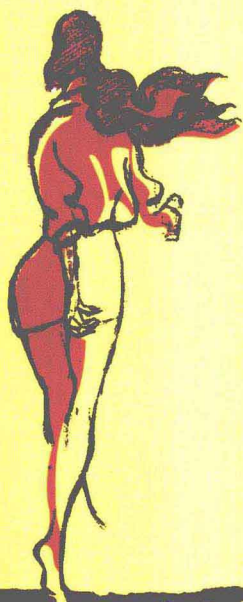


哈
婆
著



离生活很近
离快乐很近
离你很近



乐活吟

姜昆



中国商业出版社

乐活吟

姜凤

哈婆 著

中国商业出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

乐活吟 / 汪京丽著. -- 北京 : 中国商业出版社,
2010.12

ISBN 978-7-5044-7137-6

I. ①乐… II. ①汪… III. ①诗词 - 作品集 - 中国 -
当代 IV. ①I227

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第248461号

乐 活 吟

责任编辑: 姜 仲

出版发行: 中国商业出版社出版发行

地 址: 北京广安门内报国寺1号 (100053)

经 销: 新华书店总店北京发行所经销

印 制: 北京华联印刷有限公司印刷

开 本: 787 × 1092 1/16

印 张: 14印张

字 数: 50千字

版 次: 2011年3月第一版 2011年3月第一次印刷

定 价: 48.00元

其人其诗

李玲瑶

认识汪京丽是在上世纪九十年代初，当时她不满三十岁，是一家国营公司的财务经理。她看过我的书《走向成功》，通过一个偶然的机，我们渐渐成为非常投缘的朋友。

与小汪的交往中，我发现她聪明能干，做事非常认真，曾赞叹：“你将来如果遇上伯乐，事业上一定会有出色的发展！”

果然，十年后，她已成为营业额上百亿的国企老总，长安街上宽敞的办公室，出入风光，收入不菲。

有一天，她对我说：“李老师，我想退！后半辈子我要做自己喜欢的事！”

通常地说，正值事业风生水起，如日中天之时言退，有些人费解。而对于小汪，我很了解，她骨子里就是一个淡泊名利的人，崇尚老庄，喜欢田园，向往闲云野鹤般的生活；而在相对不太老的年龄读万卷书，行万里路，一直是她心底的愿望。所以，我对她说：“我理解你！懂得舍得，也是智慧！”

《乐活吟》正是小汪退岗之后，在学习、旅行及日常生活中即兴而就的诗集。由于作者生性乐观洒脱，十几年在国际大宗生意场上的历练，更赋予她大气的底蕴和对事物敏锐的感受力；加之“激流勇退”后，游学北大的沉淀和修习等等诸多因素的酿造，她的诗有浓郁的生活味，读来轻松自然，有趣又不失哲

理。这里，我随便举几首为例：

《雨中荷田》作者以俏皮的笔调，为我们勾勒出一幅轻灵的雨中荷田图；

《花事》通过对日常生活小景的发掘，引发“爱花容易养花难”的感悟，令人不难联想“如何经营”才是保持和发展美好的关键，企业乃至爱情、婚姻等等莫不如此……

《老父》一诗，使我的眼前便浮现出守护在父亲病榻前的一位孝女，及其对生命无常的深刻思考。

……

坦率地说，我与诗已相违多年了，小汪时尔发给我的诗，就象送来缕缕清风。应该说，《乐活吟》是当今社会难得的通俗而又不俗之诗作，我喜欢；如果你是珍爱心灵的人，如果你是追求生活情趣的人，或许你也会喜欢；不信？翻翻看！

2010-9-15



李玲瑶 美籍华人，经济学博士。清华大学、北京大学特聘教授，现任数家公司的董事长，执教于清华、北大、浙大等多所大学总裁班、MBA班、EMBA班等。是国内少数具有实务经验的企业家兼学者。



自序

有一种越来越强烈的感觉：社会的进步，物质的丰富，似乎并没有使人们的生活变得更加有情趣，反而越来越趋于枯淡平庸。人们似乎越来越远离自然，越来越远离自我。对名与利无休止的追逐，使太多人的生活充满着紧张和忙碌；就象一个旅行者，不停地往自己的行囊里添加未必需要的东西，结果肩上越来越沉重，无暇欣赏和品味沿途风情，可怜的心灵只能在重重捆绑之下喘着粗气。

给心灵松绑，聆听来自心底的声音吧！

它在呼唤世风久违的真淳，庄子“大化自然”的逍遥，陶渊明“采菊东篱”的悠然，苏轼“吟啸徐行”的旷达……回归简单生活！放弃是一种智慧；放弃“无能为力”也是一种责任；放弃以心为役的沉重是一种豁达……

你会发现，其实快乐很简单！

这一天，我终于如释重负地抬起头，一棵蓬勃的老银杏树，在太阳光的照射下，熠熠闪烁金黄色的叶光，我忘情地注视着，不禁落下泪来，这多年，我第一次感觉到秋天原来这么美！

当我以京城闲妇的悠然，夹在人流之中，穿行于地铁公交车时，那么自在而优游；

当我坐在北大教室，周围是与女儿一般年龄的同学，我恍惚回到了大学时代，只是这次是喜欢的专业和课程；

当我独拥书城，我可以把庄子、陶渊明、李白、苏轼，随兴邀来，相携逍遥；

我可以随时打起行囊，海边观潮、大漠驰骋、梅林听鹊、古镇悠游……虽有旅费之计较，更乐生命之慷慨；

我可以清茶一杯，品味世间百态；或独自漫步，尽享宁静和寂寞……

本集小诗正是在这些情境下流淌出来的，不问平仄，只关性情。

但愿它能：为浮躁吹去一丝清凉，为忙碌送上一抹悠闲，对疲惫和无奈说一声，其实，还有另一种活法！

2011-1-25





目录

李玲瑶：其人其诗
自序
作者近照

《感物兴怀》篇

寒夜	3
老马与小羚羊	4
金字塔前随想	5
方尖碑石身	6
荒漠孤魂	7
裸山	8
彝妇印象	9
北大冬晨	10
晨起印象	11
叹雪	12
鹊巢	13
北大图书馆	14
月亮灯	15
燕园餐厅实录	16
北大地下咖啡厅	17

老树的怀想	18
老树的随想	19
鸟瞰	20
初春	21
春睡	22
校园春日	23
感怀	24
雨中荷田	25
地铁印象	26
湖与塔	27
云	28
燕园忆	29
山中夜话	30
寓言	31
闲吟	32
湖畔小品	33
晨读	34
晨光	35
山想	36
草堂吟	37
亭饮	38
随感	39
河畔下午茶	40
池边的启示	41
莲花	42
观花	43
窗外	44
风中椰	45

藤	46
木屋	47
花逝	48
成都美女	49
春乐	50
浮梦	51
玉兰	52
春趣	53
吃泥鳅	54
两只蝴蝶	55
报摊	56
四只天鹅	57
窗前	58
池边	59
荷塘	60
寺院偶得	61
花事	62
花的启示	63
即景	64
烧香	65
石狮	66
远山梨花白	67
花港观鱼	68
桥与影	69
街口	70
西窗树影	71
月亮和我	72
农家院养藏獒	73



雨后山晨	74
炎午	75
天怒	76
端午夜雨	77
弦月	78
夏	79
夜园	80
加浪河的心事	81
海风	82
星缘	83
掠影	84
鸚鵡	85

《心灵絮语》篇

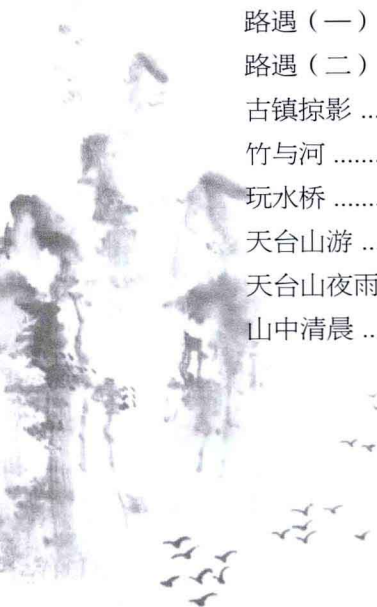
写在退岗后	89
夜读	90
读《庄子》	91
仰床观月	92
有感	93
深夜感怀	94
独白	95
乱吟	96
读《苏轼传》	97
偶感	98
梦桃源	99
释怀	100
感	101

更年记怀	102
感怀	103
《八大山人》读后	104
禅悟	105
有感“大地主”	106
彭山抒怀	107
感慨	108
夜读	109
情殇	110

《闲游浅唱》篇

车窗远眺	113
桌山放目	114
夜游尼罗河	115
沙颠眺目	116
沙漠印象	117
骑摩托访沙漠人家	118
成都初感	119
火车见录	120
磨盘山上	121
泸沽湖印象（一）	122
泸沽湖印象（二）	123
恩施峡谷之游	124
绝壁	125
腾龙洞激光秀印象	126
夜游未名湖	127
梅园印象	128

悠然溪谷	129
吟诗楼上	130
望江亭公园	131
宽窄街印象	132
古镇印象	133
夜游夫子庙	134
夜赏秦淮人家	135
假山	136
花乡游感	137
花乡行	138
参观杜甫草堂	139
游浣花溪公园	140
海滩写意	141
邂逅	142
邂逅子瞻泉	143
遐想	144
槟榔村行	145
交大春日	146
花乡	147
走近桃花节	148
路遇（一）	149
路遇（二）	150
古镇掠影	151
竹与河	152
玩水桥	153
天台山游	154
天台山夜雨	155
山中清晨	156



迷	157
古镇夜色	158
朝山节清晨	159
朝山节	160
文君井感一	161
文君井感二	162
蒋氏故里	163
墨池	164
曲水梦怀	165
雨中沈园	166
西子湖畔	167
西湖访故	168
胡雪岩故居	169
梅花谷	170
灵谷塔咏怀	171
园憩	172
山宿	173
别时雨	174
凤凰岛的夜想	175
鳌庄夕照	176

《乐活家话》篇

车窗小照	179
云鹤一诚儿	180
给高考中的女儿：云和月	181
老娘在埃及	182
老父	183

“冷战”的使者	184
戏赠“暗香”	185
给佛友靖	186
给友瑾	187
月夜遐思一和自科妹	188
写在相聚后	189
写给一个残缺而迷茫的灵魂	190
戏赠忘年交	191
给友帆	192
悼念故友德玲	193
红海沙滩写意	194
宿舍楼印象	195
买花记	196
吊床戏作	197
茶园戏作	198
竹园趣	199
雨后下午茶	200
遭遇	201
遛狗	202
游泳记	203
起早	204
周知：回归神性的喜乐	



感物兴怀



