

黄保中

学术经验精粹

黄保中为第二、三、四批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，陕西省名老中医，师承顾惶夫、沈反白、王懋如，擅长治疗肝病、热病、肾病及内科杂症等，全书内容翔实，可操作性强，具有较高的临床应用价值。

吴文平 吕文哲 刘素香
黄小林 孔莹 编著



全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社

黄保中

学术经验精粹

吴文平 吕文哲 刘素香 编著
黄小林 孔莹



中国中医药出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

黄保中学术经验精粹 / 吴文平等编著. —北京: 中国中医药出版社, 2013. 1

ISBN 978 - 7 - 5132 - 1274 - 8

I. ①黄… II. ①吴… III. ①中医学临床 - 经验 - 中国 - 现代
IV. ①R249. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 290690 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

三河西华印务有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 710 × 1000 1/16 印张 13.25 字数 174 千字

2013 年 1 月第 1 版 2013 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 1274 - 8

*

定价 29.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>



黄保中主任医师



20世纪70年代后期, 黄保中主任医师(右一)门诊工作照



20世纪80年代，黄保中主任医师查阅病历



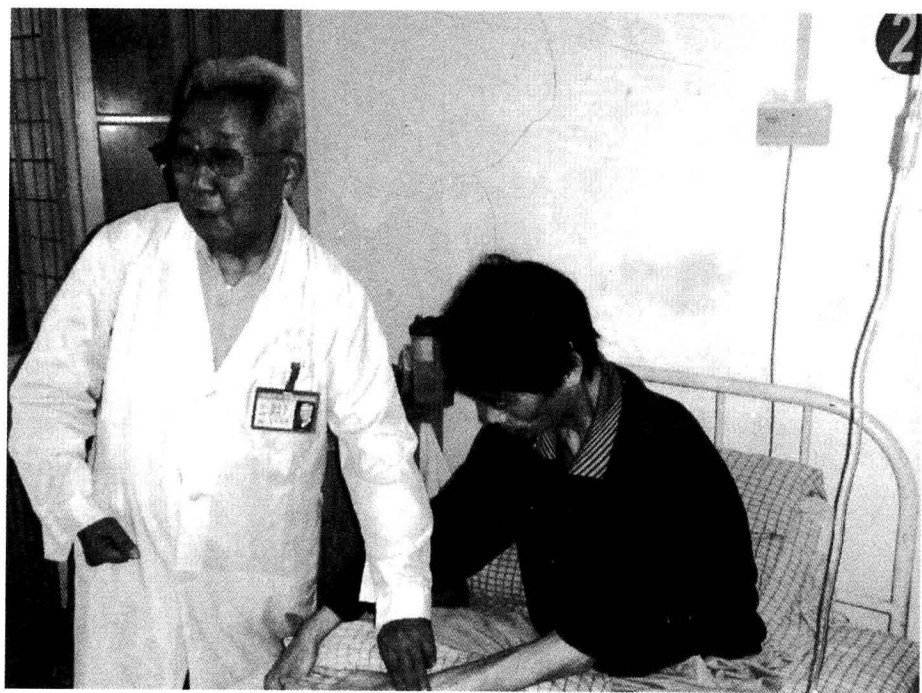
1990年，黄保中主任医师在北京参加百名中医专家门诊



黄保中主任医师参加陕西省首届中医肝病会议



2003年，黄保中主任医师与弟子的合影



2009年，黄保中主任医师查房



2011年，黄保中主任医师夫妇与弟子的合影

内容提要

本书系统介绍了名老中医黄保中主任医师治疗肝病、热病、肾病及肺系疾病的学术思想和思辨特点，以及其分期辨治肝炎、肝硬化和辨治慢性阻塞性肺疾病的诊疗方案，同时对其六首经验方进行了深入的阐释。书稿收集整理了黄保中主任医师诊治的 30 余例临床典型医案。全书内容翔实，可操作性强，具有较高的临床应用价值，亦可作为中医研究者的参考资料。

前 言

“中国医学是一个伟大的宝库”，而老中医药专家是祖国医药宝库中最宝贵的财富。他们的学术思想和临床经验，是中医理论与长期医疗实践的结晶。做好名老中医药专家的学术继承工作，关系中医学术的传承，关乎人民群众的健康，具有重要的历史意义和现实意义。国家对于名老中医学术思想、临床经验的传承非常重视，近年来逐步加大对中医药的投入，并拨专款对名老中医学术思想、临床经验进行研究整理。

吾师黄保中主任医师为陕西省名老中医，第二、三、四批全国名老中医药专家学术继承人导师。他秉承家学，并继承了我院已故名老中医顾惺夫、沈反白、王懋如3位先生在脾胃、肝病、温病等方面的学术经验。先生治学严谨，医术精湛，从事中医临床近60载，擅长肝病、热病、肾病、脑病高热及内科杂症等的诊治。并且在长期的医疗实践中形成了自己对疾病独到的认识及诊疗经验。在中医学学术上，力倡中医现代化，突出中医特色；对中医学术的发展，主张“我非故我，我还是我”；对西医学学术，主张采取“心知其意，不为所囿”，“以我为主，取长补短，为我所用”的策略；治疗上，奉行“能中



黄保中

学术经验精粹

不西，先中后西，中医综合，中西医结合”的原则，并力主中医治疗急症。

我们跟随先生学习多年，由一个立场不太坚定的初级中医大夫，逐渐成为一个立场坚定、学有所成的铁杆中医。经过不断地跟师学习及临床实践，理论水平不断提高，临床经验日趋丰富。通过先生的言传身教，临证点拨，悉心指导，对先生的学术思想和临床经验有了深刻的认识和理解，对先生严谨的治学态度和高尚的医德医风深有体会。作为先生的学生和传人，我们有责任和义务系统研究整理其学术思想及临床经验，使之得以传承，并发扬光大，从而造福社会，造福民众。“十一五”国家科技支撑计划设立“名老中医临床经验、学术思想传承项目”，我们进行了申报，有幸中标，得到国家的资助，能够保障我们对先生的临床经验、学术思想的系统研究和整理得以顺利进行。经过3年的努力，我们顺利完成了“黄保中临床经验、学术思想研究”这一课题，并顺利通过国家验收，并整理形成黄保中主任医师成才经验、养生保健经验、诊治外感热病的学术思想与思辨特点、诊治肝病的学术经验与思辨特点、诊治肾病的学术思想及思辨特点、诊治肺系疾病的学术思想及思辨特点等，并精选了先生临证病案30余份，写成医案。

为了使先生的学术思想和临床经验得以传承，为了使更多的中医药工作者能够了解和掌握先生的学术思想和临床经验，使更多的患者受益，造福社会，造福百姓，我们进一步整理与修改临床诊疗材料，形成了十余万字的书稿，拟以出版。

在此，首先感谢先生多年的辛勤培养和谆谆教导；感谢各级领导的大力支持；感谢各位师兄弟的不吝赐教；感谢中国中



医药出版社的大力支持。

由于我们水平有限，对先生的学术思想及临床经验领悟不够透彻，因而错误及不足之处在所难免，敬请大家不吝赐教，以便改正。

编者

2012年11月6日



目 录

第一章 成才经验	1
个人经历	1
成长过程	2
读书心要	9
第二章 学术思想与思辨特点	15
外感热病	15
肝病	21
附：分期辨治肝炎、肝硬化诊疗方案	38
肾病	51
肺系疾病	65
附：慢性阻塞性肺疾病诊疗方案	72
经验方	81



第三章 临床医案	95
肝病医案	95
肺病医案	138
肾病医案	144
热病医案	148
杂病医案	152
第四章 养生保健经验	183
精神养生	183
食疗养生	186
起居、劳逸、四时养生	187
运动健身，按摩保健	188
预防保健用药	189
参考文献	191