

大藏治病药



南怀瑾先生力荐

〔唐〕释灵澈◎著 高宇泽◎释评

小善不起灾难立成小恶不止大祸立至

中国医心第一书

中国医心第一书

〔唐〕释灵澈◎著 高宇泽◎释评

大藏治病药

图书在版编目 (CIP) 数据

大藏治病药 / (唐) 释灵澈著; 高宇泽释评. —北京:
经济日报出版社, 2011. 11
ISBN 978 - 7 - 80257 - 373 - 4

I. ①大… II. ①释… ②高… III. ①佛教 - 伦理学
IV. ①B948

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 266570 号

大藏治病药

作 者	唐·释灵澈
释 评	高宇泽
责任编辑	李卫东
责任校对	韩会凡
出版发行	经济日报出版社
地 址	北京市宣武区右安门内大街 65 号 (邮编: 100054)
电 话	010 - 63513524 (编辑部) 010 - 63567683 (发行部)
网 址	www. edpbook. com. cn
E - mail	jjrb58@ sina. com
经 销	全国新华书店
印 刷	北京东海印刷有限公司
开 本	710 × 1000 毫米 1/16
印 张	12. 25
字 数	140 千字
版 次	2012 年 1 月第一版
印 次	2012 年 1 月第一次印刷
书 号	ISBN 978 - 7 - 80257 - 373 - 4
定 价	30. 00 元

版权所有 盗版必究 印装有误 负责调换

前言



佛陀曾言：身之病四千八，心之病八万八。

唐代诗僧灵澈本着佛陀的这一教诲，将佛经中涉及到人类思想、情感、行为方面的不恶习，统统摘录出来，一共一百种；又将佛经中有关的对治方法也摘录出来，也是一百种，集成《大藏治病药》一书。

心理学反复证明，人类的疾病与心理因素有着巨大的关系，疾病在许多时候其实是不健康心理在身体上折射反应。西医学上将这类病称为“心因性疾病”，像肿瘤、结石类、乳腺增生、青光眼、高血压等种类的病多属心因性疾病，是精神或心理因素引起的、临床上表现为神经或神经系统为主的一组症候群，患者最大的特点是检查不出器质性变化，主观症状与客观体征不符，即只有自觉症状而无阳性体征。焦虑、烦躁、恐惧、嫉妒、仇恨……都可以形成身体上的不同疾病。

所以，疾病只是一种结果，如果不消除产生其结果的原因，而想方设法仅仅是弱化某种结果，其实并不能彻底根治疾病。俗话说：心病还需心药治。实际上，身体上的疾病也要用心药来治，这是消除疾病的根本方法。

“心药”的最高境界是什么呢？其实就是平静，心宽行和。

所以，人生在世，何事最为重要？当然是修心！否则纵使有家财亿万，高官厚禄，若心如炼狱，诸病缠身，活着也了无生趣。快乐自心始，本无高低贵贱之分，所以修心即是修快乐、修健康，品尝快乐需要一颗纯净的心。

人生的第二步是什么呢？当然是使心！人人都有一颗心，但许多人并不会使用，要么误用，要么错用，要么滥用。于是乎，人生大戏由此开始，成败、荣辱、得失、贵贱，高血压、肿瘤、心脏病……均由“使心”而定。心的高度，决定人的高度；心的大小，决定人的大小；心的状态，决定人的状态；心在哪里，人就在哪里。心变则人变。

中医有“治未病”的思想，一切疾病都要从小治起，治心病也是这样。所以，《大藏治病药》的宗旨就是：“小善不起，灾难立成；小恶不止，大祸立至。”医心就是要起小善，止小恶。因此，本书中许多的条文，粗看起来道理过于简单，但细细一品，都是我们人性中潜藏的习性，平时根本就不会去注意。

苏东坡与佛印禅师是多年好友。一日，东坡出关后做了一首诗偈，洋洋得意，立刻叫书僮乘船从江北送到江南，呈给金山寺的佛印禅师观赏，偈云：“稽首天中天，毫光照大千，八风吹不动，端坐紫金莲。”禅师看后，知道苏东坡一时心血来潮，根本没有开悟，于是批了“放屁”二字，嘱书僮携回。

东坡一见大怒，认为佛印禅师污了他，立即过江责问佛印禅师：“你不夸我也就算了，何必如此讥讽与我？”禅师回敬道：“八风吹不动，一屁过江来。”

以苏东坡之聪慧，并没有感觉到自己已经落入自以为是的陷阱，更何况我们？

让我们“其为善也，无小而不崇。其于恶也，无微而不改”，做一个“素面抱朴”的简单人。事来则应，事过则忘，雁过天不留，鱼过水不留，事过心不留。

中国有两部很有名的劝善书，一部是道家的《太上感应篇》，一部就是佛家的《大藏治病药》，这两部书原文都不长，言简意赅，从人们生活中的共性出发，直指人性中那些不好的根性，读后很有启发。

目 录

一、前言

二、《大藏治病药》原文 / 1

三、《大藏治病药》释评 / 9

百病释评 / 11

百药释评 / 94

四、附录 / 185

附录一 唐释灵澈简介 / 186

附录二 《宋高僧传》卷第十五·唐会稽云门寺

灵澈传 / 187

附录三 《全唐诗》灵澈今存诗词 / 188

《大藏治病药》 原文

大藏經曰救災解難不如防之為易療疾治病不如避之為吉今人見左不務防之而務救之不務避之而務藥之譬之有君者不思勵治以求安有身者不能保養以全壽是以聖人求福於未兆絕禍於未萌蓋

大藏经曰：救灾解难，不如防之为易。疗疾治病，不如避之为吉。今人见左，不务防之而务救之，不务避之而务药之。譬之有君者，不思励治以求安。有身者，不惜保养以全寿。是以圣人求福于未兆，绝祸于未萌。盖灾生于稍稍，病起于微微。人以小善为无益而不为，以小恶为无损而不改。孰知小善不起，灾难立成；小恶不止，大祸立至。故太上特指心病要目百行，以为病者之鉴。人能静坐持照察病有无，心病心医，治以心药。奚伺卢扁，以疗厥疾。无使病积于中。倾溃莫遏，萧墙祸起，恐非金石草木可攻。所为长年，因无病故，智者勉焉。

喜怒偏执是一病。亡义取利是一病。

好色坏德是一病。专心系爱是一病。

纵欲无理是一病。纵贪蔽过是一病。

毁人自誉是一病。擅变自可是一病。

轻口喜言是一病。快意逐非是一病。

以智轻人是一病。乘权纵横是一病。

非人自是是一病。侮易孤寡是一病。

以力胜人是一病。威势自胁是一病。

语欲胜人是一病。货不念偿是一病。

曲人自直是一病。以直伤人是一病。

与恶人交是一病。喜怒自伐是一病。

愚人自贤是一病。以功自矜是一病。

诽议名贤是一病。以劳自怨是一病。

以虚为实是一病。喜说人过是一病。

以富骄人是一病。以贱讪贵是一病。

谗人求媚是一病。以德自显是一病。

以贵轻人是一病。以贫妒富是一病。

败人成功是一病。以私乱公是一病。

好自掩饰是一病。危人自安是一病。
 阴阳嫉妒是一病。激厉旁悖是一病。
 多憎少爱是一病。坚执争斗是一病。
 推负着人是一病。文拒钩剔是一病。
 持人长短是一病。假人自信是一病。
 施人望报是一病。无施责人是一病。
 与人追悔是一病。好自怨憎是一病。
 好杀虫畜是一病。蛊道厌人是一病。
 毁訾高才是一病。憎人胜己是一病。
 毒药酖饮是一病。心不平等是一病。
 以贤喷噀是一病。追念旧恶是一病。
 不受谏谕是一病。内疏外亲是一病。
 投书败人是一病。笑愚痴人是一病。
 烦苛轻躁是一病。挝捶无理是一病。
 好自作正是一病。多疑少信是一病。
 笑颠狂人是一病。蹲踞无礼是一病。
 丑言恶语是一病。轻慢老少是一病。
 恶态丑对是一病。了戾自用是一病。
 好喜嗜笑是一病。当权任性是一病。
 诡譎谀谄是一病。嗜得怀诈是一病。
 两舌无信是一病。乘酒凶横是一病。
 骂詈风雨是一病。恶言好杀是一病。
 杀人堕胎是一病。干预人事是一病。
 钻穴窥人是一病。不借怀怨是一病。
 负债逃走是一病。背向异词是一病。
 喜抵捍戾是一病。调戏必固是一病。

故迷误人是一病。探巢破卵是一病。

惊胎损形是一病。水火败伤是一病。

笑盲聋哑是一病。乱人嫁娶是一病。

放人捶挝是一病。教人作恶是一病。

含祸离爱是一病。唱祸道非是一病。

见货欲得是一病。强夺人物是一病。

此为百病也。人能一念，除此百病。日逐检点，使一病不作，决无灾害痛苦，烦恼凶危。不唯自己保命延年，子孙百世，永受其福矣。

大藏经曰：古之圣人，其为善也，无小而不崇。其于恶也，无微而不改。改恶崇善，是药饵也。录所谓百药以治之：

恩无邪辟是一药。行宽心和是一药。

动静有礼是一药。起居有度是一药。

近德远色是一药。清心寡欲是一药。

推分引义是一药。不取非分是一药。

虽憎犹爱是一药。心无嫉妒是一药。

教化愚顽是一药。谏正邪乱是一药。

戒敕恶仆是一药。开导迷误是一药。

扶接老幼是一药。心无狡诈是一药。

拔祸济难是一药。常行方便是一药。

怜孤恤寡是一药。矜贫救厄是一药。

位高下士是一药。语言谦逊是一药。

不负宿债是一药。愍慰笃信是一药。

敬爱卑微是一药。语言端悫是一药。

推直引曲是一药。不争是非是一药。

逢侵不鄙是一药。受辱能忍是一药。

扬善隐恶是一药。推好取丑是一药。

与多取少是一药。称叹贤良是一药。
见贤内省是一药。不自夸彰是一药。
推功引善是一药。不自伐善是一药。
不掩人功是一药。劳苦不恨是一药。
怀试抱信是一药。覆蔽阴恶是一药。
崇尚胜己是一药。安贫自乐是一药。
不自尊大是一药。好成人功是一药。
不好阴谋是一药。得失不形是一药。
积德树恩是一药。生不骂置是一药。
不评论人是一药。甜言美语是一药。
灾病自咎是一药。恶不归人是一药。
施不望报是一药。不杀生命是一药。
心平气和是一药。不忌人美是一药。
心静气定是一药。不念旧恶是一药。
匡邪弼恶是一药。听教伏善是一药。
忿怒能制是一药。不干求人是一药。
无思无虑是一药。尊奉高年是一药。
对人恭肃是一药。内修孝悌是一药。
恬静守分是一药。和悦妻孥是一药。
以食饮人是一药。勸修善事是一药。
乐天知命是一药。远嫌避疑是一药。
宽舒大度是一药。敬信经典是一药。
息心抱道是一药。为善不倦是一药。
济度贫穷是一药。舍药救疾是一药。
信礼神佛是一药。知机知足是一药。
清闲无欲是一药。仁慈谦爱是一药。

好生恶杀是一药。不宝厚藏是一药。

不犯禁忌是一药。节俭守中是一药。

谏己下人是一药。随事不慢是一药。

喜谈人德是一药。不造妄语是一药。

贵能援人是一药。富能救人是一药。

不尚争斗是一药。不淫妓青是一药。

不生奸盗是一药。不怀咒厌是一药。

不乐词讼是一药。扶老挈幼是一药。

此为百药也。人有疾病，皆因过恶阴掩不见，故应以疾病，因缘饮食风寒恶气而起。由人犯违圣教以致魂迷魄丧，不在形容，肌体空虚，精气不守，故风寒恶气，得以中之。是以有德者，虽处幽暗，不敢为非。虽居荣禄，不敢为恶。量身而衣，随分而食。虽富且贵，不敢恣欲。虽贫且贱，不敢为非。是以外无残暴，内无疾病。然吾人可不以自维自究，以百药自治，养吾天和，一吾胸臆，以期长寿之地也哉。

《大藏治病药》 释评

災生於稍稍病起於微微人以小善為無益而不為
以小惡為無損而不改孰知小善不積大德不成小
惡不止大禍立至故太上特指心病要目百行以為
病者之鑒人能靜坐持照察病有無心病心醫治以
心藥奚伺盧扁以瘳厥疾無使病積於中傾潰莫遏
蕭牆禍起恐非金石草木可攻所為長年因無病故
智者勉焉

喜怒偏執是一病

亡義取利是一病