

混搭

[韩] 闵详媛 朴善瑛 著
张 涛 译

100件单品演绎365日时尚造型

mix & match



- 韩星造型师揭秘 **Mix&Match** 技巧，从此告别沉闷、单调的装束
- 捕捉西耶娜·米勒、凯特·摩斯等明星的 **创意搭配秘诀**
- 关注 **海外时尚网站和达人博客**，随时更新自己的美丽资料库

믹스 앤 매치: 머스트 해브 아이템 100 으로 365 일 돌려 입는 스타일 북
Copyright © 2011 by 민상원(Min Sang -Won, 闵详媛)·박선영(Park Seon-Young, 朴善瑛)
All rights reserved.

Original Korean edition was published by BACDOCI Co., Ltd. in 2011
Simplified Chinese Translation Copyright© 2013 by Publishing House of Electronics Industry

Chinese translation rights arranged with 2012 by BACDOCI Co., Ltd. through AnyCraft-HUB Corp., Seoul, Korea & Beijing Kareka Consultation Center, Beijing, China.

本书简体版中文由AnyCraft-HUB Corp.和北京可丽可咨询中心授予电子工业出版社在
中国大陆出版与发行。专有出版权受法律保护。

版权贸易合同登记号 图字: 01-2012-6600

图书在版编目(CIP)数据

混搭: 100件单品演绎365日时尚造型 / (韩) 闵详媛, (韩) 朴善瑛著; 张涛译.

—北京: 电子工业出版社, 2013.3

ISBN 978-7-121-19399-6

I. ①混… II. ①闵…②朴…③张… III. ①服饰美学—基本知识 IV. ①TS976.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第318338号

策划编辑: 鄂卫华

责任编辑: 鄂卫华

印 刷: 中国电影出版社印刷厂

装 订: 中国电影出版社印刷厂

出版发行: 电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱

邮编100036

开 本: 880×1230 1/32 印张: 9 字数: 250千字

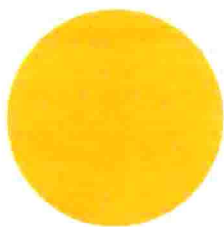
印 次: 2013年3月第1次印刷

定 价: 48.00元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题, 请向购买书店调换。若书店售缺, 请与本社发行部联系, 联系及邮购电话: (010) 88254888。

质量投诉请发邮件至zltts@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线: (010) 88258888。



混搭：100件单品演绎
365日时尚造型

MIX & MATCH



[韩] 闵详媛 朴善瑛 著
张涛 译



電子工業出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING



作者序

365日上演不同 时尚服装的混搭 和搭配

提高自身价值的形象设计对每个人来说都是个重大任务。艺人有自己专门的设计师，但是对于普通的女性，如果她们也能有不比艺人差的搭配能力，就会更有幸福感，因此，便有了这本书的诞生。热衷潮流的众多女性为了追星赶时髦，她们每次换季的时候都会购物，并费尽心思地琢磨搭配方法，但仍旧是件很难做好的事情。

我们似乎固定在疲于每个季节买新衣服穿的消费模式上。因此，过往的季节穿搭衣服的真正乐趣是什么？这一疑问也自然成为焦点。当流行风潮过了，不能穿的衣服多了起来，一些衣服也不再时尚，只买价格昂贵的奢侈品也不一定就是享受。因此我们应该购买可百搭的服饰，合理地管理，用心地搭配出有范儿的风格。为此，用最少的必备单品在一年四季都可以穿出不同风格，这不就是真正的乐趣？

这本书简单地整理了用100件服饰单品搭配出365日不同的风格的方法。并且书中还浓缩了在现实生活中可以活用的造型法和秘诀。不仅如此，书中还忠实的详细说明了什么样的衣服有价值，什么地方要用心看等问题。

我们并不是要让读者一定要买齐这100件单品，也不是要大家必须原封不动地按照书上的范例穿，而是根据各人的情况来搭配。所具备的单品种类和数目可能有区别，但是，希望各位通过阅读本书能够具备清楚自己必备哪些单品的眼光，并知道应该如何活用这些单品打造出适合自己的造型。我们衷心期待众位女性的衣橱因为本书可以演绎出更地道、更时髦的搭配。

闵详媛 朴善瑛

003

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

Contents 目录

作者序 003

前言：购物前，再次厘清自己的衣橱 010

Part 001 — T 恤 & 吊带 T-shirt & Top 013

T恤的三种基础色！白色、灰色和黑色是必备品 | 你削尖下巴了吗？T恤有障眼法的效果 | 不比吸脂术差的塑形神效的T恤 | 跟设计师学穿衣！浅咖色穿出时尚感 | T-shirt Styling Tip. 因为低胸的领口而感到活动不便，怎么办？



001

白色T恤

White T-shirt

016



002

灰色T恤

Grey T-shirt

019



003

黑色T恤

Black T-shirt

021



004

白色背心

White Sleeveless T-shirt

023



005

灰色背心

Grey Sleeveless T-shirt

025



006

黑色背心

Black Sleeveless T-shirt

028



007

内衣式吊带

Lingerie Top

030



008

丝绸背心

Silk Top

032



009

印花T恤

Print T-shirt

034



010

条纹T恤

Stripe T-shirt

036



011

蝙蝠袖T恤

Loose T-shirt

038

Part 002 — 衬衫 Shirt 041

衬衫，挑好的材质才能穿出时尚感 | 女人的衬衫是V-zone的生命！ | Polo衫配彩色衣物是正解 | Item Story: 衬衫的起源



012

白衬衫

White Shirt

044



013

黑衬衫

Black Shirt

047



014

条纹衬衫

Stripe Shirt

049



015

Polo衫

Polo Shirt

051



016

透视衫

Seethrough Shirt

053

Part 003 — 女士衬衫 Blouse 057

展示隐约性感的女式衬衫 | 女式衬衫搭配裙子No! 搭配裤子Yes | 搭配女式衬衫的外衣



017

雪纺女式衬衫

Chiffon Blouse

060



018

丝绸女式衬衫

Silk Blouse

062

Glance Tip

IT Girl的
造型秘诀!
凯特·波茨沃斯

065

Part 004 — 牛仔裤 Jeans 067

背影迷人的牛仔裤才是真正的牛仔裤 | 下身肥胖的女孩们! 也想穿牛仔裤怎么办? | Brand Story: 展露“S”身材的韩国牛仔褲品牌



019

直筒牛仔裤

Straight Jeans

070



020

紧身牛仔裤

Skinny Jeans

072



021

喇叭牛仔裤

Boots Cut Jeans

074



022

卷腿牛仔裤

Roll-up Jeans

076



023

白色牛仔裤

White Jeans

078

Part 005 — 裤子 Pants 081

聪明的女孩也可以很性感——修身长裤 | 及时髦又舒服的长裤——哈伦裤 | 短裤选白色, 除了冬天外, 其他季节都可以穿 | 在膝盖上2/3长度的短裤有拉长腿的视觉效果 | Item Story: 裤子的起源



024

黑色修身长裤

Black Tailored Pants

084



025

白色修身长裤

White Tailored Pants

086



026

哈伦裤

Baggy Pants

088



027

卡其裤

Chino Pants

091



028

连体裤

Jumpsuit

093



029

白色短裤

White Shorts

095



030

黑色短裤

Black Shorts

097



031

黑色紧身裤

Black Leggings Pants

100

Part 006 — 短裙 Skirt 103

谁都可以穿的无可挑剔的裙子 | 想穿出浪漫感觉的日子里, 选择喇叭裙 | 如果你梦想当芭蕾舞演员, 那么请选择纱裙 | 如果想露出性感的大腿, 超短裙是最佳选择 | [Item Story: 短裙的起源](#)

					
032 纱裙 Sha Skirt 106	033 喇叭裙 Flared Skirt 108	034 针织裙 Jersey Skirt 110	035 黑色直筒裙 Black H-line Skirt 112	036 亮片裙 Spangle Skirt 115	037 超短裙 Mini Skirt 117

Part 007 — 针织衫 Knitwear 123

穿S码? 还是穿M码? 针织衫的号码确实很难选择 | 针织衫, 穿出苗条的身材 | 想穿得久, 一定要记住这几点: 花费心思的针织衫保管方法 | [Knitwear Styling Tip: 使脖子看起来修长的方法](#)

Glance Tip

IT Girl的
造型秘诀2
西耶娜·米勒

121

				
038 套头毛衫 Pullover Sweater 126	039 灰色开衫 Grey Cardigan 128	040 黑色开衫 Black Cardigan 130	041 黑色高领无袖毛衣 Black Turtleneck 132	042 棕色高领毛衣 Brown Turtleneck 134

Part 008 — 连衣裙 Dress 137

基本款中的重点——小黑裙 | 从周一到周日, 千变万化的连衣裙 | -10kg! 连衣裙的障眼法

					
043 小黑裙 Black Mini Dress 140	044 白色连衣裙 White Dress 142	045 裹身裙 Wrap Dress 145	046 衬衫式连衣裙 Shirt Dress 147	047 印花连衣裙 Flower Print Dress 149	048 灰色针织连衣裙 Grey Jersey Dress 151
					
049 黑色针织连衣裙 Black Jersey Dress 153	050 条纹连衣裙 Stripe Dress 155	051 拖地长裙 Maxi Dress 157	052 亮片连衣裙 Spangle Dress 158	053 Polo连衣裙 Polo Dress 160	

Part 009 — 马甲 Vest 163

马甲是比饰品更有看点的单品：亮片马甲 | 给造型增添活力的马甲，具有保暖性的棉马甲 | Vest Styling Tip 长马甲的穿法 | Item Story：马甲的起源



054
亮片马甲
Spangle Vest
166



055
棉马甲
Padding Vest
168

Part 010 — 短上衣 Jacket 171

“我是梨花女子大学毕业的女子”，具有知性美的礼服式西服 | 清潭洞少妇的装束——粗花呢短外套 | 复古的魅力，牛仔夹克和猎装夹克 | 坏女人标志——皮夹克



056
黑色皮夹克
Black Leather Jacket
174



057
棕色皮夹克
Brown Leather Jacket
176



058
运动夹克
Track Jacket
178



059
礼服式西服
Tuxedo Jacket
180



060
黑色修身西服
Black Tailored Jacket
182



061
白色修身西服
White Tailored Jacket
184



062
粗花呢长外套
Long Tweed Jacket
186



063
粗花呢短外套
Short Tweed Jacket
188



064
亮片开衫
Spangle Jacket
190



065
双排扣西服
Double Jacket
193



066
帽衫
Hood Zip-up
195



067
飞行员夹克
Mustang
197



068
披风
Poncho
199



069
猎装夹克
Safari Jacket
201



070
牛仔夹克
Denim Jacket
204



071
羽绒夹克
Down Jacket
206

Part 011 —大衣 Coat 211

高品质的衣料，简单的款式 | 羊绒大衣搭配饰品演绎多种风格 | 可以修饰身材的战壕风衣 | Item

Story: 风衣的起源

					
072	073	074	075	076	077
米色战壕风衣 Beige Trench Coat	黑色战壕风衣 Black Trench Coat	黑色大衣 Black Coat	驼色大衣 Camel Coat	裙装大衣 Dress Coat	披肩式外套 Cape Coat
214	218	220	222	224	226

Part 012 —皮草 Fur 229

选择适合自己生活方式的皮草 | 皮草，无意间流露出时尚感 | 跟着设计师学穿衣2 用一根腰带变换毛

皮马甲的风格

			Glance Tip IT Girl的 造型秘诀3 艾里珊·钟 239
078	079	080	
毛皮马甲 Fur Vest	毛皮外套 Fur Jacket	毛皮大衣 Long Fur Coat	
232	234	236	

Part 013 —鞋 Shoes 241

现在穿的鞋是最适合我的吗？确定吗？| 必备一双基本款 | 萝卜腿也可以看起来很苗条，选择可以弥补体型缺点的鞋 | Shoes Styling Tip. 鞋跟太高，走路的时候觉得不稳？ | Brand Story: 韩国最好的皮鞋品牌——Suecomma bonnie

必备鞋款 244

					
081	082	083	084	085	086
黑色尖头鞋 Black Pumps	漆皮尖头鞋 Enamel Pumps	平底凉鞋 Flat Sandal	彩色凉鞋 Color Point Sandal	黑色丁字鞋 Black T-strap Shoes	白色系带鞋 White Strap Shoes
					
087	088	089	090	091	092
金棕色系带鞋 Gold-brown Strap Shoes	鱼嘴鞋 Open Toe Pumps	平底鞋 Flat Shoes	踝靴 Ankle Boots	黑色长筒靴 Black Boots	棕色长筒靴 Brown Boots



093

白色牛津鞋
White Oxford

094

运动鞋
Sneakers

鞋子的造型 246

Part 014 — 包 Bag 255

包，请根据自己的体型选择 | Brand Story: 皮革工厂里最好的皮包品牌——Colombo



095

链条包
Chain Bag

258



096

手提包
Tote Bag

260



097

单肩包
Shoulder Bag

262



098

大包
Big Bag

264



099

背包
Backpack

266



100

手袋
Clutch

268

Part 015 饰品 271

可以调节服装单调感项链，金项链·银项链·珍珠项链 |
项链叠戴的原则，颜色·螺旋形状·大小的搭配 | 能改善脸型
的耳坠很关键 | Accessory Styling Tip: 手链(镯)和戒指

Glance Tip

鞋、包、饰品的
保养方法

274

购物/造型的秘诀 277

- 促销期间购物法 278
- SPA品牌连衣裙，穿出大牌的感觉 281
- 有助于造型的时尚网站 284
- 可以给造型注入活力的购物网站 286

*凡例

本文的所有商品的标号是从1到100。

为了便于读者阅读，所有的搭配都在旁边标明了所搭配的商品标号。

购物前， 再次厘清 自己的 衣橱

前言

1. 整理衣橱是寻宝的过程

1. 你是不是经常购物，但每天早上还是不知道穿什么？那么你去购物以前，还是先整理下自己的衣橱吧！就像是你应该知道冰箱里有什么才能决定做什么菜一样，自己要很清楚自己衣橱里有什么，才能轻易而迅速地决定穿什么风格的衣服。而且你了解自己需要什么样的衣服后再购物才能省钱。当然，整理衣橱是件烦心事。但是，这件事你必须亲历亲为。现在把整理衣橱看作是寻宝的过程好好享受怎么样？我们可能会找到因一时冲动而买回来塞在衣橱角落里的衣服，我们以为再也找不到的衣服也可能会突然出现在眼前，那种失而复得的快乐感觉也很好。你没有衣帽间和宽大的衣橱也没关系，我们只要好好利用自己的储物空间整理好衣服就可以了。但是，你应该以整理必备衣物为主，这样整理衣橱这件事才不会沦为是打扫房间，而是可以享受到造型的快乐。

2. 腾空衣橱

2. 整理衣橱的时候，首先你要把衣服都拿出来放在床上或干净的地板上，再把衣橱打扫得干干净净。当你看到抹布上黑色的灰尘，肯定会怀疑自己每天穿着外出的是衣服，还是灰尘。然后请你仔细地查看哪些衣服是常穿的，哪些是不常穿的，哪些衣服是很难跟别的衣服搭配的单品，按照这个标准把衣服归类。你最近一两年中一次都没穿过的衣服最好淘汰。还有，那些很难跟别的衣服搭配的单品，如果再买一两件新衣服可以与之搭配穿出去，就可以留下。如果还是搭配不起来，那就最好淘汰掉吧。你如果最近好几年都想着“这衣服多贵啊！”或者“说不定哪天要穿的”，那么这也属于该淘汰的衣服。淘汰这些衣服的时候，一定要想想为什么要淘汰，只有这样，你才能知道自己必备的衣服是什么，这可以帮助你搞清楚你应该挑选什么样的衣服。

3. 现在开始整理吧

3. 把衣服分类存放就行了，连衣裙放在连衣裙一边，针织衫放在针织衫

一边，短裤放在短裤一边，然后请你再按照春夏秋冬四季和一年四季都可以穿的衣服进行再分类。一年四季都可以穿的有T恤和开衫（针织衫）等。换季的时候，你要把这个季节不穿的衣服放在另外的箱子或收纳箱里另外存放。当然，如果你的衣橱足够大，衣架足够多，仍放在衣橱里也没关系。如果是宴会专用的礼服裙，你在保管的时候就要注意不要弄坏了衣料和衣服上的装饰物。

如果你要把衣服存放在抽屉里，应将不常穿的衣服放在抽屉最里面，常穿的衣服要放在容易拿到的前面。更具体地说，如果你把衣服按照上班穿的衣服，休息日穿的衣服，特别的日子穿的衣服进行分类，那么每次找衣服的时候，你就不会这个抽屉，那个抽屉地乱翻一气了。

4. 按颜色分类收纳

4. 在上面分好的范畴内，你可以再按照衣服的颜色细分。那么你也许会问杂色衣服该怎么分类吧？一般是按照最抢眼的那个颜色为准进行分类，或者把杂色的衣服另外归类。如果你不知道要从哪种颜色着手，可以按照彩虹颜色的顺序来分类：赤橙黄绿青蓝紫。如果你没有那种颜色的衣服，那就跳过那种颜色吧。把衣服挂在衣架上的时候，也可以按照彩虹的颜色顺序挂，把黑白色衣服挂在最后，看起来也很漂亮。如果你还有精力，可以把袜子和内衣也按这个颜色标准进行分类。这样你在早上搭配衣服的时候就更加省事了。

5. 维持跟整理一样重要

5. 花了一整天整理，结果不到一周就都乱成一团了，怎么办？只能尽量培养自己勤于整理衣服的习惯了。这里有一个小窍门，那就是当你要穿挂在衣架上的衣服时，连衣架一起拿出来，把衣服穿好后，衣架放在床上。这样，当你外出归来，就可以避开寻找衣架挂衣服的麻烦了，这方法很方便。

6. 再次装满衣橱

6. 因为整理了衣橱，现在衣橱有了足够的空间，我们也已经知道必备单品是哪些了，那么现在可以出去购物了。淘汰衣服的时候，果断地处理掉那些没用的，但没多少衣服的时候，要慎重。我们应该购买能和常穿的衣服配得起来的新衣服。有时候冒险购物也不错，但如果你购买了和衣橱里现有衣服不容易搭配的服装，即使你是造型高手，也会常常感叹“无衣可穿”。购物时，时刻在脑海中想清楚适合自己的常穿的衣服是什么再出手，我们应该有这样的购物习惯。而且，应该购买和自己现有的衣服能搭配的服装，才更容易上身。



MUST HAVE ITEM

Part 001

T-shirt & Top

T恤&
吊带



一整年都穿不腻的基本款T恤

让我们看看好莱坞巨星的狗仔队拍到的照片。这些艺人不过是牛仔裤配T恤，但是看起来却那么别致。其中的秘诀就是T恤是不分季节都可以跟各种商品混搭的服装——从休闲服到西服，从春天到冬天，一年都可以穿的就是T恤，那么让我们看看应该如何挑选T恤吧。

T-shirt + Top

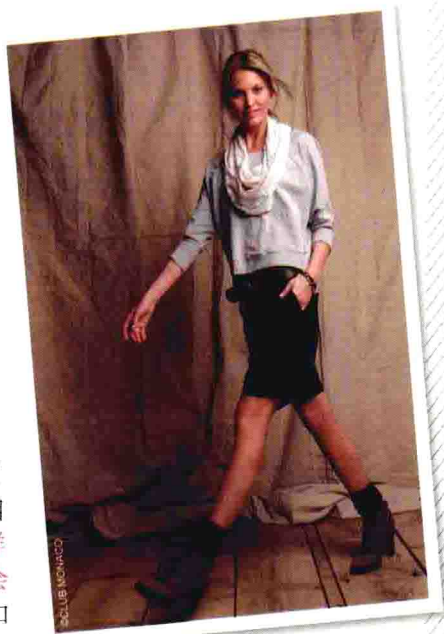


T恤的三种基础色！白色、灰色和黑色是必备品

如果只买一件T恤，那么请你买白色，如果可以多买两件，我们建议买灰色和黑色。似乎无可挑剔的浅咖色T恤却只能搭配同色系的下装，否则就很难穿出效果。接下来我们要细看的就是衣物的材质。**微微飘动又柔软的可以把胸部和细腰塑造得出神入化的服装材质是人造丝。**因为它

是用天然纸浆制造的丝绸，所以称为“人造丝”。

人造丝有隐约的光泽，看起来比棉制品高级，如果选择大一码的衣服会很显瘦。但是，如果是棉质T恤，一定要合体，看起来才不会显胖。T恤的长度应该到臀部，这样无论是塞在下装里面，还是穿在外面都方便。



你削尖下巴了？

T恤有障眼法的效果

就像烟熏妆可以使眼睛比原本的眼睛看起来大了一倍一样，V领T恤也会使你的脸蛋看起来大不相同。**领口是罗马字母“V”字模样的T恤适合所有的脸型和体型，会让你看起来时尚洋气。**T恤的领口

因为低胸的领口
而感到活动不便，怎么办？

不管是“V”领还是“U”领都因为挖深了领口而使行动有所顾忌，变得不自然。如果你是担心露出文胸，建议选择小罩杯的内衣。若便如此，还是不放心的话，可以用乳贴。

开得越低，你的脖子看起来越长。每次活动的时候，不露声色地露出的乳沟不仅性感而且洋气，如果你还准备了使乳房看起来更丰满的文胸就更完美了。

顺便说一下，那种多数人都会有基本款圆领T恤其实是很难搭的，除非你的脸只有巴掌大小，因此，最好还是选择V领T恤。如果有棱角的脸型，应该选择低圆领T恤；如果脸型较长，有美丽的脖颈曲线，选择船型领T恤可以使脸型看起来柔美。

具有不比吸脂术差的 塑形神效的T恤

使自己看起来苗条的基本原则就是把身上最瘦的部位凸现出来。穿T恤也一样，如果是短袖，袖子不能在胳膊最粗的地方。如果你的胳膊比较粗，选择4~5分袖的衣服可以使胳膊看起来比较纤细。如果穿无袖衫，肩线延伸出来自然下垂的样式比那种收紧肩膀、腋下的款式看起来令胳膊显得更细。从袖孔开到背部，在背上挖空的款式也很好。

follow-the-Style leader 跟设计师学穿衣①



浅咖色T恤，穿出时尚感

一般穿白色或浅咖色的T恤的时候，大部分会选择肉色系的文胸，其实选择有色文胸会更时尚。比如黑色、深咖色或豹纹文胸，稍微透出来一点更性感。应该避免的是有蕾丝花边、荧光色和花哨的文胸。