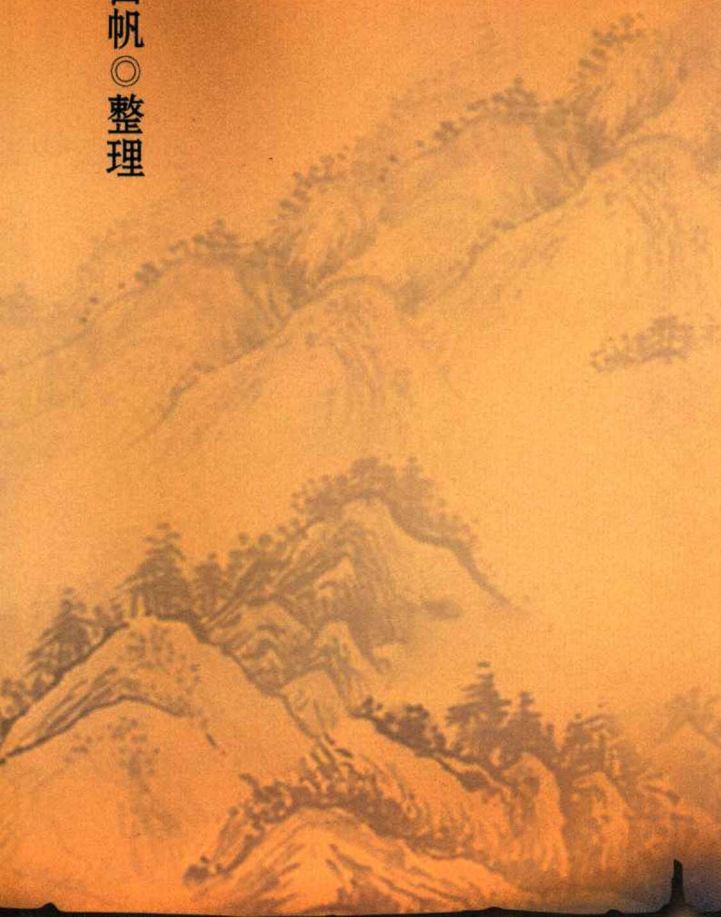


# 俞长荣

临床经验集

俞白帆◎整理



惚者謂似有似無也忽亦數  
毫釐之數生其中老子曰

大於度量里千之萬

一毫雖小積而不已命數垂  
尺度斗量之繩準千之萬

哉余聞精光之道

口日不敢受也深敬  
伯曰

靈關之室以傳保

云按全玉元  
在第三卷

節以成一歲人

二百六十五

科學出版社



# 俞长荣临床经验集

俞白帆 整理

科学出版社

北京

## 内 容 简 介

俞长荣,福建永泰人,首批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师,从事中医医疗、科研、教学工作50年,对《伤寒论》有深入研究。

本书对俞长荣先生的临床经验进行了系统整理和总结。全书分五个部分,“学术见解”部分,理论联系实际,鲜明反映其学术渊源、独到见解和临床特点;“临证经验”、“诊余医话”两大部分体裁有别,繁简不一,却都是其临床经验的结晶,反映了其临证特色;“临证医案”部分多属疑难重症,颇具临床参考价值;“附篇”包括俞长荣先生的自传体文、为其他中医学者专著所作序言及继承人、学生总结其临床经验的论文,从中或可窥其学术渊源、独特见解以及临床经验。

本书可供中医药院校师生、临床工作者参考使用。

### 图书在版编目(CIP)数据

俞长荣临床经验集 / 俞白帆整理. --北京:科学出版社,2013  
ISBN 978-7-03-037152-2

I. 俞… II. 俞… III. 中医学-临床医学-经验-中国-现代 IV. R249.7  
中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第050400号

责任编辑:陈 伟 杨 扬 / 责任校对:郑金红  
责任印制:肖 兴 / 封面设计:范璧合

版权所有,违者必究。未经本社许可,数字图书馆不得使用

科学出版社出版

北京东黄城根北街16号  
邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

骏杰印刷厂印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

\*

2013年3月第一版 开本:787×1092 1/16

2013年3月第一次印刷 印张:13 彩插:1

字数:308 000

定价:68.00元

(如有印装质量问题,我社负责调换)

## 俞长荣教授简介



俞长荣，男，1919年生。祖传中医，从事中医医疗、科研、教学工作50年。曾任福建省中医药研究所主任医师，编辑室、文献研究室主任，《福建中医药》杂志主编，福建中医学院院长、教授、主任医师，中华全国中医学会第二届常务理事、福建分会副会长、中华医学会福建分会副会长。对《伤寒论》颇有研究。主要科研成果《伤寒论汇要分析》（修订本）获1986年全国（部级）中医药重大科技成果乙级奖。



博采众方  
存心济世

俞长荣题

探幽发微  
闲创未来

俞长荣题

俞长荣教授书法

林兰 十一月廿六日

寒热头痛咽哑粘痰肺少心寒  
邪外袭由肺入胃壅于三焦治以枢机  
旋运

北柴胡为黄连及黄芩  
反姜枣炙甘草芍药  
生栀子及小量反生甘草

俞长荣教授处方

# 目 录

## 学术见解

中医学思想中的阴阳和五行 .....	(3)
试论气、营卫、精神、津液 .....	(8)
中医辨证论治精神实质的探讨 .....	(13)
论保持和发扬中医特色 .....	(20)
从汤方互用看《伤寒论》与《金匱要略》的治疗规律关系 .....	(24)
试论张元素的学术成就 .....	(30)
喻嘉言的学术成就 .....	(36)

## 临证经验

试论“气反” .....	(43)
略论“甚者从之” .....	(46)
谈谈“既济法”的临床应用 .....	(51)
益火生土法的认识与实践 .....	(54)
解表法的临床应用及体会 .....	(60)
对养阴法的认识与实践 .....	(64)
对温阳法的认识与实践 .....	(68)
运用辨证法则对几例原因不明发热的治疗 .....	(72)
《伤寒论》方临证应用 .....	(74)
临床应用小建中汤的体会 .....	(79)
半夏泻心汤的临床应用 .....	(82)
肾气丸的临床应用 .....	(86)
奔豚汤的临床应用 .....	(90)
清空膏治疗长期头痛 .....	(91)

## 诊余医话

灿灿橘子色,并非尽阳黄 .....	(95)
不远辛温遵经旨,但求降压不为功 .....	(98)
胃脘久痛常用三方 .....	(100)
参苓白术方,化裁贵得宜 .....	(102)
药不在多,中病则灵 .....	(104)
治痢经验谈 .....	(105)
支气管哮喘证治 .....	(108)

上巴菜可治血尿 ..... (109)  
治疗皮肤病经验点滴 ..... (110)

临 证 医 案

太阳挟少阴证(115) 二阳并病(115) 三阳合病(116) 邪伏募原(116) 热入心包(脑  
垂体机能减退危象)(117) 秋凉挟暑(118) 烂喉痧(猩红热)(118) 久年头痛(119)  
偏头痛(119) 中风(119) 偏瘫(120) 痹病(121) 肩背痛(电击伤后遗症)(122) 手臂不遂  
(122) 痿蹇(122) 惊悸(123) 心悸(123) 癫病(124) 郁病(124) 振颤(125) 厥病(125)  
咳喘(胸膜炎、胸膜积水)(126) 长期呕吐(127) 久泻(127) 浮肿(128) 肿胀(129) 瘰疬  
(两例)(129) 溺浊(乳糜尿)(131) 溺血(131) 脓肿胁痛(132) 闭经(132) 眩暈  
(梅尼埃病)(133) 耳鸣、耳聋(133) 鼻渊(慢性鼻窦炎)(134) 鼻衄(134) 口疮(两  
例)(135) 喉痹(136) 瘰疬、失音(136) 瘾疹(两例)(136)

附 篇

我从事中医事业的一些经历 ..... (141)  
俞长荣谈怎样总结老中医临床经验 ..... (144)  
俞长荣撰写医案的经验 ..... (147)  
俞长荣谈脉诊 ..... (150)  
俞晓峰应用苍术的经验 ..... (153)  
精于诊治大法的俞长荣 ..... (155)  
立法必严,处方必精——俞长荣处方用药特色探析 ..... (167)  
跟师笔记 ..... (170)  
疑难病验案举隅 ..... (176)  
俞长荣治脾胃病八法 ..... (178)  
俞长荣调气八法 ..... (181)  
俞长荣治疗冠心病经验 ..... (184)  
俞长荣治疗更年期综合征经验 ..... (186)  
俞长荣遗案撮拾 ..... (188)  
《中医临床基本处方手册》序 ..... (193)  
《怎样开好中药处方》俞序 ..... (194)  
《疑难奇症案汇》俞序 ..... (195)  
《医方临证指南》俞序 ..... (196)  
《中医古籍医论荟萃》俞序 ..... (197)  
国医风范,一代楷模——深切缅怀导师俞长荣先生 ..... (198)  
  
整理后记 ..... (201)

学术见解





# 中医学学术思想中的阴阳和五行

## 一

中医的阴阳学说是气的一元论的基础上发展起来的,所以在谈阴阳之前,必须先提一提“气”。

气的涵义极为广泛。我国古代医学领域中的气,可以归纳为两个主要内容:

### (一) 气是构成宇宙万物的原始材料的最小单位物质

中国古代医学承认人体内外都是物质存在,而所有物质都是由肉眼看不见的、难以计数的最微小的单位——气所构成。古人把自然界的气,统称为大气。天气、地气都是属大气范围。大气除了指构成自然界的原始物质(包括空气)外,同时也概括指气温、湿度以及四季正常气候——风寒暑湿燥火六气。

就人体内部来说,凡具有生命活动能力的单位物质(如细胞、神经)和吸入的氧、饮食的营养物质以及各器官组织新陈代谢的产物,统称为气。“人之有生,全赖此气”,就是说气是维持人体生命活动最基本的物质。

### (二) 气是促进万物生长变化的内部动力

客观自然界中的一切东西,无时无刻不在运动着和变化着,但是没有绝对的空虚的运动和变化,其中一定有具体的东西在那里支配着,那就是气。

就人体来说,人类生命活动是多种多样的,尤其有着其他生物所没有的思维活动。但是,为什么有生命活动?主要是因为有一种气在作用。气是生命活动力,明确地说,气包括着一切维持生命和健康的生理活动。呼吸、血的循环、消化水谷、转输精气、抵御外邪以及促进发育生长、新陈代谢等等,都赖气为动力。“气聚则生,气散则死”,如果没有气,也就没有生命活动了。

## 二

中国古代唯物主义哲学从观察自然的实践中,建立了“气”一元论的世界观。由于社会不断发展,人类思想领域日益扩大,用“气”这一概念还不能够说明宇宙事物的发展和变化。因此,古人又试图以此进一步来说明和理解一切物质世界发展变化的根据,解释物质运动变化的各种现象和规律,于是从气转化为两个抽象的概念——阴阳,创立了阴阳学说。气是阴阳的根源,阴阳是气的分析。

阴阳从名词上来看是抽象的,在具体运用上却有一定的物质基础。它既代表某一事物,

又是用来说明一切事物的相对性和统一性。

### （一）阴阳代表物质

阴阳学说既是由气一元论推演而来，而气又是构成宇宙万物原始材料的最小单位物质，那么阴阳当然也代表单位物质了。古人对天地的生成，认为是由无极而太极，太极动而生阳，静而生阴。《吕氏春秋》更具体指出：“太一出两仪，两仪出阴阳。阴阳变化，一上一下，合而成章。”太一就是混沌未分的气，两仪阴阳是已分的气。世界是物质性的整体。世界本身是阴阳二气相互结合的东西，所以说：“积阳为天，积阴为地”“清阳为天，浊阴为地”。说明了天地之大，而构成的基本物质是阴阳二气。在自然界中，凡有相对性的具体东西，都可以用阴阳来代表，如日为阳，月为阴；火为阳，水为阴；昼为阳，夜为阴……

就人体来说，由于“阴阳为万物之能始”，人类自然不能例外，故“人生有形，不离阴阳”，可见阴阳是构成形体的主要物质基础。阴阳在形体上所指范围还是很广：凡是在外部、上部、背部的，都以阳来概括；在内部、下部、腹部的，都以阴来概括。“清阳出上窍”，指的是眼泪、鼻涕、涎沫、唾液以及从口鼻呼出的气体等；“浊阴出下窍”，指的是大小便。“清阳发腠理”，指的是从肌表发散的体温、汗液；“浊阴走五脏”，指的是体液中的各种营养物质。“清阳实四肢”，这里的清阳是指人体由饮食所得的营养；“浊阴归六腑”，这里的浊阴又是指饮食物的渣滓。阴阳虽然分指人体上下、内外、腹背，但又不是机械而定。因为阴中有阳，阳中有阴。比如在内的固然是属阴，但五脏属阴，六腑则属阳；而五脏之中的心又是阳中之阳，肺又是阳中之阴，肾是阴中之阴，肝又是阴中之阳。可见阴阳的代表性是十分灵活的。

### （二）阴阳代表事物对立统一的两个方面属性

阴阳既直接代表物质，又代表各种事物的属性。凡相对的事物与现象，或每一事物内部对立的两个方面，都可用阴阳来说明。“阴阳相错，变即由生”，就是说万物生长变化都是由于阴阳二气相反相成的作用。阳躁阴静，阳热阴寒，阳浮阴沉，阳清阴浊，都是指阴阳是两个对立面的属性。大凡一切活动的、有力的、明显的、兴奋的、进行性的，都属于阳；沉静的、柔弱的、隐晦的、阻抑的、退行性的，都属于阴。

阴阳虽然彼此是对立的，但又是彼此相容，绝对不能分离的。“阳生阴长，阳杀阴藏”。生与长，杀与藏，前者是说明具有相对的属性存在，才有生长能力；后者是说明虽有藏杀的矛盾存在，但最后还是统一的。“阴生于阳，阳生于阴”，“孤阴不生，独阳不长”，说明阴阳是相互资生，彼此依凭的，即是阴阳互根的说法。“重阳必阴，重阴必阳”，“阴胜则阳复，阳胜则阴复”，说明阴阳在统一中有对立，在发展过程中有对立的转化。

在生理功能上，凡是人体的物质代谢、体液循环以及神经活动等，也都可用阴阳的相互关系来解说。“阴在内，阳之守也；阳在外，阴之使也”，这里的阴是指物质，阳是指机能，说明了人体外部活动，须靠内部物质的供给。“阴者藏精而起亟也，阳者卫外而为固也”，是说阴是人体维持生命活动抵抗疾病所必需的营养物质，阳是维护身体健康所起的反应作用。没有阴阳对立统一的关系，就不足以说明机体的物质代谢和发展。所以，一个健康的人，必须是“阴阳匀平，以充其形”，“阴平阳秘，精神乃治”。从病理方面来说，表现在阴阳对立统一中的相胜，“阴胜则阳病，阳胜则阴病，阳胜则热，阴胜则寒”。所以，治疗上首先是“先别阴阳”，谨察阴阳，然后决定治疗法则，调和阴阳的偏胜偏衰，而达到“以平为期”的目的。调

和阴阳的主要方法是抑阳救阴和抑阴扶阳。在具体措施上,采取损其有余和补其不足方法。例如,阳偏胜,表现高热、口渴、头痛、烦躁、便秘、脉象洪大等症状,必须采用寒性药物而损其有余之阳,即所谓“热者寒之”;如果阴偏胜,表现恶寒、口淡、神疲、下利、手足厥冷、面色苍白、脉象沉细等症状,必须采用热性药物而损其有余之阴,即所谓“寒者热之”。若因阴液不足,不能制阳,而造成阳亢,表现潮热、羸瘦、虚烦、盗汗、口干舌绛等症状,这是阴虚生内热,必须补其不足之阴,即所谓“壮水之主以制阳光”;若因阳气不足,不能制阴,表现气衰神疲,畏寒肢冷,小便自遗,大便不实,下肢浮肿等,治当补阳(补命门之火)以配阴,即所谓“益火之源以消阴翳”。

总的来说,阴阳是既要有物质基础,又要有相对性统一性的存在。在这样客观情况下,对于事物发展过程中的变化,从矛盾到统一的现象,都可用阴阳学说作为论理工具。

### 三

五行——木火土金水,是自然界存在物质的五种类型,也可以说是五种元素。五行是古人从观察自然现象中得出来的一种概念。从社会发展史来看,由猿到人,由住居森林到移居大陆,人和环境接触最易引起注意的是木和土。此外,水和火也是日常生活中不可缺少的东西。再由生活的发展,由石器时代进入铜器铁器时代,发现了金属,于是认为木火土金水可以代表自然界的一切。同时,根据我国一年四季气候的不同和东南西北中五个方位的环境特征,又以五行配四季和方位。例如,春季草木萌动,而且日出东方,生气充足,因此将春季和东方属木;夏季炎热,在地理上越南越热,于是将夏季和南方属火;秋季草木凋落,有肃杀之气,有似刀兵所过处(古人以金比刀兵),而我国西部地较干燥,地瘠人稀,相似秋天景象,因而将秋季和西方属金;冬季和北方,气候严寒,而水性亦寒,所以将冬季和北方属水;我国中部多平原,物产丰富,土生万物,乃以中央属土;四季之中,长夏生物最为繁盛,又认为土为万物之母,与四季不能分割,因此又将土属长夏,并定出土旺四季之说。由于草木色青,果实味多酸;火色赤,火烧太过的东西味多苦;金色白,金属味多辛;水虽然无色透明,但在深渊大海之中,水色深蓝近黑,海水含盐分,其味咸;在当时,我们的祖先多半居住黄河中下游,土色黄,由土地种植起来的五谷味又多甘;因此,古人又根据这些现象,把五色、五味和五行配合起来——木色青,其味酸;火色赤,其味苦;土色黄,其味甘;金色白,其味辛;水色黑,其味咸。这是取象比类的推演方法。

一年之中,由春季(木)开始,春而到夏(火),夏而到长夏(土),长夏到秋(金),秋而到冬(水),冬又回复到春。同时,因木能生火,火烧成灰烬的东西则归于土,土地内蕴藏丰富的金属,金熔化后又呈液状(水),而水又能濡养草木。另一方面,火遇水而灭,金遇火而熔,刀斧可以削木,树木根可以深入土中,而土堤又能防水。古人就从这些自然现象中,找到了简单朴素的自然界发展规律,从而成立了五行相生相克的学说——木生火,火生土,土生金,金生水,水生木;金克木,水克火,木克土,火克金,土克水。由此可见,五行学说的产生,是有其一定的物质基础的。

五行应用在医学上,可以概括为“体”和“用”两方面解释。所谓“体”就是物质。古人根据自然界现象的客观反映来象征人体的生理构造和活动,产生所谓“人身一小天地”的观念。肝性喜疏泄,如树木之条达,所以将肝属木;心主血,血的运行须赖阳气敷布,阳气如日

(火)之暖,且血色赤,如火,故将心属火;脾主消化水谷精微,输布全身,有如土生万物以养全民,因此将脾属土;肺居至高,主一身之气,有似秋高气清,乃以肺属金;肾为藏精所在,有似冬令万物潜藏,冬属水,故将肾属水。把木火土金水具体地分别代表肝心脾肺肾,即是“体”的意义。比如,我们在临床上认为木土不和,实际即指肝胃有病;培土生金,实际是指健脾而治肺,说明在一定范围内,五行可以直接代表某些物质本身。

所谓“用”即指功能。上面说过,五行是物质的五种类型,虽然它在一定范围内直接分别代表了肝心脾肺肾等器官,但它的涵义决不止此,它还代表物质的五种功能,即相生相克关系。中医就是按照五行的生克道理来说明人体内脏各器官的相互关系(相生)和相互制约(相克)的关系。这样就不会把五行看作是五种孤立的东西,就不会把五行局限在某一个范围内,而是把它看成是十分灵活的、彼此联系的、取象比类的代名词。这就是五行的“用”的主要意义。但应该说明,五行的“用”是建立在物质基础上,没有物质基础,五行就失去了作用。

#### 四

中医学学术思想建立在唯物论的基础上。其中,气是构成宇宙万物的原始材料的最小单位物质,又是代表促进万物生长变化的内部动力。阴阳既代表物质,又代表事物对立统一的两个方面属性。五行可以概括为体和用两个方面:体是物质,用是功能。这些学术思想的集汇和联系,便构成了中医理论体系的核心。

中医学学术思想虽然是唯物的,但是由于历史条件的限制,它还不够完善,所以只能说它是朴素的唯物论,而不是辩证唯物主义。为什么说中医学学术思想还不是辩证唯物主义?我个人有如下几方面看法:

第一,中医学学术中把物质和范畴混同在一起,在某些地方,物质观念还是很笼统。例如,在有些地方,气是指具体物质,但有些地方还不可能具体地指出它是什么东西。这就使人只好从概念上去理解它。阴阳、五行同样如此:有时是指物质,有时又作属性、规律、功能解释。同一词,有两种以上含义,在不同地方有不同的意义。而辩证唯物主义对物质的认识是极其彻底的,物质和范畴区别十分清楚。

第二,中医应用五行学说来解释人体内外各种事物的互相联系、制约的关系,在当时医学上确起过进步作用。但由于五行学说仍有它的局限性,随着人类知识领域的扩大,本来是执简御繁的归纳方法,却变成了演绎法。这样,在一定程度上就表现了它的臆测性。这样,就给后来的唯心主义者留下了有隙可乘的机会。

第三,中医对宇宙的认识还没有脱离古代唯物主义哲学共同具有的直观性的局限。用气的一元论来解说宇宙万物的生成,一个气,可以包罗万象,从今天的科学角度来看,就显得十分幼稚。再如邪气伤人的病理观点,在当时确是科学上的一大进步,但在今天来说,它还是处在低级阶段。

第四,中医的阴阳学说与辩证唯物主义的矛盾法则也有区别。阴阳本身可以代表物质或物质属性,又是一种说理工具,成为分析归纳各种事物的符号;同时,它在某些地方也可以用来说明事物对立统一的运动发展规律。矛盾法则则是用来说明一切客观事物的对立统一的规律,是了解事物运动变化和发展的辩证法。矛盾本身不代表物质或物质的属性。比如,

阴阳可以分开来说,阴指什么,阳指什么;而矛盾决不能说那是属矛,那是属盾。另外,阴阳学说是把阴阳平衡视为绝对的,而辩证唯物主义则认为矛盾的平衡是暂时性的,不平衡才是绝对的。

总之,中医学术思想是唯物的,但限于当时的科学发展水平,还不可能对复杂的自然现象、生命现象、病理现象作出全面、深刻的认识。所以,不可避免地有它的局限性、笼统性、幼稚性,甚至还存在某些主观臆测的地方。这是我们应当也是完全可以理解的。因此,我们就需要应用历史唯物主义观点去对待它:既要看到它的伟大成就,又要承认它的不足之处。今天,我们必须以辩证唯物主义观点方法来整理和提高,吸收现代医学和现代自然科学知识去丰富它的内容,使它从朴素唯物主义的基础上发展到辩证唯物主义的高度。

(原载《福建日报》1961年9月28日)



# 试论气、营卫、精神、津液

祖国医学在朴素唯物主义思想的指导下,认识到人体内外都是物质的,各种自然现象都是物质产生变化的结果。这一思想,反映在整个中医学术思想中。本文仅就气、营卫、精神和津液等问题作概括性讨论。

## 一、气

气的涵义极为广泛。从古代文献来看,气这一概念,最先是被应用于对宇宙物质产生、变化原理解释,以后很自然的被应用到对人体变化原理解释。在我国古代医学中,气可以归纳为两个主要意义。

### (一) 气是构成万物的最小物质单位

中国古代医学承认人体内外都是物质存在,是肉眼看不见而又难以计数的最微小的单位——气所构成。《公羊传·隐公元年解诂》说:“元者气也,无形以起,有形而分,造成天地,天地之始也。”明确指出,天地虽大,但它的最原始的构成东西还是无形的气。《公羊传》虽然不是医书,但由于我国古代医学思想是结合当时的哲学思想和科学知识建立起来的,所以医学上对气的认识同样如此。《黄帝内经》把气看作万物的构成单位,也说得具体。如“地气上为云,天气下为雨”就明显指出云、雨是由气形成的。又如“气聚成形”,就说明了气虽然小到肉眼看不见,但世间所有东西都是由它集合构成的。可见气并非玄虚,而是物质的东西。正由于气是构成万物的物质,自然界一切有生之物、无生之物都是由气合成,因此《内经》又说到“人以天地之气生”,更具体指出如果没有气,人就无法生存。

古人把自然界的气统称大气。天气、地气都是属于大气范围。大气除了指构成自然界的原始物质外,同时也概括指气温、湿度以及四季正常气候。

就人体内部来说,凡具有生活能力的物质(如细胞等)和吸入的氧、饮食的营养物质以及各器官、组织新陈代谢产物,统称为气。“人之有生,全赖此气”就是说气是维持人体生命活动最基本的物质。人在出生之前,成形于胞胎之中,禀受母体先天之气。出生以后,则又赖呼吸空气、饮食水谷,以供营养。“真气者,所受于天,与谷气并而充身也。”(自此以下,凡引文未载出处者,均见《内经》)指出维持人体最主要的物质基础(真气),一是空气(所受于天),一是饮食物(谷气)。“食气入胃,浊气归心,淫精于脉;脉气流经,经气归于肺;肺朝百脉,输精于皮毛;毛脉合经,行气于府。”这里说的气都是由胃供给的,是滋养全身的要素。照现代的理解,当是指营养物质。浊气、精气,皆可理解为不同等级的营养物质。

以上大气、真气都是人体发育生长不可缺少的东西,都是人类赖以生存的物质基础,因此大气、真气都称为正气。

此外,还有一种足以危害人体健康的细微物质也叫做气。它是与正气对立的,所以古人称之为邪气。这种邪气不仅散布于空间,而且也存在于体内。散布于空间的邪气是四时不正之气,如疫气、疠气、瘴气、秽气以及异常变化的风、寒、暑、湿、燥、火六气等等。存在于体内的邪气是热毒、寒湿、水邪、痰饮、内风之类。在千百年前的社会条件下,人类还不可能发现病菌、病毒,但我们的祖先在长期对疾病作斗争的实践中,已经认识到宇宙之间,人体内外,存在有会使人生病的致病因子;同时也认识到致病因子并不只是一种,因此,概括称之为邪气。这个观点早在《内经》时代就说得很清楚了,“夫邪之生也,或生于阴,或生于阳。其生于阳者,得之风雨寒暑;其生于阴者,得之饮食居处、阴阳喜怒。”说明不但外界风雨寒暑之类不正之气能令人致病,而且饮食起居失调、情绪刺激也能令人致病。这个观点,不仅有力地打击了当时社会“神鬼致病”的唯心论,而且为我国医学病因学奠定下了巩固基础。

## (二) 气是促进万物生长变化的内部动力

自然界中的一切东西,无时无刻不在运动着和变化着,但是没有绝对的空虚的运动和变化,其中一定有具体的东西在那里支配着,这就是气。“在天为气,在地成形,形气相感而化生万物矣。”“天气下降,气流于地;地气上升,气腾于天。故高下相召,升降相因,而变作矣。”这里说的“化生”“变”都是指物质的产生、运动、变化,说明了气对于宇宙万物的生成和运动变化起着推动的作用。

就人体来说,人类生命活动是多种多样的,尤其是有着其他生物所没有的思维活动。但是,为什么有生命活动?主要是因为有一种气在作用。《内经》认为,人体少、壮、老、死的过程,都是气在作用。如说:“人生十岁,五脏始定,血气已通,其气在下……二十岁,血气始盛……五十岁,肝气始衰……七十岁,脾气虚……百岁,五脏皆虚,神气皆去……”又如:“女子七岁,肾气盛,齿更发长……三七肾气平均……丈夫八岁,肾气实……二八肾气盛……六八阳气衰竭于上……”都表明了人体生长衰老都缘于气的盛衰。其中肾气是指推动新陈代谢、促进身体生长发育最根本的真气。

气在体内的活动是无处不到,时刻不停的。“气之不得无行也,如水之流,如日月之行休……如环之无端。”对整个身体来说,气是生命活动力,明确地说,它意味着机体各部器官组织的活动功能。气既是生命活动的动力,而生命活动又是多种多样的,因此在不同的场合,按不同的分布和作用就有各种名称的气。如宗气是主司呼吸兼促使血行的动力,营气是推动血液运行的一种力量,卫气是具有抵御外邪的功能,胃气主司消化水谷,转输精气,肾气则促进生长发育和新陈代谢等。总之,气包括一切维持生命和健康的生理活动。呼吸、血液循环、消化水谷、转输精气、抵御外邪以及促进生长、新陈代谢等,都以气为动力。“气聚则生,气散则死”,如果没有气也就没有生命活动了。

## 二、营 卫

营卫是指人体内部的物质之一,并分指营养和保卫身体的生理功能。

### (一) 营卫是人体内部的物质之一

根据《内经》的说法,“人受气于谷,谷入于胃,以传与肺,五脏六腑皆以受气。其清者为

营,浊者为卫。营在脉中,卫在脉外。”“营者水谷之精气也,和调于五脏,洒陈于六腑,乃能入于脉也,故循脉上下,贯五脏,络六腑也。卫者水谷之悍气也,其气慄疾滑利,不能入于脉也,故循皮肤之中、分肉之间,熏于肓膜,散于胸腹。”就这两段经文所述,营和卫都是由水谷化生而成,在性质上有清浊之分,前者清,后者浊;在分布上有内外深浅之别,前者在脉中,贯五脏,络六腑,后者在脉外,行于四末、皮肤、分肉、肓膜、胸腹。可以看出,营和卫都有它的生化来源,具有一定的性质,并有其分布所在,说明了它是实在的物质。

## (二) 营卫是指营养和保卫身体的生理功能

《内经》指出:“营气者,泌其津液,注之于脉,化以为血,以荣四末,内注五脏六腑。”“卫气者,所以温分肉,充皮肤,肥腠理,司开阖也。可见营是对内的,具有营养全身的作用;卫是对外的,具有捍卫身体不使外邪入袭的作用。营气之营养全身,必须泌津液,注于脉,化为血,也就是说通过推动血液循环而起作用。由于全身肌肉、脏腑、四肢、百骸都需要血液循环灌溉,才能丰满强壮,运动自如,而血液之能循环流行,又有赖营气的推动。如果营气虚衰,血液就滞涩不行,各组织便得不到应有的营养。卫的功能是温暖分肉,充实皮肤肌腠,司汗孔的开阖。卫气旺盛则皮肤温和畅,肌肉充实,腠理周密,就能适应外界环境,不让外邪侵入。如果卫气虚衰,则虚邪贼风就有机可乘。营气卫气虽然是彼此分工,但又是紧密合作的,有着内外不可分割的联系。因此中医又有“营中有卫,卫中有营”的说法,并认为二者是“阴阳相贯,如环无端”,具有“阴在内阳之守,阳在外阴之使”的关系。如果“营气虚则不仁,卫气虚则不用,营卫俱虚则不仁不用”,说明了任何一方偏衰,都会导致外邪侵入,气血凝滞,从而发生麻木、痿痹等现象。

综上所述,可以得出这样一个印象:营和卫是物质,营气和卫气是功能。按照这样论断,营是存在于血液中的营养物质和氧,而促进血液输送营养物质和氧到各器官组织去的动力叫做营气。卫是具有吞噬作用的细胞和特殊物资——抗毒素(也包括淋巴和细胞间隙组织液),同时也代表存在于肌肉组织间的氧;而防御外来微生物,产生热能,促进汗液分泌,使机体保持适应外界环境的机能叫做卫气。

## 三、精 和 神

精的涵义有二:一是指具有生殖能力的精(即精子),这是狭义的;一是泛指维持生命活动和促进机体生长发育所必需的物质精华。《内经》指出,男子到二八时,“肾气盛,天癸至,精气溢泻,阴阳和,故能有子”;到七八时,则“肝气衰,天癸竭,精少,肾脏衰”。这里说的精,即指具有生殖能力的精。至于广义的精,是五脏六腑俱有而藏之。“五脏主藏精者也,不可伤,伤则失守而阴虚,阴虚则无气。”即概括全身的精而言。

精的来源是气。上文说过,气是构成万物原始材料的最小单位。就人体内部而言,凡有生活能力的单位物质和饮食的营养物质等等,统称为气。同时,气又是一切生命活动的动力。精既是维持生命的主要物质,而气又是物质的原始单位和动力,那么精自然是由气化生而来了。也就是说,气是精的来源,精是气的精华。

气怎样变化成精?根据中医理论,精的生成有两个方面:一为先天,一为后天。先天的精,为形体之始,根源于阴阳之气合(父母之精构)。《内经》说:“阴阳二气,各有其精”,可见