

实/用/护/理/细/节/丛/书

SHIYONG HULI XIJIE CONGSHU

整形美容护理细节 问答全书

ZHENGXING MEIRONG
HULI XIJIE
WENDA QUANSHU

周丽华 伍艳群 ◇ 主 编
周春兰 罗盛康 ◇ 副主编



NLIC2970901329



化学工业出版社

《实用护理细节丛书》分册书目

内科护理细节问答全书

外科护理细节问答全书

手术室护理细节问答全书

ICU 护理细节问答全书

急诊护理细节问答全书

肿瘤科护理细节问答全书

儿科护理细节问答全书

妇产护理细节问答全书

骨科护理细节问答全书

皮肤科护理细节问答全书

神经外科护理细节问答全书

神经内科护理细节问答全书

眼耳鼻喉科护理细节问答全书

口腔科护理细节问答全书

整形美容护理细节问答全书

护理操作技术规范与考评

图书在版编目 (CIP) 数据

整形美容护理细节问答全书 / 周丽华, 伍艳群主编. —北京: 化学工业出版社, 2013.3

(实用护理细节丛书)

ISBN 978-7-122-16600-5

I. ①整… II. ①周…②伍… III. ①美容 - 整形外科学 - 护理学 - 问题解答 IV. ① R473.6-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 031933 号

责任编辑: 傅四周 赵兰江
责任校对: 宋 玮

文字编辑: 丁建华
装帧设计: 史利平

出版发行: 化学工业出版社

(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印 刷: 北京永鑫印刷有限责任公司

装 订: 三河市万龙印装有限公司

710mm × 1000mm 1/32 印张 9³/₄ 字数 225 千字

2013 年 7 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 29.80 元

版权所有 违者必究

《实用护理细节丛书》分册书目

内科护理细节问答全书

外科护理细节问答全书

手术室护理细节问答全书

ICU 护理细节问答全书

急诊护理细节问答全书

肿瘤科护理细节问答全书

儿科护理细节问答全书

妇产护理细节问答全书

骨科护理细节问答全书

皮肤科护理细节问答全书

神经外科护理细节问答全书

神经内科护理细节问答全书

眼耳鼻喉科护理细节问答全书

口腔科护理细节问答全书

整形美容护理细节问答全书

护理操作技术规范与考评

《实用护理细节丛书》图书编委会

主 任：周宏珍 周春兰

副主任：王莉慧 姚 琳

顾 问：李亚洁

委 员（按姓名汉语拼音排列）

蔡文智	丁 红	高 云	黄 榕	刘梅娟
罗翱翔	缪景霞	石红梅	孙乐栋	王莉慧
王美蓉	王晓艳	伍艳群	夏 纯	谢婉花
徐锦艳	杨 华	杨 娟	姚 琳	叶桂荣
游 杰	余桂珍	张军花	赵望泓	赵志荣
周春兰	周宏珍	周丽华	周望梅	



编写人员名单

主 编：周丽华 伍艳群

副主编：周春兰 罗盛康

编 者（按姓氏笔画排序）

王笋娟	伍艳群	许 娟	孙中生	李东霓
李秀妹	李娟利	汪海滨	罗盛康	周丽华
周春兰	胡文辉	徐 翔	曾 立	蔡 冰

丛书序

现代护理是在南丁格尔创建的科学护理专业的基础上发展起来的。从以疾病为中心的护理阶段，到以患者为中心的护理阶段，再发展到现在以人的健康为中心的护理阶段，护理学逐渐形成了科学的知识理论体系，建立了特有的教育模式，其任务也从关注疾病发展到对所有人群、对生命周期所有阶段的全面关注。护理的冷暖直接影响到患者的情绪，直接影响到疾病的康复，护理技术的疏漏可能造成生命危险，显然，护理直接影响到患者的健康发展，强化护理专业知识和相关技术的学习及提高非常有必要。

良好的医患关系有利于医疗工作的顺利进行，有利于构建和谐社会。在医疗实践中，作为与患者日常打交道最多的护理人员，站在维护良好医患关系的最前沿。作为护理人员的我们不禁会深思，被称为“白衣天使”的我们究竟能做什么，才能让患者更放心、安心地来医院就诊治疗呢？特别是2010年国家卫生部要求医院实行优质服务以来，对护理人员的工作也提出了越来越高的要求。

正是在这样的背景下，化学工业出版社及时组织出版了《实用护理细节丛书》，丛书的出版对于推进我国当前的护理工作开展很有现实意义。该丛书共有十六个分册，各

分册间相互独立又彼此关联，涵盖了内科、外科、妇科、产科、儿科、口腔科等多个学科。归纳起来，本丛书具有以下一些特色。

1. 内容丰富，涵盖面广。

2. 全书采用问答的形式，运用解剖学、生理学、物理学、化学、社会学、心理学等诸多领域学科知识对护理专科知识及技术操作加以解释，避免了单一介绍学科知识的枯燥乏味，使读者更易理解及查阅。

3. 编写队伍由活跃在临床一线、经验丰富的业务骨干组成，具有较高水准，对于实际工作的指导性很强。

我们的护理技术、护理行为、言谈举止和个人修养，已经成为影响医患关系的重要因素之一。我们真诚地希望护理同胞们能够在阅读本书的同时，更好地发挥自己的专业特长，“有时去治疗，常常去帮助，总是去安慰”，加强自身的人文素质修养，提高主动服务意识，设身处地地理解和尊重患者，在实践中为患者提供优质、安全、贴心的护理，让患者满意、政府满意、社会满意。

李亚洁

2012年11月

前言

Foreword

随着人们生活水平的不断提高,整形美容外科飞速发展,整形美容外科护理人员的角色已由过去的“助手”逐渐转变为治疗的“合作者”。做好整形美容外科护理工作,不仅需要具备充分的基础医学知识、丰富的专科护理知识,还需要在健康宣教、手术前后心理护理、交流技巧以及术后功能恢复和出院指导等方面掌握系统的专业知识,以便为患者提供优质服务。

目前我国有关整形外科与美容外科的护理专著为数不多,鉴于此,我们在繁忙的工作之余,将多年来的临床经验与心得体会加以总结,编写了本书。

本书是一本集整形外科和美容外科理论与技术于一体的综合性、实践性的专业护理书籍。分为六章,前三章主要介绍整形美容外科的建制、岗位职责、感染控制与安全管理;第四章介绍生物医学材料在整形美容外科的应用;第五章是本书的重点章节,按从头到脚不同的解剖位置分十四个小节介绍各部位的疾病发病、临床表现、治疗原则及护理,内容详尽、重点突出、实用性强;第六章涉及整形美容外科的常用操作技能。并附有临床常见“危急值”及本专科常见“危急值”内容及报告流程。对临床护士有较好的指导意义。本书的内容特色:采用问答形式,便于查阅,内容较全面,涵盖整形美容外科一般护理操作技术、护理知识,又涉及各类

疾病病因、病理、临床症状、常规检查等基础医学知识，是本专科护士学习的好帮手。

参加本书编写的人员均为在整形美容外科工作多年的医生及护理专家，他们孜孜不倦、认真细致、字斟句酌地编写本书。由于时间仓促，本书可能存在欠妥之处，恳请各位读者提出宝贵意见，使本书日臻完善。

编者

2013年4月

目录

Contents



第一章 整形美容外科的建制与管理 ————— 1

1. 整形美容外科护理学的范围包括哪些? 2
2. 整形美容外科护理学的任务是什么? 2
3. 整形美容外科护士的角色是什么? 2
4. 整形美容外科病房床位数与护理人员数的
比例应达到多少? 2
5. 整形美容外科护理的特点是什么? 2
6. 整形美容外科的护理道德体现在哪些方面? 2
7. 整形美容外科护士的基本素质包括哪些? 3
8. 整形美容外科的患者有哪些特殊需求? 4
9. 心理治疗和疏导对整形美容医学有何意义? 5
10. 如何在整形美容术前进行心理疏导? 5
11. 什么是心理定势? 5
12. 如何运用心理定势理论使整形美容受术者
对医护人员产生肯定定势? 6

第二章 整形美容外科规章制度及各类人员的职责与要求 ——— 7

13. 整形美容外科护士长的职责是什么? 8
14. 整形美容外科主任护师、

副主任护师的职责是什么?	9
15. 整形美容外科主管护师的职责是什么?	10
16. 整形美容外科护师的职责是什么?	10
17. 整形美容外科护士的职责是什么?	11
18. 整形美容外科护理组长任职资格、 岗位职责、遴选标准和流程是什么?	12
19. 整形美容外科质控护士的职责是什么?	14
20. 整形美容外科A班护士的职责是什么?	14
21. 整形美容外科P班护士的职责是什么?	15
22. 整形美容外科N班护士的职责是什么?	16
23. 整形美容外科手术室护士的职责是什么?	16
24. 整形美容外科前台护士的职责是什么?	17

第三章 整形美容外科手术感染控制与安全管理 ——— 19

25. 整形美容外科手术前预防感染的 注意事项有哪些?	20
26. 工作人员如何进行手的消毒?	20
27. 如何进行手术室内空气消毒?	20
28. 如何进行手术室内物品和环境表面的消毒?	21
29. 整形美容科手术室的十大安全目标是什么?	21
30. 整形美容手术常用的手术体位有哪些?	27
31. 何谓局部肿胀麻醉技术?	28
32. 局部肿胀麻醉液的组成成分有哪些?	29
33. 除脂手术注射肿胀液的目的是什么?	29

34. 局部肿胀麻醉的方法有哪些?	29
-------------------------	----

第四章 生物医学材料在整形美容外科的应用 ——— 30

35. 何谓生物医学材料?	31
36. 生物医学材料有哪些种类?	31
37. 何谓生物医学材料的生物相容性?	32
38. 整形美容外科常用生物材料有哪几类, 分别有何特点?	32
39. 生物医学材料对人体有哪些影响?	33
40. 如何对生物医学材料进行消毒与灭菌?	33
41. 何谓皮肤软组织扩张术?	34
42. 皮肤软组织扩张器分几类?	34
43. 如何选择皮肤软组织扩张器?	35
44. 如何检查与消毒皮肤软组织扩张器?	35
45. 高分子类生物材料包括哪几类? 有何特点?	35
46. 无机非金属类生物材料包括哪几类? 有何特点?	36
47. 金属类生物材料包括哪几类, 有何特点?	37
48. 聚四氟乙烯的性质如何? 在整形美容外科有哪些应用?	37
49. 羟基磷灰石的性质如何? 在整形美容外科有哪些应用?	38
50. 医用硅橡胶的性质如何? 在整形美容外科有哪些应用?	38
51. 常用的鼻假体有哪些?	39

第一节 眼部整形与美容	41
52. 眼部的美容学参考数据有哪些?	41
53. 重睑术有哪几种手术方法?	42
54. 埋线重睑术有何优、缺点? 适应证、禁忌证分别是什么?	42
55. 切开重睑术的适应证、禁忌证分别是什么?	43
56. 重睑术术前、术后的护理要点?	44
57. 重睑术有哪些并发症? 怎样选择修复时机?	45
58. 眼袋的定义、病因是什么?	46
59. 眼袋的分型有几类?	46
60. 祛眼袋手术的方法?	47
61. 祛眼袋手术的护理要点有哪些?	48
62. 祛眼袋手术后有哪些并发症? 如何处理?	49
63. 上睑下垂的诊断标准是什么? 病因是什么?	49
64. 上睑下垂的临床表现有哪些?	50
65. 上睑下垂的手术方法有哪几种?	51
66. 上睑下垂的最佳矫正时机?	51
67. 上睑下垂的护理要点有哪些?	51
68. 何谓内眦赘皮?	52
69. 内眦赘皮的矫正方法有哪几种?	52
70. 何谓外眦成形术? 常用的手术方法有几种?	53
71. 眉提升术的适应证和禁忌证分别有哪些?	54
72. 眉提升术的护理要点?	54

73. 睑外翻畸形分几类? 如何处理?	55
74. 何谓先天性小睑裂综合征? 治疗原则是什么?	56
75. 先天性小睑裂矫正术的护理要点是什么?	56
76. 何谓眼窝再造术? 适应证有哪些?	57
77. 眼窝再造术的护理要点有哪些?	57
第二节 耳郭整形与美容	57
78. 何谓先天性小耳畸形? 小耳畸形的分度?	57
79. 先天性小耳畸形的最佳手术时机是什么? 请描述耳郭再造的治疗分期。	58
80. 耳郭再造术后的并发症有哪些?	58
81. 如何预防耳郭再造术后并发症的发生?	59
82. 先天性小耳畸形美容手术的 护理措施有哪些?	59
83. 何谓外耳道闭锁与狭窄?	62
84. 外耳道闭锁与狭窄的病因有哪些? 如何预防?	62
85. 外耳道闭锁与狭窄术后的并发症有哪些? 如何护理?	63
86. 何谓招风耳? 病因是什么? 诊断依据是什么?	63
87. 招风耳的治疗方法有哪些?	64
88. 招风耳手术后的并发症有哪些? 如何护理?	64
89. 何谓杯状耳? 诊断要点有哪些? 治疗方法有哪些?	64

90. 何谓附耳? 治疗原则是什么?	65
91. 何谓耳前瘻管? 治疗原则是什么?	65
92. 如何选择耳支架材料?	66
93. 耳环孔成形术的禁忌证有哪些?	
操作要点有哪些?	66
94. 耳环孔成形术后如何护理?	66
第三节 鼻部整形与美容	67
95. 鼻的美学标准是什么?	67
96. 什么是隆鼻手术?	68
97. 隆鼻手术后的并发症有哪些?	68
98. 隆鼻手术的护理要点?	68
99. 何谓鞍鼻? 病因及临床表现是什么?	69
100. 矫正鞍鼻的手术方法有几种?	69
101. 鼻骨截骨术的适应证有哪些?	70
102. 鼻骨截骨术的护理措施?	70
103. 鼻翼、鼻尖部畸形的临床表现有哪些?	
如何整复?	71
104. 鼻孔畸形的表现有哪些? 如何整复?	73
105. 何种情况下需要做全鼻再造手术?	
手术方法有几种?	74
106. 全鼻再造术的护理要点有哪些?	74
107. 全鼻再造术后可引起哪些并发症?	
如何预防?	76

108. 单侧唇裂术后继发鼻畸形的类型有几种? 如何修复?	77
109. 双侧唇裂术后继发鼻畸形的类型有几种? 如何修复?	78
第四节 口唇部整形与美容	78
110. 先天性唇裂的诊断标准是什么? 分几度?	78
111. 先天性唇裂的发病原因有哪些?	79
112. 先天性唇裂手术时机如何选择?	79
113. 先天性唇裂手术的护理措施有哪些?	80
114. 单侧唇裂术后继发畸形的类型有几种? 如何修复?	81
115. 双侧唇裂术后继发畸形的类型有几种? 如何修复?	83
116. 先天性腭裂分为几类? 诊断标准是什么?	84
117. 先天性腭裂的治疗原则是什么?	84
118. 先天性腭裂的手术时间如何选择?	85
119. 先天性腭裂治疗的护理措施有哪些?	86
120. 先天性腭裂出院指导的重点是什么?	87
121. 先天性腭裂修复手术后的语音训练 要点有哪些?	87
122. 何谓上唇过短? 如何矫正?	88
123. 何谓重唇? 如何矫正?	89