

靈樞經卷之三

錢塘張志聰隱菴集註

同學沈晉垣亮宸合叅

門人莫善昌雲從校正

四時氣第十九

黃帝問於岐伯曰。夫四時之氣。各不同形。百病之起。皆有所生。灸刺之道。何者爲定。岐伯答曰。四時之氣。各有所在。灸刺之道。得氣穴爲定。故春取經。血脈分肉之間。甚者深取之。間者淺刺之。夏取盛經孫絡。取

分間。絕皮膚。秋取經腧。邪在府。取之合。冬取井榮。必
深以留之。間去聲

此篇論四時之氣出入于皮膚脈絡。而皮肉筋骨
乃六府之外合。故百病之起。有因于在外之皮膚
脈肉筋骨。而及于內之六府者。有因病六府之氣
而及于外合之形層者。內因外因。皆有所生。知其
氣之出入。則知所以治矣。四時之氣。各有所在。故
春取經脈于分肉之間。夏取盛經孫絡。分肉皮膚。
蓋春夏之氣。從內而外也。秋取經腧。邪在府。取之

合此秋氣之復從外而內也。冬取井榮必深而留之。謂冬氣之藏于內也。此人氣之出入應天地之四時。是以灸刺之道得氣穴爲定。按本藏篇曰。肺合大腸。大腸者皮其應。心合小腸。小腸者脈其應。肝合膽。膽者筋其應。脾合胃。胃者肉其應。腎合三焦。膀胱。三焦。膀胱者。腠裏毫毛其應。乃藏合府而府合于形層。是以有病溫瘧皮水之在外者。有腸中不便。腹中常鳴之在府者。

溫瘧汗不出爲五十九瘡。

皮膚

此外因之邪病在于骨髓也。素問瘧論曰。溫瘧者。得之冬中于風寒。氣藏于骨髓之中。至春則陽氣大發。邪氣不能自出。因遇大暑。腦髓燥。肌肉消。腠理發泄。或有所用力。邪氣與汗皆出。此病藏于腎。其氣先從內出之于外也。是以汗不出。則邪不能去。當爲五十九疔。以第四鍼五十九刺骨。

風疥膚脹爲五十七疔。取皮膚之血者盡取之。

疥卽水以

水爲疾也

此外因之邪病在于皮膚也。疥。水病也。因汗出遇

脾

風風水之邪留于皮膚而爲腫脹也。爲五十七瘡。取皮膚之血者盡取之。蓋邪在皮膚。當從膚表而出。五十七瘡。詳素問水熱穴論。

飧泄叶

孫

此內因之病。在脾而爲飧泄也。脾爲溼土。乃陰中之至陰。脾氣虛寒。則爲飧泄。故當補三陰之上。補陰陵泉。皆久留之。候熱氣行至乃止。三陰之上。足三陰交穴。陰陵泉。脾之合穴也。○朱濟公問曰。經

玉師曰。四時皆稟氣于胃。而不得至經。

必因于脾乃
得稟也是以
外之形証而
兼論于脾

筋

肉

義止病在六府。奚又有脾藏之飡泄。曰陽明不從
標本。從中見太陰之化。脾與胃以膜相運。陰陽相
合。爲藏府血氣之生原。是以下篇論五藏病。而兼
論胃。此篇論六府病。而有脾。

轉筋于陽。治其陽。轉筋于陰。治其陰。皆卒刺之。卒。猝。司。

筋有陰陽。以應四時。十二月。故轉筋于陽。治其陽。
轉筋于陰。治其陰。燂刺者。燒鍼劫刺。以取筋痺。

徒痰。先取環谷下三寸。以鈹鍼鍼之。已刺而筦之。而
內之。入而復之。以盡其水。必堅。來緩則煩悶。來急則

安靜間日一刺之。瘀盡乃止。飲閉藥。方刺之時徒飲之。方飲無食。方食無飲。無食他食。百三十五日。

音桶內

音訥

此內因脾胃虛寒。而水溢于肉理也。徒眾也。土位中央。主灌溉于四旁。土氣虛。則四方之眾水反乘侮其土。而爲水病也。夫谿谷有三百六十五穴。會肉之大會爲谷。大會者。手足股肱之大肉也。環谷者。取手足之分肉以寫其水也。筩筒也。以如筒之鍼而內之。入而復出。以盡其水。水腫于肌肉。則浮

而軟。水盡則肉必堅矣。來緩則煩悶。來急則安靜者。水雖在于肌膚。而其原在內也。飲閉藥者。謂水乃盡。當飲充實脾土之藥。勿使水之復乘也。方刺之時。欲使水盡出于外。故徒飲之。蓋脾主肌肉。痰病之因。本于脾。脾水盡而後能土氣充實也。夫飲入于胃。上輸于脾肺。食氣入胃。淫散于心肝。飲食並入。藉三焦之氣。蒸化精微。濟泌別汁。中焦氣虛。則水穀不能分別矣。是以方飲無食。方食無飲。蓋言土氣虛而水聚于中者。由三焦元氣虛也。三焦

土數五五日
謂之候三候
謂之節

骨節

者通會元眞于肌腠三焦元眞之氣虛則膚腠空
疎而水溢于內矣無食他食者惟食穀食以養土
氣也土之成數在十而分王于四時八節調養百
三十五日者逾九節候而土氣復也

著痺不去久寒不已卒取其三里

而不受脈之調

此邪留于骨節而爲痺也素問痺論曰溼勝爲着
痺蓋溼流于關節故久寒不已當卒取其三里取
陽明燥熱之氣以勝其寒溼也沈亮宸曰谿谷屬
骨此承上文肌腠未盡之水流于關節則爲着痺

故取陽明之三里從府以寫藏也。

骨爲幹。

沈亮宸曰：此承上文而言骨之爲病在骨之髓節也。幹者如木幹之堅勁，是故溫瘧之邪藏于骨髓，涇痺之氣流于關節，其骨如幹而不受邪之所傷。○莫雲從曰：五運行論云：腎生骨髓，髓生肝，骨空論論骨節之交皆有髓空，以滲精髓，蓋邪害空竅而直骨堅勁，不受邪傷，卽骨之痠痛病在髓節而應于骨也。

腸中不便。取三里。盛寫之。虛補之。

沈亮宸曰。此病在三焦。而爲腸中不便也。三焦之氣。蒸化水穀。濟泌別汁。水穀者。常并居于胃中。成糟粕而俱下于大腸。是以腸中不便者。三焦之氣虛也。三焦之部署。在胃府上中下之間。故獨取足陽明之三里。邪盛者寫之。正虛者補之。

厲風者。素刺其腫上。已刺。以銳鍼鍼其處。按出其惡氣。腫盡乃止。常食方食。無食他食。

此邪病之在脈也。素問風論曰。風寒客于脈而不

去名曰厲風。腫者。脈中之榮熱出于跗肉而爲腫也。惡氣者。惡厲之邪留而不去。則使其鼻柱壞而色敗。皮膚瘍潰。故當出其惡氣。腫盡乃止。常食方食。無食他食者。謂當恬淡其飲食。無食他方之異品也。

腹中常鳴。氣上衝胃。喘不能久立。邪在大腸。刺盲之原。巨虛上廉三里。盲音荒

此邪在大腸而爲病也。大腸爲傳導之官。病則其氣反逆。是以腹中常鳴。氣上衝胸。喘不能久立。膏

育卽藏府之募原。膏在上而育在下。育之原在臍下一寸五分。名曰腓肭。乃大腸之分。巨虛上廉在三里下三寸。取巨虛三里者。大腸屬胃也。

小腸控臑。引腰脊上衝心。邪在小腸者。連臑系屬于脊。貫肝肺。絡心系。氣盛則厥逆。上衝腸胃熏肝。散于育。結于臍。故取之育原以散之。刺太陰以予之。取厥陰以下之。取巨虛下廉以去之。按其所過之經以調之。臑音亦。

沈亮宸曰。控臑引腰脊上衝心者。小腸之疝氣也。

育乃腸外之脂膜。故取育之原以散之。刺手太陰以奪之。取足厥陰以下之。取巨虛下廉以去小腸之邪。按其所過之經以調其氣。

善嘔。嘔有苦。長太息。心中憺憺。恐人將捕之。邪在膽。逆在胃。膽液泄。則口苦。胃氣逆。則嘔苦。故曰嘔膽。取三里以下。胃氣逆。則刺少陽血絡。以閉膽逆。却調其虛實以去其邪。

此邪在膽而爲病也。嘔有苦。膽氣逆在胃也。膽氣欲升。故長太息以伸之。病則膽氣虛。故心中憺憺。

恐人將捕之。病在膽。逆在胃者。木邪乘土也。膽汁通于廉泉玉英。故膽液泄。則口苦。膽邪在胃。故胃氣逆。則嘔苦也。取三里以下胃氣之逆。刺少陽經之血絡。以閉膽逆。調其虛實。以去其邪。

飲食不下。膈塞不通。邪在胃脘。在上脘則刺抑而下之。在下脘則散而去之。

此邪在胃脘而爲病也。食飲不下。膈塞不通。如邪在上脘。則不能受納水穀。故當抑而下之。如邪在下脘。則不能傳化糟粕。故當散而去之。○沈亮宸

膀胱

曰。食飲不下。膈塞不通。病在上也。然下焦阻塞。則上焦亦爲之不利。蓋水穀人口。則胃實而腸虛。食下。則腸實而胃虛。如下氣閉而食不下。則胃實而上焦膈塞矣。是以經文總言其病。而治分上下。學者體會毋忽。

小腹痛腫。不得小便。邪在三焦約。取之太陽大絡。視其絡脈。與厥陰小絡結而血者。腫上及胃脘。取三里。此邪在膀胱而爲病也。三焦下俞出于委陽。並太陽之正。入絡膀胱。約下焦。實則閉癰。虛則遺溺。小