

ENNEAGRAM

专为女性读者写就的九型人格工具书



俏佳人的 九型人格世界

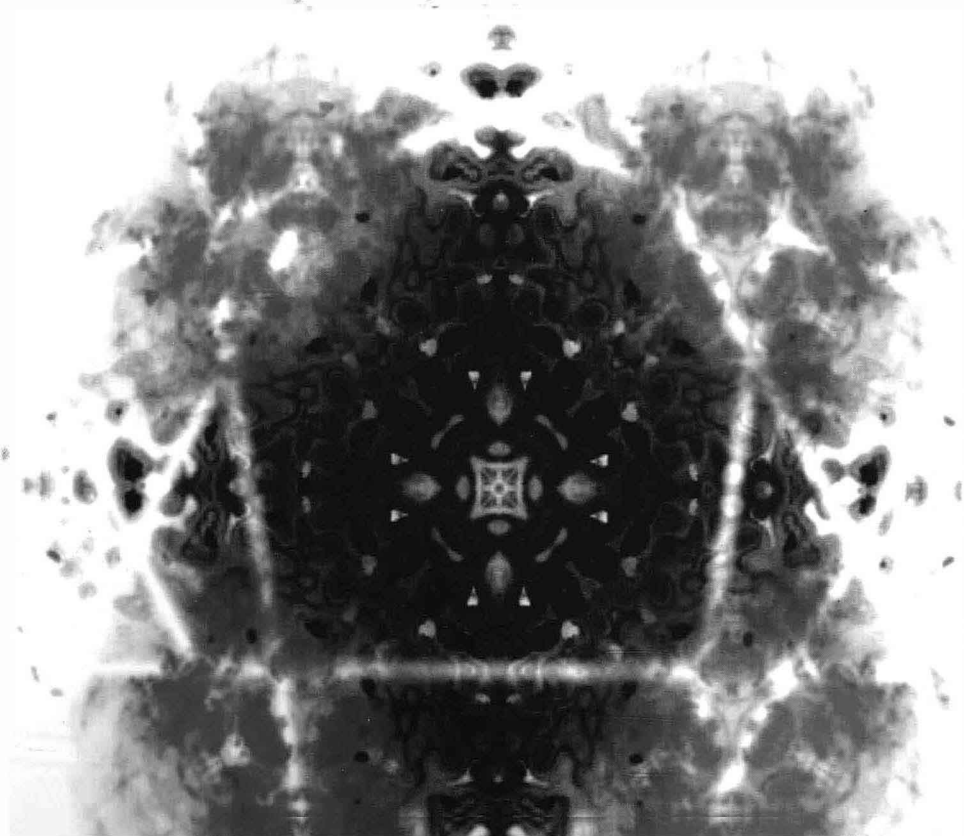
女人受用一生的性格密码

汪庭弘 | 著



中国纺织出版社

E K K E A G R A M



俏佳人的
九型人格世界

女人受用一生的性格密码

汪庭弘 著

 中国纺织出版社

内 容 提 要

在心灵成长领域，九型人格学正以其令人惊叹的准确性和实用性得到越来越多人的好评。作为国际九型人格学协会与学府共同注册认证的专业九型人格导师，汪庭弘在本书中指导女性读者如何运用九型人格这一性格工具，探索并提升自我，了解并洞察他人，收获更美好的爱情和亲子关系，在职场中赢得更大的发展。

图书在版编目（CIP）数据

俏佳人的九型人格世界：女人受用一生的性格密码
/ 汪庭弘著. --北京：中国纺织出版社，2013.6
ISBN 978-7-5064-9603-2

I. ①俏… II. ①汪… III. ①性格—通俗读物 IV.
①B848.6-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2013）第043440号

策划编辑：郝珊珊 特约编辑：相梦莹 责任印制：储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址：北京朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码：100124

邮购电话：010—64168110 传真：010—64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

北京睿特印刷厂印刷 各地新华书店经销

2013年6月第1版第1次印刷

开本：710×1000 1/16 印张：12.5

字数：130千字 定价：28.80元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换



【推荐序1】写给David

在接到写这篇序言的邀约时，我的心情五味杂陈，既感荣幸，又担心我不顾场合的胡言乱语会最终“帮了倒忙”。也许这就如你的上一本书《九型人格：洞悉自己与他人的艺术》中所说的——4号类型的人“活得很飘忽”的真实体现。

首先，我想很飘飘然地说，以咱俩的关系，我不必一本正经地叫你“汪庭弘导师”或“汪先生”吧……我们的相识怎么说也有近三十年了！还记得在多年未联系后，我们第一次在QQ上聊天，你说叫你“David”就好；还记得你每次总在我遇到人生疑惑或情感问题时发来温暖的问候，并给予幽默、乐观和专业的建议，让我像充了电的电池一样信心满满地重新上路……这样一份珍贵的情谊却得来不费工夫，全然来自命运之神的赐予。

想必看到这里的读者朋友们已经对我们的关系进行过各种猜测，但是我保证真相是你们万万想不到的，那就是——我们是舅舅和外甥女的关系！然而，我们之间的年龄却仅仅相差三岁！

作为同一个大家庭的成员，小时候，我们曾经像兄妹一样毫无芥蒂地打闹，但在各自的成长中却因为生活地域不同而渐渐断了联系。



有时我从其他亲戚口中得知关于你的只言片语，听说你做了多年企业管理，又开始做企业的培训导师，都是非常热门的职业。而我却在做不被人理解的当代艺术和实验电影，感觉我们再见面也许很难找到共同话题了。但是，没想到的是，我们之间一直都隐藏着连自己都不易察觉的内在联系。

我想这种联系是超越物质层面的，一种家族血脉带来的精神上的共性。当听说你在做的培训不是模式化的管理课程，而是神秘的性格心理学九型人格时，我感到了惊喜和触动。而当真的把你亲笔撰写的九型人格书捧在手中，细细品味每一个字时，我才深深地感受到了我们的联系。

我没有想到，完全在不同的学习、生活环境中成长的我们，都会对性格奥秘、人性本质和灵性开发有着深深的兴趣。我们都喜欢揭开世俗生活一般化的表面，下潜到最深的源头，去探寻人生的终极命题。无论是做艺术还是研究九型人格，其实都不是随波逐流即可万事大吉的，都需要排除杂念、坚持自我，有时甚至是特立独行。大概是由于4号类型那种感情强烈又极端理想化的个性，我觉得不是我选择了艺术，而是不可能干别的——只有做艺术才能让我陷入社会的束缚，能肆无忌惮地幻想。在坚持了近十年的艺术道路之后，我渐渐取得了一些成绩，入选了国际上的很多知名电影节、展览（柏林国际电影节、鹿特丹国际电影节、Images Festival影像艺术节、亚洲艺术博览会等），愈发觉得坚持自我是值得的。而你的坚持更让人敬佩——谁都知道，心理学并不是一门好攻克的学科，你却能毅然放弃一线的企业管理职位，埋头从事研究，并成为了国内唯一获得多间国际九型人格官方机构认证的最高级



别导师！去年年底，当我得知命运把无情的病痛之网撒向了你时，曾深深为你担忧，但没想到你却能在身患重症之际完成两本著作，这让我不由得为你的执着而震撼！

最后，我想对“David舅舅”说，你的著作给我带来了太多维度的感受：有为家人感到的自豪，也有找到知己的激动，更有对人性生活的更深层的理解。通过你的上一本书，我对九型人格从原来的一知半解，到已经能够凭直觉大致判断人的性格，大大提高了我在人际交往中不及格的EQ。得知你又写了一本送给女性的九型人格图书，兴奋之情难以言表。女性相较男性往往更为敏感，更需要有坚强与智慧的心态支撑她们的爱情、家庭与事业。这样一本亲切、细致的九型人格工具书，无疑会改变很多女性的命运，我想也包括我的。

孙炜炜

艺术家

国际知名女导演

湖北美术学院教师



【推荐序2】

女人的20、30、40岁是一生中最美丽的时光，许多的重要时刻也会在这短短二十年里接踵而至：20岁，邂逅浪漫，职场起航；30岁，组建家庭，初为人母；40岁，事业小成，平衡生活……面对社会、事业、家庭带来的种种欣喜和挑战，女人既体验着人生万花筒的每一个精彩，又品尝着复杂多样的角色带来的辛苦和不易。

智慧的女人一直都在探索，如何紧紧把握住属于自己的那份幸福。而在多彩人生中，性格的影响是无处不在。怎样了解自己、认识他人，与自我和他人建立和谐共赢的关系，让人生诸多侧面的每一个“我”都大放异彩呢？有了九型人格这张详尽描绘人类性格特征的活地图，这一切就变得简单起来了。

我早已领略了九型人格这一性格工具的奇妙之处，亦在我所在企业的销售团队中有颇多应用。但这一次，九型人格资深导师汪庭弘先生独辟蹊径，以多年“阅人无数”兼“授人以渔”的专业功底，更以一位魅力男士的敏锐视角，指引处于人生精彩阶段的女性，如何经营好工作、爱情和亲子关系，获得美满人生。《俏佳人的九型人格世界》，文字幽默风趣，又不失专业深刻、新颖独到的性格分析，让我们知道如何避己



所短、扬己所长，同时感悟和发挥女性独有的性格魅力。

作为一个目标读者，掩卷会心之余，不禁暗自欣喜：这么一本书，也许不能马上改变你的命运，但从中你一定会发现一个真实的自己，并领悟到做好职场丽人、亲密爱人和时尚辣妈的一二诀窍。无论是对性格分析感兴趣的女性读者，还是担任管理要职的成功女性，阅读此书，直达女性内心世界，于人于己，多有益处。

愿大家开卷有益。

魏 颖

安利（中国）培训中心 总监



【推荐序3】

很感谢庭弘给予的托付和信任，让原本对九型人格没有兴趣的我，开始慢慢对它着迷。

身边很多人言必谈九型人格，跟星座血型属相一样，我原本以为它也不过是一门数据统计学，是归纳总结的结果，有科学道理，倒也不必太当真。因为要写这个推荐序的缘故，深入了解了一下九型人格，发现原来它是一门心理学和性格学，它更多地从心理上帮助你对自己和周边不同性格的人的行为模式有更多的理解和判断。

比如，我就是个典型的3号，对待自己的事业非常尽心尽力，力求做到最好，所以，会为了写一篇视角独特的序，一遍遍地翻阅核对学习，并试图领悟其中精髓。但我同时又是一个天生的矛盾体。在我身上，4号的感性和艺术气质也同样明显，它让我一方面在强烈的目标感的驱使下，可以不眠不休地“攻城略地”的同时，又异常的感性和情绪化。连我也时常被自己的这种既温暖又残酷的个性弄糊涂。我是那种可以一边哭哭笑笑一边逻辑异常清晰的、既真实清澈也可以为了成就做戏的人。

所以，一直活在各种矛盾和争议之中。



仔细看完庭弘兄的这本书后，让我对自己的认识又深了一步。同时对照其他性格类型的朋友跟自己的远近亲疏，也更了解了他们为什么对我的评价如此之不同。

更让我觉得迷人的部分是，给各类型人的成长建议。我一直是个乐观主义者，我相信性格是个双刃剑，每一个利差的背后必有一个利好。但我还不是一个好剑手，还不能很好地运用自己个性的阴阳面去应对其他不同个性人的阴阳面，这让我遇到很多挫折。而这个部分就像一本武功秘籍，它能告诉我怎么去和各种不同的人相处，怎么自如地发挥自己的性格优势，规避性格缺陷。让我觉得自己也有望成为一个高情商的人。

哈哈。这是一个很好的礼物。我会买上很多本，把它送给不同的朋友。把我和他个性交集的相关部分事先用笔圈起来，这样更显现出我愿与他融洽相处的诚意。

你也可以这么做，或者下次我们可以交换彼此的读书笔记，这会帮助我们更了解彼此，相处得更和谐，更友好。

知己知彼，这本书会是从你心里通往我心里的一座桥梁，故此，推荐给我爱的你们。

黄 欢

职场女王

知名电视评论员



【推荐序4】

很荣幸为多年好友、国内著名的九型人格导师——汪庭弘先生的又一本力作写推荐序。

九型人格是现今很多人都很感兴趣的话题。我作为国内研究色彩心理、形象礼仪方面的专业人士，十年前接触到九型人格，也结识了庭弘兄，和他的接触加深了我之前对九型人格的理解和运用。

在饭桌上，在闲聊中，从社会问题到个人喜好，我们对九型人格的探讨从来没有间断过。在我们探讨九型人格时，庭弘兄总是用易懂的方式将复杂的人格特质表述出来，这在听他课程或看他的书也可以感受到的。

无论是着装形象色彩、心理喜好色彩，还是环境布置的色彩，其选择都离不开性格特质，这也是我痴迷于性格研究的原因，而九型人格是我接触过的几种性格研究工具里面，目前我使用最多的工具。我将其运用两性相处、朋友交往、团队管理、客户沟通中，当然我也融入到我的色彩心理和形象管理的教育中。

对于社会来说，每个性格都是不可或缺的，性格没有好坏之分，每个人都是独特的，借助学习到的九型人格这个工具，可以快速看清事物



本质，学会快速接纳，快速挖掘对方优点并真正喜欢上对方。九型人格对达成目标和有效沟通真是一种有价值且好用的工具。这之中不得不感谢让我获益颇丰的庭弘兄，所以很荣幸有机会为汪庭弘导师的力作“吆喝”几句！

学习是无止境的，相信有些朋友也像我一样多多少少接触过类似的一些书籍，不过为了让更多的人少走弯路，我还是要告诉看到这个推荐序的朋友，学习学习，学了要习之，通俗易懂的内容能够在运用的过程中被理解得更深入。

相信我，拥有这本书绝对值得！在对的时刻遇见对的导师，就像爱情中在对的时刻遇见对的人一样重要！不要错过这次缘分，用心读完全书，并坚持将之运用在生活和工作之中，你会发现其价值不是你用购买这本书花费的金钱和阅读该书所花费的时间来衡量的！再次代表更多的性格研究爱好者感谢汪庭弘导师的辛勤付出！

伊 卉

美国CMB认证顾问

华中色彩形象教育第一人

资深色彩心理及形象礼仪权威人士

新丝路模特大赛、环球旅游小姐大赛等国际赛事专家评委及颁奖嘉宾



【推荐序5】

当David故意拉长声线央我给他的新书作序时，一贯在语言上爱损他的我，虽隔着电话却也忍不住心头一热，没二话地应了下来，因为太理解他在写作中的那份坚持和用心。

David老师在关爱女性方面一向是表现特别杰出的，他不止一次地强调新作是为女性朋友们而写的。从他提及女人时那原本一肚子的五味杂陈又化为关爱的口吻中，我除了深明女人的天性在某些方面给男人们带来的困扰外，更解读到了作为女性的优势与责任。

从时间上来说，现今社会的我们是幸运的，不会还没发育全就被嫁掉，我们的事业线和爱情线都被拉长了。但种种社会角色和责任也由此而产生，这让来自金星的我们如何从容、如何自持？显然我们需要拥有更多的智慧，一门能够了解自己、了解他人的智慧。

因为学习九型我和David成了很好的朋友，那种可以很轻松地走到对方世界的感觉真的很美好。学过九型的人最明显的不同是变得更接纳，因为懂得而接纳别人与自己的不同。我们用九型优化了沟通时的思维方式，更在无形中提高了我们人际关系的品质。试想，谁不乐意与懂得尊重和欣赏自己的人做朋友？



九型人格还是一门非常有意思的学问，深入地研究它，它是一种哲学，浅一些地了解下来，它又是很好用的沟通工具。以我运用九型多年的体会来说，它更像是一位向导，总能在建立人际关系、沟通、解决问题、调整心态等诸多方面，引领我们顺畅前行。

David写的九型人格之所以思路清晰、表达轻快灵活又实例丰富，也是和他对自己性格的了解和提升有关。励志做九型人格大师的有为青年，一旦动了文字的念头就说明多年的研究已经沉淀了他的道儿，大家幸福地跟着他学习就成，亦如当年他帮助我一样，心怀理想，卖力而执着。

祝分享九型的朋友们拥有更美好的人生！

王宣淇

亚瑞建筑设计院 合伙人

都市情感小说《半边摩天轮》作者

中国城投集团江苏千庄投资有限公司 副总经理



【推荐序6】

汪老师这本书是写给我们女性同胞的。爱情、事业、亲子关系这三个方面都是我们正在经历或者即将经历的。读完此书，我们在爱情方面，将不是泛泛而谈地沟通沟通，而会更加知道如何和他沟通，让彼此更加理解对方；读完此书，我们在即将来临的事业面前，未雨绸缪地培养我们在IQ之外的EQ，让我们的事业有一个更坚实的保障；读完此书，在亲子关系方面，我们可以反思我们父母和我们的相处模式，也可以在未来的孩子来临之前学习做一个更加优秀的妈妈。

九型人格往大了说，其实是将人分类为九种性格。但是，人是千变万化的，即使是同一种性格因为成长背景的不同也会有些差别，如果刻板地与九型人格一一对应，难免出现偏差。我们要具体事情具体分析，九型人格是一个主干，但主干中又包含了千千万万的枝干。但一种类型下的灵魂是具有同一性的，所以说，汪老师的书看似浅显易懂，其实包含了很多的人生哲理，不是一遍就可以吃透的。每一次读完之后都有不



同的启发，百读不厌。

多说无益，请大家马上开始心灵的旅程吧。

吴虚灵 Shirley Wu

在校大学生

香港浸会大学翻译与二语交际专业



【推荐序7】

每个人都希望了解自己，了解他人，因此坊间充斥着各类型的心理测验，然而其可信性往往受到质疑。当我接触了九型人格学的时候，发现这套学问有别于此，它是有系统地把每一个人的特质具体地展现出来。难怪九型人格学在古代被称为“帝皇之术”，要统领一个国家，知人善用是非常重要的，九型人格真正是每一位当权者需要学习的工具。

在培训中我往往遇到不少的家长，他们总是烦恼着如何教育好孩子。其实每个孩子都有着他们不同的性格特质，我们总不能一部通书看到老，当我们抓着教养的重点，并配以九型人格学的要义，自然能提升我们的亲子关系，并与孩子建立起良好的沟通。

汪庭弘老师是我在培训界里认识的一位既专业亦有心的导师。透过本书，我相信你将会发现九型人格学的要义，并能将其应用在日常生活中，让你的生命活得更为精彩！

文正康 Chris Man

注册社工

国际注册催眠治疗师

国际注册时间线治疗师

香港路卡教育中心有限公司总裁

国际注册身心语言程序学（NLP）导师（IANLP, AIP）