

专科护士实践手册



# 重症医学

## 专科护士实践手册

Critical Care

李红 林惠珠 ○ 主编

么莉 ○ 主审



化学工业出版社

《中国护理事业》



# 重症医学

## 专科护士实践手册

中国医药出版社

主编 刘惠娟 王惠娟  
副主编 王惠娟



中国医药出版社



郑州大学 \*04010831014M\*

专科护士实践手册

R472.2-62  
L172



# 重症医学

## 专科护士实践手册

Critical Care

李红 林惠珠 ○ 主编  
么莉 ○ 主审



化学工业出版社

· 北京 ·

R472.2-62  
L172

采用问答式,介绍重症医学专科的发展与规范化管理、重症监护病房应急预案、常见危重综合症的监护、常见危重症疾病的监护和新生儿重症监护、危重症护理评估、危重症护理操作等内容。内容丰富广泛,条理清晰,言简意明,易于记忆,便于应用,实用性强。适合各级医院的重症医学专科护士及实习护士阅读。

### 图书在版编目(CIP)数据

重症医学专科护士实践手册/李红,林惠珠主编. —北京:  
化学工业出版社, 2013. 1

(专科护士实践手册)

ISBN 978-7-122-15832-1

I. ①重… II. ①李…②林… III. ①险症-护理-手册  
IV. ①R472. 2-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 267008 号

---

责任编辑:戴小玲

文字编辑:李大林

责任校对:边涛

装帧设计:史利平

---

出版发行:化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政  
编码100011)

印 装:化学工业出版社印刷厂

787mm×1092mm 1/32 印张9 字数208千字

2013年3月北京第1版第1次印刷

---

购书咨询:010-64518888(传真:010-64519686)

售后服务:010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

---

定 价: 25.00 元

版权所有 违者必究

## 《专科护士实践手册》编委会

主任	李 红			
副主任	王小芳	方东萍	许 乐	钱小芳
	骆惠玉	吴涵珍		
委员	王 琰	王小芳	方东萍	卢 苇
	卢剑萍	甘明秀	朱子兴	任红佛
	许 乐	李 红	陈巧玲	陈 妍
	陈丽丽	陈秋华	陈美榕	陈 艳
	陈晓欢	陈 雯	陈燕琴	严孟奇
	宋 娜	邱艳容	张晓霞	张敏卿
	吴涵珍	吴静冰	林立宇	林 羽
	林 芬	林丽娜	林秀铭	林 烁
	林 容	林 娟	林彩萍	林惠珠
	骆惠玉	郑若菲	郑晓艳	郑 菁
	金 爽	杨 榕	卓瑞燕	施林芳
	钱小芳	钱丹萍	高丽春	涂 晶
	曹 芳	黄秀芳	黄 和	黄桂芳
	黄瑞珍	楼鲁萍		

## 本书编写人员名单

主 编	李 红	林惠珠		
副主编	陈巧玲	陈美榕	卓瑞燕	
编 者	王健红	叶显凤	刘宁宁	刘亚楠
	许碧芳	李 红	李 娜	张华瑜
	杜肖红	吴静冰	陈巧玲	陈丽丽
	陈美榕	杨沪冰	林秀霞	林惠珠
	林巧凤	邱 莉	卓瑞燕	易碧兰
	赵 承	柳芳登	郑 菁	郑若菲
	钱凤萍	郭仙斌	曾冬艳	曾碰华
	喻海燕	蔡菲莉	穆 艳	魏月清
主 审	么 莉			

## 序一

护理工作是医疗卫生事业的重要组成部分，广大护士在协助诊疗、促进康复、减轻痛苦以及构建和谐医患关系方面担负着重要责任。近年来，我国护理服务领域进一步扩展，护理人员队伍进一步壮大，护理工作者运用护理知识和技术，不断努力为人民群众提供全面、全程、专业和人性化的优质护理服务，以爱心、耐心、细心、责任心满足患者的护理需求，提高患者的满意程度，力求做到贴近患者、贴近临床、贴近社会。

随着人民群众对健康需求的不断提高，现代诊疗技术的飞速发展，护理工作职责范围的日益拓宽，护理专科化已成为临床护理实践发展的方向。一些发达国家如美国、英国、澳大利亚、日本等提出并实施专科护理实践活动，使得护理专业的职能在广度和深度上都有了很大的拓展。我国高度重视专科护理的探索和发展，早在2005年卫生部《中国护理事业发展规划纲要（2005—2010年）》中提出：“根据临床专科护理领域的工作需要，有计划地分步骤在重点临床专科护理领域，包括：重症监护、急诊急救、器官移植、手术室护理、肿瘤病人护理等专科护理领域开展专业护士培训，培养一批临床专业化护理骨干，建立和发展临床专业护士。”《中国护理事业发展规划纲要（2011—2015年）》明确提出：“开展对临床专科护士的规范化培

训，加大重症监护、急诊急救、血液净化、肿瘤、手术室等领域专科护士的培养。”

福建省护理质量控制中心根据国内外专科护理的新发展及研究成果，组织专家及经验丰富的专科护士编写了针对重症监护、急诊急救、手术室、糖尿病、高血压、肿瘤、静脉输液、伤口造口、康复护理、血液净化、老年护理专业护理实践系列丛书。相信这套丛书一定有益于专科护士进行临床实践，一定会在专科护士的培养工作中发挥积极的作用。

借此丛书出版之际，谨致此序。希望广大护理工作者优先加强学习、钻研业务，努力提高专业技术水平，为促进护理事业健康发展，为增进人民群众的健康水平做出更新、更大的贡献！



卫生部医院管理研究所护理中心主任 么莉

2012年8月



## 序二

随着社会对健康需求的不断增长，百姓对护理服务的要求也向多元化、专业化发展。2010年全国护理工作会议召开，做出在全国范围内开展“以病人为中心”优质护理服务示范工程的部署，标志着我国护理事业进入了一个新的发展阶段，护理工作努力贴近临床、贴近病人、贴近社会，积极开展优质护理服务，大大改善了老百姓的就医体验。

福建省立医院是集危重患者救治、教学科研、干部保健为一体的综合性医院，福建省护理质量控制中心挂靠医院，也是卫生部首批专科护理国家临床重点专科建设项目医院。医院始终重视护理专业的发展，铸造专业化的护理服务品牌。医院自2005年起，选派60多名护理人员赴美国、日本、德国、英国、新加坡、菲律宾、中国台湾省、中国香港等地进修学习护理管理和专科护理，结合我国护理实践，着手建立和实践以适应临床岗位需要的专科护理发展模式，不断探索与实践，通过建立院内专科护士认证制度，制定专科实践标准，规范护理专业行为，开展护理门诊、护理会诊、专科社区延伸服务等实践活动，推动专科护理质量持续改进，搭建专科护理研究平台。借助福建省护理质控中心的平台，请进海内外专业人员授课，开展急诊、重症医学、手术室、静脉输液、糖尿病、血液净化、康复

等专科护理培训、建立省内专科护理培训基地，培养福建省内专科护士 600 余名，迅速推进了我省临床专科护理质量的提升，提高患者对专科护理工作满意度，同时也充分体现专科护士的专业价值，促进了护理学科的发展。

本套书是由福建省护理质量控制中心组织有关专家，在卫生部医院管理研究所护理中心的指导下，精心编写而成，既是专科护士实践经验的积累，也是循证护理研究的结晶。希望这套丛书能够成为广大临床护士工作的好助手，为践行全面、全程、专业的优质护理服务提供保证。



福建省干部保健委员会常务副主任

福建省卫生厅原副厅长

福建省立医院院长 林才经

2012 年 8 月

## 序三

随着医学科学和现代诊疗技术的飞速发展，人们对护理服务需求的不断提高，护理学的专业化已成为我国临床护理实践发展的必然趋势。专科护士是在护理学专业化进程中形成和发展起来的高级临床护理工作者，是指在某一特殊或者专门的护理领域具有较高水平和专长的专家型临床护士，她们能熟练运用专科护理知识和技术为服务对象提供专业化服务。专科护士在拓展护士的角色与功能，提升护理专业地位，发挥医护之间的桥梁作用，增进医疗团队合作，以及提升医疗质量等方面发挥着重要作用。

自 20 世纪 80 年代以来，我国专科护士的发展受到了政府和护理界的重视和支持，已有一大批训练有素的专科护士经过专门培训进入临床护理服务。实践表明，专科护士的培养不仅需要持续强化相关专业和人文理论知识，而且需要在临床实践中不断提高专科护理业务技能水平。因此立足临床一线，高度重视专科护士的持续性培养和指引已成为当前深化专科护士培训制度非常重要的一个问题。

福建省各医院对发展专科护理工作积极进行探索，先后在急危重症护理、手术室护理、糖尿病护理、造口护理等领域取得了显著成绩，逐步建立了专业化的护理骨干队伍，以满足医

疗技术的发展和人民群众多元化健康服务需求。

本套丛书以适应社会对 21 世纪护理人才的需要为宗旨，以培养护士的综合素质为目标，具有较强的科学性、系统性、实用性和可读性，为我国临床专科护士提供了诸多临床关键问题和信息资源，必然启迪专科工作领域的同道，服务于人民群众的健康，服务于医药卫生体制改革的大局，推动临床护理学科的发展。



中华护理学会副理事长

福建省护理学会理事长

福建医科大学护理学院院长 姜小鹰

2012 年 8 月

## 前言

为加强重症护理专科发展，依据《中国护理事业发展规划纲要（2011—2015）》对专科护理发展的要求和最新专科研究进展及相关学科建设指南，结合临床常见危重症护理问题编写了本书。力求提高重症医学专科护士对危重症患者的综合评估和整体护理能力。

本书共十一章，主要介绍了重症护理专科的发展趋势；重症监护病房管理，包括护理质量管理、安全管理、工作流程管理、护理人力资源管理等方面；危重症患者的病情评估，除了系统、器官的功能评估外，还涵盖营养代谢、心理精神等的病情评估；常见危重综合症的监护，包括多脏器功能障碍综合征、弥散性血管内凝血的监护；新生儿重症监护概论和实践等。本书还特别与大家分享了我们的关于“危重症患者关键护理技术评价指标体系”的最新研究成果，探讨了机械通气效能评估、胸腔闭式引流效能评估、胸部物理治疗效能评估、危重症患者和家属心理赋能以及保护性约束的使用等。

本书通过问答形式，以临床问题为主线，将临床实践和循证研究结合起来，重在提高专科护士解决问题的能力；以专科需求为着眼点，注重内容的可读性、实用性和可操作性；既是临床护理经验的总结，也是科研课题研究成果的结晶。可作为

重症护理专科规范化培养教材和 ICU 护士临床工作的参考工具。

值本书出版之际，本书编者曾冬艳同志喜获 2012 年全国女职工岗位创新技能大赛暨全国卫生系统护士岗位创新技能竞赛重症护理组第一名，这是福建省立医院重症护理专科长期以来坚持护理专科培训以解决临床问题为核心理念的又一收获。

本书的编写过程，对我们也是一个深度思考、系统整理的过程。在编写过程中我们得到了重症医学科专家于荣国和石松菁教授的热情指导和帮助，我们也得到了许多前辈、师长和朋友们的指教和支持，在此，表示衷心的感谢！

由于学科发展迅速，新的理论不断融入，加之编写仓促，不当之处在所难免，敬请同行批评指正。

**编者**

**2012 年 11 月**

# 目录

第一章 重症医学绪论 .....	1
第一节 重症监护概述 .....	1
第二节 重症监护病房发展简史 .....	3
第三节 重症医学的发展趋势 .....	5
第二章 重症监护病房 (ICU) 的设置与建筑布局 ...	7
第一节 ICU 的设置与布局 .....	7
第二节 ICU 的物理环境 .....	9
第三节 ICU 的层流病房 .....	11
第三章 重症监护病房 (ICU) 流程管理 .....	13
第四章 重症监护病房 (ICU) 质量控制 .....	18
第一节 ICU 护理质量考核标准 .....	18
第二节 ICU 护理重点环节质量监控项目及方法 .....	20
第三节 ICU 常见多重耐药菌患者的消毒隔离措施 ...	21
第四节 ICU 医院感染监控 .....	22
第五节 ICU 护理安全管理 .....	26
第六节 重症护理文件的书写 .....	38

<b>第五章</b>	<b>ICU 人力资源管理</b>	43
第一节	ICU 护理人力需求评估	43
第二节	ICU 护士排班模式	48
第三节	ICU 护理人力资源不足时的应急预案	52
第四节	重症护理岗位说明书	53
第五节	重症专科护士核心能力	55
第六节	重症护理专科培训	59
<b>第六章</b>	<b>危重症患者的病情评估</b>	62
第一节	休克的护理评估	62
第二节	营养不良的护理评估	63
第三节	皮肤压疮的护理评估	64
第四节	呼吸系统的护理评估	66
第五节	心血管系统的护理评估	69
第六节	神经系统的护理评估	77
第七节	运动系统的护理评估	78
第八节	ICU 患者常用评分系统	79
<b>第七章</b>	<b>危重症关键护理技术</b>	83
第一节	危重症护理技术效能评估方法	83
第二节	血流动力学监测	86
第三节	氧疗和机械通气	96
第四节	人工心脏起搏与除颤	105
第五节	血液透析技术	109
第六节	胸部物理治疗	111
第七节	胸腔闭式引流	115



第八节	ICU 患者的疼痛控制 .....	118
第九节	ICU 患者的保护性约束 .....	120
第八章	危重症患者和家属的心理赋能 .....	129
第九章	常见危重综合征的监护 .....	134
第一节	多脏器功能障碍综合征 (MODS) 的监护 ...	134
第二节	弥散性血管内凝血 (DIC) 的监护 .....	141
第三节	呼吸衰竭的监护 .....	145
第四节	心力衰竭的监护 .....	150
第十章	常见危重症疾病的监护 .....	157
第一节	急性重症胰腺炎 (SAP) 患者的监护 .....	157
第二节	急性肾功能衰竭 (ARF) 患者的监护 .....	163
第三节	脏器移植患者术后的监护 .....	169
第四节	心脏体外循环患者术后的监护 .....	175
第五节	复合伤患者的监护 .....	181
第六节	重型颅脑外伤患者的监护 .....	186
第十一章	新生儿重症监护 .....	194
第一节	新生儿重症监护绪论 .....	194
第二节	新生儿身份识别 .....	197
第三节	新生儿舒适护理 .....	200
第四节	早产儿的护理 .....	203
第五节	新生儿窒息的护理 .....	209
第六节	新生儿肺透明膜病的护理 .....	212
第七节	新生儿围手术期的护理 .....	216
第八节	新生儿用药的护理 .....	219