

史上最強的 求生術

如果將人生二分為二，前半段的人生哲學是「不猶豫」，後半段的人生哲學是「不後悔」

生活在大千世界的芸芸眾生，都在尋找著屬於自己的人生，都想讓自己的人生過得不平凡，到底人生該怎麼做呢？似乎並沒有人能給出一個明確的答案。其實，生活在世間的芸芸眾生之間差別並不大。上帝對每個人都是公平的。我們都是平常人，那麼憑什麼才能讓我們高人一等，出類拔萃呢？答案就是，我們不能浪費我們的人生，讓有限的人生最大限度的發揮出光芒！



人生就是一條河，奔流不復返，沒有從來的機會

不後悔的人生哲學

章心妍 ■ 著


史上最強的 求生術

如果將人生一分為二，前半段的人生哲學是「不猶豫」，後半段的人生哲學是「不後悔」

生活在大千世界的芸芸眾生，都在尋找著屬於自己的人生，都想讓自己的人生過得平凡，到底人生該怎麼做呢？似乎並沒有人能給出一個明確的答案。其實，生活在世間的芸芸眾生之間差別並不大。上帝對每個人都是公平的。我們都是平常人，那麼憑什麼才能讓我們高人一等，出類拔萃呢？答案就是，我們不能浪費我們的人生，讓有限的人生最大限度的發揮出光芒！

不後悔的人生哲學

章心妍 ■ 著



人生就是一條河，
奔流不復返，
沒有從來的機會

國家圖書館出版品預行編目資料

史上最強的求生術 / 章心妍作. -- 臺北縣土城市 : 三意文化企業, 2010 .04
面 ; 公分. -- (勵心石 ; 135)

ISBN 978-986-6268-06-9(平裝)

1.成功法 2.生活指導

177.2

99002078

本書如有缺頁、破損、裝訂錯誤，
請寄回本公司退換，版權所有，翻印必究。

史上最強的求生術

勵心石 135

作者 章心妍
發行人 陳麗如
出版統籌 韓曉樺
執行編輯 梁媛
文字潤飾 諾菲
內頁設計 陳麗
封面設計 陳麗

出版者 一言堂
登記證 台北縣土城市學成路34號3樓
電話：(02) 8665-6864
傳真：(02) 8665-6849
e-mail：sanyiwenhua@126.com

總經銷 創智文化有限公司
地址：台北縣中和市建一路136號5樓
電話：(02) 2228-9828
傳真：(02) 2228-7858

出版日期 2010年5月
定價 280元

前言

古希臘哲學家赫拉克利特曾說：「人不能兩次踏進同一條河流」。是的，人生就是一條河，奔流不復返，沒有從來的機會。古人說：「人生如白駒過隙」，生命短暫，人生有限，怎樣能讓人在有限的生命裡迸發出最大的價值，這是人類永恆探索的問題。

生活在大千世界的芸芸眾生，都在尋找著屬於自己的人生，都想讓自己的人生過得不平凡，到底人生該怎麼做呢？似乎並沒有人能給出一個明確的答案。其實，生活在世間的芸芸眾生之間差別並不大。你有漂亮的外表，他有聰明的智慧；你覺得生活不順，別人也可能發生意外情況。上帝如果你面前關閉了一扇門，就會在其他的方面，為你打開一扇窗。上帝對每個人都是公平的。我們都是平常人，那麼，憑什麼才能讓我們高人一等，出類拔萃呢？答案就是，我們不能浪費我們的人生，讓有限的人生最大限度的發揮出光芒！

沒有人願意浪費自己的人生，可是，對人生的浪費往往是在不經意間的，是你不曾注意到的。比如，時間在不經意間的溜走；當機遇來臨的時候你卻沒有抓住；因為人際關係不好導致很多事情不能很好的完成；你聰明的頭腦沒有用在必要的地方；在交往中因笨口拙腮而引不起



對方的興趣；毫無策略的對待人和事，得不到相應的反應；職場失意，工作成了人生的拖累；有錢卻不能用在正當的地方；處理不好感情和事業的矛盾；壞的性格總影響情緒，以至人生失控。凡此種種都是對人生的浪費，完滿的人生必須克服掉這些浪費。當你把这些浪費掉的人生全部都檢回來時，你已經是一個了不起的人了。

完美的人生是每個人都在追求的。完美首先來自於自身，人是世界萬物的根本，所以，成就完美人生就要塑造完美自我。塑造完美自我首先就要建立良好的性格，性格決定命運。要打造一個自信、堅強、樂觀、開朗、獨立、嚴謹、謙遜的性格。在良好性格的基礎上，還要養成好的習慣。珍惜時間，養成雷厲風行的作風；勤奮刻苦，懂得成功必須要付出辛勞；懂得珍惜，養成勤儉節約的習慣。現在社會同時是一個人際交往複雜的社會，分工合作的現代社會裏，再沒有什麼事情是一個人就能夠完成的了。

這本《史上最強的求生術》會讓你察覺到你不經意間浪費掉的人生，並教會你如何克服掉這樣的浪費，打造一個完美的人生。作為一個現代人自我反思，自我成長的手冊，是非常值得一讀的。

目錄

第一章 不浪費時間，讓每一分鐘都有所價值	14
分秒必爭的活法與虛度年華的活法·····	15
給要做的事貼上順序標籤，分清輕重緩急·····	19
尋找工作的竅門，切莫盲打蠻幹·····	22
在心中印刻「危機」二字，每天都要有所進步·····	26
盤點你的零散時間，擠出多少就能是賺多少·····	30
給透支的身體放個假，別大事未成身先垮·····	34
找準前進的方向，漫無目的時間會過得更快·····	38
第二章 不浪費機遇，讓每一個機會都被你抓住	42
主動出擊的活法與消極等待的活法·····	43
積極地適應環境，做一隻冬天覓食的狼·····	46



多一份細心，多一次機遇……	51
豐富自身閱歷，在機遇最常出沒的地方等它……	55
發揮好習慣的力量，成功自然水到渠成……	58
時刻清理自己的工具箱，扔掉那些價值不大的東西……	63
利益擺在眼前，敢於放手一搏……	67
正確面對人生中的挫折，把失敗當作成長的肥料……	71
第三章 不浪費關係，讓每一個客戶為你創業績	76
屈伸人際的活法與孤高自傲的活法……	77
給自己最有魅力的修飾，將形象打造成資本……	81
要想人生成功與幸福，你就必須結交這六種朋友……	86
實踐互惠共贏，堅持禮尚往來……	91
積累關係在平時，不要臨時抱佛腳……	95

目錄

抓住客戶虛榮的心理，成交與否只差0.01.....	101
運用飯桌交際術，掌握酒桌心理學.....	105
情緒管理是節省關係的重中之重.....	109
第四章 不浪費頭腦，讓每一個好點子變成現實	114
勤於動腦的活法與懶於動腦的活法.....	115
積累與移植是強化頭腦的兩劑良藥.....	119
用知識豐富你的頭腦，用學習增強你的能力.....	123
以實踐為目的，別讓好點子在廢紙上天折.....	127
積極地為明天打算，不要消極地為昨天感傷.....	131
疼愛你的好勝心，別讓它生活在平庸的陰影裏.....	135
突破權威束縛，你將破繭成蝶.....	137



第五章 不浪費口才，讓每一句話都收到回報 142

妙語連珠的活法與口舌笨拙的活法..... 143

在說話這件事上，你萬不可「一視同仁」..... 147

活學活用讚美心理學，滿足大眾「嗜甜」口味..... 151

要深入別人內心，先要打破他的戒心..... 155

幽上一默，百媚俱生..... 160

說話講究恰到好處，多點少點都會變味..... 165

讓眼睛和耳朵成為嘴巴的最佳拍檔..... 170

保全別人面子，善為別人解圍..... 174

第六章 不浪費心計，讓每一個策略都見到效果 180

攻於心計的活法與直來直去的活法..... 181

目錄

先聲奪人的心計——留好第一印象，發揮首因效應·····	185
明哲保身的心計——長於韜光養晦，善於大智若愚·····	189
抓住關鍵的心計——射人要先射馬，打蛇要打七寸·····	193
以退為進的心計——吃虧放在面上，得利全在底下·····	198
博取同情的心計——學會以弱示人，嘗試以柔克剛·····	202
趨利避害的心計——勿戳他人痛處，勿觸險惡小人·····	206
第七章 不浪費職場，讓每一份工作都做到巔峰	210
努力工作的活法與抱怨工作的活法·····	211
放對位置就是金子，放錯位置就是垃圾·····	214
擁有老鳥的經驗，具備菜鳥的熱情·····	218
忠誠與責任心是打動上司的最好方法·····	222
宣導善始善終，不要得過且過·····	225



只有比別人更努力，你才能比別人更成功……………
把失敗當成一種饋贈，跌倒後爬起來繼續前進……………
233 229

第八章 不浪費金錢，讓每一分錢都為你工作
238

明確財富方向，誓做億萬富翁……………
先盯準一個收入來源，然後再廣泛開發……………
八個省錢秘訣，用最少的錢享受高品質生活……………
投資教育與知識，學得多才能賺得多……………
掌握財會常識與技巧，讓個人財務豁然開朗……………
告別安穩守財，做個投資專家……………
257 254 252 246 244 239

目錄

第九章 不浪費情感，讓每一份情感都收穫幸福	260
熱情溝通的活法與自私冷漠的活法	261
及時表達心中愛意，緣分不會一直等你	264
尊重與理解是得到愛的前提與保證	268
享受當下生活，學會知足感恩	271
只有慷慨付出愛，才能完全得到愛	275
面對身邊的強者，你要學習，而不是嫉妒	279
擁有豁達心境，原諒那些曾經傷害過你的人	284
第十章 不浪費性格，讓每一種性格激發你的潛能	290
建立好性格的活法與放縱壞性格的活法	291
建立自信性格，不要在成功者面前自慚形穢	295



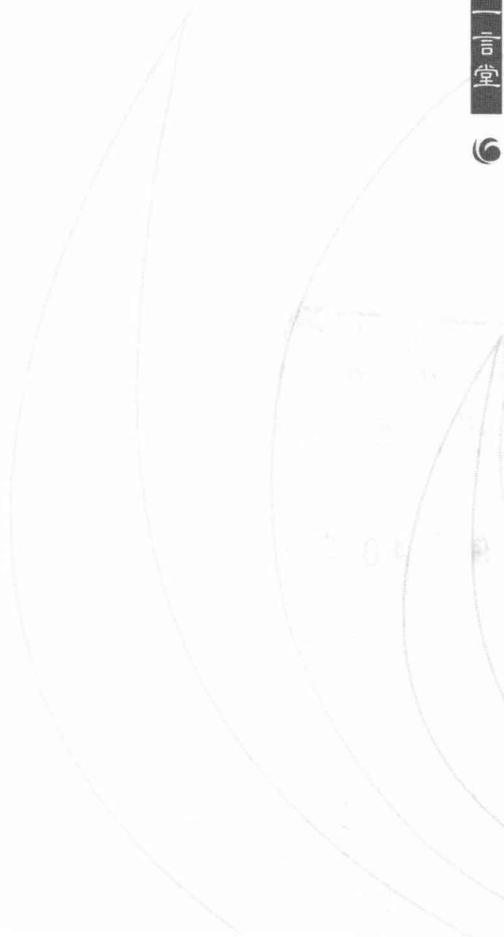
建立堅強性格，給自己征服艱難險阻的力量.....	298
建立獨立性格，靠自己的雙手開創一片藍天.....	301
建立嚴謹的性格，不讓自己毀在一顆鐵釘上.....	304
建立耐心性格，讓情緒按照你的意願起與落.....	309
建立謙遜性格，不要因為小成就沾沾自喜.....	313



1000



1000




史上最強的 求生術

如果將人生一分為二，前半段的人生哲學是「不猶豫」，後半段的人生哲學是「不後悔」

生活在大千世界的芸芸眾生，都在尋找著屬於自己的人生，都想讓自己的人生過得不平凡，到底人生該怎麼做呢？似乎並沒有人能給出一個明確的答案。其實，生活在世間的芸芸眾生之間差別並不大。上帝對每個人都是公平的。我們都是平常人，那麼憑什麼才能讓我們高人一等，出類拔萃呢？答案就是，我們不能浪費我們的人生，讓有限的人生最大限度的發揮出光芒！

不後悔的人生哲學

章心妍 ■ 著



人生就是一條河，奔流不復返，沒有從來的機會

前言

古希臘哲學家赫拉克利特曾說：「人不能兩次踏進同一條河流」。是的，人生就是一條河，奔流不復返，沒有從來的機會。古人說：「人生如白駒過隙」，生命短暫，人生有限，怎樣能讓人在有限的生命裡迸發出最大的價值，這是人類永恆探索的問題。

生活在大千世界的芸芸眾生，都在尋找著屬於自己的人生，都想讓自己的人生過得不平凡，到底人生該怎麼做呢？似乎並沒有人能給出一個明確的答案。其實，生活在世間的芸芸眾生之間差別並不大。你有漂亮的外表，他有聰明的智慧；你覺得生活不順，別人也可能發生意外情況。上帝如果你面前關閉了一扇門，就會在其他的其他地方，為你打開一扇窗。上帝對每個人都是公平的。我們都是平常人，那麼，憑什麼才能讓我們高人一等，出類拔萃呢？答案就是，我們不能浪費我們的人生，讓有限的人生最大限度的發揮出光芒！

沒有人願意浪費自己的人生，可是，對人生的浪費往往是在不經意間的，是你不曾注意到的。比如，時間在不經意間的溜走；當機遇來臨的時候你卻沒有抓住；因為人際關係不好導致很多事情不能很好的完成；你聰明的頭腦沒有用在必要的地方；在交往中因笨口拙腮而引起