



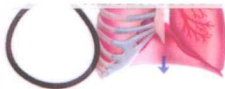
常见慢性病
防治指南丛书

张红星 龚洁◎总主编

MANXING
ZUSAI XING FEI JI BING
FANG ZHI ZHI NAN

慢性阻塞性肺疾病 防治指南

杨念念◎主编



CHANGJIAN
MANXING BING
FANGZHI ZHINAN CONGSHU

慢性阻塞性肺疾病
COPD

慢性阻塞性肺疾病
防治指南

2013年版



中华医学会呼吸病学分会
慢性阻塞性肺疾病学组
中华医学会呼吸病学分会
慢性阻塞性肺疾病学组

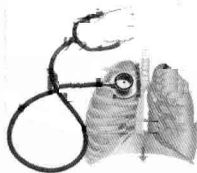
常见慢性病
防治指南丛书

张红星 龚洁◎总主编

MANXING
ZUSAIXING FEIJIBING
FANGZHI ZHINAN

慢性阻塞性肺疾病 防治指南

杨念念◎主编



CHANGJIAN
MANXIN
FANGZHI ZHINAN

图书在版编目 (CIP) 数据

慢性阻塞性肺疾病防治指南 / 杨念念主编. — 武汉 : 湖北科学技术出版社, 2012. 11 (2013. 3, 重印)

(常见慢性病防治指南丛书 / 张红星, 龚洁总主编)

ISBN 978-7-5352-5287-6

I. ①慢… II. ①杨… III. ①慢性病—阻塞性肺疾病—防治—指南 IV. ①R563. 9-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 262405 号

策 划: 陈兰平

责任编辑: 陈逸夫

封面设计: 戴 旻

出版发行: 湖北科学技术出版社

电 话: 027-87679439

地 址: 武汉市雄楚大街 268 号

邮 编: 430070

(湖北出版文化城 B 座 13-14 层)

网 址: <http://www.hbstp.com.cn>

印 刷: 湖北恒泰印务有限公司

邮 编: 430220

880×1230 1/32

4.875 印张

88 千字

2012 年 11 月第 1 版

2013 年 3 月第 2 次印刷

定 价: 15.00 元

本书如有印装质量问题 可找本社市场部更换

《常见慢性病防治指南丛书》

总主编 张红星 龚洁

《慢性阻塞性肺疾病防治指南》编委会

主 编 杨念念

副主编 刘丽华

编 委 代娟 刘银妮

杨 硕 陈 可

序言

心脑血管疾病、糖尿病、慢性呼吸系统疾病、恶性肿瘤等慢性病具有罹患人群广、病程长、致死致残率高等特点，已经成为威胁人们健康和生命的重大慢性病。然而与之不相适应的是，人群对这类疾病的知晓率、控制率较低，相当一部分患者因为没有早期发现，或者发现后没有进行规范的治疗而出现严重的并发症，甚至导致残疾和死亡，给患者、家庭及社会带来沉重的负担。

为此，我们组织从事临床医学、预防医学和护理学等方面的专家，在参阅大量国内外权威研究资料和最新研究成果的基础上，结合自己长期医疗实践，设计和编写了这套慢性病防治指南系列丛书。希望通过此套丛书，使广大读者了解慢性病的相关知识，提高自我管理健康的能力，有效地预防和控制慢性病的健康危害。同时，也希望通过此书，更新基层医务人员知识，提高其对常见慢性病的预防和诊疗水平，帮助更多的患者认识并正确面对自身的疾病，改善生命质量，过上健康的生活。

《常见慢性病防治指南丛书》共分六本，包括《高血

压病防治指南》、《糖尿病防治指南》、《冠心病防治指南》、《脑卒中防治指南》、《慢性阻塞性肺疾病防治指南》和《骨质疏松症防治指南》，系统地介绍了这六种常见慢性病的基本知识、预防知识、治疗知识和护理知识。它打破了传统的教科书的书写模式，将预防与治疗相结合、理论与实践相结合，采用通俗易懂的语言，为广大读者提供了一套全面、系统的学习疾病知识的普及读物。此外，该丛书对于从事慢性病预防和临床的专业技术人员和管理人员，也将具有较好的参考和指导作用。

张红星

2012年11月于武汉

目 录

知 识 篇

1. 呼吸系统是如何维持人体生命活动的? (3)
2. 人体是怎样维持呼吸运动的? (3)
3. 呼吸道的结构特点如何? (4)
4. 肺的结构特点和主要功能是什么? (4)
5. 呼吸道如何防御有害物质侵入? (5)
6. 吸烟对健康有些什么危害? (5)
7. 空气的污染物和污染源有哪些? (7)
8. 空气污染指数是什么? (8)
9. 空气质量等级对人体健康有什么影响? (9)
10. 室内空气污染是怎么回事? (9)
11. 室内空气污染物和污染源有哪些? (10)
12. 慢阻肺是一种什么样的疾病? (11)
13. 慢阻肺常见吗? (11)
14. 慢阻肺危害性有多大? (12)
15. 慢阻肺的病史有什么特征? (12)
16. 慢阻肺有哪两种主要类型? (13)

17. 慢阻肺有哪些临床表现? (13)
18. 慢阻肺有哪些常见体征? (15)
19. 慢阻肺的病程如何划分? (16)
20. 慢阻肺是如何发生的? (16)
21. 慢阻肺发病与哪些因素有关? (17)
22. 慢阻肺会遗传吗? (18)
23. 为什么说吸烟是慢阻肺主要诱因? (19)
24. 哪些细菌和病毒会加重慢阻肺? (19)
25. 慢阻肺与气候有什么关系? (20)
26. 空气污染对慢阻肺有什么影响? (20)
27. 慢阻肺并发症有哪些? (21)
28. 慢阻肺是怎样导致自发性气胸的? (21)
29. 慢阻肺是怎样导致慢性呼吸衰竭的? (22)
30. 慢阻肺是怎样导致慢性肺源性心脏病的? (22)
31. 慢阻肺是怎样导致静脉血栓栓塞症的? (23)
32. 慢阻肺患者会出现哪些心理障碍? (23)
33. 慢阻肺诊断标准是什么? (24)
34. 慢阻肺确诊需要做哪些检查? (24)
35. 肺功能检查对慢阻肺的诊断有什么意义? (25)
36. 慢阻肺与慢性支气管炎和肺气肿有什么关系?
..... (26)
37. 慢阻肺与支气管哮喘有什么不同? (27)
38. 慢阻肺与支气管扩张有什么不同? (27)

39. 慢阻肺与闭塞性细支气管炎有什么不同? (28)
40. 慢阻肺与弥散性泛细支气管炎有什么不同? (29)
41. 慢阻肺的严重程度怎么划分? (29)
42. 怎样对慢阻肺患者进行全身评估? (30)
43. 怎样进行个体化评估? (32)

预 防 篇

44. 慢阻肺是可以预防的吗? (37)
45. 哪些人更容易得慢阻肺? (37)
46. 预防慢阻肺可以采取哪些措施? (37)
47. 怎样早期发现慢阻肺? (39)
48. 少吸烟、吸淡烟, 危害会小些吗? (39)
49. 戒烟的近期好处有哪些? (40)
50. 戒烟的远期好处有哪些? (40)
51. 戒烟后体重会增加吗? (41)
52. 戒烟后身体会有哪些变化? (41)
53. 戒烟的方法有哪些? (42)
54. 戒烟时要经历哪几个阶段? (44)
55. 怎样才算戒烟成功? (45)
56. 怎样避免复吸? (45)
57. 为什么公共场合要禁烟? (46)
58. 世界无烟日是哪一天? (46)
59. 为什么房间要保持适宜的温湿度? (46)

60. 注意保暖能预防慢阻肺吗? (47)
61. 为什么房间要经常开窗通气? (47)
62. 怎样避免室内有害及刺激性气体刺激? (48)
63. 积极锻炼身体, 增强体质能预防慢阻肺吗? (49)
64. 慢阻肺患者避免并发症的关键是什么? (49)
65. 慢阻肺患者能接种流感疫苗吗? (50)
66. 慢阻肺患者能接种肺炎疫苗吗? (51)

治 疗 篇

67. 慢阻肺如果不及时治疗会有哪些严重后果? (55)
68. 慢阻肺能治愈吗? (55)
69. 慢阻肺治疗的目标是什么? (57)
70. 对慢阻肺的治疗态度有哪些不可取? (57)
71. 慢阻肺治疗的药物有哪些类型? (58)
72. 常用的支气管扩张剂有哪些? (59)
73. 常用的支气管扩张剂有哪些副作用? (60)
74. 常用的糖皮质激素有哪些? (63)
75. 常用的糖皮质激素有哪些副作用? (63)
76. 常用的祛痰剂有哪些? (65)
77. 常用的祛痰剂有哪些副作用? (65)
78. 常用的抗氧化剂有哪些? (66)
79. 常用的抗氧化剂有哪些副作用? (66)
80. 使用 β_2 -受体激动剂应注意什么? (68)

81. 使用抗胆碱药应注意什么? (69)
82. 使用茶碱类药物应注意什么? (70)
83. 常用的免疫调节剂有哪些副作用? (73)
84. 慢阻肺稳定期的治疗目的是什么? (74)
85. 慢阻肺稳定期的治疗原则是什么? (75)
86. 慢阻肺稳定期的分级治疗方案是什么? (75)
87. 慢阻肺稳定期应如何使用支气管扩张剂? (76)
88. 慢阻肺稳定期应如何使用糖皮质激素? (77)
89. 慢阻肺稳定期还需使用哪些药物? (78)
90. 慢阻肺稳定期为什么要进行氧疗? (80)
91. 慢阻肺稳定期如何进行康复治疗? (80)
92. 慢阻肺急性加重的原因是什么? (82)
93. 慢阻肺加重期患者病情如何评估? (83)
94. 慢阻肺急性加重期如何自我判断或评估? (84)
95. 慢阻肺加重期患者如何进行院外治疗? (86)
96. 慢阻肺加重期患者什么情况下需要住院治疗?
..... (89)
97. 慢阻肺加重期患者什么情况下需要收入重症
监护病房 (ICU) 治疗? (91)
98. 慢阻肺急性加重期患者的治疗原则是什么? (91)
99. 慢阻肺加重期患者如何进行氧疗? (92)
100. 慢阻肺加重期患者如何使用抗生素? (93)
101. 慢阻肺加重期患者如何使用支气管扩张剂? ... (96)

102. 慢阻肺加重期患者如何使用糖皮质激素? (97)
103. 慢阻肺加重期患者要进行机械通气吗? (98)
104. 哪些慢阻肺加重期患者适合无创性机械通气?
..... (100)
105. 无创性机械通气面罩如何选择? (101)
106. 无创性机械通气常见不良反应有哪些? (102)
107. 哪些慢阻肺加重期患者需行有创性机械通气?
..... (104)
108. 有创性机械通气时如何选择人工气道? (105)
109. 有创性机械通气常见并发症是什么? 如何预防?
..... (106)
110. 慢阻肺加重期患者还需要哪些治疗? (107)

护 理 篇

111. 慢阻肺患者的日常护理要点有哪些? (113)
112. 在护理过程中如何进行保健指导? (113)
113. 社区可为慢阻肺患者提供的服务有哪些? (114)
114. 慢阻肺患者如何自我管理? (115)
115. 慢阻肺患者家庭护理有哪些注意事项? (115)
116. 慢阻肺患者应多长时间做一次体检? (117)
117. 慢阻肺患者需要进行家庭氧疗吗? (118)
118. 哪些人适合进行家庭氧疗? (118)
119. 如何进行家庭氧疗? (120)

- 120. 慢阻肺家庭护理应如何选用吸氧机? (121)
- 121. 家庭氧疗应注意什么? (121)
- 122. 如何使用雾化吸入器? (122)
- 123. 雾化吸入器的种类和特点是什么? (123)
- 124. 使用雾化吸入器应注意什么? (124)
- 125. 雾化吸入疗法护理过程中有哪些注意事项?
..... (125)
- 126. 慢性支气管炎患者的护理要点是什么? (126)
- 127. 肺气肿患者的护理诊断要点有哪些? (127)
- 128. 清理呼吸道无效的护理措施有哪些? (128)
- 129. 睡眠形态紊乱的护理措施有哪些? (128)
- 130. 营养不良给慢阻肺患者带来怎样的危害? (129)
- 131. 营养失调的护理措施有哪些? (130)
- 132. 肺心病的护理诊断要点有哪些? (132)
- 133. 肺心病的护理措施有哪些? (132)
- 134. 低效性呼吸形态的护理措施有哪些? (133)
- 135. 心输出量减少的护理措施有哪些? (133)
- 136. 在护理过程中如何避免肺性脑病? (134)
- 137. 常见的慢阻肺感染应如何护理? (134)
- 138. 慢阻肺患者出现哪些情况应及时送到医院就诊?
..... (135)
- 139. 救助慢阻肺患者应注意哪些事项? (136)
- 140. 慢阻肺患者如何避免出现心理障碍? (136)

141. 慢阻肺患者康复锻炼常用的方法有哪些? (137)
142. 慢阻肺患者如何进行缩唇呼气锻炼? (137)
143. 慢阻肺患者腹式呼吸锻炼的目的是什么? (138)
144. 慢阻肺患者如何进行腹式呼吸锻炼? (139)
145. 慢阻肺患者如何进行有效咳嗽训练? (140)
146. 慢阻肺患者如何进行呼吸肌锻炼? (140)
147. 慢阻肺患者如何进行全身运动锻炼? (141)
148. 慢阻肺患者为什么要进行有氧运动? (142)
149. 慢阻肺患者旅游时应注意什么? (143)
150. 慢阻肺患者在驾驶时应注意什么? (143)

知识篇

