

蔡申平 著

知味人生

遲浩田

万物的本质。

最好的考验是时间；

人生的是非。

最好的检验是实践。

靠人人会老，靠墙墙会倒，

凡事靠自己。



解放军出版社

蔡申平 著

知味人生

解 放 军 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

知味人生 / 蔡申平著. — 北京: 解放军出版社, 2006
ISBN 7-5065-5319-8

I. 知... II. 蔡... III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 137501 号

书 名: 知味人生

著 者: 蔡申平

出版者: 解放军出版社

[北京地安门西大街 40 号 / 邮政编码 100035]

印刷者: 北京市商标印刷厂

发行者: 解放军出版社发行部

开 本: 850 × 1168 毫米 1/32

印 张: 8.25

字 数: 74 千字

版 次: 2006 年 12 月第 1 版

印 次: 2009 年 5 月 (北京) 第 5 次印刷

书 号: ISBN 7-5065-5319-8/I · 918

定 价: 26.00 元

(如有印装差错, 请与本社调换)

写在再版之前

人过五十，这三年间陆陆续续出版了《走在真情中》、《心灵的回响》和《知味人生》3本书。前两册已多次再版，2006年12月新近出版的《知味人生》在不到两个月也要再版，这让我始料不及。兴奋之余我在想，时间和空间的转换，能够丰富人的阅历，让人能更好地体会水到渠成的自然与必然。的确，五十而知天命的你、我、他，已不再从结论中去评论得与失了，而是更注重在过

程中品味自己走过的路。

《知味人生》出版后，陆陆续续收到许许多多读者的来信和短信。有上至90岁的老人和下至刚刚上初中的娃娃；也有许多亲朋挚友和很多素不相识的读者朋友。他们大都认为，在建立和谐社会的今天，这本书情理感人至深，内涵催人奋进，是一本凝聚真情、感悟生活、富有哲理、教诲人生的好书。读者们热情洋溢的来信，让我倍感欣慰和激励，请接受我诚挚的感谢！

应广大读者的要求，再版的《知味人生》增加了《走在真情中》书中的《十八周岁寄语》一文，以飨读者。

“泛读书本九十九，不如心灵走一走。”在此，我深深地感谢阅读此书的人们。

作 者

2007年2月

写在出版之前

《知味人生》即将出版了。

在《知味人生》出版前，让我感到特别高兴的是原中共中央政治局委员、中央军委副主席兼国防部长迟浩田上将，在百忙之中欣然应允为本书题写了书名，并亲笔写信与作者。首长的信函饱含热情与关怀，题写的书名充满苍劲而奔放，让我倍感欣慰和鼓舞。在此，请接受我诚挚的感谢和祝福。

这本书的第一位读者是我的母亲。她老人家虽已是耄耋之年，但她总是一字一句认真阅读书稿；每当我回家看望母亲时，她总是在用红笔勾划的文稿处与我交换意见；有时，母亲打电话与我商榷用词和句意；当母亲看到迟副主席写来的信函，在2006年建军节这一天，她给迟副主席写了一封回信。母亲写道：人到老年愿意怀旧，每当想起那些遭遇战争磨难的战友和生命早逝的朋友，对现在的生活很是知足。母亲最大的愿望是儿女孝敬、国泰民安。母亲简短的书信，儿子是铭刻在心。的确，母亲无私无怨、仁孝善良、豁达乐观的性格，对我人格和性格的形成，都有着很大的影响。

在人生的道路上，每个人都有难忘的经历。若能记述下来与他人共享，则是出版此书的最大心愿。

作者

2006年9月

自序

人过五十而知天命。这几年，我常常是一杯苦茶一支笔，一言半句写半天，四季三更伴夜寒，半睡半醒伴思量，将所看、所听、所想、所说、所做、所思、所悟，断断续续地整理出这本小册子，以飨读者。

作为读者，你可能会猜测我是否真正地相信这本书中的话，并付诸实践呢？我的答案是，既肯定又否定。说肯定，是因为我相信这本书中的

一些话，言简意骇，意味深邃，实话实说，本应遵循。说否定，是因为在诸多具体的为人处世中，我并不是一位成功者，也正是在许许多多的为人处世中的后悔和不成功，让我拿起笔，一句又一句地写下了这本《知味人生》。

现今，人们在建设和享受现代化生活的同时，常常伴随着苦恼、忧虑、空虚，有时会无所适从。原来，我也会为一些不值得的事心存不快；现每遇自己不快时，下意识地默读几遍《知味人生》中“自己害自己，莫过于自寻烦恼”这句话，这心中的不快也就消了。这几年，我不管是有事还是无事，会时常想想《知味人生》中的话，总有触类旁通，心有灵犀一点通的感受。

我真心希望，这本书中的一言半句，能读下去，想下去……

目 录

■ 写在再版之前	1
----------------	---

■ 写在出版之前	1
----------------	---

■ 自 序	1
-------------	---

■ 第一篇 挚言	1
----------------	---

一、感恩与平安	2
---------------	---

二、励志与怡情	19
---------------	----

三、为人与处世	58
---------------	----

四、知足与知趣	72
---------------	----

■ 第二篇 思绪	99
----------------	----

一、自然景观	100
--------------	-----

二、人文景观	145
--------------	-----

三、万物之源	176
--------------	-----

四、自言自语	191
--------------	-----

■ 第三篇 真情	215
----------------	-----

永久的微笑	216
-------------	-----

母爱感天	230
------------	-----

附录：母亲给儿女的一封信	251
--------------------	-----

十八周岁寄语	255
--------------	-----

第一篇

执言

人生，在中国的辞典中大多是这样的阐述：人的生存与生活。在人的一生中，人到五十，爱也爱过，恨也恨过，在恩恩怨怨，是是非非的生活中，学会了适可而止，学会了包容，学会了顺其自然。在蓦然回首中品味出人生的大悟在于简单。人要想过好日子就必须学会简单，即心情要简单、希望要简单、要求要简单、生活要简单……这门槛一低，生活反而多了一些自由和惬意。简言之，生活简单，就是不要给自己添烦。

为人处世是人生面临的两大课题，如何做一个人？如何做一个有益的人？人人都在思索着，践行着……

一、感恩与平安

敬孝者方敬业，
尊长者才爱国。

对父母要知恩、感恩、报恩。

以心传情，养育孝道；
忠孝两全，拳心天敬。

以信为本，以和处世；

以孝至崇，以诚待人。

太阳光大、父母恩大；
君子量大、小人气大。

面对教育，美德归来兮？仁爱归来兮？忠孝归来兮？

佛教讲，世上有两件事不能等：一、孝顺；
二、行善。

不懂敬孝，无德可言。

拜天拜地拜父母，是天给了我们日月星辰，
是地给了我们江河山水，是父母给了我们的肌
体和灵魂。

大爱无垠。

母爱使中华的美德代代相传。

做人一定要常思母恩，才能尊母、爱母、敬母、养母。

时光不会倒流，
创业不能等待。

敬孝白发高堂，
博爱天下苍生。

母爱感天动地，
仁爱至诚自尊。

心中常存知足、善解、宽容和感恩。

人生经历了世事沧桑，
才能懂得父母的伟大。

人生的幸福来自互敬、互爱；
家庭的和睦来自共信、共赖。

在这个世界上有一种最为凝重、最为深厚、

最为坚固的情感，她的名字叫——相依为命。

得到时，要记住谢恩。

美满婚姻的关键，不是你能否找到一个理想的伴侣；而是你能否做一个理想的伴侣。

大道至简，大医至爱；
适者生存，仁者有寿。

世界上最好的地方——家。

美好的婚姻：一是找个好人，二是自己做一个好人。

学会感恩，人生平安。

在谦虚中升华人生，在忍辱中培养美德；
在自省中克制多欲，在尽瘁中奉献人民。

美酒让人回味，美景使人陶醉；

美文百看不厌，美德使人赞叹。

人间若有真善美，万水千山总是情。

能付出爱心就是福，
能消除烦恼就是慧。

祝好人一生平安！什么是平安？
父母的平安是颐养天年，
子女的平安是健康成长，
夫妻的平安是和睦相处，
自身的平安是身心健康、知足常乐。

在传统和现实的家庭中，男人决定一个家庭的生活水准；女人则决定一个家庭的生活品质。

既爱亦忧，人之如斯；非此二者，谈何情焉。

爱情本应是幸福的，实际上爱情是好辛苦的。

爱情看上去比现象要艰难得多、实际得多。

感受痛苦，享受快乐；

随遇而安，生活自在。

吉祥三宝——学习、劳动、健康。

事业的平安是勤勤恳恳，

百姓的平安是和和和气。

健康是生活的本钱，在任何情况、任何条件下都不该忽视它。

健康是花，一点一滴的生活习惯是土壤，积极乐观的心态是水，适宜的锻练是阳光。

五十岁以前，人要用健康换得财富。五十岁以后，再多的财富，也换不回自己的健康。

宇宙中只有一个地球，人类要认识自然、认识社会，更要认识自己。