中医方剂学已经由雏形逐渐成就了强势的根基，为之后的完善和发展打下了可靠的基础。透过晋代《肘后方》，唐代《千金要方》和《千金翼方》，宋代《太平圣惠方》、《太平惠民和剂局方》、《圣济总录》，明代《普济方》、《古今医通》、《证治准绳》，清代《医宗金鉴》、《医部全录》等典籍中留下的历史记忆，清晰可见中医方剂学不断丰满、壮大的不凡轨迹。1998 年上海科学技术文献出版社出版的《中华医方精选辞典》，共收入“具有临床使用价值或有开发利用前途”的方剂 20773 首（该书《前言》），反映了现代人对处方认识

和应用上的巨大成就。这些处方中，有许多经过千锤百炼，至今仍一直在临床上发挥着作用，堪称为中医的“镇家之宝”。如果加上今人在继承前人基础上的大量发挥、创造、出新，中医的处方的确是难以准确计数了。

在中医治疗中，一病多方、一方多用是普遍存在的现象，这正是中医学辨证论治这一活的灵魂的体现。中医学家们认真体察、总结异病同治、同病异治的内涵和规律，因人而论，因时而变，因地制宜，把灵活思维、灵活选药、灵活拟方、灵活作战的法器应用到了淋漓尽致的程度，充分展示了中医药文化的广袤属性和中医药人的聪明智慧。俗话有“条条道路通北京”之说，不同的方、不同的治，可以达到相同的目的，理一也。这个理，就是中医学的基本原理、基本法则。我们推出的《常见病百家百方丛书》，是对这一原理的具体效法，是汇集古今众多医家的经验，从不同的角度、侧面，不同的思维方法对中医原理的另一种方式的诠释。书名中的“百方”，是个约数，实际上是百首左右的意思。这些处方中，既有来自先贤们的经典方，也有现代医家们的经验方，都是有据可查的。对于处方的出处，引文后都有明确的注明，以表示对原作者、编者、出版者劳动成果的尊重。这里，还要向他们表示衷心的感谢！

《常见病百家百方丛书》，是由国内有经验的专家撰写的。体例统一于以病为单位——一病一书，以方为论据——一病多方的写法，分为“上篇概说”与“下篇百家验方”两部分进行比较系统的表述。概说部分的撰写原则是画龙点睛，点到为止，内容包括疾病的历史源流、病因病机、治疗方法、名家的认识和作者的独特见解等；百家验方部分的撰写原则是深层开

掘，广征博引，围绕古今医家治疗该病的验方，选精萃华，明理致用，内容包括方源、药物组成、方义及治疗效果等。选录的病案，有的是典型的“验案”，有的是相关“疗效”方式的综述。给每一首处方“戴上帽子”、加上按语，是本书的特点之一，反映出作者对某病、某方的独特认识和对一些问题的探讨性思考，以及对一些注意事项的说明，内容都是对读者有提示和启迪作用的。

中医药学的发展，始终是与人类的健康需求同步的。如今，中医收治的病种数目已达 9213 种，基本覆盖了医学的各个科系领域，尤其是在疑难性疾病、慢性疾病、老年性疾病、身心疾病、心血管疾病、肝炎、肿瘤、不明原因性疾病等方面显示出独特的疗效。在对待传染性甲型肝炎、流行性乙型脑炎、流行性出血热、甲型流行性感冒和艾滋病等重大疾病的防治上，也取得了举世瞩目的进展。在疾病谱变化迅速，新的病种不断出现，疾病的不可预知性与医学科学认知的局限性无法对应的今天，中医药如何在保持优势的基础上创新理念、创新手段，做到与时俱进、与病俱进，更有效地服务于人民的健康需求，是时代赋予我们的使命和重托。有数字显示，目前我国高血压病的患病总人数约为 1.6 亿~2 亿人，脂肪肝 1.3 亿人，乙型肝炎感染者 1.4 亿人（其中慢性乙肝患者有 3000 万人），糖尿病患者 8000 万人，血脂异常者 1.6 亿人。心脑血管病呈逐年上升之势，每年死亡的人数达 200 多万人；恶性肿瘤的发病呈年轻化趋势，每年新增的人数有 160 万人，死亡人数都在 140 万人以上……这既是整个科学领域的挑战和机遇，也是中医学的挑战和机遇，督促人们去选择、去作为。

基于此，《常见病百家百方丛书》既要选择普遍威胁人类

生存，属于中医治疗强项的“慢病”，也要选择新生活状态下不停出现的新病种，属于中医大有作为的“时兴病”，还要选择严重威胁人类健康的重大疾病，属于中医潜能巨大的急重症，作为普及宣传的对象，以便为民众提供实用、有效的防病治病指导。第一批入选的 10 本书，重点从常见病、多发病出发，首先瞄准第一类慢病中的感冒、咳嗽、慢性胃炎、湿疹、痔病和第二类时兴病中的高脂血症、冠心病、乙肝、痛风、痤疮等。至于属于第三类的急重症，因涉及的治疗方法、手段相对比较复杂，将在以后的选题中专门予以安排。

当前，我国正处于医疗制度改革的关键阶段，实践中表现出的医改与中医药的亲合性更加凸显。中医药简便效廉的特点和人们对中医药的特殊感情，为中医药提供了更能施展才华的广阔舞台。调查显示，全国城乡居民中有 90% 以上的人表示愿意接受中医治疗，中医医疗服务的需求量已占据整个卫生服务需求量的 1/3 以上，中医药已成为我国人民防病、治病不可或缺的重要力量。人民的健康生存需要中医，民族的强大昌盛需要中医，国家的发展富强需要中医。但愿《常见病百家百方丛书》能给大众的防病治病带来一丝暖意，为人民的健康事业带来帮助。

| 张书路

2012 年 6 月



编写说明

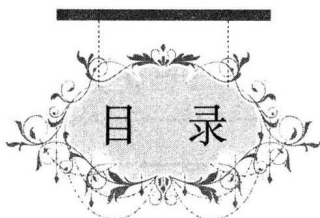
咳嗽是人体清除呼吸道内分泌物或异物的保护性呼吸反射动作，是呼吸系统疾病的主要症状。中医学积累了丰富的咳嗽治疗经验，《黄帝内经》提出“五脏六腑皆令人咳，非独肺也”的重要观点。一方面指出咳嗽的病因多是由皮毛受邪，病发在肺；另一方面也提出其他脏腑功能异常也会影响到肺，使人咳嗽。两千多年来，在这一思想指导下，经过历代医家不断积累，逐渐形成了从外感和内伤两方面辨治咳嗽的理论体系。实践证明，基于这一传统辨治思维使用中药方剂，确实对咳嗽，特别是慢性咳嗽的治疗收到了很好的效果。

有鉴于此，本书旨在通过梳理中、西医学对咳嗽的认识，整合近、现代中医学对咳嗽治疗的优秀成果，系统介绍中医学治疗咳嗽的有效方剂。为了便于理解和甄别应用，我们在尊重原著的前提下于每张处方后分别加了按语。

由于我们水平所限，书中难免存在某些缺点和错误之处，敬请广大读者提出宝贵意见，以便再版时修订提高。

编 者

2012年6月



上 篇 概 说

中医学对咳嗽的认识	3
现代医学对咳嗽的认识	34
名家治疗咳嗽要领	40
临证心得	53

下 篇 百 家 验 方

辛温解表类方	59
桂枝加厚朴杏子汤	59
麻黄附子细辛汤	62
华盖散	64
败毒散	65





参苏饮	67
金沸草散	70
辛凉解表类方	74
银翘散	74
桑菊饮	77
温肺降逆类方	81
小青龙汤	81
射干麻黄汤	84
苏子降气汤	86
降气止咳方	88
2 清热降逆类方	91
麻黄杏仁甘草石膏汤	91
泻白散	94
定喘汤	97
贝母瓜蒌散	99
愈咳汤	101
明芪汤	103
宣肺化湿汤	106
止咳抗敏汤	108
治咳方	110
补肺宁嗽类方	112
补肺阿胶汤	112
九仙散	114
敛肺止咳类方	116
截喘汤	116
定咳汤	118

宣肺止咳类方·····	121
止嗽散·····	121
杏苏散·····	124
桑薄清宣汤·····	127
宣肺止咳汤·····	129
外感咳嗽方·····	130
感咳灵汤·····	132
锄云止咳汤·····	134
宁肺止咳汤·····	136
解表固表宣肺汤·····	138
麻黄宣肺汤·····	141
麻杏二三汤·····	143
脱敏缓激汤·····	145
苏黄止嗽散·····	147
六子亲肺汤·····	149
三仁汤·····	151
补肾宣肺汤·····	155
蝉蚕止咳汤·····	157
清燥润肺类方·····	159
桑杏汤·····	159
沙参麦门冬汤·····	162
清燥救肺汤·····	165
养阴清肺汤·····	169
桑杏清宣汤·····	171
清润止嗽汤·····	172
麦门冬汤·····	174





百合固金汤·····	177
锄云利肺汤·····	179
清肺润燥汤·····	181
张炳秀止咳方·····	183
刘氏止咳验方·····	185
清热润肺汤·····	186
润肺止咳汤·····	188
理肺止咳汤·····	190
清热化痰类·····	193
小陷胸汤·····	193
苇茎汤·····	195
贝母公英汤·····	198
桑白皮汤·····	199
清肺止咳汤·····	201
贝冬清肺颗粒·····	203
郭氏验方·····	205
芩连温胆汤·····	208
清金安肺汤·····	209
清金汤·····	211
清金止咳汤·····	213
清金止嗽汤·····	215
清肺止嗽汤·····	217
三叶汤·····	219
瓜蒌薤白半夏汤·····	223
化痰健脾类方·····	225
半夏厚朴汤·····	225

参苓白术散·····	227
二陈汤·····	229
健脾化痰汤·····	232
六安煎·····	233
加味六君子汤·····	236
利咽润喉类方·····	239
利喉止咳汤·····	239
利咽汤·····	241
利咽止咳方·····	243
利咽止嗽汤·····	245
灵仙二果汤·····	246
六味汤·····	248
木蝴蝶汤·····	250
清肺止咳汤·····	253
清咽汤·····	255
润燥养喉止咳汤·····	257
桑杏桔前利咽汤·····	259
玄麦甘桔汤·····	262
化痰止咳类方·····	264
活血抗敏汤·····	264
活血化痰方·····	266
活血解痉汤·····	268
黎氏哮喘方·····	269
抗敏止嗽颗粒·····	271
疏肝止咳法·····	273
柴胡平喘方·····	273





干咳宁·····	275
凉肝息风汤·····	278
其他类·····	281
祛风通窍汤·····	281
温肾镇咳方·····	282