



ᠡᠨᠠᠳᠤᠰ ᠤᠯᠤᠰ ᠤᠯᠤᠰ ᠤᠯᠤᠰ ᠤᠯᠤᠰ

鄂尔多斯植物资源

PLANT RESOURCES OF ORDOS

主编 丁崇明



内蒙古大学出版社



ᠣᠷᠳᠣᠰ ᠶᠡᠬᠡ ᠬᠠᠭᠤ ᠵᠢᠨ ᠵᠢᠨ ᠵᠢᠨ

鄂尔多斯植物资源

PLANT RESOURCES OF ORDOS

主编 丁崇明

Ⓣ

内蒙古大学出版社
INNER MONGOLIA UNIVERSITY PRESS



233. 紫筒草

分类 紫草科, 紫筒草属

学名 *Stenosolenium saxatiles* (Pall.) Turcz.

别名 紫根根

蒙名 



形态特征 多年生草本, 高 10~25cm, 全株密生开展的硬毛并混生短柔毛。根细长, 具紫色物质。茎直立或斜升, 多分枝。叶倒披针状条形或披针状条形, 长 1.5~3.5cm, 宽 2~4mm。花序顶生; 苞片叶状; 花具短梗; 花萼 5 深裂, 裂片条形; 花冠紫色、青紫色或白色, 筒细, 基部有具毛的环; 子房 4 裂, 柱头 2, 头状。小坚果 4, 三角状卵形, 有小瘤状突起, 腹面基部有短柄。花期 5~6 月, 果期 6~8 月。

生境与产地 旱生植物。生于干草原、沙地、低山丘陵的石质坡地和路旁。产于鄂尔多斯市各旗、区。

药用部位与功能主治 全草或根入中药, 根亦入蒙药。中药全草能祛风除湿, 主治风湿关节痛; 中药根有清热凉血、止血、止咳之效, 主治麻疹透发不畅、吐血、衄血、肺热咳嗽; 蒙药有清热、止血、止咳的功能, 主治肺热咳嗽、肾热、血热、吐血。

采集加工 中药夏季采收, 洗净泥土, 晒干, 切段或切片备用; 蒙药秋季采挖, 洗净泥土, 用鲜牛奶浸泡 4~6 小时后晾干, 粉碎用。

开发利用 株型低矮, 花色鲜艳亮丽, 属难得的典型蓝色野生花卉, 可作观花地被; 春秋骆驼喜食、羊乐食, 属良等饲用植物。

234. 黄花软紫草

分类 紫草科, 软紫草属

学名 *Arnebia guttata* Bunge.

别名 假紫草

蒙名 

形态特征 多年生草本, 高 8~12cm。全株被白色毛。根含紫色物质, 叶互生, 窄倒披针形、长匙形或条状披针形, 无叶柄。单歧聚伞花序顶生; 苞片条状披针形, 无叶柄; 花萼 5 裂, 细条状披针形; 花冠黄色; 花柱异长; 雄蕊 5; 柱头头状。小坚果 4, 卵形, 有小瘤状凸起。花期 6~7 月, 果期 8~9 月。

生境与产地 旱生植物。喜生于沙砾质及砾石质土壤。产于鄂尔多斯市杭锦旗、乌审旗、鄂托克旗(阿尔巴斯、棋盘井)和西鄂尔多斯国家级自然保护区。

药用部位与功能主治 根入药。有清热凉血、消肿解毒、透疹、化斑、润燥通便的功能, 主治发斑发疹、肝炎、痈肿、烫火伤、湿疹、冻疮。

采集加工 春、秋季采挖, 洗净泥土, 切段, 晒干备用。

开发利用 年、马、羊乐食, 属中等饲用植物。

235. 疏花软紫草

分类 紫草科, 软紫草属

学名 *Arnebia szechenyi* Kanitz

别名 疏花假紫草

蒙名 

形态特征 多年生草本, 高 8~15cm。根含紫色物质。茎直立, 分枝, 密被开展的刚毛, 混生糙毛。单叶互生, 上部叶矩圆形, 下部叶较窄, 密被刚毛及短硬毛。单歧聚伞花序顶生; 花萼 5 裂达近基部; 花冠黄色, 喉部具紫色斑纹; 雄蕊 5, 在短柱花内着生于



花冠筒部；在长柱花内着生于花冠筒中部以上，花柱稍超过花冠筒中部以上，柱头稍扁。小坚果4，卵形，具小瘤状凸起。花期6~9月，果期8~9月。

生境与产地 旱生植物。生于石质山坡及山沟坡地。产于鄂尔多斯市毛乌素沙地、鄂托克旗(阿尔巴斯山区)和西鄂尔多斯国家级自然保护区。

药用部位与功能主治 与黄花软紫草同等入药。

采集加工 同黄花软紫草。

开发利用 同黄花软紫草。

236. 狼紫草

分类 紫草科，狼紫草属

学名 *Lycopsis orientalis* Linn.

别名 野旱烟

蒙名

形态特征 一年生草本，高15~45cm，全株被开展的刚毛。叶互生，匙形、倒卵形、卵状矩圆形、卵状披针形或狭椭圆形。单歧聚伞花序总状排列，具苞片；花萼5深裂；花冠蓝紫色，花冠筒喉部有5附属物；雄蕊5；花柱丝状。小坚果4，花期5~6月，果期6~8月。

生境与产地 中生植物。为农田杂草，生于山地砾石质坡地及沟谷，也生于田间、村旁，为农田杂草。产于鄂尔多斯市准格尔旗。

药用部位与功能主治 叶入药。有消炎止痛之效，主治疮疡肿毒、跌打损伤。

采集加工 夏季采收，晒干备用。

开发利用 种子富含油脂，可榨油供食用。

237. 大果琉璃草

分类 紫草科，琉璃草属

学名 *Cynoglossum divaricatum*

Steph. ex Lehm.

别名 大赖鸡毛子、展枝倒提壶、粘染子

蒙名

形态特征 二年生或多年生草本。高30~65cm。根垂直，单一或稍分枝。茎直立，密被贴伏的短硬毛，上部多分枝。基生叶和下部叶矩圆状披针形或披针形，两面密被贴伏的短硬毛；上部叶披针形，两面密被贴伏的短硬毛。单歧聚伞花序顶生，长达15cm，有稀疏的花；具苞片；花萼5深裂；花冠蓝色、红紫色，花冠筒内侧具5附属物；雄蕊5，内藏。小坚果4，扁卵形，密生锚状刺，着生面位于腹面上部。花期6~7月，果期9月。

生境与产地 旱中生植物。生于沙地、干河谷的沙砾质冲积物上以及田边、路边及村旁，为常见的农田杂草。产于鄂尔多斯市各旗、区。



药用部位与功能主治 果实及根入药。果实有收敛止泻的功能,主治小儿腹泻;根有清热解毒之效,主治咽喉肿痛、痈疮疖肿。

有效成分与药理作用 地上部分含生物碱天芥菜平碱。

给大鼠、猫及家兔皮下注射 1~50mg/kg、1~20mg/kg 天芥菜平碱没食子酸盐及本品地上部分总碱有利尿作用,但对心脏无作用。总碱尚有降压作用。

采集加工 秋季果实成熟时采收,除去杂质,晒干,炒黄用;春、秋季采根,除去残茎,洗净泥土,晒干,切段备用。

开发利用 果有锚刺,为草场害草,嫩草家畜不吃,属劣等饲用植物。



238. 鹤虱

分类 紫草科,鹤虱属

学名 *Lappula myosotis* V. Wolf

别名 小粘染子、鬼虱、北鹤虱

蒙名

形态特征 一年生或二年生草本。茎直立,高 20~35cm,中部以上多分枝,全株均密被白色细刚毛。基生叶矩圆状匙形,全缘,茎生叶较短而狭,披针形或条形。单歧聚伞花序总状排列;苞片条形;花萼 5 深裂至基部,裂片条形;花冠浅蓝色,漏斗状至钟状,喉部具 5 附属物;雄蕊 5,花药矩圆形;花柱高出小坚果但不超出小坚果上方之刺。小坚果卵形,着生面不内凹,无环状突起,侧面通常具皱纹或小瘤状凸起,背面边缘有 2 行近等长的锚状刺。花果期 6~8 月。

生境与产地 旱中生植物。喜生于河谷草甸、山地草甸及路旁等处。产于鄂尔多斯市各旗、区。

药用部位与功能主治 果实入药。中药有驱虫、消积、止痒之效,主治蛔虫、蛲虫、虫积腹痛;蒙药有杀虫、止痒、消肿、治伤的功能,主治蛔虫病、蛲虫病、疮疡、关节伤、鼠疮。

有效成分与药理作用 果实中含有缬草酸、正己酸、油酸、右旋亚麻酸、卅一烷、豆甾醇和天名精

内酯、天名精酮等内酯化合物。

天名精内酯有驱虫作用,1%天名精内酯配 5 滴加入生理食盐水 25ml 中,加温 37℃再放入大绦虫,结果 1~2 分钟即死。天名精内酯能使小鼠在短暂兴奋后即转入抑制,四肢肌肉松弛,并呈麻醉状态,可对抗可拉明和土的宁所致之惊厥,与巴比妥类有显著协同作用。对犬、大鼠脑组织的呼吸有抑制作用。对家兔尚有降温、降压作用。醇提取物的水溶性部分显示有罂粟碱样作用。

采集加工 秋季果实成熟时采收,除去杂质,晒干备用。

开发利用 嫩茎叶羊采食,属劣等饲用植物。

239. 卵盘鹤虱

分类 紫草科,鹤虱属

学名 *Lappula redowskii* (Hornem.) Greene

别名 小粘染子、中间鹤虱、蒙古鹤虱

蒙名

形态特征 一年生草本。茎高 10~30(40)cm。全株被刚毛。下部叶条状倒披针形,具柄;上部叶狭披针形或条形无柄。花序顶生。具苞片;花萼 5 裂;花冠蓝色,漏斗状,喉部具 5 附属物;子房 4 裂,柱

头头状。小坚果4,三角状卵形,背面基部具小瘤状凸起,两侧具颗粒状凸起,边缘弯向背面,具1行锚状刺,每侧10~12个。花果期5~8月。

生境与产地 中旱生植物。生于山麓砾石质坡地、河岸及湖边沙地,也常生于村旁路边。产于鄂尔多斯市乌审旗、鄂托克旗(阿尔巴斯)和西鄂尔多斯国家级自然保护区。

药用部位与功能主治 与鹤虱同等入药。

有效成分与药理作用 与鹤虱同等入药。

采集加工 同鹤虱。

开发利用 同鹤虱。

240. 蓝刺鹤虱

分类 紫草科,鹤虱属

学名 *Lappula consanguinea* (Fisch. et C. A. Mey.) Gurke

蒙名 

形态特征 一年或二年生草本,高60cm,全株均密被开展和贴伏的刚毛。茎直立,通常上部分枝,斜升。基生叶条状披针形,上面脉下陷,下面脉隆起,较开展,具长柄;茎生叶披针形或条状披针形,向上逐渐缩小,无柄。花序果期伸长达18cm;苞片披针形;花冠蓝色,稍带白色,喉部具5凸起的附属物。小坚果4,卵形,长约2mm,背面稍平,具小瘤状凸起,果棱缘具2行锚状刺,内行刺长0.5~1mm,每侧8~10个,外行刺稍短。花果期6~8月。

生境与产地 中旱生植物。生于山地灌丛、田野及沙地。产于鄂尔多斯市毛乌素沙地。

药用部位与功能主治 与鹤虱同等入药。

有效成分与药理作用 与鹤虱同等入药。

采集加工 同鹤虱。

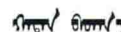
开发利用 同鹤虱。

241. 石生齿缘草

分类 紫草科,齿缘草属

学名 *Eritrichium rupestre* (Pall.) Bunge.

别名 蓝梅

蒙名 



形态特征 多年生草本,高10~18cm,全株密被绢状细刚毛,呈灰白色。茎丛生,直立,常不分枝。茎生叶倒披针状条状、狭倒披针形至条形,无柄。蝎尾状花序顶生,具苞片;花萼5裂;花冠蓝色,辐状,喉部具5个附属物;雄蕊5;子房4裂,柱头头状。小坚果4,陀螺形,具瘤状凸起及毛,棱缘有三角形小齿。花果期7~8月。

生境与产地 中旱生植物。生于山地草原、羊茅草原、砾石质草原、山地砾石质坡地,也可进入亚高山带。产于鄂尔多斯市鄂托克旗(阿尔巴斯乌仁都西)和西鄂尔多斯国家级自然保护区。

药用部位与功能主治 全草入药。中药有清热解毒之效,主治感冒、发烧、温热病、脉管炎;蒙药有杀“黏”、清热、解毒的功能,主治瘟热、流感、游脉“协日”症、“协日”热。

采集加工 夏、秋季采收,除去杂质,洗净泥土,晒干,切段备用。

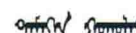
开发利用 牛、马、羊乐食,属中等饲用植物。

242. 附地菜

分类 紫草科,附地菜属

学名 *Trigonotis peduncularis* (Trev.) Benth. ex Baker et Moore

别名 伏地菜、地胡椒

蒙名 

形态特征 一年生草本,高8~20cm,全株被短硬毛。茎1至数条,从基部分枝,直立或斜升。单叶,

互生,卵形或披针形,茎上部叶无柄。花序散生,长达16cm,仅在基部有2~3苞片;花具细梗;花萼5深裂,裂片矩圆状披针形,先端尖;花冠蓝色,喉部黄色,有5附属物;雄蕊5,内藏。小坚果4,四面体形,具短柄,棱尖锐。花期5~6月,果期8月。

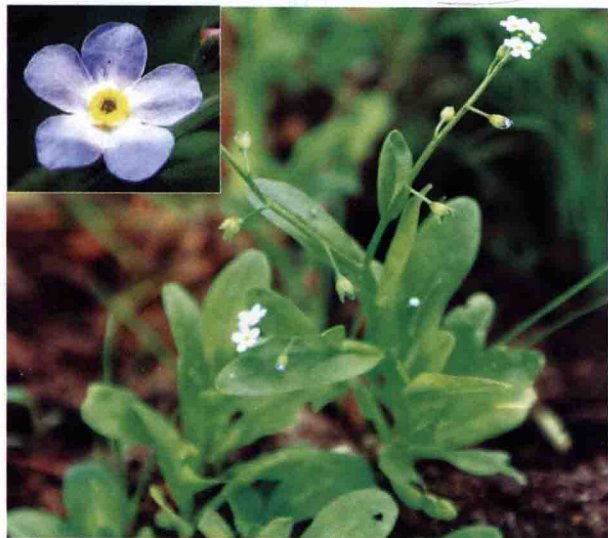
生境与产地 旱中生植物。生于山地林缘、草甸及沙地。产于鄂尔多斯市乌审旗(图克)。

药用部位与功能主治 全草入药。有清热解毒、消肿止痛、利尿、止痢的功能,主治痢疮肿毒、风疹痛痒、遗尿、小便频数、赤白痢疾、手足麻木、跌打损伤。

有效成分 花含飞燕草素-3,5-二葡萄糖甙。

采集加工 夏、秋季采收,除去杂质,洗净泥土,晒干备用。

开发利用 嫩叶可供食用;花美观,用以点缀花园;牛、马、羊、猪、兔均喜食,属中等饲用植物。



243. 钝萼附地菜

分类 紫草科,附地菜属

学名 *Trigonotis amblyosepala* Nakai et Kitag

蒙名 *ᠲᠢᠭᠣᠨᠢᠰᠢ ᠠᠨᠨᠢᠭᠠᠯᠠ*

形态特征 一年生草本,高10~20cm,全株被伏生细硬毛。茎下部叶匙形、椭圆形、卵形、椭圆状倒卵形或宽矩圆形,长0.8~1.5cm,宽0.3~0.5cm,两面被伏硬毛。花序长达18cm,仅在基部有苞片;花具细梗;花萼裂片倒卵状矩圆形,先端钝圆;花冠蓝



色,喉部黄色,有5附属物。小坚果卵状四面体形,具短柄,有短毛。花期5月,果期9月。

生境与产地 旱中生植物。生于山地灌丛、草甸及林缘。产于鄂尔多斯市东胜区。

药用部位与功能主治 与附地菜同等入药。

有效成分 与附地菜同等入药。

采集加工 同附地菜。

开发利用 同附地菜。

244. 荆条

分类 马鞭草科,牡荆属

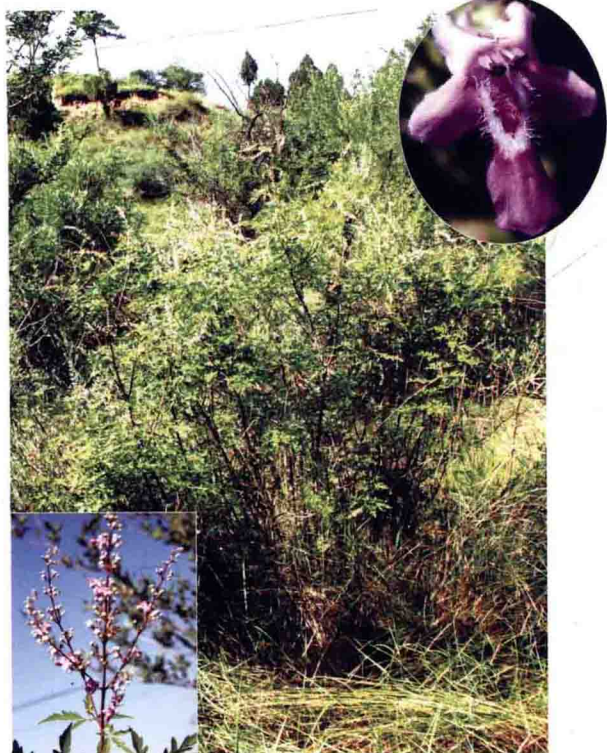
学名 *Vitex negundo* Linn. var. *heterophylla* (Franch.) Rehd.

别名 荆条子、刻叶黄荆

蒙名 *ᠵᠢᠳᠤ ᠶᠡᠭᠡᠨᠳᠣ*

形态特征 灌木,高1~2m。幼枝四棱形,老枝圆筒形。掌状复叶,具小叶5(3),矩圆状卵形至披针形,先端渐尖,基部楔形,边缘有缺刻状锯齿,浅裂以至羽状深裂,上面绿色光滑,下面有灰色绒毛;叶柄长1.5~5cm。顶生圆锥花序,长8~12cm,花小,蓝紫色,具短梗;花萼钟状,先端具5齿,外被柔毛;花冠二唇形,长8~10mm;雄蕊4,2强,伸出花冠;子房上位,4室,柱头顶端2裂。核果,径3~4mm,包于宿存花萼内。花期7~8月,果熟期9月。

生境与产地 中生植物。多生于山地阳坡及林缘。产于鄂尔多斯市准格尔旗、伊金霍洛旗和鄂托



克旗。

药用部位与功能主治 全株入药。有清热化痰、止咳平喘、理气止痛之效，主治肺热咳嗽、痰多、喘满、胃痛、消化不良、泄泻、痢疾。

有效成分与药理作用 本品含挥发油，其中含非蓝烯、榄香烯、石竹烯、氧化石竹烯、L-香桉烯、L-2-蒎烯茨烯。还含有黄酮类成分 6-C-葡萄糖-5-吡喃鼠李糖-3-甲氧基汉黄芩素、5-O-葡萄糖乙酸脂-6,3'-二羟基-6,8,4'-三甲氧基黄酮、3,6,7,3',4'-五甲氧基-5-O-吡喃葡萄糖鼠李甙、牡荆葡基黄酮、4'-O-甲基-杨梅树皮素-3-O-(4'-O-β-D-半乳糖)-β-D-吡喃型半乳糖咖啡酸；树皮中含 β-谷甾醇、香草酸、羟基苯酸、藤黄菌素；根含三十一烷、β-谷甾醇乙酸脂、豆甾醇；叶含环阿屯酮、n-三十烷醇、桦木酸、β-谷甾醇；种子含甘氨酸、丙氨酸、脯氨酸、酪氨酸、亮氨酸。

采集加工 夏、秋季采收，除去杂质，洗净泥土，晒干，切段备用。

开发利用 花期长，为优良的辅助蜜源植物；茎皮可造纸及人造棉；枝条坚韧易扭转弯曲，可编制筐篮；花和枝叶可提取芳香油；花形奇特，花色艳丽，可作园林观赏植物；嫩茎叶为羊采食，属劣等饲用植物。

245. 并头黄芩

分类 唇形科，黄芩属

学名 *Scutellaria scordifolia* Fisch.
ex Schrank

别名 头巾草

蒙名 *ᠰᠢᠰᠤᠷᠠᠭᠤ ᠶ᠋ᠢᠨᠠᠭᠤ*

形态特征 多年生草本，高 10~30cm，淡黄白色。根茎细长，茎四棱形。叶对生，叶三角状披针形、条状披针形或披针形，全缘或具疏锯齿，下面具凹腺点；具短叶柄或几无柄。花单生于茎上部叶腋内，偏向一侧；花萼钟状，二唇形，上裂片背部具盾片；花冠蓝色或蓝紫色，上唇盔状，下唇 3 裂；子房裂片等大，黄色；花柱细长，先端锐尖，微裂。小坚果近圆形或椭圆形，褐色，腹部中间具果脐，隆起。花期 6~8 月，果期 8~9 月。

生境与产地 中生略耐旱的植物。生于河滩草甸、山地草甸、山地林缘、林下以及撂荒地、路旁、村舍附近，其生境较为广泛。产于鄂尔多斯市各旗、区。

药用部位与功能主治 全草入药。中药有清热解毒、利尿的功能，主治肝炎、疮疡肿毒、肠痈、跌打损伤、虫蛇咬伤、小便不利；蒙药有清热、解毒、清“协日”，主治黄疸、肝热、蛇咬伤、“协日”病。

采集加工 夏、秋季采收，洗净泥土，晒干，切片备用。

开发利用 花期为优良的辅助蜜源植物；在新鲜状态时，牛、骆驼和马乐食，属劣等饲用植物。



246.粘毛黄芩

分类 唇形科,黄芩属

学名 *Scutellaria viscidula* Bunge

别名 黄花黄芩、腺毛黄芩

蒙名 

形态特征 多年生草本,高7~20cm。主根粗壮。茎直立或斜升,多分枝,密被短柔毛混生腺毛。叶对生,条状披针形,先端稍尖或钝,全缘;叶柄极短。花序顶生,总状,花序轴被腺毛,苞片同叶形。花



萼钟状,二唇形,上裂片背部具盾片,被腺毛;花冠黄色,冠筒基部明显膝曲,上唇盔状,先端微缺,下唇中裂片宽大,卵圆形;雄蕊4,2强,伸出花冠,花丝扁平。小坚果卵圆形,褐色,腹部近基部具果脐。花期6~8月,果期8~9月。

生境与产地 中旱生植物。生于干旱草原的伴生植物,也见于荒漠草原带的沙质土上,在农田、撂荒地及路旁可聚生成丛。产于鄂尔多斯市各旗、区。

药用部位与功能主治 根入药。中药有清热燥湿、解毒之效,主治肺热咳嗽、目赤肿痛、湿热黄疸、泄泻、痢疾、痈疮肿毒;蒙药有清热解毒的功能,主治毒热、“黏热”、肺热咳嗽、口渴。

有效成分 根含黄芩甙、黄芩素、汉黄芩甙、汉黄芩素和黄芩新素。还含有千层纸素-A,穿心莲黄酮、黏毛黄芩素I、黏毛黄芩素II和黏毛黄芩素III。

采集加工 夏、秋季采收,除去残茎,洗净泥土,晒干,切片备用。

开发利用 花期为优良的辅助蜜源植物。

247.夏至草

分类 唇形科,夏至草属

学名 *Lagopsis supina* (Steph.) Ik. -Gal.
ex Knorr.

别名 小益母草、白花夏枯草

蒙名 

形态特征 多年生草本,高15~30cm。茎密被微柔毛,分枝。叶轮廓为半圆形、圆形或倒卵形,两面密被微柔毛。轮伞花序具疏花;小苞片长3mm,弯曲,刺状,密被微柔毛;花萼管状钟形,具5脉,齿近整齐,三角形,先端具浅黄色刺尖;花冠白色,外面密被长柔毛,上唇尤密,里面与花丝基部扩大处被微柔毛,上唇矩圆形,全缘,下唇中裂片圆形;雄蕊着生于管筒内缢处;花柱先端2浅裂。小坚果长卵状三棱形,褐色,有鳞秕。花期6~7月。

生境与产地 旱中生植物。多生于田野、撂荒地及路旁,为农田杂草,常在撂荒地上形成小群聚。产于鄂尔多斯市准格尔旗(马栅)、伊金霍洛旗、鄂托克旗(阿尔巴斯山区)和西鄂尔多斯国家级自然保护区。

药用部位与功能主治 全草入药,有小毒。中药有养血、调经之效,主治血虚头痛、半身不遂、月经不调;蒙药有利尿、退翳的功能,主治沙眼、结膜炎、遗尿。



有效成分 全草含苦味素;花头中含二萜类苦味成分(欧)夏至草苦素、原夏至草苦素、欧夏至草醇和熊果酸。

采集加工 夏至前花期采收,洗净泥土,鲜用或晒干,切段备用。

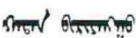
开发利用 花期为优良的辅助蜜源植物;幼嫩时牛、羊采食,属劣等饲用植物。

248.毛建草

分类 唇形科,青兰属

学名 *Dracocephalum rupestre* Hance

别名 岩青兰

蒙名 

形态特征 多年生草本,高 15~30cm,具根茎。茎四棱形,疏被倒向的短柔毛,带紫色。茎生叶对生,全缘,三角状卵形,基部浅心形,叶缘具圆齿。轮伞花序;苞片倒卵形,具齿,齿尖具长刺;花萼二唇形,带紫色,被短柔毛及睫毛;花冠唇形,紫蓝色,被短柔毛;雄蕊 4,2 强;花丝疏被柔毛。小坚果 4。花果期 7~9 月。

生境与产地 中生植物。生于干旱草原带及草原带山地的疏林或山地草原中。产于鄂尔多斯市鄂托克旗(阿尔巴斯山区)和西鄂尔多斯国家级自然保护区。

药用部位与功能主治 地上部分入药。有解表、清热、止痛的功能,主治感冒头痛、咽痛、咳嗽、胸胁胀痛。

采集加工 夏、秋季采收,除去残根及杂质,晒

干,切段备用。

开发利用 全草有香气,可代茶用;花期为优良的辅助蜜源植物;花紫蓝而大,可供观赏;骆驼、羊少食,属劣等饲用植物。

249.尖齿糙苏

分类 唇形科,糙苏属

学名 *Phlomis dentosa* Franch.

蒙名 

形态特征 多年生草本,高 20~40cm。根粗壮,茎直立,多分枝,茎下部疏被具节刚毛,花序下部的茎及上部分分枝被星状毛。叶三角形或三角状卵形,基生叶具长柄,茎生叶具短柄。轮伞花序,具多数花;苞片针刺状,略坚硬,密被星状毛及星状柔毛;花萼筒状钟形,外面密被星状毛;花冠粉红色,长约 1.6cm,冠筒外面近喉部被短柔毛;雄蕊 4,花丝被毛,后对基部在毛环上具反射的距状附属器。小坚果顶端无毛。花期 6~8 月,果期 8~9 月。

生境与产地 旱中生植物。生于山地、沟谷中,也见于草原。产于鄂尔多斯市准格尔旗。

药用部位与功能主治 根入药。有祛风清热、止咳化痰、生肌敛疮的功能,主治感冒咳嗽、气管炎、疮疡久不愈合。

采集加工 春、秋季采挖,除去茎叶及杂质,洗净泥土,晒干,切片备用。

开发利用 花大而美,供观赏;在青嫩时牛和羊喜采食其花和叶,属中等饲用植物。

250.块根糙苏

分类 唇形科,糙苏属

学名 *Phlomis tuberosa* Linn.

别名 野山药

蒙名 

形态特征 多年生草本,高 40~110cm,根呈块根状增粗。植株有茎生叶,茎单生或分枝,无毛或仅棱上疏被柔毛。叶基生、茎生,三角形,上面被极疏





具节刚毛或近无毛,下面无毛或仅脉上被极疏刚毛(叶具柄,向上渐短至近无柄)。轮伞花序;苞片条状钻形;花萼筒状钟形,长8~10mm;花冠紫红色,长1.6~2.5cm,二唇形,上唇盔状,下唇3圆裂;雄蕊4,后对雄蕊在基部近毛环处具反折的短距状附属器;花柱顶端具不等的2裂。小坚果先端被柔毛。花期7~8月,果期8~9月。

生境与产地 草甸旱中生植物。生于山地沟谷草甸、山地灌丛、林缘,也见于草甸化杂类草草原中。产于鄂尔多斯市准格尔旗、达拉特旗和鄂托克旗(阿尔巴斯)。

药用部位与功能主治 块根及全草入中药,块根入蒙药。中药有活血通经、解毒疗疮之效,主治月经不调、腹痛、痢疮肿毒、梅毒;蒙药有清热、止吐、消“奇哈”的功能,主治感冒发烧、鼻痒喷嚏、痰咳、咽热干燥、胸热、头痛、关节痛、骨“奇哈”病、脉“奇哈”、肌“奇哈”。

有效成分 地上部分含多种酚酸类成分,有咖啡酸、4-O-咖啡酰基-D-奎宁酸及咖啡酸的葡萄糖、木糖、鼠李糖脂,还含有原生物碱。另据报道,本品还含黄酮、羟基肉桂酸和环烯醚萜类等。

采集加工 夏季采收,除去杂质,洗净泥土,晒干,块根切片,全草切段备用。

开发利用 花期为优良的辅助蜜源植物;青嫩时牛、羊、骆驼喜食,属劣等饲用植物。

251. 串铃草

分类 唇形科,糙苏属

学名 *Phlomis mongolica* Turcz.

别名 毛尖茶、野洋芋、蒙古糙苏

蒙名

形态特征 多年生草本,高(15)30~60cm。植株有茎生叶。根粗壮,木质。茎单生或少分枝,被具节刚毛及星状柔毛,棱上被毛尤密。叶基生、茎生,卵状三角形或三角状披针形,上面被星状毛及单毛或稀近无毛,下面密被星状毛或稀单毛。轮伞花序,腋生;花萼筒状、管形,长10~14mm,萼齿5;花冠紫色(偶有白色),长约2.2cm;雄蕊4,后对花丝基部在毛环稍上处具反折的短距状附属器。小坚果顶端密被柔毛。花期6~8月,果期8~9月。



生境与产地 旱中生植物。生于草原地带的草甸、草甸化草原、山地沟谷、撂荒地及路边,也见于荒漠区的山地。产于鄂尔多斯市准格尔旗、鄂托克旗(阿尔巴斯山区)、鄂托克前旗和西鄂尔多斯国家级自然保护区。

药用部位与功能主治 与块根糙苏同等入药。

有效成分 与块根糙苏同等入药。

采集加工 同块根糙苏。

开发利用 同块根糙苏。

252. 益母草

分类 唇形科, 益母草属

学名 *Leonurus artemisisc* (Lour.) S. Y. Hu

别名 益母蒿、坤草、龙昌昌

蒙名 

形态特征 一年生或二年生草本, 高 30~85cm。茎直立, 钝四棱形。茎下部叶轮廓为卵形, 掌状 3 全裂, 裂片矩圆状菱形至卵圆形。茎中部叶轮廓为菱形, 掌状 3 裂, 裂片披针形。轮伞花序腋生; 小苞片刺状; 花萼管状钟形, 萼齿 5; 花冠粉红至淡紫红色, 冠檐二唇形, 上唇直伸, 矩圆形, 上唇与下唇约等长; 雄蕊 4; 花柱与上唇等长。小坚果矩圆状三棱形, 淡褐色。花期 6~9 月, 果期 9~10 月。

生境与产地 中生杂草。生于田野、沙地、灌丛、疏林等地。产于鄂尔多斯市鄂托克旗(黑龙柜沟)。

药用部位与功能主治 地上部分(益母草)及果实(茺蔚子)入药。中药益母草有活血祛淤、调经、利水之效, 主治月经不调、经闭、痛经、产后淤血腹痛、恶露不尽、跌打损伤、肾炎水肿、小便不利、痈疮肿毒; 中药茺蔚子有活血调经、清肝明目的功能, 主治月经不调、经闭、痛经、目赤翳障、头晕胀痛; 蒙药有活血、调经、拨云退翳的功能, 主治产后腹痛、闭经、月经不调、痛经、淤血症、血盛症、火眼、目翳。

有效成分与药理作用 全草含生物碱益母草碱、水苏碱、益母草啶及黄酮甙、香豆素, 尚含挥发油; 种子含益母草啶; 全草尚含有 4-胍基丁醇、4-胍基丁酸、精氨酸、香树精、豆甾醇及谷甾醇。

本品煎剂、醇浸剂或生物碱对兔、猫、犬、豚鼠等多种动物的子宫均呈兴奋作用。煎剂对兔离体子宫, 无论未孕、早孕、晚期妊娠期或产后的子宫均呈兴奋作用。对在位子宫, 经快速静注, 半分钟后即出现兴奋作用, 其强度与作用时间随用量加大而增强。益母草总碱对豚鼠离体子宫有兴奋作用, 其作用类似麦角新碱; 益母草碱对离体蛙心小剂量能增强收缩, 大剂量反呈抑制现象。后者可能由于迷走神经末梢兴奋所致。益母草碱对蛙血管呈收缩作用, 随浓度增加而增强; 麻醉家兔静注益母草碱 1mg/kg, 数分钟后, 尿量增加 2~3 倍; 近年来实验证明: 益母草水浸剂在试管内对红色表皮癣菌、许兰氏黄癣菌、羊毛状小芽胞癣菌、星型努卡氏菌等皮肤真菌, 均有不同程度的抑菌作用。

采集加工 夏、秋季采收, 除去残根及杂质, 晒干, 切段备用; 果实成熟时采收, 除去杂质, 晒干备用。

开发利用 益母草含有多种微量元素, Se 具有增强免疫细胞活力、缓和动脉粥样硬化之发生以及提高肌体防御疾病功能体系之作用; Mn 能抗氧化、抗衰老、抗疲劳及抑制癌细胞的增生, 所以, 益母草能益颜美容, 抗衰防老; 花形奇特, 花色美丽, 可作园林观赏植物。

253. 细叶益母草

分类 唇形科, 益母草属

学名 *Leonurus sibiricus* Linn.

别名 益母蒿、龙昌菜

蒙名 

形态特征 一年生或二年生草本, 高 30~75cm。茎钝四棱形。叶形从下到上变化较大, 下部叶早落, 中部叶轮廓为卵形。掌状 3 全裂, 裂片再羽状分裂, 小裂片条形。轮散花序腋生; 小苞片刺状; 花大, 长 1~2cm; 无花梗; 花萼管状钟形; 萼筒长 6~9mm; 花冠长 1.8~2cm, 下唇比上唇短 1/4。花冠粉红色, 全缘; 雄蕊 4, 二强; 花柱丝状。小坚果矩圆状三棱形, 褐色。花期 7~9 月, 果期 9 月。

生境与产地 旱中生杂草。散生于石质丘陵、



沙质草原、灌丛、山地草甸等生境中；也见于农田、村旁、路边。产于鄂尔多斯市各旗、区。

药用部位与功能主治 与益母草同等入药。

有效成分与药理作用 与益母草同等入药。

采集加工 同益母草。

开发利用 同益母草。

254.毛水苏

分类 唇形科,水苏属

学名 *Stachys baicalensis* Fisch. ex Benth.

别名 华水苏、水苏

蒙名

形态特征 多年生草本,高 30~60cm。茎四棱形。叶对生,矩圆毛水苏状披针形、卵状披针形或披针形,被刚毛。轮伞花序组成顶生穗状花序；花萼被刚毛,萼齿 5；花冠淡紫至紫色,二唇形,上唇外被具节刚毛；雄蕊 4,花药浅蓝色。小坚果。花期 7~8 月,

果期 8~9 月。

生境与产地 中生—湿中生植物。生于山地草原带的低湿草甸、河岸沼泽草甸及沟谷中。产于鄂尔多斯市达拉特旗和乌审旗。

药用部位与功能主治 全草入药。有疏风解毒、理气、止血之效,主治感冒、头晕目眩、咽喉肿痛、肺痈血证、崩漏、产后风、疮疖肿毒。

药理作用 能使妊娠期、妊娠后期及分娩后子宫收缩加强,张力升高,对未成熟子宫影响较小；对兔、猫动情期子宫影响较明显。

采集加工 夏、秋季采收,洗净泥土,晒干,切段备用。

开发利用 可作为观赏植物栽于花境、岩石园、庭园观赏。

255.甘露子

分类 唇形科,水苏属

学名 *Stachys sieboldi* Miq.

别名 宝塔菜、地蚕、螺丝菜

蒙名



形态特征 多年生草本,高 15~50cm。根茎顶端有念珠或螺狮状的肥大块茎。茎四棱形。叶对生,卵形或长椭圆状卵形,边缘具圆齿状锯齿,上面贴生硬毛。轮伞花序组成顶生长穗状花序;花萼钟形,外被柔毛及腺毛,萼齿 5,先端具刺尖头;花冠粉红至紫红色,唇形,下唇有紫斑;雄蕊 4。小坚果卵圆形,黑褐色,具小瘤状突起。花期 7~8 月,果期 8~9 月。

生境与产地 中生植物。生于河谷及低湿生境中。产于鄂尔多斯市准格尔旗。

药用部位与功能主治 全草或块茎入药。有清肺解表、利湿、活血的功能,主治风热感冒、虚劳咳嗽、小儿疳积、黄疸、热淋、痈疮肿毒、虫蛇咬伤。

有效成分 全草含水苏碱、胆碱、水苏糖。

采集加工 夏、秋季采收,洗净泥土,晒干,切段备用。

开发利用 块茎供食用,多制作酱菜。

256.地笋

分类 唇形科,地笋属

学名 *Lycopus lucidus* Turcz.

别名 地瓜苗、泽兰

蒙名 

形态特征 多年生草本,高(30)60~100cm,根状茎横走,先端肥大呈圆柱状。茎直立,单生,四棱形,无毛。叶革质,椭圆状披针形至条状披针形,下面具凹陷的腺点。轮伞花序;苞片卵圆形;花萼钟形,具腺点,萼齿 5,先端具刺尖头;花冠白色,外面具腺点,冠檐不明显的二唇形,上唇近卵圆形,先端微凹,下唇 3 裂,中裂片大,侧裂片小;雄蕊 4,仅前对能育;花丝无毛,花药卵圆形,2 室;花盘平顶。小坚果卵状三棱形,褐色,具腺点。花期 7~8 月,果期 8~9 月。

生境与产地 湿中生植物。生于干旱草原带的河滩草甸、沼泽化草甸及其他低湿地生境中。产于鄂尔多斯市各旗、区。

药用部位与功能主治 地上部分入药。有活血

通经、祛瘀散结、利水消肿之效,主治闭经、月经不调、产后瘀血腹痛、水肿、跌打损伤、金疮、痈肿。

有效成分 全草含挥发油约 0.06%; 叶含约 0.01%,尚含有葡萄糖甙、鞣质、树脂、水苏糖、强心甙、黄酮甙、酚类、氨基酸、有机酸、皂甙、葡萄糖、半乳糖、蔗糖、棉子糖、果糖、泽兰糖;块根含有泽兰糖、棉子糖、水苏糖及葡萄糖、半乳糖、蔗糖;果实含葡萄糖、半乳糖、泽兰糖、棉子糖、水苏糖。



采集加工 夏、秋季采割,除去根茎及杂质,晒干,切段生用。

开发利用 根通称地笋,可食;花期为优良的辅助蜜源植物;全草含芳香油和鞣制,可供工业制芳香剂和提取栲胶;全草可作牛、羊、猪饲料,属中等饲用植物。

257.宁夏枸杞

分类 茄科,枸杞属

学名 *Lycium barbarum* Linn.

别名 山枸杞、白疙针

蒙名 

形态特征 灌木,高可达 2.5~3m。树型开张,分



枝较密,有生叶和花的长刺及不生叶的短而细的棘刺,树皮幼时灰白光滑,老皮深褐色沟裂。单叶互生或丛生于短枝上,叶披针形或长椭圆状披针形,先端尖,基部楔形并下延成柄,全缘。花腋生,常1~8朵簇生于短枝上;花萼杯状,先端通常2中裂,有时其中1裂片再微2齿裂;花冠漏斗状,花冠筒长于裂片,粉红色或淡紫红色,先端5裂。花丝基部稍上处及花冠筒内壁密生一圈绒毛。浆果,椭圆形,熟后红色。花期6~8月,果期7~10月。

生境与产地 中生灌木。喜光,且喜欢充足的水肥。产于鄂尔多斯市准格尔旗(库布齐沙带)、达拉特旗(恩格贝)、东胜区、杭锦旗、鄂托克旗(阿尔巴斯山区)和西鄂尔多斯国家级自然保护区。

药用部位与功能主治 果实(枸杞子)、根皮(地骨皮)及嫩叶(枸杞叶)入药。中药枸杞子有补肝肾、益精明目之效,主治肝肾阴虚、腰膝酸软、头晕目眩、目昏多泪、虚劳咳嗽、消渴、神经衰弱、阳痿遗精、出血性紫斑;中药地骨皮有清热凉血、退虚热的功能,主治肺虚癆、骨蒸潮热、盗汗、肺热咳嗽、吐血、衄血、尿血、高血压、消渴、毛囊炎;中药枸杞叶有补虚、清热、止咳、祛风明目的功能,主治虚劳发热、烦渴、目疾、崩漏带下、痈疮肿毒;蒙药能清热、化淤,主治血脉病、闭经、血盛症、乳腺炎、“搏热”、血痞、心热症。

有效成分与药理作用 果实中含甜菜碱,分析干燥的果实中含Ca、Fe、P;优质品果实中含少量水、脂类、还原糖、总糖、维生素A、维生素C、硫胺素、核黄素、菸酸等;果皮中含酸浆红素和玉蜀黍黄素;叶中含烟酰胺、东莨菪内酯、香荚兰酸、睡茄内酯A、B和甙类;根含有枸杞胺,尚含有桂皮酸和大量酚类物质、亚油酸、亚麻酸、卅一酸、皂甙等成分。

宁夏枸杞的醇或水提取物,均能显著增强网状内皮系统对印度墨汁的吞噬能力。枸杞的提取物也能明显增强小鼠腹腔巨噬细胞的吞噬能力;枸杞的水提取物或甜菜碱,可提高大鼠肝脏的磷脂水平和总胆固醇含量。对四溴酸钠、谷草转氨酶、碱性磷酸酶、胆碱酯酶等试验均有改善作用。另外,还有促进肝细胞再生作用,抑制脂肪在肝细胞内的沉积作用。枸杞对脂质代谢及抗脂肪肝作用,主要和甜菜

碱传递甲基供体有关;枸杞煎剂对小鼠正常造血功能有促进作用,可使白细胞数增多,对环磷胺抑制白细胞生成也具有对抗作用。枸杞水提取物,能引起家兔血压降低、心脏抑制,呼吸和肠平滑肌兴奋。枸杞内含有胍的衍生物具有降低血糖作用。

采集加工 夏、秋季果实成熟时采摘,除去果柄,晾干或烘干备用;春、秋季挖根,洗净泥土,剥取根皮,晒干备用;夏季采叶,晒干备用。

开发利用 宁夏枸杞为驰名中外的名贵药材,已有200多年栽培历史,为优良的经济树种,具有繁殖容易、收益快、结果期长等优点;果实及叶可制作枸杞晶、枸杞茶、枸杞酒等系列产品;宁夏枸杞是泌蜜较好的夏季主要蜜源植物,花粉可供蜜蜂繁殖、造脾之用;抗逆性强,是干旱、沙荒地和盐碱地造林的先锋树种;枝叶繁茂,花果鲜艳,株型优美,可作庭园绿化植物;嫩茎、叶、果蒂适口性好,营养价值高,为猪、羊、鸡、兔等畜禽所喜食,属优等饲用植物;内蒙古晨鹤枸杞开发有限公司位于杭锦旗杭锦淖尔乡,注册资金200万,经营枸杞新品种的示范种植,枸杞种苗的培育、推广(以许可证为准),枸杞干鲜果的收购、加工与销售,枸杞鲜汁的深加工及枸杞系列产品的研制与开发。



258. 枸杞

分类 茄科, 枸杞属

学名 *Lycium chinensis* Miller

别名 枸杞子、狗奶子

蒙名 

形态特征 灌木, 高达 1m。多分枝, 小枝细长柔弱, 常弯曲下垂, 具棘刺, 淡灰色, 有纵条纹。单叶互生或于枝下部簇生, 卵状披针形、卵形, 长椭圆形, 全缘。花 1~2(5) 朵簇生于叶腋; 花萼钟状, 先端 3~5 裂; 花冠漏斗状, 紫色, 5 裂, 裂片边缘具缘毛; 雄蕊 5, 花丝基部密生一圈白色绒毛。浆果卵形或矩圆形, 深红色或桔红色。花期 7~8 月, 果期 8~10 月。

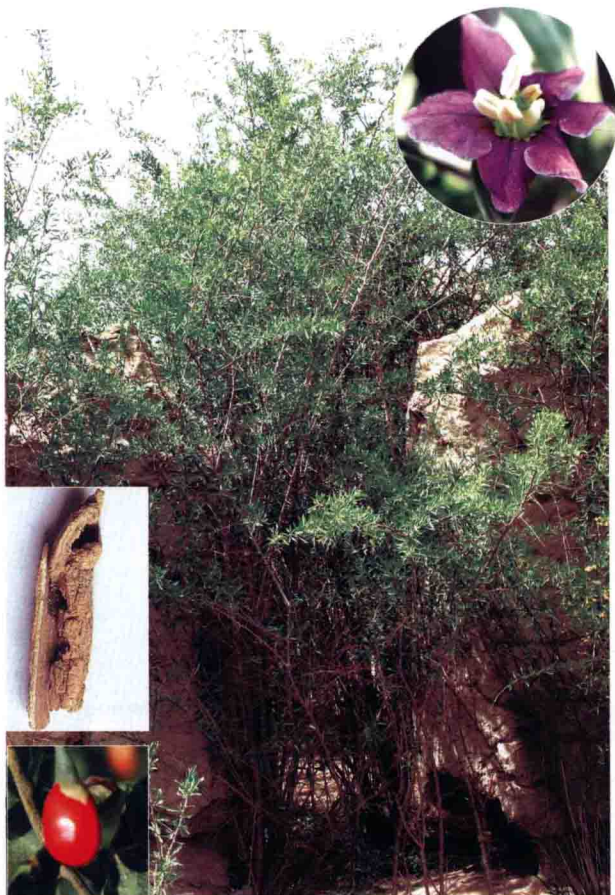
生境与产地 中生植物。生于路旁、村舍、田埂及山地丘陵的灌丛中。产于鄂尔多斯市各旗、区。

药用部位与功能主治 与宁夏枸杞同等入药。

有效成分与药理作用 与宁夏枸杞同等入药。

采集加工 同宁夏枸杞。

开发利用 同宁夏枸杞。



259. 北方枸杞

分类 茄科, 枸杞属

学名 *Lycium chinensis* Mill. var. *potaninii*
(Pojarkova) A. M. Lu

别名 枸杞子

蒙名 



形态特征 多分枝灌木, 高达 1m 余。枝条细弱, 常弓曲下垂, 棘刺长 0.5~2cm, 淡灰色, 有纵条纹。单叶互生或数枚簇生, 披针形或条状披针形, 长 1.2~5.5cm, 宽 2~13mm, 全缘, 两面无毛; 叶柄长 0.3~1cm。花常 1~2(5) 朵簇生于叶腋, 花梗长 0.5~1.6cm; 花萼钟状, 长 3~4mm, 先端 3~5 齿裂; 花冠漏斗状, 淡黄色。先端 5 深裂, 裂片卵形, 向外平展, 边缘缘毛较稀疏, 基部耳不显著。浆果卵形或矩圆形, 深红色和橘红色。花期 7~8 月, 果期 8~10 月。

生境与产地 中生植物。生于路旁、村舍、田埂及山地丘陵的灌丛中。产于鄂尔多斯市鄂托克旗(阿尔巴斯山区、阿尔寨)、鄂托克前旗(昂素)和西鄂尔多斯国家级自然保护区。

药用部位与功能主治 果实、根皮入药。果实有补肝肾、润肺、明目的功能, 主治目昏、眩晕、耳鸣、腰膝酸软、虚劳咳嗽、消渴; 根皮有清热凉血之效, 主治阴虚潮热、盗汗、肺热咳嗽、咯血、心烦、口渴。

采集加工 夏、秋季果实成熟时采摘, 除去果柄, 晾干或烘干备用; 春、秋季挖根, 洗净泥土, 剥取根皮, 晒干备用。

开发利用 果实及叶可制作枸杞晶、枸杞茶、

枸杞酒等系列产品；较好的夏季主要蜜源植物，花粉可供蜜蜂繁殖；抗逆性强，是干旱、沙荒地和盐碱地造林的先锋树种；枝叶繁茂，花果鲜艳，株型优美，可作庭园绿化植物；嫩茎、叶、果蒂适口性好，营养价值高，为猪、羊、鸡、兔等畜禽所喜食，属优等饲用植物。

260. 截萼枸杞

分类 茄科, 枸杞属
学名 *Lycium truncatum* Y. C. Wang
蒙名 *ᠣᠩᠭᠤᠨ ᠲᠤᠵᠤᠨ ᠭᠣᠭᠢ*

形态特征 少棘刺灌木，高 1~1.5m。分枝圆柱状，灰白色或灰黄色。单叶互生，或在短枝上数枚簇生，条状披针形、披针形、椭圆状披针形或倒披针形，长 1.2~4cm，宽 1.5~6mm，先端锐尖，基部狭楔形且下延成叶柄，全缘，中脉稍明显。花 1~3(4)朵生于短枝上同叶簇生；花梗纤细，于接近花萼处渐增粗，长 1~2cm；花萼钟状，长 3~4mm，2~3 裂，裂片膜质，花后有时断裂而使宿萼成截头状；花冠漏斗状，筒部长 8~10mm，檐部裂片卵形，长约为筒部的一半，无缘毛；雄蕊插生于花冠筒中部，伸出花冠，花丝基部稍上处被稀疏绒毛；花柱稍伸出花冠。浆果矩圆状或卵状矩圆形，顶端有小尖头。花期 5~7 月，果期 7~9 月。

生境与产地 旱中生植物。生于山地、丘陵坡地、路旁及田边。产于鄂尔多斯市东胜区、杭锦旗、鄂托克旗。

药用部位与功能主治 与北方枸杞同等入药。
采集加工 同北方枸杞。
开发利用 同北方枸杞。

261. 黑果枸杞

分类 茄科, 枸杞属
学名 *Lycium ruthenicum* Murr.
别名 苏枸杞、黑枸杞
蒙名 *ᠣᠩᠭᠤᠨ ᠲᠤᠵᠤᠨ ᠭᠣᠭᠢ*

形态特征 多棘刺灌木，高 20~60cm。多分枝，分枝斜升或横卧于地面，白色或灰白色，常呈“之”字形曲折，小枝顶端渐尖或棘刺状，节间短，每节有短棘刺。叶 2~6 枚簇生于短枝上，条形、条状披针形或条状倒披针形，肉质。花 1~2 朵生于短枝上；花萼狭钟状；花冠漏斗状，浅紫色，筒部向檐部稍扩大，先端 5 浅裂，长为筒部的 1/2~1/3。浆果紫黑色，球形，有时顶端稍凹陷。花期 6~7 月，果期 7~9 月。

生境与产地 耐盐中生植物。常生于盐化低地、沙地或路旁、村舍。产于鄂尔多斯市库布齐沙漠、鄂托克旗(查布)。

药用部位与功能主治 根及果实入药。根有清肺热、止咳的功能，主治咳嗽、哮喘、感冒、发热；果实有止血之效，主治牙龈出血。

采集加工 春、秋季采挖根，洗净泥土，晒干，切段备用；秋季果实成熟时采摘，晒干备用。

开发利用 蜜源植物，泌蜜丰富；可作水土保持和观赏植物。



262. 毛酸浆

分类 茄科, 酸浆属
学名 *Physalis pubescens* Linn.
蒙名 *ᠠᠨᠠᠭᠤᠨ ᠲᠤᠵᠤᠨ ᠭᠣᠭᠢ*

形态特征 一年生草本，株高 30~50cm，全株被密柔毛。茎具棱。叶卵形至椭圆形或披针形，被腺毛，叶尖锐尖形，叶基圆形，全缘或疏锯齿缘，具叶柄，对生。花单生于叶腋；花冠淡黄色，喉部具紫色斑纹；花药淡紫色。浆果卵形，黄色或带有紫色，被