

中医临证必读经典白话解

注解／常立果

药性赋

白话解

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

中医临证必读经典白话解



中国中医药出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

药性赋白话解 / 常立果注解. —北京 : 中国中医药出版社, 2013. 3

(中医临证必读经典白话解)

ISBN 978-7-5132-1244-1

I. ①药… II. ①常… III. ①中药性味 IV.
① R285. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 275056 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
北京市燕鑫印刷有限公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 787mm × 1092mm 1/32 印张 7 字数 108 千字
2013 年 3 月第 1 版 2013 年 3 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978-7-5132-1244-1

*

定价 18.00 元
网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权所有 侵权必究
社长热线 010 64405720
购书热线 010 64065415 010 64065413
书店网址 csln.net/qksd/
官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

中医临证必读经典白话解

丛书编委会

总主编 郭霞珍

编 委 (按姓氏笔画排序)

王 彤 王光凯 王志飞 王洪鹏
邓小峰 甘秀伦 叶金竹 史楠楠
朱晓娟 刘 絮 刘兴仁 刘晓燕
闫桢圆 许筱颖 严雪梅 李建军
李晓君 张保春 张明泉 张皞珺
赵 雁 袁卫玲 徐 颖 郭学军
郭霞珍 常 久 常立果 蒋 燕
韩俊阁 谭 方 谭 程

内容提要

《药性赋》原书未著作者，据考证应为金元时期作品。因该书以赋体行文，言简意赅，朗朗上口，历来为初学中药者必读之书。本书共分两大部分，第一部分为《药性赋》的原文，并附有十八反、十九畏、六陈歌、妊娠用药禁忌歌等。第二部分为《药性赋》原文的逐条白话解释。本白话解针对中医初学者编写，以实用、简洁为原则，针对原书论述不尽正确处，在白话解中直接改正，后面附有其他医家的代表性论述，以与《药性赋》互参。本书适合中医院校学生、临床中医师、西学中人员和中医爱好者阅读参考。

前 言

历史的绵延，知识的积累，科技的发展，大量中医药书籍的刊行，不仅推动了中医药理论体系的发展与不断完善，而且也建立与形成了中医药的知识宝库。中医药书籍中蕴藏着历代医家大量的临证经验和丰富的理论知识，为中医药理论体系的形成和发展，为从事中医药行业专业人才的培养与成长，为疾病的诊断、治疗与预防，奠定了坚实的理论与实践基础，是我们取之不尽，用之不竭的知识源泉。

医学专业是与人体生命直接相连的学科，中医药学的实践性更接近人们的生活。中医药书籍除了从事医学专业的人员需要学习外，也有很多普通读者因想了解中医药知识而阅读相关书籍。为此，我们从诸多的古医籍中选择了一部分直接贴近中医专业临床应用的著作，对其做了一些必要的注释和分析。为了便于读者的阅读理解，在编写整理时，对难字加了【注释】，大部分书附有【白话解】，同时配以经文分析，列为【解析】，并以小丛书的形

式，单独成册刊行，以飨读者。在整理与分析过程中，我们体会到有些书籍因历史久远，所包含的内容十分丰富，有些知识我们的理解也不一定准确，望读者给予指正，为中医药事业的深入发展贡献一份力量。

期望本丛书的出版能有助于中医人才的成长，也希望读者多多提出宝贵意见，以便我们更好地为读者服务。

北京中医药大学 郭霞珍

2012.12

编写说明

《药性赋》原书未著作者，据考证应为金元时期作品。因该书以赋体行文，言简意赅，朗朗上口，历来为初学中药者必读之书，流传极广。本白话解针对中医初学者编写，以实用、简洁为原则，针对原书论述不尽正确处，在白话解中直接改正，后面附有其他医家的代表性论述，以与《药性赋》互参。

全书共分两大部分，第一部分为《药性赋》的原文，并附有十八反、十九畏、六陈歌、妊娠用药禁忌歌等。第二部分为《药性赋》原文的逐条白话解释，以原文解析、功效、主治、用法、宜忌、文献、附方为顺序逐一介绍。在原文解析部分，针对初学者，解释了药物的来源，性味归经，并对原文进行简要解释；功效、主治、用法、宜忌则参考中医教材予以简单描述；文献部分所选的内容，既是对《药性赋》进行说明、补充，又尽可能通俗。每味药后附有一方，附方的选取力求符合《药性赋》的论述。

本书在编写过程中，务求将条文解释清楚，使

初学者便于参考学习。但由于作者本身水平所限，如有不当之处，敬请读者提出宝贵意见，以便重印、再版时修订提高。

编者

2012.10

目 录

药 性 赋

一、寒性药 / 002	十八反歌 / 009
二、热性药 / 004	十九畏歌 / 010
三、温性药物 / 006	六陈歌 / 010
四、平性药 / 008	妊娠用药禁忌歌 / 010

药性赋白话解

一、寒性药

1. 犀角 / 012	7. 薏苡仁 / 016
2. 羚羊角 / 013	8. 藕节 / 017
3. 泽泻 / 013	9. 瓜蒌子 / 018
4. 海藻 / 014	10. 车前子 / 019
5. 菊花 / 015	11. 黄柏 / 020
6. 射干 / 016	12. 马兜铃 / 020

- | | | | |
|---------|-------|---------|-------|
| 13. 地骨皮 | / 021 | 40. 生地黄 | / 043 |
| 14. 薄荷 | / 022 | 41. 赤芍 | / 044 |
| 15. 枳壳 | / 023 | 42. 白芍 | / 045 |
| 16. 枳实 | / 024 | 43. 牵牛子 | / 046 |
| 17. 葛根 | / 024 | 44. 贯众 | / 046 |
| 18. 柴胡 | / 025 | 45. 川楝子 | / 047 |
| 19. 百部 | / 026 | 46. 萱草根 | / 048 |
| 20. 梔子 | / 027 | 47. 侧柏叶 | / 049 |
| 21. 玄参 | / 028 | 48. 香附 | / 049 |
| 22. 升麻 | / 028 | 49. 地肤子 | / 050 |
| 23. 轻粉 | / 029 | 50. 山豆根 | / 051 |
| 24. 金箔 | / 030 | 51. 白鲜皮 | / 052 |
| 25. 茵陈 | / 031 | 52. 旋覆花 | / 053 |
| 26. 瞿麦 | / 032 | 53. 荆芥 | / 054 |
| 27. 芒硝 | / 033 | 54. 天花粉 | / 054 |
| 28. 石膏 | / 033 | 55. 地榆 | / 055 |
| 29. 前胡 | / 034 | 56. 昆布 | / 056 |
| 30. 滑石 | / 035 | 57. 淡竹叶 | / 057 |
| 31. 天冬 | / 036 | 58. 牡丹皮 | / 057 |
| 32. 麦冬 | / 036 | 59. 知母 | / 058 |
| 33. 竹茹 | / 037 | 60. 牡蛎 | / 059 |
| 34. 大黄 | / 038 | 61. 贝母 | / 060 |
| 35. 黄连 | / 039 | 62. 桔梗 | / 061 |
| 36. 淫羊藿 | / 040 | 63. 黄芩 | / 061 |
| 37. 白茅根 | / 041 | 64. 槐花 | / 062 |
| 38. 石韦 | / 041 | 65. 常山 | / 063 |
| 39. 熟地黄 | / 042 | 66. 葶苈子 | / 064 |

二、热性药

- | | | | |
|-----------|-------|----------|-------|
| 67. 萆 薢 | / 065 | 92. 莪 术 | / 085 |
| 68. 生 姜 | / 066 | 93. 砂 仁 | / 086 |
| 69. 五味子 | / 066 | 94. 附 子 | / 086 |
| 70. 肭 肭 脐 | / 067 | 95. 白豆蔻 | / 087 |
| 71. 川 芎 | / 068 | 96. 乳 香 | / 088 |
| 72. 续 断 | / 069 | 97. 红豆蔻 | / 089 |
| 73. 麻 黄 | / 070 | 98. 干 漆 | / 090 |
| 74. 韭 子 | / 071 | 99. 鹿 茸 | / 091 |
| 75. 乌 头 | / 072 | 100. 虎 骨 | / 092 |
| 76. 天 雄 | / 072 | 101. 檀 香 | / 092 |
| 77. 川 椒 | / 073 | 102. 鹿 角 | / 093 |
| 78. 干 姜 | / 074 | 103. 米 醋 | / 094 |
| 79. 胡芦巴 | / 075 | 104. 紫 苏 | / 095 |
| 80. 卷 柏 | / 076 | 105. 扁 豆 | / 095 |
| 81. 白 术 | / 076 | 106. 酒 | / 096 |
| 82. 石菖蒲 | / 077 | 107. 麝 香 | / 097 |
| 83. 丁 香 | / 078 | 108. 葱 白 | / 098 |
| 84. 高良姜 | / 079 | 109. 五灵脂 | / 098 |
| 85. 肉苁蓉 | / 079 | 110. 血 竭 | / 099 |
| 86. 硫 黄 | / 080 | 111. 麋 茸 | / 100 |
| 87. 胡 椒 | / 081 | 112. 当 归 | / 100 |
| 88. 秦 椒 | / 082 | 113. 乌贼骨 | / 101 |
| 89. 吴茱萸 | / 082 | 114. 鹿角胶 | / 102 |
| 90. 灵 砂 | / 083 | 115. 白花蛇 | / 103 |
| 91. 萆 澄 茄 | / 084 | 116. 乌梢蛇 | / 104 |

- | | |
|----------------|----------------|
| 117. 乌药 / 104 | 123. 厚朴 / 110 |
| 118. 禹余粮 / 105 | 124. 肉桂 / 111 |
| 119. 巴豆 / 106 | 125. 鲫鱼 / 112 |
| 120. 独活 / 107 | 126. 代赭石 / 113 |
| 121. 山茱萸 / 108 | 127. 沉香 / 113 |
| 122. 白石英 / 109 | 128. 橘皮 / 114 |

三、温性药物

- | | |
|----------------|----------------|
| 129. 木香 / 116 | 146. 白芷 / 129 |
| 130. 半夏 / 117 | 147. 红花 / 130 |
| 131. 苍术 / 117 | 148. 刘寄奴 / 131 |
| 132. 萝卜 / 118 | 149. 茵芋叶 / 132 |
| 133. 钟乳石 / 119 | 150. 骨碎补 / 133 |
| 134. 青盐 / 120 | 151. 藿香 / 133 |
| 135. 山药 / 121 | 152. 草果仁 / 134 |
| 136. 阿胶 / 121 | 153. 巴戟天 / 135 |
| 137. 赤石脂 / 122 | 154. 延胡索 / 136 |
| 138. 阳起石 / 123 | 155. 款冬花 / 137 |
| 139. 紫菀 / 124 | 156. 肉豆蔻 / 137 |
| 140. 防风 / 125 | 157. 抚芎 / 138 |
| 141. 苍耳子 / 125 | 158. 何首乌 / 138 |
| 142. 威灵仙 / 126 | 159. 姜黄 / 139 |
| 143. 细辛 / 127 | 160. 防己 / 140 |
| 144. 艾叶 / 128 | 161. 藁本 / 141 |
| 145. 羌活 / 129 | 162. 仙茅 / 142 |

- | | |
|----------------|------------------|
| 163. 补骨脂 / 142 | 173. 金樱子 / 150 |
| 164. 木瓜 / 143 | 174. 紫苏子 / 151 |
| 165. 杏仁 / 144 | 175. 淡豆豉 / 151 |
| 166. 茴香 / 145 | 176. 大蓟、小蓟 / 152 |
| 167. 诃子 / 145 | 177. 益智仁 / 153 |
| 168. 秦艽 / 146 | 178. 麻仁 / 154 |
| 169. 槟榔 / 147 | 179. 黄芪 / 154 |
| 170. 杜仲 / 148 | 180. 狗脊 / 155 |
| 171. 紫石英 / 148 | 181. 菟丝子 / 156 |
| 172. 橘核 / 149 | 182. 马蔺花 / 157 |

四、平性药

- | | |
|----------------|----------------|
| 183. 礞砂 / 159 | 196. 朱砂 / 166 |
| 184. 龙齿 / 160 | 197. 牛膝 / 170 |
| 185. 青皮 / 160 | 198. 龙骨 / 171 |
| 186. 芡实 / 161 | 199. 甘松 / 172 |
| 187. 木贼 / 162 | 200. 刺蒺藜 / 172 |
| 188. 花蕊石 / 163 | 201. 人参 / 173 |
| 189. 石决明 / 163 | 202. 蒲黄 / 174 |
| 190. 天麻 / 164 | 203. 天南星 / 175 |
| 191. 甘草 / 165 | 204. 三棱 / 176 |
| 192. 石斛 / 166 | 205. 没食子 / 177 |
| 193. 商陆 / 167 | 206. 皂角 / 178 |
| 194. 覆盆子 / 168 | 207. 桑螵蛸 / 178 |
| 195. 琥珀 / 168 | 208. 鸭头血 / 179 |

209. 蛤蚧 / 180
210. 牛蒡子 / 181
211. 全蝎 / 181
212. 酸枣仁 / 182
213. 桑寄生 / 183
214. 大腹子 / 184
215. 小草 / 184
216. 远志 / 184
217. 木通 / 185
218. 猪苓 / 186
219. 莲肉 / 186
220. 没药 / 187
221. 郁李仁 / 188
222. 茯神 / 189
223. 白茯苓 / 189
224. 赤茯苓 / 190
225. 麦芽 / 191
226. 小麦 / 191
227. 白附子 / 192
228. 大腹皮 / 193
229. 椿根皮 / 194
230. 桑白皮 / 194
231. 桃仁 / 195
232. 神曲 / 196
233. 五加皮 / 196
234. 柏子仁 / 197
235. 安息香 / 198
236. 冬瓜仁 / 199
237. 僵蚕 / 199
238. 百合 / 200
239. 赤小豆 / 201
240. 枇杷叶 / 202
241. 连翘 / 202
242. 石楠叶 / 203
243. 谷芽 / 204
244. 阿魏 / 204
245. 紫河车 / 205
246. 大枣 / 206
247. 鳖甲 / 207
248. 龟甲 / 208
249. 乌梅 / 209
250. 竹沥 / 209

药
性
赋

一、寒性药

诸药赋性，此类最寒。犀角解乎心热，羚羊清乎肺肝。泽泻利水通淋而补阴不足，海藻散癭破气而治疝何难。闻之菊花能明日而清头风，射干疗咽闭而消痈毒。薏苡理脚气而除风湿，藕节消瘀血而止吐衄。瓜蒌子下气润肺喘兮，又且宽中；车前子止泻利小便兮，尤能明目。是以黄柏疮用，兜铃嗽医。地骨皮有退热除蒸之效，薄荷叶宜消风清肿之施。宽中下气，枳壳缓而枳实速也；疗肌解表，干葛先而柴胡次之。百部治肺热，咳嗽可止；梔子凉心肾，鼻衄最宜。玄参治结热毒痢，清利咽膈；升麻消风热肿毒，发散疮痍。尝闻膩粉抑肺而敛肛门，金箔镇心而安魂魄。茵陈主黄疸而利水，瞿麦治热淋之有血。朴硝通大肠，破血而止痰癖；石膏治头痛，解肌而消烦渴。前胡除内外之痰实，滑石利六腑之涩结。天门冬止嗽，补血润而润肝心；麦门冬清心，解烦渴而除肺热。又闻治虚烦除啰呕，须用竹茹；通秘结导瘀血，必资大黄。宣黄连治冷