

主编◎崔炎刘辉吴建萍

崔公让

医案医话

CUI GONGRANG YAN YIHUA



人民卫生出版社

版社

CUI GONGRANG YIAN YIHUA

崔公让医案医话

主 编 崔 炎 刘 辉 吴建萍

副主编 周 涛 邱文森 马海涛

李晓绿 冯庆山 代雪娜

刘 平 郭炎州



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

崔公让医案医话/崔 炎,刘 辉,吴建萍主编. —北京:人民军医出版社,2012. 10

ISBN 978-7-5091-5863-0

I. ①崔… II. ①崔… ②刘… ③吴… III. ①医案—汇编—中国—现代②医话—汇编—中国—现代 IV. ①R249. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 228760 号

策划编辑:张怡泓 文字编辑:刘保顺 陈 鹏 责任审读:黄栩兵

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300—8026

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印、装:北京国马印刷厂

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:10. 75 字数:272 千字

版、印次:2012 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001—3000

定价:36. 00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换



内 容 提 要

本书分为 4 章,第 1 章主要介绍崔公让名老中医的医家小传及其在周围血管疾病诊疗过程中的学术思想特点;第 2 章从专病出发,介绍崔老在各种疾病诊疗过程中的思路,辨证方法,治疗原则及遣方用药特点,辅以典型案例分析;第 3 章总结崔老近 50 年在诊治周围血管疾病方面的学术经验及用药心得体会;第 4 章收录历年来跟随崔老学习的师承、进修医师及研究生发表于期刊的文章。本书内容丰富实用,尽可能为广大学者展示崔老在周围血管疾病中诊治的思路及技巧。该书的出版,对于广大中医、中西医结合临床医师在平时的临床科研工作中将会起到很好的参考借鉴作用。



前 言

崔老是国家级名老中医,全国第二批及第四批名老中医继承工作带徒指导老师,全国有突出贡献的专家,享受国务院特殊津贴。从事中西医结合治疗周围血管疾病临床近 50 年,对治疗动脉硬化闭塞症、肢体动静脉栓塞、大动脉炎、下肢静脉性溃疡、糖尿病足、下肢静脉功能不全、雷诺现象、淋巴水肿、血管瘤、痛风性关节炎等疾病有独特的治疗经验,学术造诣精湛。先后担任第五届与第六届中国中西医结合学会周围血管疾病专业委员会主任委员。现担任中国中西医结合学会学术部委员、《中国中西医结合外科杂志》副主任、河南省医师学会理事、河南省文史馆馆员。

因本人主持国家中医药管理局“十一五”科技攻关计划“基于信息挖掘技术的名老中医临床诊疗经验及传承方法研究”的课题之一“崔公让名老中医临证经验、学术思想传承研究”。历时近三年,跟随并记录崔老临床诊治疾病过程,收集整理辨证论治规律,有效的内治药物、组方和使用规律;外治原则及用药方法。力求以自己的有限精力及学识,总结崔老的临床经验及学术思想,并编辑成册,以期为后来学者留下可借鉴的资料。

崔老认为,在诊治周围血管疾病过程中,应坚持中医的辨证论治和西医的辨病施治相结合,遵守以中医的宏观辨证为主,西医的微观辨病为辅。这样既能分析病人的禀赋和寒热虚实,给予

准确的治则，还能做出定性定位诊断，选择更合理的治疗方法。崔老目前仍精神饱满地工作在临床一线，坚持每周3次半天门诊，约130人次，每周1次查房，以及院外会诊。作为国家级名老中医，在周围血管疾病方面有其独到的治法方药，本书首次以大量医案医话之专著形式出版，希望对广大中医、中西医结合的临床医师，在诊治周围血管疾病方面能起到很好的参考作用。

本书共分为四部分，总结崔老的成才之路、学术思想、临床经验、用药特点及体会，收录了大量的典型医案，详细地阐述崔老的诊治过程，及临证分析用药，尽可能为广大学者展示在周围血管疾病诊治中的思路及技巧。本书收录历来跟师学生及研究生在期刊发表的关于崔老思想总结文章，以供读者参考。书中不足之处，敬请读者谅解。

河南中医学院一附院

崔老

2012年9月1日



目 录

第1章 绪论	(1)
第一节 医家小传	(1)
第二节 学术特点	(6)
第2章 专病论治	(18)
第一节 闭塞性动脉硬化	(18)
第二节 血栓闭塞性脉管炎	(43)
第三节 糖尿病肢体闭塞性动脉硬化	(64)
第四节 静脉血栓形成	(91)
第五节 青蛇毒	(114)
第六节 脓疮	(133)
第七节 血管炎	(156)
第八节 痛风	(168)
第九节 腰椎间盘突出	(185)
第十节 大动脉炎	(192)
第十一节 动脉栓塞	(197)
第十二节 丹毒	(200)
第十三节 过敏性紫癜	(206)
第十四节 湿疹	(211)
第十五节 淋巴水肿	(215)

第十六节	红斑肢痛症	(221)
第十七节	雷诺现象	(227)
第十八节	膝关节骨性关节炎	(231)
第十九节	结节性红斑	(236)
第二十节	类风湿关节炎	(239)
第二十一节	局封治疗面瘫和头风	(244)
第二十二节	硬红斑	(249)
第二十三节	玫瑰糠疹	(251)
第二十四节	贝赫切特综合征	(252)
第二十五节	甲状腺腺瘤	(254)
第二十六节	斑秃	(263)
第3章 临床经验及用药心得体会		(271)
第4章 论文集要		(286)
一、崔公让学术思想研究 刘辉 吴建萍 崔炎(286)		
二、崔公让教授穴位注射治疗面瘫经验浅析 崔炎 李玉凤 安俊彩(292)		
三、崔公让教授芍药甘草汤加味治疗急性期血栓性浅静脉炎 吴建萍 崔炎 刘辉(295)		
四、崔公让教授治疗斑秃 李凤玲 包诗杰 崔炎(298)		
五、中医性理学浅识 崔炎 李坤(302)		
六、崔公让教授治疗痛风性关节炎经验撷萃 崔炎 李玉凤(308)		
七、崔公让教授治疗周围血管疾病经验撷要 马立人(310)		
八、崔公让教授临证经验点滴 鲁崑 徐江雁(314)		
九、崔公让教授创新烘绑疗法治疗肢体淋巴水肿经验介绍 崔炎 李玉凤 韩丽丽(320)		



十、崔公让中西医结合外治糖尿病足溃疡经验介绍

..... 崔炎 韩丽丽 李玉凤(324)

十一、浅谈崔公让从“瘀”论治周围血管病

..... 郭炎周 崔炎 吴建萍(328)

第1章 绪 论

第一节 崔家小传

一、经历简介

崔公让(1938—)，男，河南濮阳人，曾任河南中医学院第一附属医院周围血管科名誉主任、主任医师、教授、硕士生导师，全国第二届全国中医继承工作带头人、教授，享受国务院特殊津贴。现担任中国中西医结合学会学术部委员、中国中西医结合外科杂志副主编、河南省医师学会理事、河南省文史馆馆员。曾连续10年担任中国中西医结合学会周围血管病专业委员会主任委员。

崔翁出生于河南省濮阳市濮城区五里铺崔家村。那是一个偏僻的农村，出生的年代是中华民族最苦难的年代。他幼年丧父，母亲黄丽卿出生于世传中医眼科，幼小时受祖父和母亲的影响颇深。祖父是一位超迈的农民，虽为文盲，但传统文化受其祖上的影响，熟知中国历代许多经典故事，从小时候听祖父讲述了许许多多古今至今的不少传说与历史典故。母亲黄丽卿古、勤劳贤惠，自1948年到1958年任当地开了一间小的中医诊所，除专治眼疾外还包揽中医内科、儿科等疾病。崔家幼小年在母亲的耳濡



第1章 绪 论

第一节 医家小传

一、经历简介

崔公让(1938—),男,河南漯河人,现任河南中医学院第一附属医院周围血管科名誉主任、主任医师、教授、硕士生导师。全国第二批名老中医继承工作带徒指导教授,享受国务院特殊津贴。现担任中国中西医结合学会学术部委员、中国中西医结合外科杂志副主任、河南省医师学会理事、河南省文史馆馆员,曾连续10年担任中国中西医结合学会周围血管疾病专业委员会主任委员。

崔老出生于河南省漯河市郾城区龙湖镇崔宅村。那是一个偏僻的农村,出生的年代是中华民族最苦难的年代,他幼年丧父,母亲黄丽卿出生于世传中医眼科,幼年时受祖父和母亲的影响颇深。祖父是一位地道的农民,虽是文盲,但传统文化受其祖上的影响,熟知中国历代许多经典故事,幼小时曾听祖父讲述了许多多上古至今的不少传说与历史典故。母亲含辛茹苦,勤劳宽容,自1940年到1948年在当地开了一所小的中医诊所,除诊疗眼疾外还包括中医内科、儿科等疾病。崔老幼小时在母亲的耳濡

目染下对中医知识有了一定的认识,了解了中医诊疗问疾的方法,目睹了中医炮制的工艺,识别了一些常见的中草药等。他从小聪颖好学,12岁考入河南省省立郾城中学,这是一所新中国成立初期在河南境内非常有名的中学,该校的不少老师都满腹经纶,许多是西南联大或清华大学毕业生。在初中学习时,他最崇拜的老师是校长周祖训,周校长毕业于南京国立大学,人品端正,学风正派,知识渊博。班主任郭振乾虽然年轻但教学非常认真,对学生又非常热爱,在崔老眼里,他亦师亦兄。1956年崔老报考军校,经过3个月体检将要入籍时,因社会关系被返回原籍,当时仅十六七岁的他在县组织部的安排下,被分配到十五里店小学当教师,次年考入漯河市高中。高中二年级时辍学到郑州,因生活所需在郑州市一所小学当教师。同仁偶尔的一句闲话提醒他报考河南中医学院,当时河南中医学院有本科班、学徒班。为了生活,他报考了学徒班,这个班上午跟师临床,下午学习基础理论。与此同时,他又授业于河南省职工工业余医大,即河南职工工业余医学专科。1962年毕业后留任河南中医学院一附院做临床医师,1978年晋升为主治医师,1986年晋升为副主任医师,1992年晋升为主任医师。毕业后至今一直就职于河南中医学院一附院。

二、学医过程与取得的成就

崔老自1962年至今从事中医外科临床。曾有一位叫王培堂的病人因患血栓闭塞性脉管炎致趾端坏死、剧烈疼痛,到门诊求医。崔老接诊后发现其病情较重,自己从未接触过这样的患者,甚至患者所讲述的医学名词都十分陌生。这位患者在求诊之前,已走遍全国各省市,中医、西医均就治过,效果欠佳。因无把握,崔老本来善言谢绝。当患者的一句:“请你以革命的名义替患者想想办法”的请求使他记忆终身,他接受了该患者。并着手查阅大量资料,他一方面学习,一方面探索给患者治疗,最后取得了较好的疗效。后来此患者又给他约来了十几位来自全国各地的同

类患者,当时医院没有这类专科病房,经过崔老的精心治疗,十几位门诊患者均取得了较好的疗效。这引起了当时卫生厅、中医主管领导的注意,特令中医学院一附院设立脉管炎病床5张,从此,周围血管科病房成立起来了。1963年院领导特批他外出进修学习,他在1年内参观学习了天津血研所、苍州地区医院脉管炎科、山东中医学院一附院中医外科。这次学习奠定了他终身从事周围血管疾病临床研究的基础。

到1972年,他已发表文章数篇,在国内周围血管疾病的诊疗中已稍有影响,被当时卫生部中医司、河南省卫生厅中医科派遣参加卫生部委托山东中医药大学尚德俊在济南举办的脉管炎学习班。此班每省市两名学员,全国参加学习班者共计62人,学习期限1个月,分为四个主题:脉管炎的发病原因;脉管炎的症状;脉管炎的中医证型;脉管炎的外科处理。每个主题1周,上午参会的学员查资料开分组小会,进行讨论,选取下午全体会上的发言代表。如此,经过1个月的讨论,大家对血栓性脉管炎疾病有了较深的认识。这次会议不仅丰富了脉管炎等周围血管疾病的理论知识,也认识了如尚德俊、奚九一、王书桂等后来成为国内周围血管疾病中西医研究的先驱者。在这次会议上,他对尚德俊教授的治学精神、严谨的学习方法、高尚的医德达到了崇拜的程度。1978年济南的一次学术交流会上,他认识了当时西医界国内血管外科领军人物王嘉桔教授。1983年12月在西安成立中国中西医结合周围血管疾病专业委员会,在这次会议上认识了冯友贤、顾亚夫教授。1987年9月,在南京由顾亚夫教授组织中国中西医结合周围血管疾病专业委员会第二届换届选举崔老被选为委员。1991年10月石家庄会议,崔老在大会上作了《微量元素与脉管炎关系的研讨》《从免疫学观点研讨脉管炎的发病原因》两篇文章,均获大会优秀论文奖,被推选为专业委员会副主任委员。1999年10月周围血管疾病专业委员会在青岛进行第5届换届,他当选为第5届专业委员会主任委员。2004年10月续任第6届主任委

员,自崔老担任周围血管疾病专业委员会主任委员后,相继组织了2000年郑州会议,2001年贵阳会议,2003年郑州会议,2004年郑州会议,2005年哈尔滨会议,2006年上海会议,2007年深圳会议,2007年12月保定专题研讨会,2008年济南会议,2009年郑州会议。自2003年开始,先后在中国中西医结合外科杂志组织了有关周围血管疾病专家论坛,除2004年外每年1次,经过6次的专家论坛将周围血管疾病中西医结合的防治、病因病理、临床诊疗、临床治疗作了较系统的总结与概括。在他任期内,制定了糖尿病肢体闭塞症的临床诊疗标准。在他的努力下,使河南中医学院一附院周围血管疾病科、黑龙江中医药大学一附院周围血管疾病科、山东中医药大学一附院周围血管疾病科等相继成为国家重点专科。

自1962年开始,崔老从事周围血管疾病临床与科学研究已50年。1978年因《血栓闭塞性脉管炎的临床研究》获河南省重大科技进步奖,卫生部二等奖;1993年《周围血管疾病与微量元素相关性研究》获得河南省科技进步三等奖。自1999年10月担任中国中西医结合学会周围血管疾病专业委员会第五届主任委员以来,2003年12月在郑州学术交流会制定了《糖尿病肢体动脉闭塞症诊疗标准》,2004年4月在郑州组织本专业委员会第6届换届会同时进行学术交流。2004连选为第6届主任委员。被选为第6届主任委员后,先后组织了2005年哈尔滨肢体动脉血栓性疾病学术研讨会等7次全国学术会议,这些学术会议的召开对我国中西医结合周围血管疾病防治事业起到了极大的促进作用。主要著作有:《脱疽》《中西医结合周围血管疾病学》《动脉硬化闭塞症》《缺血性肢体疼痛与镇痛》《周围静脉疾病病学》《免疫性血管疾病学》《王嘉桔学术思想研究》《现代中西医结合血管外科手术学》。自参加工作以来共发表论文40余篇,其中最具有影响的论文有《中药防治血管介入治疗再狭窄的机理探讨》《中西医结合周围血管疾病研究思路与方向》《脱疽临床治疗经验》《中西医结合



防治周围血管疾病工作设想》《肢体动脉硬化性闭塞症的临床表现与早期诊断》《周围血管疾病与微量元素——锌、铜、铁关系的研究》等。

三、在成才之路中影响最深的人和事

在崔老成才之路上,他认为对他影响颇深的首先是张望之老师。张老师是中医学院最早的知名教师之一,他在学院教伤寒,在医院从事中医眼科,他对中医眼科的辨证采用伤寒辨证体系,善用活血化瘀药物。司万青老师,司老师从事中医外科,为人正直,敬业精神很强。在崔老作为青年医生时,全院仅有 50 张病床,但往往收治 70~80 个外科病人,司老师在中医外用药配制上有丰富的经验,当时医院提倡以科为家,所有外用药物都是自配自用。在此期间,向司老师学习了中医外用药物丸、散、膏、丹的配置工艺,继承了不少经验,他又专程地学习了 3 个月中医炼丹,对中医各种丹药的编制,崔老都亲自操作实践过,至今在他的身上尚可看到配制丹药试验的瘢痕,这对这一代医生来讲为数不多。

在院外,对他影响颇深的如尚德俊教授、王嘉桔教授,特别是王嘉桔教授,他治学严谨,敬业精神强,宽以待人,严于律己,是崔老崇拜的偶像。王教授今年已近 90 岁,但每年都有学术论文发表,几乎每次全国性会议他都有新的见解。奚九一教授是一位西学中的谦虚者,但他中医学得很精通,将中医的形象思维与西医的逻辑思维结合得很好,在诊病时采用宏观辨证与微观辨病相结合的方法,对崔老影响颇深。

文革期间,医院有一位支部书记张民生,他原是一位煤矿工人,但热爱中医事业,后调到中医学院工作,后任学生科科长。他不仅随学生听课,对《伤寒论》《金匱要略》等中医名著都诵背如流,写的读书卡片有五大箱之多。在他的影响下,崔老也做了不少读书笔记。对四大经典及现代医学的发展做了深入的研究。



1989年济南学术交流会,当时几位泰斗级的权威人士如王嘉桔、郑萍等在论辩5-羟色胺对外周动脉血管疾病的影响,那时崔老尚是一位年轻的中医师,等别人发言后他用分子生物学观点,研讨腺嘌呤单核苷酸与腺嘌呤鸟核苷酸对5-羟色胺的影响,这个学科在当时属于医学前沿,这一发言使大家对他有了新的看法和认识,提升了他在本专业内的地位。

第二节 学术特点

崔老自从1962年至今从事周围血管疾病研究已50年,他始终遵循以东方文化为轴线,认为人是自然与社会的结晶体,疾病是自然与社会不和谐的结果,所以其学术思想处处体现法于自然、和于术数,调和社会、和谐共存的观点。他强调应以中医基本理论为基础,中医辨证论治与西医辨病相结合,中医宏观与西医微观相结合,内治与外治相结合为诊疗原则。严格遵照“病在脉者调之血”“病在血者调之络”等治疗周围血管疾病的原则,在临床上取得了较好的疗效,为推进中医药防治周围血管病事业的发展,做了大量工作。

一、法于自然,和于术数

我国伟大的思想家、哲学家老子在两千余年前就已提出“物混成,先天地生,寂兮寥兮,独立而不改,周行而不殆,可以为天下母。”他特别强调“道可道,非常道”“人法地,地法天,天法道,道法自然。”道者,就是自然变化的法则与规律。人类赖以生存的衣食住行都来源于自然之道,治病所用之药都是向大自然索取,生物生存、生活最重要的物质空气更与大自然息息相关,人类之所以要结为社会,也完全是因利用自然的一致性,所以自然是人的根髓。孔子在《中庸》中云:“天命之谓道,率性之为道,修道之为教”;而《孟子》中曰:“其为气也,至大至刚,以直养而无害,则塞乎



天地之间。”他认为“道”为一种至大至刚之气。历代学者对老子的“道”都有充分发挥。虽然“道”难以言清,又不可明视,只存在于“至虚极,守静笃”状态下的自心之中。但我们可以将“道”概括为是宇宙生成的机制。老子曾以定理形式将其表示为:“道生一,一生二,二生三,三生万物。”“道生一”实际上是道为一,道是无差别的宇宙元素,所以是一,没有相对之物。这个“一”人们比之为一个易于理解的形象物,亦称“气”。而气因自然力又分为两种,其对立而相互依存的能量即为“阴阳”,即“一生二”;阴阳相合,生出新的阴阳是“二生三”;新的阴阳又结合而再生,终至无穷,是为三生万物。为此崔老常讲,以上哲理可以用《内经》中的“阴阳者,天地之道也,万物之纲纪,变化之父母,生杀之本始,神灵之府也,治病必求于本”概括之。崔老是“人法于自然”的忠实信仰者。

二、忠恕之道为医之本

忠恕思想是东方哲学的轴心。孔子的中心思想是“仁”,孔子告诉曾子:“吾道一以贯之。”曾子对此解释的十分准确:“夫子之道,忠恕而已矣。”忠恕就是“仁”,忠就是中心,把心放于正中,故孔子告诉子贡:“己欲立而立人,己欲达而达人”这就是仁。恕就是如心,将心比心,孔子告诉仲弓:“己所不欲,勿施于人”这就是恕。忠和恕是统一的,忠是从正面讲的,恕是从反面讲的。忠恕思想就是和谐思想。医者是正确处理人与人、人与社会、人与自然关系的人,“医者,意也”。医既要调和社会,又得调和医患,同时还需调和疾病,医更应调和自己。在这种“忠”“恕”指导思想下,崔老特别强调为医者要仁术,需以仁的思想来对待患者,即和谐就是平衡,具体到医学就是五行的生克制化。他在治疗周围血管疾病时,除仁术贯穿于对患者认真体查、对症施药、关心爱护外,在理法方药施治中,亦可处处体会到他的学术思想。



三、精、气、神为生命之源

崔老特别强调精、气、神的重要性。精为人身之本，所以不少疾病的发生与“精”有明显关系，“精者先天之本”。以血栓闭塞性脉管炎为例，此病的发生与先天基因有关，因基因缺陷再加长期吸烟耗伤肾水、房劳过度精血亏损，患者就诊时多面色青黄，四肢微寒，虽多属青壮年，外表却可见精衰、体败的迹象。崔老在治疗此病时，特别强调“正气存内，邪不可干”“邪之所凑，其气必虚”。他反复申明，要遵循《内经》这段经文，在用药时要补精血、壮元阳、充骨气、达血脉。否则，脏腑衰弱，脉络不和，病情必然加重。他认为周围动脉缺血性疾病的总病机是：肾阳虚，脾阳虚，肺气不充，心气不足，阳气不能达四末，精血不能濡养肌肤，致使肌肤枯槁发生坏疽或溃疡；若寒湿聚于内瘀久化热，热则肉腐成为湿性坏疽。治疗应温肾阳、健脾阳以治其本，清热解毒化瘀以治其标，标本同治相得益彰。气是人的动力，补气时要注意“阴盛则阳病，阳盛则阴病”“阳盛则热，阴盛则寒”“重阴必阳，重阳必阴”的法则。诊查时要着重观察病人之神，善诊者察色按脉，区别阴阳、气色、形体的变化，这样才可以反映患者的精与气，而这种气色、形体的变化，即是神。临床医生可以通过神的变化，推理其病机演变，并予以合理的治疗。

四、治疗贯穿周围血管疾病的始末

周围血管疾病以“瘀”论治。对“瘀”的概念，当代学者结合医学古籍，概括为：痛为血瘀，久病入络之血为之血瘀，污秽之血为之血瘀，离经之血为之血瘀。这些血“瘀”的概念在周围血管疾病中，都可充分体现出来。在《内经》中，对血瘀记载的病名有“恶血”“留血”“秽血”。至汉张仲景《伤寒论》和《金匮要略》，始见“瘀血”病名，并为之创立了辨证论治体系和十余首活血化瘀方剂。外周动脉血管疾病发病之初，肢体瘀血缺血较轻，尚未坏疽者，属