

总主编◎巩昌镇 马晓北
编著◎何 萍 巩昌靖



中国医药科技出版社



难病奇方

系列丛书
第四辑

一贯煎

一贯煎

「诠释经方奇方
探究临床应用与作用机制」

难病奇方系列丛书（第四辑）

一贯煎

总主编 巩昌镇 马晓北
编著 何萍 巩昌靖

中国医药科技出版社

内容摘要

本书从理论研究、临床应用和实验研究方面阐述一贯煎理论研究，主要讲述一贯煎的来源、组成、用法以及历代医家对一贯煎的认识。中篇临床应用，详细讲述了各科疾病和疑难病应用一贯煎的临床经验和病案。下篇实验研究，讲述一贯煎中单味药的化学成分、药理作用，并叙述了一贯煎全方的药理作用等。全书内容翔实，实用性强，适合广大中医学生，中医临床医生，中医爱好者参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

一贯煎/何萍，巩昌靖编著. —北京：中国医药科技出版社，2013. 1
(难病奇方系列丛书. 第4辑)
ISBN 978 - 7 - 5067 - 5757 - 7

I. ① 一… II. ① 何… ② 巩… III. 一贯煎 - 研究 IV. R286

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 261019 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010 - 62227427 邮购：010 - 62236938

网址 [www. cmstp. com](http://www.cmstp.com)

规格 958 × 650mm ¹/₁₆

印张 13

字数 193 千字

版次 2013 年 1 月第 1 版

印次 2013 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京市密东印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 5757 - 7

定价 25.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《难病奇方系列丛书》(第四辑)编委会

总 主 编 巩昌镇 马晓北

副总主编 刘 伟 姜 文

编 委 (按姓氏笔画排序)

王 福	王玉贤	王国为	王国利
王建辉	王莹莹	王景尚	王佳兴
韦 云	古 励	代媛媛	巩昌靖
巩昌镇	刘 伟	刘 灿	刘一凡
刘晓谦	孙 鹏	杜 辉	杨 莉
李宏红	李 楠	吴峻艳	何 萍
何新蓉	余志勇	闵 妍	迟 程
张 硕	张 晨	陈冰俊	陈 红
林伟刚	罗成贵	罗良涛	周庆兵
周劲草	赵玉雪	姜 文	高占华
高 杰	唐代屹	唐 杰	黄 凤

	董继鹏	韩 曼	韩淑花	储 芹
	路玉滨	薛 媛		
分册编著	酸枣仁汤	杜 辉	刘 伟	
	普济消毒饮	周庆兵	巩昌靖	
	三仁汤	罗良涛	刘 伟	
	当归四逆汤	韩 曼	巩昌靖	
	真武汤	林伟刚	巩昌镇	
	知柏地黄丸	李 楠	刘 伟	
	青蒿鳖甲汤	周劲草	姜 文	
	增液汤	王玉贤	巩昌靖	
	香砂六君子汤	黄 凤	刘 伟	
	镇肝熄风汤	唐 杰	姜 文	
	炙甘草汤	罗成贵	刘 伟	
	膈下逐瘀汤	王佳兴	刘 伟	
	生化汤	代媛媛	姜 文	
	甘露消毒丹	韩淑花	巩昌靖	
	四逆汤	高占华	巩昌靖	
	独活寄生汤	闵 妍	刘 伟	
	右归丸	王景尚	巩昌镇	
	当归芍药散	王建辉	张 硕	
	导赤散	王 福	巩昌靖	

身痛逐瘀汤
失笑散
半夏泻心汤
左归丸
通窍活血汤
苓桂术甘汤
一贯煎
平胃散
少腹逐瘀汤
小建中汤
麻杏石甘汤
仙方活命饮

刘 灿
陈冰俊
董继鹏
王国为
余志勇
李宏红
何 萍
韦 云
王莹莹
刘晓谦
张 晨
高 杰

刘 伟
姜 文
刘 伟
巩昌镇
姜 文
刘 伟
巩昌靖
巩昌靖
杨 莉
姜 文
刘 伟
赵玉雪

《难病奇方系列丛书》第四辑

前言

《难病奇方系列丛书》新的一辑——第四辑又和大家见面了。

中医药是中华文明的一份宝贵遗产。在这份遗产中，中药方剂是一串串夺目璀璨的明珠，而那些百炼千锤、结构严谨、疗效可靠的经典名方则更是奇珍异宝。

几千年来，经典方剂跨越时代，帮助中华民族健康生息、祛病延寿。它们并未因时代的变迁而消失，也未因社会的发展而萎谢，更未因西医学的创新而被抛弃。恰恰相反，它们应时而进，历久弥新。一代一代的学者丰富了经典方剂的理论内涵，一代一代的医生扩展了经典方剂的应用外延，面对西医学的飞速发展，经典方剂依然表现出无限的生命力和宽广的适用性。

今天，经典方剂又跨越空间，走向世界，帮助全人类防病治病。在加拿大的中医诊所里，摆满了张仲景的《四逆汤》、《金匱肾气丸》，王清任的《血府逐瘀汤》、《少腹逐瘀汤》。走进英国的中医诊所，到处可见宋代《局方》的《四物汤》和《四君子汤》，张介宾的《左归丸》和《右归丸》。在美国的近两万家针灸和中医诊所里，各种各样的中医经典方剂，如《小柴胡汤》、《六味地黄丸》、《补中益气汤》和《逍遥散》等等，都是针灸师、中医师的囊中宝物。经典方剂已经成为世界各国中医临床医生的良师益友。他们学习应用这些方剂，疗效彰显，福至病家。

中医方剂的走向世界，也进一步使中医方剂的研究走进了西方的研究机构。中医中药的研究在澳大利亚悉尼大学的中澳中医研究中心已经展开。在英国剑桥大学中医中药实验室内，樊台平教授带领的团队对传统中医复方情有独钟。特别值得一提的是，在美国耶鲁大学医学院的实验室内，郑永

齐教授的研究团队把黄芩汤应用到治疗肝癌、胰腺癌、直肠癌等疾病上。这个团队在临床前试验、一期临床试验、二期临床试验、三期临床试验方面步步推进，并对用黄芩汤与传统化疗药物结合以降低化疗药物的毒副作用和提高临床效果进行了周密的研究。这些研究证实了黄芩汤的经典应用，拓宽了黄芩汤的现代应用范围，用西医学方法为这一经典方剂填补了一个丰富的注脚。他们十多年的精心临床研究结果广泛发表在美国《临床肿瘤学杂志》、《传统药物杂志》、《色谱学杂志》、《临床大肠癌杂志》、《国际化疗生物学杂志》、《抗癌研究杂志》、《转译医学杂志》、《生物医学进展》、《胰腺杂志》和英国《医学基因组学杂志》等主流医学杂志上。有关黄芩汤的大幅报道甚至出现在美国最主流的报纸《华尔街日报》上。

中国医药科技出版社出版的这套《难病奇方系列丛书》，爬罗剔抉，补苴罅漏，广泛收集了经典方剂的实验研究成果与临床应用经验，是名方奇方的集大成者。

丛书迄今已经出版了三辑，共收四十三个经典方剂。每一经典方剂自成一册，内容包括理论研究、临床应用、实验研究三部分。理论研究部分探讨药方的组成、用法、功效、适应证、应用范围、组方原理及特点、古今医家评述、方剂的现代理论研究。临床应用部分重点介绍现代科学研究者对该方的系统性临床观察以及大量临床医家的医案病例和经验总结。实验研究部分探讨方剂中的每一味中药的现代药理作用，并以此为基础研究该方治疗各系统疾病的作用机制。

沿着同一思路，《难病奇方系列丛书》第四辑继续挖掘先贤始创而在现代临床上仍被广泛使用的经典方剂，并汇有大量临床经验和最新研究成果，以飨中医临床医生、中医研究者、中医学生以及所有的中医爱好者。

美国中医学院儒医研究所

巩昌镇 博士

2012 年秋于美国

上篇 理论研究

第一章 概述	(2)	一、方中药物的功效与主治	(3)
第一节 一贯煎的来源与组成	(2)	二、一贯煎的主治与功效	(11)
一、来源	(2)		
二、组成	(2)	第二章 古今医家的	
第二节 一贯煎的功效与主治	(3)	论述	(13)

中篇 临床应用

第一章 内科病证	(16)	五、功能性消化不良	(43)
第一节 呼吸系统疾病	(16)	六、溃疡性结肠炎	(44)
一、咳嗽	(16)	七、习惯性便秘	(46)
二、支气管扩张	(17)	八、慢性肝病	(48)
三、慢性阻塞性肺病	(18)	九、药物性肝病	(63)
四、原发性支气管癌	(20)	十、肝癌	(64)
五、肺结核	(22)	十一、免疫性肝病	(66)
第二节 循环系统疾病	(23)	十二、胆石病	(67)
一、心律失常	(23)	十三、胆囊炎	(69)
二、高脂血症	(24)	十四、胆囊切除后胆道动力	
三、冠状动脉粥样硬化性心		障碍	(71)
脏病	(25)	第四节 泌尿系统疾病	(72)
四、高血压病	(26)	一、输尿管结石	(72)
第三节 消化系统疾病	(28)	二、乙肝相关性肾炎	(74)
一、慢性浅表性胃炎	(28)	第五节 内分泌系统疾病	(75)
二、慢性萎缩性胃炎	(31)	一、糖尿病	(75)
三、消化性溃疡	(38)	二、糖尿病性胃轻瘫	(77)
四、胆汁反流性胃炎	(40)	三、糖尿病性肝病	(78)
		四、糖尿病视网膜病变	(80)

上 篇

理论研究

第一节 一贯煎的来源与组成

一、来源

一贯煎来源于清代名医魏之琇（字玉横）所著《续名医类案》，功效滋阴疏肝，主治肝肾阴虚，肝气不舒所致胸脘胁痛，吞酸吐苦，咽干口燥，舌红少津，脉细弱或虚弦，并治疝气瘕聚。原方见于《续名医类案·心胃痛门》，魏氏曰：“统治胁痛、吞酸、疝瘕，一切肝病。”是滋阴疏肝的著名方剂。魏玉横编著《续名医类案》一书，以“肝为万病之贼”立论，指出“古来方书于此症殊无肯綮，无怪乎世之梦梦也，原其误人之始，只肝无补法四字，遂使千万生灵含冤泉壤”。因此独树“补肝”一帜，重用峻补肝肾之药，创传世名方一贯煎，深为后人所推崇^[1]。

二、组成

一贯煎是一首滋养肝肾，疏肝理气的方剂，其药物组成为北沙参、麦冬、当归身各三钱（各9g），生地黄六钱至一两五钱（18~30g），枸杞子三钱至六钱（9~18g），川楝子一钱半（4.5g）。

用法：水煎，去渣温服。

本方临床主要用于治疗慢性肝炎、慢性胃炎、胃及十二指肠溃疡、肋间神经痛、神经官能症等疾病，还可用于肺结核、糖尿病、高血压、慢性睾丸炎等属于阴虚气滞型的治疗^[2]。

第二节 一贯煎的功效与主治

一、方中药物的功效与主治

(一) 生地黄^[3]

始载于《神农本草经》，为玄参科植物地黄的新鲜或干燥块根。味甘，性寒。归心、肝、肾经。

【功能】清热凉血，养阴生津。

【主治】

①用于热入营血，舌绛烦渴，斑疹吐衄诸证。本品苦寒入营血分，为清热、凉血、止血之要药。又其性甘寒质润，能清热生津止渴，故常用于治疗温热病热入营血。壮热烦渴、神昏舌绛者，常配玄参、连翘、丹参等；若治血热吐衄，常与大黄同用；若治血热便血、尿血，常与地榆同用；若治血热崩漏或产后下血不止、心神烦乱，可配益母草用。

②用于阴虚内热，骨蒸劳热证。本品甘寒养阴，苦寒泄热，入肾经而滋阴降火，养阴津而泄伏热。治阴虚内热，潮热骨蒸，可配知母、地骨皮用；若配青蒿、鳖甲、知母等可治温病后期，余热未尽，阴津已伤，邪伏阴分，症见夜热早凉、舌红脉数者。

③用于津伤口渴，内热消渴，肠燥便秘诸证。本品甘寒质润，既能清热养阴，又能生津止渴。用治热病伤阴，烦渴多饮，常配麦冬、沙参、玉竹等；治阴虚内热之消渴证，可配山药、黄芪、山茱萸；若治温病津伤，肠燥便秘，可配玄参、麦冬等。

【历代医家论述】

论干地黄泻心火、凉血热之功。王好古：“生地黄，手少阴，又为手太阳之剂，故钱氏泻丙与木通同用以导赤也。诸经之血热，与他药相随，亦能治之，溺血、便血亦治之。（《汤业本草》）

论干地黄有补虚宣邪并行之功效。赵其光：“干地黄乃补宣并行，为因虚得实之良药。古方黄芩汤治心劳实热，小甘露饮治脾劳寒热，地黄汤治肾劳实热，麦冬汤治脉实极为病咸用之。夫既曰虚劳而又曰实者何也？经曰精气夺则虚，邪气盛则实，因精虚以致邪实而益至精虚，故宜此宣邪以补虚，而后乃用纯补，方有次序。（《本草求源》）

论干地黄除寒热积聚痹着之机制。张山雷：“（地黄）做汤以除寒热积聚，除痹，则言其入煎剂尤为流动活泼，所以积聚痹着皆除。此以补养为磨积之计，乃正气旺而病自退，非谓地黄滋补之药，竟能消积通

痹也。盖气血不充，津液不布，则仍似此坚顽固结之病，必无可愈之理，所以积聚癥瘕痞积等证，均宜且补且行，斟酌进退，缓以图之，自可徐收效果。若仅读张子和书，止知攻破为长，不顾正气，日事峻削，甚至愈攻愈坚，纠结不解，以速其危者，其亦有味于此而少知自反乎。”（《本草正义》）

论干地黄治经脉筋络之病，功在荣养而不在通利。邹澍：“地黄之用于其脂液，能荣养筋骸血络，干者枯者，能使之润泽矣。进乎此，则因干枯而断者，得润泽而仍能续。故地黄之用不在通而在能养，盖经脉筋络干则收引，润则弛长，是养之所以续之。《本经》疗跌折绝筋，仲景治脉结代，胥是意也。”（《本经疏证》）

（二）枸杞子^[2]

始载于《神农本草经》，为茄科植物宁夏枸杞的成熟果实。味甘，性平。归肝、肾经。

【功能】滋补肝肾，益精明目。

【主治】

用于肝肾阴虚及早衰证。本品能滋肝肾之阴，为平补肾精肝血之品。在治疗精血不足所致的视力减退、内障目昏、头晕目眩、腰膝酸软、遗精滑泄、耳聋、牙齿松动、须发早白、失眠多梦以及肝肾阴虚、潮热盗汗、消渴等证的方中，都颇为常用。可单用，或与补肝肾、益精补血之品配伍。

【历代医家论述】

论枸杞子补水制火，平补阴阳之功。①李中梓：“枸杞子，补肾益精，水旺则骨强，而消渴、目昏、腰疼膝痛，无不愈矣。枸杞平而不热，有补水制火之能，与地黄同功。”（《本草通玄》）②张景岳：“枸杞，味重而纯，故能补阴，阴中有阳，故能补气。所以滋阴而不致阴衰，助阳而能使阳旺。虽谚云离家千里，勿食枸杞，不过谓其助阳耳，似亦未必然也。此物微助阳而无动性，故用之以助熟地最妙。其功则明耳目，添精固髓，健骨强筋，善补劳尤止消渴，真阴虚而脐腹疼痛不止者，多用神效。”（《本草正》）③贾所学：“枸杞，体润滋阴入肾补血，味甘助阳入肾补气，故能明目聪耳，添精髓，健筋骨，养血脉，疗虚劳损怯，骨节痛风，腰痛膝肿，大小便少利，凡真阴不足之证，悉宜用之。”（《药品化义》）

论枸杞子明目之功。①缪希雍：“枸杞子，润而滋补，兼能退热，而专于补肾、润肺、生津、益气，为肝肾真阴不足、劳乏内热补益之要

药。老人阴虚者十之七八，故服食家为益精明目之上品。昔人多谓其能生精益气，除阴虚内热、明目者，盖热退则阴生，阴生则精血自长，肝开窍于目，黑水神光属肾，二脏之阴气增益，则目自明矣。枸杞虽为益阴除热之上药，若病脾胃薄弱，时时泄泻者勿入，须先治其脾胃，俟泄泻已止，乃可用之。即用，尚须同山药、莲肉、车前、茯苓相兼，则无润肠之患矣。”（《本草经疏》）②倪朱谟：“俗云枸杞善能治目，非治目也，能壮精益神，神满精足，故治目有效。又言治风，非治风也，能补血生营，血足风灭，故治风有验也。世俗但知补气必用参、芪，补血必用归、地，补阳必用桂、附，补阴必用知、柏，降火必用芩、连，散湿必用苍、朴，祛风必用羌、独、防风，殊不知枸杞能使气可充，血可补，阳可生，阴可长，火可降，风湿可去，有十全之妙用焉。”（《本草汇言》）

论枸杞子非补阳之品。黄宫绣：“枸杞，甘寒性润。据书皆载祛风明目，强筋健骨，补精壮阳，然究因于肾水亏损，服此甘润，阴从阳长，水至风息，故能明目强筋，是明指为滋水之味，故书又载能治消渴。今人因见色赤，妄谓枸杞能补阳，其失远矣。岂有甘润气寒之品，而尚可言补阳耶？若以色赤为补阳，试以虚寒服此，不惟阳不能补，且更有滑脱泄泻之弊矣，可不慎欤。”

（三）北沙参^[2]

始载于《本草汇言》，为伞形科植物珊瑚菜的根。味甘、微苦，性微寒。归肺、肾经。

【功能】养阴清肺，益胃生津。

【主治】

①用于肺阴虚证。本品甘润而偏于苦寒，能补肺阴，兼能清肺热，适用于阴虚肺燥有热之干咳少痰、咳血或咽干音哑等证。常与麦冬、南沙参、杏仁、桑叶、玄参等药同用。

②用于胃阴虚证。本品能补胃阴，而生津止渴，兼能清胃热。适用于胃阴虚有热之口干多饮、饥不欲食、大便干结、舌苔光剥或舌红少津及胃痛、胃胀、干呕等症。常与石斛、玉竹、乌梅等养阴生津之品同用。胃阴脾气俱虚者，宜与山药、太子参、黄精等养阴、益气健脾之品同用。

【历代医家论述】

论北沙参养阴补虚退热之功。①徐大椿：“北沙参，甘淡性凉，补虚退热，益五脏之阴。肺虚劳热者最宜之，伤寒瘟疫，肺虚挟热者亦可

暂用。”（《药性切用》）②苏廷琬：“北沙参，味甘微苦，气微寒。清肺热，益肺气，金受火克者宜之。用者类以为肺剂，而不知其性专于脾之气化而上达也。”（《药义明辨》）③黄凯钧：“北沙参，肺经轻清淡补之品，予治肺虚咳嗽，每用党参、元参、北沙参，或加降气消痰，名三参饮，获效甚多。”（《药笼小品》）

（四）麦冬^[2]

始载于《神农本草经》，为百合科植物麦冬的块根。味甘、微苦，性微寒。归胃、肺、心经。

【功能】养阴生津，润肺清心。

【主治】

①用于胃阴虚证。本品味甘柔润，性偏苦寒，长于滋养胃阴，生津止渴，兼清胃热。广泛用于胃阴虚有热之舌干口渴、胃脘疼痛、饥不欲食、呕逆、大便干结等症。如治热伤胃阴，口干舌燥，常与生地、玉竹、沙参等品同用。治消渴，可与天花粉、乌梅等品同用。与半夏、人参等同用，治胃阴不足之气逆呕吐。与生地、玄参同用，治热邪伤津之便秘。

②用于肺阴虚证。本品又善养肺阴，清肺热，适用于阴虚肺燥有热的鼻燥咽干，干咳痰少、咳血、咽痛音哑等症，常与阿胶、石膏、桑叶、枇杷叶等品同用。

③用于心阴虚证。本品可归心经，还能养心阴，清心热，并略具除烦安神作用。可用于心阴虚有热之心烦、失眠多梦、健忘、心悸怔忡等症，宜与生地、酸枣仁、柏子仁等养阴安神之品配伍。治热伤心营，神烦少寐者，宜与黄连、生地、玄参等清心凉血养阴之品同用。

【历代医家论述】

论麦冬主养胃生津。①缪希雍：“麦冬，实阳明之正药也。主心腹结气者，邪热之气结于心腹间也。以其清和微寒而平缓，故能散热结而下逆气也。伤中伤饱，以致胃络脉绝者，脾主肌肉，五脏之气皆稟于胃，胃病则脾无所稟，故羸瘦而短气也。身重目黄者，脾胃湿热也。心下支满者，脾虚而湿滞中焦也。虚劳客热，口干燥渴者，因虚劳而热克中焦，故口干而燥渴。阳明之热上冲，则兼呕吐也。痿蹶者，阳明湿热病也，阳明湿热盛，则上熏蒸于肺而为痿蹶。治痿独取阳明，治本之道也。阴精生于五味，五味先入脾胃，脾胃得所养则能散精于各脏，而阴精充满，故能强阴益精也。中焦者，脾胃之所治也，脾胃安则中焦治，故能消谷而调中也。保神定肺气，则兼润乎心肺矣。胃气盛，则五脏之

气皆有所禀而安，脾胃俱实，则能食而肥健。脾统血，心主血，五脏之英华皆见于面，血充脏安则华彩外发而颜色美矣。脾胃强则后天之元气日盛，下气则阳交于阴，交则虚劳愈而内热不生，内热去则阴精日盛，故有子。”（《本草经疏》）②徐大椿：“麦门冬，为纯补胃阴之药。后人以为肺药者，盖上能生金，肺气全恃胃阴以生。胃气润，肺自资其益也。”（《神农本草经百种录》）③张锡纯：“麦冬，津液浓厚，能入胃以养胃液，开胃进食。更能入脾，以助脾散精于肺，定喘宁嗽。即引肺气清肃下行，统调水道以归膀胱。盖因其性凉、液浓、气香，而升降濡润之中，兼开通之力，故有种种诸效也，用者不宜去心。”（《医学衷中参西录》）④张山雷：“麦冬，其味大甘，膏脂浓郁，故专补胃阴，滋津液，病后虚羸，津液未复，或炎暑燥津，短气倦怠，秋燥逼人，肺胃液耗等证，麦冬寒润，补阴解渴，皆为必用之药。但偏于阴寒，则惟热积液枯者，最为恰当。（《本草正义》）

论麦冬主清心润肺。①“麦门冬，泻肺火，生肺金，治咳嗽烦渴、血热妄行及肺痿吐脓，安心神，清心热及心下支满。夫伏火去则金清自能生水，而阴精日长日固。心神安则血有所统，而客热自散。又脉失及痿蹶必用者，心肺润而血脉自通也。大抵后人治心肺多，古人治脾胃多。”（《医学入门·本草》）②倪朱谟：“麦门冬，清心润肺之药也。主心气不足，惊悸怔忡，健忘恍惚，精神失守；或肺热肺燥，咳声连发，肺痿叶焦，短气虚喘，火伏肺中，咯血咳血；或虚劳客热，津液干少；或脾胃燥涸，虚秘便难；此皆心肺肾脾，元虚火郁之证也。然而味甘气平，能益肺金，味苦性寒，能降心火，体润质补，能养肾髓，专治劳损虚热之功居多。”（《本草汇言》）③贾所学：“麦冬，主润肺清肺。盖肺苦气上逆，润之清之肺气得保，若咳嗽连声，若客热虚劳，若烦渴，若肺痿，皆属肺热，无不悉愈。”（《药品化义》）④凌奂：“麦冬，清心泻热，滋燥金而清水源。其功在润燥，非在滋阴，盖肺热而喜润，故曰清金保肺。肺与大肠相表里，故曰滑肠。”（《本草害利》）⑤张山雷：“麦冬，富有脂液，为补肺滋腻之厚味，果是肺有燥热，斯为润燥滋液之要药。能入心而清心热，惟滋腻有余，殊非泻药，惟津枯喉舌干燥者宜之。（《脏腑药式补正》）

（五）当归身^[2]

始载于《神农本草经》，为伞形科植物当归的干燥根。味甘、辛，性温。归肝、心、脾经。

【功能】补血调经，活血止痛，润肠通便。