

和名家一起回眸

王鹏 编著

蒙古雄略

中州古籍出版社



阅读
中国

013039173

K247.09

14

阅读中国

和名家一起回眸 蒙元雄略



王 鹏 编著

K247.09
14

中州古籍出版社



北航

C1648195

871883813

图书在版编目 (CIP) 数据

和名家一起回眸蒙元雄略 / 王鹏编著. — 郑州：中州古籍出版社，2012.11
(阅读中国)

ISBN 978-7-5348-4028-9

I. ①和… II. ①王… III. ①中国历史—元代—通俗读物
IV. ①K247.09

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第270846号

出版 社：中州古籍出版社

(地址：郑州市经五路66号 邮政编码：450002)

发行单位：新华书店

承印单位：北京一鑫印务有限责任公司

开 本：690 mm×960 mm 1/16 印 张：15

字 数：180 千字 印 数：5000 册

版 次：2012年12月第1版 印 次：2013年1月第1次印刷

定价：29.80元

本书如有印装质量问题，由承印厂负责调换。

前 言

在人类历史上版图最大的国家，不是罗马帝国，不是号称“日不落”的英帝国，也不是俄罗斯帝国，而是由一代天骄成吉思汗及后代建立的蒙古帝国。元朝的版图之广是任何一个国家都无法与之匹敌的。

中国历史源远流长，每一个朝代都给后世留下一段永远都无法抹掉的风云历史。历史就像是一段录像带，录制下了古今中外的世道变迁、人事沉浮；历史是一种智慧，隐藏着人生宇宙的规则尺度、机巧谋略；历史是一个刻画时代进程的年轮，囊括了时空之中的演化变更、传承接续。历史并不是遥远的过去，而是近在咫尺的现在，历史就在我们身边，任何历史都是一部当代史，只有认真地学习历史，才能了解历史，成为真正的智者，只有认真地品读历史，才能更好地把握未来。

回味中国历史，品味千年文化，纵观风云变幻，感受时代变迁。《和名家一起回眸蒙元雄略》讲述了蒙元王朝从崛起于蒙古草原到征战欧洲，驰骋天下，统一中华，再到落日丧钟，帝国覆灭，近百年来的历史史实。全书以宏大浩荡的气魄，充满激情的笔墨，刻画了一大批个性鲜明、呼之欲出的历史人物，描绘了一幅波澜壮阔的历史画卷。一书在手，遍阅蒙元王朝金戈铁马的风云历史；一卷在手，尽览蒙古帝国近百年世事变迁的历史沧桑。让我们跟随历史的脚步一起来纵览历史的兴盛与衰败、历史的辉煌与悲怆、历史的交替与更新。

为了帮助读者朋友们更方便、更轻松、更快捷地了解蒙元历史，本书在编

和名家一起回眸蒙元雄略

辑过程中尽量避免了枯燥繁冗的叙述方式，以通俗生动的文笔叙述出严肃的历史，每段历史后面都有历史学家及著名学者的点评与见解，帮助读者更好地掌握历史，获得真正的历史知识。

读史能够使人明智，鉴古方能使人知今。让我们穿过时光隧道，飞跃到遥远的蒙元王朝，感受那历史的沧桑演变，在历史的兴衰演进中体会生存的智慧，从历史人物的叱咤风云中感悟人生的真谛和成功的哲学。

《和名家一起回眸蒙元雄略》一书，详细地记录了蒙元王朝近百年间重要人物和重要事件的回顾，帮助读者朋友探寻蒙元兴衰因由，感受蒙元王朝为我们演绎的风云变幻。正是因为蒙元帝国唯我独尊的雄浑和浩瀚，使它像一位历史的巨人一样，结结实实地站立在了中华大地之上，留在了历史长河之中。无论是时间的纵向延伸还是空间的横向扩展，这个帝国的强大和不可一世都将在历史中永载。

蒙古族人是游牧民族，他们没有文字，但有自己独特的语言——蒙古语。蒙古语是蒙古族人民的母语，也是蒙古族人民的交际工具。蒙古语的语音系统非常丰富，音节变化多样，具有浓郁的草原气息。蒙古语的语法结构简单明了，易于学习和掌握。蒙古语的词汇量很大，涵盖范围广泛，包括自然、社会、文化、政治、经济等各个方面。蒙古语的文学作品丰富多彩，有诗歌、散文、小说、戏剧等多种形式。蒙古语的音乐也非常独特，具有很强的感染力。蒙古语的宗教信仰主要是喇嘛教，也有部分信奉伊斯兰教。蒙古语的习俗和礼仪也很有特色，如“长调”、“呼麦”等都是蒙古族人民的传统艺术形式。

《和名家一起回眸蒙元雄略》一书，通过丰富的史料和深入的分析，全面展示了蒙元王朝的政治、经济、军事、文化等方面的情况。书中不仅有对蒙元皇帝忽必烈、元世祖、元仁宗等人的评价，还有对蒙古族人民生活、习俗、信仰等方面的介绍。书中还穿插了许多历史人物的生平事迹，如成吉思汗、铁木真、窝阔台、忽必烈等，让读者在阅读过程中能够更好地理解蒙元王朝的历史背景和文化内涵。书中还引用了许多历史文献、诗文、谚语等，增加了文章的可读性和趣味性。书中还对蒙元王朝的对外政策、对外贸易、对外战争等方面进行了深入的探讨，让读者能够更全面地了解蒙元王朝的辉煌历史。

目 录

第一章 帝国的崛起			
——成吉思汗统一蒙古			
蒙古族的起源与崛起	3	贵由与蒙哥的统治	81
铁木真逐鹿蒙古草原	5	旭烈兀西征	84
成吉思汗统一蒙古	11	忽必烈灭大理	88
成吉思汗与札撒令	23		
第二章 铁马宏疆			
——一代天骄开创雄图伟业			
丘处机谒见成吉思汗	31	第四章 一代枭雄横空出世	
成吉思汗西征	38	——忽必烈建立元朝	
蒙古灭夏	49	平定诸王叛乱	93
蒙军东征高丽国	54	忽必烈与八思巴的会见	106
一代天骄的临终遗言	62	忽必烈与阿里不哥之争	111
窝阔台的统治	64	忽必烈建立大元	117
蒙古灭金	67	挥鞭南下——忽必烈灭宋	119
第三章 汗位之争			
——风雨飘摇的蒙古帝国		第五章 创一代之制，立不世之功	
汗位之争与脱列哥那称制	77	——忽必烈统治时期的元朝	
		行省制度的创立	131
		元世祖对儒士的重用	137
		元朝与吐蕃的关系	140
		赛典赤治理大理	143
		平定李璮之乱	147
		元军东侵日本	153

和名家一起回眸蒙元雄略

第六章 盛世繁荣的“黄金帝国”	
世界性的大都市——元大都	161
马可·波罗与《马可·波罗游记》	164
元朝与世界诸国的关系	167
元朝的商业与交通	170
第七章 旷古烁今的文化盛宴	
——辉煌的元代文化	
元曲	177
元代书画与建筑艺术	182

元代的宗教	186
理学思想的确立	188
元朝学校教育与科举制	191
第八章 落日丧钟，帝国陨落	
摇摇欲坠的元廷	195
皇位争夺加速了元朝的灭亡	198
红巾军与白莲教	206
朱元璋崛起与北伐	217
顺帝北逃与灭亡	227

第一章 帝国的崛起

——成吉思汗统一蒙古

时势造英雄，乱世出枭雄。1204年，草原雄鹰铁木真经过多年浴血奋战终于战胜了群雄，一统草原。1206年春，铁木真被推举为全蒙古的统领，并被尊称为成吉思汗。至此，蒙古帝国正式载入史册，开始了历史上最辉煌的旅程。

蒙古族的起源与崛起

蒙古族自传说中的始祖起，至12世纪末成吉思汗统一蒙古各部、崛起于漠北，经过了大约四五百年历史。

蒙古族的起源，来自唐代“室韦”这个名字。其见于《魏书》，属于和鲜卑、契丹同一语族的室韦各部落。“蒙古”这个名称最早出现在《旧唐书·北狄·室韦传》，书中记载着室韦各部落中的一部“蒙兀室韦”。蒙兀就是蒙古的唐代音译。室韦各部的生活范围在今天的洮儿河以北，西至呼伦湖，东至嫩江，北至黑龙江的地域内。就蒙兀室韦而言，应该是在大兴安岭以北的额尔古纳河附近。在宋辽金时期的汉文史籍中开始出现“萌古”“朦骨”“蒙古里”等异译。成吉思汗建国后，金国降人写汉文文书时用“蒙古”这一译名，从此这一名称被蒙古人统一使用。

不过游牧民族起源的历史总是充满了传说。《元朝秘史》讲述的蒙古人起源的情节大致是这样的：一只奉天命降生的苍色的狼，它的名字叫“孛儿帖赤那”，它爱上了一只叫“豁埃马阑勒”的白色母鹿，并和它相配了，它们一同渡过腾汲思海子，来到斡难河源头的不儿罕山下，生下了一个名叫“巴塔赤罕”的人，他就是蒙古族的祖先。狼和鹿结合后生出人来，这当然是不可能的。不过这段传说却反映出原始文明中的图腾文化。

10~12世纪，蒙古高原各部先后受辽、金的统治。他们逐渐西迁，与定居在蒙古草原上的突厥部落相接触，并从原始的狩猎民族转变成游牧民族，但社会组织形式中仍然残留着相当多的原始氏族制度，并对其社会诸方面有着重大的制约和影响。在家庭组织形式中，一个男人，能供养多少妻子，就可以娶多少妻子。长妻的地位在众多妻子中最高。在12世纪较大的部落有塔塔儿部（斡孛黑）、泰赤乌部、克烈部、乃蛮部和蔑儿乞部。12世纪后期，原始的集体游牧方式逐渐为

和名家一起回眸蒙元雄略

个体游牧代替。私有财产积聚，出现贫富分化，在蒙古氏族成员中产生出显贵家族，其代表人物被称为“那颜”。那颜们拥有自己的战士，他们被称为“那可儿”。那可儿为那颜服役、征战，那颜则供给他们衣食，并将战争中缴获的物品、人畜作为战利品分发给他们。所以12世纪的草原蒙古人既保留着相当的原始氏族制度成分，同时也构建起了简单的奴隶制度。需要说明的是，在蒙古部族的形成时期，那颜的身份与地位都非常高，这一点与成吉思汗建立蒙古帝国以后是不同的。在蒙古帝国时期，那颜也属于统治阶级，但与王子们有君与臣、主与仆的严格身份差别，大汗是国家首脑，又是全体成吉思汗家族的大宗主，尽管那颜的身份依旧是世袭的，可身份从本质上发生了改变，他们从一个部落中的贵族或首领变成为成吉思汗家族的属民，地位是不可能与他们的主子——成吉思汗的子孙们齐等的。

12世纪的草原蒙古各部间受金国分化政策的影响，为了牧场与人口，不断地进行着灭绝性的厮杀与掠夺。历史上，统一蒙古草原，建立大蒙古帝国的成吉思汗的子孙，来源于今外蒙古东北的鄂嫩河（斡难河）与克伦河（怯绿河）之间，属于孛儿只斤氏族中的乞颜部族。在《元史》中记载，成吉思汗（铁木真）的十世祖，也就是前面那个传说中的那只苍狼的第十二代后人，叫孛端义儿。他的母亲阿兰果火原本已生有两个儿子，丈夫死后，在一个神奇的夜晚里，阿兰果火于睡梦中见到一个金色的神人来到她的卧榻前，第二天就生下了孛端义儿。阿兰果火死后，兄弟分家，孛端义儿仅骑一匹“青白马”离去，在茫茫草原上靠夺取苍鹰、恶狼的残羹剩肉为生。后来他在其二哥合秃撒勒只的帮助下，率领族人降伏了一批逐水草迁徙而来的牧民，从此发展起来。

有趣的是，在《史集》中对于蒙古族的起源则有着另外一个传说。据书中记载，传说远古时候蒙古部落在与其他部落的战争中被屠杀殆尽，最后只剩捏古思、乞颜两名男子和另外两名女子，他们逃进了额尔古纳昆山中，也就是今天的大兴安岭的山区中，在那里长久地生息繁衍，他们的后裔逐渐形成一个个氏族。因此所有的蒙古部落都源出于最初的捏古思和乞颜两人的氏族。与第一个传说相同，在《史集》中也提到了阿兰果火这一传奇女性，同《元史》一样，把孛端义儿作为成吉思汗的祖先。不管怎么说，孛端义儿这个人是应该存在过的，并且从

他开始，一直到后来成吉思汗的崛起，这一家族的发展史是漫长而曲折的。

这个家族在成吉思汗的浴血奋战中，终于在漠北草原崛起了，此后，成吉思汗便开始了他统一草原各部，创建大蒙古帝国的历程。

名家回眸

对于蒙古的起源众说纷纭，不管怎么说，蒙古族从起源到成吉思汗时期的崛起，这个大家族的发展历经了一个漫长而曲折的历史过程。黄金家族的崛起是世界历史上具有世界性的历史意义的大事，当成吉思汗所向无敌扩张之后，他和他的家族后裔，不但在广袤的土地上建立了大蒙古国和元朝，并曾在今新疆，中、西亚和东欧地区建立过四大汗国。元朝灭亡后，成吉思汗和黄金家族的后裔，作为蒙古贵族、地方统治者，在大部分蒙古地区统治了数百年，直到20世纪中叶。

铁木真逐鹿蒙古草原

也速该的死

也速该是成吉思汗的父亲，蒙古部落乞颜部的首领，他骁勇善战，曾获得“把那秃儿”（意为英雄、勇士）的称号。

在历史上，也速该的祖先合不勒汗曾经统一过蒙古部族。有一年，合不勒汗妻子的弟弟赛因的斤病了，他就请了塔塔儿人中的一名巫医来医治。结果巫医的符咒不灵，赛因的斤因医治无效死去了。这使得死者的家人非常愤怒，他们在巫医回去的时候，追上去将他杀死在路上。塔塔儿人得知后，其首领木秃儿便带兵前来复仇，被合不勒汗击败并杀死，自此塔塔儿人同蒙古部族结下了仇恨。合

和名家一起回眸蒙元雄略

不勒汗死后，他的侄儿俺巴孩为汗。俺巴孩希望化解蒙古人与塔塔儿人之间的矛盾，决定和塔塔儿人的另一支结亲，并亲自把女儿送去。不想在途中，遭到主因塔塔儿人的攻击，自己也被俘虏。主因塔塔儿人把俺巴孩可汗送给了金朝皇帝金熙宗。金人用极具侮辱性且残忍的方法，把他活活地钉死在木驴上。

此后，忽图刺被推选为可汗，开始了对主因塔塔儿人的复仇战争。忽图刺共对塔塔儿人进行了十三次复仇性的战争，但成效并不是很大。倒是忽图刺的侄儿——乞颜部的也速该在这场复仇战中崭露头角，他于1167年率领部众击败主因塔塔儿人，并活捉了一个叫铁木真兀格的塔塔儿勇士。也速该敬重勇士，在返回营地后，他的妻子诃额伦刚好生下一个男孩，也速该就索性给自己的儿子起名铁木真。这个男孩就是后来的“一代天骄”——成吉思汗。

在这里我们需要提到一个人，这个人在成吉思汗长大成人以后，统一蒙古草原的过程中处于举足轻重的地位。他就是克烈部首领王罕。克烈部是辽、金时期蒙古草原上最强大一部，蒙古人的一支。他们可能是最早迁入漠北草原的室韦部落，由于与当时统治蒙古草原的突厥族人接触频繁，突厥化程度很高，社会发展水平远高于蒙古其他部落。克烈部的首领王罕原名脱斡邻勒，当他的父亲死后，汗位本应该传给他的兄弟，但脱斡邻勒采用阴谋杀死了他的两个弟弟台帖木儿太子和不花帖木儿，夺取了汗位。并且向他的另一个弟弟也力可哈刺下手，也力可哈刺投奔了乃蛮人，得到了乃蛮人的帮助。同时脱斡邻勒的叔叔古儿罕对他的卑劣行径也十分不满，与也力可哈刺一起驱逐了脱斡邻勒。当时跟随脱斡邻勒的只有一百余，他向也速该提出了请求，得到了也速该有效的帮助。也速该帮助他打败了敌人，恢复了汗位。有一种说法是在这以后他们结成了“安答”，也就是“生死朋友”。从此脱斡邻勒势力日盛。1196年，他协助金人镇压了塔塔儿部的叛乱，被封为王，遂称王罕。这也就是后来他为什么会帮助处境困难的铁木真去打败蔑儿乞人的原因。

光阴飞度，自铁木真出生算起，九年的时间过去了，铁木真已经从一个只会啼哭的婴儿长成为一个健壮的男孩。按照蒙古当时的风俗，九岁的男孩子就需要为他物色将来的妻室了。蒙古人实行族外通婚的风俗，于是也速该带他到弘吉刺部的斡勒忽讷兀惕氏族去向特薛禅求亲。特薛禅同意了也速该的请求，将十岁

的孛儿帖许给了铁木真。按蒙古人的习惯，定亲后男孩要留在岳父家住上一段时间，也速该就将铁木真留在了弘吉刺部。归途中，也速该在扯克扯儿遇着一群正在举行宴会的塔塔儿人。依照草原部落的习惯，路人途中遇到宴会，必要下马饮酒以表示对主人的尊重，也速该就下马参加了宴会。不想塔塔儿人中有人认出了这位来宾就是杀死他们无数族人的仇人也速该。在仇恨的唆使下，塔塔儿人竟然在食物中下了毒，当也速该察觉时，为时已晚。三天后，也速该回到了家，此时毒发，他赶紧叫人去弘吉刺部把铁木真接回，可还没等派遣的人出发，也速该就已经撒手人寰了。

也速该一死，他的部众便抛弃了他的妻室和幼子，带领人马各奔东西了。原来俺巴孩死后，泰赤乌贵族为推举首领发生内讧，争议不决，最后由俺巴孩的侄子塔儿忽台当了首领。他们仍与乞颜氏结成联盟，拥戴忽图刺，共同对付金人和塔塔儿人。但在忽图刺死后，联盟即出现分歧，未能推举出共同的首领。结果，也速该刚死，蒙古部族内部就出现了分裂，他的部众多投奔了泰赤乌。所以也速该并没能称汗，他只是乞颜部的首领，最高称号是“把那秃儿”。

草原骄雄铁木真

对于成吉思汗而言，他的少年时期是不幸的。他的父亲也速该一共有六个儿子，他是长子。也速该在未死之前，凭着他个人的威望，曾经把若干同种的氏族团结在乞颜部的周围。可是他一死，泰赤乌人就希图恢复他们的首领俺巴孩所一度享有的权力。很快孤儿寡母就陷入了无尽的苦难中。

在也速该死去一年后的春天，蒙古人像往常一样祭祀他们的祖先，在祭祀的最后会有一个仪式，把祭祀时用的祭肉分给部族中参加祭祀的每一个人，按照身份的不同，分得的祭肉自然也有多寡之分。诃额仑作为也速该的女人，铁木真的母亲，乞颜部当时实际上的领导者，本应分到属于她和她的家人的那一份祭肉。俺巴孩的两个寡妇，斡儿伯和莎合台作为部族中的两位长者主持了这次祭祀，而她们却没有通知诃额仑，并以缺席为由没有分给诃额仑祭肉。目的非常明显，她们在排挤诃额仑。诃额仑知道后，明白自己的处境，她愤怒地说：“也速该是死

和名家一起回眸蒙元雄略

了，但是你们以为他的儿子们就长不大了吗？你们不请我来，不通知我，你们是不是要起营，并将我抛下？”事实正是如此，她们确实决定将诃额仑母子抛下。第二天破晓的时候，泰赤乌族卷起营盘，遗弃了诃额仑母子。

这一时期，铁木真在他坚强的母亲诃额仑的带领下，同他的弟弟妹妹们一起住在斡难河一带，日子过得非常穷困，甚至要靠采集野果、钓鱼捕鼠为生。在艰苦的环境中，铁木真和他的兄弟们过早地成熟了起来，懂得了生活的艰苦和团结的重要。

但当时的铁木真毕竟还是一个孩子，作为长子，他懂得权力的重要，但却并不清楚应该如何团结他的兄弟们。铁木真有五个弟弟和一个妹妹，其中别克帖儿和别勒古台并不是诃额仑所生，而是也速该的一个妾室的儿子。当时他们的牲畜都已经被部众带走了。没有了牛羊马匹，兄弟几人每抓到一条鱼，捕到一只草原鼠，对于一家数口人来说都是宝贵的。在这种情况下，别克帖儿和别勒古台兄弟两人却经常抢夺盗取铁木真兄弟们捕获的猎物。不过别克帖儿和别勒古台兄弟两人也只是孩子，他们只是因无法忍受饥饿做出了不应该做的事情，需要的是正确的教育。可惜的是当时的铁木真还不明白这些，十岁就成为一家之主的他，实行了他幼稚且无情的惩罚——他用弓箭射死了别克帖儿，他的同父异母的兄弟。

别克帖儿死后，铁木真受到了诃额仑的严厉批评，并大约被孤立了四五年。这让这位小统治者得到了教育，而另一件事情的发生则让他知道了朋友的重要。

事情还是发生在泰赤乌人身上，他们确实害怕报复。四五年的时光过去了，他们又回到了当年遗弃铁木真母子的地方，来查看也速该的儿女。当泰赤乌人发现六个儿子中的五个活下来并已长大成人时，他们包围了诃额仑的营帐，要求交出长子铁木真，也许是想要将他作为人质。那时的铁木真大概十四五岁，他的另一个同父异母的兄弟别勒古台不计前嫌，帮助他逃入了一片密林。在那里铁木真隐藏了九天，最后为了寻找食物被泰赤乌人发现并抓住，带上了枷具，成为了一名小囚犯。

在被泰赤乌人关押的那一段时间，每天晚上都由不同的人看守铁木真。一天夜晚，泰赤乌人举行宴会，看守铁木真的是一個没有经验的年轻人，铁木真就利用这个机会用木枷砸晕了看守，脱身逃走了。看守很快就清醒了过来，并发出警

报。泰赤乌人开始搜捕铁木真，但在月光下，一切都看得十分模糊，为铁木真提供了方便。他先是躲到斡难河边的树林里面，后来他跳入河水中，只把脸露出水面。然而这一切都没有逃过速勒都思部人锁儿罕失刺的眼睛，他发现了铁木真。值得庆幸的是，锁儿罕失刺的心是向着乞颜部的，他喃喃自语地走过河边，用高得使铁木真足以听得见的声音说：“不要动，我决不会将你交给他们。”接着他走了过去，没有停留。并设法让泰赤乌人听从他的话，把搜捕的事延迟到第二天进行，使铁木真利用这段时间躲到了他的家里。铁木真逃走三天以后，泰赤乌人的搜捕一无所获。“一个带着枷具，没有马匹，十四五岁的孩子能逃多远呢？”他们开始怀疑曾经劝说暂停搜查的锁儿罕失刺，来到他的家中搜查。泰赤乌人搜遍了锁儿罕失刺家的每一个角落，最后把目光盯在了一辆盛满羊毛的车子上。确实铁木真就躲藏在羊毛堆里。这一刻应该说是铁木真一生中最危险的时刻，幸运的是，机智的锁儿罕失刺用他的愤怒解决了这一危机。就在泰赤乌人用马叉拼命刺击羊毛堆的一刻，锁儿罕失刺瞪圆了眼睛怒吼道：“这样热的天气，什么人能够藏在新剪的羊毛里面而不闷坏呢？”由于泰赤乌人并没有证据，他们也不想和一个蒙古部族中的那颜有什么冲突，只好带着疑惑离去了。锁儿罕失刺明白，“恶狼盯上了兔子是不会轻易放过的”，他送给铁木真一匹雌马，一些煮熟的羊肉，一张弓和几支箭，让他赶快回到母亲和兄弟身边，离开这块是非之地。

经历了这些变故之后，铁木真和他的一家人移营向不儿罕山（今天的肯特山）。在这里他遇到了他一生的挚友博尔术。时间一天天过去，随着孩子们一天天地长大，铁木真一家的日子又好了起来。铁木真想起了先前父亲为他订立的婚约。他带着别勒古台，前往特薛禅家里。特薛禅看见高大强壮的铁木真，“他很快乐”，不爽前言，将美丽的孛儿帖嫁给了铁木真。不久，孛儿帖的母亲搠坛亲自将女儿送到了铁木真家，同时带去了一件黑貂皮大衣，作为嫁妆送给了诃额伦。通过这次联姻，铁木真不仅得到了一位聪明坚强的美貌妻子，更重要的是这标志着他的家族又重新建立起了与老盟友弘吉剌部的联系，那个被孤立与抛弃的时代终于结束了。

婚礼一结束，铁木真就把注意力转到了恢复他的家族在蒙古部落中的地位上。为了达到这个目的，他想到了父亲的“生死朋友”——克烈部的首领王罕。

他亲自来到克烈部，将孛儿帖的嫁妆——那件黑貂皮大衣作为见面礼送给了王罕。这时候，对于铁木真来说，王罕就“像一位父亲”。铁木真提醒这位首领，作为父亲也速该生前的安答，应该兑现他先前的承诺。王罕也承认了这一请求的合理性，同意帮助铁木真招集离散的部众。得到了王罕的帮助，也速该死后离散的部众开始回归乞颜部，铁木真的追随者人数大大增加了。

与王罕会面回来后不久，蔑儿乞人在得知铁木真新婚的消息后，袭击了铁木真的营地。原来蒙古人有抢婚的习俗，铁木真的母亲诃额仑本来是蔑儿乞人的妻子，当年在新婚时被也速该掠走。这一次，为了报复，蔑儿乞人也劫走了孛儿帖。

对于铁木真来说，这简直就是奇耻大辱。他向王罕和他的安答札答阑部的首领札木合寻求帮助，都得到了肯定的回答。在愤怒中，铁木真经过了九个月的准备，在1184年，乞颜部、克烈部和札答阑部的联军向蔑儿乞人发动了进攻，成功地击败了蔑儿乞人，夺回了孛儿帖。这一胜利使成吉思汗掠得大量的财物，并且获得了声望，大量部众开始聚集到他的麾下。从此他踏上了逐鹿蒙古草原的征程。

经过这次战争，铁木真的力量逐渐壮大起来，一两年后，他就摆脱对札木合的依附，从斡难河中游的札木合营地迁到怯绿连河上游的桑沽儿小河，独立建营，许多蒙古部众被吸引到他这一边，其中有兀良合人速不台兄弟，札刺亦儿人合赤温兄弟和阿孩合撒儿父子，速客客族人速客该者温，以及伯牙乌族人等；有阿鲁刺族人斡歌来兄弟，忙兀族人者台兄弟，晃豁坛族人速亦客秃，速勒都思族人赤勒古台、塔海兄弟，把鲁刺思族人忽必来兄弟，别速惕族人迭该、古出古儿等，这些人聚集在铁木真周围拥戴他为领袖。

一些原来有名望的乞颜氏贵族也向铁木真靠拢。他们是合不勒汗的长支主儿乞氏的撒察别乞、泰出，忽图刺汗之子拙赤汗和阿勒坛，也刺该之弟答里台斡赤斤，兄捏坤太子之子忽察儿等人。这些贵族投靠铁木真，企图借助他的力量去掠夺更多的财富和奴隶，他们有资格参加推举可汗的贵族会议，而且和铁木真一样有资格被推举为可汗。只是由于这时铁木真周围已聚集了强有力的那可儿队伍，他们还是不得不推举铁木真当上可汗，并表示臣服。