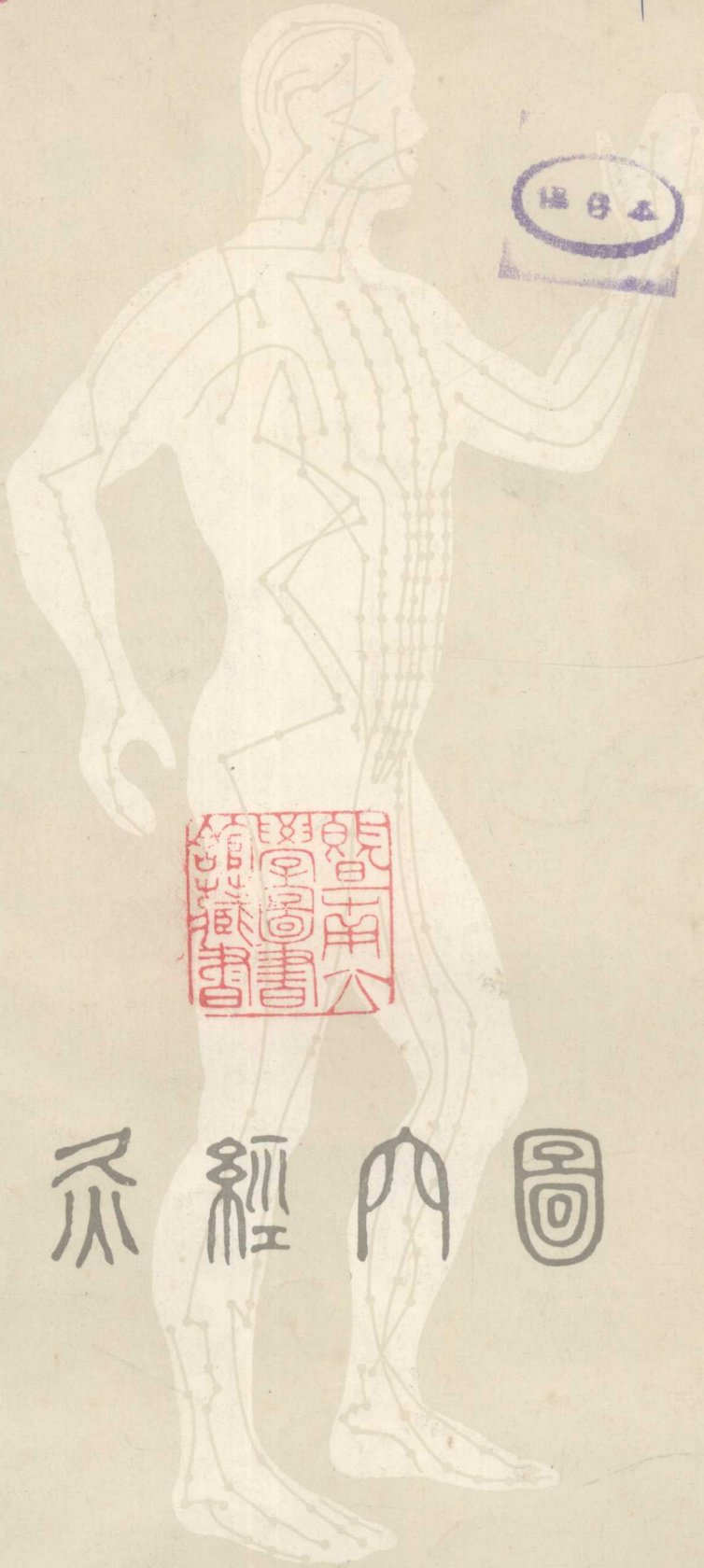


681704 2.7.13
681704 作度 648

教师 陶宽堂



圖內經穴



R245-64
811.2

681704
6817048

针灸经穴图

(第二版)

(中文版说明书)

上海市针灸经络研究所
上海中医学院针灸系
中国上海国际针灸培训中心
上海中医学院基础部解剖教研室

编 绘

主 编 吴绍德
定 穴 吴绍德 李 鼎 孙吉山
解剖设计 严振国
绘 图 张兆丰 李承建 顾 毅
审 定 黄炎明 奚永江 陈汉平 张洪度 桂金水
说明书编者 王若水 贺静松



90054011

上海科学技术出版社

定价：15.50元

针灸经穴图

(第二版)

(中文版说明书)

上海市针灸经络研究所
上海中医学院针灸系
中国上海国际针灸培训中心
上海中医学院基础部解剖教研室
吴绍德 主编

上海科学技术出版社出版
(上海瑞金二路 450 号)

新华书店上海发行所发行
上海市印刷一厂 上海新华印刷厂印刷

全套：彩图 8 幅 开本 787×1092 全印张 16 说明书壹本 开本 787×1092 1/16 印张 3

1991年2月第2版 1991年2月第7次印刷

印数 154,351—171,350

ISBN 7-5323-1708-0/R·457

定价：12.50 元

再版前言

针灸学是中国医药学整个体系中的一个重要组成部分。针灸治病必须通过刺灸体表部的穴位来疏通经络,调和气血,从而发挥作用,因此如何准确掌握穴位位置和定穴方法是取得针灸疗效的一个重要环节。历史文献提示,人体上的穴位数是随着针灸医疗实践而不断增加的。公元前5~2世纪我国第一部古典医书《黄帝内经》中记载的穴位总数只有295个,其中单穴25个,双穴 135×2 个,到公元282年,皇甫谧参照《黄帝内经》和《明堂孔穴针灸治要》编写成《针灸甲乙经》,穴位总数达到649个,其中单穴49个,双穴 300×2 个;在公元3~4世纪的晋代还绘制了《明堂流注图》,惜已散失;到公元1026年宋代,王惟一对穴位又作了一次考证和补充,总数增加到657个,其中单穴51个,双穴 303×2 个,次年铸造了我国第一座经穴铜人模型;到公元1601年,赵文炳绘制《铜人明堂图》,图分前、后、左前、右后四张,分别标列骨骼;杨继洲著《针灸大成》,穴位总数为667个,其中单穴51个,双穴 308×2 个。解放以来,我国政府正确贯彻执行了中医政策,针灸在临床上得到广泛的应用,又发现了许多新穴位。

1971年我国发表了针刺麻醉成功的消息,有力地推动了针灸、针麻原理研究的深入开展,从此这门古老而又有新发展的针灸医学成为国际文化交流和合作的一项重要内容。根据针灸医疗、教学和科学研究的需要,我们对52个单穴,309个双穴(即所有经穴)和58个经外奇穴进行了整理和考证,曾编绘成《十四经穴位解剖挂图》,用英、法、日三种文字出版,博得了国内外医学界的好评。为了满足读者的要求,我们吸取了各方面的意见,于1980年重新设计编绘,并改名为《针灸经穴图》,共为七大张:计正面二张、背面二张,各显示深层和浅层的解剖结构,深层采用立体透视法,显示神经、血管、骨骼等结构和穴位的关系;浅层显示肌肉部位、浅层神经的分布与穴位的关系;侧面二张,一张为皮肤体表,一张显示浅中层肌肉、神经、血管及部分内脏和穴位的关系;另一张是经外奇穴图,采用分部方法,显示骨骼、神经及内脏与穴位的关系,并分别以中、英、法、德、日、西班牙六种文字出版。时隔数年,针灸医学又有新的发展。1981年在贵州省贵阳市召开了全国针灸学术会议,通过了“十四经穴名标准化方案”。1982年,联合国世界卫生组织西太地区会议亦通过一项“针灸经穴名国际化方案”,即用汉字、汉语拼音、经穴英文名缩写、穴位排列次序编号四结合的形式来表达穴名。因此,原挂图不论在穴位表达形式上或奇穴载数上均已落后于形势,亟须加以改进。

这次再版,针对以上情况,我们将图稿改为国内外通用版,即既标汉字,又标穴位代号。这样可更有利于国内外学术交流,并据《中国针灸学概要》、全国高等医药院校试用教材《针灸学》和供针灸专业用教材《腧穴学》以及《常用经外奇穴标准化方案》等的內容,将奇穴数增加到114个。为了适应教学和使国内外读者了解某些穴位定位及某些经穴的穴位排列次序意见有分歧的历史事实,特在说明书后辑集了历代文献中对这些穴位的定位与排列次序的记载,撰写成《简考》二篇,以供读者参考。

这套挂图在编绘过程中,解剖部分承上海医科大学、上海第二医科大学解剖教研室和上海中医学院解剖教研室姜凯采、刘芳锦、王铎等老师审阅,特此表示感谢;经穴部分并承中医研究院针灸研究所、北京中医学院、南京中医学院等单位有关专家审阅。我所曹汉彪医师,也参与了一些工作,亦此致谢。

《针灸经穴图》编绘小组

1989年1月

目 录

一、手太阴肺经穴位表(左右各11穴)	1
二、手阳明大肠经穴位表(左右各20穴)	2
三、足阳明胃经穴位表(左右各45穴)	3
四、足太阴脾经穴位表(左右各21穴)	6
五、手少阴心经穴位表(左右各9穴)	7
六、手太阳小肠经穴位表(左右各19穴)	8
七、足太阳膀胱经穴位表(左右各67穴)	9
八、足少阴肾经穴位表(左右各27穴)	13
九、手厥阴心包经穴位表(左右各9穴)	15
十、手少阳三焦经穴位表(左右各23穴)	16
十一、足少阳胆经穴位表(左右各44穴)	17
十二、足厥阴肝经穴位表(左右各14穴)	20
十三、任脉穴位表(计24穴)	21
十四、督脉穴位表(计28穴)	23
十五、常用奇穴及其位置	25
十六、常用骨度分寸表	31
十七、部分有争议的穴位定位简考	32
十八、几条经脉穴位排列次序简考	36

一、手太阴肺经穴位表(左右各11穴)

编号	穴名	位置	主治	备注
L1	中府 Zhōng fǔ	在锁骨外端下约1寸,距胸骨正中线6寸处,当第一肋间	支气管炎,肺炎,哮喘,肺结核 咳嗽喘急,咳吐脓血,喉痹鼻塞,汗出,肩背痛,癰疽	手足太阴之会,肺之募穴
L2	云(雲)门(門) Yún mén	在锁骨下缘,喙突内侧,当胸大肌三角肌之间凹陷处	咳嗽,胸痛,胸闷,哮喘,肩关节周围炎 咳逆喘息,暴心腹痛,疝上冲心,胸中热,肩痛不可举,引缺盆痛,喉痹,胸中烦满,伤寒,四肢热,瘕气,四逆,代脉不至寸口	《甲乙》刺太深令人逆息
L3	天府 Tiān fǔ	腋前皱襞顶端水平线下3寸,肱二头肌外侧缘	支气管炎,哮喘,鼻出血,上臂内侧痛 咳逆上气,喘不得息,暴渴,鼻口出血,身胀,身肿,风病汗出,恍惚善忘,嗜卧不觉,卒中恶风邪气,疟疾,悲哭,瘕气,头眩,泪出	《甲乙》禁灸,灸之令人逆气
L4	侠(俠)白 Xiá bái	肱骨前外侧,天府直下1寸	同天府 咳逆上气,心痛气短,干呕烦满,赤白汗斑	手太阴之别
L5	尺泽(澤) Chǐ zé	仰掌,肘部微屈,在肘窝横纹上,肱二头肌腱外侧处	肺炎,支气管炎,胸膜炎,咽喉肿痛,肘臂肿痛,丹毒 咳喘,吐血,心痛,喉痹,胸胁胀满	手太阴之脉所入为合
L6	孔最 Kǒng zuì	前臂桡侧,腕横纹上7寸	咳嗽,哮喘,肺炎,扁桃体炎 头痛,汗不出,咯血,失音,咽痛,咳逆,肘臂痛,屈伸难	手太阴之郄穴
L7	列缺 Liè quē	在桡骨茎突上方,腕横纹上1.5寸。或左右两手虎口交叉一手之食指押在另一手腕后桡骨茎突上,当食指指尖所指凹陷处是穴	荨麻疹,面神经麻痹,颈项强痛,腕关节周围软组织疾患 头痛,咳逆,咽肿,半身不遂,口喎,风疹,溺血,四肢暴肿	手太阴之络穴 别走阳明 八脉交会穴之一,通于任脉
L8	经(經)渠 Jīng qú	桡骨茎突内缘,腕横纹直上1寸	支气管炎,胸痛,哮喘 咳逆喘息,寒热,胸背痛,热病汗不出,心痛欲呕,喉痹,掌中热,臂内麻痛,腕部疼痛,胸中膨膨然,数欠	手太阴之脉所行为经 《甲乙》不可灸
L9	太渊(淵) Tài yuān	仰掌,腕横纹之桡侧凹陷处	支气管炎,百日咳,流行性感冒,哮喘,肺结核,胸痛,桡腕关节及周围软组织疾患 头痛,牙痛,目痛生翳,咳血,胸痛,手腕无力疼痛	手太阴之脉所注为输,肺之原穴,脉会太渊
L10	鱼(魚)际(際) Yú jì	仰掌,当第一掌骨中点之桡侧,赤白肉际处	咽喉痛,扁桃体炎,哮喘,咯血,发热,小儿疳积 咳嗽,喉痹,失音,精神失常,疟疾,腹痛,胸背痛	手太阴之脉所溜为荣
L11	少商 Shǎo shāng	拇指桡侧距指甲角约0.1寸处	扁桃体炎,腮腺炎,感冒,咳嗽,肺炎,中风昏厥,咯血,发热,小儿消化不良,精神分裂症 咳逆,项肿,小儿乳蛾	手太阴之脉所出为井

二、手阳明大肠经穴位表(左右各20穴)

编 号	穴 名	位 置	主 治	治	备 注
LI1	商阳(陽) Shāng yáng	食指桡侧,距指甲角约0.1寸处	中风昏迷,高热,牙痛,咽喉痛,耳聋,	热病汗不出,青盲,耳聋,耳鸣,牙痛,喉痹不能言,颌肿,肩背痛引缺盆,指麻木,胸中气满,喘咳支肿	手阳明之脉所出为井
LI2	二间(間) Èr jiān	食指掌指关节桡侧前凹陷处	牙痛,咽痛,鼻出血,面神经麻痹,三叉神经痛	目昏不见,上下牙痛,喉痹,颌肿,肩背痛,多卧善睡,振寒,多惊,伤寒寒热,头痛	手阳明之脉所溜为荣
LI3	三间(間) Sān jiān	食指桡侧第二掌骨小头后方凹陷处	牙痛,咽喉痛,三叉神经痛,眼痛,手背红肿	目眦痛,下齿齲痛,喉痹,咽塞,手指手背红肿,寒热,胸满肠鸣,肩痛,唇口干,身热,喘息,便秘,多卧善睡,疟疾	手阳明之脉所注为俞
LI4	合 谷 Hé gǔ	拇、食两指伸张时,当第一、二掌骨之间,稍偏食指处	感冒,五官科疾病,面神经麻痹,偏瘫,神经衰弱,各种疼痛	头痛,目痛,目翳,鼻衄,耳聋,牙痛,喉痹,中风,口喎,疟疾。风疹,疥疮,堕胎	手阳明之脉所过为原
LI5	阳(陽)溪(谿) Yáng xī	拇指向上翘时,在伸拇长、短肌腱之间凹陷中	腕关节及周围软组织疾病,头痛,眼痛,耳鸣,耳聋,牙痛,小儿消化不良	头痛,目赤痛,目翳,喉痹,舌本痛,腕痛,肘臂不举	手阳明之脉所行为经
LI6	偏历(歷) Piān lì	阳溪上3寸处	鼻出血,面神经麻痹,扁桃腺炎,前臂神经痛	目不明,耳聋,耳鸣,喉痹,肩膊肘腕痠痛,小便不利,水蛊,噎干,颊肿,痲疾多言,风疟汗不出	手阳明之络穴别走太阴
LI7	温 溜 Wēn liū	阳溪上5寸处	口腔炎,腮腺炎,舌炎,面神经麻痹,咽喉痛	头痛,口齿痛,喉痹,面浮,肩背痠痛,肩不举,眇,肠鸣腹痛,疔疮,伤寒寒热,痲病,面赤肿,狂仆,四肢肿,吐涎,口舌痛,膈中气闭	手阳明之郄穴
LI8	下 廉 Xià lián	曲池下4寸处	头痛,眼痛,眩晕,腹痛,乳腺炎,肘臂痛	目痛,肘臂痛,绕脐痛,食不消化,小便血,溺黄,癆瘵,狂言,小肠气,痿痹,腹痛不可忍,气喘,唇干,涎出	
LI9	上 廉 Shàng lián	曲池下3寸处	偏瘫,扭伤,手足麻木	眩风头痛,手足不仁,风水膝肿,肠鸣,胸痛,小便难、黄赤	
LI10	手三里 Shǒu sān lǐ	曲池下2寸处	肩臂痛,上肢麻痹,溃疡病,腹痛,腹泻,消化不良	牙痛,失音,颌颊肿,瘰癧,吐泻,半身不遂	
LI11	曲 池 Qū chí	屈肘时,在桡侧肘横纹头至肱骨外上髁之中点处	上肢关节痛,偏瘫,高血压,高热,麻疹,贫血,过敏性疾病,甲状腺肿大,皮肤病	目赤痛,齿痛,喉痹,瘰癧,癰疹,皮肤干燥,月经不通	手阳明之脉所入为合
LI12	肘 髻 Zhōu liǎo	屈肘时,在曲池外上方约1寸,当肱骨边缘处	肘臂痛,肱骨外上髁炎	肘臂拘挛麻木,嗜卧	
LI13	手五里 Shǒu wǔ lǐ	在曲池上3寸,微斜向里处	咯血,肺炎,腹膜炎,颈淋巴结结核,肘臂痛	心下胀满痛,上气,风劳惊恐,吐血,肘臂痛,嗜卧,四肢不得动摇,寒热瘰癧,咳嗽,目视眈眈,疟疾	

编号	穴 名	位 置	主	治	备 注
LI14	臂 臑 Bì nǎo	垂臂，在肘上七寸 当三角肌下端后缘	肩臂痛，上肢瘫痪，眼病	寒热，颈项拘急，肩臂痛不 得举，瘰癧	手足太阳、阳 维之会，手阳明 络之会
LI15	肩 髃 jiān yú	三角肌上部中点， 肩峰与肱骨大结节之 间，肩平举时，呈现凹 陷处	偏瘫，高血压，肩关节痛， 肩关节周围炎，多汗症	肩部风湿，发热，癰疹，臂 细无力，瘰气	手阳明、阳蹻 之会
LI16	巨 骨 jù gǔ	锁骨肩峰端与肩胛 冈之间凹陷处	肩关节及肩部软组 织 疾 病，吐血，颈淋巴结结核	肩臂痛不得屈伸，惊痫，吐 血，瘰气，胸中瘀血	手阳明、阳蹻 之会
LI17	天 鼎 Tiān dǐng	扶突与缺盆联线之 中点，胸锁乳突肌后 缘	扁桃炎，喉头炎，颈淋巴 结结核，舌骨肌麻痹症	暴瘖气梗，喉痹咽肿，不得 息，饮食不下，喉中鸣	
LI18	扶 突 Fú tū	在结喉旁开3寸， 人迎外侧	嘶哑，咽喉肿痛，吞咽困难	咳喘，痰多，喉中如水鸡声	
LI19	(口)禾髎 Kǒu hē liáo	鼻孔外缘直下，与 人中平齐处	鼻炎，鼻出血，面神经麻痹	鼻疮，口喎不开	《铜人》禁灸
LI20	迎 香 Yíng xiāng	在鼻翼旁0.5寸，鼻 唇沟中	鼻炎，鼻旁窦炎，面神经麻 痹，胆道蛔虫症	鼻衄，多涕，不闻香臭，面 痒浮肿	手足阳明之 会，《外台》禁灸

三、足阳明胃经穴位表(左右各45穴)

编号	穴 名	位 置	主	治	备 注
S1	承 泣 Chéng qì	眼平视，瞳孔直下， 当眼球与眶下缘之间 处	慢性结膜炎，近视，色 盲，青光眼，视神经炎，视神 经萎缩，白内障，角膜炎，视 网膜色素变性	目赤痛，多泪，雀目，眼睑 瞤动，口眼喎斜	足阳明、阳蹻、 任脉之会，《甲 乙》禁灸
S2	四 白 Sì bái	目下1寸，当眶下 孔处	面神经麻痹及痉挛，三叉 神经痛，角膜炎，近视，鼻旁 窦炎，胆道蛔虫症	目赤痛，目翳，头痛，眩晕	《素问》王注禁 灸
S3	巨 髎 jù liáo	眼平视，瞳孔直下， 与鼻翼下缘平齐处	鼻炎，三叉神经痛，面神经 麻痹	目赤痛，多泪，眼睑瞤动， 近视眼，鼻衄，齿痛，颌肿，唇 颊肿，瘰癧，青盲，鼻塞，远视 腕疏，目翳	足阳明、阳蹻 之会
S4	地仓(倉) Dì cāng	口角外侧旁开0.4 寸处	面神经麻痹，三叉神经痛	音哑，流涎，眼瞤动	手足阳明、阳 蹻之会
S5	大 迎 Dà yíng	颊车前约1.3寸，闭 口鼓腮，当下颌骨边 缘出现一沟形处	腮腺炎，牙关紧闭，面神经 麻痹，牙痛	颊肿，面浮，发热，舌强不 能言，瘰癧，癰疾，瘰口喎，胃 中满，唇吻强，瞤动不止，牙 关脱臼	
S6	颊(颊)车(車) jiá chē	在下颌角前上方， 用力咬牙时，咬肌隆 起处	牙痛，腮腺炎，下颌关节 炎，咬肌痉挛，面神经麻痹	颈项强痛	
S7	下关(關) Xià guān	闭口，颧弓与下颌 切迹所形成的凹陷处	牙痛，下颌关节炎，咬肌痉 挛，面神经麻痹，三叉神经 痛，中耳炎	耳鸣，耳聋，耳痛，耳中流 脓，牙关脱臼	足阳明、少阳 之会

编号	穴 名	位 置	主	治	备 注
S8	头(頭)维(維) Tóu wéi	在额角发际, 神庭旁开4.5寸处	头痛, 偏头痛, 精神分裂症, 面神经麻痹	目痛, 多泪, 视物不明, 眼睑颤动, 喘逆, 烦满	足阳明、少阳之会、《甲乙》禁灸
S9	人 迎 Rén yíng	结喉旁开1.5寸处	高血压, 哮喘, 甲状腺肿, 咽喉肿痛, 发音困难	头痛, 咳嗽, 喘息, 瘰癧, 狂言	足阳明、少阳之会。《甲乙》禁灸
S10	水 突 Shuǐ tū	胸锁乳突肌前缘, 当人迎与气舍连线的中点	咽喉痛, 声带疾病, 甲状腺肿, 哮喘	咳逆上气, 咽喉肿痛, 呼吸短气, 喘息不通	
S11	气(氣)舍 Qì shě	人迎直下, 在胸锁乳突肌之胸骨头与锁骨头之间的凹陷处	咽喉痛, 甲状腺肿, 哮喘	喉痹, 咳逆上气, 颈项强不得回顾, 瘰癧, 呃逆, 肩肿, 哽咽, 食不下	
S12	缺 盆 Quē pén	锁骨上缘中点凹陷处, 从正中中线旁开4寸与乳头相直	哮喘, 呃逆, 颈淋巴结核, 肋间神经痛	胸满喘咳, 项强, 缺盆中痛, 上肢麻痹或挛急, 肩痛引项, 寒热, 咳血, 腰痛不可俯仰, 胸中热, 胸满水气	不宜深刺, 孕妇禁针
S13	气(氣)户 Qì hù	锁骨中点下缘, 璇玑旁开4寸处	支气管炎, 哮喘, 呃逆, 肋间神经痛	哮喘, 咳嗽, 胸肋支满, 胸背痛, 呼吸短息, 不知食味	1~6肋内部为肺脏, 禁深刺
S14	库(庫)房 Kù fáng	锁骨中线第一肋间, 华盖旁开4寸处	支气管炎, 肋间神经痛	咳逆上气, 多唾浊沫脓血, 胸肋支满	
S15	屋 翳 Wū yì	锁骨中线第二肋间, 紫宫旁开4寸处	支气管炎, 乳腺炎, 肋间神经痛	咳逆上气, 胸肋支满, 乳中疼痛, 多唾浊沫脓血, 身体重, 遍身风痒疼痛, 皮肤不可近衣, 瘰癧不仁, 小儿喘胀	
S16	膺 窗 Yīng chuāng	锁骨中线第三肋间, 玉堂旁开4寸处	支气管炎, 乳腺炎, 哮喘, 肋间神经痛, 肠鸣腹泻	寒热, 胸满短气, 卧不得安, 乳痛, 肠疝痛, 唇肿, 肠鸣泄注	
S17	乳 中 Rǔ zhōng	乳头中央			《甲乙》禁不可刺灸
S18	乳 根 Rǔ gēn	乳头直下, 第五肋间, 中庭旁开4寸处	乳汁过少, 乳腺炎, 支气管炎	咳逆气促, 乳痈痛, 噎膈食不下, 反胃吐食	左侧内为心脏
S19	不 容 Bú róng	脐上6寸, 巨阙旁开2寸处	胃痛, 呕吐, 胃扩张, 肋间神经痛	腹满脘痛, 吐血, 喘咳, 胸背痛, 痰癖, 不嗜食, 肩息肋下痛, 口干, 疝瘕, 小儿疳积, 雀目, 腹虚鸣	
S20	承满(滿) Chéng mǎn	脐上5寸, 上脘旁开2寸处	胃痛, 急慢性胃炎, 消化不良	肠鸣, 腹胀, 饮食不下, 下痢, 上气喘逆, 肩息唾血, 膈气	
S21	梁门(門) Liáng mén	脐上4寸, 中脘旁开2寸处	胃痛, 溃疡病, 胃炎, 胃神经官能症	腹中积气结痛, 大便滑泄, 疝痛, 脱肛	
S22	关(關)门(門) Guān mén	脐上3寸, 建里旁开2寸处	腹胀, 食欲不振, 肠鸣腹泻, 水肿	胸满积气, 肠鸣泄利, 皖痛, 挟脐急痛, 遗溺, 水肿	
S23	太 乙 Tài Yì	脐上2寸, 下脘旁开2寸处	胃痛, 脚气, 遗尿, 精神病	癫狂, 心烦吐舌	
S24	滑肉门(門) Huá ròu mén	脐上1寸, 水分旁开2寸处	胃肠炎, 精神病	舌强, 吐血, 脱肛, 发狂, 瘰癧, 呃逆, 吐舌	
S25	天枢(樞) Tiān shū	脐旁开2寸处	肠炎, 菌痢, 肠麻痹, 腹膜炎, 肠道蛔虫症, 子宫内膜炎, 便秘, 腹痛	呕吐, 下利, 腹痛, 便秘, 赤白带下, 月事不调, 淋浊, 痛经, 癥瘕	大肠之募穴。孕妇不可灸

编号	穴 名	位 置	主	治	备 注
S26	外 陵 Wài líng	脐下1寸, 阴交旁 开2寸处	腹痛, 疝气, 月经痛	心如悬, 引脐腹痛	
S27	大 巨 Dà jù	脐下2寸, 石门旁 开2寸处	腹痛, 肠梗阻, 尿潴留, 膀胱炎, 遗精	小腹胀满, 癰疽, 四肢倦怠, 失眠, 善惊, 烦渴	
S28	水 道 Shuǐ dào	脐下3寸, 关元旁 开2寸处	肾炎, 膀胱炎, 尿潴留, 腹水, 睾丸炎	小腹胀满, 三焦热结, 小便不通, 痛引阴中	
S29	归(歸)来(來) Guī lái	脐下4寸, 中极旁 开2寸处	月经不调, 子宫附件炎, 子宫内膜炎, 睾丸炎	疝气, 经闭, 带下, 不妊	
S30	气(氣)冲(衝) Qì chōng	在耻骨结节外上方, 距正中线2寸, 腹股沟上1寸, 动脉内侧处	男女生殖器疾患, 疝气	睾丸痛, 阴茎痛, 妇人经漏, 不孕, 胎产诸疾, 阳痿	
S31	髀关(關) Bǐ guān	屈股, 髂前上棘直下, 平会阴处	下肢麻痹, 瘫痪, 腹股沟淋巴结炎, 膝关节炎	脾股痿痹, 筋急不得屈伸, 腰痛膝寒, 足麻不仁	
S32	伏 兔 Fú tù	髌骨上缘外直上6寸处	下肢瘫痪, 麻痹, 膝关节炎, 荨麻疹	腰胯痛, 脚气病	
S33	阴(陰)市 Yīn shì	在髌骨上缘外直上3寸, 股直肌和股外侧肌之间	膝关节炎, 下肢瘫痪	寒疝痛, 腹胀满, 痿厥少气, 膝中寒, 大腹水肿, 两足拘挛	
S34	梁 丘 Liáng qiū	髌骨上缘外直上2寸处	胃炎, 胃痛, 腹泻, 乳腺炎, 膝关节及周围软组织疾病	腰腿痛, 鹤膝风, 乳肿痛	足阳明之郄穴
S35	犊(犢)鼻 Dú bí	屈膝, 髌骨下缘, 髌韧带外侧凹陷处	膝关节及周围软组织疾病	膝痛, 脚气, 下肢麻痹	
S36	足三里 Zú sān lǐ	膝下3寸, 胫骨外侧约1横指处	急慢性胃炎, 溃疡病, 急慢性肠炎, 急、慢性胰腺炎, 小儿消化不良, 偏瘫, 休克, 虚弱, 贫血, 高血压, 过敏性疾病, 黄疸, 癫痫, 神经衰弱	腹痛, 腹胀, 呕吐, 便秘或腹泻, 瘫痪, 癫痫, 乳痛, 四肢肿满, 小便不利, 少腹肿痛, 遗尿	足阳明之脉所入为合, 胃合入于本穴
S37	上巨虚 Shàng jù xū	足三里下3寸处	腹痛, 腹胀, 腹泻, 阑尾炎, 肠炎, 菌痢, 胃炎, 偏瘫, 脚气	脾胃虚弱, 消化不良, 肠中切痛	大肠合入于本穴
S38	条(條)口 Tiáo kǒu	上巨虚下2寸, 膝下8寸处	膝关节炎, 下肢瘫痪, 胃痛, 肠炎	足跗痛, 足痿, 足冷, 脘痛, 肠疝痛, 下利, 咽痛, 膝股肿, 跗肿转筋, 湿痹足下热	
S39	下巨虚 Xià jù xū	上巨虚下3寸, 膝下9寸处	急慢性肠炎, 急慢性肝炎, 下肢瘫痪	胃热, 腹痛, 下肢痹症, 乳痛, 胫肿痛, 转筋, 足跗不收, 跟痛	小肠合入于本穴
S40	丰(豐)隆 Fēng lóng	外踝上8寸, 条口外1寸处	咳嗽, 痰多, 头痛, 眩晕, 脚气, 下肢肿, 经闭, 血崩	气逆, 喉痹卒瘵, 狂癫, 足不收, 胫枯, 胸腹痛, 呕吐, 便秘, 脚气, 厥头痛, 眩晕, 妇人心痛, 头风喘嗽, 诸痰为病	足阳明之络穴、别走太阴
S41	解溪(谿) jiě xī	踝关节前横纹中点, 两筋之间	头痛, 肾炎, 肠炎, 癫痫, 踝关节周围软组织疾病, 足下垂	眩晕, 眼疾, 口痛, 腹胀, 惊悸, 怔忡, 脚腕痛	足阳明之脉所行为经
S42	冲(衝)阳(陽) Chōng yáng	解溪下1.5寸, 足背最高处, 有动脉应手	头痛, 面瘫, 牙痛, 足背痛, 疔疾, 精神病, 热病	上齿痛, 腹胀, 脚背肿痛, 癫狂, 额痛, 口中热痛, 善呕	足阳明之脉所过为原
S43	陷(陷)谷 Xiàn gǔ	第二趾下方直上, 第二、三跖骨间, 去内庭约二寸凹陷中	面浮肿, 结膜炎, 水肿, 瘰病	目赤痛, 肠鸣腹痛, 足背肿痛, 季肋支满痛	足阳明之脉所注为输

编号	穴 名	位 置	主 治	备 注	
S44	内 庭 Nèi tíng	在第二、三趾缝间， 跖跖关节前凹陷中	牙痛，三叉神经痛，扁桃 炎，胃痛，急、慢性肠炎，肠疝 痛，脚气	鼻衄，齿痛，口渴，口噤，喉 痹，耳鸣，腹胀，泄泻，赤白 痢，小便出血，瘾疹	足阳明之脉所 溜为荣
S45	厉(厲)兑 Lì duì	第二趾外侧，距趾 甲角0.1寸处	脑贫血，神经衰弱，扁桃 炎，肝炎，消化不良，瘰癧	颜面浮肿，口渴，口噤，齿 痛，喉痹，多梦，心腹胀满，发 热，鼻衄	足阳明之脉所 出为井

四、足太阴脾经穴位表(左右各21穴)

编号	穴 名	位 置	主	治	备 注
Sp1	隐(隱)白 Yīn bái	足跖趾内侧，距趾 甲角0.1寸处	月经过多，消化道出血，腹 痛，腹胀，精神病	衄血不止，吐血，崩漏，大 小便皆血，小儿慢惊风	足太阴之脉所 出为井
Sp2	大 都 Dà dū	跖趾根部的 胫侧， 在第一趾跖关节前赤 白肉际	腹胀，腹泻，胃痛，四肢肿， 中风	热病汗不出且厥，手足清， 暴泄，腹胀胸满，胃心痛，食 不化，呃逆，大便难，身重骨 痛	足太阴之脉所 溜为荣
Sp3	太 白 Tài bái	第一跖骨小头后下 缘赤白肉际	头痛，胃痛，腹胀，水肿，痢 疾，急性胃肠炎，便秘	热病先头额痛，满闷不得 卧，腹满两颌痛，食不化，胸 肋胀，肠鸣切痛，胃心痛，呕 吐，痔漏	足太阴之脉所 注为输
Sp4	公孙(孫) Gōng sūn	在足内侧，第一跖 骨基部前下缘，第 一趾跖关节后约1寸 处	胃痛，急性慢性肠炎，呕吐， 子宫内膜炎，月经不调，足踝 痛	鼓胀，腹痛，上吐下泻，癰 疾，脾冷，烦心	足太阴之络 穴，别走阳明 八脉交会八穴 之一，通于冲脉
Sp5	商 丘 Shāng qiū	内踝前下方凹陷处	胃炎，肠炎，消化不良，脚 气，水肿，踝关节及周围软组 织疾病	脾虚腹胀，肠鸣，溏泄，便 秘，胃痛，黄疸，乳痛，痔疾， 疝痛	足太阴之脉所 行为经
Sp6	三阴(陰)交 Sān yīn jiāo	内踝直上3寸，当 胫骨后缘处	泌尿、生殖系统疾病，腹 胀，腹痛，腹泻，偏瘫，神经衰 弱，神经性皮炎，湿疹，荨麻 疹	心腹胀满，脾胃虚弱，肠鸣 泄泄，食不消化，月经不调， 崩漏，带下，经闭，不孕，难 产，死胎，产后恶露不行，血 晕，遗精，遗尿，小便不利，白 浊、疝痛	足太阴、厥阴、 少阴之会
Sp7	漏 谷 Lòu gǔ	内踝直上6寸，当 胫骨后缘处	腹胀，肠鸣，尿路感染，下 肢麻痹	腹中热，腹胀善鸣，心悲气 逆，饮食不为肌肤，小腹胀 急，小便不利，失精，厥气上 头颠，足踝肿痛	
Sp8	地机(機) Dì jī	在膝腓骨下缘下 5寸(阴陵泉穴下3 寸)，当胫骨后缘处	月经不调，功能性子宫出 血，痛经，遗精	腹胁气胀，水肿，小便不 利，月经不调，疝，痔，遗精	足太阴之郄穴
Sp9	阴(陰)陵泉 Yīn líng quán	在胫骨内踝下缘， 当胫骨和腓肠肌之间 凹陷处	腹胀，腹水，尿潴留，尿失 禁，尿路感染，月经不调，遗 精，阳痿，肾炎，脚气，肠炎， 痢疾，膝痛	水肿，洞泄不化，腹痛，阴 痛，腰腿痛	足太阴之脉所 入为合
Sp10	血 海 Xuè hǎi	在髌骨内上缘上2 寸，当股内侧肌上	月经不调，功能性子宫出 血，荨麻疹，皮肤瘙痒症，神 经性皮炎，贫血	淋病，气逆，腹胀	

编号	穴 名	位 置	主 治	备 注	
Sp11	箕门(門) Jī mén	血海上6寸处	尿道炎,尿失禁,腹股沟淋巴结炎	淋,遗溺,鼠蹊痛,小便难	
Sp12	冲(衝)门(門) Chōng mén	耻骨联合上缘,曲骨旁开3.5寸处	尿潴留,子痛,子宫内膜炎,睾丸炎	腹寒气满,腹中积聚疼痛,乳难,妊娠子冲心,不得息,痔疾	足太阴、厥阴、阴维之会
Sp13	府 舍 Fǔ shě	冲门上0.7寸,前正中线旁开4寸处	腹股沟淋巴结炎,附件炎,少腹痛,阑尾炎	疝瘕,髀中急痛,循胁上下抢心,腹痛,积聚,厥逆,霍乱	同上 «甲乙»为距前正中线3.5寸
Sp14	腹结(結) Fù jié	府舍上3寸,前正中线旁开4寸处	脐周痛,腹泻	绕脐痛,上冲抢心,腹寒泻利,咳逆,疝痛,善惊悲	«甲乙»为距前正中线3.5寸
Sp15	大 横 Dà héng	脐旁开4寸处	腹胀,腹泻,便秘,肠麻痹,肠寄生虫	少腹寒痛,中焦虚寒,善悲惊怖	足太阴、阴维之会 «甲乙»为距前正中线3.5寸
Sp16	腹 哀 Fù āi	大横上3寸,前正中线旁开4寸处	脐周痛,消化不良,痢疾,便秘	绕脐痛抢心,膝寒	足太阴、阴维之会 «甲乙»为距前正中线3.5寸
Sp17	食窦(竇) Shí dòu	第五肋间,前正中线旁开6寸处	肋间神经痛,腹水,尿潴留,胃炎	胸胁支满,脘间雷鸣,漉漉常有水声,脾气大损,水肿膨胀,小便不通	内部为肺脏,禁深刺
Sp18	天溪(谿) Tiān xī	第四肋间,前正中线旁开6寸处	支气管炎,哮喘,呃逆,乳腺炎	胸中满痛,乳痈肿溃,咳逆上气,喉鸣有声	同上
Sp19	胸乡(鄉) Xiōng xiāng	第三肋间,前正中线旁开6寸处	肋间神经痛	胸胁支满	同上
Sp20	周荣(榮) Zhōu róng	第二肋间,前正中线旁开6寸处	肋间神经痛,胸膜炎,肺脓疡,支气管扩张	胸胁胀满,咳逆上气,唾多脓秽,食不下	同上
Sp21	大 包 Dà bāo	腋窝下6寸,腋中线上	哮喘,肋间神经痛,全身疼痛	胸胁痛,全身痛,百节尽纵	同上 脾之大络

五、手少阴心经穴位表(左右各9穴)

编号	穴 名	位 置	主 治		备 注
H1	极(極)泉 Jí quán	腋窝正中, 腋动脉内侧	心痛, 胸胁痛, 肘臂冷痛	干呕, 四肢不举, 忧郁	
H2	青灵(靈) Qīng líng	少海上 3 寸处	胁痛, 目黄, 肩臂痛	肩臂不举, 头痛振寒	
H3	少 海 Shào hǎi	屈肘, 当时横纹尺侧端与肱骨内上髁之间凹陷处	神经衰弱, 精神分裂症, 肋间神经痛, 尺神经痛, 淋巴结炎, 前臂麻木及肘关节周围软组织疾患	头痛目眩, 项强, 牙痛, 心痛, 呕吐, 腋痛, 健忘, 发狂, 四肢不举	手少阴之脉所入为合
H4	灵(靈)道 Líng dào	掌后尺侧, 神门上 1.5 寸处	心痛, 精神分裂症, 癔病, 尺神经痛	暴瘖不能言, 瘕疾, 悲恐	手少阴之脉所行为经
H5	通 里 Tōng lǐ	仰掌, 神门上 1 寸处	心悸, 心痛, 心动过缓, 神经衰弱, 癔病性失语, 精神分裂症, 咳嗽, 哮喘	头痛, 目眩, 舌强, 喉痹, 心悸怔忡, 月经过多, 遗尿	手少阴之络穴, 别走太阳

编号	穴 名	位 置	主 治	备 注
H6	阴(陰)郤 Yīn xì	神门上0.5寸处	神经衰弱,盗汗,心悸,肺 结核	手少阴之郤穴
H7	神门(門) Shén mén	仰掌,腕横纹尺侧 端凹陷处	神经衰弱,心悸,健忘,失 眠,多梦,心脏病,心绞痛,瘰 病,舌骨肌麻痹	手少阴之脉所 注为输,心之原
H8	少 府 Shǎo fǔ	在手小指指掌关节 后方,当第四、五掌骨 之间,与劳宫相平	风湿性心脏病,心悸,心律 不齐,心绞痛,小便不利,遗 尿,瘰病	手少阴之脉所 溜为荣
H9	少冲(衝) Shǎo chōng	小指桡侧,指甲角 旁0.1寸处	高热,中风昏迷,小儿惊 厥,心悸,瘰病	手少阴之脉所 出为井

六、手太阳小肠经穴位表(左右各19穴)

编号	穴 名	位 置	主 治	备 注
SI1	少泽(澤) Shǎo zé	小指尺侧,距指甲 角0.1寸处	头痛,乳腺炎,乳汁分泌不 足,翼状胬肉	手太阳之脉所 出为井
SI2	前 谷 Qián gǔ	在手掌尺侧缘,第 五指掌关节前,当节 前横纹端	目翳,耳鸣,喉痹,乳腺炎, 手指麻木	手太阳之脉所 溜为荣
SI3	后(後)溪(谿) Hòu xī	轻握拳,在手掌尺 侧缘第五指掌关节 后,掌横纹尽头	疟疾,癫痫,精神分裂症, 瘰病,肋间神经痛,盗汗,落 枕,聋哑,腰痛	手太阳之脉所 注为输 八脉交会八穴 之一,通于督脉
SI4	腕 骨 Wǎn gǔ	轻握拳,在手掌尺 侧缘,当第五掌骨与 钩骨,豌豆骨之间凹 陷处	腕、肘及指关节炎,头痛, 耳鸣	手太阳之脉所 过为原
SI5	阳(陽)谷 Yáng gǔ	在腕关节尺侧凹陷 处,当尺骨茎突与三 角骨之间	腮腺炎,热病,精神病,耳 聋耳鸣	手太阳之脉所 行为经
SI6	养(養)老 Yǎng lǎo	屈肘,掌心对胸,转 向外侧,当尺骨小头 上出现缝隙处	上肢关节痛,肩背痛,偏 瘫,落枕,眼病,腰痛,疝痛	手太阳之郤穴
SI7	支 正 Zhī zhèng	在阳谷至小海的联 线上,距阳谷上5寸 处	神经衰弱,精神病,项强, 肘臂痛	手太阳之络别 走少阴
SI8	小 海 Xiǎo hǎi	屈肘,在尺骨鹰嘴 与肱骨内上髁之间, 正当尺神经沟处	尺神经病、麻痹,癫痫,精 神分裂症,舞蹈病,肩背痛	手太阳之脉所 入为合
SI9	肩贞(貞) Jiān zhēn	在肩后,腋后皱襞 上1寸处	肩关节软组织疾病,上肢 瘫痪	
SI10	臑 俞 Nǎo shū	肩贞直上,当肩胛 冈下缘处	同肩贞穴,还可治臂外展 无力	手太阳、阳维、 阳蹻之会

编号	穴 名	位 置	主	治	备 注
SI11	天 宗 Tiān zōng	肩胛冈下窝中，当肩胛骨下缘与肩胛下角之上1/3处	肩臂及肩胛区疼痛	胸胁支满，咳逆抢心，颊颌肿	
SI12	秉风(風) Bǐng fēng	在冈上窝中，当天宗直上处	冈上肌腱炎，肩背疼痛	肩痛不可举	手太阳、阳明、手足少阳之会
SI13	曲 垣 Qū yuán	在冈上窝内侧面凹陷处	冈上肌腱炎，肩关节周围软组织疾病	肩胛痹痛、拘急	
SI14	肩外俞 Jiān wài shū	第一胸椎棘突下旁开3寸	肩背疼痛	肩胛中痛而寒至肘，颈项强急，上膊厥冷痛	
SI15	肩中俞 Jiān zhōng shū	大椎旁开2寸	支气管炎，哮喘，支气管扩张，落枕	咳嗽上气，唾血，目视不明，寒热，肩背疼痛	
SI16	天 窗 Tiān chuāng	结喉旁开3.5寸，胸锁乳突肌后缘，扶突后0.5寸	咽喉肿痛，甲状腺肿，耳鸣，耳聋，颈项强痛	肩痛引项，中风失音	
SI17	天 容 Tiān róng	在下颌角后下方，当胸锁乳突肌前缘凹陷处	扁桃腺炎，咽喉炎，颈项肿痛，哮喘	耳鸣，耳聋，齿噤，咳逆上气	
SI18	颧(颧)髎 Quān liáo	目外眦直下，颧骨下缘凹陷处	三叉神经痛，面肌痉挛，面瘫	面赤，目赤黄，目眩，颧肿，唇痛，口不能嚼，齿痛，颊肿痛	手太阳、少阳之会，禁灸
SI19	听(聽)官 Tīng gōng	张口时，耳屏正中，前凹陷处	耳鸣，耳聋，聋哑，中耳炎，外耳道炎	癫狂痫，聾耳，齿痛，心腹痛	手足少阳、手太阳之会

七、足太阳膀胱经穴位表(左右各67穴)

编号	穴 名	位 置	主	治	备 注
B1	睛 明 jīng míng	闭目，在目内眦角上0.1寸处	结膜炎，近视，远视，散光，色盲，视神经炎，视神经萎缩，视网膜炎，青光眼，早期轻度白内障，角膜白斑，翼状胬肉，面瘫，流泪	目赤痛，胬肉侵睛，迎风流泪，青盲，雀目，内外翳障	手足太阳、足阳明、阳跷、阴跷五脉之会。禁灸
B2	攒(攒)竹 Cuǎn zhú	眉毛之内侧端，当眶上切迹处	头痛，近视，急性结膜炎，角膜白斑，流泪，眼睑震颤，面瘫	寒热，头痛，眉头痛，目眩，癫狂，小儿惊痫	«铜人»禁灸
B3	眉冲(衝) Méi chōng	在眉毛上，当神庭与曲差之间	头痛，鼻塞，眩晕，癫痫		«大成»禁灸
B4	曲 差 Qū chā	神庭旁开1.5寸处	头痛，鼻塞，鼻出血，眼病	头痛身热，喘息不利，心中烦满，汗不出，目视不明，鼻疮，衄衄	
B5	五处(處) Wǔ chù	上星旁开1.5寸处	头痛，目眩，鼻炎，癫痫	头重痛，汗出寒热，瘕瘕，目不明，衄衄，喘息不利，脊强反折，时时嚏不已，风痹	«甲乙»不可灸
B6	承 光 Chéng guāng	五处后1.5寸处	头痛，感冒，目翳，鼻炎，眩晕	热病汗不出，苦呕烦心，鼻塞多涕，不闻香臭，口喎，青盲，远视不明	«甲乙»禁不可灸

编号	穴 名	位 置	主	治	备 注
B7	通 天 Tōng tiān	承光后1.5寸处	鼻炎,头痛	鼻塞多涕,不闻香臭,头项痛重,头晕,口喎,偏风	
B8	络(絡)却 Luò què	通天后1.5寸处	眩晕,面神经麻痹,鼻炎,甲状腺肿,呕吐	青风内障,目无所见,鼻塞,癰疽,狂走	
B9	玉 枕 Yù zhěn	脑户旁开1.3寸处	头痛,眩晕,近视	头项痛,目痛,恶风汗不出,凄厥恶寒,呕吐,癰疽,目视不清,鼻塞不闻,脑风疼痛,寒热骨痛,头半寒痛,卒起僵仆	
B10	天 柱 Tiān zhù	哑门旁约1.3寸处	后头痛,项肌强痛,咽喉炎,瘰病,神经衰弱	头眩痛重,鼻塞,咽肿,目疾,癰疽,小儿惊痫	禁灸 不宜向内上方深刺,恐伤延脑
B11	大 杼 Dà zhù	第一胸椎棘突下旁开1.5寸处	支气管炎,肺炎,胸膜炎,项背痛,骨结核,关节炎,肢体麻木	头痛振寒,腰背痛,喉痹,胸满气喘,疟疾,癰疽,膝痛,不可屈伸,痉脊强	手足太阳之会 督脉别络 骨会大杼 “资生”非大急不灸
B12	风(風)门(門) Fēng mén	第二胸椎棘突下旁开1.5寸处	感冒,支气管炎,肺炎,胸膜炎,哮喘,荨麻疹,肩背软组织劳损	头痛,鼻塞,流涕,伤风咳嗽,呕逆上气,项强,胸背痛	督脉、足太阳之会
B13	肺 俞 Fèi shū	第三胸椎棘突下旁开1.5寸处	支气管炎,哮喘,肺炎,肺结核,胸膜炎,自汗,盗汗	骨蒸盗汗,吐血,胸满上气,喉痹,癰疽,瘰疽,瘕气	
B14	厥阴(陰)俞 Jué yīn shū	第四胸椎棘突下旁开1.5寸处	风湿性心脏病,神经衰弱,肋间神经痛	胸中膈气聚痛,逆气呕吐,咳嗽,牙痛	
B15	心 俞 Xīn shū	第五胸椎棘突下旁开1.5寸处	神经衰弱,肋间神经痛,风湿性心脏病,心房纤颤,心动过速,精神分裂症,癰疽,瘰病	心胸烦闷,寒热心痛,咳嗽咯血,呕吐不食,疟疾,手足心热,遗精白浊,盗汗,健忘	“甲乙”禁灸, “千金”“外台”可灸
B16	督 俞 Dū shū	第六胸椎棘突下旁开1.5寸处	心内、外膜炎,腹痛,肠鸣,膈肌痉挛,乳腺炎,皮肤瘙痒,银屑病(牛皮癣)	寒热心痛,气逆	
B17	膈 俞 Gé shū	第七胸椎棘突下旁开1.5寸处	贫血,慢性出血性疾病,膈肌痉挛,神经性呕吐,荨麻疹,淋巴结核,食道狭窄	寒热,骨蒸,盗汗,咳逆,吐血,腹中积癖,怠惰嗜卧,诸血症	血会膈俞
B18	肝 俞 Gān shū	第九胸椎棘突下旁开1.5寸处	肝炎,胆囊炎,胃痛,眼病,肋间神经痛,神经衰弱,月经不调	鼻衄,吐血,各种目疾,黄疸,积聚痞痛	
B19	胆(膽)俞 Dǎn shū	第十胸椎棘突下旁开1.5寸处	肝炎,胆囊炎,胃炎,胆道蛔虫症,淋巴结核,腹胀,胸胁痛	头痛振寒,口苦,干呕,咽中痛,胸腹胀满,胁痛,目黄,黄疸,骨蒸劳热,虚劳尿精,腋下肿	
B20	脾 俞 Pí shū	第十一胸椎棘突下旁开1.5寸处	胃炎,溃疡病,胃下垂,神经性呕吐,消化不良,肝炎,肠炎,浮肿,贫血,肝脾肿大,慢性出血性疾病,子宫脱垂,荨麻疹,肢体乏力	噎膈,泄痢,水肿,鼓胀,积聚痞块,黄疸	
B21	胃 俞 Wèi shū	第十二胸椎棘突下旁开1.5寸处	胃痛,胃炎,胃扩张,胃下垂,溃疡病,胰腺炎,肝炎,肠炎,食欲不佳,失眠,脊背痛	食不下,反胃呕吐,小儿吐乳,胃寒腹痛,泄痢,水肿鼓胀	
B22	三焦俞 Sān jiāo shū	第一腰椎棘突下旁开1.5寸处	胃炎,肠炎,肾炎,腹水,尿潴留,遗尿,神经衰弱,腰痛	目眩头痛,呕吐,水谷不化,肠鸣腹胀,泄痢,水肿,黄疸	

编号	穴 名	位 置	主 治	备 注	
B23	肾(腎)俞 Shèn shū	第二腰椎棘突下旁开1.5寸处	肾炎,肾绞痛,肾下垂,腰痛,遗精,遗尿,阳痿,月经不调,哮喘,耳鸣,耳聋,贫血,腰部软组织损伤,小儿麻痹后遗症	渴血,水肿,消渴,癰疾,膝冷	
B24	气(氣)海俞 Qì hǎi shū	第三腰椎棘突下旁开1.5寸处	腰脊痛,痔疮,月经不调,功能性子宫出血,下肢瘫痪	腰痛,痔漏泻血	
B25	大肠(腸)俞 Dà cháng shū	第四腰椎棘突下旁开1.5寸处	腰腿痛,腰扭伤,骶髂关节痛,肠炎,痢疾,便秘	肠鸣腹胀,泄利,食不下,绕脐切痛,大小便难	
B26	关(關)元俞 Guān yuán shū	第五腰椎棘突下,旁开1.5寸处	慢性肠炎,腰痛,糖尿病,贫血,慢性盆腔炎,膀胱炎	消渴,小便数,小便难,遗尿	
B27	小肠(腸)俞 Xiǎo cháng shū	第一骶椎棘突下,旁开1.5寸处	腰痛,腰骶痛及骶髂关节疾病,遗精,遗尿,肠炎,便秘,盆腔炎	尿血,尿黄赤,消渴,泄泻,痢疾,疝气,妇人带下	
B28	膀胱俞 Pàng guāng shū	第二骶椎棘突下,旁开1.5寸处	腰骶痛,坐骨神经痛,腹泻,便秘,糖尿病,生殖、泌尿系统疾病	腰脊痛,遗精,遗尿,阴部肿痛,小便赤涩	
B29	中髎俞 Zhōng liáo shū	第三骶椎棘突下,旁开1.5寸处	肠炎,腰骶痛,坐骨神经痛	腰痛脊强,腹胀,肠冷,赤白痢,肾虚消渴,疝痛,汗不出,胁痛	
B30	白环(環)俞 Bái huán shū	第四骶椎棘突下,旁开1.5寸处	坐骨神经痛,腰骶痛,子宫内膜炎,肛门疾患,小儿麻痹后遗症	腰脊急痛,脚膝不遂,遗精白浊,崩中带下,疝痛,大小便不利	《甲乙》不宜灸
B31	上 髎 Shàng liáo	在第一骶后孔中	腰骶关节疾病,坐骨神经痛,月经不调,催产,引产,白带过多,盆腔炎,睾丸炎,下肢瘫痪,小儿麻痹后遗症	腰膝冷痛,阴痒,赤白带下,阴挺,淋浊,鼻衄,大小便不利	足太阳、少阳之络
B32	次 髎 Cì liáo	在第二骶后孔中	同上髎	腰脊痛,背寒,疝痛,淋浊,带下,肠鸣泄泻,心下坚胀,恶寒	
B33	中 髎 Zhōng liáo	在第三骶后孔中	同上髎	腰痛,大便难,飧泄,痿,淋浊,月经不调,腰尻中寒,丈夫五劳七伤	足厥阴、少阳所结
B34	下 髎 Xià liáo	在第四骶后孔中	同上髎	腰痛,少腹痛,肠鸣泄利,淋浊,带下,阴痒,小便不利	足太阳、厥阴所结
B35	会(會)阳(陽) Huì yáng	在尾骨下端两旁,距背正中线5分处	经期腰痛,白带过多,阳痿,腹泻,痔	大便下血,腹中冷痛,腿痛,阴汗	
B36	承 扶 Chéng fú	在大腿后侧正中线,臀横纹的中央	腰背痛,坐骨神经痛,下肢瘫痪,痔,尿闭,便秘	腰腿痛,阴痛,尾椎肿	
B37	殷门(門) Yīn mén	承扶下6寸处	腰背痛,坐骨神经痛,后头痛,下肢麻痹	腰痛不可俯仰,股外肿	
B38	浮 郄 Fú xī	委阳上1寸处	急性胃肠炎,膀胱炎,便秘,下肢外侧麻痹	小肠热,大肠结,股外经筋急,脾枢不仁,霍乱转筋,不得卧	
B39	委阳(陽) Wēi yáng	委中外开1寸处	腰背痛,肾炎,膀胱炎,乳糜尿,腓肠肌痉挛	胸满,腹满,腰痛引腹,小便闭或遗尿,痔疾,便秘	三焦合入于本穴。《甲乙》称三焦下辅俞,足太阳之别络

编号	穴 名	位 置	主 治	备 注	
B40	委 中 Wēi zhōng	腘窝横纹中央	中暑, 急性胃肠炎, 腰背痛, 坐骨神经痛, 膝关节炎, 下肢瘫痪, 腓肠肌痉挛	中风昏迷, 半身不遂, 腰脊强痛, 痲疾反折, 痲风, 疟疾, 疔疮, 心腹绞痛	足太阳之脉所入为合 膀胱合入于本穴 «神应经»禁灸
B41	附 分 Fù fēn	第二胸椎棘突下, 旁开3寸处	肩、项、背部痲痛, 肘臂痲木	颈项强痛, 肩背拘急, 风劳	足太阳之会, 一说手足太阳之会
B42	魄 户 Pò hù	第三胸椎棘突下, 旁开3寸处	支气管炎, 哮喘, 肺结核, 胸膜炎	咳逆上气, 颈项背痛, 呕吐, 烦满, 虚劳, 骨蒸发热, 痿厥恶寒, 霍乱	
B43	膏 肓 Gāo huāng	第四胸椎棘突下, 旁开3寸处	支气管炎, 哮喘, 胸膜炎, 肺结核, 神经衰弱, 久病体弱	虚损劳伤, 咳逆吐血, 噎膈, 脾胃虚弱, 梦遗失精, 健忘, 背脊痛	
B44	神 堂 Shén táng	第五胸椎棘突下, 旁开3寸处	支气管炎, 哮喘, 肋间神经痛, 心脏病	肩背强急或痛, 胸腹满, 气逆上攻, 时噎, 腰背脊强急, 不可俯仰	
B45	諛(諛)諛(諛) Yì xī	第六胸椎棘突下, 旁开3寸处	心包炎, 哮喘, 疟疾, 肋间神经痛, 呃逆	喘逆, 衄衄, 季肋引少腹痛, 胀, 热病汗不出, 目眩, 疟疾, 肩背痛, 虚损喘咳, 胸痛引肩膊内痲痛	
B46	膈关(關) Gé guān	第七胸椎棘突下, 旁开3寸处	肋间神经痛, 食道狭窄, 胃出血	背痛脊强, 恶寒, 呕哕噎闷, 饮食不下, 诸血症, 小便黄, 身疼痛	
B47	魂门(門) Hún mén	第九胸椎棘突下, 旁开3寸处	神经衰弱, 肝、胆疾病, 胸膜炎, 胃痛	胸肋胀满, 胸背心痛, 恶风寒, 呕吐, 食不下, 肠鸣泄泻, 大便不节, 小便赤黄, 尸厥, 筋挛骨痛	
B48	阳(陽)纲(綱) Yáng gāng	第十胸椎棘突下, 旁开3寸处	胃炎, 肝炎, 胆囊炎	腹痛肠鸣、泄利, 小便不利, 身热目黄, 饮食不下, 黄疸, 消渴, 腹满虚胀, 大便不节	
B49	意 舍 Yì shě	第十一胸椎棘突下, 旁开3寸处	同阳纲	背痛, 恶风寒, 腹满虚胀, 大便滑泄, 消渴, 黄疸, 呕吐, 饮食不下, 小便赤黄, 目黄	
B50	胃仓(倉) Wèi cāng	第十二胸椎棘突下, 旁开3寸处	胃痛, 胃炎, 腹痛, 背痛	腹胀满, 水肿, 小儿食积, 多寒	
B51	肓门(門) Huāng mén	第一腰椎棘突下, 旁开3寸处	乳腺炎, 上腹痛, 腰痛, 下肢瘫痪	便秘, 心下大坚	内为肾脏, 不宜深刺
B52	志 室 Zhì shì	第二腰椎棘突下, 旁开3寸处	腰痛, 遗精, 阳痿, 前列腺炎, 阴囊湿疹, 小便不利, 水肿, 下肢瘫痪	吐逆, 饮食不消, 小便淋沥, 阴部肿痛	内为肾脏下部, 不宜深刺
B53	胞 肓 Bāo huāng	第二骶椎棘突下, 旁开3寸处	腰痛, 尿潴留、肠鸣, 腹痛, 坐骨神经痛	腰脊痛, 少腹胀满, 痿闭, 下重, 大便难, 阴肿, 肠鸣	
B54	铁边(邊) Zhì biān	第四骶椎棘突下, 旁开3寸处	坐骨神经痛, 臀肌劳损, 下肢瘫痪, 肛门、生殖器疾患	腰骶痛, 小便不利, 阴病, 痔疾, 大便难	
B55	合阳(陽) Hé yáng	委中直下2寸, 当腓肠肌二头之间	腰膝痲痛, 崩漏, 疝痛	腰脊痛, 阴股热, 痲疾, 瘕瘕拘急, 带下, 阴暴痛, 腹上下痛	
B56	承 筋 Chéng jīn	在腓肠肌中央, 当合阳与承山联线的中点	头痛, 腰背强痛, 小腿痛, 下肢痲痹, 痔	膈痰重, 霍乱转筋, 大便难, 肢肿, 胫痹不仁, 脚急肿, 跖痛筋挛, 头眩痛, 鼻衄, 痲疾, 风劳热	