

没有方向的失败并不一定就能换来成功，但是被信念支撑的
绝境往往能够诞生希望的艳阳。

20几岁 要懂得的 人生智慧

20JiSui YaoDongDeDe RenSheng ZhiHui

一个人之所以事业成功，关键在于能够运用多思维去思考自己事业的未来发展，妥善地
处理好局部与整体、眼前与未来的关系，并提前预见未来的发展走向，从而把握主动，抢占先机。



海潮出版社
Hai Chao Press

马泽华 / 编著

20几岁 要懂得的 人生智慧

20JiSui YaoDongDeDe
RenSheng ZhiHui



海潮出版社
Hai Chao Press

图书在版编目(CIP)数据

20 几岁要懂得的人生智慧 / 马泽华编著. —北京: 海潮出版社,
2010.10

ISBN 978-7-80213-719-6

I. ①2… II. ①马… III. ①人生哲学—青年读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 190492 号

书 名: 20 几岁要懂得的人生智慧

作 者: 马泽华

责任编辑: 游 健

封面设计: 侯泰设计

责任校对: 徐云霞

出版发行: 海潮出版社

社 址: 北京市西三环中路 19 号

邮政编码: 100841

电 话: (010)66969738(发行) 66969747(编辑) 66969746(邮购)

经 销: 全国新华书店

印刷装订: 北京佳顺印务有限公司

开 本: 787mm×1092mm 1/16

印 张: 23

字 数: 277 千字

版 次: 2010 年 10 月第 1 版

印 次: 2010 年 10 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-80213-719-6

定 价: 36.80 元

(如有印刷、装订错误,请寄本社发行部调换)

前言

什么叫成功？顺手拿来一本《现代汉语词典》，上面写道：“成功：获得预期的结果”，言简意赅，明白之至。但是，谈到“预期”，则错综复杂，纷纭混乱。每个人每时每刻每日每月都有大小不同的预期，有的达成，有的破灭，总之无法界定，也无法分类，我们不去谈它，只谈成功。

成功是什么？是一份坚守，是一份专注。成功总是垂青于那些能够坚守和专注的人。

也许你没有别人聪明，但你却一定不会比别人差，只要你多一份专注，并为之努力奋斗，你就能成功。每天成功1%，不放弃每个1%，即使最小的目标也会变成最大的成功。

能成就事业的人决不只看眼前的利益，而是放眼未来，将目光看得更远！俗话说：聪明的人想得通，精明的人看得准，高明的人看得远。

一个人之所以事业成功，是因为他总能以宏观的战略思维去思考自己事业的未来发展，妥善地处理好局部与整体、眼前与未来的关系，并提前预见未来的发展走向，从而把握主动，抢占先机。

《20 几岁要懂得的人生智慧》告诉我们：生活中似乎存在这么一种事实：在我们确定一个目标还没有行动之前，我们头脑中早已形成的太多的“不可能”已经像枷锁一样禁锢了我们的勇气、信心和智慧，使许多原本可以实现的目标成为不可能。原来，在我们抵达目标之前，许多的不可能只存在于我们的想象中，我们只能看着别人站在理想的高度诉说：没有绝对

20 几岁要懂得的人生智慧

的不可能,只有相对的不可能——不付出勇气,不坚守目标,不发掘自身的智慧,就不可能与成功握手!

没有方向的失败并不一定就能换来成功,但是被信念支撑的绝境往往能够诞生希望的艳阳。

本书从“勇气人生、忠于人生、品味人生、大度人生、智慧人生”中的故事在告诉我们一个道理:生命的奖赏远在旅途的终点,而非起点。对于困难,强者视之为走向成功的阶梯,弱者则视之为没有出路的陷阱。其实,困难不是用来绊倒你的,每个人都应该树立起自信,通过自己不懈的努力,和困难拼搏,甚至借助困难,去赢得属于自己的胜利!因为,所谓困难,就是走向成功的阶梯,关键在于你如何看待它。

做人做事,先比才能,后比智慧。如果才能不足,智慧用尽,那就比耐力吧。耐力是个金刚钻,它能凿去浮躁的心态、片面的眼光、纷繁的困扰,潜心于自己确定的目标,那就没有理由不成功。因为成功如同谷仓里的金表,早已存在于我们周围,散布于人生的每个角落,只要执著地寻找、专注地坚守,我们就会听到那清晰的滴答声。

前言

目 录

前 言

一、勇气人生

- (一)关键时刻显大勇 / 1
- (二)勇于面对,才是真勇者 / 7
- (三)给生活以希望,给生命以感动 / 15
- (四)坚持产生奇迹,勤奋创造奇迹 / 22
- (五)墨守成规与大胆创新 / 29
- (六)坚定自己的理想并为理想而努力 / 37
- (七)为生活播种希望,为希望寻找方向 / 46
- (八)爱自己、爱他人、爱这个世界 / 58

二、忠于人生

- (一)忠诚价值百万 / 69
- (二)不失去梦想,坚决朝目标前进 / 75
- (三)用善行守住善良的心 / 82
- (四)行动最有效,用行动改变生活 / 91
- (五)诚实守信是道德标准 / 101

- (六)伸出援手帮助别人,也接受别人的帮助 / 108
- (七)亲身实践 / 114
- (八)守住自己的坚持 / 123
- (九)生活是由细节组成的 / 130
- (十)不随波逐流,做真正的自己 / 141

三、品味人生

- (一)每一天都是美好的 / 151
- (二)效率是拥有成功机会的要素 / 159
- (三)目标决定成败 / 167
- (四)了解自己和周围的环境 / 174
- (五)让爱永恒 / 180
- (六)经历是最好的老师,磨难是最好的考验 / 189
- (七)永不放弃自我 / 199
- (八)选择最好的生活态度 / 208

四、大度人生

- (一)宽容使生命更有宽度 / 219
- (二)别让欲望挤掉你的智慧 / 226
- (三)放下虚荣天地宽 / 234
- (四)让自己强大起来 / 241
- (五)选择愉快的生活 / 248
- (六)人生要学会放下 / 256
- (七)了解环境保护自己 / 266
- (八)对自己的行为负责 / 271
- (九)勿以善小而不为 / 278



五、智慧人生

- (一) 聪慧的人是永远的赢家 / 289
- (二) 将智慧融入生活 / 297
- (三) 给生活足够的耐心 / 303
- (四) 做一个理解别人的人 / 308
- (五) 守住自己的梦想, 坚持前进的方向 / 316
- (六) 沟通共建和谐 / 325
- (七) 做优秀的人, 开启有价值的人生 / 332
- (八) 用智慧解决生活中的问题 / 340
- (九) 不败在细微处 / 348

一、勇气人生

(一) 关键时刻显大勇

1. 挑战“不可能”的目标

拿破仑的一生颇富传奇色彩。

当英奥联军将拿破仑属下的军队围困在意大利的热那亚时，拿破仑被激怒了，他发誓一定要使英奥联军尝到苦头。可是愤怒的拿破仑并没有因此而丧失理智，他清楚地知道，如果马塞纳将军率领的军队不能及时得到增援，那这支精锐的法国军队很可能就要全军覆灭。但是要想及时支援马塞纳将军，那他就必须率领军队翻过阿尔卑斯山。“必须翻过阿尔卑斯山，形势容不得再有半点犹豫。”他果断地下达了命令：“准备好必要的物资，马上全速前进。”

拿破仑大多数时候都是和士兵们一样深一脚、浅一脚地攀登着陡峭的山峰。

就在拿破仑率领军队艰苦地翻越阿尔卑斯山的时候，英奥联军的将领们正围着火炉、喝着美酒嘲笑拿破仑的异想天开。

可是几天之后，这些人再也笑不出来了，拿破仑率领的军队如同神兵天降。毫无防备的英奥联军被一举击败。马塞纳将军率领的

精锐部队迅速得到支援，法军又一次获得了整个战役的胜利，有人将这次胜利称为“奇迹”。

人生哲理：石缝中的野草，它们并非具有天生的神力，但是它们却创造了奇迹。

2. 战胜厄运的孩子

男孩埃伦坡在从学校回家的途中玩耍，正蹦蹦跳跳的他被一块小石块绊了一下，他摔了一跤，就像平常摔跤一样，只是蹭破了一点皮，埃伦坡没有在意，继续往家里走。

吃完晚饭，埃伦坡感到白天蹭破皮的膝盖处疼得很厉害，可是他仍然没有理会。一觉醒来之后，腿上剧烈的疼痛感不但没有消失，反而加剧了。可是他仍然没有吱声，吃完早饭便和兄弟们一起离开家去学校了。

这天放学回来的路上，埃伦坡的腿已经明显地红肿。回到家时，妈妈感到埃伦坡有些异样，问他是怎么回事，可是埃伦坡坚持说自己没事。第三天早上起床后，妈妈终于发现了他腿上的问题。

医生来了，他告诉埃伦坡的父母：“如果不锯掉这条腿的话，那么高烧就很难退去，甚至会威胁到孩子的生命。”当父母把医生的建议告诉埃伦坡时，他尖声地大叫着：“不！如果失去一条腿的话，我还不如去死！”全家人也没有其他办法，只是不停地祷告，希望能够看到奇迹的出现。

第四天清早，医生来看望埃伦坡，可是他看到的却是埃伦坡的腿开始消肿、高烧也正在退去。第四天晚饭之后，埃伦坡从昏迷中清醒过来了，他腿上的红肿也消了下去。几周过后，埃伦坡

站起来了。

人生哲理：当厄运降临时，人们可能无法逃避，但是却可以选择将其击败。

3. 摆脱世俗，争做强者

威严凶猛的狮子长期以来一直都是动物界的万兽之王。一天，老虎趁狮子呼呼大睡时，将一张人类丢下的标签粘在了狮子的前腿上，标签上写着一个大大的“驴”字，狮子醒来之后发现了标签，它想摘掉这个标签，可是在抬起前腿的那一刻却犹豫了，“这个标签似乎来自于权威机构，如果就这样摘掉，会不会惹祸上身？”于是它决定去找权威机构验证自己是一头雄狮，而不是一头蠢驴。

可是它在草原上跑了一大圈，还是没有找到所谓的权威机构。当狮子问狼自己是不是狮子时，狼回答：“你当然是狮子，大王。可是按照标签的证明你却成为了一头驴子。”听到狼的回答，狮子大怒，他决定去问老实的袋鼠，可没想到袋鼠的回答也是支支吾吾。于是它直接向驴求证，驴子虽然说狮子与自己有很多不同特征，可是最后却嘟囔着说：“也许你是另外一种驴子。”狮子又分别找到狐狸、兔子还有猴子，它们虽然都表示狮子仍然具有雄狮的特征，但是谁也不能断定它是不是一头驴子。就这样，狮子前腿上的标签一直没有被摘掉，它也因此不再像以前那样追逐猎物，而是像驴子一样看到凶猛的动物撒腿就跑。当然，它也忘不了继续向动物们求证自己的真实身份。

一天又一天过去了，终于有一天，动物们看到狮子加入了驴群。

人生哲理：强者为自己的目标活着，弱者为别人的议论活着。

4. 勇气再造成功

当拿破仑的军队与奥地利军队战斗的时候，拿破仑的心中只有一个信念，那就是：往前冲，战胜敌人！他一直想着怎样打败奥地利军队，因为自己不是打败他们，就是被他们打败。

这一次战斗明显是一场力量悬殊的战斗。现在，拿破仑一共只有 25 个骑兵了，而敌人的数量却有 1000 余人。似乎胜败已经分明。

夜幕降临之时，拿破仑带着这 25 名骑兵突然冲进了奥地利士兵的宿营地。他让 25 名骑兵都拿着喇叭边往前冲边大声喊叫，睡梦中的奥地利士兵以为法国援军突然到了，纷纷起来四下逃窜，场面十分混乱。尽管当时奥地利的将领一再让他的士兵坚决抵抗，可是呜啦呜啦的声音仿佛从四面八方传来，英勇的法国士兵所到之处几乎无人能敌，两支军队相遇之后就会引起一阵拼杀。很快，拿破仑与奥地利将领相遇了。奥地利将领看到对方不过二十几人，不由得一阵愤怒，他挥舞着手中的大刀向拿破仑砍去，可是很快就被力大无比的拿破仑擒住了。

战斗结束之后，奥地利将领问拿破仑：“到底是什么使你反败为胜？”

拿破仑回答：“我从来就没有失败过，我始终怀着必胜的信念与你们战斗，即使在只有 25 名骑兵时，我也没有想到要接受失败。”

人生哲理：越是在危机时刻，我们的勇气就越需要经受巨大的考验。

5.勇敢地表达自己的歉意

在澳大利亚的一次网球公开赛赛场上，两位运动员之间的比赛几乎进行到了白热化的程度。

接下来发生了一件不可思议的事情，也许是凑巧：一只小鸟突然优哉游哉地飞到了气氛紧张的赛场，小鸟飞得不高也不低——恰好是网球运动的高度，而且这时恰好一位运动员刚刚用力击出对方发过来的一个球——对方发的这个球很猛，这位运动员也必须快速有力地将球送给对方，以便给对方造成压力。不巧的是，这个球正好打在了小鸟身上，在网球还没有落地之前，小鸟迅速落地。运动员立即向裁判示意暂停比赛，但是小鸟已经死了。

看到小鸟因自己而死，运动员在观众还没有反应过来是怎么一回事之前，马上做了一件事：他在小鸟前面毫不犹豫而又非常虔诚地跪下，双手合拢，又在胸前划了个十字，向小鸟表达自己深切而又真诚的歉意。场外的观众停止了喧哗，向运动员报以最热烈的掌声。

人生哲理：承认自己的过错很重要，而且要在受到指责之前就这样做。

6.使计划变成行动

在一个很小的城市里，住着一群十分聪明的人，这些人从来没有离开过小城。后来，有一位外地的客商路过小城，他说：“你们真应该走出小城到其他地方看一看，一个人一生只呆在这么一个小地方真是太可惜了。”

20 几岁要懂得的人生智慧

听了客商的话，小城中的人们决定出去走一走，于是他们根据客商的描述，制定了一份内容详尽的计划。计划的内容包括要去的地方、需要准备的物品，还有预定的返回期限，等等。

路上需要的水、食品和衣物等很快就筹备好了，可是客商给他们留下的书中介绍的地图还是没有，而且小城没有卖地图的地方。

终于买到地图之后，他们发现还需要火车时刻表；在有了火车时刻表之后，他们又发现还需要指南针……在这些东西都准备好了之后，他们觉得还需要一个行李箱，于是人们又找到城里的木匠制作了一个又结实又漂亮的行李箱。发现没有锁出门不安全时，他们又找铁匠打了一把十分保险的锁……

等人们把一切都准备好之后，他们才发现自己早已经年老力衰，根本没有足够的力气实施当年制定的计划了，况且他们当初的那份雄心壮志也早已被时间消耗殆尽了，最后他们不得不老死在小城中。

人生哲理：准备工作做得再充分，如果没有勇气迈出行动的步伐，那么一切都没有意义。

7.重拾失去的名誉

有两个人因为偷羊而被官府抓获，官府在其前额烙了两个英文字母 ST 作为惩罚。ST 是“偷羊贼”（sheep thief）的缩写。

其中一人，躲藏到异邦，希望到一个没有人认识自己的地方去开始新的生活。可是来到异邦以后，每逢碰到陌生人，对方仍旧会奇怪地问他这两个字母究竟是什么意思，他的心情始终不能平静，每天都感到生活痛苦不堪，终于抑郁而终。

另外一个偷羊人在人们异样的目光下和一些明里暗里的嘲讽

中留了下来，他心想：“虽然我无法逃避偷过羊的事实，但我仍旧要留在这里，赢回我曾经亲手葬送的声誉，赢回众人对我的尊敬。”

从此以后，他靠自己的劳动果实来孝顺父母、养育家人，而且每当邻居有困难的时候，他都会义不容辞地主动帮助。一年一年过去，他又重新建立起正直的声誉。邻居们每逢有困难时，首先想到的就是他这个大好人。

时间一晃而过，他成了一位白发苍苍的老人。

有一天，有个陌生人看到这位老年人头上的那两个字母，就问当地人，这究竟是什么意思。那个当地人说：“这两个字母，已经是多年以前的事了，我已忘了这件事的细节。不过，我想那两个字母是‘圣徒’（saint）的缩写吧。”

人生哲理：放下过去，勇敢地迎接未来。

（二）勇于面对，才是真勇者

1. 不应责怪不相干的人或物

有一个少年棒球队的男孩在训练的时候，漏接了3个高飞球后说：“在这种烂球场上没有人能接得住球。”

教练员听到了男孩的抱怨，让男孩随他一起走进了一间房子。这间房子被大家称为“黑房子”。

跟在教练员身后的男孩一边走一边想其中的原因。当他们进入黑房子的那一刻，男孩忍不住四下打量起这间长期以来都让学员们感到神秘的房间。可是里面除了几排档案柜之外别无他物。这就是

一间非常普通的档案室嘛！

教练员看到男孩脸上现出了不以为然的表情，他依然默不作声，只是从不同的档案柜里拿出一些档案一一摆放在男孩面前。

当男孩打开其中的一份档案时，他看到这份档案的大部分内容都是由图片组成的，这正是当今全国最知名的棒球队员们的荣誉档案。教练员又示意男孩去拿旁边的另一份档案。这一份档案是这些棒球明星们平时训练的图片。男孩看到，图片中那些知名球星们用来训练的球场和自己平时训练的球场几乎一模一样，“这也没有什么可奇怪的呀！他们训练的球场和我们现在的球场有什么不同之处吗？”男孩不知教练员葫芦里卖的什么药。

“的确，这些球星们训练的球场和我们现在的球场几乎没有任何不同，可是他们之中从来没有一个人在漏接球之后抱怨过球场。”

人生哲理：面对生命中的许多责任，我们不能孩子气地责怪不相干的人或事。

2. 恢复清洁的马路

绿树成荫的马路上有一处被小狗的粪便所占领，那其实是老人们经常打牌下棋的地方。现在那里已经是臭味十足了，老人们只好又挪到另外一处地方去打牌下棋。

晚饭以后，马路上遛狗的人很多，来来往往的人们看到那一处显眼的小狗粪便都绕着走过。虽然大家心里感到不舒服，可是没有一个人采取任何行动。

第二天傍晚，散步、遛狗和打牌下棋的人依旧，只不过马路上那处被小狗粪便侵占的地方又多了一些污物。此处散发的气味人们

远远的就能闻到。但是依然没有一个人站出来指出其中的不当之处。

第三天傍晚，各种垃圾更多了，人们上下班路过此处时几乎没有了下脚之处。

第四天傍晚，那个地方已然形成了一个小型垃圾场。

第五天傍晚，正好是一个周末，几个孩子在回家的时候看到了这处已经脏乱不堪的地方，他们选出一个人回家拿工具，其他人在这里向周围的人散发学校最近刚刚发给学生们的环保宣传单。等拿工具的孩子拿着扫帚和铲子回来时，传单正好发完了，他们开始将那些垃圾转移到不远处的垃圾筒里。这里又恢复了以前的干净，整条马路显得宽敞又清新。

人生哲理：当真正违反公正的事情发生时，我们需要勇于面对。

3.想到的事情马上去做

丹尼斯的父亲出生在美国距离堪萨斯州 100 英里的小镇。20 岁时，他离开了家庭和亲友来到堪萨斯州讨生活。当时他除了一条小船外，一无所有。工作很难找，而他还要填饱肚子。在跑了几天，仍然一无所获的情况下，他想到了放弃，他想乘自己的小船再回到 100 英里之外的家乡去。但是，那样的话，自己就必须回到早已厌倦的贫困生活之中，不但不能够帮助家人，而且还要让家人为自己操心。他于是决定留下来，为了能够维持生存，也为了断绝自己再想回家的念头，他卖掉了自己的小船，用那一点点钱维持着自己艰难的生活。这下，他没有了退路，只能前进了。

不久，他终于找到了一份工作。尽管收入很微薄，但是他终于能够在堪萨斯州站住脚了。后来，因为一次偶然的机，他跻身中