



又快又好

打造说服力

张志 方骥 刘俊 著

不但告诉你如何做  
还要告诉你怎样构思最话最创意!



人民邮电出版社  
POSTS & TELECOM PRESS



# 和秋叶 一起学PPT

又快又好

打造**说服力**幻灯片

张志 方骥 刘俊 

不但告诉你如何做  
还要告诉你怎样构思最活最创意!



人民邮电出版社  
北京

## 图书在版编目 (C I P) 数据

和秋叶一起学PPT：又快又好打造说服力幻灯片 /  
张志，方骥，刘俊著. — 北京：人民邮电出版社，  
2013.6（2013.7重印）  
ISBN 978-7-115-31313-3

I. ①和… II. ①张… ②方… ③刘… III. ①图形软  
件 IV. ①TP391.41

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第052468号

## 内 容 提 要

这本书适合 PPT 初学者，但即便你是一个 PPT 老手，这本书一样能让你大呼开卷有益。这本书将帮助你解决如下问题：

1. 快速掌握 PowerPoint 最新版本的功能及操作
2. 快速领悟 PowerPoint 页面美化的思维方法
3. 快速查找 PowerPoint 构思需要的各种素材

我们不但告诉你怎样做，还告诉你怎样操作最快最规范！

我们不但告诉你如何做，还告诉你怎样构思最妙最创意！

---

◆ 著 张 志 方 骥 刘 俊

责任编辑 蒋 佳

责任印制 王 玮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号

邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷

◆ 开本：690×970 1/16

印张：25.5

字数：555 千字

2013 年 6 月第 1 版

印数：8 001-18 000 册

2013 年 7 月北京第 2 次印刷

---

定价：99.00 元

读者服务热线：(010) 67132692 印装质量热线：(010) 67129223

反盗版热线：(010) 67171154

广告经营许可证：京崇工商广字第 0021 号

## 这本书适合谁看？

### 假如

你是零基础PPT菜鸟，又想用最短时间成为PPT达人！请下单！

你是2003版多年资深用户，现在想学习2010版的功能，请下单！

你是想选一本书作为案头的PPT操作教程，不用花天价请老师，请下单！

## 这本书有什么特色？

绝大多数写PPT功能的书	我们的书
按软件功能组织	按实际业务组织
截屏+操作步骤详解	图解+典型案例示范
书+花样模板	书+实战案例+实用插件
只能通过书交流	博客+微博+微信二维码互动

## 这本书的主要内容？

绝大部分讲PPT操作的书是按照软件功能模块来组织的，要么是一个菜单一个菜单地介绍，要么是按版式、文字、表格、图表、动画来介绍，要么是讲几个案例。我们觉得这些组织方式都不错，但还远远不够！

我们的组织模式是：

章节	这一章能教你	这一章能提升
1. 快速找对材料	先有素材，再做构思	找到PPT需要各种材料
2. 快速统一风格	先定规范，再做设计	保持PPT总体风格统一
3. 快速导入材料	先有内容，再做删减	快速导入PPT各种素材
4. 快速完成排版	先有方法，再做排版	高效对齐PPT页面元素
5. 快速美化细节	先有思路，再做美化	千变万化PPT页面修饰
6. 快速完成分享	先有“干货”，再做分享	分享PPT电脑网盘微博

## 这本书附送的资源有什么内容？

### 你想要的

原创幻灯片库，我们这里整理好了，是一流的，是授权的。  
精华职场资料，我们这里整理好了，是最好的，是原创的。  
来不及读的书，我们这里整理好了，是精选的，是真心的。  
想下载的软件，我们这里整理好了，是最新的，是绿色的。

## 我们只提供筛选过的精华

### 感谢以下PPT达人原创PPT作品分享（合计3G资源）

@秋叶语录

@Excel大全

@卓弈刘俊

@lonely\_fish

@西岭夜雪

@蝙蝠君

@红策划

@Teliss

@曹将PPTao

@枫桥PPT创意坊

@乌拉拉80

@爱弄PPT的老范

### 感谢以下实用PPT插件作者的分享

1. PPT动画大师

2. PPT超级工具包

3. PPT素材夹

4. PPT助手

5. PPT识色箱

6. PPTtab

### 感谢@锐普PPT 提供的原创PPT模板

超过500个PPT原创设计模板

### 最新下载地址的获得方式

百度云网盘分享，请百度搜索关键词“百度云 和秋叶一起学PPT”

在微信【秋叶PPT】中输入关键字“秋叶PPT分享”，即可获得最新免费下载地址

# 扫一扫，更神奇

## 你担心的：

会不会PPT下载链接已失效？会不会办公软件版本已落伍？会不会作品更新不及时？请把在海量信息里筛选出精华的工作交给【秋叶PPT】。

### Step1 :用手机微信扫描这个二维码

或在微信“朋友们”  
→“添加朋友”→  
“搜号码”中输入  
“秋叶”或“PPT”，  
即可关注。

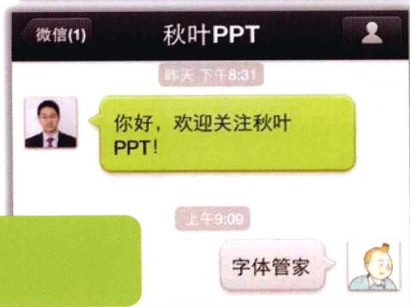


### Step2 :在微信中向秋叶用关键词提问

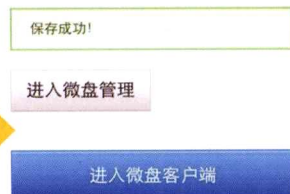
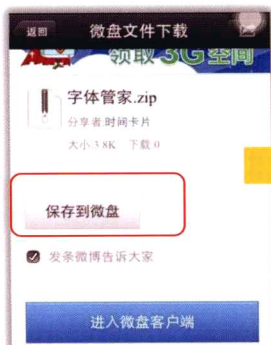
比如你想要获取“字体管家”最新安装版本  
直接向【秋叶PPT】提问，输入软件或资料的  
关键词即可。下面是见证奇迹时刻：



Hi, 推荐文件给你 "字体管家.zip"  
<http://vdisk.weibo.com/s/p7Lut>



### Step3 :点击分享链接，软件将存入到你的微盘空间，实现云共享



现在你可以在任何电脑中随时登录微盘来找到它！云同步，云分享！

## 哪里才能找到好的图？

◎ 找不到好图片？不知道怎样搜？

◎ 找不到好字体？不知道怎样装？

这一章，教你搞定！

1.1 什么是 PPT 中的素材 .....	2
1.2 别忽略 PPT 中的字体 .....	3
1.3 PPT 用哪些中文字体好 .....	4
1.4 PPT 用哪些英文字体好 .....	5
1.5 PPT 用哪些数字字体好 .....	6
1.6 到哪里去找好字体 .....	7
1.7 到哪里去找好的书法字体 .....	9
1.8 发现不认识的好字体怎么办 .....	10
1.9 防止字体丢失的几种方法 .....	11
1.10 PPT 支持的图片有哪些格式 .....	12
1.11 哪些网站的图片质量高 .....	13
1.12 别忽略强大的图片搜索引擎 .....	14
1.13 为什么你搜图的质量比我好 .....	15
1.14 如何找到满意的卡通图片 .....	17
1.15 精美的图标文件哪里找 .....	18
1.16 找到的图片不够好怎么办 .....	19
1.17 PPT 图示应该怎样选 .....	20
1.18 哪里去找 PPT 需要的图示 .....	21
1.19 哪里去找 PPT 动画的教程 .....	22
1.20 哪里去找 PPT 需要的配乐 .....	22
1.21 哪里去找 PPT 设计灵感 .....	23

## 如何避免每次从零开始排版？

🕒 每次都要重新调整模板、字体、配色，烦不胜烦，这一章，教你搞定！

2.1 用好 PPT 主题	26	2.5 主题效果和样式	61
主题是什么	26	什么是效果	61
如何快速更换主题	28	效果的应用	63
新建自定义主题	29	2.6 学会使用 PPT 版式	64
保存你常用的主题	31	母版、版式和占位符	64
下载外部主题	32	快速设置版式字体	67
设置默认主题	33	在版式中设置文本样式	68
设置背景样式	33	统一设置页脚信息	69
使用图片作为页面背景	34	版式的复制	71
2.2 调整 PPT 的页面版式	37	如何设置段落	72
设置页面版式	37	使用默认样式	75
适合打印输出的版式	38	设计一个标准模板的完整案例	78
特殊版式设置	39		
2.3 快速调整 PPT 字体	40		
全局统一字体	40		
通过大纲视图更改字体	41		
通过母版版式更换字体	42		
直接替换字体	43		
使用辅助工具替换字体	44		
安装和使用新字体	45		
字体库管理	46		
保存 PPT 时携带字体	47		
2.4 更换配色方案	48		
主题颜色和配色方案	48		
常用配色方案	50		
配色软件 Colorschemer	51		
通过 RGB 设置颜色	53		
通过 HSL 设置颜色	54		
HSL 色系的应用	56		
屏幕取色软件【ColorPix】	57		
配色软件—PPT 识色盒	58		



## 怎样快速导入材料？

- ◎ PPT、Word、Excel 不是一家公司的吗？可是怎么“Ctrl+C”和“Ctrl+V”不管用？
- ◎ 图表、表格、视频、音频怎样快速插入到 PPT？想提升十倍以上的效率？这一章告诉你怎么做！

<b>3.1 快速导入文档</b> .....	<b>84</b>	<b>3.7 快速导入图表</b> .....	<b>124</b>
如何快速新建 PPT 文档 .....	84	从 Excel 中导入图表 .....	124
使用大纲编排文档 .....	86	在幻灯片中直接创建图表 .....	126
使用大纲创建 PPT .....	87	选择合适的图表类型 .....	128
批量调整大段文字 .....	89	<b>3.8 PPT 中的视频</b> .....	<b>131</b>
复制文字时保留或清除格式 .....	91	插入视频 .....	131
<b>3.2 快速导入表格</b> .....	<b>92</b>	改变视频的外观显示 .....	132
粘贴表格的五种常规方式 .....	92	控制视频的播放 .....	135
链接到源表格的粘贴方式 .....	95	插入在线视频 .....	137
链接表格的更新 .....	96	<b>3.9 插入 Flash</b> .....	<b>138</b>
编辑和更改链接源 .....	97	<b>3.10 PPT 中的音频</b> .....	<b>140</b>
直接嵌入或链接表格 .....	98	插入音频 .....	140
超链接到 Excel 表格 .....	99	插入录音 .....	141
<b>3.3 幻灯片的母版和版式</b> .....	<b>100</b>	音频的剪裁 .....	141
复制母版和版式 .....	100	<b>3.11 插入 PDF 文档</b> .....	<b>142</b>
如何壮大版式库？ .....	102	<b>3.12 插入其他文件附件</b> .....	<b>143</b>
认识常见的版式结构 .....	103		
心中有版，设计不慌 .....	107		
<b>3.4 快速导入其他幻灯片</b> .....	<b>109</b>		
复制幻灯片 .....	109		
仅复制页面元素 .....	110		
重用幻灯片 .....	111		
演示文档的合并 .....	112		
<b>3.5 批量导入图片</b> .....	<b>113</b>		
<b>3.6 SmartArt 图示图形</b> .....	<b>115</b>		
如何创建 SmartArt 图形 .....	115		
SmartArt 图形的美化 .....	117		
更改 SmartArt 图形 .....	119		
SmartArt 图形的转换 .....	122		
利用其他图示图形 .....	123		

## 怎样排版效率最高？

◎ 你花了很多时间排版？每次都用鼠标拖来拖去。

◎ 想知道又快又好的排版方法？

这一章告诉你哪些习惯该改了！

4.1 快速排版之网格 .....	146
4.2 快速排版之参考线 .....	148
4.3 快速排版之智能参考线 .....	150
4.4 快速排版之对齐 .....	151
4.5 快速排版之分布 .....	153
4.6 快速排版之旋转 .....	155
4.7 快速排版之组合 .....	156
4.8 快速排版之层次 .....	157
4.9 快速排版之格式刷 .....	158
4.10 快速排版之动画刷 .....	160
4.11 快速排版之标准形状绘制 .....	161
4.12 快速排版之形状微调 .....	162
4.13 快速排版之整体浏览 .....	163
4.14 哪里能找到那些隐藏的命令 .....	164
4.15 一分钟搞定目录设计 .....	165
4.16 三分钟搞定组结构图 .....	167
4.17 十分钟搞定复杂甘特图 .....	170

## 怎样设计页面更好看？

❶ 下载了很多模板，增加了很多动画，但是 PPT 依然很难看？

❷ 想知道别人的漂亮设计都是怎样弄出来的？

这一章告诉你美化 PPT 的绝招！

5.1 依赖模板是提升 PPT 的大敌	172	用线条串联不同的对象	206
5.2 PPT 中的文字	173	用线条标注重点	207
PPT 中的文字的最大作用是什么？	173	用线条表达复杂场景	207
PPT 中文字密密麻麻不是问题	174	5.4 PPT 中的形状	210
别让修饰成为重点，文字才是！	175	滥用形状的七宗罪	210
表达观点的载体往往是文字！	176	形状美化的六招	213
文字美化——字体	177	如何画出曲线图形	224
文字美化——颜色	179	任意多边形的曲线拉伸	226
文字美化——字号	180	曲线形状在版式中的应用	227
文字美化——方向	181	形状组合的应用	228
文字美化——斜体字制作	183	形状美化在 PPT 中的创意	229
文字美化——文字墙制作	186	形状美化的综合案例	231
文字美化——标点	187	5.5 PPT 中的表格	233
文字美化——艺术修饰	188	表格在 PPT 中往往被忽视	233
文字美化——填充	190	如何在 PPT 中直接插入表格	234
文字美化——化字为图	191	如何设置表格的默认样式	235
文字美化——线条美化	192	如何设置表格的背景	236
文字美化——形状美化	193	如何设置表格的边框	238
文字美化——创意文字	194	如何设置表格的线型	239
文字美化——综合案例	196	如何设置表格的特效	240
5.3 PPT 中的线条	198	如何改变表格的大小	243
线条有什么作用？	198	如何在表格里强调重点	244
线条有哪些修饰元素？	199	表格综合美化排版示例	245
线条有哪些绘制工具？	200	表格可以实现快速排版	246
用绘制工具画特效线条	201	表格可以实现快速对齐	247
简笔画学习——鼠标手绘	202	表格可以实现快速调整	248
用线条引导阅读视线	203	表格排版美化的思路	249
用线条划分阅读区域	203	表格图片美化的思路	250
用线条传递距离感	205	看不见的表格	251
用线条改变内容方向	205	猜猜这些如何用表格绘制	252
用线条表达力量感	206	表格与栅格	253

## 5.6 PPT 中的图片 ..... 255

图文并茂? 真相是滥用图片 .....	255
为什么 PPT 中要用图片 .....	256
什么是有品位的图片 .....	257
图片的特效美化 .....	258
图片的边框美化 .....	261
图片的裁剪 .....	262
图片的形状填充 .....	265
图片的遮挡设计 .....	266
图片的颜色调整 .....	268
图片的锐化和明亮度调整 .....	269
图片的艺术效果 .....	270
图片的背景色调整 .....	272

图片的抠图 .....	273
-------------	-----

图片的 SmartArt 混排 .....	274
-----------------------	-----

## 5.7 PPT 中的动画 ..... 275

幻灯片中的动画 .....	275
使用幻灯片切换动画 .....	276
文字的动画 .....	279
图片的动画 .....	284
设计文字目录动画 .....	290
使用图表动画 .....	294
SmartArt 的动画设计 .....	297
PPT 动画大师 .....	300
制作液晶钟 .....	301
制作三体运动 .....	303

◎ 这一章告诉你分享 PPT 的绝招！

6.1 如何保护你的 PPT 文件？	307	6.6 打印幻灯片讲义	333
6.2 PPT 云存储	310	讲义母版	333
安装 SkyDrive 客户端	310	如何一页纸上打印 16 页幻灯片	333
把文件储存在 SkyDrive	311	黑白稿看不清怎么办	335
无客户端如何保存 PPT 到网络	312	6.7 PPT 转图片	336
通过 SkyDrive 共享文件	313	如何另存为高精度图片	336
通过 Web App 协同工作	314	微博拼图	337
6.3 另存	316	6.8 保存为视频，上传到视频网站	339
另存为不同格式	316	6.9 保存为 Flash，更加便于分享	341
保留高版本的各种特效	317	6.10 没有 Office，也能播放 PPT	342
压缩幻灯片的大小	318		
6.4 播放和展示	320		
各种播放模式	320		
演讲者放映	321		
观众自行浏览	323		
展台浏览	324		
广播幻灯片	325		
PowerPoint 2013 的新变化	326		
6.5 如何用移动设备控制 PPT 播放	327		
有哪些平板设备	327		
iPad 和 iPhone 如何用于商务演示	327		
Surface 如何用于商务演示	330		
其他商务演示工具	331		
无线演示终极解决方案	332		

## PPT 的常用伴侣

◎ 这一章告诉你 PPT 的辅助制作工具包家族!

7.1 推荐这些工具的理由 .....	344
7.2 推荐干货分类 .....	344
7.3 网上看到好图片, 如何快速保存? .....	345
7.4 网上好多图片, 如何批量保存 .....	346
7.5 随时保存素材和灵感的云笔记 .....	347
7.6 网络上的流媒体视频怎么下载 .....	348
7.7 文件格式不支持怎么办 .....	349
7.8 要处理大量图片怎么办 .....	350
7.9 小图标也能无限放大 .....	351
7.10 图片太小怎么办 .....	352
7.11 如何管好电脑里的图片 .....	353
7.12 如何轻松管理 PPT 素材 .....	355
7.13 如何整理凌乱的思路 .....	356
7.14 如何展示更多细节 .....	357
7.15 如何展示更漂亮的图表 .....	358
7.16 如何制作更多特效的图片 .....	359
7.17 更加高效的截屏工具 .....	360
7.18 国内开发者的优秀原创插件 .....	361
插件让 PPT 更强大 .....	361
Tabs for PowerPoint .....	363
PPT 小助手 .....	365
PPT 超级工具包 .....	366

## 分享资源

◎ 这一章我们不仅仅分享资料，也分享能帮助人提升 PPT 水平的高手，我们不但简要介绍每位高手的风格，还介绍他分享的作品以及他的微博名及访问二维码。

8.1	@ 秋叶语录	372
8.2	@Excel 大全	374
8.3	@ 卓奔刘俊	376
8.4	@lonely_fish	378
8.5	@ 西岭夜雪	379
8.6	@ 蝙蝠君	380
8.7	@ 红策划	381
8.8	@Teliss	382
8.9	@ 曹将 PPTao	383
8.10	@ 枫桥 PPT 创意坊	384
8.11	@ 乌拉拉 80	385
8.12	@ 爱弄 PPT 的老范	386
8.13	@ 锐普 PPT	387
8.14	@ 百度文库	388
8.15	@ 微盘	389
8.16	@ 网易云课堂	390
	<b>订阅微信“三分钟教程”</b>	<b>391</b>
	<b>后记</b>	<b>392</b>

CHAPTER

# 1

## 哪里才能 找到**好的图**？

◎ 找不到好图片？不知道怎样搜？找不到好字体？  
不知道怎样装？这一章，教你搞定！



## 1.1 什么是 PPT 中的素材

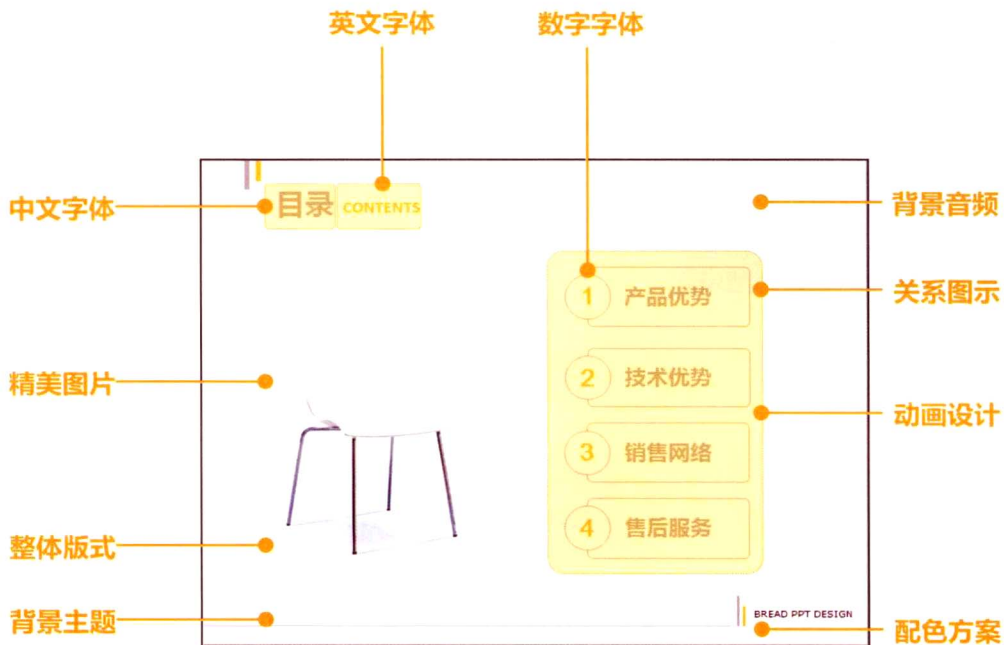
**好的PPT**一方面体现了设计者的逻辑，另一方面也体现了设计者的美感。

有美感的PPT需要大量的好素材才能美化。这些用来美化PPT的素材被我们称为制作PPT的原材料。

PPT新手往往更注意PPT上的背景、图片或者关系图示，而忽略了设计的元素还包括字体、配色、版式等应该注意的细节。

PPT作为一种多媒体设计工具，有些看不见的设计强化手段，比如动画、视频、音频也可以增强沟通的效果，也是我们需要特别加以留意和关注的。

我们在学习和阅读PPT时，除了要注意学习作者的思维逻辑和设计创意，也要学习作者利用哪些设计元素强化了自己的PPT的**说服力**。



对普通人而言，在设计PPT的时候，最大的痛苦往往还并不是如何美化素材，而是根本不知道素材在哪里。另一种苦恼则是找到很多好素材后却不知道该如何取舍。

在这一章，我们将带领大家了解制作PPT时哪些素材是需要系统考虑的，有哪些渠道可以快捷获取素材。另外，我们还会提供一些可供参考的选材建议。