

法幢文集

智敏上師著述集

第一輯 道次第卷之四

三主要道

講記
平義

修心七

講記

上海古籍出版社

ཆས་སྤྱི་བྱེད་པ་ཆེན་པོ་

法幢文集

四川康定南無寺住持
本書作者根本上師

大吉活佛題

圖書在版編目(CIP)數據

三主要道講記、三主要道要義、修心七義講記 / 智敏上師講述。
—上海：上海古籍出版社，2012.12
(智敏上師著述集)
ISBN 978-7-5325-6466-8

I. ①三… II. ①智… III. ①藏傳佛教—論藏—研究
IV. ①B946.6-53

中國版本圖書館CIP數據核字(2012)第091804號

執行編輯：童力軍
特約編輯：沈崗
責任編輯：劉海濱
封面設計：王序設計
技術編輯：富強
排版設計：樓平生 濮方清



三主要道講記 三主要道要義 修心七義講記

智敏上師 講述

上海世紀出版股份有限公司 出版、發行
上海古籍出版社
(上海瑞金二路272號 郵政編碼200020)

(1) 網址：www.guji.com.cn
(2) E-mail：guji1@guji.com.cn
(3) 易文網網址：www.ewen.cc

上海世紀出版股份有限公司發行中心發行經銷
福州順豐印務有限公司印刷

開本 889×1260 1/32 印張 22.75 插頁 4 字數 336,000

2012年12月第1版 2012年12月第1次印刷

印數：1-3,000

ISBN 978-7-5325-6466-8

B.777 定價：58.00元

如發生質量問題，讀者可向工廠調換

目錄

三 主要道講記

緣起及三主要道概說 三

一 序分 一九

甲一 讚歎供養 一九

甲二 立誓造論 二二

甲三 鼓勵聽聞 三〇

二 正宗分 三三

甲一 釋出離心 三三

乙一 必須生起出離心的原因 三三

乙二 生起出離心的方法 三七

丙一 消除現世貪著的方法 三七

丙二 消除後世貪著的方法 六八

乙三 生出離心的標準	七九
------------	----

甲二 釋菩提心	八〇
---------	----

乙一 必須生出菩提心的原因	八二
---------------	----

乙二 生出菩提心的方法	八七
-------------	----

乙三 生出菩提心的標準	一一〇
-------------	-----

甲三 釋正見	一一一
--------	-----

乙一 必須修正見的原因	一一五
-------------	-----

乙二 什麼是正見	一三五
----------	-----

乙三 如何了知正見觀察尚未圓滿	一七八
-----------------	-----

乙四 正見觀察圓滿的標準	一七九
--------------	-----

乙五 應成派的獨特優勝處	一八一
--------------	-----

甲四 獲得決定後勉勵修持的教誡	一九〇
-----------------	-----

三 結束分	一九五
-------	-----

附錄：三主要道根本頌	一九六
------------	-----

三 主要道要義

一 出離心 二〇一

二 菩提心 二四五

三 正見 二六二

修心七義講記

緣起 三〇三

科判 三五八

一 禮讚殊勝境 三五九

二 入教正義 三六九

第一 開示加行法 四〇五

一 思惟暇滿難得 四四一

二 思惟死無常 四七六

三 思惟業果	五〇六
--------	-----

四 思惟生死過患	五三三
----------	-----

第二 正行	五八〇
-------	-----

第三 違緣轉成菩提道用	六七五
-------------	-----

第四 明一生之修法	六七九
-----------	-----

第五 明修心之量	六八八
----------	-----

第六 明修心三昧耶	六九四
-----------	-----

第七 明修心學處	七〇五
----------	-----

附錄：最勝耳傳修心七義論	七一一
--------------	-----

參考文獻	七二〇
------	-----

（智敏上師講法含攝深廣，義理微細，而參與整理者學識有限，疏誤不當之處在所難免，敬請方家大德不吝賜告指正。）

宗喀巴大師造
仁欽曲札 譯
智敏上師講述

三主要道講記

緣起及三主要道概說

今天，我在這裏跟大家在法上結一個緣。因緣是在經過成都的時候，你們的監院師邀請我給大家講一些開示，我就選了一個佛教裏邊最重要的、關於修行最不可少的——三主要道，給大家說一下。^①

這個三主要道到底是什麼東西？佛教裏邊，我們佛教徒歸依三寶，是要修行、發心成佛度衆生的。那麼我們修行到底怎麼修？修的內涵到底是哪些？佛說的三藏十二部經，裏邊說的法門有八萬四千，每個所說的都是非常殊妙，但是於其中間如何聯繫起來，它們中間主要的關鍵在哪裏，共同點在哪裏？這個一般智慧薄弱的人是探討不出來的。所以說經典，要通過有修有證的那些高僧大德，他們在經裏邊闡發、做了一些極可貴的論說，把佛的真正的甚深的密意告訴我們。這一部書扼要地把整個佛的三藏十二部經裏邊修行最重要的幾個要點都提出來了。如果我們離開了這三點，就談不上修行；如果我們把這三點抓住，按

① 一九九九年講於四川成都昭覺寺。

着這個方法去做，不但是修行上路了，就是成佛也能夠達到！這三個「要道」是非常重要的，所以它的名字叫「三主要道」。

這三主要道到底是哪三個呢？

第一個是出離心。我們修行，如果對世間上的一些安樂還放不下，單是求一點人天福報，要求自己身體健康、家庭圓滿、事業順利，這樣子做是不是佛教徒？我們說，也可以稱為佛教徒（歸依了三寶的），但是嚴格地說，還不能叫一個佛教徒。真正的佛教徒是要依佛的法修行、有一定方向——出離的，這纔夠做佛教徒的資格。如果我們僅僅是希求世間上的安樂、享受，那麼其他的宗教也在講這些，這跟佛教的根本旨趣還是不太符合的。因為佛教的看法，這個世界徹底是苦，在這個苦的中間你要求安樂是做不到的。

整個宇宙，以佛教的眼光來看，是六道。六道裏邊三惡道是苦，這個大家都知道。地獄的苦、餓鬼的苦，雖然我們不能夠親自看到，但是聽說，或有些感應，事實上也證明這是有的。畜生的苦，這大家都是親眼看到的，給人殺了吃，而且殺得很慘。尤其廣東人吃猴腦，活的猴子把它的頭剝了，就在桌子上當下打開腦

殼，把那些醬油、辣椒灌進腦子裏去……這個痛苦，我們想一想，誰也受不了。還有山東，最近爲了招徠顧客，來一個全驢上市，活的一整頭驢，把它的腿夾住，然後顧客指定要吃哪一塊肉，他們就活活地把這塊肉割下來、煮了給顧客吃，這頭驢還沒有死掉，拼命地叫。這樣子大家想一想，畜生的苦，以上不過是舉兩個例，那是夠苦的。

那麼人間應當是快樂的，離開惡道了嘛。但是上了年紀的人，大家想一想，人間的苦也是相當嚴重的。有人說，天上是享樂的，很多宗教認爲生到天堂，就什麼苦都沒有了。但這是膚淺的看法，以佛教的智慧來看，至少是不確當的。天上還是有天上的苦，而且天上又不能保持永遠不掉下來，當福報享完了，天上還是要下來，或者直接到地獄去了。

如果我們真正想一想輪迴的苦，貪著世間對我們來說一無好處。佛經上講，我們無始以來流轉生死，天上不曉得去了多少次了，地獄裏邊去的時間更多。一般說，從好的方面說，我們所能想像的享受過去都享受過，一切男女飲食等等，在人間的時候我們都享受過，但是更長的時間在惡道受的苦，我們也嘗過。做人

的時候，我們無始以來因為冤案而被殺的頭，積聚起來比須彌山還要高；無始以來我們被仇人殺死流出來的血，集中起來比四大海還多。

這樣子，雖然暫時享了一點福，最後還是要掉下去受苦，一般是苦的時間長，受樂的時間很短，同時在樂的當中本身還有苦的因。這個比較深，我們以真正佛教的眼光看，所謂的樂還是一個苦——壞苦，本身就是壞苦。打個比喻，我們身上長了一個瘡，這個瘡很痛，這是苦苦；我們在這個瘡上塗一點清涼油，或者冷水灑一下，這個苦減輕了，感到很舒服，這就是所謂的樂。我們認為樂，只是苦的減輕，但是這個瘡還在。追求的只是苦暫時停一下的樂，實際上這個苦的因（根子）並沒有除掉。

整個的三界，惡道裏邊苦苦很厲害，人間裏邊苦苦也有，在色界天以上，該沒有苦了吧？還有行苦。行苦是苦苦、壞苦的根子，這個流轉生死的行苦不斷的話，一切的苦難都會到我們頭上來。什麼時候來？不知道！那麼，在這樣的情況之下，在真正歸依了三寶之後，難道我們就僅僅求一點很短暫的人天安樂就滿意了嗎？這個絕對不是佛的本懷！佛是要我們永遠離開這個苦難的。所以嚴格

地說，單求一點人天福報還夠不上叫修行人。是佛弟子吧？也可以勉強算，因為歸依三寶了，是佛弟子，但是說在修行，還夠不上！

真正修行，至少要有出離心。出離心有兩種。最膚淺的，對於三惡道的苦，我們是不願受的。這是哪一個都同意的想法。三惡道的苦有誰願意去受呢？那麼脫離惡道，這個出離心該是每一個人都有的吧？如果這個心有了，我們一切行動、思想就依佛的戒律，要求的不是現世的人天福報享受，而是追求下一輩子的享受，而追求下一輩子再得一個圓滿的人身、能夠碰到佛教、好好修行，這樣子開始是一個修行的人了。在這以下，儘管也算一個佛弟子，但是沒有上修行的路，還在輪轉裏邊。所以，真正要修行，大家都知道，要了生死，要度衆生，要達到這個要求，最低的出離心一定要生起。這個出離心生起之後，再經過不斷地陶煉，真正出離三界的心也能生起，這纔是真正夠格的出離心。這個有了，那是真正修行的人了。

但是這個出離心有了之後，是不是就夠了呢？這還是不夠的。因為一切衆

生和自己是一體的。一切衆生，過去都是我們的父母，他現在在地獄、餓鬼（惡道）裏受難，難道我們就可以自己走了而不管嗎？這個從理上說，說不通；從我們整個的法身來說，他們就在我們體上，他們沒有解決，我們自己也沒有解決。社會上有一句話，要解放全人類，纔能夠解放自己。這句話的意思跟這裏是一樣的，我們要解放一切的衆生纔能真正地解放自己。有一個衆生沒有得度，我們自己成佛的可能就沒有了。所以說我們要發這個心，要救度一切衆生，然後纔能真正圓滿自己的菩提，真正地達到圓滿的境界。這是說要發菩提心。

以出離心爲基礎，我們自己害怕受苦，而推到一切衆生（都是父母），他們也害怕受苦，那麼我們要救他們。是父母，哪有不救的呢？自己跑掉了，哪有這道理？所以我們要發心，一切苦難父母，都要救出來，甚至於自己承受，讓他們先脫離苦難。這個心就是菩提心。

道之三要，第一個是出離心，是成爲一個夠格的修行人；第二是菩提心，真正要修行圓滿，非發這個菩提心不可！否則的話，學佛學了半天，成佛是成不了的。因爲菩提心是佛的因，沒有這個因，果從何來呢？發了菩提心之後，成佛的

可能性纔有，自己纔能圓滿一切功德。這兩個是我們要發的心。

發心好了，但是出離三界、度一切衆生的方法如何呢？如何出離三界？如何度一切衆生？這要有一定的善巧方便。這個就是空性正見——一切法自性空，這個見生起來。本來我們的苦難是如幻如化的，正因為衆生執著纔感到自己受苦。經裏邊經常這麼打比喻：你睡着的時候，夢到老虎來了、獅子來了，把你抓住吃了，感到很痛苦很害怕，但是你醒過來，什麼都沒有！所以如果把空性修成功、證到空性，輪迴又是哪個在輪迴呢？這個「我」（補特伽羅），它有沒有體？沒有的。能夠輪迴的人、這個主宰本身是空的，受輪迴的世間也是空的，所度的衆生也是空的，這樣子，一切苦難就除了。《心經》裏邊說，「照見五蘊皆空，度一切苦厄」，如果五蘊照不空，苦也度不完。所以說出三界也好、度衆生也好，我們唯一的武器（工具、方法）就是要知道一切法自性空，也就是中觀正見。

這三個東西有了，不但自己解脫有希望，還可以度一切衆生、一切苦難，成佛都能夠成辦。這三個東西是佛教裏邊修行所不可缺的，同時也是足夠的——一個也不能缺，缺一個就不是修行人；而這三個完備地照它做的話，成佛有餘。

一切宗派，淨土宗也好、華嚴宗也好、天台宗也好，密宗也好、顯教也好，都離不開這三個東西——出離心、菩提心、中觀見。

我們漢地現在最流行的是淨土宗，淨土宗要不要出離心？淨土宗如果沒有出離心，娑婆世界放不下，怎麼往生西方呢？淨土宗的方便就是要對娑婆世界生厭離的心。這就是出離心嘛。娑婆世界是苦的地方，苦難的世界，我們要離開它，這就是出離心。

菩提心，在《無量壽經》裏說，三輩往生都不離發菩提心。阿彌陀佛四十八願是從菩提心裏邊產生出來的，我們要給阿彌陀佛的四十八願所接引、吸引到西方去，一定要跟阿彌陀佛的四十八願相應。就像磁吸鐵一樣，阿彌陀佛的四十八願是「磁」，我們是一塊「鐵」，那麼好好地念佛，就吸過去了；如果我們是一塊木頭，那再怎麼強的磁的力量，對一塊木頭，毫無影響！沒有菩提心，跟阿彌陀佛沒有緣，那麼要生西方就成問題。這個不是我亂說，是《無量壽經》裏說的，不管是哪一輩往生，上品的或者是中品的、下品的，都不能離開菩提心。這是經上有的話。因為得跟阿彌陀佛相應嘛。大家知道，淨土宗是大乘宗派之一，