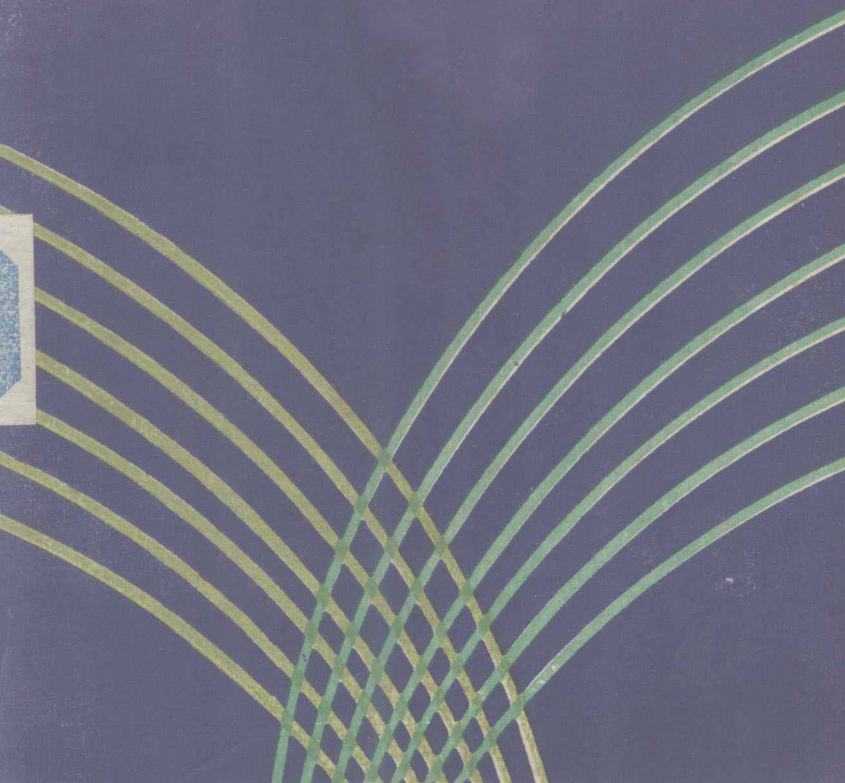


XING ZHISHI MANTAN

性知识漫谈



R759.001

473

性 知 识 漫 谈

(修订本)

胡 廷 溢 编 写

江 西 科 学 技 术 出 版 社

一九八五年·南昌

性知识漫谈 (修订本)

胡廷溢编写

江西科学技术出版社出版

(南昌市第四交通路铁道东路)

江西省新华书店发行 江西印刷公司印刷

开本 787×1092 1/32 印张4 字数9万

1985年8月第2版 1985年8月第1次印刷

印数1—651,000

统一书号: 14425·6 定价: 0.58元

再 版 前 言

《性知识漫谈》一书，于一九八〇年十二月初版，深受广大读者的欢迎。

这次修订，在原书的基础上作了较大的改动，增补了“性文明与性道德”、“性的心理卫生”、“新婚夫妇的性生活”、“老年人的性生活”、“心脏病人的性生活”、“肥胖者的性生活”、“性生活与节育”、“性生活与不孕”、“性生活与优生”、“多毛与少毛的烦恼”等章节，此外，对原书各章节个别地方作了删改和补充。该书出版后我们收到全国各地读者许多来信，要求解答问题，我趁此修订的机会，把各地读者来信提出的问题作了分类整理，归纳解答。“性知识信箱”初版只有13题，这次结合读者的来信，对有关普遍性问题，作针对性解答，补充32题，作为对广大读者总的答复。

本书修订后比原书科学内容更为广泛，涉猎问题更深，针对性更强，男女老青阅之咸宜。特别是对性文明、性道德、性心理的论述，还作了初步的尝试。

书出版后，可能还有许多读者关心的问题而我们还没有注意到和论述到，假如读者有疑难问题需要解答，可写信来，在可能的条件下，予以解答。

性知识涉及学科广泛，除妇产科学及男性学外，还涉及内科学、内分泌学、优生学、伦理学、心理学和老年学等学科。由于作者学识水平有限，错误在所难免，尚希读者及有识之士批评指正。

作 者

一九八五年一月廿一日

目 录

1. 意义 宣传性文明	为什么要进行性文明与性知识的教育	1
	性文明、性知识教育的主要内容	3
	怎样进行性文明与性知识的教育	4
	怎样正确对待性的问题	5
2. 性道德 与性文明	爱情、事业、性道德	6
	婚前性道德	8
	婚后的性道德	9
3. 生理 的解剖和 生殖器官	男性生殖器官的构造和生理	11
	女性生殖器官的构造和生理	16
4. 性心理 的卫生	青春期性的心理	23
	生育期性的心理	25
	更年期和老年期性的心理	26
5. 青春期的性卫生 知识	月经卫生	27
	遗 精	28
	手 淫	30

6. 婚前保健检查	婚前健康检查的意义	32
	哪些病不适宜或暂缓结婚	33
	婚前健康检查的内容	33
	为什么要提倡晚婚, 什么年龄结婚合适	34
	近亲结婚的害处	36
7. 性生活基本知识	男女性欲性质的区别	37
	性生活的三个阶段	38
	怎样才能使性生活和谐	39
	得了哪些病暂时不能性交	41
	性交时间的选择	41
	性交频度的掌握	42
	性交持续时间的掌握	43
8. 性器官卫生	男子与女子的性器官卫生	43
	女子各个时期性卫生要求	44
	妇女计划生育手术后的性卫生	45
9. 新婚夫妇的性生活	新婚佳期的选择	46
	新婚之夜	46
	新婚夫妇性生活常见的困难及处理方法	47
	新婚夫妇避孕方法的选择	48
	新婚夫妇节日莫畅饮	49

新婚夫妇的性生活	9.	新婚常见病——蜜月性膀胱炎	49
		性生活与蜜月性肝炎	50
老年人的性生活	10.	老年人也要学点性知识	50
		老年人性功能的改变	51
		老年人性生活的特点	52
		性生活与长寿	52
心脏病人的性生活	11.	心脏病病人可否过性生活	53
		心肌梗塞患者康复期的性生活	54
		心血管病人性生活注意事项	54
		心血管药物对性生活的影响	55
肥胖者的性生活	12.	肥胖与糖尿病	55
		肥胖与高血压	56
		肥胖者的性生活	56
性功能障碍	13.	男性的性功能疾患	57
		女性的性功能疾患	60
		其他影响性交的疾患	63
性生活与节育	14.	节育原理	66
		怎样选择节育方法	66

性 生 活	14. 节 育	节育的方法	68
		节育有关性知识	72
性 生 活	15. 不 孕	不孕的奥秘	75
		怎样诊断不孕症	76
		莫为不生孩子而苦恼	76
		不孕有关性知识	77
性 生 活	16. 优 生	为什么要提倡优生	80
		影响优生的因素	80
		形式多样的优生措施	81
		胎儿性别的预测	83
		优生有关性知识	84
多 毛 与 少 毛	17. 毛 的 烦 恼	阴毛的由来	88
		阴毛过少的烦恼	88
		阴毛过多的忧虑	89
		治疗多毛症有哪些药物	91
性 知 识 信 箱	18.	有哪些原因可引起性早熟?	92
		为什么有些男子阴囊里没有睾丸?	93
		新婚之夜或分居太久,突然相会,射精较快,这算不算早泄?	94

18. 性 知 识 信 箱	不孕男子或性欲减退的男子长期注射睾丸素恰当吗?	94
	精液检查结果报告一条精虫也没有见到,这是啥原因?可否治疗?	95
	为什么有些男子性交后会解白色尿?	95
	血精是怎么一回事?	96
	射精疼痛是啥原因?	96
	为什么有些妇女会出现性交疼痛?有啥方法治疗?	97
	为什么有些男子性交过程中不射精?	97
	为什么有时性交会出血?	98
	男子包茎和包皮过长有何害处?能否结婚?婚后性生活有何影响?	98
	为什么男子射精后往往有尿意感?	99
	遗精、滑精和慢性前列腺炎用中药治疗有什么方法?	99
	对性欲减退、早泄、阳痿或性交不射精,有何中药治疗方法?	99
	手淫引起神经衰弱怎样治疗?	100
长期手淫戒除后,对婚后性生活有影响吗?	100	
为什么精索静脉曲张可使男子不育?有什么方法治疗?	101	

18.

性

知

识

信

箱

新婚夫妇怎样才能度好蜜月?

101

为什么有些男子,每次与爱人行房以后,
下体感到痕痒?

102

为什么有些男子阴茎勃起持续两天以上而
不软?这是一种病态吗?

102

为什么有些男子出现性交疼痛?有啥方法
治疗?

103

为什么阴茎会弯曲?弯曲的阴茎会妨碍性
交吗?

104

性交后阴道流出精液是正常现象吗?

104

有哪些常用药物可影响性功能?

104

避孕套在性生活中影响性交快感,有什么
方法可以帮助克服?

105

性交时发现避孕套破裂,有什么方法补救?

105

肝炎病人治愈后性生活要不要节制?

105

因妇科病切除子宫,这种手术对性生活有
无影响?

106

性生活高潮时出现的一时性乳头溢液,这
是什么原因?

106

为什么有些病人产后大出血后会出现性功
能减退?

106

在妊娠期服药,哪些药物对胎儿性器官发
育有影响?

106

性 知 识 信 箱	怎样正确选择性交姿式?	107
	不洁的性生活招致癌的发生吗?	108
	房事后为什么会发生排尿困难?	103
	为什么有些妇女在过性生活时会造成生殖道损伤?遇此情况要怎样处理?	109
	为什么男子长距离步行可降低性欲?	110
	什么叫先天性阴茎扭转?要不要手术治疗?	110
	阴茎癌手术切除阴茎后,有什么方法可以帮助患者恢复性生活?	110
	性交时男子阴茎小是否会影响女方得不到快感?有没有方法使阴茎增大?	111
	可否根据处女膜是否完整或新婚第一次性交处女膜出血多少来判定女方是否贞洁?	112
	外伤性阴茎勃起是什么原因造成?有什么方法治疗?	112
	性交时女方阴道呈节律性收缩时,把阴茎往外挤出阴道,这是一种病态吗?	113
	阴茎短小有哪些病症?对性功能有没有影响?	113
	什么叫性病?主要通过什么方式传播?性病有哪些危害?	114

1

宣传性文明与性知识的意义

性的发育和性的活动都是正常的生理过程，因此，性的知识也是一门科学。研究、宣传有关性的科学知识，关系到人类的健康，也影响到社会的健康。

一、为什么要进行性文明与性知识的教育

我们认识一对具有大学文化水平的知识分子，夫妇两人结婚同居一年不会同房，后来因为急于生育特来找医生检查，经过医生的指导，才开始了正常的性生活，不久即怀了孕，继后生了一个胖娃娃。我们又听说过某县医院妇产科医生接待过一个早晨来急诊的妇女，说昨晚性交时用避孕套避孕，性交完毕，避孕套拉不出来，怕掉进腹腔去了，因而惊恐万分，挂急诊要求医生立刻帮助把避孕套拿出来。上面这些笑话，的确也是我们生活中碰到的事情，虽然是个别的现象，但却告诉我们，过去受封建思想的束缚，认为“性”方面的问题，只可以意会，不可以言传，对男女性知识了解不够，另一方面也说明我们过去科学普及性知识不够。在林彪、“四人帮”横行的日子里，对普及性教育知识讳莫如深，“四人帮”一伙，还摆出一副道貌岸然的面孔来欺骗青年，再加上我国几千年的封建道德观念的影响，因而使许多青年在这个问题上不知孰是孰非。

由于性的知识的缺乏，往往引起下列这些后果：第一，有些男青年染上了性的恶习（如手淫），有些女青年缺乏性生理卫生知识，对月经来潮感到恐惧，不同程度地影响身体健康。

也影响学习和工作。第二，性器官发育异常，性功能障碍，得不到应有的发现、治疗和纠正，不同程度地影响结婚和婚后生活。第三，性的生理活动由于神秘和好奇做“催化剂”，引起性的错误尝试。因此正视结婚、生育之前的性生活和性教育很有必要。

随着人的年龄的增长，身体的各个部分不断发育，性的成熟是自然的事，性的问题不仅仅是一个生理问题，而且还有社会道德的意义。生理卫生的教育尚且必须，性的教育当然也有必要了。列宁不止一次地教导大家：“两性关系、家庭问题，绝对不是个人的私事或生活的小节，而是有重大社会意义的事情。男女双方恋爱、结婚和组织家庭的结果，很自然地要产生第三个新生命——孩子，从而发生了社会内容，发生了对孩子和对另一方的责任。”所以对青年人进行正当的性教育，要使新社会的青年，在性方面受到高尚、文明的教育，成为象列宁教导的那样，有着“健全的身体、健全的精神！既不是僧侣，也不是风流荡子”的青年人。一九六三年，周总理曾指示我们医务工作者，一定要把青春期的性卫生知识教给男女青少年，让他们能用科学的知识来保护自己的健康，促进正常发育。总理说要在女孩子月经没来以前，男孩子首次遗精以前把科学的性卫生知识教给他们。他还说：有人认为把性知识教给他们，他们就会做坏事。又说：这可能会有，但毕竟是极少数，我们要相信大多数的青少年是好的。他老人家还说：女孩子把月经叫“倒霉”，一提怀孕就脸红。还强调说：“你们一定要把这件事当作一个破除封建思想，移风易俗的大事来抓。一定要男、女学生在—道讲，不能分开。我们讲的人首先要破除封建思想。”周总理对性教育的意义及方法阐述得很清楚，对当今开展性教育具有重大的意义。

鲁迅先生说过：“要风化好，是在解放人性，普及教育，尤其是性教育，这正是教育者所当为之事，收起来却是管牢监的禁卒哥哥的专门。”既然性的问题是青年们遇到的实际问题，我们就不应回避它。清代戊戌变法的著名领袖谭嗣同在他的著作《仁学》中说：“把东西秘密地藏在匣子里，不让人看，那么别人想看的心情就愈加迫切。”他主张，应该向男女青年进行性教育，“使人人皆悉其所以然”，知道性行为不过是男女生理上正常的要求，就不会因为好奇心以至失足。

古人尚且知“饮食男女，人之大欲”，我们八十年代的人们理应懂得讲科学、讲文明。进行性知识、性文明的宣传普及工作，对于减少青少年犯罪，保障青少年身心健康，促进青少年集中精力学习、工作、正确理解发育期生理、心理的变化，处理好恋爱婚姻问题，对于夫妻感情的和谐，家庭的幸福美满，以及对于适时生育、计划生育等，都有重要的意义；我们应该积极宣传性知识、性文明。我们应该认识到当前加强性教育也是提高全民族文化水平的重要组成部分之一。只有进行性教育，才能从科学和道德的高度正确地引导青年，使他们理智地驾驭自己的行为，尊重他人，爱护他人，现在做一个优秀的青年，日后做一个优秀的父母和有益于社会的公民。

二、性文明、性知识教育的主要内容

对不同的对象，要有针对性的不同内容。

对接近青春期的少年（如小学五年级、11~12岁的男女少年）教育的内容是男女生殖器官的构造、生理及卫生的一般常识。

对青春发育期的青年，除以上教育外，还要说明月经和遗精是性器官发育成熟的生理标志，是正常的现象，不要恐惧不

安。应讲究个人卫生，遵守日常生活作息制度，注意劳逸结合，积极维护身体健康。

对患有手淫等坏习惯的青年，则要告诉他们手淫所造成的身体损害是完全可以恢复的，不要悲观失望，并指出恢复健康的正确方法。

对即将达到婚龄的青年，要告诉其如何正确对待两性问题，同时要宣传晚婚的重要意义，使青年自觉实行晚婚。

对已婚青年夫妇，要宣传计划生育有关知识，使他们自觉采取适合自己需要的措施来控制生育，以符合国家提出的“晚、少、优”，达到“一对夫妇提倡只生一个孩子”的要求。集中精力为实现“四化”贡献力量。

性教育不完全等同于一般的卫生知识宣传，也不独为了防治某些疾病，它应有更深远、更广泛的意义，因为它关系到后代。它涉及到社会！它还应该包含人格教育和道德培养。

三、怎样进行性文明与性知识的教育

幼儿期应当注重情操教育，让幼儿养成良好的卫生习惯，防止玩弄、抚摸生殖器的不良习惯，还要教育幼儿关心与爱护兄弟姐妹和异性。

中学应设生理卫生课，可由教师和校医，结合学校生理卫生常识课程，对开始进入青春发育期或已经发育的男女学生，讲解有关性的知识、生殖器官解剖生理的简单知识，使他们知道性器官成熟后的月经及遗精等生理现象。青春期的青年男女，常有彼此接近的愿望，学校应适当组织有关集体文娱活动，冲淡男女接近的神秘感，这比“隔离”措施要好。

在社会里，我们要讲讲在性问题上的克己自律，批判资产阶级认为纵欲是“生物的人战胜了精神的人”等等谬论，还可结

合法制和共产主义道德进行性教育。

在医院里，医护人员可结合诊疗，结合婚前健康检查，进行性卫生指导及宣传，也可结合门诊的卫生宣传栏，宣传计划生育及晚婚，宣传男女生理及性卫生知识。

有关部门应理直气壮地进行性知识、性文明的教育，这既要摒弃西方“性自由”“性解放”中消极的东西，又要反对封建的旧传统观念，反对“性神秘”。

有人担心开展性教育会带来一定的副作用，造成混乱，那未免杞人忧天；我们有优越的社会主义制度，有高尚的共产主义道德，有健全的法制，完全可以使性教育达到预期的目的。

四、怎样正确对待性的问题

我们不要把性的问题，看成神秘莫测，也不要把它看成微不足道，更不应把它看成是个人享乐，而要认识到这是人们的生理现象，但它关系到民族的繁荣和社会的风尚。

我们要认识到性生活是已婚夫妇生活中不可缺少的组成部分，但是性生活不是夫妇生活的整个部分，生活的最主要部分是我们的事业，是社会主义建设。我国是一个伟大的社会主义国家，当前党中央号召全党和全国人民，把全党工作的着重点和全国人民的注意力转移到社会主义现代化建设上来，在这个新形势下，我们每个人的目标，应当是发挥各人的力量，为早日实现“四化”建设而努力，我们的一切工作，都要围绕这个中心任务进行。夫妇生活也应当结合这个崇高的目标，故结婚后夫妇两人生活在一起，在学习上互相切磋，在工作中互相帮助，在生活中互相关心，在思想上互相提高，使夫妇两人在“四化”建设中发挥共同的力量，这才是夫妇生活的主要内容。有些人把性生活当作夫妇生活的全部，性生活稍感不足，夫妇

间就大闹别扭，甚而发生争吵提出离婚，这是完全错误的。

如果婚后在性生活方面发生了问题，不论是属于男性或女性方面的，都应寻求正当的途径去解决，不应该影响学习和工作，甚至发生违反社会主义道德的事情。我们必须建立良好的社会主义道德观念，正确处理好性的生活、恋爱、婚姻和家庭等两性关系问题，保证男女健康，鼓足革命干劲，为“四化”建设作出应有的贡献！

2

性文明与性道德

性爱、性冲动和性行为是人体的一种本能，因为它涉及第三者，并产生生物学和社会学的后果，故应受到一定的道德规范的约束。

无产阶级和共产主义的性道德观，是高尚、纯洁、完美的，只有共产主义的道德观和先进的科学知识，才会赋予性以文明、纯洁、卫生和健康。

一、爱情、事业、性道德

事业是爱情的支柱，青年人应该有理想、有抱负，为社会、为祖国多多作贡献，多多发挥自己的聪明才智，因此，摆正爱情与事业的位置至关重要。马克思和燕妮的婚姻之所以成为楷模，是因为他们的爱情基础是建立在对共产主义事业的忠贞上；克鲁普斯卡娅之所以不顾列宁流放西伯利亚而与列宁结