

HOW TO PROMOTE YOURSELF

从职场菜鸟晋级职场精英，看这一本就够了！



这么做，你就升职了！

【美】阿尔伯特·哈伯德◎著

陈书凯◎编译

会说话会办事，会想老板所想！

做对每件小事，做不可替代的人。

职场执行力、职场反应力、职场沟通力，样样精通！

靠谱，对，老板就喜欢这样的。

玩转这些，你就是最抢手的员工！



HOW TO
PROMOTE YOURSELF

这么做,你就升职了!

【美】阿尔伯特·哈伯德◎著
陈书凯◎编译



吉林出版集团有限责任公司

图书在版编目(CIP)数据

这么做,你就升职了!/[美]哈伯德著;陈书凯
编译.—长春:吉林出版集团有限责任公司,2012.5
ISBN 978-7-5463-9353-7

I. ①这… II. ①哈… ②陈… III. ①成功心理—通
俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第084335号

这么做,你就升职了!

作 者	[美]阿尔伯特·哈伯德
编 译	陈书凯
责任编辑	王 平 齐 琳
特约编辑	姜程程
开 本	880mm×1230mm 1/32
字 数	57千字
印 张	8.25
版 次	2012年7月第1版
印 次	2012年7月第1次印刷

出 版	吉林出版集团有限责任公司
电 话	总编办: 010-63109269 发行部: 010-63329002
印 刷	北京中振源印务有限公司

ISBN 978-7-5463-9353-7

定价: 28.00元

版权所有 侵权必究

举报电话: 010-63109269



第一部分 想赢，你心态对吗？

- 做是职场最好的态度 / 9
- 抱怨不如实干 / 17
- 尊重工作，从心开始 / 27
- 差不多，就是差很多 / 39
- 精益求精是通向成功最短的路 / 47
- 事情再小，也值得我们去做 / 55
- 斤斤计较，基本等于失去 / 63



第二部分 老板就是学习的样板

- 别把老板当浮云 / 77
- 上司下属，黄金搭档 / 89
- 老板，不只比你高明一点点 / 97
- 放开心灵，你就是自己的主人 / 113
- 老板和员工，最远却又最近 / 117
- 感恩，是一种习惯 / 125
- 认真地付出，认真地收获 / 135



第三部分 获得成功，首先你得想成功

- 成功的关键在自己 / 145
- 用忠诚延长职场生命 / 155
- 诚实和正直，足以PK一切 / 165
- 敬业等于尊敬你自己 / 173
- 每天多做一点点 / 183
- 越坚韧、越光芒 / 193
- 宽大为怀，得到更多 / 199



第四部分 淡定，突围职场的心灵智慧

- 将自己想象成一只空杯子 / 211
- 快乐工作，才能幸福生活 / 217
- 做自己最好的朋友 / 223
- 做好选择，就是成功的一半 / 231
- 有热爱，才有激情 / 237
- 工作像爱情，初恋最甜蜜 / 243
- 找工作，就是你的第一份工作 / 249

附录

- 致加西亚的信 / 256

想一想自己为什么会失业

在这个世界上，有许多人整日在不同的公司之间穿梭，他们并不是在为工作忙碌，而是在忙着到处找工作。他们曾经在许多公司任职，从事过不同的职业，有着多年的工作经验，却没有一份工作满意到让他们停下跳槽的脚步。

阿尔伯特·哈伯德遇到过许多这样的失业者，和他们交谈或者旁听他们之间的对话时，他发现这些人都充满了抱怨和痛苦。他们会抱怨老板太苛刻，抱怨加班太频繁，抱怨公司管理制度太严格……但是这些问题是抱怨能解决的吗？抱怨，只会使他们情绪低落、目标不明、摇摆不定，使他们的发展道路越走越窄。抱怨的结果，要么是他们离开公司，要么是公司让他们离开。

为什么抱怨在职场中始终不可消灭？你几乎无时无刻不被这种消极的声音困扰。它消极了我们原本积极的工作态度。更重要的是它影响了抱怨者自己的伟大前程。阿尔伯特·哈伯德很想了解作为企业的管理人员是如何看待员工抱怨这一问题的。于是，便向一位经验丰富的管理者询问，在以往应聘的数以百计员工中，他如何考察每一个不同应聘者的。这位颇具经验的管理者说：“在以往应聘新员工时，我对他们的判断主要来自于他对自己上一个公司的评价和态度。如果这个应聘者只是无休止地抱怨上一个雇主的不是，或是恶意中伤前老板，那么这种人是绝对不会存在于我的考虑范围内的。试想一个不懂得感恩和回报的人怎么会全心全意地为企业奉献呢？因此，抱怨成了许多应聘者与梦寐以求的职位失之交臂的原因。实在可惜。

其实，每天都有很多人在寻找工作，但是至今却仍然有许多岗位依旧空缺。之所以会出现这种一方面人才过剩，一方面人才匮乏的现象，主要原因就是企业需要的是那种真正懂得奉献与付出，并且勤奋敬业的员工和

才华出众、忠诚职守的管理者。而不是整日没完没了，只懂得抱怨不懂得务实的叫嚣分子。所以，抱怨万万不可取。同样，喜欢抱怨的员工也必然会面临失业的结果。这似乎是上帝对他们最公平的惩处。命运之神会耐心地在拥挤人群的一隅等待着他们的出现，然后送给他们理所当然的孤单和寂寞。

抱怨是这个世界上最不优美的声音。一个深谙这个道理的人最终必然会在职场中脱颖而出。职场生存之道，在于你是否用心去做，是否懂得如何用心去做。而不是一味地单纯抱怨，如果抱怨成为了你每天生活的“必需品”，那结果就是，你与成功和财富的距离会越来越远，与失败和沮丧的距离越来越近。因此，职场生存之道：珍爱自己，远离抱怨。



第一部分 想赢，你心态对吗？

- 做是职场最好的态度 / 9
- 抱怨不如实干 / 17
- 尊重工作，从心开始 / 27
- 差不多，就是差很多 / 39
- 精益求精是通向成功最短的路 / 47
- 事情再小，也值得我们去做 / 55
- 斤斤计较，基本等于失去 / 63



第二部分 老板就是学习的样板

- 别把老板当浮云 / 77
- 上司下属，黄金搭档 / 89
- 老板，不只比你高明一点点 / 97
- 放开心灵，你就是自己的主人 / 113
- 老板和员工，最远却又最近 / 117
- 感恩，是一种习惯 / 125
- 认真地付出，认真地收获 / 135



第三部分 获得成功，首先你得想成功

- 成功的关键在自己 / 145
- 用忠诚延长职场生命 / 155
- 诚实和正直，足以PK一切 / 165
- 敬业等于尊敬你自己 / 173
- 每天多做一点点 / 183
- 越坚韧、越光芒 / 193
- 宽大为怀，得到更多 / 199

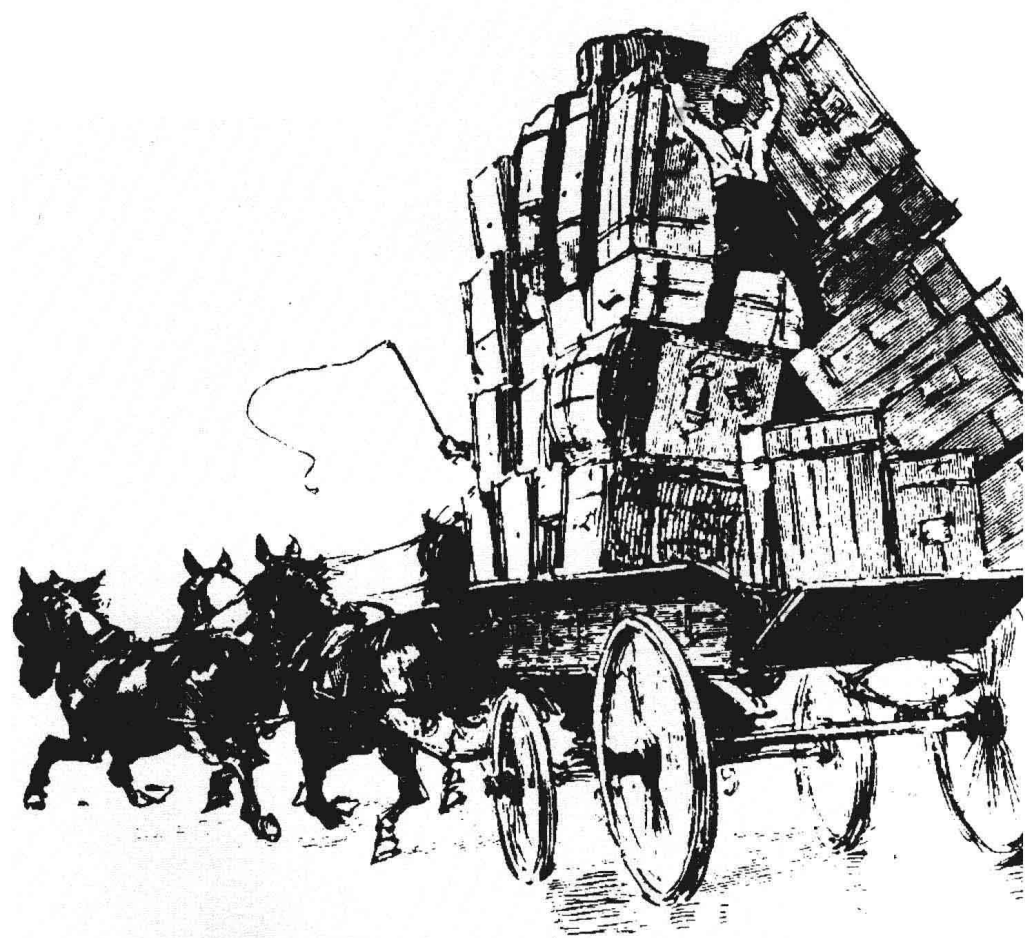


第四部分 淡定，突围职场的心灵智慧

- 将自己想象成一只空杯子 / 211
- 快乐工作，才能幸福生活 / 217
- 做自己最好的朋友 / 223
- 做好选择，就是成功的一半 / 231
- 有热爱，才有激情 / 237
- 工作像爱情，初恋最甜蜜 / 243
- 找工作，就是你的第一份工作 / 249

附录

- 致加西亚的信 / 256



第一部分

想赢，你心态对吗？

播下一个行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运！工作时虚掷光阴会伤害雇主，但伤害自己更深。如果你永远保持良好的职场习惯，正向积极的心态，你就会得到他人的称许和赞扬，就会得到老板的器重，为命运迎来契机。



做是职场最好的态度

认为自己缺乏机会的人，往往是在为自己的失败寻找借口的人。成功者不善于也不需要为自己寻找借口，因为他们有目标，懂得负责，并能享受自己努力的成果。

任何时间里，我们的身边总有一些偷懒的人。无论是对待工作还是对待人生，他们精于偷工减料，喜欢滥竽充数。这其中的大多数人都不知道自己处理事情的真正能力。日复一日地，他们不肯用每天的挑战来激发自己最大的潜能，却只想着各种方法和借口来为自身的懒散进行解释。时间久了，不仅懒散成了一种习惯，就连自发式地为自己寻找借口也成了习惯，而这些又显然都是错误的。

相反，那些真正渴求成功的，终日忙碌的人们，却

从不为任何事情寻找借口。他们会反省自己为什么没有做好？对于这件事情有没有什么好的解决方案，下次可不可以换一种方式避免这样的错误，等等。

习惯性的拖延者通常也是制造借口与托辞的专家。因为，如果你存心拖延、逃避，你就能找出成千上万个理由来为自己辩解，而对于为什么自己没能出色完成工作这一个值得考虑的问题，这类人却想得少之又少。事实上，把事情“太困难、太无头绪、太花时间”等种种理由合理化，的确要比相信“只要我们够努力、够勤奋就能完成任何事”等念头容易得多。

那些终日忙碌，每天为成功而拼搏的人，他们觉得生活如同莱特所形容那样，像一个人骑自行车，不保持平衡向前进，就会翻覆在地。因而，效率高的人往往头脑中存在一种观念，那就是在有限的时间内将工作完成。他们能够确定完成每件事所需要花费的时间，并且强迫自己在预期范围内将工作完成。如果你对成功有热切的期盼，就请你在工作的过程中学会自觉地培养和训练自己养成这种良好的习惯。当你发现自己能在短时间

内做更多的事情时，我相信你会为自己的所作所为感到惊讶！请记住，习惯的懒散和无谓的解释只能拖慢你前行的脚步，让你远离成功。真正的成功者，是不会允许自己偏离目标的，即使在面临着众多的问题与不顺的时候，无谓地寻找解释和借口也是自欺欺人的一种表现。

有一天，一位长期在公司底层挣扎，时刻面临着失业危险的中年人来到阿尔伯特·哈伯德的办公室，他情绪激昂地抱怨公司老板如何不给他机会，他如何怀才不遇的，等等。阿尔伯特·哈伯德听了他的抱怨后问他：“既然公司没有主动提供给你机会，那你为什么不自己去争取呢？”

“我曾经也争取过，但是我不认为那是一种机会。”他依然义愤填膺。

“能告诉我为什么吗？”

“前些日子，公司派我去海外营业部，但是我觉得像我这样的年纪，怎么能经受这样的折腾？”

“为什么你会认为这是一种折腾，而不是一种机会呢？”

“难道你看不出来吗？公司本部有那么多职位，他却让我去如此遥远的地方。我有心脏病，这一点公司所有的人都知道。”

阿尔伯特·哈伯德无法确认是否公司所有的人都知道这位先生有心脏病，但他更倾向于认为这位先生犯了一种最严重的职业病：推诿病。

人们如此苦心孤诣地寻找借口，却无法将工作做好，这真是一件非常奇怪的事。我们完全有理由相信，如果那些一天到晚总想着如何欺瞒上级和老板的人，肯将一半的精力和创意用到工作或者正途上，他们一定可以取得卓越的成就。因为将寻找借口的创造力用于解决问题的方法上，也许情形就会大不相同。

与前面这位先生截然相反的是体育界的成功者罗杰·布莱克。他的杰出并不在于他非凡的令人瞩目的竞技成绩——他曾经获得奥林匹克运动会400米银牌和世界锦标赛400米接力赛金牌。然而，更让人心生触动的是，他所有的成绩都是在他患有心脏病的情况下取得的。