

历史爱好者的最新导读书

以史为鉴，可知兴替

从三皇五帝到一九四九，跨越三千年长河

用最生猛、最好玩的方式解读中国历史

中国历史 一本通

赵国华 尤学工 ◎著



湖北长江出版集团
长江文艺出版社

中国历史 一本通

赵国华 尤学工 ◎著

图书在版编目(CIP)数据

中国历史一本通/赵国华,尤学工著.—武汉:长江文艺出版社,2011.09

ISBN 978-7-5354-5106-4

I.中… II.①赵… ②尤… III.①中国历史—青年读物 ②中国历史—少年读物 IV.K209
中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第066178号

策 划  长江出版集团湖北天一国际文化有限公司

公司地址 武汉市雄楚大街268号湖北出版文化城C座6楼

公司网址 www.cjcb-ty.com

E-mail hb_tianyi@yahoo.com.cn

书 名 中国历史一本通

著 者 赵国华 尤学工

责任编辑 张 韵

出版发行 长江文艺出版社(武汉市雄楚大街268号 邮编:430070)

发行电话 027-87679087 87679362 传真:027-87689980 87679300

网 址 <http://www.cjlap.com>

集团地址 湖北长江出版集团(武汉市雄楚大街268号湖北出版文化城 邮编:430070)

集团网址 <http://www.cjcb.com.cn>

印 刷 湖北新华印务有限公司

开 本 880毫米×1040毫米 1/16

印 张 16.5

字 数 355千字

版 次 2011年9月第1版 2011年9月第1次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5354-5106-4

定 价 30.00元

版权所有,盗版必究(举报电话:87679308 87679263)

(图书出现印装问题,本社负责调换)

前 言

中华文明是人类历史上最为悠久的文明之一，是中国人贡献给人类文明的一块瑰宝。

中华文明的火种在远古时代就已点燃，先民的足迹遍及当时的中华大地，恰如满天星斗。在通向文明的漫漫长路上，元谋人、蓝田人、北京人、山顶洞人、长阳人、丁村人的面孔一闪而过，仰韶、龙山、红山、河姆渡、良渚的文明熠熠生辉。我们还能依稀听到黄帝与蚩尤大战的呼喊声，听到先民们围猎耕作的号子声，听到大禹治水的脚步声。中华先祖创造出优秀的远古文化，他们的名字与形象深深地镌刻在每一代中国人的头脑中，成为中华文明和中华民族的象征。今天我们以炎黄子孙自称，就是对他们的最好纪念。

夏、商、周被称为“三代”，是中国古人认为的黄金时代，因为这三个时代分别有大禹、商汤、周文王、周武王、周公这样的圣主贤臣。事实上，“三代”经过氏族、部落、古国到方国的发展，正是中国古代国家形成的关键期。大禹的儿子启杀伯益而建夏，打破了禅让制，确立了嫡长子继承制，被认为是由“公天下”到“家天下”转变的开始，中国开始有了早期形态的国家。灿烂的殷商文化，以精美的青铜器和成熟的甲骨文，无声地述说着殷商文明的成熟。严密的礼乐制度，金字塔式的权力结构，生动地阐释了西周宗法制与分封制相结合的国家形态。

这一切在春秋战国时代被打破了。这是一个风云激荡、英雄辈出的时代，也是一个除旧布新、弱肉强食的时代。周天子的权威受到了挑战，贵族的特权受到了蔑视，血缘不再是获得社会地位的唯一依据，人的知识与才干成为攫取功名的关键。一个个旧家族破落了，一群群士人在诸侯国之间奔走，一个个霸主旋起旋灭，一场场战争血雨腥风。齐桓、晋文的霸业让后人称羨，管仲、乐毅的才干让后人赞叹，苏秦、张仪的风采让后人景仰，吴起、商鞅的命运让后人感慨，伊阙、长平的血战让后人唏嘘。最终，秦国凭借强大的实力吞并六国，将中国历史由诸侯林立的方国时代带入了大一统的帝国时代。

秦始皇是大一统帝国的缔造者。作为中国历史上最有争议的人物之一，秦始皇对中国历史的影响确实是巨大的。他创建的大一统帝国是历代王朝追求的目标，他创建的皇帝制度延续了两千年，他推行的公卿制和郡县制为历代王朝所效仿，成为中国古代国家管理与地方行政的基本模式。难怪有人说中国两千年来所行之政，都是秦政。但是，秦的暴政与速亡也成为一种被反复咀嚼的历史现象，以至于每到王朝更迭之际，都会被提出来加以讨论。

秦以后的中国历史，似乎都是在一个模式中循环往复，不断上演着一个个王朝的兴亡史。秦亡汉兴，迎来了前后四百年的统一发展时期。汉末的动荡将中国历史带入了三国两晋南北朝的分裂时期，其间虽有西晋的短暂统一，但南北的分裂、政权的对立、民族的竞争占据了大部分时间。经过三百多年的战乱，隋文帝再次完成了统一，但隋炀帝的暴政使隋重蹈了秦的覆辙。继隋而起的唐是中国历史上最强盛的王朝之一，唐太

宗经常被视为中国皇帝的杰出代表而加以歌颂。但他的后代没有那么幸运，安史之乱后的唐王朝备受藩镇割据、宦官专权和内部党争的困扰，最后被朱温所灭，持续了近三百年的大一统格局又被打破。五代十国的历史是中原民族与北方民族的竞争史，北方民族的强劲昭示了此后中原王朝所面临的威胁。这次分裂并未持续太久，宋朝的崛起宣告了统一的再度实现。但积贫积弱的北宋王朝相继面临着契丹、党项和女真族来自北方与西方的威胁，没能在竞争中获胜，最终为金所灭。此时蒙元异军突起，相继灭掉金和南宋王朝。元是中国历史上第一个统治全国的少数民族政权，草原民族的特性使它始终难以适应数量庞大的汉人和汉地的治理，也没有很好地解决各个民族之间的矛盾与冲突，所以元的大一统局面只维持了近九十年时间。朱元璋在反元斗争中脱颖而出，建立了明王朝。在此后二百多年间，明王朝中央集权极度强化，经济和文化发展成就显著，社会生活更加丰富，对外联系更加密切，综合国力位居当时世界的前列。但明中后期的皇帝们长于玩乐而荒于政务，统治阶层乐于享受而疏于进取，国家实力日益衰弱，社会危机日益严重，最终没能抵挡住李自成起义和北方民族的内外夹攻，崇祯帝也成为中国历史上少有的死于国难的皇帝。清军入关以后，曾遭到汉人的激烈抵抗，南明小朝廷与之分庭抗礼，但康熙、雍正和乾隆逐步解决了这些问题，终于迎来了康乾盛世，这个北方民族建立的政权在中原站稳了脚跟。

正当清王朝埋头于内政之时，西方世界发生了根本的变化。工业革命和近代科技使西方在经济实力上逐渐赶超中国，一些西方列强不断地向东方挺进，与中国爆发了严重的冲突。鸦片战争一声炮响，中国才发现自己的孱弱，被迫接受屈辱的条件，被迫融入新的世界体系，改变了以自我为中心的世界观念。此后，第二次鸦片战争、中法战争、甲午中日战争、八国联军侵华接踵而至，中国历史再也不能按照王朝更迭的传统模式向前发展，而要跨入近代了。

中国近代史是一部屈辱史，也是一部中国人的抗争史。如果说古代中国的传统威胁主要来自于周边少数民族尤其是北方民族的话，那么近代中国的威胁主要来自于西方列强。不过，外部威胁可以促人觉醒，中国人在不断思考如何应对这些威胁，从顽固抵制到理性学习，从学习器物到学习制度、思想，展现了中国人艰难的心路历程。1911年辛亥革命爆发，清朝末代皇帝溥仪退位，宣告了中国帝制的终结，中国从此进入了民主共和时期。

孙中山是中国民主革命的先行者，但辛亥革命的果实被袁世凯所攫取。袁世凯复辟帝制未果，又将中国带入了军阀割据的混战时期，北洋政府成为军阀与列强的代言人。1924年第一次国共合作，迅速掀起了席卷全国的大革命浪潮，北伐战争的胜利沉重打击了旧军阀。1927年国共合作破裂，中共转入武装斗争的道路，蒋介石则在1928年建立了南京国民政府，随着张学良东北易帜，国民政府完成了表面上的统一。1931年“九一八”事变爆发，1937年卢沟桥打响了抗战的枪声，国共艰难地实现了第二次合作，直到1945年取得抗战胜利。不久后，国共内战爆发，三年苦战，死伤千万，蒋介石退守台湾，毛泽东宣告中华人民共和国成立。中国历史进入了新时代。

迄今为止，中华文明绵延数千年，其间历经波折和磨难，几度险遭亡国灭种之祸，但文明之火从未熄灭，显示了中华文明强大的生命力，也昭示着中华文明的光明前途。我们有理由坚信，伴随中华民族的伟大复兴，中华文明之火必将熊熊燃烧于世界东方！

目录| CONTENTS|

中国历史一本通

前 言	1
第一章 先 秦	1
一、概述	1
二、炎帝和黄帝	2
三、尧和舜	4
四、商汤伐桀	5
五、武丁中兴	7
六、文王受命	9
七、武王伐纣	11
八、周公东征	13
九、国人暴动	15
十、春秋五霸	17
十一、战国七雄	20
十二、秦统一中国	23
第二章 秦 汉	26
一、概述	26
二、秦始皇	28
三、李斯与赵高	31

四、楚汉战争	34
五、吕后称制	35
六、文景之治	38
七、雄才大略汉武帝	40
八、张骞、班超通西域	45
九、司马迁修《史记》	50
十、昭宣中兴	52
十一、王莽代汉改制	54
十二、光武中兴	56
十三、外戚宦官专权	59
十四、党锢之祸	61
十五、黄巾大起义	63

第三章 三国两晋南北朝	66
一、概述	66
二、曹操统一北方	68
三、赤壁之战	71
四、司马氏代魏	74
五、竹林七贤	76
六、八王之乱	79
七、王与马，共天下	81
八、淝水之战	84
九、刘裕建宋	87
十、北魏孝文帝改革	89
十一、梁武帝佞佛	92
十二、侯景之乱	94

第四章 隋唐五代	97
一、概述	97
二、隋统一中国	98
三、隋炀帝开运河	101
四、李渊太原起兵	103
五、玄武门之变	106
六、贞观之治	108
七、武周代唐	112
八、开元盛世	115
九、安史之乱	117
十、藩镇割据	121
十一、牛李党争	123
十二、黄巢起义	126
十三、朱温灭唐	128
十四、儿皇帝石敬瑭	130
十五、周世宗改革	134
第五章 宋 元	137
一、概述	137
二、陈桥兵变	139
三、杯酒释兵权	141
四、澶渊之盟	143
五、元昊立夏	145
六、司马光修《资治通鉴》	148
七、宋江方腊起义	150
八、海上之盟	152
九、靖康之变	155
十、岳飞抗金	157

十一、一代天骄成吉思汗	159
十二、蒙古西征	162
十三、文天祥抗元	164
十四、红巾军起义	166

第六章 明 朝

一、概述	169
二、朱元璋建明	170
三、胡蓝之狱	172
四、靖难之役	174
五、郑和下西洋	177
六、锦衣卫与东西厂	179
七、土木之变	181
八、戚继光抗倭	184
九、大礼议事件	185
十、张居正改革	188
十一、明末三案	190
十二、袁崇焕之死	192

第七章 清 朝

一、概述	196
二、清军入关	197
三、平定三藩之乱	199
四、文字狱	202
五、嘉庆惩治和珅	203
六、天京变乱	206
七、火烧圆明园	207
八、辛酉政变	211

九、北洋水师的覆灭	213
十、戊戌变法	215
 第八章 中华民国	219
一、概述	219
二、民国缔造者孙中山	221
三、袁世凯称帝	224
四、府院之争	226
五、五四运动	229
六、中山舰事件	231
七、“九一八”事变	233
八、“七七”事变	235
九、南京大屠杀	238
十、中国远征军	240
十一、“密苏里”号上的投降书	243
十二、三大战役	245
十三、蒋介石败退台湾	247
 后 记	251

第一章 先秦



一、概述

在中国广袤的土地上,170 万年以前就有原始人居住。这些原始人只会寻找和采集现成的食物,包括动物和植物。最初经常受到猛兽和毒蛇的威胁和袭击,很是狼狈,不得不搬离地面,到树上去住,过着鸟类一般巢居的生活,后来逐渐知道用火和从事渔猎生产,最后才以栽培植物来维持生活,他们一天天逐步进化了。中国古代传说中所谓的“有巢氏”、“燧人氏”、“伏羲氏”、“神农氏”,正反映了原始社会中的这些进化阶段。

氏族公社是人类历史发展的必经阶段,世界各地都曾普遍地经历过。

约在公元前 21 世纪,中国原始氏族制度逐渐解体,正式跨入文明时代的门槛,形成了第一个王权世袭的国家。夏朝的建立,是社会长期发展的必然结果。私有制度在夏朝继续发展,公社制度也愈益瓦解,国家组织逐渐形成起来,虽然还只是一个雏形,在历史上却有重大的意义,所以正式朝代从夏朝算起。

商是一个有很长历史的古老部落,公元前 16 世纪活动于黄河下游地区,在首领汤的率领下,推翻了夏朝,建立了商朝,这是中国历史上的第二个王朝,是以商族子姓贵族为主体的国家。商是当时世界上最先进的文明大国之一,它的社会经济和文化的发展,不仅对后世产生了深远的影响,而且对世界文明作出了重大贡献。

周是商朝西部的一个古老部落,公元前 11 世纪活动于黄河上游(今陕西、甘肃一带),在首领武王率领下,推翻了商朝,建立了周朝,定都镐京(在今陕西西安),是以周族的姬姓贵族集团为主体的国家。武王灭殷以后,开始封诸侯,建屏藩。后来力挽狂澜的周公并不因为出现武庚和三叔叛周的事变而更改计划,相反,更加大力贯彻执行。他把新征服的东方的土地和人民,分封给同姓子弟和异姓功臣,建立属国,来拱卫周王室。周初的分封对各地的开发和文化的传播、交融

具有促进作用。

东周时代分为两个时期：春秋和战国。自公元前 770 年到公元前 476 年，史称春秋时期；自公元前 475 年到公元前 221 年，史称战国时期。西周时期，周天子是“天下宗主”，“王畿”比诸侯土地大，人口众多，兵力也强，有控制诸侯各国的能力。周平王东迁以后，王室衰弱，逐渐丧失其“共主”的资格。诸侯国之间互相兼并，大国陆续出现，打破了诸侯并列、王室独尊的局面。在兼并过程中，西周旧制度逐渐被破坏，进入了大动荡、大变化的时期。频繁的兼并战争，加重了人民的痛苦，也推动了社会向前发展。

春秋时期兼并战争的结果，是许多弱小的国家被吞并，形成了七雄争斗的格局。北起长城、南达长江流域的广大地区，先后出现了齐、秦、楚、燕、韩、赵、魏七个大国。东周王室更加衰微，再也没有人提“尊王”的口号。公元前 256 年，东周竟为秦国所灭。这个时期，沿黄河流域从东到西的三大国——齐、魏、秦，在七国中具有左右局势的力量。

战国时期战争规模比春秋大无数倍，一次战争斩首数万以至数十万，“饥不得食，寒不得衣，劳不得息”（《墨子·非乐》），三巨患以外又加战死一巨患，可以想象战国时期人民的苦难是非常严重的。但是这种苦难，也有它一定的补偿，那就是从战争中取得了中国的统一，从养士中发展了灿烂的文化。

秦国自商鞅变法以后，经过一百多年的发展生产，养精蓄锐，国势不断发展，握有比较强大的人力和物力。加上公元前 3 世纪后期，中国社会要求统一趋势的增长，就促进了秦灭六国时机的

成熟。秦国的强盛，日益成为“山东六国”的巨大威胁。有些说客乘机在各国之间，奔走游说，不是“合纵”，就是“连横”，以博取自己的富贵。那种“合众弱以攻一强”的策略，叫做“合纵”，以苏秦为代表；另一种“事一强以攻众弱”的策略，叫做“连横”，以张仪为代表。六国的团结并不牢固，它们自身的矛盾很多，又常常受到秦的破坏，最后不免被秦一一击灭。秦军一旦出关，六国就土崩瓦解。刚刚十年的时间，山东六国全部灭亡，从而结束了数百年分裂割据的局面。

二、炎帝和黄帝

在距今 5000 年至 4000 年的千年间，地球上出现了多个人类文明中心，他们向周边扩展或与周边的中心相互影响，有些中心仍保持繁荣，而另



黄帝画像

◎ 约公元前3100年，来自上埃及的君主美尼斯征服了下埃及的对手，统一了埃及。

一些则开始衰落，新的更加生机勃勃的社会在此基础上诞生。中国从黄河流域到长江流域的先民大都进入了部落、部落联盟的“英雄时代”，这一段历史有相当一部分通过传说保留在古文献中间。透过这些带有浓厚神话色彩的传说，我们可以窥见向国家过渡阶段社会发生重大变革的大致情况。

“英雄时代”涌现出大批英雄，炎帝、黄帝、蚩尤、共工等是其中的代表人物。相传在黄河流域有两个著名的部落：一个部落是姜姓，它的首领是炎帝，一个部落是姬姓，它的首领是黄帝。黄帝是中国北方一些氏族部落的共同祖先，被列为“五帝之首”，这在西汉史学家司马迁的《史记》里已经明确如此了。在远古传说中，有关黄帝的传说特别多，后人把原始社会中各部族劳动人民的许多发明，如衣服、文字、音律、医学、舟车、历法、蚕丝等等都归功于黄帝，黄帝越来越具备帝王的圣明形象，作为一个胜利者的代表而被神化、偶像化，成为华夏各族的共同祖先。《大戴礼记》、《山海经》等书记载古帝世系，不论如何分歧难辨，最后都溯源到黄帝却是一致的，历史上尧、舜以及夏、商、周三代，相传也都是黄帝的后裔。黄帝时代，国家的雏形已经开始萌芽，黄帝应当是这个急剧变化时代的代表人物。

链接：《山海经》

《山海经》是先秦古籍，是一部富于神话传说的最古老的地理书。具体成书年代及作者不详。它主要记述古代地理、物产、神话、巫术、宗教等，也包括古史、医药、民俗、民族等方面的内容。除此之外，《山海经》还以流水账方式记载了一些奇怪的事件，对这些事件至今仍然存在

较大的争论。最有代表性的神话寓言故事有夸父逐日、女娲补天、精卫填海、鲧禹治水等。《山海经》据说原共22篇、约31000字，全书现存18篇，包括《山经》5篇、《海外经》4篇、《海内经》5篇、《大荒经》4篇。《山经》主要记载山川地理、动植物和矿物等的分布情况；《海外经》中的《海外经》主要记载海外各国的奇异风貌；《海内经》主要记载海内的神奇事物；《大荒经》主要记载了与黄帝、女娲和大禹等有关的许多重要神话资料。

传说中经常提到炎帝、黄帝联合与蚩尤的战争。炎帝族与蚩尤族发生冲突，炎帝族战败，求救于黄帝族，或说与蚩尤作战的是炎帝族的一支——共工氏，战事不利，共工怒而触不周之山，致使“天柱折、地维绝”，足见战争的激烈程度！最后，炎帝所有的疆域全部失掉，不得已求救于黄帝。黄帝“使应龙蓄水”，用以淹没蚩尤的军队。蚩尤也是神通广大，请风伯和雨师作大风雨，反而冲破应龙的水阵。然而黄帝神通更大，又请来旱神女魃(bá)，驱散风雨，使天空放晴，后来终于战胜蚩尤，擒杀蚩尤于冀州之野。据此可以推测，这次大战延续的时间一定很久，也很激烈，原始人类迷信巫术，作战时都采用念咒语、降神等迷信行为，这也是合乎情理之事。蚩尤战败之后，炎帝与黄帝之间又发生战争，《史记·五帝本纪》说：炎帝“欲侵诸侯”，争夺盟主地位，而诸侯归依黄帝，黄帝与炎帝“战于阪泉之野，三战然后得其志”。此后，以黄帝为首领的部落联盟就成为黄河流域最强大的部落联盟。

总之，在走向文明社会的进程中，黄河中下游

地区成为各部落交往、角逐和融合的中心,这个中心不断扩大,最终形成以炎黄部落联盟为核心,包括东夷、苗蛮大部分先民的共同体,也即春秋时期称为华族、汉代以后称为汉族的初步基础。

三、尧和舜

黄帝之后著名的圣主首推尧和舜,他们都被后人归入“五帝”之列。关于尧为帝时的功绩,首先,他能在仁德的基础上,亲睦宗族,联合万邦,即《尚书·尧典》所说的“克明俊德,以亲九族;九族既睦,平章百姓;百姓昭明,协和万邦。黎民于变时雍”。也就是说尧帝能团结自己的宗族,团结自己的部落,进而协调部落联盟内的关系,形成万邦内的和谐联合,使广大人民得到安宁。其次,尧时天下发洪水,他主持艰难的治水工作,与自然灾害作斗争,取得了一定的成效。当时,“汤汤洪水滔

天,浩浩怀山襄陵,下民其忧”。尧和“四岳”即各地部落领袖商量,寻找能治水的能人,“四岳”推荐了鲧。尧听了“四岳”的话,任用鲧去治水。鲧治水九年不成,尧又继续求贤,得到东方夷族的贤人舜。尧年迈时,舜代行天子之政,了解到鲧治水无效,将鲧放逐到羽山而死。舜举荐鲧之

子禹主持治水,得到了成功。第三,尧任命掌管历法的羲和,观察日月星辰变化,总结气象历法规律,使人民的生产活动能应天顺时。羲和制定一年分春夏秋冬四季,共366天的历法。第四,尧在位70年后,给自己选拔继承人。“四岳”一致推荐舜,称赞舜对父母始终行孝,对兄弟友爱和睦,是一个有德有才之人。尧将娥皇、女英两个女儿嫁给舜,考验舜的德行,舜教育二女以义理道德,得到尧的称赞,于是叫舜代行管理政治,社会秩序得到整肃,诸侯群臣都来朝敬;尧又叫舜行进于山林川泽荒野区域,经过暴风雷雨,而舜却不迷失方向。尧觉得舜的确有大德大才,就让舜代行天子之政,并最终传位给舜。

根据孟子之说,舜是东夷之人。他年轻时丧母,其父瞽叟喜欢后妻少子,经常想杀害他。在这种家庭环境中,舜一次次地躲过危难,尽到孝友之道,因而名传四方;舜在历山耕田,在雷泽捕鱼,在河滨做陶器,均能团结人民、化解矛盾、互助合作、搞好生产和经营。虽然舜名声在外,但其父受后妻少子的怂恿,仍然想杀死舜。有一次,瞽叟叫舜爬上屋顶,修理屋顶的廩草,而在下面纵火烧屋,舜手拿两顶草笠从屋顶跳下,因空气的阻力,落地时未受伤害;瞽叟又叫舜去挖井,舜挖井至深处时,害怕父母害他,在井底向旁边开通孔道,瞽叟和舜的弟弟象从上面投入大量的土石想杀死舜,舜从井底的孔道中逃出。回到家后,舜若无其事一样,仍然孝顺父母,爱护弟弟。因为这样的品德和才能,尧把天子之位传给舜,是符合原始民主传统的。

舜善于选贤任能,他任命禹去治水,选拔高阳、高辛氏族的十六位贤才,管理和教化国民,设立管



舜画像

理部落联盟事务的官职，还经常到各地巡行，考察民风习俗。舜见其子商均无能，举荐禹为继承人。舜死，诸侯归顺禹，禹就登上了帝位。

链接：大禹治水

据说在尧、舜为帝时，黄河流域发生特大洪水，大地一片汪洋，人们没有安全的住处，扶老携幼，东西游荡，生活极为困苦。夏部落以善于治水闻名，其首领鲧被尧派去治水。鲧采用筑堤的方法堵水，洪水愈堵愈涨，最后冲决了堤岸，淹没了很多土地和人畜。尧的助手舜巡视各地，发现鲧治水无方，造成更大的水患，就把鲧放逐到羽山（今山东郯城），鲧死在那里。舜执政后，改用鲧的儿子禹去治水。禹联合共工氏和伯益等兄弟部落首领，接受筑堤堵水的教训，重视水向下流的性质，采用疏导的方法去治水，按照地势的高下，把漫溢的洪水分别引入一定的水道，使大家脱离了水害，得以在平地上安居下来。他还带领大家开沟渠，便利了农业生产。禹治水13年间，曾三过家门而不入，风里雨里都在劳动，手脚上都起满了茧子。他的卓越贡献，受到人们的尊敬，被称为“大禹”，尊为社神。

《尚书》中叙述尧、舜、禹“禅让”的故事，大概是周朝史官掇拾传闻，构成有系统的记录，在实行王位世袭制度的周朝，不容有人无端发此奇想，其为远古遗留下来的史实，大致可信。春秋战国时期，儒墨两家推崇这三个古帝，其他如道家、法家、杂家亦都有尧、舜禅让的记述，因此关于他们的传说，比黄帝以下诸帝更多些，真实性似乎更大些，必有部分史实根据，而不会完全出于向壁虚构。

不过，周、秦诸子虽然大都认为尧、舜、禹是实行禅让制，可在战国后期也流传着相反的“篡夺”的传说，如《韩非子》、《竹书纪年》、《山海经》中所引，都反映尧在晚年把职位传给其子丹朱，而有势力的舜，借口尧破坏民主选举制，把尧囚禁起来，又放逐丹朱，把最高领导权篡夺到自己手中；舜临死前也想把职位传给其子，禹借口不能破坏旧传统，逼迫舜把职位让给他，终于占据这个最高职位。这样完全相反的两种说法，到底哪一种正确或更接近于事实呢？我们认为两种说法同时并存的事实，正是“传贤”制转变为“传子”制过渡阶段的真实反映，这两种传说可能都有几分事实根据。尧、舜、禹处在这两种制度转变的过程中，民主选举的旧传统“禅让”制虽然仍在执行，但他们都已经视其职位为私有，都想传给自己的儿子，另外一些显贵则利用氏族民主选举的传统，作为进行夺权的借口，而一旦夺取成功，则又效法他的前任，把职位传给自己的儿子。每经过这样一次反复，传统的氏族民主选举制度就进一步遭到削弱，而父子相传的世袭制由此逐渐产生。人们逐渐感觉到“选贤与能”、“天下为公”的旧制度已经过时，于是“各亲其亲，各子其子”的“天下为家”的新时代正式出现。

四、商汤伐桀

商族是一个具有悠久历史的部族。商族的始祖契大致与夏禹同时，曾跟禹一同治水有功，被舜任命为司徒，掌教化百姓，说明当时他们曾共处于一个部落联盟。契的母亲简狄是有娥氏的女儿，有一次和本族中的两个年轻女孩一同外出游玩，

公元前1595年，赫梯军队灭了古巴比伦王国。

到水中洗澡，见有玄鸟(燕子)飞过，生下鸟卵而去，简狄取鸟卵吞食，结果有了身孕而生下契。这便是“天命玄鸟，降而生商”的传说。这个传说反映了商族以鸟作为图腾崇拜的事实。从契到相土，只有三代，活动中心却迁徙5次，相土以后，自昌若到汤，共十一代，又迁徙3次。这14世8次的迁来迁去，涉及地域相当辽阔，大致在今山东、河南境内的黄河两岸。契的孙子相土的时候，商的势力已经强盛，它的势力向东伸展到泰山附近地区，以至渤海沿岸。到汤的时候，商经过数百年的发展，成为一个强大的方国，而此时的夏朝日薄西山，实力大为衰落。夏桀暴虐无道、残害民众、侵夺诸侯、众叛亲离，汤选择这个有利的时机，积极开展灭夏的准备工作，最终完成了灭夏的事业。

链接：桀

相传公元前17世纪，桀作为夏朝末代的王，是一个才智勇力兼备的君主，能生擒野牛、虎，折断钩索，力大无比，但他生性残暴，饮酒无度，倚仗武力，更加暴虐。他不理朝政，沉湎于声色，为宠爱妃妹喜，不惜无止无休地大肆征发民工，大兴土木工程，修筑“倾宫”、“瑶台”、“长夜宫”等宫室台榭，聚集天下珍宝、美女，供他享乐。他常常强迫人民去打仗，蹂躏周围部落，勒索子女玉帛。于是，人民用怠工方式反抗。然而，桀对日益尖锐的内外矛盾熟视无睹，根本听不进不同的意见。他任用奸臣干辛，囚杀进谏的大臣关龙逢。他认为夏朝拥有天下，就像天上有太阳存在一样合乎天意，除非太阳消亡了，他的王朝才会灭亡。人民对桀十分怨恨，跟他势不两立，纷纷逃亡。连王朝的官员们也不堪忍受，大

声咒骂他说，你这个暴君何时完蛋，我们宁愿跟你同归于尽。这呼声强烈地表现出社会矛盾已经尖锐到了不可调和的地步，而桀还想加强对各部落的控制，召集各部落首领会盟，要出兵讨伐有缙氏。桀的所作所为，不仅大大加重了人民的负担，更激化了和各部落方国的矛盾，促使各部落进一步离心。

商朝的建立，是商族势力长期发展的结果。实际上，在商汤灭夏以前，商族就建立起了一个由它领导的有众多部落参与的反对夏朝的集团。这个部落集团的形成，从外部条件来说，是由于夏朝的暴虐而日渐丧失民心，导致众诸侯纷纷叛它而去的结果；从主观条件上说，则与商汤实行的内外政策有直接关系。汤，又叫做太乙，他以亳(今山东省曹县南)为活动中心，采取了对夏进攻的步骤。汤“以宽治民”的方针与夏桀的统治形成鲜明对比。他有一次在郊外打猎，看见一个人四面张网捕鸟，还念念有词地祷告，希望来自四面八方的鸟都落入他的网中。汤见到这一情景，就告诫这个人说，你这样做会把鸟类捕尽的，这样的事情只有残暴的夏桀才能做出来。他要这个人以蜘蛛织网为榜样，撤除三面网，只存留一面网。网开三面，表明汤的仁义之心惠及动物，所以当时不少小国闻风而归附汤。汤所居住的亳地附近有一个叫葛的小国，汤得知葛伯不祭祀神和祖宗，就问其原因，葛伯回答说，没有可以用作祭祀的牺牲。汤就派人送去用作牺牲的牛和羊，葛伯没有把这些牛、羊用于祭祀，而是自己吃掉了。当汤再一次询问的时候，葛伯回答说缺少供奉的谷物，汤就派亳地的百

姓帮助葛国耕种田地,并送去粮食和酒肉。不料,葛伯杀人越货,抢夺了这些物品,汤以此为借口,攻打葛国,开始了“十一征而无敌于天下”的战争。他灭掉了邻近的十几个部落和小国,最后出兵攻夏。他发表誓词,“夏家有罪,上帝命令我消灭他,我害怕上帝,不敢不进行讨伐”。“你们听我的话,完成了天交给的使命,我重赏你们,我是不食言的。你们不听我的话,我要罚你们做奴隶,把你们杀掉,你们不要妄想得到赦免”。这表明他的战士不是奴隶,而是有自由身份的人,但他自己却有一种奴隶主的派头。双方会战于鸣条,面对得到众多族邦拥护的商汤集团,已是孤家寡人的夏桀势难做出有效的抵抗,被迫逃到南巢,后来死在那里。夏朝被推翻,商王朝建立起来。

商汤的武功很大,除推翻夏朝之外,又向四方征伐,扩展了商的政治领域,兵威一直影响到黄河上游。汤在位 20 年而死,继位的几个儿子在位时间很短。这时伊尹辅政,便立汤的嫡长孙太甲继位。在商朝初年的政治进程中,伊尹是一位起着关键作用的人物。伊尹并非出自商族,他原是商王身边的仆役,来自商附近的有莘氏。他原本躬耕于“有莘之野”,有莘氏与商汤联姻,派伊尹作为陪伴其女出嫁到商的媵臣,伊尹才得以接近商汤。他以烹调饮食的方法作为比喻,向汤进呈治国的道理,大得汤的信任,汤遂“举任以国政”。伊尹往投于商的时候,商尚未灭夏。据说他曾为汤灭夏出谋划策,亲自出使夏朝,从事间谍活动,致使夏桀宠妃妹喜“与伊尹交而亡夏”。商朝建立后,伊尹为最重要的朝臣,受命为汤制定各地向商进献方物之办法。由于这种地位,在汤去世以后,伊尹以元老重臣的身份主持国政。汤的嫡长孙太甲是一位昏君,即位三年,“不

明,暴虐,不遵汤法,乱德”,荒淫无道,不听伊尹的话。为了不使刚刚建立的商朝重蹈夏朝灭亡的覆辙,伊尹断然放逐了太甲,令其重新学习汤的典刑,而代行商王职权处理国政,接受诸侯朝见。他写了训词,教导太甲如何为君,如何做人。太甲被放逐到汤的葬地桐宫(今河南

偃师附近)思过,经过三年的悔过自新,逐渐改恶从善。伊尹见其改过,又亲自把他迎接回来复位,把政权交还给太甲,自己继续当辅佐。太甲经过这次变故,果真吸取教训,从此修德勤政,励精图治,继承商汤的事业,于是“诸侯咸归殷,百姓以宁”,商代进入和平稳定发展的时期。



伊尹画像

五、武丁中兴

盘庚迁殷以后,商朝有较大的发展,到武丁时期(前 1250—前 1192 年),形成商代后期的极盛局面。

盘庚死后,王位由其弟小辛、小乙先后继承。公元前 1251 年,小乙死去,其子武丁继立。武丁小的时候,与民众一起参加劳动,了解民生的疾苦,据说这是他父亲的安排,他的父亲小乙是一位贤君,让武丁从小经受一些磨练,是为将来治理国家做准备。小乙死后,武丁即位,在治丧期间“三年不言”,即三年内不发表任何政见,只是