

THAT'S MY SON

HOW MOMS CAN INFLUENCE BOYS
TO BECOME MEN OF CHARACTER

写给妈妈看的 男孩教育书

15岁之前，妈妈才是影响男孩性格形成的关键

[美] 里克·约翰逊 (Rick Johnson) ◎ 著
李寒 ◎ 译



儿童教育学家里克·约翰逊献给男孩妈妈的礼物
最佳亲子教育书 让家长了解男孩性格塑造的秘密



金城出版社
GOLD WALL PRESS



写给妈妈看的男孩教育书

15岁之前,妈妈才是影响男孩性格形成的关键

[美]里克·约翰逊(Rick Johnson)◎著 李寒◎译



金城出版社
GOLD WALL PRESS

图书在版编目(CIP)数据

写给妈妈看的男孩教育书/(美)约翰逊著;李寒译. —北京:金城出版社,2013.8
书名原文:That's my son:How moms can influence boys to become men
of character

ISBN 978-7-5155-0764-4

I. ①写… II. ①约… ②李… III. ①男性—家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 128418 号

Copyright: © 2005 by Rick Johnson

Originally published in English under the title

That's My Son

by Revell,

a division of Baker Publishing Group,

Grand Rapids, Michigan, 49516, U. S. A.

2013 GOLD WALL PRESS

All rights reserved.

Copyright©2013 GOLD WALL PRESS, CHINA

本作品一切中文权利归**金城出版社**所有,未经合法许可,严禁任何方式使用。

写给妈妈看的男孩教育书

作 者 [美]里克·约翰逊

译 者 李 寒

责任编辑 雷燕青

特邀编辑 张爱华 盛利君

文字编辑 薛 莹

开 本 880 毫米×1230 毫米 1/32

印 张 6.125

字 数 130 千字

版 次 2013 年 8 月第 1 版 2013 年 8 月第 1 次印刷

印 刷 三河市鑫利来印装有限公司

书 号 ISBN 978-7-5155-0764-4

定 价 29.80 元

出版发行 **金城出版社** 北京市朝阳区和平街 11 区 37 号楼 邮编:100013

发 行 部 (010)84254364

编 辑 部 (010)84250838

总 编 室 (010)64228516

网 址 <http://www.jccb.com.cn>

电子邮箱 jinchengchuban@163.com

法律顾问 陈鹰律师事务所 (010)64970501



致谢

我要感谢那些勇气可嘉的人们,比如说罗伯特·刘易斯(Robert Lewis)、史蒂夫·法勒(Steve Farrar)、肯·坎菲尔德(Ken Canfield)、丹尼斯·雷尼(Dennis Rainey)、约翰·埃德里奇(John Eldredge),特别是斯图·韦伯(Stu Weber),是他让我知道怎样成为一个男子汉和父亲。斯图,谢谢你拯救了我的生活。在撰写本书的过程中,我从这些睿智的男性和其他人身上得到了许多启发。如果书中有什么错误,那都是我的责任,而非这些通过身体力行来指引我的现代骑士们。同时我还要感谢为我指明方向的迈克尔·格里安(Michael Gurian)。

我还要感谢乔安妮(Joanne)、黛娜(Daina)、琳达(Linda)、泰利(Terry)、黛安(Diane)、艾梅(Aimee)、蕾妮(Renee)、邦妮(Bonnie)、迪安(Diann)、朱莉(Julie)和卡莉(Carrie),感谢她们的付出和鼓励。我还要万分感谢维基·克伦普顿博士(Dr. Vicki Crumpton),感谢她在编辑本书时付出的耐心与鼓励。

最重要的是,我还要深深地感谢我的太太苏珊娜(Suzanne)。数年来,在我从一个25岁的大男孩成长为一个48岁的在某种程度上算是个好男人这一过程中,是她给了我无尽的包容。没有她站在我身边,带给我永不止息的信任、鼓励和支持,我的一生将一事无成。



一个夏天的午后，你能听到他的小脚丫踩在门廊的木头台阶上，“咚咚咚”跑得飞快。你会大声叫，“别用力关纱窗门……”“砰！”

“妈妈，妈妈！”他大声叫着，上气不接下气，几乎没法喊出一个完整的句子来。为什么男孩子都是大嗓门儿呢？你想。你递给他一杯水，可他却想要一边喝一边告诉你他认为非常非常重要的故事。

“妈妈……咕咚咕咚……我……咕咚咕咚……看见……咕咚，呼呼，呼呼……最、最……咕咚咕咚……最大的……咕咚咕咚，呼呼，呼呼……”

你对他微微地笑，温柔地拂开挡在他眼前的头发，满怀柔情地看着他的面容。看到的这幅场景，你的心都要融化了——就像他留在你汽车仪表盘上的那块在太阳下融化了的巧克力条一样。他脏兮兮的小脸儿、脏兮兮的T恤衫和膝盖处沾着青草汁液的牛仔裤，告诉了你他刚刚经历过一次你只能去猜测的大冒险。他的头发都被汗水打湿了，身上弥漫着一股不可思议的男孩子特有的气息——有一点儿刚刚剪过的青草的味道，一点儿小狗的味道，一点儿不知道在哪里弄脏的小手的味道，还有一点儿仿佛是在童年时遗落了很久的梦境的味道。你带着爱意注视着他，想知道当他长成一个男人之后会是什么样子。

突然间你会冒出一个想法：我该怎么将这个小家伙变成一个



写给妈妈看的男孩教育书

好男人呢？

是什么让男孩子们如此特别？是因为他们热爱昆虫、泥土、小狗、棒球、爆炸、噪音、重型设备和酷爱牌(Kool-Aid)饮料吗？还是因为他们不喜欢洗澡，不喜欢亲吻，不喜欢吃蔬菜，或者不喜欢擤鼻涕和洗干净耳朵根后面？对于妈妈们来说，这些原因和其他所有让男孩子们显得特别的东西混合在一起，形成了一个矛盾综合体。特别是对于那些没有和兄弟乃至父亲一起长大的女性而言，男孩子们的气味、声音和常见的不服管束可能是非常吓人的，或者起码是需要避其锋芒的。

我很幸运地能够管理一个名为“好父亲”(Better Dads)的非营利性机构。好父亲推荐一种帮助男性学会如何做父亲的技巧训练课程，目的是鼓励那些男性，并让他们学着更多地参与到孩子们的生活中去。通过工作室和小团体的操作方式，我们能够帮助男性成为更好的父亲。

几年之前，一位地方学区法律顾问凯文(Kevin)与我结识，并说起了他的小学有许多单身母亲，在抚养男孩子方面都遇到了问题。他问我是否可以通过一个研讨班来解决她们的问题，这就是我建立“勇敢的母亲：将男孩子养育成一个好男人”研讨班的原因。关键词是“好”。因为无论你做了什么，或者没有做什么，你的儿子都将会变成一个男人。但你的目标应该是教育出一个“好”男人。为了实现这一目标，我认为，你们应该进行一些在当下社会文化中已经变得少见的特殊培训和并且学会技巧。

在组织单身妈妈研讨班时，我与很多成功地将自己的儿子养育成好男人的单身母亲进行过探讨。我将自己的想法告诉她们，征得她们的认可，并将她们最为成功的一些技巧糅合到了研讨班的学习计划中。从那时起，我为一批又一批的单身母亲进行了大量的讲解，而她们对于如何将儿子养育成一个好男人这一问题的

求知若渴也总是让我深深感动。我发现传统谚语说得很有道理——“儿子，养大容易养好难。”

在开始运作研讨班之后，我发现了一个非常有趣的现象。一般的女性，不仅仅是单身母亲，都非常乐于了解男孩子（以及男人）是如何思考、行动和感知的，以及他们这样思考、行动和感知的原因。于是，一些已婚女性，乃至还未作母亲的女性也开始参与我们的研讨班了。

虽然我提倡父亲教养孩子，但对于那些希望能尽力帮助她们的儿子成长为好男人的母亲们，尤其是单身母亲们，我十分尊敬和钦佩。而一个令人惊讶的事实是，有 85% 的法定单身监护人都是母亲。我简直无法想象，在没有配偶的支持下独立供养一个家庭会有多么的困难。

对你而言，很重要的一点就是要明白我不是精神病专家，不是心理学家，甚至不是一位训练有素的顾问。我也算不上位老练的父亲，这一点我的孩子们尤其能证明。我每天都会犯错。我只是一个和你们大家一样的普通家长，在养育孩子方面希望能够努力做到最好。我只是很幸运地得到了一些特别的锻炼，读过很多好书。

另外很重要的一点是，在本书中将会贯穿一些概括性的内容。这些内容有助于阐述男性和女性相关的特质，而且绝非陈词滥调。

我将不会提及如何做一个母亲。你绝对能够做一个比我更好的母亲。但我也许能够在如何做一个男人方面提出一些观点。毕竟我是一个男人——从某些方面说，绝对算得上是一个好男人——我也曾经是个男孩，我也养育出了一个很好的快要成年的儿子。这些年来我和许许多多的男性合作过，了解了他们的童年时代和他们每天都在对抗的东西。这虽然不足以让我成为什么



写给妈妈看的男孩教育书

专家,但却有望让我展示给你一些东西,告诉你是什么在推动我们男人。

如上所言,我将本书献给所有那些正在付出努力的母亲。那些每天工作,回到家还要做饭、打扫房间,却鲜少或者干脆得不到来自于他们孩子的父亲的支持的母亲们;那些没日没夜连轴转,好让孩子们能够吃饱穿暖,为孩子们撑起一片天空的母亲们;那些在没有配偶支持和资助的情况下,尽最大努力独立支撑起一个家庭的母亲们;所有的那些尽管生活艰难,却从不退缩的母亲们。

我希望这本书能够帮助你了解男孩子们是如何思考的,如何在与这些奇怪的小家伙们交流时取得最好的结果,以及如何帮助他们成为好男人,从而有朝一日好让你的孙辈们抬头看着你说:“谢谢你,奶奶,你带给了我这么好的爸爸。”我希望能以此来减轻你的些许负担。

——目 录——

致 谢 前 言



第一章 培养男孩是母亲的使命 /1

作为一个母亲，你有能力，而且也有责任将你的儿子养育成一个以勇气和正直为重的男人。这是一个重大的责任，也是一个女人从天地初开之时就与生俱来的责任。



第二章 为什么男孩如此特别 /11

认识性别差异在成功地抚养男孩子的过程中是非常重要的。由于本质不同，男孩子们与你身为一个小女孩时，或者现在作为一名成年女性都有极大不同。他们的思维、感受、信息处理、感情体现、自我表达和解决问题的方式都与你大相径庭。



第三章 诱惑——如何抵制 /33

要促进男孩子们努力去完成伟大的事情。给他们一个向前看的梦想。男孩子都需要梦想。梦想还会带给他们希望——希望他们自己有朝一日也能够站在曾经创造出伟大成就的男人们的位置上。



第四章 男孩与性 /55

尽早和你年幼的孩子们开始讨论性问题。实事求是地对待这种交流。不要等到你的孩子们开始询问性问题才交流。

父亲应当作为女儿的第一位性教育者，而母亲则应该是儿子的第一位性教育者。



第五章 怎样与男孩交流 /75

男人和男孩子都需要赞美与尊敬，甚至比他们需要的爱更多。

男性一般不太会认为批评是一种学习和成长的机会，而会当作是对他们做事的适当性乃至于他们的男子气概的攻击。很多男人和男孩都相信，被批评就意味着被人认为是失败、不足或者是不称职的。



第六章 男孩需要磨练 /93

一个在工作中的男人，做出某种能够让他感觉到因为自己的努力和愿望而存在的东西，这正是一种锻炼他的精神和灵魂活力的过程，也是锻炼他身体的过程……如果我们因此而工作，就能成为真正的男人，我们的生活也将会变得幸福而有价值。



第七章 为了变成好男人，男孩需要学习什么 /115

也许对于男孩来说最好的学习典范是童子军宣誓：“以我的荣誉起誓，我将保证做到守信、忠诚、乐于助人、有礼貌、善良、服从、乐观、节俭、勇敢、清洁和虔诚。”这是一种值得年轻人追求的很不错的典范，不是吗？



第八章 如何被人尊重 /139

男孩子要学会尊重任何年龄的女人——从女孩到祖母级别。他们应该为女人开门，帮她们拿重物，不是因为女人较弱或者无能为力，而是因为她们应当得到尊重与珍视。这么说可能不合时宜，但却是实话。



第九章 男性榜样的重要性 /149

赋予一个男孩男子气概，需要有一个成年男子积极地干预这个男孩的生活。没有这种以男性榜样进行的干预，男孩就像没有舵的船，只能随波逐流，在风浪中起起伏伏。



第十章 下一步你该怎么做 /167

养育男孩是很有趣的事情！如果你明白男性和女性之间的差异，你就会极端享受养育你儿子的过程。只要记住——男孩子会比女孩子稍微吵闹一点、活泼一点。尽量不要过分溺爱他们，并保持你的幽默感。我保证，你会发现生命中没有什么会比将一个脆弱的婴儿养育成男孩，再看着他进入成年期之后表现出远远超过你预料的性格力量这种过程更加令人欣慰的了。



推荐书目及电影作品 /177



第一章

培养男孩是母亲的使命



作为一个母亲，你有能力，而且也有责任将你的儿子养育成一个以勇气和正直为重的男人。这是一个重大的责任，也是一个女人从天地初开之时就与生俱来的责任。

我们带着同情和敬意,欢迎你来到这片因你英勇的儿子的鲜血而变得高尚的土地,他的牺牲为我们创造了一种永不破灭的团结。这个世界无法衡量你遭受的不幸。你沉默着忍受痛苦,勇气和爱与你同在。你为这伟大的事业付出了比你自己的生命更加宝贵的东西。自由的祭台亦被你的泪水沾湿。

——一位法国将军对一群母亲所作的演说,她们飘洋过海来到法国祭奠她们牺牲的儿子。

公元前480年,希腊是西方文明的核心。古希腊分成了若干独立的省分或者说是城邦,彼此之间争战不休。斯巴达是这些城邦中最强大的。这些斯巴达人都是战争狂,在这场诡谲的战争中,他们的男孩子从一降生就被迫开始进行训练。斯巴达人采用残酷的方式训练男孩子,使他们拥有自律、勇气、团队合作和战斗的能力。对于他们而言,这就是生活方式。他们的女人也从不像其他希腊女性那样化妆,穿华丽的衣服,而是去参加运动竞赛,甚至进行战士一样的训练。不过,斯巴达女性也因其优雅和自然的美而被整个希腊倾慕。

在东方,波斯君王薛西斯(Xerxes,他的父亲早年曾在与希腊的战争中战败)集结起了一支三十万人的大军。薛西斯的计划是攻占希腊,完成他一统世界的目标,同时雪洗他父亲战败的耻辱。而希腊人则意识到,他们不得不为了拯救自己的家园而团结一致。

波斯大军将在希腊东方登陆,这是穿越爱琴海最短也是最安全的一条路线。而希腊唯一的机会就是尽可能拖延波斯大军的步伐,等待希腊军队集结完毕并迅速建立起他们自己的海军舰队抵达战场,与负责为侵略军提供给养的更加庞大的波斯海军交战。



写给妈妈看的男孩教育书

斯巴达人站了出来,自愿在一道名为德摩比勒隘口(Thermopylae),又叫温泉关(Hot Gates)的狭隘山谷处拖住波斯军队。温泉关是通过山脉的一条小径,大约有六个人宽,两侧都是又高又陡的峭壁,其一端与大海相接。斯巴达王列奥尼达斯(Leonidas)选择了三百位勇士(包括他自己在内)在波斯人的攻击之下保住这条通道。这三百位勇士和来自其他城邦的几千名盟友一起将波斯大军拖住了六天时间,并杀死了许多的侵略者。

结果,一名希腊叛徒面见薛西斯,告诉他一条能够让波斯大军穿过山脉,来到斯巴达人后方的秘径。薛西斯令十万名长生军(波斯皇家卫队)穿过山脉。当列奥尼达斯发现自己被出卖之后,他命令盟军返回自己的家乡保家卫国。最后,列奥尼达斯和三百斯巴达勇士中的幸存者们一起在山顶排开阵势,一直奋战到全军覆没,但他们最终成功地拖住了波斯大军的脚步,保证了盟军的安全撤退。

英勇的斯巴达人为希腊军队赢得了集结的时间,希腊舰队也如期赶到与波斯海军开战。他们的英勇鼓舞着希腊人战胜了比自身强大得多的侵略者。

那么,这个故事与作为一个儿子的母亲的你有什么关系呢?

就在温泉关战役前不久,有人私下问列奥尼达斯,想知道他是如何为保卫温泉关这项自杀性任务挑选出三百名勇士的。为了国家而献出生命是一个斯巴达人能够得到的最伟大的任务,所有的战士都希望能拥有这份荣耀。他是选择了最勇敢的人、最好的战士、最出色的奥林匹克运动员,还是选择了他能找到的跑得最快、身体最强壮、头脑最聪明的人呢?让人不解的是,中选的人看上去似乎是一种奇怪而折中的混合选择——头发花白,经历过许多战争的老兵和从未在战斗中见过血的年轻人站在一起。

上述所有的这些因素都不是列奥尼达斯选择三百勇士的标

准。恰恰相反,他的选择基于这些人的母亲和妻子。因为他认为温泉关战役并非一场决定性的战斗——决定性的战役稍后将会在希腊平原上展开。既然所有来到温泉关的人都注定难逃一死,那么他们死后,他们的妻子和母亲必将会为其他希腊人所注目。如果这些女人们被失去丈夫和儿子的悲痛打垮,那么整个希腊都会失去信心,不能保护自己的家园。但如果这些女人们表现出勇气和力量,那么希腊人就会受到鼓舞,赢得战争。列奥尼达斯说:“这些勇敢的女人们将会成为新的希腊之母。所有的人都会被她们流血不流泪的勇气和牺牲精神鼓舞。”^①显然,这些与众不同的女人们没有让他失望。

斯巴达女性的目光更为高远,她们愿意牺牲自己的感情和爱人,来换取整个民族的幸福。她们养育的那些承担了自己应尽责任的儿子们,在两千五百年之后仍然为人们铭记。我们每一个人,无论男女,都会有上天注定的责任。历史上最伟大的母亲的牺牲,就是圣母玛利亚,她眼看着自己的儿子耶稣作为神明对于人类不朽的救赎计划中的一部分而遭受折磨和苦难。而你的使命中的一部分,就是养育你的儿子,让他能够承担自己命中注定应尽的责任。

《圣经》中说,“教养孩童,使他走当行的道,就是到老他也不偏离”(《旧约》22:6)。教养意味着“奉献”,其中蕴含着让孩童在引导、约束和鼓励之下做好事的意思。一对父母的使命就是从神那里接收一个孩子,并教养他,让他按神的旨意走上他应走的道路。

整部《圣经》中有大量关于那些女性鼓舞自己的儿子按照神

^① 史蒂文·普莱斯菲尔德(Steven Pressfield). 火门(*Gates of Fire*). 纽约:金鸡出版社[Bantam Book], 1998:426—427.



写给妈妈看的男孩教育书

的旨意成长的例证。《圣经》用呼吁而非恐吓，敦促你大胆而勇敢地完成自己的使命。要想培养出你的儿子的勇气，需要你自己本身也具有勇气。

作为一个母亲，你手中掌握着世界的命运。目前，放弃自己在家庭、团体乃至国家中作为领导者的角色的男性数量已经超过了历史记录。这就产生了一种危机，可能会导致特定的社会结构的解体，破坏我们的国家，甚至可能会导致整个世界的崩毁。我们国家中的男性已经陷入到了一种冷漠和被动的困境中。这背后的原因是什么呢？是因为他们没能成为自己家庭的保护者和供养者，从而也就无法体验到这种天赋角色的滋味。

而那些确实能够体验到这种角色定位的男性，则处于神的使命与整个社会文化道德缺失、败坏之间的夹缝之中。

作为一个母亲，你有能力，而且也有责任将你的儿子养育成一个以勇气和正直为重的男人。这是一个重大的责任，却也是一个女人从天地初开之时就与生俱来的责任。

无论从字面意思还是隐含的意思上来说，母亲牺牲儿子，为的是整个社会在历史的长河中更美好的前景。作为一个母亲，你是否认为自己无足轻重？再好好想想。一个母亲的影响带来的力量，就像一道亘古不变的河流经年累月地冲刷着历史的河道。你作为导师和养育者为下一代男性留下的遗产价值远非语言能够表述清楚的。斯巴达母亲们的故事就是一个铁证，展现出了母亲们在男性的生命中和在文明史上的重要性。