

香格里拉的明珠，飞翔天际的精灵

ནགས་མག་མཆོའི་བྱ་རིགས།

纳·帕·海·的·鸟

THE BIRDS OF NAPAHA WETLAND
SHANGRI-LA YUNNAN CHINA

韩联宪 | 撰文 彭建生 | 摄影

主编单位 | 香格里拉可持续社区学会

纳帕海的鸟

THE BIRDS OF NAPAHA WETLAND
SHANGRI-LA YUNNAN CHINA

韩联宪 | 撰文 彭建生 | 摄影

主编单位 | 香格里拉可持续社区学会

中国大百科全书出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

纳帕海的鸟/韩联宪 撰文; 彭建生 摄影. — 北京: 中国大百科全书出版社, 2012.7

ISBN 978-7-5000-8965-0

I. ① 纳… II. ① 韩… ② 彭… III. ① 自然保护区—鸟类—香格里拉县—普及读物

IV. ① Q959.7-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第147163号

纳帕海的鸟

编 著: 韩联宪 彭建生

出 品: 北京全景地理书业有限公司

出 品 人: 陈沂欢

监 制: 王蓓蓓

策 划: IBE野生生物多样性调查所

责任编辑: 徐世新 韩小群 王安梦 杨朝霞

责任印制: 乌 灵

装帧设计: 何 睦

地图编辑: 程 远

出版发行: 中国大百科全书出版社

社 址: 北京阜成门北大街17号

邮政编码: 100037

电 话: 010-88390718

网 址: www.ecph.com.cn

经 销: 新华书店

制 版: 北京美光设计制版有限公司

印 刷: 北京华联印刷有限公司

开 本: 720mm × 1000mm 1/16

字 数: 90千字

印 张: 16

版 次: 2012年7月第1版

印 次: 2012年7月第1次印刷

ISBN: 978-7-5000-8965-0

定价: 68.00元



序言

捧读这本书的你有福了！

本书收录了纳帕海177种鸟类的文字介绍、图片和故事。摄影师们怀着对鸟类的热爱，用高超的拍摄技巧，将纳帕海鸟类缤纷的世界呈现在我们面前。梦境般的鸟类图景让人惊叹，世间竟有如此绝美的所在！鸟类专家用通俗易懂的文字，为我们讲述了在这动人心弦的美丽之后，鸟儿们各自的故事。

鸟儿是人间的精灵，是大自然给予人类的美好礼物。引吭高歌的黑颈鹤，阔步前进的紫水鸟，洁白如雪的大白鹭，如嵌绿松石的绿翅鸭……或翩翩翱翔于长空，或栖息跳跃于林间，或嬉戏追逐于水中。它们如此美丽，如此优雅，如此地自由不羁，宛若洒落在人间的珍珠，五彩缤纷，光彩照人！

在纳帕海，鸟儿们把家安在周边的雪山上、森林中、灌木丛、草原上、湖泊河畔、沼泽湿地和田间地头。人类的生境，也是鸟儿的生境。雪山和河流、森林和灌丛、草原和湿地，还有种着青稞和油菜的农田，都是人类和鸟儿共同的福地。纳帕海周边有17个村寨，700多户人家，3000多个村民，鸟儿的家也在这里。

村庄里住着小达娃和小尼玛，住着小扎西和小卓玛。他们从小跟着爷爷奶奶去寺院烧香拜佛，去神山转经；跟着阿爸阿妈去圣湖取水，去山上放牧。村庄中的老人教导孩子们要保护好这人类和其他生物共同的家园，他们

说：“只要雪山永不变，雪狮就无忧无虑；只要森林永不变，小鸟就无忧无虑；只要草原永不变，小鹿就无忧无虑；只要村庄永不变，人们就无忧无虑。”孩子们像鸟儿一样，在蓝天白云下，在森林灌丛中，在河边与湖畔，在亲人和大自然的呵护下快乐地成长。对于这片土地，他们心中充满了敬畏和感恩。

如今，外面的世界给纳帕海带来了太多的灾难和诱惑：森林砍伐了，河水污染了，草原退化了，湿地干涸了，索道也架到了神圣的雪山顶上。人们说这叫进步，因为GDP增长了，人们口袋里的钱多了。GDP是什么？钱是否就能带来快乐？没有了皑皑白雪覆盖的神山，没有了茂密的森林和清澈的河流，没有了美丽的湿地和草原，没有了肥沃的农田，没有了阿妈的吟唱阿爸的牧歌，鸟儿们将何处安家？孩子们的心灵将何所依托？

是时候了，趁着还不算太晚！让我们随着纳帕海的鸟儿们，去体会大自然的美丽和恩泽，去读懂那绝美的画面中传递给我们的信息。让我们跟随大自然的律动，用智慧和良知守护住纳帕海，守护住香格里拉，守护住鸟儿们的栖息地，守护住全人类共同的心灵家园。

香格里拉可持续社区学会

刘蕴华









目录

序言..... 6

香格里拉的明珠

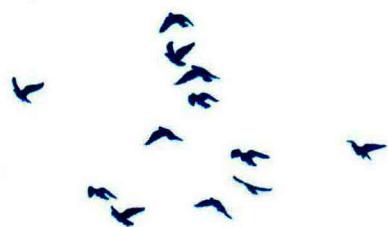
纳帕海之行..... 18
美丽的纳帕海..... 20
香格里拉著名的牧场..... 25
纳帕海自然保护区..... 28
观鸟的最佳“课堂”..... 33
生态旅游，文明观鸟..... 36

纳帕海的鸟

001 白尾海雕 42
002 黑颈鹤 49
003 白眉雀鹀 57
004 斑头秋沙鸭 59
005 白琵鹭 60
006 草原雕 60
007 矛纹草鹀 61
008 白顶溪鸲 61
009 白脸鹇 62
010 白尾鹇 62
011 花脸鸭 63
012 粉红胸鹇 63
013 橙胸姬鹇 64
014 白腹短翅鸬 64
015 白颈凤鹇 66
016 灰背隼 66
017 凤头麦鸡 67
018 灰头麦鸡 67
019 白颈鹳 68
020 暗绿柳莺 74

021 暗胸朱雀	74	055 鹊鸭	110
022 雨燕	75	056 灰鹤	112
023 黑翅长脚鹬	75	057 灰背伯劳	117
024 红隼	76	058 大杜鹃	118
025 凤头鹳鹬	76	059 小云雀	120
026 普通鸬	77	060 红翅旋壁雀	122
027 喜鹊	77	061 大斑啄木鸟	122
028 普通秋沙鸭	79	062 斑头雁	124
029 黑鸢	80	063 夜鹭	128
030 黑头白鹇	82	064 罗纹鸭	128
031 大天鹅	82	065 赤膀鸭	129
032 滇鸭	83	066 绿翅鸭	130
033 中杓鹬	83	067 达乌里寒鸦	130
034 苍鹭	85	068 斑嘴鸭	133
035 红嘴山鸦	85	069 赤麻鸭	134
036 大嘴乌鸦	86	070 鸳鸯	136
037 小嘴乌鸦	89	071 小白鹭	138
038 金色林鸮	92	072 中白鹭	140
039 黑喉红尾鸲	92	073 大白鹭	140
040 翘鼻麻鸭	93	074 牛背鹭	142
041 赤颈鸭	93	075 普通鸬鹚	143
042 白胸苦恶鸟	94	076 黑鹇	145
043 黑水鸡	94	077 大紫胸鹦鹉	150
044 白骨顶	97	078 小鸬鹚	152
045 金斑鸽	97	079 金眶鸪	153
046 红眉朱雀	98	080 长嘴剑鸪	153
047 灰雁	101	081 白胸翡翠	154
048 鸬鹚	101	082 蓝翡翠	155
049 黑颈鸬鹚	102	083 戴胜	157
050 池鹭	102	084 豆雁	158
051 白颈鸦	103	085 黄头鹡鸰	158
052 曙红朱雀	103	086 环颈鸪	159
053 金雕	104	087 反嘴鹬	159
054 棕头鸥	108	088 紫水鸡	161

089 血雉	162	123 普通翠鸟	204	157 戴菊	228
090 高山兀鹫	167	124 白鹡鸰	204	158 灰头灰雀	228
091 绿头鸭	170	125 东方白鹡	206	159 沼泽山雀	229
092 渔鸥	171	126 黑卷尾	207	160 煤山雀	229
093 红嘴鸥	173	127 灰鹡鸰	208	161 普通鹀	230
094 蓝额红尾鸲	174	128 白喉针尾雨燕	208	162 黑眉长尾山雀	230
095 黑喉石鹇	174	129 水鹀	209	163 褐冠山雀	232
096 紫啸鸫	175	130 小杜鹃	209	164 黑冠山雀	232
097 光背地鸫	175	131 北红尾鸲	210	165 大山雀	233
098 橙翅噪鹛	176	132 星鸦	210	166 山麻雀	233
099 胡兀鹫	178	133 棕胸岩鹀	211	167 旋木雀	234
100 白马鸡	185	134 褐岩鹀	211	168 蓝喉太阳鸟	235
101 针尾鸭	188	135 栗背岩鹀	212	169 树麻雀	236
102 赤嘴潜鸭	188	136 蓝喉仙鹟	212	170 林岭雀	237
103 琵嘴鸭	189	137 黑胸歌鸲	213	171 棕朱雀	237
104 红头潜鸭	189	138 山鹡鸰	213	172 白眉朱雀	238
105 白眼潜鸭	190	139 红肋蓝尾鸲	215	173 红交嘴雀	239
106 红脚鹬	190	140 白喉红尾鸲	215	174 黄腰拟蜡嘴雀	239
107 秃鹫	191	141 棕背鸫	216	175 灰眉岩鹀	241
108 雉鸡	192	142 红嘴蓝鹀	217	176 绿鹭	241
109 扇尾沙锥	194	143 灰头鸫	219	177 树鹀	242
110 青脚鹬	194	144 灰蓝姬鹟	220		
111 赤颈鸫	196	145 侏蓝仙鹟	221	主要参考文献	243
112 斑鸫	196	146 大噪鹛	221		
113 宝兴歌鸲	197	147 锈脸钩嘴鹛	222	纳帕海鸟类名录	
114 红喉姬鹟	197	148 棕颈钩嘴鹛	223	及遇见月份	245
115 白腰草鹀	198	149 棕顶树莺	224		
116 火斑鸠	198	150 褐柳莺	224	香格里拉可持续	
117 矶鹬	199	151 黄腹柳莺	225	社区学会简介	253
118 普通燕鸥	199	152 橙斑翅柳莺	225		
119 凤头潜鸭	200	153 黄腰柳莺	226	致谢	254
120 银鸥	200	154 黄眉柳莺	226		
121 山斑鸠	203	155 乌嘴柳莺	227	作者介绍	255
122 林鹀	203	156 冠纹柳莺	227		





སེམས་ཀྱི་ཉི་ཟླ་འི་མུ་ཏིག་

香格里拉的 明珠

去一个地方的次数多了，就会对那个地方逐渐熟悉，自然而然产生感情。我对纳帕海就有这种特殊的感情，为它取得的自然保护成效高兴，也为它存在的环境污染问题担忧。



美丽的纳帕村



纳帕海之行

第一次去纳帕海是1984年的12月，当时我还在中国科学院昆明动物研究所鸟类组攻读理学硕士学位。那次去纳帕海是为“云南高原湖泊越冬水禽资源考察”项目做野外调查并采集雁、鸭类标本。当时纳帕海刚被云南省人民政府批准建立为黑颈鹤自然保护点，保护管理工作尚未走上正轨，人们基本没有自然保护区的概念和保护野生动物的意识。不时可以听到纳帕海草甸中传来射杀野鸭的枪声，被枪声惊飞的斑头雁和各种野鸭漫天飞舞，遮天蔽日，极为壮观。

为了观察水鸟的种类和数量，我曾于清晨在纳帕海的冰面上步行进入湖心区域。不料高原的太阳将坚硬的冰面融化成水，我被围在水乡泽国之中，举目四望，四周全是水，只好脱掉鞋袜，卷起裤腿，在沼泽中朝考察车所在的湖岸行进，其间两次陷入沼泽的泥潭中，难以自拔，待终于回到考察车附近时，晴朗的天空已被密布的乌云遮盖。冻得瑟瑟发抖的我坐着汽车回到县林业局，换下衣服，从吊井中打水把衣裤上的淤泥冲洗干净，挂在铁丝上，不到20分钟，上面就结出长长的冰凌。

那时，中甸县还没有更名为香格里拉县，县城建塘镇只有长征路一条主要街道，还是沙土路面，只有百货公司和供销社两家商店。街道上极少行人，牦牛从容不迫地在街道上四处游荡。完成纳帕海的考察任务后，我们匆匆赶往下一个考察点。中甸和纳帕海给我的印象是空旷荒凉，交通不便，气候恶劣。

1988年冬天，我和云南省林业厅野生动植物保护管理处的工作人员李纯，陪同国际鹤类基金会教育部主任吉姆·哈瑞斯前去纳帕海考察黑颈鹤。当时黑颈鹤在中国的种群数量约为2000只，被列为濒危物种。这次我在纳帕海停留了3天，每天早上驱车进入纳帕海，在视野开阔的地方架好观察望远镜，对纳帕海湿地的黑颈鹤数量，成鸟和幼鸟的比例进行观察记录。经过几年的保护宣传，黑颈鹤的数量在缓慢增长。

第三次去纳帕海是2002年春天，当时香格里拉县希望将纳帕海、碧塔海、蜀都湖打包申报国家级自然保护区，我所在的西南林业大学承担上述区域的生物多样性综合考察，我负责组织实施3个保护片区的鸟类和兽类调查。此时，在纳帕海越冬的黑颈鹤数量增长为250只左右。

2005年之后，我和纳帕海的联系变得十分紧密，几乎每年冬季都要在纳帕海实施野