



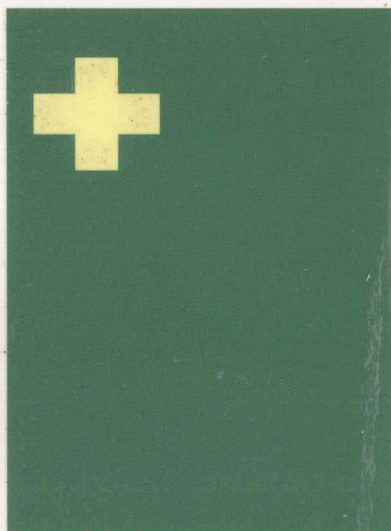
宝宝护理大全



YUN CHAN FU YING YOU ER HU LI DA QUAN

新婚妈妈宝宝 系列丛书

- 培养生活规律
- 吃水果也要合理
- 当宝宝说谎时
- 安全防暑行动



最科学
最全面
最实用
最权威的
孕育圣经

张家林 / 主编



ZHUAN JIA ZUI HE LI DE JIAN YI

宝宝护理

大全

主编 张家林



BABY

中医古籍出版社

图书在版编目(CIP)数据

新婚妈妈宝宝系列丛书. 上卷/张家林编. —北京:中医古籍出版社,2004. 10

ISBN7-80174-206-0/R. 205

I. 新… II. 张… III. ①性卫生②妊娠期—妇幼保健③胎教
IV. R17

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 113084 号

中医古籍出版社

北京东直门内北兴仓 18 号 邮编:100700

新华书店经销

北京通州兆成印刷厂印刷

2005 年 11 月第 2 版 2005 年 11 月第一次印刷

开本:880×1230 毫米 1/32 开 印张:89

字数:2000 千字

印数:1—5000 册

ISBN7-80174-206-0/R. 205

全套定价:138.60 元(本册定价:19.80 元)

C O N T E N T S 目 录

目 录

第一部分 婴儿护理

第一章 如何了解婴儿

婴儿哭声辨别	1
婴儿吸吮手指	2
吸气时喉部发出声音	3
婴儿口腔中的白色小斑点	3
婴儿的感冒	4
婴儿突然哭叫时	5
锻炼婴儿	6
婴儿体操	8
进行排便训练还为时尚早	9
体重不增加	10
湿疹不愈的婴儿	11
玩具	13
婴儿哭时要抱吗	14
不要过分摇婴儿	15
哺乳期母亲服药须慎重	15

宝宝护理大全

小儿每日需要多少脂肪和糖类	16
辅助食品	17
常用小儿辅食的制备	18
婴儿吞气症	19
婴儿耳聋的判别方法	20
哺乳姿势不当与中耳炎	20
婴儿大便干燥	21
湿疹不愈的婴儿	22
背婴儿	23
培养规律的睡眠习惯	24
5个月婴儿特征	25
断奶的途径不止一种	26
玩生殖器要纠正吗	29
应怎样选择维生素D制剂	30
怎样预防乙型肝炎的母婴传播	31
孩子是怎样排尿和憋尿的	32

第二章 如何带好婴儿

婴儿的房间与环境	34
婴儿身体状况	35
婴儿身体特征（一）	36
婴儿身体特征（二）	37
婴儿反射行为	38
注意婴儿保温	39
婴儿啼哭有益	39



C CONTENTS 目录

婴儿床	40
用母乳喂养时	41
婴儿出生需准备的物品	42
母乳的营养价值最高	43
母乳喂养对母亲与婴儿都有益	44
哪些情况不能母乳喂养	45
婴儿洗浴后	46
1 个月婴儿安全防范	47
防止婴儿过胖	48
婴儿 2 个月母乳喂养	49
婴儿按需喂养	50
判断婴儿饥饱的方法	51
什么时间给婴儿洗澡好	52
婴儿的户外活动	53
如何选择玩具	53
大便也因个人而有差别	55
流鼻水、鼻塞	56
养成抱的毛病	56
使母乳质高量足的方法	57
3 个月婴儿母乳喂养方法	58
唇裂和腭裂婴儿的喂养	59
普通食物喂养	60
混合喂养	61
添加鸡蛋黄的方法	62
3 个月婴儿牛奶喂养方法	62
断乳食品的准备	63

宝宝护理大全

给宝宝一张小床单独睡	64
宝宝睡觉什么姿势好	65
宝宝要穿多少衣服合适	66
宝宝要不要装饰品	67
不要把头睡扁	67
婴儿吐奶	68
婴儿湿疹怎么防治	69
痱子的防治	70
红眼病与麦粒肿	71
打针与吃药好吗	72
高危儿出院后要注意什么	73
脱水是腹泻的危险信号	74
腹泻的口服补液疗法	75
小儿腹泻的食物调养	76
从什么时候开始给婴儿点心吃	77
让孩子睡个好觉	78
婴儿爱流口水的原因	79
婴儿身上有怪味儿意味着什么	80
婴儿食量也有大小	80
水疱疹与冻疮	81
婴儿太胖好不好	82
抽筋的家庭急救	82
有计划地教宝宝认识日常物品	83
如何调整断奶食物的饮食时间	84
婴儿运动与激励	85
偏差的如厕训练导致尿床	86

C CONTENTS 目录

如厕的身心事实	86
训练小便比大便困难	87
夜间喂奶	88
开始喂鲜牛奶	89
点心的给法	90
排便训练	91
什么样的便器好	92
出牙	93
婴儿饮食调理与能力	94
食品种类与烹调要诀	95
婴儿饮食做法	95
怎样为婴儿用海绵擦浴	96
断奶次数与量	97
可能会发生的情形	98
饮食的练习	99
中期的营养	100
离乳中期的菜谱与做法	101
婴儿养育的苦恼	102
婴儿养育问答 (一)	103
婴儿养育问答 (二)	104
婴儿养育问答 (三)	105
婴儿养育问答 (四)	105
婴儿 8 个月生长发育	106
运动与玩	107
婴儿睡眠	108
婴儿喂养	109

宝宝一天的饮食参考	109
辅食的家庭制作	110
怯生与现代素质培养	112
教宝宝坐便盆	113
午睡	114
不要过分逗宝宝	114
保护婴儿眼睛	115
保护婴儿听力	116
不要轻易给婴儿退热	117

第三章 婴儿常见病症的防治

新生儿大便的特点	118
新生儿接种卡介苗	119
新生儿硬肿症	120
新生儿颅内出血	121
新生儿肺炎	121
新生儿脓疱病	123
新生儿疾病的分类	124
新生儿患病时常见的症状	124
新生儿窒息的症状	127
窒息过的新生儿会成为傻子吗	127
新生儿产瘤	128
新生儿破伤风又叫“四六风”	128
新生儿破伤风的预防	129
新生儿呼吸窘迫症的症状	129

CONTENTS 目录

早产儿肺透明膜病	130
新生儿湿肺症	130
新生儿肺炎	130
新生儿败血症的病因	131
新生儿败血症的症状	132
胆红素是如何产生的	132
造成生理性黄疸的原因	133
不可忽视的病理性黄疸	134
可怕的核黄疸	135
黄疸的治疗方法	136
无需忧心的母乳性黄疸	137
迁延性黄疸	138
要如何观察黄疸	139
新生儿乳腺炎	139
新生儿皮下坏疽	140
新生儿肛门周围感染	141
新生儿骨折	142
新生儿食道闭锁	142
新生儿巨结肠	143
先天性肥厚性幽门狭窄	144
哪些传染病可打预防针	145
哪些情况不能打预防针	146
预防接种的正常反应	147
胎盘球蛋白不能代替预防针	147
丙种球蛋白与胎盘球蛋白	148
怀疑麻疹看口腔	148

得了麻疹要注射青霉素吗	149
疹子“内陷”	149
出麻疹发高烧时能用退烧药吗	150
麻疹与失明	150
婴儿时期易患感冒	151
感冒的危害	151
感冒的预防	152
支气管炎	152
肺炎	153
哮喘的病因	154
哮喘发作时怎么办	154
“死卡”能治疗喘息性气管炎	155
先天性心脏病和后天性心脏病	155
先天性心脏病并不少见	156
常见的先天性心脏病	156
风湿性心脏病的病因	157
风湿性心脏病与“二尖瓣”	158
风湿病的五大主症	159
来势汹汹的婴儿心肌炎	159
这些现象不一定是心肌炎	160
心包炎不可轻视	161
后天性心脏病也能用手术治疗	162
心脏病与心杂音	162
正常孩子也有心杂音	163
警惕心脏衰竭	164
看护心脏病患儿应注意的事项	165

CONTENTS 目录

猩红热的合并症	166
发疹传染病的护理	167
转氨酶高不一定是传染性肝炎	167
肝炎病儿的饮食	168
治疗痢疾要彻底	168
注意伤寒病的肠出血和肠穿孔	169
切记病从口入	169
有些婴儿患百日咳并不咳嗽	170
腮腺炎与不育症	171
婴儿麻痹糖丸为什么有三种	171
治疗流脑要分秒必争	172
预防大脑炎	173
结核病的由来	174
肺结核病	174
结核性脑膜炎	175
结核病和结核菌素“OT”试验	175
饮食要合理	176

第二部分 幼儿护理

第一章 如何了解幼儿

1岁~1岁半幼儿运动机能	177
别让幼儿受惊吓	178
语言与情感	179

宝宝护理大全

饮食哺养	180
日常料理	181
孩子撒娇不听话	182
幼儿要穿满裆裤	183
语言发展进入突发期	184
要不要限制小儿爬楼梯	185
小儿不爱理发怎么办	185
你会给1岁小儿选择玩具吗	186
为什么1岁多的小儿爱扔玩具	187
有必要给小儿一个玩具箱吗	188
为什么有的男孩总爱抱娃娃玩	188
如何教小儿认识自己	189
听音乐和唱歌	190
孩子的占有欲	190
要鼓励孩子发展行动技巧	191
从“第一次”开始培养好习惯	192
孩子的哭与笑	193
学会鼓励孩子	194
“不”——自我意识的萌芽	195
满足孩子的重视欲	196
鼓励孩子学会做家务活	197
模仿做家务	198
我的小孩很叛逆	199
为什么小孩喜欢顺手牵羊	200
1岁半~2岁幼儿的生活制度	201
学会独立进餐	202

CONTENTS 目录

添加粗纤维食品	203
偏食的纠正	203
零食的选择	204
厌食的原因和预防	205
鼓励小儿多吃蔬菜	206
小儿的注意力不集中怎么办	207
2岁小儿对颜色感兴趣吗	208
如何让2岁的小儿听话	208
你知道2岁小儿的探索兴趣吗	209
小儿为什么喜欢玩水	210
让孩子学会观察	211
不要吓唬孩子	212
吐字不清的原因及纠正方法	213
正确对待宝宝的独占行为	214
看谁扔得准	215
纠正异嗜癖	216
表扬孩子的艺术	217
孩子胆小、怯懦的原因	218
鼓励参加家务劳动	219
注意给宝宝检查视力	220
异性装扮有害无益	221

第二章 如何带好幼儿

做噩梦时的处理方法	222
日常照料提示	223

宝宝护理大全

培养孩子的生活自理能力	224
宝宝拒绝上床睡觉	226
让孩子健康地过夏天	227
夏天小儿护肤须知	228
清爽的孩子不长疮	229
夏季孩子少吃糖可防疖疮	230
生疖小儿六忌	231
1岁半小儿生活时间表	231
因害怕而醒来的情况	232
应如何判断指导的适当时机	233
宝宝早醒的应付办法	233
睡觉醒来,妈妈不在身边	234
睡在陌生的床上	234
豆制品的营养价值怎样	235
会走的孩子吃饭难	236
让孩子愉快地就餐	237
膨化食品多吃有害	237
如何对待挑食	238
小儿忌“积食”	239
不要多吃巧克力	240
吃糖过多害处多	241
怎样为1岁小儿制作多铁菜肴	242
哄孩子睡觉	242
四季的穿着	243
唤醒午睡的方法	244
过于疲劳的休息	245

C O N T E N T S 目 录

凡事顺着小儿的做法	246
折衷的方法	246
看“电视”的教养	248
如何进行排便训练	249
大小便习惯培养	251
给宝宝一个好情绪	251
小儿的多钙食谱是怎样安排的	252
如何为腹泻的小儿安排饮食	253
小儿总爱吃奶不吃饭怎么办	254
饮食的均衡作用	255
培养小儿饮食习惯	256
小儿厌食的心理	260
让小儿自己吃东西	261
不要太花功夫处理小儿的饮食	261
少吃甜食	261
注意饮食安全	263
让孩子喝足水	264
缺铁会影响小儿智力	265
穿衣能力和习惯的培养	266
孩子的熬夜	267
如何对待不眠的宝宝	268
不要用惊吓催孩子睡觉	269
便器的使用	269
娇生惯养会损害小儿大脑	272
排尿的教育	273
设法协助小儿顺利排尿	273

洗澡时，有不舒服的体验	274
行动范围	275
回到母亲那儿	276
空气锻炼	276
宝宝益智活动	277
识字乐园	282
为孩子创造良好的居住环境	283
创造游玩场所	285
保护宝宝的视觉	287
小儿玩具的选择	288
玩具的卫生	289
开始了解同种类的东西	290
选择玩具的方法	291
了解周围世界的游戏	291
基础性游戏	294
为什么要鼓励小儿多吃蔬菜	295
春季常用食谱是怎样安排的	296
含钙多的食物	297
充分的活动和营养缺一不可	298
要少吃盐	299
孩子胃口不好是什么原因	300
适当吃些硬食	300
早晨起床	301
更换尿布	301
入浴	302
洗头发	303