

魏建锋 编著

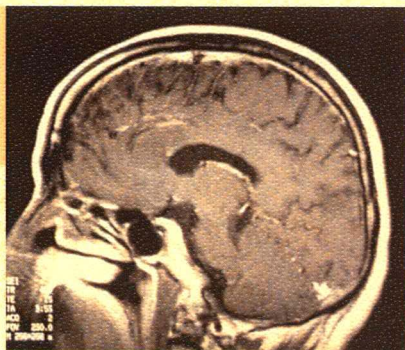
脑系病 中医论治

NAOXIBING ZHONGYI LUNZHI

癫痫

失眠

精神病



痴呆

脑瘫

帕金森病



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



脑系病中医论治

NAOXIBING ZHONGYI LUNZHI

魏建锋 编著



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

脑系病中医论治 / 魏建锋编著. — 北京: 人民军医出版社, 2012.11

ISBN 978-7-5091-6161-6

I. ①脑… II. ①魏… III. ①脑病—中医治疗法
IV. ①R277.72

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第245879号

策划编辑: 杨德胜 文字编辑: 王霞 李昆 责任审读: 余满松

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市100036信箱188分箱

邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300-8065

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 北京天宇星印刷厂 装订: 京兰装订有限公司

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 10.375 字数: 171千字

版、印次: 2012年11月第1版第1次印刷

印数: 0001-4000

定价: 29.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

序



作者盛情约请为本书作序，我审阅书稿后，深感“继承发扬”中华传统学风之体现。作者以《黄帝内经》圣典为根本，广采古今众名医之精粹，在此基础上有所创新，做到“以史为鉴”，巧用古文经典，医治脑系常见病、疑难症，疗效佳，费用低；在陕、甘、宁、川等地很受患者推崇，可谓“遐迩闻名”。

药王先师孙思邈云：大医精诚泽世。尊此圣训，将病人当亲人，三指连通，与患者同心身，神韵聚，方能诊病、入药准，正如其所言：闭息心视，听不用耳，而用心闻，三指定乾坤，此乃上乘之术。神意至，可得神奇之医术，成大医之品格。这也是我在医学学术会议上倡导的原则，实乃如此！

作者在创新方面亦有特色，在传统中医理论的指导下，精诚实践，熟谙经典，经验积累，自然创出精品硕果。首次提出并阐发“神经瘀阻”理论，进而结出“金定神”“功能散”之果。水到渠成，天然、必然也！

此书贵在“毫无保留”，作者魏建锋医师说：不惧读者学会。盖众患者已信赖，故将心悟、方法、技巧一并奉出，无私之大爱，医道，德道也！真乃大家风范。大医方能达此

境界。望广大读者，尤其从医者重视此书，熟读深究其中之奥义，心领神会书中神韵精髓，不求皆为名医大家，但求为更多的病人解除疾苦！

我心悦诚服，善哉！乐为之序。

刘耀章

二〇一二年仲夏

于秦皇岛 阿兰诺斋

前 言

笔者常对女儿说：当你面对一个个被病魔折磨得痛不欲生的患者前来求你治疗的时候，特别是当他们被你治愈康复的时候，你所挽救的不止是一个人，而是一个家庭。当患者的病好了，他们全家人都会幸福快乐，此时，作为医生的你是不是很有成就感？你会觉得自己很愉悦！治病救人本身就是一项积德行善的事，所以说，从事中医药工作是一项很崇高、很神圣的事业。人活在这个世上就要多做有意义的事，做一个有价值的人！

我常想：人生短暂，既然来到这个世上，总要给社会 and 后人留下点什么吧！我十分热爱自己所从事的中医药事业，若能将我多年来在脑病、精神病诊疗方面的经验和体会归纳起来，编写成书，那不仅是对自己临床实践的一个总结、回顾，也将对传承、发扬中医药事业具有一定的意义，基于此，笔者利用工作之余编撰了这本《脑系病中医论治》。

本书主要有三部分，首先是脑病概要，用传统医学理论方法阐述中医脑病的概念、脑病的范畴、脑病的病因病理、各种脑病的证因论治、脑病的中医治法及应用的方剂。其次为临证经验，是我的临证心悟、经验体会和创新成果，这些内容是这本书的核心。最后是医案选粹，是从我近20年的临床病例中挑选出的各种脑病、精神病的典型案例，附加临证

总结。还有笔者对病人及家属提出问题的解答。

笔者以为，本书是中医临证治验的学术交流资料，对中医大夫、中医临床专业的学生以及中医爱好者来说具有一定的学术探讨价值，书中不仅有中医与西医在理论和临床方面的区别，也有中西医对于疾病诊疗思考角度和思维方式的差异，还有治疗脑系病、精神病方面的观点、方法与技巧，例如：本人创立的“神经瘀阻”理论，以及治疗脑病、精神病的方药——“金定神”“功能散”，还有“双丹白龙散”“神通止遗散”。

准确地说，这是一本实用的中医临床参考书，在书里，笔者将自己的辨证方法、诊断技巧、治疗方法、用药心得及心悟全都毫无保留地编写进去了。因为社会的发展，早已不是知识封锁、秘而不传的时代了。再说，读者买书就是为了学到真东西，否则，他们花钱买这本书干啥？

笔者在针灸按摩方面研究不深，临证运用也少，所以本书没有这方面的内容。另，书中关于毒性药物的运用经验，如附子、乌头、细辛等，皆为前贤经验，且须辨证施用，读者切勿擅自轻试。

在此感谢中医内科专家、主任医师刘耀章老先生的抬爱并作序。出版过程中得到人民军医出版社领导的大力支持及杨德胜编辑的悉心指导，在此一并致谢。由于本人学识浅薄，书中如有错漏，敬请各位同仁赐教指正。作者电话：15829402805，网址：www.zhongyinaobing.com。

魏建锋

2012年6月初 于宝鸡龙凤泉

目 录



上篇 脑病概要	1
一、基本概念	1
(一) 中医对脑的认识	1
(二) 中医脑病的范畴	2
(三) 各种脑病的特点	2
二、病因病机	8
(一) 病因	8
(二) 病机	10
三、证因论治	13
(一) 精神病	13
(二) 癫痫	13
(三) 帕金森病	13
(四) 痴呆	14
(五) 脑萎缩、脑动脉硬化、脑梗死和偏瘫	14
(六) 顽固性头痛	14
(七) 眩晕	15
(八) 失眠、多眠	15
(九) 梦游	15
(十) 脏躁	16
(十一) 百合病	16
(十二) 梅核气	16
(十三) 奔豚气	16
(十四) 瘵症	16
(十五) 耳鸣耳聋	17
(十六) 脑鸣	17



（十七）儿童多动症	17
（十八）抽动秽语综合征	17
（十九）舞蹈症	18
（二十）脑瘫	18
（二十一）脑积水	18
（二十二）五迟症	18
（二十三）五软症（五硬症）	19
（二十四）重症肌无力	19
（二十五）痿病	19
四、中医治法	19
（一）清热醒脑法	19
（二）温通醒脑法	20
（三）回阳救逆法	20
（四）平肝潜阳法	20
（五）平肝息风法	20
（六）滋阴息风法	21
（七）化痰息风法	21
（八）涤痰开窍法	21
（九）补气养血法	22
（十）补心营脑法	22
（十一）补肾养脑法	22
（十二）活血化瘀法	22
（十三）疏肝理气法	23
（十四）利水祛湿法	23
（十五）镇惊安神法	23
（十六）涌吐痰涎法	23
五、常用方剂	24
（一）祛痰清脑类	24
（二）活血化瘀类	43
（三）平肝息风类	52
（四）镇惊安神类	69
（五）补心营脑类	78



(六) 补肾养脑类	87
(七) 补气养血类	107
(八) 清热泻火类	117
(九) 疏肝解郁类	138
(十) 利水祛湿类	146
(十一) 回阳救逆类	158
(十二) 其他类	164
中篇 临证经验	179
一、临证心悟	179
(一) 痰、瘀及肝风	179
(二) 心肾不交需细辨	182
(三) 活血化瘀药的特性	183
(四) 痰证方药之辨证应用	184
(五) 治肝药之妙用	186
(六) 清脑药的应用	187
二、经验体会	187
(一) 关于“学中医”与“临证”	187
(二) 诊病要注意的问题	192
(三) 诊治疑难病的方法	194
(四) 诊治脑病的“诀窍”	198
(五) 寻诊治疗有“禁忌”，我也有“六不治”	199
(六) 病人之“三不受”	200
(七) 就医者忌	201
三、创新成果	203
(一) “神经瘀阻论”及专利药物“金定神”的发明 ...	203
(二) 关于“神经瘀阻论”和“先通再除后平”治法的 释义	205
(三) “先通再除后平”在其他神经内科疾病的应用 ...	206
(四) “金定神”技术档案	207
(五) 关于“功能散”	211



- (六) 金定神治疗癫痫200例的疗效观察报告 212
- (七) 应用金定神治疗106例单纯性精神病的临床报告 217
- (八) 应用“金定神”“功能散”治疗帕金森病 220

下篇 医案选粹 223

一、精神疾病 223

- (一) 精神分裂症 223
- (二) 偏执型精神病 (离魂症) 224
- (三) 妄想型精神病 (情感类) 225
- (四) 恐怖型精神病 226
- (五) 躁狂型精神病 230
- (六) 抑郁型精神病 231
- (七) 鬼扑身 (幻味症) 232
- (八) 癔症 233
- (九) 抑郁症 233
- (十) 疑病 234
- (十一) 强迫症 235
- (十二) 妄想症 (偏执狂) 236
- (十三) 焦虑症 238
- (十四) 花痴 239
- (十五) 心理疾病 240
- (十六) 梅核气 (更年期综合征) 245
- (十七) 奔豚气 (神经官能症) 246
- (十八) 百合病 (神经官能症) 247
- (十九) 脏躁 (更年期综合征) 248
- (二十) 月子病 (神经官能症) 249
- (二十一) 顽固性头痛 250
- (二十二) 难治性失眠 251
- (二十三) 多眠 252
- (二十四) 梦游 253

二、癫痫 254

- (一) 单纯性癫痫 254



（二）先天性癫痫.....	255
（三）腹型癫痫.....	256
（四）笑征癫痫.....	257
（五）月经性癫痫（精神运动型癫痫）.....	259
（六）糖尿病继发癫痫.....	261
（七）胸膜炎继发癫痫.....	262
（八）脑梗、脑出血继发癫痫.....	263
（九）脑瘫继发癫痫.....	264
（十）脑缺性癫痫.....	266
（十一）手术后遗症类癫痫.....	267
（十二）煤气中毒性癫痫.....	268
（十三）癫痫、精神病合并症.....	269
三、帕金森病.....	271
（一）帕金森病.....	271
（二）高血脂、高血压继发帕金森病.....	273
（三）脑梗、脑萎缩继发帕金森病.....	274
（四）脑动脉硬化继发帕金森病.....	275
（五）精神病继发帕金森病.....	277
（六）神经官能症、耳鸣耳聋继发帕金森病.....	278
（七）痴呆、帕金森合并症.....	279
（八）偏瘫、帕金森合并症.....	281
（九）脑瘫、帕金森合并症.....	282
（十）帕金森病、类风湿合并症.....	283
（十一）帕金森、心脏病合并症.....	284
四、脑瘫.....	286
（一）脑瘫.....	286
（二）先天性脑瘫（五迟五软症）.....	287
（三）脑积水性脑瘫.....	289
（四）脑瘫、帕金森合并症.....	290
五、痴呆.....	291
（一）阿尔茨海默病（老年性痴呆）.....	291



(二) 少儿痴呆症	292
(三) 药源性痴呆	293
六、耳鸣耳聋 (脑鸣)	295
(一) 神经性耳鸣耳聋	295
(二) 暴聋	296
(三) 耳胀	296
(四) 脑鸣	298
七、其他中老年脑病	299
(一) 老年期精神病	299
(二) 偏瘫	300
(三) 梅尼埃病 (内耳性眩晕)	301
(四) 重症肌无力	302
八、其他少儿脑病	304
(一) 发育迟缓	304
(二) 智力低下	305
(三) 儿童性精神病、弱智	306
(四) 儿童性癫痫继发精神病	307
(五) 儿童多动症	308
(六) 舞蹈症	309
(七) 抽动秽语综合征	310
附录 解惑答疑	313

上篇 脑病概要

一、基本概念

（一）中医对脑的认识

中医学理论认为，脑为髓之海，脑是由髓汇集、充填而形成的；髓由精化生，而精则生于肾。

脑为奇恒之腑，清灵之脏，所以五脏六腑的虚实直接影响着脑的生理代谢和功能；脑与气血的运行、津液的循环以及经络的通畅都有着密切的关系。

脑是人精神、思想、意识活动的物质基础，是思想意识活动的枢机，是精神活动的控制系统。脑主神明，从感觉、认知、记忆、思维到情志、情感、聪慧、欲望等无不由脑来主宰完成；脑指挥全身的运动、语言及各个感官系统……总之，脑是认知世界，调节人体各部位保持整体协调发展和运转，维持人与自然、社会、环境保持稳定、和谐的中心枢机。



（二）中医脑病的范畴

中医所谓的脑病泛指西医各种神经性、精神性以及功能性、心理性疾病，包括神经官能症、癫痫、精神病、帕金森病、脑瘫、脑积水、脑炎、儿童多动症、抽动秽语综合征、癔症、梦游、焦虑、抑郁、躁狂、偏执、妄想、恐怖、疑病、强迫症、舞蹈症、五迟五软症、智力低下、发育迟缓、重症肌无力，以及头痛、眩晕、失眠、多眠、脑鸣、耳鸣耳聋、相思病等心理障碍疾病，还有脑出血、脑萎缩、脑动脉硬化、脑梗死、偏瘫等病症。简而言之，凡是脑的器质性和功能性疾病都属于中医脑病的范畴。

（三）各种脑病的特点

1. 精神疾病 凡言语、思维、行为有异常的都属于精神障碍，也称精神疾病。精神疾病类属中医之神志病，包括癫、狂、郁、痫、失眠——西医将癫痫划入神经类疾病。精神疾病从广义上细分有100多种，从类别上大体分为精神分裂症（狭义上的精神病）和神经官能症（即神经症），包括抑郁、躁狂、焦虑、疑病、恐怖、偏执、妄想、痴呆、失眠、强迫症、癔症、更年期综合征、神经衰弱、心理障碍。

西医把精神病（包括神经症）分为抑郁、兴奋两类，而且西药以抑制神经的镇静药和刺激神经的兴奋药为主，这类化学药品毒性很大，按国家医疗规范，治疗两三个月就要做



一次肝、肾功能检查，以防止损伤肝、肾。所以西药对身体摧残极大；而且病人越吃量越大，对药物有依赖性（一旦停药很快发作），不能从根本上解除病患。而传统中医却能从人的五脏六腑、气血、津液等方面进行辨证寻因，采用“八法六药”进行针对性用药，或泄、或补、或调、或疏等从根源铲除病患，所以病人康复后一般不会反弹复发，而且药物以中草药为主，无不良反应，无药物依赖性。

2. 癫痫 癫痫俗称羊角风，属中医之痫病，是脑神经紊乱造成的神经元异常“放电”的病症。所以发作后病人出现软弱无力，如在睡眠中发作更为危险。如病情延误太久或服用西药时间过长（西药多为镇静类神经阻滞药，只能控制病情，但不能从根源上铲除病患，且服用时间太长，不良反应大），造成肝肾严重损坏。

3. 帕金森病 帕金森病也叫震颤麻痹，属中医的颤振，有些帕金森病属痿症、痹症。是一种中老年人易患的脑神经功能性病变，其典型症状是静止性震颤或僵硬麻痹、行为缓慢。该病在西医界属医学难题，中医通过分析该病的病机病因，从病机病理着手治疗，具有独到确切的治疗效果。

4. 脑萎缩 脑萎缩是指脑组织结构体积缩小的一种慢性进行性疾病，主要表现为记忆力减退，情绪不稳，思维能力减退，注意力不集中，严重的脑萎缩会发展成痴呆。脑萎缩一般因脑腑亏虚造成，而脑腑亏虚一般是由痰阻、血瘀、心虚、肾亏等因素所致。



5. 脑动脉硬化 脑动脉硬化症是血管一种病理性病变，指脑动脉发生弥漫性的粥样硬化，管腔狭窄，小血管闭塞，从而使脑的供血量减少，使脑神经功能出现障碍而引起一系列神经与精神症状。

6. 脑梗死、偏瘫 脑梗死是由于脑部供血不足，或因血液黏稠、脑血管狭窄造成的脑部血液流通不畅或闭塞的病变。脑梗死分为缺血性脑梗死和闭塞性脑梗死；属中医脑中风（脑卒中）范畴。中医治法一般是以活血（或破血）清痰、化瘀通络为主。

7. 痴呆 痴呆也叫失智症，是以呆、傻、愚、笨为主要临床表现的一种神志病，常见少儿痴呆（弱智）和老年痴呆。中医则通过辨证其痰瘀的属性及虚实的部位，祛其瘀阻，补其不足。

8. 脑瘫 脑瘫又叫脑性瘫痪，一般因出生前、出生时及出生后脑神经受到损伤，或因感染、出血、缺氧、外伤等引起的脑神经未发育好而造成脑功能病变。多表现为双侧下肢或单侧肢体的瘫痪、偏瘫、四肢瘫痪。西医从症状上把脑瘫分为痉挛型、肌张力不全型、手足徐动型、共济失调型、强直型、震颤型和混合型等，中医认为脑瘫属痿症，或五迟症、五软症、五硬症等类别。

9. 脑积水 脑积水是指由于脑室内有大量的脑脊液潴留而造成的病理性病变，分先天性脑积水和后天性脑积水，先天性脑积水大都因脑腑先天发育不良造成；后天性脑积水多