

科技文献
科学养生
19.9元



中华

名医名方

【大全】

民间千年精华，
医治百病妙方
专家精心甄选，
百姓智慧家藏



撷名方之精华 展中医之智慧



从汉代医圣张仲景，到唐代药王孙思邈，从医学典籍《伤寒杂病论》
到药学巨著《千金方》，传承千百年的经典名方，都是中医智慧的精华。

医之所传者，在于药方，所谓名方，常为大医所创，
卓有良效，经久不衰，为大多医家所认同，经岁月磨砺而成精品。

专家指导版

田元祥◎主编

科学技术文献
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTS

中华名医名方 大全

田元祥◎主编



 科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

图书在版编目(CIP)数据

中华名医名方大全 / 田元祥主编. —北京: 科学技术文献出版社, 2012.8

ISBN 978-7-5023-7417-4

I. ①中… II. ①田… III. ①验方—汇编

IV. ①R289.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第162504号

中华名医名方大全

田元祥 主编



策划编辑: 张炎萍 责任编辑: 薛士滨 责任校对: 唐 炜

出 版 者 科学技术文献出版社

地 址 北京市复兴路15号 邮编 100038

编 务 部 (010)58882938, 58882087(传真)

发 行 部 (010)58882868, 58882866(传真)

邮 购 部 (010)58882873

官方网址 <http://www.stdp.com.cn>

淘宝旗舰店 <http://www.stbook.taobao.com>

发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者 北京德富泰印务有限公司

版 次 2012年8月第1版 2012年8月第1次印刷

开 本 787×1092 1/16 开

字 数 300千字

印 张 14

书 号 ISBN 978-7-5023-7417-4

定 价 19.90元



版权所有 违法必究

购买本社图书, 凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换

前言

自古以来对名医的称谓是以临床疗效为评定标准的，如《灵枢·邪气藏府病形第四》曰：“上工十全九，中工十全七，下工十全六。”可见，治愈率达 90% 者方可称为上工即名医。而临床疗效的取得，最终都是落实到方术上，正如《隋书经籍志》中所说的“医方者，所以除疾灾，保性命之术者也”。因此，名方的特点就是高效、灵验、具有可重复性。古代名医所留下来的方剂，千百年来，一直为后世所效法。

由于中医方剂数目庞大，属于名方范畴的方剂不计其数。若以目前常用的方剂统计，有 1200 首左右；而使用频率较高的名方，可能只有 300 首左右，且大多属于经典方剂和历代名医学术思想代表方剂，极少数属于某些名医极力推荐和运用的方剂，或临床研究运用时重新发掘认识的方剂。为了让名方经久不衰名扬四方，更好地发挥济世救人的作用，编者从上百种古医典籍或名医专著中摘取了大量的名方、验方，经科学的分类统筹，编辑成书，以方便读者参考验用。

全书共分为上下两篇。为了便于读者掌握，上篇遵循因病辨证，因证立法，依法选方，安全用药的现代中医诊疗规律，采用分科论病，以病为纲，以病统方的方法，挑选中医药治疗效果独特的常见病、多发病，分别按内、外、妇、儿、五官、皮肤各科介绍，共收录各类有效秘方近千首。所录之方皆经过千百年私家秘传，并经名老中医多次验证，疗效显著。下篇是在系统考察古代各朝各代名医谱及古医籍的基础上筛选出来的近千首名方，并且以朝代及名医为脉络，不仅能让读者了解古代名医在内、外、妇、儿诸科等方面的治疗特色和绝技，还能了解名医方产生的历史背景。

全书所收录的方剂，每一方都是按照组成、用法（包括用量、用法、随症加减、禁忌等）、功效、主治、来源等内容编写的，条理清晰，便于查阅。其中剂量因古今差异较大，而且各朝各代的标准有别，故在整理古方时参考了原有的剂量，并结合目前临床的实际，统折合成公制；某些古方的药物名称用的是俗语或方言，个别古方主治病症已存在古今称谓上的差异，为了使读者了解古方的特色，仍保存原貌；对于古方的来源，大多追溯到其原始的出处，尽量做到准确无误。

本书集实用性、科学性和可操作性为一体，内容翔实，条目清晰，通俗易懂。所选用的药物皆为寻常之物，易采易得，方微药简，故于医于民，均可择用。



在此建议：使用书中方剂之前，必须到医院进行诊断，并在医生的指导下进行治疗。



目录

上篇

常见疾病祛病名方

1

第一章▶

2

内科疾病祛病名方

▶头痛/2

- 孙思邈方/2
- 《太平圣惠方》/3
- 《太平惠民和剂局方》/3
- 骆龙吉方/5
- 张锐方/5
- 陈自明方/6
- 李杲方/6
- 朱丹溪方/7
- 洪立正方/8
- 秦景明方/8
- 陈士铎方/9

▶眩晕/10

- 王颉方/10
- 洪立正方/10
- 皇甫中方/11

▶感冒/12

- 张锐方/12
- 赵学敏方/12

▶咳嗽/13

- 华佗方/13
- 《太平惠民和剂局方》/13
- 王颉方/14
- 张锐方/15
- 王肯堂方/15

○张介宾方/16

○张浩方/16

○李中梓方/17

○秦景明方/18

○李用粹方/18

○谈金章方/19

○程国彭方/19

○陈复正方/20

▶哮喘/21

- 张锐方/21
- 张时彻方/21
- 龚廷贤方/22
- 陈士铎方/22

▶呕吐 呃逆/24

- 华佗方/24
- 《太平惠民和剂局方》/24
- 王颉方/25
- 张锐方/26
- 洪立正方/27
- 皇甫中方/27

▶伤食/28

- 李杲方/28
- 朱丹溪方/29
- 万全方/29
- 洪立正方/30
- 谈金章方/30

○程国彭方/31

○《太平圣惠方》/31

▶腹胀/32

- 《太平圣惠方》/32
- 张锐方/32
- 赵学敏方/33
- 陈修园方/33

▶腹痛/34

- 张介宾方/34
- 陈修园方/35

▶中风/36

- 华佗方/36
- 葛洪方/37
- 朱佐方/37
- 龚信方/38
- 沈金鳌方/39
- 陈修园方/39

▶腰痛/40

- 华佗方/40
- 王颉方/40
- 李杲方/41
- 朱丹溪方/41
- 龚廷贤方/42
- 陈修园方/42

▶黄疸/43

- 孙思邈方/43

- 王焘方 / 43
- 《太平圣惠方》 / 44
- 洪立正方 / 45
- 龚廷贤方 / 45

►小便不通 尿多 / 46

- 华佗方 / 46
- 王焘方 / 47
- 《太平圣惠方》 / 47
- 严用和方 / 48

►疟疾 / 49

- 王焘方 / 49
- 《太平圣惠方》 / 50
- 朱佐方 / 51
- 骆龙吉方 / 51
- 严用和方 / 52
- 危亦林方 / 52
- 洪立正方 / 53
- 皇甫中方 / 54
- 李中梓方 / 54

►中暑 / 55

- 洪遵方 / 55
- 危亦林方 / 55

第二章►

56

外科疾病祛病名方

►泄泻 / 56

- 张锐方 / 56
- 危亦林方 / 57
- 王肯堂方 / 57

►痢疾 / 58

- 华佗方 / 58
- 葛洪方 / 58
- 《太平圣惠方》 / 59
- 张锐方 / 60
- 洪遵方 / 60
- 刘完素方 / 61
- 危亦林方 / 61

- 龚信方 / 62
- 皇甫中方 / 62
- 费伯雄方 / 63

►便秘 / 64

- 华佗方 / 64
- 张锐方 / 64
- 朱丹溪方 / 65
- 龚信方 / 65

►痔疮 / 66

- 张锐方 / 66
- 董宿方 / 66
- 张时彻方 / 67
- 陈实功方 / 67

►疝气 / 68

- 张锐方 / 68
- 张介宾方 / 69
- 陈下复方 / 69

第三章►

70

五官科疾病祛病名方

►眼目昏花 / 70

- 华佗方 / 70
- 孙思邈方 / 70
- 《太平圣惠方》 / 71
- 顾世澄方 / 71

►目痛 目痒 / 72

- 孙思邈方 / 72
- 王肯堂方 / 73

►倒睫 / 74

- 华佗方 / 74
- 李杲方 / 74

►睑烂 / 75

- 孙思邈方 / 75
- 赵学敏方 / 76

►口疮 / 77

- 《太平圣惠方》 / 77

- 董宿方 / 78
- 万全方 / 79

►牙痛 / 80

- 华佗方 / 80
- 《太平圣惠方》 / 80
- 张锐方 / 81
- 董宿方 / 82

►牙疳 / 83

- 《太平圣惠方》 / 83
- 严用和方 / 84
- 李杲方 / 84

►喉痹 / 85

- 华佗方 / 85
- 王焘方 / 85
- 张锐方 / 86

►耳聋 / 87

- 《太平圣惠方》 / 87
- 张浩方 / 87

第四章►

88

皮肤科疾病祛病名方

►风疹 / 88

- 王焘方 / 88

►脚气 / 89

- 张锐方 / 89
- 陈自明方 / 90
- 朱佐方 / 90
- 龚廷贤方 / 91

►痈疽 / 92

- 洪遵方 / 92
- 陈自明方 / 92
- 陈实功方 / 94
- 赵学敏方 / 94
- 顾世澄方 / 95

►杨梅疮 / 96

- 张时彻方 / 96

○陈实功方 / 96

○龚信方 / 97

► 毛发疾病 / 98

○孙思邈方 / 98

○《太平圣惠方》 / 99

第五章 ► 100 儿科疾病祛病名方

► 小儿感冒 / 100

○钱乙方 / 100

► 小儿厌食 / 101

○钱乙方 / 101

○董宿方 / 101

► 小儿口舌生疮 / 102

○钱乙方 / 102

○严用和方 / 102

○董宿方 / 103

► 小儿惊风 / 104

○钱乙方 / 104

○董宿方 / 104

○赵学敏方 / 105

第六章 ► 106

妇科疾病祛病名方

► 月经前后诸症 / 106

○严用和方 / 106

○董宿方 / 107

○傅山方 / 107

► 带下 / 108

○陈自明方 / 108

○傅山方 / 109

○费伯雄方 / 109

► 不孕 / 110

○陈自明方 / 110

► 胎动不安 / 111

○陈自明方 / 111

○洪立正方 / 111

► 滑胎 / 112

○洪遵方 / 112

○张介宾方 / 112

► 难产 / 113

○傅山方 / 113

○赵学敏方 / 113

► 产后其他疾病 / 114

○洪遵方 / 114

○严用和方 / 114

○危亦林方 / 116

○董宿方 / 118

○陈士铎方 / 118

○傅山方 / 118

► 妇产科其他病症 / 120

○陈自明方 / 120

第七章 ► 122 男科疾病祛病名方

► 遗精 / 122

○张锐方 / 122

○严用和方 / 123

○张介宾方 / 123

○洪立正方 / 124

○龚信方 / 124

○汪昂方 / 125

► 阳痿 / 126

○张锐方 / 126

○陈士铎方 / 126

下篇

古代名医、医典祛病名方

127

第一章 ► 128 汉魏晋名方

► 张仲景方 / 128

○太阳病 / 128

○阳明病 / 132

○少阳病 / 134

○少阴病 / 136

○厥阴病 / 137

○痉湿喝病 / 138

○疟病 / 140

○血痹虚劳病 / 141

○痰饮咳嗽病 / 142

○消渴小便不利淋病 / 143

○水气病 / 144

○黄疸病 / 144

○妇人妊娠病 / 145

○妇人产后病 / 146

○妇人杂病 / 147

► 华佗方 / 148

○麻醉解麻 / 148

○伤寒 / 148

○大麻风 / 149

第二章 ► 150 唐代名医方

► 孙思邈方 / 150

○胸痹、心痛 / 150

○血证 / 151

○虚劳 / 151

○翳膜内障 / 152

▶王焘方/153

- 风证/153
- 温病(毒)/154
- 内伤发热/155

第三章▶ 156

宋代名医(著)方

▶《太平圣惠方》/156

- 癫/156
- 血证/157
- 水肿/158
- 虚劳/158
- 伤寒/160
- 翳膜外障/161

▶《太平惠民和剂局方》/162

- 痰湿证/162
- 瘀血/163
- 虚证/163
- 闭证/164

▶骆龙吉方/166

- 胁痛/166
- 痿证/166

▶王规方/167

- 内伤发热/167
- 血证/167

▶张锐方/168

- 痹证/168
- 血证/168
- 淋证/169
- 尿浊/170

▶严用和方/172

- 厥证/172
- 伏暑/172
- 虚证/173
- 痰饮/174
- 血证/175

▶朱佐方/176

- 积聚/176
- 血证/177

第四章▶ 178

金元时期名医方

▶刘完素方/178

- 厥证/178
- 暑温/179

▶李杲方/180

- 虚证/180
- 血证/181

▶朱丹溪方/182

- 痰饮/182
- 血证/182
- 血淋/183

第五章▶ 184

明代名医(著)方

▶王肯堂方/184

- 胸痹/184
- 血证/185
- 翳膜外障/185

▶陈实功方/186

- 瘰癧/186
- 破伤风/186
- 大麻风/187

▶张介宾方/188

- 虚证/188
- 气证/189
- 伤寒/190
- 胁痛/190
- 时行温病/191

▶龚廷贤方/192

- 伤寒/192
- 胸痹心痛/192
- 瘫痪/192

○无名肿毒/193

第六章▶ 194

清代名医方

▶傅山方/194

- 横产/194

▶汪昂方/195

- 虚证/195
- 内伤发热/196
- 痹证/196

▶陈士铎方/197

- 伤寒/197
- 汗证/198
- 癫狂/198

▶谈金章方/199

- 痰证/199
- 脐风/200

▶沈金鳌方/201

- 血证/201

▶赵学敏方/202

- 痿证/202
- 瘰癧/202

▶吴鞠通方/204

- 辛凉法/204
- 辛温法/206
- 苦温法/207
- 甘湿法/208
- 苦寒法/208
- 咸寒法/209
- 甘寒法/210
- 苦辛法/212
- 酸苦法/213
- 酸甘法/213

▶费伯雄方/214

- 痰证/214
- 火证/215

常见疾病祛病名方

上篇



第一章



内科疾病祛病名方



头痛

许多疾病皆会引发头痛，除紧张性头痛、血管神经性头痛外，患有感冒、发热、高血压、脑动脉硬化、头部外伤、神经官能症等疾病时，也会产生头痛。头痛的性质多为跳痛、刺痛、胀痛、昏痛、隐痛，或头痛如裂等。头痛每次发作可持续数分钟、数小时、数天，也有的持续数周。

外感风寒头痛伴有全身肌肉、关节痛；外感风热头痛伴有咽痛。

暑湿头痛多发生于暑湿天；肝阳头痛可有眩晕耳鸣、面红目赤。

痰浊头痛多为头痛如裹、视物旋转，伴有恶心呕吐；瘀血头痛多痛如针刺。

血虚头痛多为隐痛，伴有失眠、心悸；肾亏头痛多为空痛，伴腰膝酸软。

孙思邈方

●菊花茶调散

【组成】川芎、荆芥、细辛、甘草、防风、白芷、薄荷、羌活、菊花、僵蚕、蝉蜕各适量。

【用法】上药为末，茶水调服。

【功效】疏散风热，清利头目。

【主治】风热上攻，头晕目眩，偏头痛等。

【来源】《银海精微》。

●痰饮头痛方

【组成】常山30克，云母粉60克。

【用法】为散，开水服9克，吐之止；若吐不尽，再服。忌生葱、生蒜。

【功效】催吐化痰。

【主治】痰饮头痛，往来寒热。

【来源】《千金翼方》。

《太平圣惠方》

●石膏丸

【组成】石膏90克，甘菊花、防风各60克，附子、枳壳、郁李仁各30克。

【用法】将上药研为细末，做成梧桐子大小的丸子，于睡前服下。

【功效】清热化痰。

【主治】痰厥头痛，目眩，心膈不利。

【来源】《太平圣惠方》。

●时气头痛不止方

【组成】冬瓜1个。

【用法】冬瓜捣烂，涂于疼痛处。

【功效】利水、化浊。

【主治】时气头痛不止。

【来源】《太平圣惠方》。

●偏头痛方

【组成】苦葫芦子8克，郁金1颗。

【用法】捣罗为末，用梔子裹药3克，用清水浸泡，滴向患处，得黄水出瘥。

【功效】化浊开窍。

【主治】偏头痛。

【来源】《太平圣惠方》。

《太平惠民和剂局方》

●香苏散

【组成】香附子（炒香，去毛）、紫苏子各120克，陈皮（不去白）60克，甘草（炙）30克。

【用法】上药研为粗末，加水1000毫升，煎至七成，去滓，热服，不拘时，日2~3次。若作细末，只服6克，入盐点服。

【功效】疏散风寒，理气和中。

【主治】外感风寒，内有气滞。症见形寒身热，头痛无汗，胸脘痞闷，不思饮食，舌苔薄白，脉浮。

【来源】《太平惠民和剂局方》。

●参苏饮

【组成】人参、紫苏叶、葛根、半夏（汤洗，姜汁炒）、前胡、茯苓各22.5克，木香、枳壳（麸炒）、桔梗、炙甘草、陈皮各15克。

【用法】上药共研为粗末，每次服用12克，加生姜7片、大枣1枚，水煎，去渣，稍热服。

【功效】益气解表，理气化痰。

【主治】体虚气弱，感冒风寒，内有痰湿。症见恶热，头痛鼻塞，咳嗽痰多，胸闷呕恶，并治中脘痞满等症。

【来源】《太平惠民和剂局方》。

●香薷散

【组成】香薷（去土）15克，白扁豆（微炒）、厚朴（去粗皮，姜汁炙熟）各12克。

【用法】上药研为粗末，每服9克，水500毫升，入酒适量，煎后去渣，水中沉冷。

【功效】祛暑解表，化湿和中。

【主治】夏月乘凉饮冷，外感于寒，内伤于湿，致恶寒发热，无汗头痛，头重身倦，胸闷泛恶，或腹痛吐泻，舌苔白腻，脉浮者。

【来源】《太平惠民和剂局方》。

●藿香正气散

【组成】大腹皮、白芷、紫苏、茯苓（去皮）各30克，半夏曲、白术、陈皮（去白）、厚朴（去粗皮，姜汁炙熟）、苦桔梗各60克，藿香（去土）90克，甘草（炙）75克。

【用法】上药研为细末，每服6克，水500毫升，姜3片，枣1枚，同煎至七分，热服。如欲出汗，衣被盖，再煎并服。

【功效】解表化湿，理气和中。

【主治】外感风寒，内伤湿滞。症见恶寒发热，头痛、胸膈满闷，恶心呕吐，肠鸣泄泻，舌苔白腻等。

【来源】《太平惠民和剂局方》。

●川芎茶调散

【组成】白芷、甘草（炙）、羌活各60克，荆芥（去梗）、川芎各120克，细辛（去芦）30克，防风45克，薄荷叶（不见火）240克。

【用法】上药研为细末，每服6克，食后茶清调下。常服清头目。

【功效】疏风止痛。

【主治】外感风邪头痛。症见偏头痛、巅顶作痛，或见恶寒发热，目眩鼻塞，舌苔薄白，脉浮者。

【来源】《太平惠民和剂局方》。

■ 骆龙吉方

● 三五七散

【组成】附子90克，山茱萸150克，山药210克。

【用法】上研为细末，每服6克，食后调服生姜红枣汤。

【功效】温中散寒。

【主治】脑风头痛。

【来源】《内经拾遗方论》。

● 羌活散

【组成】羌活、苍术各4.2克，白茯苓、防风、枳壳、桔梗各3克，甘草0.9克。

【用法】上药用水1500毫升，姜3片，葱1根，煎至1200毫升，不拘时服。

【功效】祛风散寒。

【主治】遇风头痛。

【来源】《内经拾遗方论》。

■ 张锐方

● 黑散子

【组成】天南星1个（重30克），皂荚15克。

【用法】上2味同入瓶子，烧令通赤，放冷再入川芎、荆芥穗与芍药等份，用川芎减半同杵为细末。清茶调服，蜜水亦可。

【功效】活血祛风。

【主治】头风痛不可忍。

【来源】《鸡峰普济方》。

● 神圣散

【组成】干蝎（半生半熟，去刺）、藿香叶、细辛、麻黄（去根节）各等份。

【用法】上药研为细末。每服3克，薄荷酒或芥茶下，随时饮服。

【功效】疏散风寒，辛温开窍。

【主治】头痛不可忍。

【来源】《鸡峰普济方》。

●圣饼子

【组成】川乌头、天南星、干姜各30克，甘草（以上并生）、川芎各60克，防风6.3克，天麻15克。

【用法】上药研为细末，汤浸蒸饼和丸，如芡子大，阴一夕，来日曝干。每服150克饼子，先嚼荆芥90克，后嚼药，清茶送服，随时饮服。

【功效】祛风散寒止痛。

【主治】偏头痛。

【来源】《鸡峰普济方》。

陈自明方

●川芎散

【组成】川芎、山药、白茯苓、甘菊花（野菊不用）、人参各15克，山茱萸肉30克。

【用法】上药研为细末。酒调和，日3次服。

【功效】补养气血，滋阴潜阳。

【主治】风眩头晕。

【来源】《妇人大全良方》。

●四神散

【组成】菊花、当归、旋覆花、荆芥穗各适量。

【用法】上药研为细末。每服3克，水250毫升，葱白10厘米，茶末3克，煎至175毫升，通口服。服后良久，去枕仰卧少时。

【功效】养血熄风。

【主治】妇人血风，眩晕头痛。

【来源】《妇人大全良方》。

李杲方

●碧云散

【组成】细辛、郁金、芒硝各3克，蔓荆子、川芎各3.6克，石膏3.9克，青黛4.5克，薄荷叶6克，红豆1个。

【用法】上药为极细末，噙水，鼻内噀。

【功效】疏风清热，开窍利头目。

【主治】头痛。

【来源】《兰室秘藏》。

●安神汤

【组成】生甘草、炙甘草各6克，防风7.5克，柴胡、升麻、生地黄（酒炒）、知母各15克（酒炒），黄柏（酒炒）、羌活各30克，黄芪60克。

【用法】上药研为粗末，每服用15克，取清水700毫升，煎至400毫升，加蔓荆子1.5克，川芎0.9克，再煎至250毫升，去滓，晚上临睡前趁热服用。

【功效】疏风清热，明头目。

【主治】头痛，头眩眼黑。

【来源】《兰室秘藏》。

●细辛散

【组成】细辛、瓦粉各0.6克，生黄芩、芍药各1.5克，黄连（酒）、川芎各2.1克，炒黄芩、酒黄芩各3克，炙甘草4.5克，柴胡6克。

【用法】上药研为粗末，每服9克，取清水400毫升，煎至250毫升，取汤，饭后服用。

【功效】疏风清热。

【主治】偏正头痛。

【来源】《兰室秘藏》。

●川芎散

【组成】川芎0.9克，柴胡2.1克，羌活、防风、藁本、生甘草、升麻各3克，熟甘草、熟生地黄各6克，黄连（酒炒）、黄芩（酒）各13.5克。

【用法】上药研为细末，每服用3克，食后用清茶调服。

【功效】疏风清利头目。

【主治】头目不清利。

【来源】《兰室秘藏》。

朱丹溪方

●羌活汤

【组成】羌活、防风、黄芩（酒）、黄连（酒）各30克，柴胡21克，枯萎根（酒）、茯苓、甘草各3克。

【用法】水煎服。

【功效】疏风清热。

【主治】风热壅盛，上攻头目，昏眩疼痛及脑痛。

【来源】《丹溪手镜》。

●不卧散

【组成】猪牙皂角3克，玄胡1.5克，青黛适量。

【用法】吹鼻中取涎。

【功效】开窍利头目。

【主治】头痛。

【来源】《丹溪心法》。

洪立正方

●芎归汤

【组成】川芎、当归各适量。

【用法】每服15克，水煎服。

【功效】养血活血。

【主治】血虚头痛。

【来源】《医学入门万病衡要》。

●六神通解散

【组成】麻黄3克，甘草0.9克，黄芩2.1克，石膏、苍术、川芎各2.4克，羌活2.2克，细辛1.5克。

【用法】水200毫升，姜3片，豆豉50克，葱白3根，加上药水煎，热服。

【功效】清热疏风。

【主治】头痛，身热，恶寒，脉洪数。

【来源】《医学入门万病衡要》。

●清空膏

【组成】川芎、防风、羌活、黄芩、柴胡、黄连各适量。

【用法】将上药等份研为末，用茶清调如膏，临卧以抹口内，少用白汤送服。

【功效】疏风清热。

【主治】风热上壅，头目作痛。

【来源】《医学入门万病衡要》。

秦景明方

●家秘和中汤

【组成】人参、当归、黄芪、白术、广陈皮、甘草、升麻、柴胡、川芎、细辛各适量。

【用法】取上药各等份，水煎服。