

蔡元培
陶行知
著

93.10.20



[大师经典]

中国教育 大师谈



修己
家族
社会
国家

职业

良心论

理想论

本务论和德论

生活即教育

大学教育

文化

哲学



全国百佳图书出版单位

ARPTIME

时代出版传媒股份有限公司

安徽人民出版社



中青院 11 000678450

[大师经典]

中国教育 大师谈



蔡元培 陶行知 著



全国百佳图书出版单位
时代出版传媒股份有限公司
安徽人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中国教育大师谈 / 蔡元培, 陶行知著. —合肥: 安徽人民出版社, 2012.7
(大师经典)

ISBN 978-7-212-05649-0

I . ①中… II . ①蔡… ②陶… III . ①蔡元培 (1867 ~ 1940) - 教育思想
②陶行知 (1891 ~ 1946) - 教育思想 IV . ① G40-092.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 167822 号

书名: 中国教育 大师谈 作者: 蔡元培 陶行知

出版人: 王亚非 胡正义 周殿富 出版统筹: 李 勇 陈丽杰
选题策划: 陈丽杰 责任编辑: 李定凯 特约编辑: 李 争 李凤琴
责任印制: 刘 银 装帧设计: 雨 霖

出 版: 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>

安徽人民出版社 <http://www.ahpeople.com>

(合肥市政务文化新区翡翠路 1118 号出版传媒广场 8 楼 邮编: 230071)

发 行: 北京时代华文书局有限公司

(北京市东城区安定门外大街 136 号皇城国际大厦 A 座 8 楼 邮编: 100011)

电话: 010-64267120; 010-64266769 转 8067 (传真)

印 刷: 北京正合鼎业印刷技术有限公司 电话: 010-61256142

(如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换)

开 本: 880×710 1/16 印 张: 13 插 页: 4 字 数: 194千字

版 次: 2012年9月第1版 2012年9月第1次印刷

ISBN 978-7-212-05649-0

定 价: 32.80元

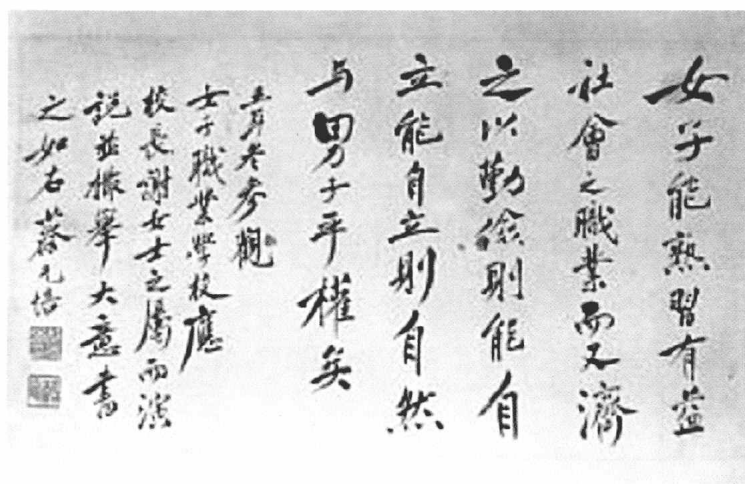
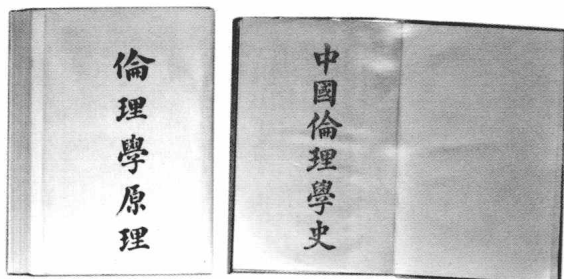
版权所有, 侵权必究

◆ 蔡元培像

蔡元培（1868—1940），
中华民国首任教育总长，
1916年至1927年任北京大学
校长，革新北大，开“学术”
与“自由”之风。他为发展
中国新文化教育事业，建立
中国资产阶级民主制度做出
了重大贡献，堪称“学界泰斗、
人世楷模”。



- ◆ 在德期间，蔡元培翻译和写作了《伦理学原理》、《中国伦理学史》，均由商务出版社出版



- ◆ 蔡元培为女子职业学校题字

◆ 陶行知与国际友人在古圣寺育才学校向学生们赠送书籍（组图）





◆ 蔡元培考察欧美高等教育时，在纽约留影

目 录

第一章	修己	/ 2
第一节	总论	/ 2
第二节	体育	/ 3
第三节	习惯	/ 6
第四节	勤勉	/ 7
第五节	自制	/ 8
第六节	勇敢	/ 12
第七节	修学	/ 15
第八节	修德	/ 18
第九节	交友	/ 20
第十节	从师	/ 22
第二章	家族	/ 26
第一节	总论	/ 26
第二节	子女	/ 28

第三节	父母	/ 33
第四节	夫妇	/ 35
第五节	兄弟姊妹	/ 37
第六节	族戚及主仆	/ 39

第三章	社会	/ 44
第一节	总论	/ 44
第二节	生命	/ 48
第三节	财产	/ 49
第四节	名誉	/ 52
第五节	博爱及公益	/ 54
第六节	礼让及威仪	/ 58

第四章	国家	/ 64
第一节	总论	/ 64
第二节	法律	/ 66
第三节	租税	/ 67
第四节	兵役	/ 68
第五节	教育	/ 69
第六节	爱国	/ 70
第七节	国际及人类	/ 71

第五章 职业 / 76

第一节 总论 / 76

第二节 佣者及被佣者 / 78

第三节 官吏 / 80

第四节 医生 / 82

第五节 教员 / 83

第六节 商贾 / 84

第六章 良心论 / 88

第一节 行为 / 88

第二节 动机 / 89

第三节 良心之体用 / 90

第四节 良心之起源 / 92

第七章 理想论 / 96

第一节 总论 / 96

第二节 快乐说 / 98

第三节 克己论 / 99

第四节 实现说 / 100

第八章 本务论和德论	/ 104
第一节 本务之性质及缘起	/ 104
第二节 本务之区别	/ 106
第三节 本务之责任	/ 106
第四节 德之本质	/ 107
第五节 德之种类	/ 108
第六节 修德	/ 108
第七节 结论	/ 109
第九章 生活即教育	/ 114
第十章 对于新教育之意见	/ 124
第十一章 大学教育	/ 134
第十二章 二十五年来中国之美育	/ 140
造型美术	/ 140
音乐	/ 146
文学	/ 147
演剧	/ 149
影戏	/ 150
留声机与无线电播音机	/ 150
公园	/ 150

第十三章 三十五年来中国之新文化 / 154

生活的改良得用食衣住行等事来证明 / 155

社会的改组此三十五年中均有剧烈的改变 / 156

学术的演进兹分为科学美术两类 / 158

第十四章 文化 / 176

何谓文化 / 176

中华民族与中庸之道 / 181

孔子之精神生活 / 183

孔子 / 185

第十五章 哲学 / 190

世界观与人生观 / 190

哲学与科学 / 193

编后记 / 198

◆ 蔡元培的出生地——水城绍兴，这里曾走出蔡元培、鲁迅等名人





修己

第一章

第一节 总 论

道德

人之生也，不能无所为，而为其所当为者，是谓道德。道德者，非可以猝然而袭取也，必也有理想，有方法。修身一科，即所以示其方法者也。

修己之道

夫事必有序，道德之条目，其为吾人所当为者同，而所以行之之方法，则不能无先后。其所谓先务者，修己之道是也。

行之于社会

吾国圣人，以孝为百行之本，小之一人之私德，大之国民之公义，无不由是而推演之者，故曰惟孝友于兄弟，施于有政，由是而行之于社会，则宜尽力于职分之所在，而于他

人之生命若财产若名誉，皆护惜之，不可有所侵毁。行有余力，则又当博爱及众，而勉进公益，由是而行之于国家，则于法律之所定，命令之所布，皆当恪守而勿违。而有事之时，又当致身于国，公而忘私，以尽国民之义务，是皆道德之教所范围，为吾人所不可不勉者也。

夫道德之方面，虽各各不同，而行之则在己。知之而不行，犹不知也；知其当行矣，而未有所以行此之素养，犹不能行也。怀邪心者，无以行正义；贪私利者，无以图公益。未有自欺而能忠于人，自侮而能敬于人者。故道德之教，虽统各方面以为言，而其本则在乎修己。

康强知能德性

修己之道不一，而以康强其身为第一义。身不康强，虽有美意，无自而达也。康矣强矣，而不能启其知识，练其技能，则奚择于牛马；故又不可以不求知能。知识富矣，技能精矣，而不率之以德性，则适以长恶而遂非，故又不可以不养德性。是故修己之道，体育、智育、德育三者，不可以偏废也。

第二节 体 育

修己以体育为本 身不康强不能尽孝 身不康强不能尽忠

凡德道以修己为本，而修己之道，又以体育为本。

忠孝，人伦之大道也，非康健之身，无以行之。人之事父母也，服劳奉养，惟力是视，羸弱而不能供职，虽有孝思奚益？况其以疾病貽父母忧乎？其于国也亦然。国民之义务，莫大于兵役，非强有力者，应征而不及格，临阵而不能战，其何能忠？且非特忠孝也。一切道德，殆皆非羸弱之人所能实行者。苟欲实践道德，宣力国家，以尽人生之天职，其必自体育始矣。

体育与智育之关系

且体育与智育之关系，尤为密切。西哲有言：康强之精神，必寓于康强之身体。不我欺也。苟非狂易，未有学焉而不能知，习焉而不能熟者。其能否成立，视体魄

如何耳。也尝有抱非常之才，且亦富于春秋，徒以体魄孱弱，力不逮志，奄然与凡庸伍者，甚至或盛年废学，或中道夭逝，尤可悲焉。

身体康强与家族社会国家之关系

夫人之一身，本不容以自私，盖人未有能遗世而独立者。无父母则无我身，子女之天职，与生俱来。其他兄弟夫妇朋友之间，亦各以其相对之地位，而各有应尽之本务。而吾身之康强与否，即关于本务之尽否，故人之一身，对于家族若社会若国家，皆有善自摄卫之责。使傲然曰：我身之不康强，我自受之，于人无与焉。斯则大谬不然者也。

卫生之概要

人之幼也，卫生之道，宜受命于父兄。及十三四岁，则当躬自注意矣。请述其概：一曰节其饮食；二曰洁其体肤及衣服；三曰时其运动；四曰时其寝息；五曰快其精神。

饮食过量之害

少壮之人，所以损其身体者，率由于饮食之无节。虽当身体长育之时，饮食之量，本不能以老人为比例，然过量之忌则一也。使于饱食以后，尚歆于旨味而恣食之，则其损于身体，所不待言。且既知饮食过量之为害，而一时为食欲所迫，不及自制，且致养成不能节欲之习惯，其害尤大，不可以不慎也。

杂食果饵之害

少年每喜于闲暇之时，杂食果饵，以致减损其定时之餐饭，是亦一弊习。医家谓成人之胃病，率基于是。是乌可以不戒欤？

饮酒之害 吸烟之害 节制食欲

酒与烟，皆害多而利少。饮酒渐醉，则精神为之惑乱，而不能自节。能慎之于始而不饮，则无虑矣。吸烟多始于游戏，及其习惯，则成癖而不能废。故少年尤当戒之。烟含毒性，卷烟一枚，其所含毒分，足以毙雀二十尾。其毒性之剧如此，吸者之受害可知矣。

凡人之习惯，恒得以他习惯代之。饮食之过量，亦一习惯耳。以节制食欲之法

矫之，而渐成习惯，则旧习不难尽去也。

清洁

清洁为卫生之第一义，而自清洁其体肤始。世未有体肤既洁，而甘服垢污之衣者。体肤衣服洁矣，则房室庭园，自不能任其芜秽，由是集清洁之家而为村落为市邑，则不徒足以保人身之康强，而一切传染病，亦以免焉。

且身体衣服之清洁，不徒益以卫生而已，又足以优美其仪容，而养成善良之习惯，其裨益于精神者，亦复不浅。盖身体之不洁，如蒙秽然，以是接人，亦不敬之一端。而好洁之人，动作率有秩序，用意亦复缜密，习与性成，则有以助勤勉精明之美德。借形体以范精神，亦缮性之良法也。

运动

运动亦卫生之要义也。所以助肠胃之消化，促血液之循环，而爽朗其精神者也。凡终日静坐偃卧而怠于运动者，身心辄为之一不快，驯致食欲渐减，血色渐衰，而元气亦因以消耗。是故终日劳心之人，尤不可以不运动。运动之时间，虽若靡费，而转为勤勉者所不可吝，此亦犹劳作者之不能无休息也。

游散 游历

凡人精神抑郁之时，触物感事，无一当意，大为学业进步之阻力。此虽半由于性癖，而身体机关之不调和，亦足以致之。时而游散山野，呼吸新鲜空气，则身心忽为之一快，而精进之力顿增。当春夏假期，游历国中名胜之区，此最有益于精神者也。

运动不可无节

是故运动者，所以助身体机关之作用，而为勉力学业之预备，非所以恣意而纵情也。故运动如饮食然，亦不可以无节。而学校青年，于蹴鞠竞渡之属，投其所好，则不惜注全力以赴之，因而毁伤身体，或酿成疾病者，盖亦有之，此则失运动之本意矣。

睡眠

凡劳动者，皆不可以无休息。睡眠，休息之大者也，宜无失时，而少壮尤甚。