

思想
品德
健康教育
书系

品德和才学，到底哪个更重要？如何在我们的教育中贯彻我们认为的重点，培养满足国家和社会需要的优秀的青少年，这是最考验教育工作者的智慧和能力的地方。

YONG ZIXIN
JIFA QINGCHUN

SIXIANG PINDE
JIANKANG JIAOYU
SHUXI



用自信 激发青春

和兴文化◎编著

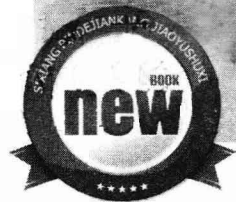
陕西出版传媒集团
太白文艺出版社

思想
品德
健康教育
书系

用自信 激发青春

和兴文化◎编著

常信字
藏激书
章



陕西出版传媒集团
太白文艺出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

用自信激发青春/和兴文化编著. —西安: 太白文艺出版社, 2013. 6

(思想品德健康教育书系/刘东主编)

ISBN 978 - 7 - 5513 - 0496 - 2

I. ①用… II. ①和… III. ①自信心—青年读物
②自信心—少年读物 IV. ①B848. 4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 109038 号

思想品德健康教育书系

用自信激发青春

主 编 刘 东

编 著 和兴文化

责任编辑 王大伟 李 丹

封面设计 梁 宇

版式设计 刘兴福

出版发行 陕西出版传媒集团

太白文艺出版社

(西安北大街 147 号 710003)

E-mail: thyx802@163.com

thwyzbb@163.com

经 销 陕西新华发行集团有限责任公司

印 刷 三河市恒升印装有限公司

开 本 700 毫米×960 毫米 1/16

字 数 180 千字

印 张 12

版 次 2013 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5513 - 0496 - 2

定 价 25.80 元

版权所有 翻印必究

如有印装质量问题, 可寄印刷厂质量科对换

邮政编码 065200

前言

品德和才学，到底哪个更重要？这个历来聚讼不已的话题，能否对其有一个正确的认识和回答，不仅是选拔任用人才的着眼点，同时也是我们培养教育青少年的方针大纲。孰为重？孰为轻？如何在我们的教育中贯彻我们认为的重点，同时又能坚持“两点论”和“重点论”的完美谐和的统一，培养出国家和社会需要的优秀的青少年，这是最考验教育工作者的智慧和能力的地方。

宋代著名历史学家、政治家司马光曾经在他的巨著《资治通鉴》中讨论过这个问题。对于二者的关系，他认为：“才者，德之资也；德者，才之帅也。”也就是说，才学是品德的资本，而品德则是才学的统帅。也就是说，有了品德这个居于领导地位的统帅，才学的资本才能正常而且完全地发挥它的价值，给个人、社会和国家带来正面积积极的影响。司马光又接着说：“君子挟才以为善，小人挟才以为恶。挟才以为善者，善无不至矣；挟才以为恶者，恶亦无不至矣。”也就是说，才学是一把双刃剑，既可以行善，也未尝不可以作恶。至于到底是行善还是作恶，则完全要看掌握才学的人是品德高尚的君子，还是品德卑下的小人。君子的才学可以用来造福社会和国家，使善行遍布四海；小人的才学也会给社会和国家带来灾难，使邪恶播撒人间。由此可见品德的极端重要性。而品德与才学孰重孰轻的问题，也就不言自明了。

我国古代历来重视品德的教养，教育的思路也从来就是把品德放在比才学更重要的地位，《论语》中就有一句话说：“贤贤易色，事父母能竭其



力，事君，能致其身，与朋友交，言而有信。虽曰未学，吾必谓之学矣。”可见古人认为，只要有了尊重贤良、孝敬父母、忠于祖国、待人诚信等等高尚的品德，那么即使没有才学，也仍然是一个堂堂正正的人。当然，我们不是强调品德的重要性，而又走到另一个极端——否认才学的重要性。就像毛泽东同志所说，我们要坚持“两点论”和“重点论”的统一。即在保证品德教育的前提下，掌握的才学越多越充实越好。这样才能为我们的社会和国家做出更多的有益的贡献。

无可回避的是，一直以来，我们的教育都有着重学习轻品德、重知识轻能力、重成绩轻素质的弊端和问题。这或许使得我们的青少年在成长过程中走了弯路，或者会给他们的成长、成材和以后人生的发展带来负面的影响。长此以往，甚至也有可能给我们的社会和国家带来消极的影响。基于这个重大的问题，我们深感责任重大，于是编写了这套丛书，涵盖了我们能设想到的方方面面，希望能在青少年思想品德教育方面，弥补现行学校教育可能存在的缺失，贡献我们一份绵薄之力。

当然，丛书编的究竟如何，最终还是要看它能不能得到广大青少年的喜爱和认可。限于水平，书中不能没有错误，尚请方家指正。同时也欢迎各位读者和广大青少年提出宝贵的意见和建议。

目 录

第一章 经历风雨才见彩虹

从泥泞中走来	001
迈向风雨	002
命运在自己手里	003
脚比路长	003
解决问题拜托现状	004
人生没有捷径可走	005
从灾难中找出价值	006
朝着理想前进	007
创造超越自我的奇迹	008
拨开眼前的迷雾	009
学会停业	009
化不利为有利	010
重新前行	011
重新开始	011
从磨难中获得教益	012
缺点也可以铸就人生	012
在逆境中奋起	013
自信能战胜一切	014
苦难成就成功人生	014
人生需要磨难	015
抖落泥沙安然脱困	015

经历痛苦才知道幸福的可贵	016
重生的希望	016

第二章 带给孩子爱和希望

无私的母爱	018
有爱就能创造奇迹	018
爱要有变	019
系鞋带的爱	020
施比受更有福	020
伸出温暖的手	021
善有善报	022
用爱倾听	022
母爱感天动地	023
互相关爱	023
礼物的爱意	024
最后一美元	025
爱的回报	026
爱的记忆	026
爱的升华	027
爱能圆你的梦	028
爱的无私	029
爱的温暖	030
爱要及时传递	031
爱能创造奇迹	031
爱是一种誓言	032
爱与被爱的人	033
礼物的情谊	033
滴水之恩，涌泉相报	034

第三章 牵手一生的爱

牵手相伴终生	036
爱情的魅力	037
爱情标准	037
生死之恋	038
不能省去的字	039
守候爱情	039
爱需要能感动	040
相濡以沫不离不弃	041
心底的爱	042
死神也怕咬紧牙关	042
野狼伉俪	043
爱是一种久违的心痛	044
牵手人生	045
“喂”了十年的爱	045
感天动地的爱情	046
倾情一裸	046
用心才能长久	047
与相爱的人共度人生	048
婚姻是终生的事业	048

第四章 友谊之花开放

君子之争	050
消除误解，找回友谊	051
友谊和尊严	052
患难见真情	052
真正的友谊	053



珍惜友谊	054
施恩于人不求回报	054
付出真诚得一知己	056
交友的榜样	056
忠 诚	057
知己的幸福	057
在友谊中寻找生命的价值	058
感天动地的友情	059
困境中挺身而出的友情	060
相互信任才长久	060
青年和羊	061
尊重对方	061
以诚相见	062
交往的双方	063
友谊充满人类的生活	063
选择朋友要慎重	064

第五章 培养积极向上的生活

顾此失彼	065
坦然的微笑	066
要有一颗执着的心	067
打破常规获成功	067
成功的机会	068
以身作则	069
保持持之以恒的决心	070
为人的根本	071
见异思迁终将一事无成	071
认真做事	072

追求精益求精	072
寻找适合自己的方法	073
做事要尽善尽美	074
机会无处不在	075
行行出状元	076
抑制浮躁	076
果戈理焚书稿	077
从零开始	078
追求完美的人生态度	078
严谨的科学态度	079
劳动创造奇迹	079
爱迪生的“休养圣地”	080

第六章 成功是个相对值

相信自己就能成功	081
换种思维来考虑	082
西齐弗的故事	082
一个灵魂的选择	083
薄弱的力量	084
勇于挑战人生	085
克制自己	085
理智造就成功	087
重视实践的价值	087
无本的生意	088
坚持就是胜利	089
巴尔扎克成功的秘诀	089
暗示的力量	090
对成功者要心怀敬意	091

成功和失败只有一步之遥	091
成功的信念	092
成功青睐勇于尝试的人	093
小男孩的“白日梦”	093
成功者与失败者	094
登 山	095
成功需要横向联系	096

第七章 打开智慧之窗

何必钻牛角尖	097
随机应变是人的基本素质	098
出奇制胜	098
财富的源泉就是智慧	099
缓兵之计脱险境	100
力挽狂澜的筹略	100
足智多谋表志向	101
妙语一句得升迁	102
聪明杜撰解尴尬	102
巧妙的回答	103
巴西拉蟒皮借箭	103
打破习惯思维的枷锁	104
第一家门店	105
机智是知识的积累	105
特洛伊木马计	106
智慧保风骨	107
智谋和战略	107
时刻保持警惕	108
学会放弃	109

文王借朽骨示仁德	109
巧用智谋	110
智擒戎王	111
知人善任	111

第八章 以德立身是人生的支柱

以信为本	112
欲望得不到满足	113
诚实守信不贪财	114
宽容是一种修养	115
清清白白做人	116
弘扬助人为乐的美德	117
诚实为本	118
宽容的心	119
帮助别人得到快乐	120
真情流露最可贵	121
诚实收获美好	122
愤怒有理智	122
品 德	123
心态决定行动	124
行事要有耐心	125
认清自己	125
品质决定效率	126
培养诚实的品质	126
品格造就成功	127
甘当配角	128
荣辱得失奈何我	128
牢狱里的苍蝇	129
尊重别人等于尊重自己	129

第九章 信念引你走向成功

坚韧不拔助你达到目的	131
让你的梦想成为现实	132
坚持的决心	133
用勇气来扛肩上的担子	134
坚定的信念	135
人要有骨气	136
梦想就在眼前	137
成功就在眼前	138
天生我材必有用	139
发挥你的特长和潜能	140
坚持自己能成功	141
快过“障碍”	142
渡过难关的一缕阳光	143
树立我能行的信念	144
自信就是一种美丽	144
寻找自由的天空	145
温暖的话语改变命运	146
掌握自己的命运	147
锲而不舍做下去	147
自信心胜	148
不要轻视自己的价值	149
树立远大的人生目标	150
有志者事竟成	151
树立坚定的信念	152
自信心不可缺	152
精神和信念相辅相成	153
信念需要坚持	154
你可以成为纽约州州长	155

第十章 心态是成功的关键

心态主宰命运	156
一念之间	157
等待了无	158
怀着美好的心情入睡	158
远离悬崖	159
为心灵注入快乐	159
豁然开朗的心	160
摒弃杂念	162
布鲁诺“烹调”生活	162
转危为安的奇迹	163
消除自卑	164
熟能生巧	166
消除烦恼的灵丹妙药	167
无病乱投医	168
乐观积极的人生态度	169
一成不变吃大亏	170
不放纵自己	171
保持泰然自若的心态	172
用勇气和潜能开启未来	173
虚荣心作怪	173
敞开心扉突破困难	174
战胜消极态度	175
张良捡鞋	175
恐惧生命	176
珍惜机会	177
懂得欣赏	178

第一章 经历风雨才见彩虹

从泥泞中走来

鉴真和尚刚刚剃度空门时，寺里的住持见他天资聪慧又勤奋好学，心里对他十分赞许，但却让他做了寺里谁都不愿做的行脚僧。每天风里来雨里去，吃苦受累不说，化缘时还常常吃白眼，遭人讥讽挖苦。鉴真对此愤愤不平。

有一天，日已三竿了，鉴真依旧大睡不起。住持很奇怪，推开鉴真的房门，见鉴真依旧不醒，床前堆了一大堆破破烂烂的芒鞋。住持叫醒鉴真问：“你今天不外出化缘，堆这么一堆破芒鞋做什么？”

鉴真打了一个哈欠说：“别人一年一双芒鞋都穿不破，可我刚刚剃度一年多，就穿烂了这么多的鞋子，我是不是该为庙里节省些鞋子？”

住持一听就明白了，微微一笑说：“昨天夜里下了一场雨，你随我到寺前的路上走走看看吧。”

鉴真和住持信步走上了寺前的大路上，寺前是一座黄土坡，由于刚下过雨，路面泥泞不堪。

住持拍着鉴真的肩膀说：“你是愿意做一天和尚撞一天钟，还是想做一个能光大佛法的名僧？”

鉴真说：“我当然希望能光大佛法，做一代名僧。但我这样一个别人瞧不起的苦行僧，怎么去光大佛法？”

住持捻须一笑：“你昨天是否在这条路上行走过？”鉴真说：“当然。”

住持问：“你能找到自己的脚印吗？”

鉴真十分不解地说：“昨天这路又坦又硬，小僧哪能找到自己的脚印？”

住持又笑笑说：“今天我俩在这条路上走一遭，你能找到自己的脚印吗？”

鉴真说：“当然能了。”

住持听了，微笑着拍拍鉴真的肩说：“泥泞的路才能留下脚印，世上芸

芸众生莫不如此啊。那些一生碌碌无为的人，不经风沐雨，没有起也没有伏，就像一双脚踩在又坦又硬的大路上，脚步抬起，什么也没有留下。而那些经风沐雨的人，他们在苦难中跋涉不停，就像一双脚行走在泥泞里。他们走远了，但脚印却印证着他们行走的价值。”

鉴真惭愧地低下头。从那以后，他年轻有力的脚印留在寺前的泥泞里，留在了弥漫着樱花醇香的扶桑泥土里。

在泥泞里行走，生命才会留下深刻的印痕。

今日感悟

“泥泞的路才能留下脚印”，多么富有哲理的话语啊！

鉴真，一代名师，就是这样走过了坎坷，走过了泥泞，走到了名师的台阶。

脚印在又硬又平的路上是留不下痕迹的，只有在泥泞的路上才能露出来。“泥泞”是多么形象的字眼，它象征了挫折、困苦、磨难与无奈，在历史有多少志士仁人是在“泥泞”中走过来的，我们钦佩他们。

让我们在泥泞的路上大踏步地走吧！

迈向风雨

大学毕业时老教授问了学生这样一个问题：“当狂风暴雨来临，泥石流滚滚而下的时候，你正好站在一座大山脚下，这时你是向风雨猛烈的山顶跑呢，还是迅速向平坦的洼地撤退？”

“当然是向平坦的洼地撤退了。”学生们不假思索地回答。“错。”老教授平静地说。接下来，老教授讲的话让同学们恍然大悟。

如果向平坦的地方跑，你跑得再快也不可能快过山洪暴发引起的那一泻千里的泥沙石块，这些泥沙石块随时都有可能将你悄无声息地埋没。

如果你继续向山顶攀登，向上跋涉，虽然这样很缓慢，但至少山顶是没有泥石流的，这样你就少了一份危险，你等于是正在为自己创造一个安全的环境，是在一步步地向生的希望迈进！

今日感悟

继续向山顶攀登。虽然这样很缓慢，但至少你少了一份危险，你在为

自己创造一个安全的环境，一步步地向生的希望迈进！不管是什么样的困境，你都要迈向风雨。有时看起来比较困难的方法往往又是成功的捷径。

命运在自己手里

一个禅师经常和众人谈到“命运”这个词，一个忠实的听众一直坚信着“命运”的说法，所以他每天都在盼望着生活会发生奇迹。但他总得不到命运的青睐。

带着疑问他去拜访禅师。“我的命运在哪里？是不是我的命运就是黯淡和贫穷呢？”

禅师就让他伸出他的左手指给他看说：“你看清楚了吗？这条横线叫做爱情线，这条斜线叫做事业线，另外一条竖线就是生命线。”

然后禅师又让他跟自己做一个动作。他手慢慢地握起来，握得紧紧的。

禅师问：“你说这几根线在哪里？”那人迷惑地说：“在我的手里啊！”“命运呢？”

禅师接着问那人终于恍然大悟，原来命运是在自己的手里，而不是在别人的嘴里。

今日感悟

命运在自己的手里，而不是在别人的嘴里，每当你遇到了挫折和困难，不妨握紧你的手。因为每当把手握起来的时候，就会发现自己好像找到了动力和信心。

脚比路长

古老的阿拉比国坐落在大漠深处，多年的风沙肆虐，使城堡变得满目疮痍，国王对四个王子说，他打算将国都迁往据说美丽而富饶的卡伦。

卡伦距这里很远很远，要越过许多崇山峻岭，要穿过草地、沼泽，还要涉过很多的江河，但究竟有多远，没有人知道。