

HEALING YOUR PAST LIVES TO REALIZE YOUR SOUL'S POTENTIAL

療癒前世創痛
迎向大蛻變

歐普拉靈魂系列靈性導師
安士利·麥克勞
AINSLIE MACLEOD 著
謝佳真 譯

這一生 要具備的 10種力量

THE TRANSFORMATION

體重超重、怕火怕水、不敢上台……
恐懼的來源可能和你想的很不一樣，而且解藥就在你手中。
見證近 80 則靈原蛻變故事。



THE TRANSFORMATION

HEALING YOUR PAST LIVES TO REALIZE YOUR SOUL'S POTENTIAL



這一生 要具備的 10種力量

療癒前世創痛迎向大蛻變

歐普拉靈魂系列靈性導師

安士利·麥克勞

AINSLIE MACLEOD 著

謝佳真 譯

國家圖書館出版品預行編目資料

這一生要具備的十種力量：療癒前世創痛迎向大蛻變/ 安士利·麥克勞 (Ainslie Macleod)：謝佳真譯。——初版。——臺北市：李茲文化，2011. 02

面：公分

譯自：The transformation : healing your past lives to realize
your soul's potential

ISBN 978-986-86142-5-3 (平裝)

1. 心靈學 2. 輪迴 3. 靈修

175.9

99026685

這一生要具備的十種力量： 療癒前世創痛迎向大蛻變 THE TRANSFORMATION

作者：安士利·麥克勞 (AINSLIE MACLEOD)
譯者：謝佳真 編輯：陳玉娥
總編輯：吳玟琪 校對：張芷郡

出版：李茲文化有限公司

電話：+(886) 2 82189975

傳真：+(886) 2 82180043

E-Mail: contact@leeds-global.com.tw

網站：<http://www.leeds-global.com.tw/>

郵寄地址：23199 新店郵局第 9-53 號信箱

P. O. Box 9-53 Sindian, Taipei County 23199 Taiwan (R. O. C.)

定價：350 元

出版日期：2011 年 2 月 1 日 初版

總經銷：創智文化有限公司

地址：台北縣土城市忠承路 89 號 6 樓

電話：(02) 2268-3489

傳真：(02) 2269-6560

網站：www.booknews.com.tw

THE TRANSFORMATION: HEALING YOUR PAST LIVES TO REALIZE YOUR SOUL'S
POTENTIAL by AINSLIE MACLEOD

Copyright © 2010 BY AINSLIE MACLEOD

This edition arranged with SOUNDS TRUE

through Big Apple Tuttle-Mori Agency, Inc., Labuan, Malaysia

TRADITIONAL Chinese edition copyright © 2011 by Leeds Publishing Co., Ltd.

All rights reserved.

版權所有·翻印必究

推薦

一盞在靈性道路上指引路途的明燈

文 / 張德芬

我們人生的大哉問「這一生為何而來？」已經在作者的前一本書中解釋的很清楚了：我們都在進化自己的靈魂。而這本書把靈魂的課題，整理得如此通透明白，讓我們對自己靈魂的進程有更加清楚的認識。對我個人而言，它不啻是一盞在靈性道路上指引路途的明燈，讓我們不再在黑暗中摸索前進。

(本文作者為名身心靈作家，作者網址：www.innerspace.com.cn)

推薦

如何克服靈魂的隱性障礙手冊

文 / 李乃信

安士利·麥克勞一本他的初衷，續《這一生為何而來》之後，再次有條不紊的告訴大家蛻變之道；《這一生要具備的十種力量：療癒前世創痛迎向大蛻變》。從辨識前世的恐懼，到萌生改變的願心，到連結自己的靈魂目標。他的文字務「實」，案例可「用」，簡直是一本「如何克服靈魂的隱性障礙手冊」。讀完還會有「求醫不如求己」之慨，畢竟身體養生治病尚且如斯，何況「靈魂」這玩意兒，沒有「退場機制」，自己不投入，行嗎？

話說時下是科學的年代，多重宇宙時空的概念，能量轉形的事實，早不陌生。自己的能量屢生屢世的轉現，佛家所謂的輪迴轉世，每世投入的角色各異，變「形」自不待言。生生世世的多重舞台，上下前後左右，同步上演，熱鬧繽紛，而自己能量散放出的波訊，豈有禁閉？知者有感斯應，恍然了悟累世的「同時性」。大知者，如老子，如釋迦，如孔子，如耶穌，如穆罕默德，是謂先知。現在，安士利·麥克勞不避世間「無感應者」可能的「集體效應」，進而為病苦者望聞問切，實在是很酷、很讚、很夠力的。

安士利·麥克勞說道，除非你是第一次輪迴，否則你就有前世恐懼。

要消掉恐懼，得靠自己。

無他，得發「願心」，「行」愛，或者說行菩提道、仁道、無為、大愛、主的恩典
——怎麼著都行，一切都是很自然的。

此刻，歡喜套用魯米的詩句：

如果有人要復明，

你就，呼——

輕吹一陣風兒掃淨眼睛。

如果有人問有什麼事要做，

你就，點亮他手中的蠟燭。

如果你一直找不到台詞，

你就，照著這個劇本唱唱看。

就這樣，就這樣。

（本文作者為前美商應材中國區總經理）

推薦

前世與今生的銜接課程

文 / 侯延卿

四年前，一位熱衷於探索前世今生的朋友，費了好大的勁兒才預約到一場極為熱門的通靈座談會的名額，可惜臨時有事不能去，又捨不得就這樣放棄，於是便把機會讓給了我。

透過通靈人，我知道了前世的某個片段——最後一個片段。她說看見我穿著新娘禮服，大約十八歲左右，就在舉行結婚儀式要走向新郎的時候，不慎讓禮服的裙腳掃到爐子，致使衣服起火。由於那件禮服是尼龍布料，遇火便緊緊黏在身上，很快使我整個人成了一團火球，當場一命嗚呼。在那場婚禮中的我的雙親和新郎，原班人馬跑來這一世繼續做我的父母和老公……

聆聽通靈人的敘述，使我毛骨悚然，不僅是因為想像起來死狀甚慘，更重要的是某些關鍵字，例如「尼龍」和「爐子」。某些細微的生活瑣事，連我的朋友也不知道，何況素昧平生的通靈人。然而前世與今生竟能如此契合地銜接起來——從小到現在，爸爸不斷叮嚀我，買衣服一定要看材質，不要穿尼龍布料的衣服，因為遇到火就脫不下來（爸爸對尼龍的焦慮比我對火的恐懼還嚴重）。有時候在外用餐，如果遇到端上桌再

點火的小爐子，我就會離開座位，等服務生點完火再回座。婚後和老公共組小家庭，我要求家中勿用瓦斯，老公也同意；我敢用電磁爐，但是不敢用瓦斯爐；從小到大，無論原生家庭或與老公共組的小家庭，我們洗澡都用電熱水器。

在參加那場座談會之前，我曾在一些書上讀到：回溯前世，可使這一世的恐懼消失。可是我卻沒有得到這樣的效果，反而變本加厲更害怕火與瓦斯這兩樣東西，甚至在部落格上寫連載小說也不忘呼籲「全世界都應該禁用瓦斯」。

看了《這一生要具備的十種力量》之後，我發現這本書幾乎把所有可能阻礙人生發展的恐懼及化解之道都說清楚了，無論「前世共振」帶來的副作用是什麼，其療癒之道都不會超出書中指出的平等、合作、尊重、正義、知識、諒解、真相、自由、和平與愛等十項蛻變目標的範疇；甚至以「願心」的實踐來突破自我的框架，激勵靈魂大躍進。就我而言，我應該積極投入關懷燒燙傷的志工行列，甚至擴大到其他種類的志工也行！

如果我們認真檢視自己，克服所有前世帶來的莫名恐懼，洞察自己的同理心是否受到蒙蔽，拿出策劃除夕大餐的精神來規劃人生，把眼光放大、放遠，下定決心做改變，每個人都可以開創新局，提昇靈性的發展。

（本文作者為作家，著有《不傷心愛情故事》等）

目錄

CONTENTS

引言	大蛻變：靈性救援任務	9
第一章	靈魂的進化：靈魂蛻變之旅	2 8
第二章	平等的感覺：克服分裂的幻象	6 3
✿	第一種力量：平等	
第三章	合作的回饋：建立靈性橋樑	8 6
✿	第二種力量：合作	
第四章	尊重的效果：找出自己的內在力量	1 1 6
✿	第三種力量：尊重	
第五章	對正義的期待：認同劣勢	1 4 6
✿	第四種力量：正義	
第六章	追尋知識：彌補失去的時間	1 7 5
✿	第五種力量：知識	

第七章	諒解的力量：養成體恤別人的能力	206
✿	第六種力量：諒解	
第八章	真相的好處：克服表現自我的障礙	231
✿	第七種力量：真相	
第九章	追求自由：顯現個人的命運	256
✿	第八種力量：自由	
第十章	對和平的熱忱：療癒業力的傷口	287
✿	第九種力量：和平	
第十一章	愛的圓滿：撫平被拒的創傷	321
✿	第十種力量：愛	
第十二章	實踐大蛻變：以身作則，啓迪轉變	349

THE TRANSFORMATION
HEALING YOUR PAST LIVES TO REALIZE YOUR SOUL'S POTENTIAL



這一生 要具備的 10種力量

療癒前世創痛迎向大蛻變

歐普拉靈魂系列靈性導師
安士利·麥克勞
AINSLIE MACLEOD 著
謝佳真 譯

推薦

一盞在靈性道路上指引路途的明燈

文 / 張德芬

我們人生的大哉問「這一生為何而來？」已經在作者的前一本書中解釋的很清楚了：我們都在進化自己的靈魂。而這本書把靈魂的課題，整理得如此通透明白，讓我們對自己靈魂的進程有更加清楚的認識。對我個人而言，它不啻是一盞在靈性道路上指引路途的明燈，讓我們不再在黑暗中摸索前進。

(本文作者為名身心靈作家，作者網址：www.innerspace.com.cn)

推薦

如何克服靈魂的隱性障礙手冊

文 / 李乃信

安士利·麥克勞一本他的初衷，續《這一生為何而來》之後，再次有條不紊的告訴大家蛻變之道；《這一生要具備的十種力量：療癒前世創痛迎向大蛻變》。從辨識前世的恐懼，到萌生改變的願心，到連結自己的靈魂目標。他的文字務「實」，案例可「用」，簡直是一本「如何克服靈魂的隱性障礙手冊」。讀完還會有「求醫不如求己」之慨，畢竟身體養生治病尚且如斯，何況「靈魂」這玩意兒，沒有「退場機制」，自己不投入，行嗎？

話說時下是科學的年代，多重宇宙時空的概念，能量轉形的事實，早不陌生。自己的能量屢生屢世的轉現，佛家所謂的輪迴轉世，每世投入的角色各異，變「形」自不待言。生生世世的多重舞台，上下前後左右，同步上演，熱鬧繽紛，而自己能量散放出的波訊，豈有禁閉？知者有感斯應，恍然了悟累世的「同時性」。大知者，如老子，如釋迦，如孔子，如耶穌，如穆罕默德，是謂先知。現在，安士利·麥克勞不避世間「無感應者」可能的「集體效應」，進而為病苦者望聞問切，實在是很酷、很讚、很夠力的。

安士利·麥克勞說道，除非你是第一次輪迴，否則你就有前世恐懼。

要消掉恐懼，得靠自己。

無他，得發「願心」，「行」愛，或者說行菩提道、仁道、無為、大愛、主的恩典——怎麼著都行，一切都是很自然的。

此刻，歡喜套用魯米的詩句：

如果有人要復明，

你就，呼——

輕吹一陣風兒掃淨眼睛。

如果有人問有什麼事要做，

你就，點亮他手中的蠟燭。

如果你一直找不到台詞，

你就，照著這個劇本唱唱看。

就這樣，就這樣。

（本文作者為前美商應材中國區總經理）

推薦

前世與今生的銜接課程

文 / 侯延卿

四年前，一位熱衷於探索前世今生的朋友，費了好大的勁兒才預約到一場極為熱門的通靈座談會的名額，可惜臨時有事不能去，又捨不得就這樣放棄，於是便把機會讓給了我。

透過通靈人，我知道了前世的某個片段——最後一個片段。她說看見我穿著新娘禮服，大約十八歲左右，就在舉行結婚儀式要走向新郎的時候，不慎讓禮服的裙腳掃到爐子，致使衣服起火。由於那件禮服是尼龍布料，遇火便緊緊黏在身上，很快使我整個人成了一團火球，當場一命嗚呼。在那場婚禮中的我的雙親和新郎，原班人馬跑來這一世繼續做我的父母和老公……

聆聽通靈人的敘述，使我毛骨悚然，不僅是因為想像起來死狀甚慘，更重要的是某些關鍵字，例如「尼龍」和「爐子」。某些細微的生活瑣事，連我的朋友也不知道，何況素昧平生的通靈人。然而前世與今生竟能如此契合地銜接起來——從小到現在，爸爸不斷叮嚀我，買衣服一定要看材質，不要穿尼龍布料的衣服，因為遇到火就脫不下來（爸爸對尼龍的焦慮比我對火的恐懼還嚴重）。有時候在外用餐，如果遇到端上桌再

點火的小爐子，我就會離開座位，等服務生點完火再回座。婚後和老公共組小家庭，我要求家中勿用瓦斯，老公也同意；我敢用電磁爐，但是不敢用瓦斯爐；從小到大，無論原生家庭或與老公共組的小家庭，我們洗澡都用電熱水器。

在參加那場座談會之前，我曾在一些書上讀到：回溯前世，可使這一世的恐懼消失。可是我卻沒有得到這樣的效果，反而變本加厲更害怕火與瓦斯這兩樣東西，甚至在部落格上寫連載小說也不忘呼籲「全世界都應該禁用瓦斯」。

看了《這一生要具備的十種力量》之後，我發現這本書幾乎把所有可能阻礙人生發展的恐懼及化解之道都說清楚了，無論「前世共振」帶來的副作用是什麼，其療癒之道都不會超出書中指出的平等、合作、尊重、正義、知識、諒解、真相、自由、和平與愛等十項蛻變目標的範疇；甚至以「願心」的實踐來突破自我的框架，激勵靈魂大躍進。就我而言，我應該積極投入關懷燒燙傷的志工行列，甚至擴大到其他種類的志工也行！

如果我們認真檢視自己，克服所有前世帶來的莫名恐懼，洞察自己的同理心是否受到蒙蔽，拿出策劃除夕大餐的精神來規劃人生，把眼光放大、放遠，下定決心做改變，每個人都可以開創新局，提昇靈性的發展。

（本文作者為作家，著有《不傷心愛情故事》等）

目錄 CONTENTS

引言	大蛻變：靈性救援任務	9
第一章	靈魂的進化：靈魂蛻變之旅	2 8
第二章	平等的感覺：克服分裂的幻象	6 3
✿ 第一種力量：平等		
第三章	合作的回饋：建立靈性橋樑	8 6
✿ 第二種力量：合作		
第四章	尊重的效果：找出自己的內在力量	1 1 6
✿ 第三種力量：尊重		
第五章	對正義的期待：認同劣勢	1 4 6
✿ 第四種力量：正義		
第六章	追尋知識：彌補失去的時間	1 7 5
✿ 第五種力量：知識		