

图解中医美容技法丛书

火针

美容技法

图解

— Huozhen —
Meirong Jifa Tujie

● 编著 向阳 赵田雍 向云飞

中医美容

以自然的态度

创造美丽的容颜



中国医药科技出版社

图解中医美容技法丛书

图解

火
针

美容技法

Huozhen
Meirong Jifa Tujie

● 编著 向阳 赵田雍 向云飞



中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

火针美容技法图解/向阳, 赵田雍, 向云飞编著. —北京: 中国医药科技出版社, 2012. 7

(图解中医美容技法丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 5232 - 9

I. ①火… II. ①向… ②赵… ③向… III. ①美容 - 火针疗法 - 图解 IV. ①R245. 31 - 64 ②TS974. 1 - 64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 224696 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 [www. cmstp. com](http://www.cmstp.com)

规格 958 × 650mm 1/16

印张 9 1/4

字数 138 千字

版次 2012 年 7 月第 1 版

印次 2012 年 7 月第 1 次印刷

印刷 大厂回族自治县德诚印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 5232 - 9

定价 25.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



美，是所有女性梦寐以求的，但是既要美又要安全、绿色和自然，则首选中医美容。中医美容法没有西医美容的注射、服药，更没有令人心惊肉跳的舞刀弄剪；它是地地道道的绿色、安全且完全符合世界卫生组织所提倡的“自然疗法”。中医美容博大精深，有深厚的文化底蕴和积淀，倡导的是人和自然的统一与和谐的美容理念；其原理是“通其经络、调其气血”，以求阴阳平衡。正如《素问·五脏生成篇》所言：“肺之合皮也，其荣毛也”，“心之合脉也，其荣色也”。这说明：人的脏腑、经络、气血调和了，人就可以“获美艳”，拥有娇美的容颜，达到美的目的。而其方法更是具有“简、便、效、廉”的特点，是任何其他方法都不可比拟的，这一特点也正是中医美容的魅力之所在。

为了更好地弘扬中医美容文化，让人们从中汲取更多的知识和营养，以便更好地服务于广大爱美人士，我们曾编辑出版了《图解中医美容技法丛书》中的《刮痧美容技法图解》、《拔罐美容技法图解》、《耳穴美容技法图解》、《针刺美容技法图解》、《艾灸美容技法图解》和《刺络美容技法图解》等，受到了广大读者的欢迎，也得到了—些中医美容师和中医美容爱好者的好评。应读者，特别是中医美容院（校）学生和美容师的要求，我们又编著了《图解中医美容技法丛书》系列中的《火针美容技法图解》、《皮肤针美容技法图解》、《埋线美容技法图解》、《指针按摩美容技法图解》、《中医减肥技法图解》、《皮内针美容技法图解》、《穴位贴敷美容技法图解》等七册，以饷读者。

此套丛书依然遵循《图解中医美容技法丛书》的内容模式——理论和实用并重。每册皆分为上下两篇，上篇介绍该册之技法的基本知识、特点、原理、功效、治疗范围、工具、操作方法、常用经穴等；下篇则为临床证治，介绍直接损美性疾病和间接损美性疾病的辨证要点、治疗原则、治疗方法和注意事项。内容实用，操作简单，行之有效，可令学习者在较短时间内即可掌握，对中医美容工作者和爱好者的知识和技术的提高大有裨益。

本套丛书可以作为医院美容科或医学美容工作者的参考书籍，也可以作为医学美容院校师生及普通美容院、美容馆、SPA馆、中医美容师及美容工作者的参考资料；对中医美容爱好者及喜爱养生、保健、健美者也有很高的实用价值。

由于编者水平有限，一些不足之处在所难免，真诚地希望广大读者对书中存在的不足之处多提宝贵意见。



当前中医美容犹如一夜春风之后，呈现“千树万树梨花开”的盛景。在国内可以说几乎所有的美容院或养生馆都千篇一律地打出中医美容的招牌。这自然从另一个侧面反映出中医美容是多么深入人心。中医美容正以其疗效好、无副作用、简单、方便，引起了世人的注目和兴趣。在浩如烟海的中医美容领域中，火针美容法是其重要组成部分，特别是经过当代针灸大师贺普仁教授几十年的艰辛钻研和锤炼，令火针疗法有了飞跃发展，又跃升到一个新的高度。用火针疗法可以医治二百多种疾病，而且疗效可靠。而火针美容法则是将先人的智慧结晶运用于美容临床。事实证明：火针美容法疗效显著，特别是对美容上深感棘手的祛斑、胎痣、疣赘等都有很好的治疗效果，而且是手到病除，取效甚速。

将先贤们的经验进行推广普及，让千年的文化为现代生活添色彩，不断的规范火针美容法，令“自然疗法”熠熠生辉，是我们义不容辞的义务。据此，我们尽量做到资料完整、条理分明、配方选穴精而少，疗效高，治疗范围多选和美容有关的疾病。

本书分上下两篇，上篇重点介绍火针美容法的基础知识、作用原理、功效、治疗范围、工具和刺法、烧针、留针、疗程、常用经穴、选穴和配穴以及禁忌和注意事项；下篇临床证治重点介绍 37 种直接损美性疾病和 35 种间接损美性疾病，并配有图示，以达直观。学习者只要严格按照本书的方法练习和操作，一定可事半功倍，很快取效。

本书旨在弘扬中医美容文化，同时为改善人们形体美介绍又一利器。

向 阳
2012 年 1 月



上篇 火针美容法基础知识

- 第一章 概述** (2)
- 一、火针疗法 (2)
- 二、火针美容法 (4)
- 第二章 火针美容法的作用原理** (5)
- 一、延长凝血酶时间，降低纤维蛋白原 (5)
- 二、促进慢性炎症吸收，重新修复受损组织 (5)
- 三、降低尿酸值，治疗痛风症 (6)
- 四、抗结核杆菌，治颈淋巴结结核 (7)
- 五、消除局部水肿等病理变化，治疗痹证 (7)
- 六、消肿块减疼痛，治疗乳腺增生 (9)
- 第三章 火针美容法的功效** ... (10)
- 一、补虚温阳 (10)
- 二、温经散寒 (10)
- 三、活血化瘀 (11)
- 四、软坚散结 (11)
- 五、清热泻火 (12)
- 六、通经止痛 (12)
- 第四章 火针美容法的治疗范围** (13)
- 一、升阳气，美面部容颜 (13)
- 二、温中阳，令四肢温暖 (13)
- 三、清血热，消皮肤疮疹 (13)
- 四、行气血，散壅积瘀滞 (14)
- 五、通经络，消肌肤麻木 (14)
- 六、散风邪，养筋脉止痛 (14)
- 七、泻毒雍，排脓祛浊秽 (15)
- 八、祛痰湿，消癥散结聚 (15)
- 第五章 火针美容法的工具和刺法** (16)
- 一、火针美容法的工具 (16)
- 二、火针美容的刺法 (17)
- 第六章 火针美容法的烧针、力度、补泻、留针及疗程** (20)
- 一、烧针 (20)
- 二、力度 (20)
- 三、补泻 (21)
- 四、留针 (21)
- 五、疗程 (21)



第七章 火针美容的常用经穴	八、皮损有脓疮或丘脓疱疹，周边多有红晕者为热毒
..... (22)	 (44)
一、常用经络	第九章 火针美容法的选穴和配穴
..... (22)	 (45)
二、常用腧穴	一、选穴
..... (27)	 (45)
第八章 火针美容法和皮肤辨证	二、配穴
..... (42)	 (46)
一、皮损表面为红色属热	第十章 火针美容法的程序
..... (42)	 (48)
二、皮损为水疱或有渗出属湿	一、施术前准备
..... (42)	 (48)
三、皮损肥厚或脱屑属血燥	二、选取适宜的体位
..... (43)	 (48)
四、皮损色紫或紫红色属血瘀	三、选穴及消毒
..... (43)	 (48)
五、皮损瘙痒属有风	四、烧针与针刺
..... (43)	 (49)
六、皮损为白色，属气血不和	五、出针和术后
..... (44)	 (49)
七、皮损凸肿，属气血壅滞	六、术后处理
..... (44)	 (49)
	第十一章 火针美容法的禁忌及注意事项
	 (50)
	一、禁忌
	 (50)
	二、注意事项
	 (50)

下篇 火针美容临床证治

第一章 直接损美性疾病	十、麦粒肿
..... (52)	 (63)
一、痤疮	十一、甲状腺囊肿
..... (52)	 (64)
二、雀斑	十二、颈淋巴结核
..... (53)	 (65)
三、扁平疣	十三、血管瘤
..... (54)	 (67)
四、黑痣	十四、丝状疣
..... (55)	 (68)
五、溢泪症	十五、腱鞘囊肿
..... (56)	 (69)
六、上睑下垂	十六、瘢痕疙瘩
..... (58)	 (69)
七、结膜炎	十七、冻疮
..... (60)	 (70)
八、面部疔疮	十八、粉瘤
..... (61)	 (71)
九、太田痣	十九、寻常疣
..... (62)	 (71)



二十、硬皮症	(72)	九、面肌痉挛	(108)
二十一、白癜风	(73)	十、三叉神经痛	(110)
二十二、神经性皮炎	(74)	十一、颈椎病	(111)
二十三、皮肤瘙痒症	(76)	十二、落枕	(112)
二十四、湿疹	(77)	十三、肩周炎	(113)
二十五、带状疱疹	(79)	十四、腱鞘炎	(114)
二十六、荨麻疹	(80)	十五、肱骨外上踝炎	(115)
二十七、传染性软疣	(81)	十六、鹤膝风	(116)
二十八、硬结性红斑	(82)	十七、腓肠肌痉挛	(118)
二十九、下肢慢性溃疡	(83)	十八、足跟痛	(118)
三十、丹毒	(84)	十九、陈旧性踝关节扭伤	(119)
三十一、下肢静脉曲张	(85)	二十、腰痛	(120)
三十二、股外侧皮神经炎	(87)	二十一、乳腺增生	(122)
三十三、象皮腿	(88)	二十二、乳腺炎	(123)
三十四、坐板疮	(90)	二十三、乳腺癌	(124)
三十五、胼胝	(91)	二十四、慢性盆腔炎	(125)
三十六、鸡眼	(92)	二十五、痛经	(126)
三十七、狐臭	(93)	二十六、闭经	(128)
第二章 间接损美性疾病	(95)	二十七、带下病	(130)
一、面肿	(95)	二十八、子宫肌瘤	(131)
二、耳聋、耳鸣	(96)	二十九、卵巢囊肿	(132)
三、复发性口腔溃疡	(98)	三十、外阴瘙痒	(133)
四、过敏性鼻炎	(99)	三十一、外阴白色病变	(134)
五、咽喉肿痛	(101)	三十二、子宫脱垂	(135)
六、牙痛	(102)	三十三、痔疮	(136)
七、呃逆	(104)	三十四、脱肛	(137)
八、面神经麻痹	(107)	三十五、便秘	(138)

上 篇

火针美容法基础知识

火针美容法是中医针灸灿烂文化的重要组成部分，有着深厚的文化底蕴和内涵，伴随着时代的进步，不断丰富和完善。正是先贤们用自己的才智，不断丰富祖国中医文化，又启迪后人给其无限遐想的空间。当代针灸大师贺普仁教授执着钻研几十年，投入了大量心血，进一步扩大了火针的治疗范围。现在火针不仅用在医院，而且在美容上也已崭露针芒，并且效果显著。令世人在惊诧和感叹之余，更加感到古代先贤们的智慧和伟大。

第一章 概 述

一、火针疗法

火针疗法，就是将特制的针具，用火烧红后，采用一定手法，刺入人体的腧穴，从而达到防病、治病的一种方法。

火针疗法是中医学的宝贵遗产之一，是中医针灸学中的重要组成部分，距今已有数千年的历史。在古代时火针又被称之为“大针”，在两千多年前的古典文献《黄帝内经》中《灵枢·九针十二原》就曾记载：“……九曰大针，长四寸。……大针者，尖如挺，其锋微圆”。这里所说的“大针”，即是现代的火针。在《黄帝内经》中，火针还被称为“燔针”，火针疗法则被称之为“粹刺”。在当时，火针主要是被用来治疗痹证、寒证、虫疾和水肿等症。据《灵枢·官针》中记载：“粹刺者，刺燔针则取痹也”。“病水肿不能通关节者，取以大针”。《灵枢·经脉》篇云：“粹刺者，刺寒急也”。《灵枢·厥病》则说：“肠中有虫瘕及蛟……以大针刺之”。

张仲景是我国伟大的中医学家，被后世仰止，尊称其为“医圣”，《伤寒杂病论》就是其经典之作。其大作字字珠玑，在其著作中不仅建立起系统的辨证论治原则，而且对火针也颇有论述，详细讲述了火针疗法的禁忌和误治后的处理，极大丰富了火针疗法。在著作中将火针称之为“烧针”和“温针”。其曰：“太阳伤寒者，加温针，必惊也”。又说：“火逆下之，因烧针烦躁者，桂枝甘草龙骨牡蛎汤主之”。对于火针操作之后，受术者之针孔应避免风寒之邪，否则会出现变症，其在著作中也多有提示。如“烧针令其汗，针处被寒，核起而赤者，必发奔豚，气从少腹上冲心者，灸其核上各一壮，与桂枝加桂汤，更加桂枝二两也”。《伤寒杂病论》令火针的理论日臻完善，将火针疗法推入了一个新的高峰。

自战国、汉代之后，火针疗法代有发展。晋、唐、宋时期火针的治疗范围进一步扩大，不仅破天荒地用于眼科，而且用在了外科的痈疽疔

肿以及腰痛。这时的代表人物为皇甫谧、陈延之和孙思邈、王执中等人。如对眼科疾患，陈延之在《小品方》则提出：“取针烧令赤，烁著肤上，不过三烁缩也”。孙思邈在《千金方》则提出在治疗外科疾患中“外疔疽疮，针惟令极热”。王执中在《资生经》中，则记载了“……腰痛，出入甚难，予以火针微微频刺肾俞，则行履如故”的治疗经验。

元、明、清时期，则是火针发展的辉煌时刻，大量的有关火针的论著，纷纷踏至。如元代高武的《针灸聚英》、明代陈实功的《外科正宗》、杨继洲的《针灸大成》、清代吴仪洛的《本草从新》等。这些著作中都记载有大量的火针疗法内容，还包括针具制作，临床治疗范围、禁忌及注意事项等，极大地丰富了火针疗法。尤其是高武所著的《针灸聚英》内容更是丰富多彩，为后世留下了宝贵的遗产。其中不仅有火针的制作，“世之制火针者，皆用马衔铁……此针惟是要久受火气，铁熟不生为工，莫如火炉中用废火筋制铁为佳也。”“初制火针，必须一日一夜，不住手以麻油灯火频频蘸烧，如是一日一夜，方可施用”。而且强调针刺时火针一定要烧透，刺时要掌握尺度，不可太深也不可过浅，否则都会影响治疗效果。其曰：“焯针者，以麻油满盏，灯草令多如大指许，取其灯火烧针，频麻油蘸其针，烧至通红，用方有功，若不红者，反损于人，不能去病。烧时令针头低下，恐油热伤手，先令他人烧针，医者临时用之，以免致手热。才觉针红，医即采针。”“切忌过深，深则反伤经络，不可太浅，浅则治病无功，但消息取中也”。在临床治疗上，除用于医治疮疡外科、痹症外，还用于医治瘫痪。其曰：“凡治瘫痪，尤宜火针易获功效”。在禁忌方面提出：“凡大醉之后，不可行针，不适宜深浅，有害无利”。“面上忌之”。“凡夏季……切忌妄行火针于两脚内，及足则溃脓肿痛难退。其如脚气多发于夏，……或误引火针，则反加肿痛，不能行履也”。这些都对火针进一步的发展，起到了不可磨灭的作用。

更难能可贵的是吴仪洛，在清朝道光皇帝颁旨“太医院针灸一科，故永远停止”的不利形势下，不仅探索了火针的针具改革，而且还提出火针和药物结合，以及火针治疗范围的进一步扩大。在其所著《本草从新》中首次提出用火针治疗眼疾。“肝虚目昏多洞，或风赤及生翳膜，头厚生翳，后生白膜，失明，或五脏虚劳，风热上冲于目生翳，病亦熨烙之法。盖气血得温则易通，得寒则凝涩故也。其法用平头针，如孔大小，烧赤轻轻当翳中烙之，烙后翳破，即用除翳药敷点”。这一方法，

在当前仍在使用的。

当代针灸大师贺普仁教授，勤求古训，刻苦钻研，经过几十年的奋斗，创立“三通法”，尤其对火针疗法情有独钟，造诣更深，笔者就曾聆听过大师的训导。火针疗法在贺普仁教授的推广和普及下，已经得到了广泛的应用，这无疑对火针疗法的不断发展起到推动作用。

二、火针美容法

火针美容法就是把火针疗法运用于美容上，使其对人体的容颜和形体产生美的变化的方法。

最近几年，由于世人对自然疗法的青睐，中医中药无疑受到人们的普遍欢迎，在美容业界也不例外。许多美容院和养生馆把中医美容作为主体，自然火针疗法作为中医针灸的重要组成部分，也就成为对美容疑难问题的杀手铜。对于“雀斑”、“扁平疣”、“黑痣”等，用一般的美容方法，很难解决，但使用火针美容法，却可迎刃而解。火针美容法作为一种见效于顷刻之间，安全可靠，无痛苦和后遗症的独特方法，正在老树开新花，焕发出青春和活力。

第二章 作用原理

当前，用现代化的科学手段，揭开古老文化的神秘面纱，是中医中药走向世界的必由之路。伴随着一个个谜底的揭开，人们更加感到中医的博大精深和不可思议。自然针灸美容法也不例外。

一、延长凝血酶时间，降低纤维蛋白原

北京云氏等采用火针点刺百会、尺泽、委中浮络出血为主，治疗急性脑梗死 66 例，与单纯采用药物降纤酶对照组 62 例进行比较。

1. 方法 治疗组采用火针点刺出血，每日治疗 1 次，10 次为 1 个疗程，隔 1 天进行第 2 个疗程。同时辅以降纤酶 5U 加入 250mg 生理盐水中，每日 1 次，共 3 次。对照组采用降纤酶 10U 加入 250mg 生理盐水中静点，每日 1 次，10 次为 1 个疗程，连续 2 个疗程。

2. 指标观察 治疗前及治疗后第 1、3、10 天测定凝血酶原时间 (PT) 及纤维蛋白原 (FIB)。

3. 治疗结果 治疗组治疗前后 PT 的 t 为 1.83, $P < 0.05$, 差异有显著意义; FIB 的 t 为 1.726, $P < 0.05$, 差异有显著意义。对照组治疗前后 PT 的 t 为 1.83, $P < 0.05$, 差异有显著意义; FIB 的 t 为 1.726, $P < 0.05$, 差异有显著意义。

4. 结论 火针可以加强降纤酶的作用，延长凝血酶原时间，降低纤维蛋白原，从而达到协同的治疗作用。

二、促进慢性炎症吸收，重新修复受损组织

南通吴氏等对慢性软组织损伤的实验兔，通过火针治疗，观察其病理变化，以现代医学视角揭示火针治疗软组织损伤的机制。

1. 材料与方法

(1) 实验材料：选健康大白兔 45 只，兔龄 8.0 ± 0.5 月，体重 3.0 ± 0.5 kg。

(2) 造模：采用机械冲击挫伤的造模方法，造成其右后腿急性软

组织损伤，不作处理正常饲养，半月后形成慢性软组织损伤模型。

(3) 分组：随机分为 15 只一组；A 组为火针组，B 组为温针组，C 组为造模组。再将每组各平均分为 3 个小组，分别为 A1、B1、C1；A2、B2、C2；A3、B3、C3。

(4) 治疗：A 组：用火针刺病灶，每 cm^2 刺 5 针，每 7 天治疗 1 次，间隙期在针刺部位，用艾条温和灸 20 分钟。B 组：采用毫针“关刺”法刺病灶，每 cm^2 刺 5 针，选一根针加艾炷，每次烧 2 炷，每天治疗 1 次。C 组：不进行任何治疗。

(5) 样本采集：分 3 批每 7 天处死一组，切开肌肉组织，肉眼观察；切片，染色，在光镜下观察病理组织学变化。

2. 结果 造模组：病损部位以疤痕为主，表面有痂皮瘀紫斑；温针组：局部疤痕形成，后期多见脂肪细胞浸润；火针组：局部变化多，前中期炎症细胞浸润，结缔组织，毛细血管新生活跃，后期增生结缔组织以小血管为中心，向周围肌纤维放射延伸，肌纤维正常排列结构尚存。

3. 讨论 以火针直接刺激病灶及反射点，能迅速消除或改善局部组织水肿、充血、渗出、粘连、钙化、挛缩、缺血等病理变化，加快循环，旺盛代谢、使受损组织和神经重新修复。

三、降低尿酸值，治疗痛风症

青海文氏采用火针治疗足部急性痛风性关节炎，测出血量的不同和痛风症疗效的关系。其选择 630 例男性痛风症患者，年龄在 37~52 岁间，伴有患处红肿热痛，血尿酸高于 $400\mu\text{mol/L}$ ，平均分为 A、B、C 三组。

1. 方法

(1) 选穴：主穴：行间、太冲、内庭、陷谷。

配穴：阿是穴。

每次选穴 2~3 穴。

(2) 操作：每穴刺 1~2 针，深度 5~30mm，出血为度，用量杯收集血样，每次出血量为 A 组 20ml；B 组 40ml；C 组 60ml；每隔 3 天治疗 1 次，最多治疗 3 次。

2. 疗效

(1) 标准：治愈：临床症状、体征消失，功能活动正常，血尿酸

低于 $400\mu\text{mol/L}$ ；好转：症状缓解，血尿酸有改善；未愈：症状，体征及血尿酸无改善。

(2) 结果：A 组：治愈 107 例，好转 78 例，未愈 25 例，有效率 88.1%；B 组：治愈 129 例，好转 66 例，未愈 15 例，有效率 92.8%；C 组：治愈 179 例，好转 26 例，未愈 5 例，有效率 97.6%。

3. 结论 火针放血量不同，其降低血尿酸值不同；大剂量放血，则疗效佳。

四、抗结核杆菌，治颈淋巴结核

太原市崔氏采用火针治颈淋巴结核，与西药疗效进行比较。其选用 85 例患有颈淋巴结核者，男 23 例，女 62 例，随机分为三组：火针组 44 例，男 11 例，女 33 例；火针西药组 26 例，男 8 例，女 18 例；西药组 15 例，男 4 例，女 11 例。

1. 方法

(1) 火针组：选取阿是穴，每次刺 4 针，周围 3 针，中心 1 针，每针留针 20 秒后拔出，每周治疗 1 次，一般 3~4 次痊愈。

(2) 火针西药组：在用火针治疗同时，服用以下药物：利福平，异烟肼，乙胺丁醇，吡嗪酰胺和链霉素。

(3) 不用火针，只服抗结核药物。

2. 疗效

(1) 标准：痊愈：肿大的淋巴结消除，破溃的伤口愈合；有效：增大的淋巴结明显缩小，破溃的伤口接近愈合；无效：病情无变化。

(2) 结果：火针组痊愈 42 例，有效 2 例，总有效率 100%；火针西药组痊愈 26 例，有效 1 例，总在效率 100%；西药组痊愈 7 例，有效 3 例，无效 5 例，总有效率 66.7%。

3. 讨论 火针组和火针西药组均优于西药组，其差异有显著性意义，说明火针对颈淋巴结核具有独特的疗效。

五、消除局部水肿等病理变化，治疗痹证

天津市李氏等采用火针治疗痹症，与用毫针治疗进行对照比较。其选取患者 394 例，男 176 例，女 218 例，随机分为火针组 175 例，毫针组 219 例。患者按病症分：肩周炎 30 例，肱骨外上髁炎 30 例，急性腰扭伤 10 例，膝关节骨性关节炎 30 例，颈椎病 30 例，类风湿性关节炎

15 例，腰椎间盘突出症 30 例。

1. 方法

(1) 火针组

①选穴：肩周炎：阿是穴；肱骨外上髁炎：阿是穴；急性腰扭伤：健侧肾俞、气海俞、阿是穴；膝关节骨性关节炎：早期取阴陵泉、阳陵泉、犊鼻、鹤顶、足三里，后期加三阴交、关元、气海、肾俞、太溪等；颈椎病：阿是穴；腰椎间盘突出症：肾俞、腰阳关、环跳、委中、风市、昆仑、阿是穴；类风湿性关节炎：主穴取足三里、关元、曲池，行痹加风池、血海，痛痹加肾俞、气海，着痹加脾俞、阴陵泉，热痹加大椎，再结合局部取穴。

②操作：肩周炎、类风湿性关节炎采取点刺法；颈椎病、腰椎间盘突出症、急性腰扭伤采取循经刺法；肱骨外上髁炎，膝关节骨性关节炎采取密刺法。

③疗程：隔日治疗 1 次，5 次为 1 个疗程。

(2) 毫针组

①选穴：肩周炎：肩髃、肩髃、肩贞、曲池、外关、阿是穴；肱骨外上髁炎：风池、曲池、外关、足三里、丰隆、三阴交、阿是穴，取患侧；急性腰扭伤：肾俞、大肠俞、委中、水沟、阿是穴；膝关节骨性关节炎：阴陵泉、阳陵泉、犊鼻、鹤顶、膝关、足三里、阿是穴；类风湿性关节炎：取穴与火针同；颈椎病：3~7 颈夹脊，随症加穴；腰椎间盘突出症：肾俞、腰阳关、委中、阳陵泉、志室、三阴交、太溪、命门、阿是穴。

②操作：常规法。

③疗程：隔日针 1 次，5 次为 1 个疗程。

2. 疗效

(1) 总有效率：火针组 175 例，治愈 151 例，有效 20 例，无效 4 例，总有效率 97.7%；毫针组 219 例，治愈 171 例，有效 35 例，无效 13 例，总有效率 94.1%。 $P > 0.05$ ，说明火针和毫针疗效基本相同。

(2) 治疗 3 次有效率：火针组 175 例，3 次有效 152 例，有效率 86.9%；毫针组 219 例，3 次有效 144 例，有效率 65.8%。 $P < 0.01$ ，说明火针疗效明显优于毫针。

(3) 对病程疗效：病程 3 年以下，两种方法无明显差异 ($P > 0.05$)；病程超过 3 年以上，火针组疗效明显优于毫针组 ($P < 0.05$)；表明火

针对于病程长者，疗效较好。

(3) 结论 火针可以促进炎症吸收，使受损组织得以修复，治疗痹症有显著而肯定的疗效。

六、消肿块减疼痛，治疗乳腺增生

吉林蔡氏等对乳腺增生女性患者，采用火针点刺增生局部、阿是穴为主治疗，与用传统毫针针刺治疗比较。

1. 一般资料 门诊患者 600 例，随机平均分为两组：治疗组 300 例，年龄最小 20 岁，最大 53 岁；病程最短半年，最长 17 年；其中，单侧乳癖 46 例，双侧 254 例。对照组 300 例，年龄最小 20 岁，最大 53 岁；病程最短 9 个月，最长 16 年；其中，单侧乳癖 47 例，双侧 253 例。

2. 治疗方法

(1) 治疗组

①取穴：主穴：增生局部、阿是穴。配穴：足临泣，月经不调者加关元。

②操作：常规消毒后，以中粗火针点刺乳房压痛点，增生条束状硬结中心及周围 3~5 针，硬结中心留针 5 分钟。足临泣、关元细火针点刺。

(2) 对照组

①取穴：主穴：增生局部、阿是穴。配穴：合谷、太冲、丰隆、足临泣，月经不调者加关元。

②操作：常规消毒后，以 1 寸毫针点刺乳房压痛点、增生条束状硬结节中心及周围 3~5 针，硬结中心留针 15 分钟。配以针刺合谷、太冲、丰隆、足临泣、关元等穴，用泻法，留针 10 分钟。两组每天治疗 1 次，10 次为 1 个疗程，治疗 2 个疗程后评定疗效。

3. 疗效观察 治疗组有效率 99.3%；对照组有效率 92.7%。经 Ridit 分析， $X^2 = 109.731$ ， $P = 0.001$ ，两组差异有非常显著性意义，提示治疗组疗效优于对照组。

4. 结论 火针治疗乳腺增生疗效明显优于毫针。