

国医大师学术经验传承录

李振华



学术思想与治验撷要

审阅 李振华

主编 郭淑云 李郑生

国医大师李振华，著名的中医专家、中医学教育家
悬壶济世六十余载，教书育人五十多春秋
其渊博的学识和丰富的临床经验极为珍贵
归纳总结，学习领悟，传承发扬，意义重大



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

中国书画函授大学肇庆分校建校二十周年纪念册

李 扬 林



学术思想与治学概要

李扬林 著
2000年12月

肇庆学院肇庆分校建校二十周年纪念册
肇庆学院肇庆分校建校二十周年纪念册
肇庆学院肇庆分校建校二十周年纪念册
肇庆学院肇庆分校建校二十周年纪念册

肇庆学院肇庆分校建校二十周年纪念册

国医大师学术经验传承录



李振华



学术思想与治验摘要

审 阅 李振华
主 编 郭淑云 李郑生
副主编 王海军 周军丽 徐江雁
编 委 (以姓氏笔画为序)
王 亮 刘贯华 闫东艳 李兴亚
李严严 李鹏耀 李墨航 杨晓庆
张 原 张 薇 张正杰 黄 清
雷宝杰



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

李振华学术思想与治验撷要 / 郭淑云, 李郑生主编. —北京: 人民军医出版社, 2012.10

(国医大师学术经验传承录)

ISBN 978-7-5091-6128-9

I. ①李… II. ①郭…②李… III. ①中医学—临床医学—经验—中国—现代
IV. ① R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 218688 号

总策划: 杨越朝 策划编辑: 杨德胜 文字编辑: 李 昆 责任审读: 王三荣

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通讯地址: 北京市100036信箱188分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300—8065

网址: www.pmmmp.com.cn

印刷: 北京天宇星印刷厂 装订: 京兰装订有限公司

开本: 710mm×1010mm 1/16

印张: 21.5 彩页8面 字数: 304千字

版、印次: 2012年10月第1版第1次印刷

印数: 0001—4000

定价: 45.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



当选首届国医大师

大醫精誠 仁心仁術
業精仲景 德留千秋

陝西中醫學院

張學文



為國醫大師李振華大作跋
仁心仁術 執業杏林
生生之道 救我斯民

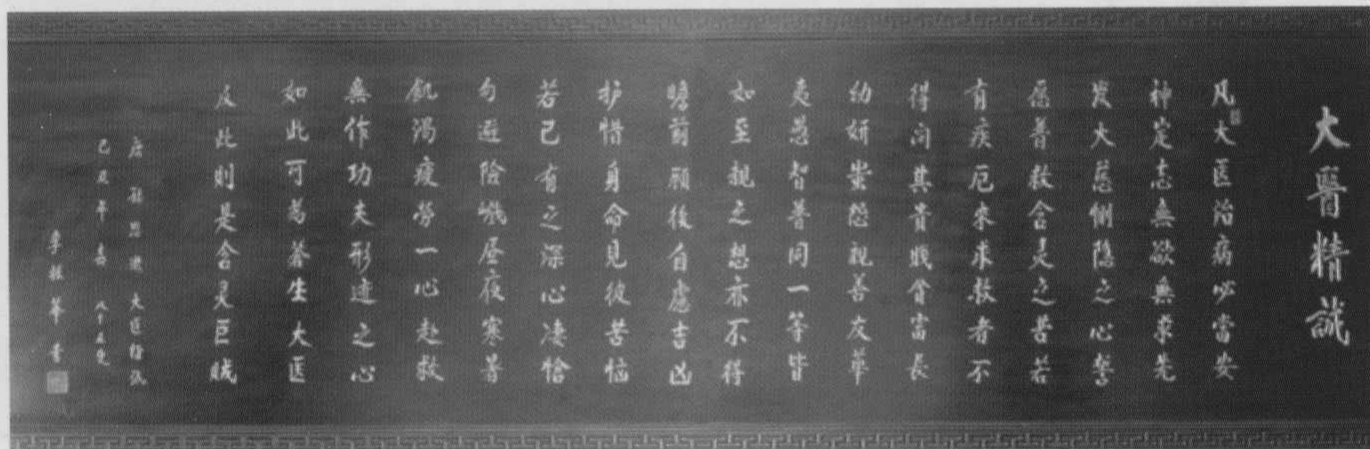
五龍山人張燦理



壬辰孟春于山左雁下琴石書屋

國醫大師張燦理為本書題詞

國醫大師張學文為本書題詞



李老书写孙思邈的大医精诚



李老带领弟子应诊



李老与河南省中医药管理局局长夏祖昌（左一）、河南中医学院院长郑玉玲（右一）、河南中医学院教授李老的儿子李邦生（左二）、河南中医学院办公室主任许东升（右二）在国医大师颁奖会上



李老与其夫人张竹琴女士在一起

出版者的话

2009年5月5日，国家人力资源和社会保障部、卫生部和国家中医药管理局联合下发了《关于表彰首届国医大师的决定》，授予王玉川教授等30名我国著名中医（民族医）专家“国医大师”荣誉称号。他们是：王玉川、王绵之、方和谦、邓铁涛、朱良春、任继学、苏荣扎布（蒙医）、李玉奇、李济仁、李振华、李辅仁、吴咸中、何任、张琪、张灿珙、张学文、张镜人、陆广莘、周仲瑛、贺普仁、班秀文、徐景藩、郭子光、唐由之、程莘农、强巴赤列（藏医）、裘沛然、路志正、颜正华、颜德馨（以姓氏笔划为序）。由政府在全国范围内评选“国医大师”，自新中国成立以来尚属首次。这是中医药发展史上的一件大事，业界翘首，世人瞩目，这对于弘扬中华民族文化遗产，发展中医药事业，具有里程碑式的重大意义；这一重大举措，必将激起国人的民族自豪感，推进全国中医药事业的发展。

穿越世纪百年，见证百年沧桑。新中国成立后，特别是改革开放以来，在党中央国务院的高度重视下，中医药事业取得了前所未有的成就，涌现出了一批全国著名的中医学专家。这次在全国范围内评选出的30名“国医大师”，就是我国中医工作者的杰出代表。他们一生为中医的发展殚精竭虑；他们是新中国中医事业的奠基人，他们是中医发展道路上的开拓者；他们用智慧与慎思发展了中医理论，他们用创新与开拓丰富了中医疗法；他们医术精湛，医德高尚，深受患者爱戴；他们兢兢业业，勇于探索，令学界敬仰。他们是中医界的杰出代表，“大师”殊荣，实至名归，当之无愧。

综观中医学几千年的发展史，即是一部传承—发展—创新的历史，上至扁鹊、张仲景、华佗、孙思邈、金元四大家等，下至京城四大名医，乃至当代国医大师，他们通过师承授受，继承发扬，于继承中求创新，于创新中求发展，将中医药学的发展不断推向新的高度。为了继承和发扬中医药学，弘扬祖国医药文化遗产，使国医大师鲜活的临床诊疗经验、闪光的学术思想精华得以发扬光大，我们策划了《国医大师学术经验传承录》系列丛书。本丛书重点介绍国

医大师的学术精华与临证特色，包括国医大师对中医经典著作研读的心得与体会，对中医传统诊法的研究与应用体会，对具体疾病的辨治经验及处方用药思路，对经典处方及中药的创新性应用，国医大师典型医案的分析，以及他们家传的经验等方面的内容。旨在系统挖掘、总结“国医大师”独特的学术思想及临床经验，为中医的继承和发展提供宝贵资料，为广大中医工作者提供重要借鉴。

希望本丛书通过对国医大师们学术经验和临证特色的总结和推广，能够切实指导广大中医药工作者的辨证论治与处方用药，提高整个中医药队伍的理论及临床素养，提高中医药临床的整体疗效，让人民群众能够享受到高质量、高水平的中医药医疗服务。

人民军医出版社

2010年8月

国医大师李振华简介

李振华，男，1924年11月生，河南省洛宁县王范镇人，毕业于济沭中学，出身于中医世家。中共党员。原河南中医学院院长，终身教授、主任中医师。国家首届国医大师。曾兼任卫生部高等医药院校教材编审委员会委员，中国中医理论整理研究委员会副主任委员，中华中医药学会常务理事、顾问、终身理事，河南省中医学会副会长、名誉会长，河南省高等院校高级职称评委会委员，河南省中医药高级职称评委会副主任委员，河南省药品评审委员会副主任委员，河南省保健品协会副会长及技术委员会主任委员、名誉会长，河南省科学技术进步奖评审委员会委员，洛宁县第一到四届人大代表及常务委员，第七届全国人大代表等。

从医六十余年，从事中医高等教育五十余年。主讲《内经知要》《伤寒论》《金匱要略》《中医内科学》。指导毕业十届硕士研究生及为河南中医学院、广东中医药大学二附院培养中医高徒十五名。河南中医学院内科学科带头人。负责承担的科研项目有：“乙型脑炎临床治疗研究”，获河南省重大科技成果奖；“肿瘤耳部信息早期诊断”；“脾胃气虚本质的研究”，获河南省科技成果进步三等奖；“七五”国家科技重点攻关项目“慢性萎缩性胃炎临床及实验研究”，获河南省科技成果进步二等奖；“十五”国家科技重点攻关项目“名老中医学术思想、临床经验总结和传承方法研究”，获河南省科技成果进步二等奖及中华中医药学会特别贡献奖；“十一五”国家科技支撑研究项目“李振华治疗慢性萎缩性胃炎临床经验应用与评估研究”，正在研究总结中，获中华中医药学会“全国先进名医工作室——李振华学术研究室”奖。专著有《中医对流行性脑脊髓膜炎的治疗》《常见病辨证治疗》《李振华医案医论集》《中国现代百名中医临床家——李振华》《中国中

医昆仑——李振华》，主编《中国传统脾胃病学》，合编第五版《中医内科学》教材、《中医内科学》教参、《中医症候鉴别学》《河南省名老中医经验集锦》等十余部。在省级以上刊物发表中医学学术论文 70 余篇，研究生、学术传承人、徒弟发表其学术思想经验论文 80 余篇。曾荣获卫生部模范教师奖，国家科委登记为“中国科技名人”，录入《河南省科技名人录》，荣获“河南省优秀科技工作者奖”“河南省中医优秀科技工作者奖”，河南省中医药管理局授予“河南省中医优秀工作者奖”“河南省中医终身成果奖”，河南电视台分别报道“李振华自学成才之路”和“河南人物李振华”，河南日报报道“著名中医学专家李振华——做人、救人、育人”，河南科技报报道“科技之星李振华”，英国剑桥大学国际传记中心录入《世界科技名人录》，被评选为第一批“全国老中医药专家学术经验工作指导老师”，国务院批准享受政府特殊津贴，成立了河南中医学院李振华学术思想研究所及李振华基金会。业余爱好书法，被评为 20 世纪中国著名书画家。

前 言

中医学博大精深，是我国的历史瑰宝，是具有东方特色的独特的医疗体系，是中华民族优秀传统文化与世界传统医学的重要组成部分，它饱含着中国人民长期同疾病作斗争的丰富的理论知识和实践经验，几千年来，中医学为中华民族的繁衍昌盛做出了巨大贡献，继承和发展传统中医学，对于保障人民的健康具有极为重要的意义。

名老中医是当代中医学学术发展的杰出代表，是将中医学基本理论、前人经验与当今实践相结合，解决医疗疑难问题的典范，其学术思想和临床经验是中医学特点及精粹的集中体现，研究并传承名老中医的辨证思维特点、学术见解和临床经验，是中医学特色优势得到充分发挥的重要源泉，是培养造就新一代名医的有效举措。

李振华教授为国家级名老中医，享受国务院特殊津贴，在国内外均享有盛誉，是首批国家级 500 名名老中医之一，首届“国医大师”。李老从事中医临床医疗及中医高等教育迄今已六十余载，积累了渊博的学识和丰富的经验，其提出的“脾本虚证无实证，胃有实证”“脾虚无阴虚，是气虚甚则阳虚，胃有阴虚证”；治疗慢性脾胃病的总则是“脾宜健、胃宜和、肝宜疏，三者相合，缺一不可”“损阳伤正是伤寒的病理基础，损阴伤正是温热病包括热性传染病的病理基础”等等，均为首创，以此指导临床，灵活辨证，每获卓效。

本书分为两个部分。学术篇主要体现了李老治疗脾胃病、外感热病及内伤杂病颇多创新的学术思想及学术观点。医案篇详细介绍了个案的病因病机和辨证论治，每则医案之后均加以按语，阐述其辨证施治、理法方药的规律，其内容精炼翔实，理法方药丝丝入扣，其中不乏创造性的见解，

充分展示了李老的临证思辨、经验心得和遣方用药特色，具有较高的参考价值 and 临床实用性，对中医临床工作者提高辨证论治水平具有极高的价值。

由于时间较为仓促，编辑工作中存在的遗漏或不足之处，祈希读者予以指正及谅解，以期再版时补遗与提高。

郭淑云 李郑生

于 2012 年 5 月

目 录

| | |
|-------------------------|----|
| 学 术 篇 | 1 |
| 一、中医世家，幼承庭训，步入医林 | 1 |
| 二、重视医德，仁善为本，济世活人 | 2 |
| 三、治学理念，学在于勤，知在于行 | 3 |
| 四、伤寒病理，感受寒邪损阳伤正 | 5 |
| 五、温病病理，感受热邪损阴伤正 | 6 |
| 六、温病治疗，用阴阳辨证治阳证 | 8 |
| 七、脾虚胃实，脾胃疾病基本病理 | 9 |
| 八、脾气（阳）虚，治疗总宜甘温补中 | 9 |
| 九、胃阴虚证，用药尚宜轻灵甘凉 | 10 |
| 十、脾病多湿，利湿亦即所以健脾 | 11 |
| 十一、湿热互结，阴阳寒热矛盾交错 | 12 |
| 十二、肝脾相关，治脾胃必须联系肝 | 12 |
| 十三、脾胃相合，脾与胃病相互兼治 | 13 |
| 十四、脾统四脏，治脾胃可以安五脏 | 14 |
| 十五、和谐思想，调和阴阳执和致平 | 15 |
| 十六、扶正固本，治病重视保护元气 | 18 |
| 十七、心阳学说，治疗心病重视心阳 | 19 |
| 十八、治血瘀证，辨证重在求因治本 | 22 |
| 十九、四诊合参，诊病重视望舌诊脉 | 23 |
| 二十、医学思想，中医为体西医为用 | 26 |

| | |
|-----------------------|-----|
| 医 案 篇 | 28 |
| 一、肺系病症 | 28 |
| (一) 感冒 (4 案) | 28 |
| (二) 咳嗽 (6 案) | 33 |
| (三) 哮证 (2 案) | 42 |
| (四) 喘证 (3 案) | 44 |
| (五) 肺痈 (1 案) | 49 |
| 二、心脑血管病症 | 51 |
| (一) 胸痹 (8 案) | 51 |
| (二) 心悸 (9 案) | 61 |
| (三) 中风 (10 案) | 74 |
| (四) 眩晕 (10 案) | 93 |
| (五) 头痛 (9 案) | 108 |
| (六) 头重、嗜睡 (1 案) | 121 |
| (七) 头风 (3 案) | 122 |
| (八) 耳鸣 (2 案) | 125 |
| (九) 痫证 (1 案) | 128 |
| (十) 失眠 (4 案) | 129 |
| 三、脾胃系统病症 | 135 |
| (一) 胃痛 (20 案) | 135 |
| (二) 胃痞 (9 案) | 162 |
| (三) 胃缓 (1 案) | 176 |
| (四) 腹痛 (5 案) | 178 |
| (五) 腹胀 (1 案) | 185 |
| (六) 呕吐 (3 案) | 186 |
| (七) 吐酸 (1 案) | 190 |
| (八) 纳差 (1 案) | 192 |
| (九) 口苦 (1 案) | 194 |

| | |
|----------------|-----|
| (十) 呃逆 (2 案) | 195 |
| (十一) 泄泻 (6 案) | 197 |
| (十二) 痢疾 (2 案) | 206 |
| (十三) 便秘 (2 案) | 209 |
| 四、肝胆系统病症 | 211 |
| (一) 胁痛 (9 案) | 211 |
| (二) 肝昏迷 (1 案) | 225 |
| (三) 黄疸 (2 案) | 227 |
| 五、肾膀胱系统病症 | 231 |
| (一) 水肿 (4 案) | 231 |
| (二) 淋证 (3 案) | 237 |
| (三) 癃闭 (1 案) | 240 |
| (四) 遗尿 (1 案) | 242 |
| (五) 尿血 (1 案) | 243 |
| 六、气血津液病症 | 245 |
| (一) 脏躁 (5 案) | 245 |
| (二) 梅核气 (2 案) | 251 |
| (三) 消渴 (3 案) | 253 |
| (四) 内伤发热 (4 案) | 258 |
| (五) 肌衄 (4 案) | 264 |
| (六) 肥胖 (2 案) | 270 |
| (七) 瘰疬 (1 案) | 273 |
| (八) 鼻衄 (1 案) | 275 |
| 七、肢体经络病症 | 276 |
| (一) 痹证 (7 案) | 276 |
| (二) 痿证 (3 案) | 288 |
| (三) 麻木证 (1 案) | 292 |
| (四) 颤证 (1 案) | 293 |