



www.ncpress.com.cn

新世纪书局



[中国国家旅游 杂志]
CHINA NATIONAL TRAVEL

pilot productions

合作出版 全球发行

玩转地球之 法国

Globe Trekker 丛书编辑部◎编著

Discovery超人气节目

Globe Trekker首次集结成书！旅游卫视持续热播！

《玩转地球》明星主持人游记首度披露

· 珍藏图片独家放送 · 摄制团队亲身验证精彩旅程 · 实地核查详尽攻略

龍門書局



玩转地球② 法国

Globe Trekker 丛书编辑部◎编著



图书在版编目 (CIP) 数据

玩转地球之法国/Globe Trekker 丛书编辑部编著.
—北京: 龙门书局, 2012. 4
(玩转地球)
ISBN 978-7-5088-3562-4

I. ①玩… II. ①G… III. ①旅游指南—法国
IV. ①K919

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 057235 号

责任编辑: 周晓娟 朱玉芬 / 责任校对: 杨慧芳
责任印刷: 新世纪书局 / 封面设计: 张世杰

龍 門 書 局 出 版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

中国科技出版传媒集团新世纪书局策划

北京市艺辉印刷有限公司印刷

中国科技出版传媒集团新世纪书局发行 各地新华书店经销

*

2012 年 6 月第一版

2012 年 6 月第一次印刷

开本: 32 开

印张: 10.75

字数: 200 000

定价: 45.00 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

去梦想的地方

To Dreaming Place

近几年来，旅游卫视的一档海外引进节目《玩转地球》（又名《勇闯天涯》）引起观众的强烈反响。“玩转地球”像是最响亮的号角，唤醒人们内心深藏的远游梦，越来越多的人开始关注甚至参与探险旅游、人文旅游的热潮。

这档节目原名Globe Trekker，由英国电视节目制作公司Pilot Productions制作，在60多个国家和地区热播，如美国的PBS、英国的旅游频道、法国的第5频道、Discovery电视网、中国香港的ATV等。这档节目以全新的视角和定位，着重展示原汁原味的当地文化。跟随主持人的行程，仿佛是在亲历奇遇和冒险，体验当地的风土人情，同时可了解最合理的行程安排、最经济的住宿、最具风味的当地美食。

为了让更多的人了解丰富精彩的世界，为了满足更多人的旅行心愿，我们将这档节目的精华内容编纂成书。本套书13册，共介绍了25个旅游热门或独具文化特色的国家和地区，如童话般的北欧四国、浓郁热带风情的东南亚、浪漫的地中海沿岸地区。每本书均分三篇。第一篇是主持人游记，以生动活泼的文笔和精美清晰的图片，再现游历此地的真实感受和见闻，真性情的文字和Globe Trekker独家图片记录下主持人的精彩旅行，也让读者能时时感受到旅行的美丽瞬间。第二篇针对片中介绍到的地方和路过的地方，提供实用而详尽的旅游攻略，如吃、住、行、购物等出行信息，据此攻略，可轻轻松松走一遍主持人的玩转地球之路。第三篇则是对此地精华景点的补充，也同样包含旅游攻略。

本书兼具文字和图片欣赏性与攻略信息的实用性，愿为您提供一场愉悦的阅读之旅，更愿为您的旅行贡献宝贵信息。出发吧，让我们一起去梦想的地方！



046



第一篇
玩转地球之最佳体验

Part 1 巴黎 012

梦幻之都巴黎 014

Part 2 法国南部 038

第一站 美酒飘香的波尔多 042

第二站 在巴约讷看回力球比赛 050

第三站 宗教圣地卢尔德探秘 054

第四站 奶酪之乡罗克福尔 057

第五站 在阿尔勒品读凡·高 061

第六站 在马赛参加独立日狂欢	064
第七站 香水之都格拉斯	066
第八站 在里维埃拉享受海水浴	068

Part 3 法国北部 074

第一站 “登陆”诺曼底	078
第二站 去圣米歇尔山朝圣	086
第三站 在小镇参加游行活动	094
第四站 开敞篷车游奥日	102
第五站 别具一格的法国北部内陆	109
第六站 在香槟区品尝香槟	126

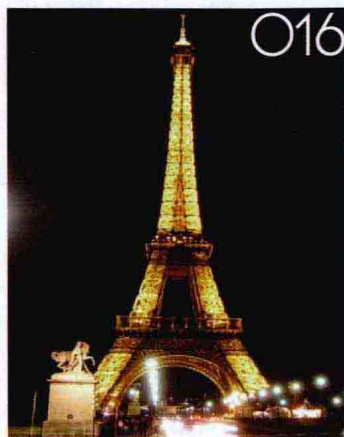


第二篇 玩转地球之深度游

巴黎 141

法国南部 174

波尔多	174
巴约讷	181
卢尔德	185
阿尔勒	187
马赛	192
戛纳	198



O42



摩纳哥 202

法国北部 205

诺曼底 205

鲁昂 206

厄尔 210

巴约 211

卡昂 213

翁弗勒尔 215

圣米歇尔山 217

都维勒—托维勒 219

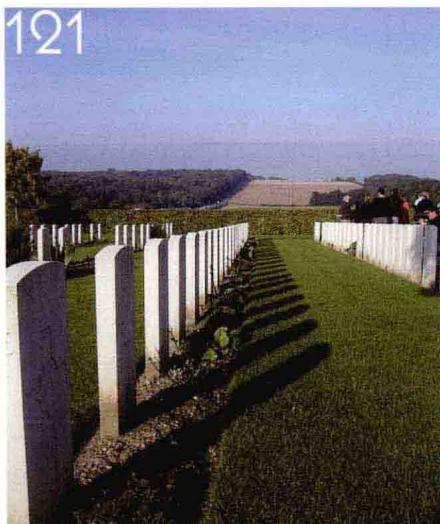
布列塔尼 222

圣马洛 223

菲尼斯泰尔 225

若瑟兰 228

121



雷恩 229

迪南 232

坎佩尔 235

加来海峡 238

里尔 239

杜埃 243

亚眠 246

香槟-阿登 249

汉斯 249

埃佩尔奈 252

特鲁瓦 254



第三篇 观光精华区

阿尔萨斯 259

斯特拉斯堡 259

科尔马 265

奥弗涅 269

勃艮第 271

第戎 272



117



科西嘉岛 278

朗格多克-鲁西永 281

尼姆	282
卡尔卡松	286
蒙彼利埃	288
佩皮尼昂	291

罗纳-阿尔卑斯 293

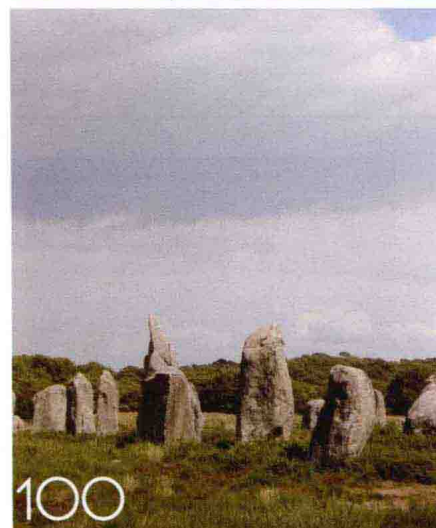
里昂	293
阿讷西	299
沙莫尼	302
卢瓦尔	305

图卢兹 307

卢瓦尔河大区 311

南特	312
城堡之旅	315
奥尔良	318
昂热	320

普罗旺斯 322



艾克斯 322

阿维尼翁 325

蔚蓝海岸 328

尼斯 329

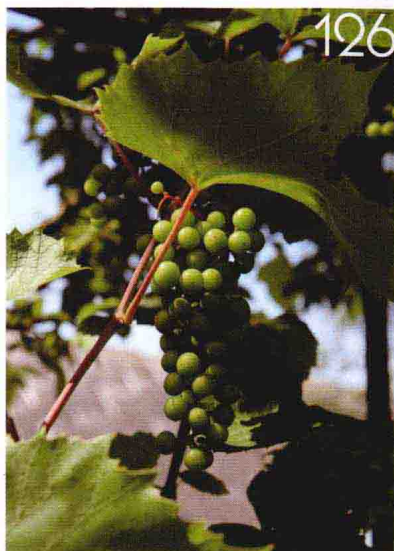
昂蒂布 334

圣保罗德旺斯 336

圣特罗佩兹 336

土伦 338

法国指南 339



第一篇 玩转地球之 最佳体验

Part 1 巴黎

梦幻之都巴黎



▲贾丝汀在巴黎

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com



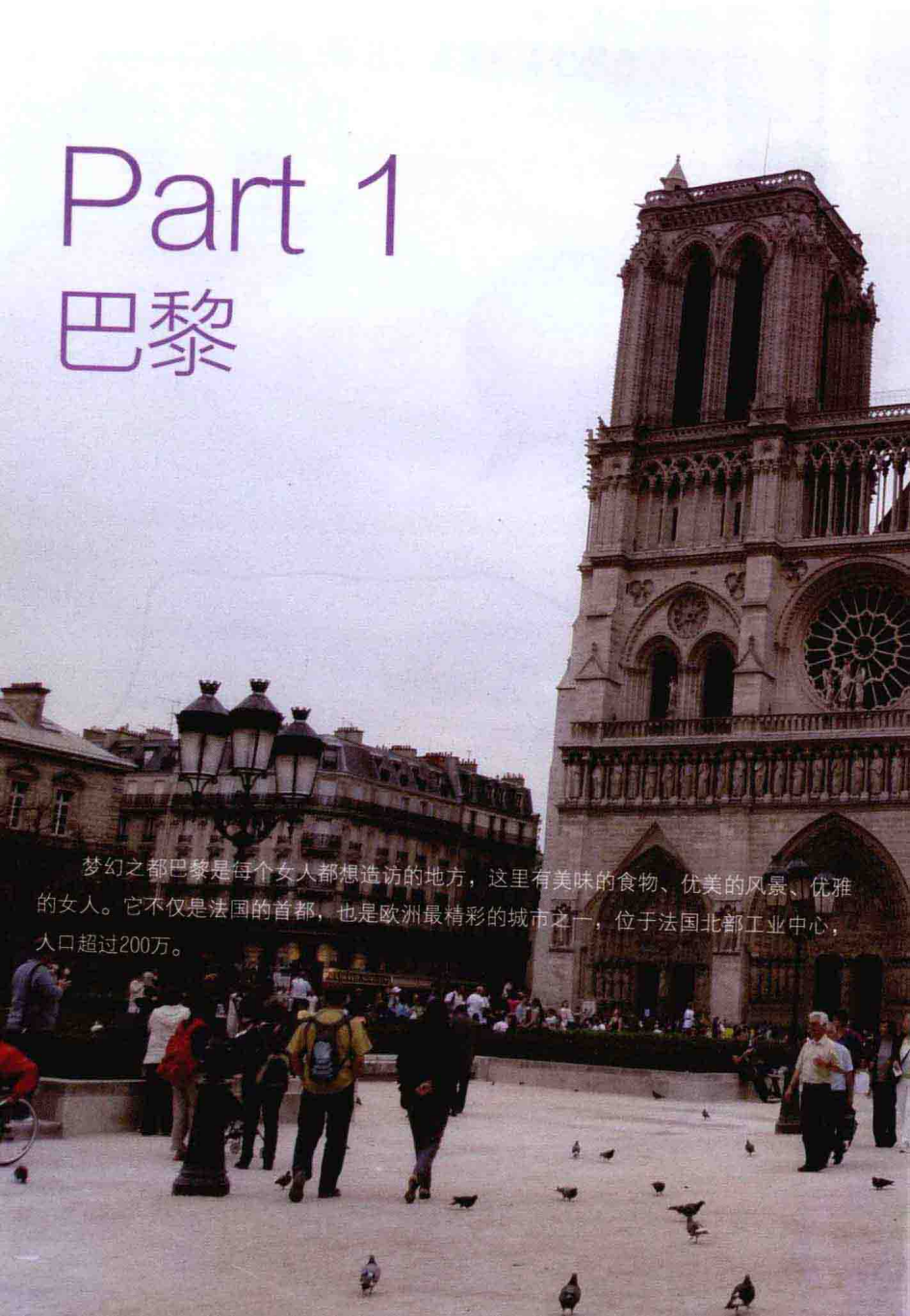
贾丝汀
玩转巴黎
的线路图



Part 1

巴黎

梦幻之都巴黎是每个女人都想造访的地方，这里有美味的食物、优美的风景、优雅的女人。它不仅是法国的首都，也是欧洲最精彩的城市之一，位于法国北部工业中心，人口超过200万。







梦幻之都巴黎

到巴黎必做的事

欧洲之星隧道是进入巴黎必经的通道，它的开通使从英国伦敦到达巴黎市中心仅需不到3小时。用隧道把两国连接在一起的构想，最早是由拿破仑于19世纪时提出，而最终通车却是在1994年才实现。海底隧道的开通，使得从伦敦到巴黎变得轻而易举，全程不到3个小时，非常方便。如果提前预订座位的话，车费还会更便宜些，约需120美元。乘坐欧洲之星除了方便快捷，还可以欣赏到周边美丽的风景和田园风光。

欧洲之星在巴黎的停靠站点为巴黎北部的北站。那是一个古老的车站，但是经过多次改建，已经颇具现代化功能，可以为游客提供诸如出租

车、电话、行李寄存等服务。尽管我曾来过巴黎，但那是很多年前的事情了，现在好多东西已经记不得了，所以我决定在巴黎停留的一个星期内，要做三件事情：第一就是跟法国大厨学习厨艺，了解世界知名的法国大餐，遍尝当地美食；第二件就是参观非洲移民社区，了解非洲移民在法国的生活、工作状况；第三件事情似乎是每一个来巴黎的人都要做的事，那就是登埃菲尔铁塔，亲身体验古老铁塔的魅力和风采，再顺便欣赏巴黎的城市风光。

初探巴黎

法国人的固执在全世界是出了名的，尤其是对于自己国家语言的自豪，所以如果你想在法国旅行中不遇到什么麻烦的话，最好学几句简单的常用法语，这对你将很有帮助。比如说乘出租车，就必须懂得法语，特别是地名。尤其要注意的就是在说的的时候要表现得很自信，哪怕含糊其辞也没关系，否则你很可能被敲竹杠。

塞纳河贯穿巴黎，著名的埃菲尔铁塔就位于塞纳河旁。巴黎全城可划分为20个区域，每个区域都有着自己的特征。尽管城市不大，但是坐出租车绕行一圈也花费不少呢。然而，面对来巴黎的陌生人，这里的司机却不管你需不需要都可能载你绕行全城，让人感觉很不爽，可是对此我们无能为力，也没什么好的解决办法。所以在出行之前，最好弄清自己要去的方向，确定基本的路线，并找定周围的某个标志性建筑物，否则难免要被那些出租车司机载着绕弯路。

我在游览巴黎时，那个上了年纪的老司机就带着我逛了一大圈，而本来只需经过圣路易岛过去就好。经过与司机一番讨价还价之后，他最终答应给我一定的折扣优惠，尽管这样弥补不了什么，但总算挽回了一点儿损失。

我要入住的旅馆名叫奈斯旅馆，位于多芬街上一栋老建筑内。这里的单人间一晚上大概需要274法郎，价格还能接受。旅馆服务员的敲门声很有特色，“咚、咚、咚……”中间间隔很长，余音悠长。据说当年在剧院里欣赏歌剧时，演员们就是这样敲门的。

