

國醫生理新論

冊 中

國醫生理學論卷二

靖江平之朱國均氏撰著

經脈學

經脈學總論

何謂脈行血之管體也。然亦未盡爲行血之用。未盡爲管體之形者焉。十二經脈與奇經八脈及各絡脈之爲脈也。或包筋。或包骨。或包血管。或包氣管。或散或合。有爲管體之所可得者。有爲管體之無可得者。固非盡爲管體之形矣。卽其脈中所行之物。亦各互有其血氣多少之不同。奇經八脈中督脈之爲脈。更全爲脈道中行氣之脈。亦非盡爲行血之用矣。須知國醫學術之發明也。出於道家。凝神壹氣。確能感覺臟腑經絡。所以云然之故。用得分經定穴。深知氣化之跡。非從事於鹵莽割裂者之途徑入手。故爲講求形跡者之所莫能得其解焉。所以近世類有多執脈爲行血之管體也一語。譏我國醫經脈之說爲無稽者。豈知此無稽之二字云者。固在彼而非在此耶。雖脈

爲行血之管體也。一語根本並未全謬。其如國醫學術中經脈二字之脈字。並不斤斤於此行血管體也。之脈者何哉。以近世爲淺見者所惑者之多也。故特首出其爲義於此以破之焉。至於脈字上所以加以經字之名者。則示區異於斜行支出之絡脈耳。以十二經脈與奇經八脈皆爲上下直行之脈。故於脈字上加以經字之名稱也。以經脈二字總本卷脈學之大成者。則以脈道之在人身中也。爲行血氣而營陰陽濡筋骨而利關節之用。（行營濡利之解）

見後形體學脈論文中

血氣陰陽筋骨關節在人身之中者。皆從十二臟腑之臟體

而生。十二經脈與奇經八脈爲十二臟腑氣化之道。允乎其克賅此各脈行營濡利之全局。故本卷以絡脈之名義總括於經脈之中。而論中之開卷第一題。卽爲十二經脈之論焉。不以奇經八脈次十二經脈之後。而以六經六氣列奇經八脈之先者。良以奇經八脈爲人身中各脈之海。猶之臟腑有形臟之四海。與奇恆之六腑也。雖同具有行營濡利之大用。然其所以能行營濡利於血氣陰陽筋骨關節之間者。以有十二經脈互爲貫注之機勢。以流

動耳。不先將此六經六氣之爲義說出。則十二經脈互爲貫注之理不見。十二經脈倘失其互爲貫注之用。則血氣行於奇經八脈爲脈海之中者。豈不盡成其爲死物耶。殿之以十四別絡兩大絡之二題者。十四別絡爲溝通經脈交通之道。兩大大絡爲鈐束經脈散懈之機。故連類以次及焉。卷中各論遞爲次第之理由。大致不出於此。若夫各脈中亦各互有其血氣多少不同之氣字。除得肺中宗氣爲氣字者之外。皆爲水字之互辭。及奇經八脈中之亦非僅一督脈之爲全非行血之脈。八脈皆爲上下直行之脈之爲理。則概於卷中之各論中分別而另言之。茲不贅。所不可不略爲我閱者諸君告者。論中之包筋包骨之包字。作半包解。蓋事理上經脈萬無可以全包筋骨及血氣之管以成其行運之用者耳。

十二經脈論附全圖

十二臟腑得五行物質之個性而異其性別。十二經脈得十二臟腑之臟性而異其名稱。雖是生脈之源。皆出於血。生血之臟。皆出於心。經脈中營周各

臟之營血。復爲心臟所付與。然而經脈以互爲貫注流通爲用。營周之營血。本身已自先偕肺中之宗氣。兼之既麗屬於某某臟腑之中。當然卽兼行乎某某臟腑之氣。是以內經於十二經脈之中。分別其有血氣多少之不同。不以營周各臟之營血出於心之故。而遂以心臟之一血字以盡之也。內經於十二經脈之經道穴道。固極詳明。十二經脈之虛實症狀。記載尤悉。本論立論之大旨。仕於說明十二經脈爲十二臟腑之氣化之道。所以論中雖列十二經脈之圖表。而於各經之穴道概不求備。第取足以證明各經氣化之跡而已。惟於十二經脈之分別。命其名爲手足三陰三陽中之某經。及其流注之道路。由肺起而迄肝終。與各經中血氣多少不同之爲理。則皆須逐一爲之詳解。庶足以見十二經脈關係之重大。繫全部人身之氣化者焉。茲特謹取內經十二經脈原有之次第。貫之以圖表而分別以說明於左。不過本論旣爲本卷各論之大綱。尤與營血之營周也有絕對粘連之妙用。閱者於統求乎本卷各論之外。仍須兼核於精神學中營衛之論云。

（說明）（一）命名理由 手太陰者肺脈也。肺脈之所以名爲手太陰者。十二臟腑之脈。共分爲手足三陰三陽十二經。臟體位於人身中膈膜之

手太陰圖



之主藏者。命其名曰陰經。以主藏者能氤氲水穀中之精氣。以生神魂魄。意志五靈氣。飽含生機於無象之中。猶太極之體陰者。而能生兩儀之用。名爲陰經者。以其能氤氲而出生機耳。腑之主瀉者。命其名曰陽經。以主瀉者雖有種種有形之功用。而實則機能盡泄。無復可以爲氤氲之資。名爲陽經者。以其功能盡見於外。而精氣發泄已盡耳。肺既位高。而復以肺衣中泡沫之

上者。名曰手經中之陰陽某經。臟體位於人身中膈膜之下者。名曰足經中之陰陽某經。陰陽二字之界別。從臟腑之主藏主瀉而異其名。臟

液質爲體。陰之爲氣甚重。故名以爲手太陰經。太字卽大字之義。見其陰氣之較。心爲手少陰經。心包絡爲手厥陰經也。肺脈之所以命其名爲手太陰經者。其爲理由也如此。(二)流注道路 營血流注於十二經脈之中也。自肺脈起。自肺脈起之時期。以一晝夜中平旦之時爲準。蓋平旦時之天氣。爲一晝夜中天氣最清甯之時。人身各種機件之動機。皆出於呼吸之氣力。呼吸之氣力司於肺。肺之體既極輕鬆。而復以行水爲事。固利與天地間清陽之氣相接觸。尤與平旦清甯之氣最相契合。用是肺於平旦之時。爲能獨得其天陽之氣助。而爲當旺之時。膻中宗氣之氣力更較他時爲盛。所以能偕心臟注肺之營血。以流注於十二經脈中者耳。十二經脈之爲脈道也。各有其起止循行之跡。謹按內經靈樞經脈篇之旨曰。肺。手太陰之脈。從肺系之中府穴。出腋下。循肘臂而入寸口。至大指端之少商穴。其支者別從腕後上行。延合谷穴。至次指之端而止。肺之以氣力行使營血。以流注於經脈中者。卽以肺之中府穴爲起行之點。此肺脈本身之脈道。營血之流注於肺脈。

中之道路焉。或疑靈樞經脈篇之於肺之脈也。入手即便言明其爲起於中焦。下絡大腸。還循胃口。上膈以屬肺系。今文中將此入手四語節去。直從肺系敘起者何耶。曰。是有說也。所謂由中府延合谷穴以至次指之端者。營血流注之道路耳。起於中焦之四語者。臟氣互通之道路耳。營血流注於經脈中者。從臟走手。從手走頭。從頭走足。從足走腹。所以能起於肺而終於肝。十二經脈得有如環無端之妙造之自然焉。肺爲以氣力行使營血入於經脈之主臟。不得不從肺系兩中府穴以分行於兩手。自寸口以上至大指端之脈道。已爲經氣所到達之處。而非營血流注之道路。况其臟腑間臟氣互通之道路。更距此營血流注之道路之更遠者乎。所謂中焦者。脾胃之處也。脾胃爲生肺之母。臟氣間應有互通之道。名之以爲起於中焦者。重脾胃爲肺之母耳。下絡大腸者。大腸爲肺合之腑。亦應有臟氣互通之道。故由中焦而下絡於大腸也。還循胃口者。胃與大腸同爲手足之兩陽明經。質性相習。故又由大腸而上循於胃口耳。上膈以屬肺系者。胃有輸送水穀之精氣以上

歸於臚中之道。所以脈道由大腸而絡胃口者。因復循胃以上行而歸肺焉。醫籍之謂脾主升者。卽肺之以呼氣上升氣力以提之也。胃之主降者。卽肺以吸氣下降氣力以壓之也。脾有上輸歸肺之水以待升。故呼氣上升之主力集於脾。胃有輸送水穀中精氣以上歸於臚中者之外。復有下降入腸之物以待降。故吸氣下降之主力集於胃。呼吸之氣機。以呼吸出納之機勢而分腹背以分行。由是肺之行脾行胃之氣力。亦因升降之機勢而分行其上提下壓之用耳。然而根本上若無兩道之相通。則上提下壓之氣力無可獨爲集其重於脾胃之爲理矣。總之脈道在人身中者。皆爲心臟之血所生。以其麗屬於各臟腑之故。所以分名其爲某某臟腑之脈。營血流注與臟氣互通之需要各有不同。是以一臟之脈。雖同出於臟系之一源。一源之脈。却不必要其定爲一枝。或合或分。或聚或散。各因其宜而異用焉。臟之有系猶樹道皆從肺系之一源內而出。故曰一源之脈。却不必其定爲一枝者耳。然而經之流注道路內所稱之由某某處以屬某某臟腑云者。亦皆各臟腑之啣

接於臟手頭足間之雙枝之脈道之所由出之臟系之所在處也。

脈道供營血流注之用者。有臟手頭足

互爲啣接之必要。所以各經之脈皆爲雙枝。脈道供臟氣互通之用者。有屬此絡彼及各旁枝之不同點。所以各經之脈分合多互見耳。再者十二臟腑莫不各有其受生之臟體。其臟氣間亦莫不各有其相通之途徑。經獨於肺之脈道名以爲起於中焦者。良以肺行使營血入於經脈之氣力。資胃中水穀內精氣之氣力爲多。故從肺之得成功其爲行使營血入於經脈之主臟者之氣力上着眼。歸其重於中焦之穀氣。其起於中焦之四句者。卽爲經之倒接文法。由肺系下膈循胃以絡於大腸。復由大腸以上至中焦。亦無所謂不可者也。不特此也。卽緊接於營血流注之脈道。亦或具有聚散之區異。肺手太陰脈由寸口以上魚際之時。脈卽由聚而散。直至大指端之少商脈穴始復由散而聚。秦越人所得資之以發明其獨取寸口之診法者。卽從此脈道之由聚而散者而出焉。

（義詳後附著卷之脈論文內）

至於穴之爲義。則另論於結論

之中。茲爲求得解說上簡淨起見。不復多贅。（三）血氣多少 肺以肺衣

中之泡沫之液質爲體。以行使呼吸之膻中之宗氣爲用。體用之間。皆與血無關涉。故內經於太陰之爲血氣也。論定其爲多氣少血之經焉。雖其立言之旨。兼賅脾之爲足太陰者而言。然而多氣少血之主觀。其重點實在肺而不在脾。蓋肺本臟之臟氣也。所行於肺之脈道中者。僅膻中之宗氣與水液二質而已。以有心臟之營血參合於其中。始得成其爲多氣少血之經耳。人身中以水血爲兩大有形之要素。氣與水有淵源互根之誼。各經脈中所言血氣多少之氣字。本皆指水而言。惟膻中之宗氣確能自樹立其質性於水質之內。與水偕行而能不失其輕捷陽剛之天陽之固性。用於總論中表明其爲各經脈言氣字者之特例焉。

（說明）（一）命名理由 手陽明者大腸脈也。大腸脈所以名爲手陽明者。以大腸爲肺合之腑。肺爲手之太陰經。因從肺之爲手經者而名之爲手陽明經耳。陽明二字之解。則內經稱之爲兩陽合明之義。所謂兩陽者。太少兩陽也。小腸爲手太陽經。位大腸之上而與大腸以傳導之化物。三焦爲

手陽明圖



手少陽經。其起根之命門。地既近於大腸。肺之下降於大腸之氣力水液。復由三焦之道而入大腸。處此太少兩陽夾持之中。故得有此兩陽

合明之陽明之爲名耳。(二)流注道路 營血自中府穴而至還注於肺

之行期。爲時只須一晝夜一百刻之一。惟其行盡肺經當旺之期。大率須以兩小時爲準。此種行期之確定。從靈樞經營血營周於身五十度者而出。十二經脈行盡本經經度之期。皆同此例。(義詳後精神學之營衛論文中)肺手太陰經之脈道既完。營血卽從腕後延合谷穴而接行於手陽明經大腸脈穴之中矣。按手陽明經大腸之脈。起大指次指之端。出合谷。行曲池。上肩貫頰。由缺盆絡肺。下膈屬大腸。其支者由缺盆中上行。挾鼻孔中而止。所謂起於大指次指

之端者。卽大指右邊之次指名爲食指者是也。大腸與肺爲體用相合之臟腑。所以肺之脈道由腕後上行於次指之端以相接焉。自商陽仍延合谷而上。上肩貫類而至夾鼻孔中之脈道。此營血流注於周身陽明經之脈道也。由缺盆入絡肺者。大腸與肺臟腑間互通之脈道耳。下隔屬大腸者。追溯陽明經脈道之本源耳。陽明經脈道之經氣應從大腸而出。故須補明其屬大腸也。或疑十二經脈互爲啣接於一身之中者。手足之三陰經皆行於手足之內廉。手足之三陽經皆行於手足之外廉。身背頭面之間。則陽明行腹而太陽行背。少陽皆行於身背頭面之側面。此中局部支派之爲理。其尙可得聞乎。曰。此非有甚深奧義之難言也。不過十二經脈互爲啣接自然之機勢而已。營血流注於十二經脈之中者。從肺系之中府穴而行於手臂之內廉。自然手陽明之甚接者。當行於手臂之外廉矣。推而至於手足三陰三陽之分行內外。何莫非皆出此機勢自然之故也耶。陽明之行於腹者。胃爲多氣多血之腑。其氣與導血下降於血海之衝脈相通。血海之重力集於腹。故陽

明之脈道行於腹也。太陽之行於背者。膀胱中化氣之火力出於腎臟。腎臟之火力現其端於命門。命門之系體附於脊。故太陽之脈道行於背也。陽明太陽既有此固定之行於腹背之理由。則少陽之爲脈道者。不行於身背頭面之側面。而將何所行乎。內經雖有頭陽足陰背陽腹陰之定論。實則此種陰陽字樣之得名。根本上亦從此自然啣接之機勢而出。重之以命門血海所在地之關係。所以因得有此頭足腹背爲陰陽之名號。故曰。此非有甚深奧義之難言也。不過十二經脈互爲啣接自然之機勢而已耳。倘若尙異矜奇以自入魔道。則徒多紛紜而無所獲矣。或又疑營血行盡肺脈之後。不接行於他脈而接行於大腸者。斯又何耶。曰。臟氣之吸力集於大腸中耳。營血流注於肺脈之時。則肺之臟力暴增。大腸爲肺合之腑。肺之氣力增則大腸之氣力亦連帶而自增。所以一經行盡肺脈之後。營血卽爲大腸之氣力所吸收。而接行於大腸之脈中也。十二經脈互爲啣接之理。皆從十二臟腑之臟氣之收力而出。肺之接行於大腸者如此。大腸之接行於其他臟腑者亦

何莫而不然焉。茲特明之。餘不遍贅。(三)血氣多少。經稱陽明爲多氣多血之經。斯語也。爲胃之爲足陽明者而言耳。大腸之體用皆同於肺。自然仍當爲多氣少血之經焉。此等處當識內經立言之所重處。未可執一而不通也。十二經脈血氣多少之經訓。類此者甚多。合全局而以活意以求之。則無不可讀之經矣。

(說明)(一)命名理由 足陽明者胃脈也。胃脈之所以名爲足陽明

足陽明圖



者。以胃爲脾合之腑。脾爲足之太陰經。因從脾之爲足經者而名之。爲足陽明經耳。陽明爲兩陽合明之義也。已具解於手陽明經文中矣。勝

肱爲足之太陽經。膽腑爲足之少陽經。胃中化穀之火。出於足少陽經之

膽汁行水之去路。出於足太陽經之氣化。兼之小腸承其下以傳其穀。三焦裏其體以行其水。命火行用於脾之道。復出於三焦之上。尤爲胃之行水之重大關鍵。合手足太少四陽經之全力。以共成胃之行水化穀之用。是胃爲兩陽合明者。其義較大腸爲手陽明者更著。胃脈之命其名爲足陽明也。不亦宜乎。或疑胃之水以上輸於脾爲事。本論之臟腑學中有明文矣。茲以三焦爲裏胃之體以行其水者何耶。曰。是有說也。三焦爲體之連網油膜之質者。卽從脾胃中而生出耳。（義詳後形體學中之油肉肌腠論題內）脾胃相連行水之管道。其

體卽出於三焦之上。三焦之體爲脾胃所生。故曰。三焦裏其體而行其水焉。是三焦裏胃之體。亦卽是胃之裏三焦之體。一將脾胃生三焦之消息說出。豈尙有疑義哉。（二）流注道路。胃足陽明之脈起眼下。循鼻入齒環唇。循喉嚨入缺盆。下膈屬胃絡脾。其直下者。從缺盆延乳而下。下挾臍至膝下。入足中指。而止。營血流注於手陽明經之脈道者既完。卽從手陽明經脈道中之夾鼻孔處而接行於胃足陽明經之脈矣。下行直至足跗上之衝陽穴。

復由衝陽注足大指之隱白脈穴。以接行於脾足太陰經之脈。除下膈屬胃絡脾者之脈道外。此胃足陽明經供營血流注之脈道也。自鼻以上起於眼中。足跗以下入於中指者。爲胃脈所到達之處。非供營血流注之脈道焉。其屬胃絡脾者。則足陽明經氣之根及脾胃臟腑間應有互通之道耳。解已見前。不復多贅。(三)血氣多少 經稱陽明爲多氣多血之經。其胃之爲足陽明者之謂乎。胃爲水穀之海。水穀中精氣直由胃而上藏於臚中之氣海。多氣之旨。不待言矣。脾復因受生於心之故。而爲統血之臟。是脾之所統者。亦卽是胃之所統焉。是以胃之脈系與衝脈相通。其多血之旨。又可知矣。(胞血亦與有脈道內血氣多少之理參閱兩大絡論)故於論中大腸爲手陽明經之解曰。經稱陽明爲多氣多血之經者。爲胃爲足陽明者而言耳。觀此可了然而無間矣。或疑胃與大腸氣血之多少。旣不同科。何以能繼大腸之後而吸收其營血以流注於其脈中耶。曰。是亦勉求其次之爲義耳。胃與大腸氣血多少。雖不同科。然究爲兩陽合明之體。試問除肺臟外。十二臟腑之中。與大腸之質性最相