

Everyone Has An Invisible Root

# 人是会动的树，都有看不见的根

王启芬 著



长江出版传媒  
长江文艺出版社

# 人是会动的树， 都有看不见的根

王启芬 著



长江出版传媒

长江文艺出版社

新出图证(鄂)字 03 号

图书在版编目(CIP)数据

人是会动的树,都有看不见的根/王启芬著

—武汉:长江文艺出版社,2012.10

ISBN 978-7-5354-6081-3

I. ①人… II. ①王… III. ①散文集—中国—当代

IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第198645号

著作权合同登记号 图字:17-2012-108

本著作物经外图(厦门)文化传播有限公司代理,由松果体智慧整合行销有限公司授权,在中国大陆出版、发行中文简体字版本。

策 划:崔 佳

特约编辑:李 格

责任编辑:张芬之

封面设计:门乃婷工作室

---

出版:长江出版传媒

地址:武汉市雄楚大街268号

长江文艺出版社

邮编:430070

发行:长江文艺出版社(电话:027-87679362 87679361 传真:027-87679300)

北京时代华语图书股份有限公司(电话:010-83670231)

<http://www.cjlap.com>

E-mail: [cjlap2004@hotmail.com](mailto:cjlap2004@hotmail.com)

印刷:北京缤索印刷有限公司

---

开本:690毫米×980毫米 1/16

印张:15

版次:2012年10月第1版

2012年10月第1次印刷

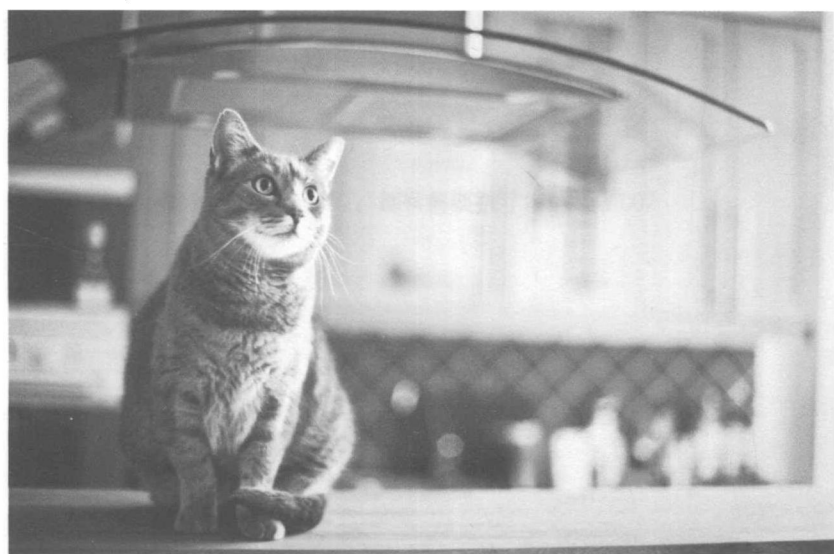
字数:150千字

---

定价:29.80元

---

版权所有,盗版必究(举报电话:87679308 87679310)



当我们拥有了时间  
我们往社会精英型  
转变，夫守其志，定其志，而

——美国女性杂志《时尚》



## 目 录

作者序 每个人的内心深处，都有需要被了解的根 007

### 第一辑

心能像太阳照耀大地，却也能像黑洞吞噬光明。 013

圣境看守者

安于独处

最好的选择

在梦里忏悔的药

舒压与创造力

憎恨他人的人

暴戾的王子

记忆力最好的人

山谷的隐士

值得称赞的事

迷信的可怕

永恒即在当下

最美的时刻

绅士的外套

值得珍惜的友谊

第二辑

其实，让人或喜或悲的，不是外境，而是内心。 085

残酷的沉默

决定自己的生活

不只存在一种完美

需要告解的人

流浪汉的命运

卖字人的未来

真相镜

重获自由的人

失败并非单一的灾变

功成名就的青年

雕刻大师的继承人

下一个智者在哪里

想要学习治国的王子

闷局

王妃的抱怨

第三辑

转变心念，看待人生的视野从此不同。 159

人生难得是豁达

停止思考循环

智者不轻用智慧

善于识人的人

过度努力的商人

僧侣的难题

有教养的人

失败与挫败

寻人启事

诗人与评论家

领导的精义

年老，让我遇见新的自己

做对的事

人生哪有那么多“为什么”



## 作者序 每个人的内心深处，都有需要被了解的根

从前有位不良少年，被黑道大哥赏识，想收他当小弟。不良少年并不愿意，他父母帮他去和黑道大哥理论，黑道大哥的回答是：“好！我可以不收他当小弟，只要他把抽烟、喝酒、打架、泡女人这些你们所谓的恶习都改了，那他也就不是我想吸纳的人才了。”但是父母却迟疑了，就连不良少年自己也迟疑了，因为，他们无法保证这一点。

如果说黑道大哥想招揽不良少年是个问题，那么不良少年的行为就是问题的根源。倘若问题根源无法获得改善，那么即使父母为少年做了多少事、说了多少话，未来还是会有问题发生。

曾经有位女工程师，她虽然工作认真但个性固执，常年被同事排挤，工作与人际关系的压力让她满身是病。为了舒缓压力，她加入了健身房与 SPA 馆，有时间就去跑步或游泳；但是往往在运动时觉得浑身轻松，回到工作岗位就越加痛苦。

如果说工作中的压力是个问题，那么女工程师的内心就是问题的根源。即使她可以通过运动让身体放松，也只是暂时性的，就像止痛药一样。如果不能从内心开始改变，所有问题依然接踵而至。

一切问题都有起因，就像自然现象里“天上没有云，地上就不会下雨”一样。在面对问题时，如果不能够深入挖掘问题背后的原因，就没有办法切中问题的核心，也就无法真正解决困扰我们的问题。

这个道理看起来如此简单，每个人都想得到，但是，

为什么我们却经常被一叶障目，看不到问题的根源呢？

作为教育基金会的志工与讲师，在课堂上，我也时常被问到许多问题。这些问题涉及很多层面，有些属于生命教育，有些属于知识追求，有些关于亲子教养。

比方说，有朋友问我：“我一直为从前所做的事情后悔，直到今天还是耿耿于怀，请问我该如何走出来？”也曾有朋友问我：“人们都说善有善报，恶有恶报。如果我们想要过得幸福美满，是不是就得多做善事才行？”

也有为人父母的问：“有时看孩子不受教，会很着急，我该如何把好的观念教给孩子？”

仔细观察这些问题，可以发现，每个问题都是发问者一生的概括，它包含了一个人的脾气、个性、过往的经历，也反映出各自的价值观。

价值观，指的是人们对世事的看法、想法与做法，只要是独立自主的个体，他们的价值观都不会是完全一致的，本质上也没有高低好坏之分。

因此，当一个问题被抛出来时，如果接收问题的对象只是拿出自己的脾气、个性、经验来作答，用自己的价值观与对方的价值观碰撞，那么“问”与“被问”就会局限在两个思想循环之间的交流而已；公说公有理，婆说婆有理，没有办法激荡出真正的智慧。

所以，倘若回答问题的人真心希望发问者能够超越自我，他就必须先走出自己的局限，并引导对方也能突破自身的限制。

我曾经与朋友们分享过一个真实故事：

我服务的基金会位于南投山区，基金会里有一座大礼堂，许多典礼与课程会借用这个场地举行。大礼堂建造得十分高大，三面都有大扇的门窗，上方则是一排气窗，采光和通风都很好。

有一天下午，从打开的门口飞进了三只燕子。燕子飞进来后，就一直盘旋在礼堂的顶部，它们疾速飞行、不停叫唤，向气窗飞去；但是气窗当天是封闭的，它们用尽全身力气撞击也无法出去。几位志工在地上看得提心吊胆，担心它们受伤，马上把下方所有的门和窗户都打开了，试图吸引它们下来，但是燕子还是一直在上方疾飞。

夜晚时，燕子栖息在气窗旁，到了隔天早上，又开始不断撞击气窗。也不晓得是否是燕子被撞昏了，还是累了，突然地，一只燕子慢慢转着圈子落了下来。它在地面上停留了一会儿，好像在感觉门外吹进的风，然后就抬起脚，一步一步走出了敞开的大门。

台湾“国防大学”谈远平教授听我说完这则故事后，为燕子下了一个批注：“前途光明，因为气窗很亮；走投无路，因为飞不出去。”这句妙语，尽述燕子的状况，也点出了问题的根源。

故事里的燕子，它的“专长”是飞翔，它“习惯”飞得高、飞得快，它“知道”有光亮的地方就有出口，它还很有“毅力”、不屈不挠——这些原本都该是燕子的长处，但是，在这则故事里，长处却变成了短处。

人类何尝不是如此？我们最常使用的工具、认为最靠得住的想法、看起来最光明的坦途，每一个“理所当然”的思考背后，都有让人深思、反省的地方。我们最相信的、觉得最需要的东西，却往往正是造成自我困惑、烦恼、痛苦等一切问题的根源。

所以我们会看不到，因为我们从不觉得这是问题；所以我们会无法下手处理，因为我们在生活中处处需要它，并坚定地信任它。

《鲸背月色》的作者黛安·艾克曼（Diane Ackerman）

曾说：“当我们想到天空时，我们往往会抬头仰望；然而，天空其实起始于地面。”

有时走在街上，会恍惚觉得，周遭熙熙攘攘的人，包括我自己，都是一棵棵模样各异的树；甚至那些正在迷惘的人，正在与别人争吵的人，正因贪婪或欲望而做出会让自己后悔的事的人……我们一切行为的背后，都有各自纠缠难解的根。

人，就是会走动的树。我们的行为与情绪，就是树上的叶子，表面上它们总是受到外在环境的影响，或喜或悲，或烦恼或痛苦，但是真正给予它们养分，使这些情绪与行为得以持续的，却是这棵树的根，也就是我们内心。

所有困惑的人，最终都得面对自我的内心，如果不能从心里产生改变，那么困惑依旧是困惑，问题仍然是问题。当人们明白自己能够改变，也唯有自己可以改变的时候，我们对人生的疑问，才能给出完满的解答。





：

第一辑

心能像太阳照耀大地，却  
也能像黑洞吞噬光明。

