

中医师承学堂

一所没有围墙的大学

田淑霄
著

田淑霄

中医妇科
五十六年
求索录



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社



田淑霄中医妇科 五十六年求索录

田淑霄 著

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

田淑霄中医妇科经五十六年求索录 / 田淑霄著. —北京: 中国中医药出版社, 2012. 8

(毕生中医求索路: 溯本求源 平脉辨证)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 1045 - 4

I. ①田… II. ①田… III. ①中医妇科学 IV.
①R271. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 150102 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京泰锐印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 10 彩插 0.5 字数 234 千字

2012 年 8 月第 1 版 2012 年 8 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 1045 - 4

*

定价 28.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

新浪官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

作者简介



田淑霄，女，1936年生于河北蠡县。教授，主任医师，博士研究生导师，第三、四、五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，享受国务院特殊津贴，2008年获“河北大名医”称号。

1962年毕业于北京中医学院（现北京中医药大学）。1962～1979年大庆油田总院担任临床工作，1979年至今河北医科大学任教。与老伴李士懋合著《脉学心悟》《频湖脉学解索》《李士懋田淑霄脉学心得》《温病求索》《相濡医集》《中医临证一得集》《汗法临证发微》《平脉辨证传承实录百例》《火郁发之》《平脉辨证经方时方案解》等专著十部。

序

自古作序者，皆德高望重之长者，我却为老伴的书作序，似亘古未有，何也？知妻者莫如夫。我与老伴是大学同窗，一生相伴，且长期对面诊桌看病，学术上相互切磋，生活上相濡以沫。如今皆已76岁，精力已不如昔，老伴还是硬撑着完成此书。一是受邓铁涛、路志正、朱良春诸老前辈的激励，耄耋之年仍为振兴中医事业奋斗不息；二是对中医事业的一份未了情缘，也是对自己心灵之慰藉。

全书分上下两篇及附篇。上篇着重中医妇科理论阐述，第一部分介绍了作者在中医妇科方面传统理论见解，及在中西医结合方面一些创新见解和治疗方法；第二部分介绍了中医妇科辨治概要。下篇收录了大量作者的医案，以为上述理论的实践验证。附篇是两篇中医妇科学术讲稿。全书处处渗透着老伴的心血结晶。

1962年大学毕业后，我们被分配到大庆油田总院工作，我任儿科中医大夫，老伴负责内、外、妇、五官各科会诊。1979年调河北中医学院（现河北医科大学）任教，有些妇科不孕症、习惯性流产者经老伴治愈，遂口口相传她是妇科大夫，妇科病人日多，于是“被妇科”了。所幸在大学时，受秦伯未、任应秋、董建华、刘渡舟、赵绍琴诸恩师的教诲，毕业实习时又得到公安医院中医妇科名家王大鹏的亲授，中医基础较牢。且老伴是在内科基础上“被妇科”的，所以辨证论治功底较宽厚，疗效亦较高，此其一也。

老伴临床的另一特点是善于琢磨，不墨守成规。在大庆会战期

间，因工作劳累、生活艰苦，患胃及十二指肠球部溃疡者多，她琢磨消化道溃疡与皮肤的溃疡是相通的，就用白及、象皮加苏打为面服之。白及可形成保护创面的膜，象皮可生肌愈溃疡，再用苏打调到碱性，竟获奇效。1967年吾母患胃溃疡便血，服此药一周痊愈，至去世前30多年未再犯。五官科一妇女患鼻咽恶性肉芽肿，鼻咽及软腭均为增生之肉芽组织，腭垂因溃烂而缺如，血沉78mm/h。此为热毒内蕴之恶疮，予内服清热解毒剂，外涂斑蝥油腐其恶肉，经半年治疗而愈，并顺产一男婴，后以此法累计治愈5例。当时成立攻癌小组，因缺乏科研知识，又无科研条件，就以斑蝥、白花蛇、蜈蚣等药以毒攻毒，制成注射液亲自以身试之，竟至尿血。虽属鲁莽，然其钻研精神可见一斑。

自“被妇科”以来，老伴努力学习西医妇科知识。西医妇科的检查、诊断，不仅对中医认识疾病、判断疗效及转归大有裨益，且理论层面，借鉴西医知识也得到很多启迪，从而提出一些有新意的见解和治疗方法。如卵巢囊肿，实质是卵巢中的液性包裹，于是在中医辨治基础上加入利水之品；子宫肌瘤、腺肌症等，同于中医之癥瘕，就加入活血化瘀、软坚散结之药；输卵管不通就加白芥子、皂刺、穿山甲等通利之品，明显提高了临床疗效，这无疑是中西医结合的一条正确道路。这种勇于创新、与时俱进的精神令我敬佩，也是对我的激励与鞭策。

退休后，冗事渐少，虽未隐居山林，尘念确已渐淡。老伴看病、授徒、著述，只要对人民、社会还有点用处，就会倍感充实欣慰，皆因对中医事业的一份未了情缘。

知妻者莫如夫，故不怕被人笑话，斗胆为老伴作序。

李士懋

2012年5月15日

书于 相濡斋

目录

CONTENTS



上篇 关于中医妇科的理论阐述

第一节 我在中医妇科临床中的学术见解.....	1
一、我在中医妇科临床中传统的学术见解	1
(一) 肾	1
(二) 脾	3
二、在中医妇科临床中对中西医合参的一些探索	5
(一) 多囊卵巢综合征	6
(二) 功能性卵巢囊肿	11
(三) 输卵管阻塞性不孕	17
(四) 高催乳素血症	23
(五) 免疫性不孕	25
(六) 子宫内膜异位症	29
(七) 子宫腺肌病	34
(八) 子宫肌瘤	41
(九) 子宫内膜息肉	44
(十) 子宫内膜增厚	49
(十一) 卵巢早衰	52
第二节 中医妇科辨治概要.....	54
一、生理基础	55
(一) 女性特有器官的功能	55

(二) 月经	56
(三) 带下的生理	60
(四) 妊娠生理	61
二、妇科疾病的病因病机	63
(一) 病因	63
(二) 病机	68
三、诊法概要	73
四诊	73
四、辨证要点	81
(一) 肾	82
(二) 肝	83
(三) 脾	84
(四) 心	85
(五) 气、血	86
五、治法概要	88
(一) 滋肾补肾法	88
(二) 疏肝养肝法	89
(三) 健脾和胃法	90
(四) 调理气血法	90
六、预防与保健	91
(一) 经期卫生	91
(二) 孕期卫生	92
(三) 产褥期卫生	94

下篇 医案

一、闭经	95
例一：肾虚闭经（卵巢早衰）	95
例二：脾虚闭经	97
例三：脾阳虚闭经	98

例四：脾虚闭经	99
例五：气血虚闭经	101
例六：肾虚闭经（卵巢早衰）.....	102
例七：肾虚闭经（卵巢早衰）.....	103
例八：肾虚闭经（多囊卵巢综合征）.....	104
例九：肝郁闭经	105
例十：寒凝闭经	107
例十一：热盛闭经	108
二、崩漏	109
例一：脾虚崩漏	109
例二：气虚崩漏	110
例三：气血两虚崩漏（再障）.....	111
例四：大怒伤肝	112
例五：脾肾虚崩漏	113
例六：阴虚崩漏	115
例七：实热崩漏	116
例八：血瘀胞寒崩漏	117
例九：子宫内膜癌崩漏	117
例十：外伤崩漏	119
例十一：惊恐崩漏	120
例十二：心脾虚崩漏（子宫肌瘤）.....	121
例十三：室女崩漏	123
例十四：经断复来	125
三、围绝经期诸症	126
例一：心肾不交神志不宁	126
例二：阴虚火旺烘热不寐	127
例三：阴虚阳亢（老年性阴道炎）.....	128
四、月经病	129
（一）月经前诸症	129
例一：经前乳房刺痛	129

例二：经前衄血	130
例三：经前口舌生疮（口腔溃疡）.....	130
例四：经前感冒	131
例五：血瘀经前头痛	132
例六：血瘀经前头痛	133
例七：阳虚经前发冷	133
例八：肾虚经前尿频	135
例十九：经前面生痤疮	136
（二）月经先期	136
例一：热毒炽盛，月经先期	136
例二：血热妄行，月经先期	137
例三：阴虚内热，月经先期	138
例四：阴血亏虚，月经先期	140
例五：肝郁化火，月经先期	141
例六：心脾两虚，月经先期	142
例七：气不摄血，月经先期	144
例八：脾虚月经先期	146
例九：气虚月经先期	148
例十：心肾两亏，月经先期	149
（三）月经后期	150
例一：血行瘀泣，月经后期	151
例二：中气不足，月经后期	152
例三：肾虚月经后期（子宫肌瘤）.....	153
例四：寒凝血瘀，月经后期	154
例五：血瘀月经后期	155
例六：脾虚月经后期	156
例七：肝郁月经后期	157
例八：脾虚月经后期	158
例九：心脾虚月经后期	160
（四）月经先后不定期	160

例一：气滞血瘀月经先后不定期	161
例二：肝郁月经先后不定期	162
例三：阴虚经期不定	163
例四：脾虚月经先后不定期	165
(五) 经间期出血	166
例一：气虚经间期出血	167
例二：心脾虚，经间期出血	168
例三：脾虚经间期出血	169
例四：气滞血瘀经间期出血	170
例五：肝郁化热，经间期出血	172
例六：肾阴虚经间期出血	173
(六) 月经过多	174
例一：脾虚月经过多	174
例二：脾虚血热月经过多	175
例三：肝郁化热月经过多	176
例四：阴虚月经过多	177
例五：热盛月经过多	179
例六：外伤月经过多	180
例七：瘀血月经过多（腺肌瘤）.....	181
例八：阳虚月经过多	182
(七) 月经过少	183
例一：心脾虚月经过少	183
例二：阴虚月经过少	184
例三：肾虚月经过少	185
例四：气滞血瘀月经过少	186
例五：脾虚月经过少	188
(八) 经期延长	189
例一：脾虚经期延长（子宫肌瘤）.....	189
例二：脾肾虚经期延长	190
例三：心脾虚经期延长（子宫肌瘤）.....	191

例四：阳虚经期延长	193
例五：血热经期延长	194
例六：肝郁化热经期延长	195
例七：瘀血经期延长	196
(九) 痛经	197
例一：肾虚痛经（卵泡发育不良）.....	197
例二：肾阳虚痛经	198
例三：脾虚痛经	199
例四：脾虚血瘀痛经（子宫腺肌症）.....	201
例五：火热痛经	203
例六：阴虚内热痛经	205
例七：寒凝痛经	206
例八：气滞血瘀痛经	207
例九：肝郁痛经	208
五、带下病	210
例一：脾虚带下	210
例二：白崩（盆腔炎）.....	211
例三：寒湿带下	212
例四：阳虚带下	213
例五：脾虚带下	214
例六：瘀血带下	215
例七：肾虚带下	216
例八：肝郁化火黄绿带下	216
例九：火毒内盛黄绿带下	217
例十：脾虚赤带	218
例十一：血热赤带	219
例十二：湿热赤带	220
例十三：阴虚内热赤带	220
例十四：肝郁脾虚黑带	221
例十五：脾虚黑带	222

例十六：脾虚白崩	223
例十七：脾虚带下病	224
六、妊娠病	226
例一：妊娠腹痛	226
例二：妊娠腹胀痛	227
例三：肾虚胎漏下血	227
例四：胎漏下血（胎停育）.....	228
例五：脾肾虚之胎漏下血（先兆流产）.....	229
例六：脾虚妊娠下血	230
例七：暴怒伤肝妊娠下血	231
例八：热盛胎漏	232
例九：先兆流产	233
例十：肾虚胎元不固	234
例十一：肾虚胎漏胎萎不长	235
例十二：脾肾虚胎萎不长	236
例十三：胎萎不长	237
例十四：先兆流产	237
例十五：妊娠恶阻	238
例十六：妊娠恶阻	239
例十七：羊水过多	240
七、产后病	241
例一：产后虚脱	241
例二：产后便难	242
例三：产后大汗	243
例四：产后感冒	243
例五：儿枕痛	244
例六：恶露不净	245
例七：恶露未净	245
例八：恶露未尽	246
例九：人流血不止	247

例十：人流血不止	248
例十一：清宫后血不止	248
例十二：缺乳	249
例十三：缺乳	250
例十四：产后身痛	251
例十五：产后身痛	252
例十六：产后腰痛	252
例十七：产后黑带	253
八、乳病	254
例一：乳痈	254
例二：溢乳	255
例三：乳衄	256
例四：乳癖	257
例五：乳癖	258
九、前阴病	258
例一：外阴湿疹	258
例二：湿毒阴疮	259
例三：外阴脓肿	260
例四：霉菌性阴道炎	261
例五：外阴白斑	261
十、妇科杂病	262
例一：阴吹	263
例二：梦与鬼交	263
例三：宫腔异物出血	264
例四：宫外孕	265
例五：宫外孕	266
例六：畸胎瘤术后感染	266
例七：剖腹产后不愈	267
例八：子宫脱垂	268

十一、不孕症	269
例一：肾虚不孕	269
例二：脾肾两虚不孕	270
例三：肾阴虚不孕	271
例四：肾虚热伏冲任不孕	272
例五：肾虚不孕	273
例六：心脾虚不孕	274
例七：肾虚肝郁不孕（肾上腺瘤）.....	276
例八：肾虚血瘀不孕（输卵管不通）.....	277
例九：脾虚痰阻不孕（多囊卵巢、输卵管不通）	279
例十：气滞血瘀不孕	281
例十一：阳虚寒凝不孕（输卵管不通）.....	282

附篇 讲稿

讲稿一：治疗崩漏的体会.....	284
一、概述	284
二、病因病机	285
（一）虚	285
（二）热	286
（三）瘀	286
三、辨证论治	287
（一）治疗原则	287
（二）辨证施治	287
四、体会	291
例一：脾虚崩漏（室女崩漏）.....	292
例二：脾胃虚寒崩漏	293
例三：肾阴虚崩漏	295
例四：血热崩漏	296
例五：暴怒暴崩	296

例六：血瘀崩漏（子宫内膜异位症，子宫腺肌病）…	297
例七：经断复来（单纯性子宫内膜增生）……	299
例八：脾虚暴崩（子宫肌瘤、左输卵管积液）…	300
讲稿二：治疗不孕症的体会 ……	302
一、概述 ……	302
二、临床表现 ……	303
三、辨证要点 ……	303
四、治疗原则 ……	304
五、注意事项 ……	305
六、辨证论治 ……	305
（一）肾虚不孕 ……	306
（二）血虚不孕 ……	308
（三）肝郁不孕 ……	308
（四）痰湿不孕 ……	309
（五）瘀血不孕 ……	310
例一：肾虚不孕 ……	311
例二：脾肾虚不孕 ……	312
例三：肝郁化火不孕（卵泡发育不良，不排卵）	313
例四：肝郁化火不孕 ……	314
例五：肾虚血瘀不孕（多囊卵巢综合征）……	316
例六：宫寒不孕 ……	317
例七：气滞血瘀不孕（输卵管不通）……	318

上篇

关于中医妇科的理论阐述

该篇包括两部分内容：一是我在妇科临床中的学术见解，二是中医妇科基础知识概述。

在“学术见解”项下，将分别阐述两部分：一是我在中医妇科临床中传统的学术见解；二是在中医妇科临床中我对中西医合参的一些探索。

第一节 我在中医妇科临床中的学术见解

一、我在中医妇科临床中传统的学术见解

临床 50 余年，始终遵循中医理论体系及辨证论治的原则，在妇科病的治疗中尤重脾肾。

（一）肾

肾为先天之本，天癸之源，冲任之根。肾气盛，天癸始能泌至，注入冲任，促进冲任二脉通盛，月经方能来潮。《素问·