

中央教科所张思中外语教学法推广实验丛书

高中英语新途径

● 词汇快速突破

张志远 刘振海/主编



中央民族大学出版社

中央教科所张思中外语教学法推广实验丛书

高中英语新途径

• 词汇快速突破
(高中用)

主 编 张志远 刘振海

副主编 张 勇 崔玉德

审 定 郑桂泉

中央民族大学出版社

责任编辑 李 飞

封面设计 秀 琴

图书在版编目(CIP)数据

高中英语新途径:词汇快速突破/张志远,刘振海主编. - 北京:中央民族大学出版社,1999.9

(中央教科所张思中外语教学法推广实验丛书)

ISBN 7-81056-353-X

I. 高… II. ①张… ②刘… III. 英语课-词汇-高中-教学法
IV. G633.412

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 39586 号

书名:高中英语新途径:词汇快速突破

出 版 者:中央民族大学出版社

中国北京市海淀区白石桥路 27 号 邮编:100081

印 刷 者:北京京文印刷厂

发 行 者:新华书店

开 本 850×1168(毫米) 1/32 印张:6.5 字数:157 千字

版 次 1999 年 9 月第 1 版 1999 年 9 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 7-81056-353-X/G.75

印 数:10000 册

定 价 7 00 元

版权所有 翻印必究

前 言

近年来,广大教师和科研人员在运用张思中十六字外语教学法组织英语课堂教学(现行人民教育出版社与英国朗文出版集团有限公司合作编写的 SEFC 教材)的过程中,探索出一些较为成功的教学模式。其中,刘振海老师总结的“超前集中、整体掌握、强化训练、习题精做、学一带四、课外阅读”高中英语整体教学模式,经实验证明是快速、高效、扎实、实用的,深受广大师生的欢迎。中国电视师范学院已将这一教学模式拍摄成 10 讲《高中英语课文整体教学》录像片,并将于 1999 年 8 月起在中国教育电视台《中学教师之友》栏目播放。

“超前集中”,就是利用每学期开学初 1-2 周时间,采用集中教学,粗学本学期的单词,并用一节课左右的时间向学生简介本学期的主要语法结构。

“整体掌握”,采用简笔画和词语提示法把课文变成图文并茂的连环画,使学生理解、复述、背诵课文成为一目了然的看图作文,从而达到对课文的整体理解,整体把握。

“强化训练”,引导学生与教师一起归纳课文中出现的新词语,着重将所学要点进行实际应用的口头训练。

“习题精做”,针对本班的学情,对书上的练习进行精选、精练、精讲,并根据“强化训练”所发现的学生的缺漏,增加巩固性和补救性的练习,特别是听力训练。在此基础上,对课文进行整体再概括和必要的讨论与评析。

“学一带四”,每学一篇课文,带上四篇同步阅读理解,在一节

课内限时完成。一开始可学一带三、学一带四,学生读速提高后,可学一带五或六。

“课外阅读”,教师指导下的学生自定阅读量的阅读活动。

《高中英语新途径》就是根据上述教学模式配合现行高中英语教材,由中央教科所外语教育研究中心组织编写的。这是中央教科所张思中外语教学法推广实验丛书的一部分,暂出版四个分册:《高中英语新途径·词汇快速突破》、《高中英语新途径·课文整体掌握·同步限时阅读》(高一、高二、高三各一册)。

《高中英语新途径·词汇快速突破》收集了现行教学大纲和现行教材初中英语和高中英语的全部词汇,以元音字母和元音字母组合在重读音节中的发音归类,便于学生发现规律,按规律记忆。高中词汇以学期为单元编排,词量少,周期短,便于每学期初的词汇超前集中教学。采用卡片教学和联想、循环记忆法等科学记忆法,提高记忆效果。集中识词结束时要进行检测。每隔3—4星期复习一次。初中词汇可供高一时快速集中复习用,亦可在高三复习时使用。本书词汇分为两类,中间用※※※隔开,前者收集了《大纲》规定的词汇和若干其他常用词汇,后者为《大纲》未规定的但在教科书中使用的部分词汇。高中词汇部分标出了其首次出现的课次(放在括号中)。

全书由张志远、刘振海统稿、修改。

参加本书编写工作的有孟宪玲、胡献荣、刘兆香、戴淑玲、尹芝、吴艳芳、聂同生等。

由于水平有限,错漏之处在所难免,欢迎批评指正。

编者

1999年7月

目 录

初 中

I. 单词	1
II. 词组和习惯用语	49
III. 不规则动词表	60
IV. 外国人名和地名	64

高一上册

I. 单词	67
II. 词组和习惯用语	82

高一下册

I. 单词	86
II. 词组和习惯用语	101

高二上册

I. 单词	104
II. 词组和习惯用语	121

高二下册

I. 单词	125
II. 词组和习惯用语	144

高三上册

I. 单词	147
II. 词组和习惯用语	167

高三下册

I. 单词	170
II. 词组和习惯用语	180

高中词汇附表

I. 动词短语	182
II. 不规则名词复数	187
III. 不规则动词表	188
IV. 外国人名和地名	193

初 中

I. 单词

[i:]

ee, ea, e, ie, ei, ey

asleep	<i>adj.</i>	[ə'sli:p]	睡着的,熟睡的
bee	<i>n.</i>	[bi:]	蜜蜂
beef	<i>n.</i>	[bi:f]	牛肉
between	<i>prep.</i>	[bi'twi:n]	在(两者)之间
deep	<i>adj.</i>	[di:p]	深的,深切的
feel	<i>vi. & vt.</i>	[fi:l]	感觉,摸
free	<i>adj.</i>	[fri:]	自由的
green	<i>adj.</i>	[gri:n]	绿色的
keep	<i>vt.</i>	[ki:p]	保存,留住
meet	<i>vt. vi. & n.</i>	[mi:t]	遇见,迎接;集会
meeting	<i>n.</i>	['mi:tiŋ]	会,集会
need	<i>vt. & v. aux.</i>	[ni:d]	需要;必要
see	<i>vt.</i>	[si:]	看见,领会,拜访
seem	<i>vi.</i>	[si:m]	好像
sheep	<i>n.</i>	[ʃi:p]	羊,绵羊(<i>pl. sheep</i>)
sleep	<i>vi. & n.</i>	[sli:p]	睡;睡眠
street	<i>n.</i>	[stri:t]	街道,大街
sweep	<i>vt. vi. & n.</i>	[swi:p]	扫,扫除
sweet	<i>adj. & n.</i>	[swi:t]	甜的;(复数)糖果

three	num.	[θri:]	三
tree	n.	[tri:]	树
week	n.	[wi:k]	周, 星期
beat	vi. & vt.	[bi:t]	(心脏等)跳动, 敲打, 打胜
cheap	adj.	[tʃi:p]	便宜的, 廉价的
clean	vt. & adj.	[kli:n]	擦干净; 清洁的
each	pron. & adj.	[i:tʃ]	各个, 每一
easy	adj.	['i:zi]	容易的
eat	vt. & vi.	[i:t]	吃
leaf	n.	[li:f]	叶子, (书刊等的)一张(pl. leaves [li:vz])
league	n.	[li:g]	联盟
leave	vt. & vi.	[li:v]	离开, 留下, 出发
meal	n.	[mi:l]	(一)餐, (一顿)饭
mean	vt.	[mi:n]	意思是
meat	n.	[mi:t]	肉
please	vi. & vt.	[pli:z]	使高兴, 请
pleased	adj.	[pli:zd]	高兴的
reach	vt. & vi.	[ri:tʃ]	到达, 伸手(脚)够到
read	vt. & vi.	[ri:d]	读
reading	n.	['ri:diŋ]	阅读, 朗读
sea	n.	[si:]	海, 海洋
season	n.	['si:zn]	季节
seat	n. & vt.	[si:t]	座位; 使坐下
speak	vt.	[spi:k]	说话; 讲某种语言
tea	n.	[ti:]	茶, 茶叶
teach	vt. & vi.	[ti:tʃ]	教, 教书
teacher	n.	['ti:tʃə]	教师

team	<i>n.</i>	[ti:m] 队,组
weak	<i>adj.</i>	[wi:k] 弱的,差的
be (am, are, is, was, were, being, been)	<i>vi.</i>	[bi:] 是,成为
he	<i>pron.</i>	[hi:] 他(主格)
me	<i>pron.</i>	[mi:] 我(宾格)
she	<i>pron.</i>	[ʃi:] 她(主格)
the	<i>art.</i>	[ði:; ðə] 这(那)个,这(那)些
we	<i>pron.</i>	[wi:] 我们(主格)
even	<i>adv.</i>	[i:vn] 甚至,即使
evening	<i>n.</i>	[i:vniŋ] 傍晚,晚上
Japanese	<i>n. & adj.</i>	[ɪdʒæpə'ni:z] 日本人,日语;日本的,日本人的,日语的
these	<i>pron. & adj.</i>	[ði:z] 这些
metre / meter	<i>n.</i>	['mi:tə] 米,公尺
people	<i>n.</i>	['pi:pl] 人,人们,人民
secret	<i>n.</i>	['si:krit] 秘密
field	<i>n.</i>	[fi:ld] 地,领域,牧场,田地
piece	<i>n.</i>	[pi:s] 一张(支,个,块)
receive	<i>vt.</i>	[ri'si:v] 收到,接到
key	<i>n.</i>	[ki:] 钥匙,答案,关键
kilo	<i>n.</i>	['ki:ləu] 公斤;公里
machine	<i>n.</i>	[mə'ʃi:n] 机器
police	<i>n.</i>	[pə'li:s] 警方,警察
policeman	<i>n.</i>	[pə'li:smən] 警察(pl. policemen)
※ ※ ※		
jeep	<i>n.</i>	[dʒi:p] 吉普车
weekday	<i>n.</i>	['wi:kdei] 周日,工作日

cleaner	<i>n.</i>	['kli:nə] 清洁工
easily	<i>adv.</i>	['i:zili] 容易的
pea	<i>n.</i>	[pi:] 豌豆
tea-pot	<i>n.</i>	['ti:pət] 茶壶
New Zealand	<i>n.</i>	[nju:'zi:lənd] 新西兰
eve	<i>n.</i>	[i:v] 前夕
Jesus Christ	<i>n.</i>	['dʒi:zəs'kraist] 耶稣基督
relay	<i>n.</i>	['ri:lei] 接力
P. E.	<i>n.</i>	体育
PLA	<i>n.</i>	中国人民解放军
PRC	<i>n.</i>	中华人民共和国

[i]

i, e, ui, u

begin	<i>vi. & vt.</i>	[bi'gin] 开始
beginning	<i>n.</i>	[bi'giniŋ] 开始, 起源
big	<i>adj.</i>	[big] 大的
billion	<i>num.</i>	['biljən] 十亿, 万亿
bit	<i>n.</i>	[bit] 一点儿
bridge	<i>n.</i>	[bridʒ] 桥
bring	<i>vt.</i>	[briŋ] 带来
chicken	<i>n.</i>	['tʃikin] 小鸡, 鸡肉
chimney	<i>n.</i>	['tʃimni] 烟囱
Christmas	<i>n.</i>	['krisməs] 圣诞节
cinema	<i>n.</i>	['sinimə] 电影院, 电影
city	<i>n.</i>	['siti] 城市

delicious	<i>adj.</i>	[di'liʃəs] 美味的, 可口的
dictionary	<i>n.</i>	['dikʃənəri] 词典, 字典
difference	<i>n.</i>	['difrəns] 差别, 差异
different	<i>adj.</i>	['difrənt] 不同的
difficult	<i>adj.</i>	['difikəlt] 困难的, 难的
dig	<i>vi. & vt.</i>	[dig] 挖, 掘
dinner	<i>n.</i>	['dinə] 正餐, 宴会
drink	<i>vt. & vi.</i>	[drɪŋk] 喝; 饮料
fifteen	<i>num.</i>	['fif'ti:n] 十五
fifth	<i>num.</i>	['fɪθ] 第五
fifty	<i>num.</i>	['fɪfti] 五十
fill	<i>vt.</i>	[fɪl] 装满, 填充
film	<i>n.</i>	[fɪlm] 影片, 电影
finger	<i>n.</i>	['fɪŋgə] 手指
finish	<i>vt. & vi.</i>	['fɪnɪʃ] 完成, 做完
fish	<i>n.</i>	[fɪʃ] 鱼, 鱼肉
fridge	<i>n.</i>	[frɪdʒ] 电冰箱
give	<i>vt.</i>	[gɪv] 给
hill	<i>n.</i>	[hɪl] 小山
him	<i>pron.</i>	[hɪm] 他(宾格)
his	<i>pron.</i>	[hɪz] 他的
history	<i>n.</i>	['hɪstəri] 历史学, 历史
hit	<i>vt. & n.</i>	[hɪt] 打, 击中, 撞
if	<i>conj.</i>	[ɪf] 假如, 如果
ill	<i>adj.</i>	[ɪl] 病的, 不健康的
in	<i>prep.</i>	[ɪn] 在……里面, 穿着, 戴着, 在…… 之时
India	<i>n.</i>	['ɪndjə] 印度

Indian	<i>n. & adj.</i>	[ˈɪndjən]	印度人; 印度(人)的
inside	<i>prep. & adv.</i>	[ˈɪnˈsaɪd]	在……里面; 在里面
interest	<i>n.</i>	[ˈɪntrɪst]	兴趣, 利益, 利息
interesting	<i>adj.</i>	[ˈɪntrɪstɪŋ]	有趣的
into	<i>prep.</i>	[ˈɪntu, ˈɪntə]	到……里
it	<i>pron.</i>	[ɪt]	它(主格, 宾格)
its	<i>pron.</i>	[ɪts]	它的
kick	<i>vi. & vt.</i>	[kɪk]	踢
kill	<i>vt. & vi.</i>	[kɪl]	杀死, 弄死
kilometre/kilometer	<i>n.</i>	[ˈkɪləʊ, mi:tə]	千米, 公里
king	<i>n.</i>	[kɪŋ]	国王
lift	<i>vt. vi & n.</i>	[lɪft]	举起, 抬起; 电梯
list	<i>n.</i>	[lɪst]	表格, 名单, 目录
listen	<i>vi.</i>	[ˈlɪsn]	听
little	<i>adj. adv. & n.</i>	[ˈlɪtl]	小的, 少; 一点
live	<i>vi.</i>	[lɪv]	居住
middle	<i>adj. & n.</i>	[ˈmɪdl]	中间的, 中等的; 中间
milk	<i>n. & vt. vi.</i>	[mɪlk]	奶; 挤奶
million	<i>num. & n.</i>	[ˈmɪljən]	百万; 百万个(人或物)
minute	<i>n.</i>	[ˈmɪnɪt]	分钟, 一会, 瞬间
mirror	<i>n.</i>	[ˈmɪrə]	镜子
miss	<i>vt.</i>	[mɪs]	想念, 错过
Miss	<i>n.</i>	[mɪs]	女士, 小姐(对未婚妇女的称呼)
Mr	<i>n.</i>	[ˈmɪstə]	先生(用于姓名前)
Mrs	<i>n.</i>	[ˈmɪsɪz]	夫人, 太太, (对已婚妇女的称呼)
pick	<i>vt. & vi.</i>	[pɪk]	摘, 挑选, 扒窃

picnic	<i>vi. & n.</i>	[ˈpɪknɪk] 野餐
picture	<i>n.</i>	[ˈpɪktʃə] 图画
pig	<i>n.</i>	[pɪɡ] 猪
pity	<i>n. & vt.</i>	[ˈpɪti] 怜悯; 可惜
quick	<i>adj.</i>	[kwɪk] 快的, 迅速的
refrigerator	<i>n.</i>	[rɪˈfrɪdʒəreɪtə] 冰箱
rich	<i>adj.</i>	[rɪʃ] 有钱的; 富有的
ring	<i>vi. & vt.</i>	[rɪŋ] (钟, 铃等) 响, 摇铃, 打电话
river	<i>n.</i>	[ˈrɪvə] 河, 江
ship	<i>n.</i>	[ʃɪp] 轮船
silk	<i>n.</i>	[sɪlk] (蚕) 丝, 丝织品
simple	<i>adj.</i>	[ˈsɪmpl] 单纯的, 简单的
since	<i>prep. conj. & adv.</i>	[sɪns] 从……以来, 自从, 由于
sing	<i>vt.</i>	[sɪŋ] 唱, 演唱
spring	<i>n.</i>	[sprɪŋ] 春季, 春天
sister	<i>n.</i>	[ˈsɪstə] 姐, 妹
sit	<i>vi.</i>	[sɪt] 坐
six	<i>num.</i>	[sɪks] 六
stick	<i>n.</i>	[stɪk] 棍, 木棒, 手杖
strict	<i>adj.</i>	[strikt] 严格的
swim	<i>vi.</i>	[swɪm] 游泳
thick	<i>adj.</i>	[θɪk] 厚的, 浓的
thin	<i>adj.</i>	[θɪn] 瘦的, 薄的
thing	<i>n.</i>	[θɪŋ] 事情, 东西
think	<i>vi. & vt.</i>	[θɪŋk] 想, 思考, 认为
this	<i>pron. & adj.</i>	[ðɪs] 这, 这个
ticket	<i>n.</i>	[ˈtɪkɪt] 票, 券

till	<i>prep. & conj.</i>	[tɪl] 直到,直到……为止
until	<i>conj. & prep.</i>	[ən'tɪl] 直到……为止
village	<i>n.</i>	['vɪlɪdʒ] 村庄,乡村
visit	<i>vt. & n.</i>	['vɪzɪt] 访问,参观;拜访
visitor	<i>n.</i>	['vɪzɪtə] 访问者,参观者
which	<i>adj. & pron.</i>	[wɪtʃ] 哪一个,哪些
will	<i>v. aux.</i>	[wɪl] 将,会,愿
win	<i>vi. & vt.</i>	[wɪn] 获胜,赢得
wind	<i>n.</i>	[wɪnd] 风
window	<i>n.</i>	['wɪndəʊ] 窗
winter	<i>n.</i>	['wɪntə] 冬季,冬天
wish	<i>n. & vt.</i>	[wɪʃ] 希望,愿望,祝愿
with	<i>prep.</i>	[wɪð] 和……一起,用……,以……
England	<i>n.</i>	['ɪŋɡlənd] 英格兰,(泛指)英国
English	<i>n. & adj.</i>	['ɪŋɡlɪʃ] 英语;英国的,英国人的,英语的
Englishman	<i>n.</i>	['ɪŋɡlɪʃmən] 英国(男)人 (<i>pl.</i> Englishmen ['ɪŋɡlɪʃmən])
build	<i>vt. & vi.</i>	[bɪld] 建造,建设
building	<i>n.</i>	['bɪldɪŋ] 建筑物,大楼
business	<i>n.</i>	['bɪzɪnɪs] 事务,商业,生意
busy	<i>adj.</i>	['bɪzi] 忙的
※ ※ ※		
chick	<i>n.</i>	[tʃɪk] 小鸡
chips	<i>n.</i>	[tʃɪps] (<i>pl.</i>) 炸土豆条(口语)
frisby	<i>n.</i>	['frɪzbi] 飞盘
invent	<i>vt.</i>	[ɪn'vent] 发明,创造
inventor	<i>n.</i>	[ɪn'ventə] 发明者,创造者

invention	<i>n.</i>	[in'venʃən] 发明, 创造
mid-autumn	<i>n.</i>	[ˈmidɔ:təm] 中秋
pigsty	<i>n.</i>	[ˈpigstai] 猪圈; 猪栏
pill	<i>n.</i>	[pil] 药丸, 药片
pingpong	<i>n.</i>	[ˈpiŋpɒŋ] 乒乓球
quickly	<i>adv.</i>	[ˈkwikli] 快地, 迅速地
tick	<i>vt.</i>	[tik] 作记号
twin	<i>n.</i>	[twin] 双胞胎之一
windy	<i>adj.</i>	[ˈwindi] 有风的, 风大的
winner	<i>n.</i>	[ˈwinə] 获胜者

[e]

e, ea, a

address	<i>n.</i>	[əˈdres] 住址, 通讯处
America	<i>n.</i>	[əˈmerikə] 美国, 美洲
American	<i>n. & adj.</i>	[əˈmerikən] 美国人, 美洲人; 美国的, 美洲的
bed	<i>n.</i>	[bed] 床
bedroom	<i>n.</i>	[ˈbedrum] 卧室
bell	<i>n.</i>	[bel] 铃, 钟
best	<i>adj. & n.</i>	[best] 最好的(人或物)
better	<i>adj. & adv.</i>	[ˈbetə] 更好的, 更好地
centre/center	<i>n.</i>	[ˈsentə] 中心
century	<i>n.</i>	[ˈsentʃuri] 世纪, 百年
clever	<i>adj.</i>	[ˈklevə] 机灵的, 聪明的
December	<i>n.</i>	[diˈsembə] 十二月

desk	<i>n.</i>	[desk] 书桌
dress	<i>n. & vt. vi.</i>	[dres] 女服,衣服;给……穿衣,穿衣
egg	<i>n.</i>	[eg] 蛋,卵
elephant	<i>n.</i>	['elifənt] 象
eleven	<i>num.</i>	[i'levn] 十一
else	<i>adv. & adj.</i>	[els] 别的,其他的
empty	<i>adj. & vt.</i>	['empti] 空的;倒空
end	<i>n. & vt. vi.</i>	[end] 终点;结束,终止
entrance	<i>n.</i>	['entrəns] 入口,入场
ever	<i>adv.</i>	['evə] 曾经
every	<i>adj.</i>	['evri] 每一,每个的
everyone /everybody	<i>pron.</i>	['evriwʌn; 'evribədi] 每个,人人
everything	<i>pron.</i>	['evriθiŋ] 每件事,一切
everywhere	<i>adv.</i>	['evriwɛə] 到处,无论哪里
except	<i>prep.</i>	[ik'sept] 除……以外
exercise	<i>n.</i>	['eksəsaiz] 练习,运动,习题
expensive	<i>adj.</i>	[iks'pensiv] 昂贵的
February	<i>n.</i>	['februəri] 二月
forget	<i>vt. &</i>	[fə'get] 忘记,忘掉
French	<i>n. & adj.</i>	[frentʃ] 法语;法国的,法国人的
Frenchman	<i>n.</i>	['frentʃmən] 法国人 (<i>pl.</i> Frenchmen [frentʃmən])
friend	<i>n.</i>	[frend] 朋友
get	<i>vt.</i>	[get] 得到,获得
get together	<i>n.</i>	['get, tə'geðə] 相聚,聚会
guess	<i>vt. vi. & n.</i>	[ges] 猜,认为;猜测
hello	<i>interj.</i>	['he'ləu, hə'ləu] 喂(表示问候或唤起)