

THE TROUBLE
IS THE CHANCE

麻烦就是机会

麻烦不是洪水猛兽，而是乔装打扮而来的机会。

黄志坚 高 曼◎著



华中科技大学出版社

<http://www.hustp.com>

THE TROUBLE IS THE CHANCE

THE TROUBLE
IS THE CHANCE

麻烦就是机会

麻烦不是洪水猛兽，而是乔装打扮而来的机会。

黄志坚 高曼◎著

THE TROUBLE IS THE CHANCE



华中科技大学出版社

<http://www.hustp.com>

中国·武汉

图书在版编目(CIP)数据

麻烦就是机会 / 黄志坚 高曼 著. — 武汉 : 华中科技大学出版社, 2012.4

ISBN 978-7-5609-7548-1

I. 麻… II. ①黄… ②高… III. 成功心理—通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第255468号

麻烦就是机会

黄志坚 高曼 著

策划编辑: 亢博剑

责任编辑: 刘晓燕

封面设计: 北京汇智泉文化

责任校对: 孙 倩

责任监印: 熊庆玉

出版发行: 华中科技大学出版社(中国·武汉)

武昌喻家山 邮编: 430074 电话: (027) 87556096 (010) 84533149

印 刷: 湖北恒泰印务有限公司

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

印 张: 12

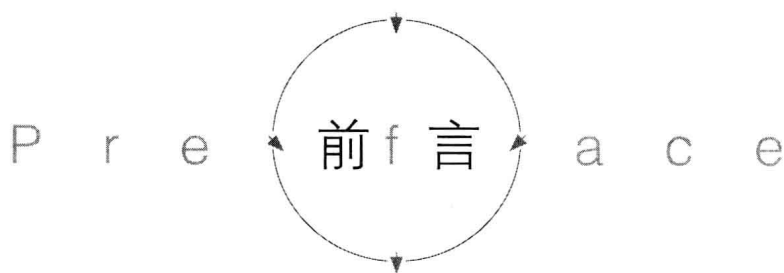
字 数: 180千字

版 次: 2012年4月第1版第1次印刷

定 价: 24.00元



本书若有印装质量问题, 请向出版社营销中心调换
全国免费服务热线: 400-6679-118 竭诚为您服务
版权所有 侵权必究



麻烦就是机会

说到麻烦，大多数人通常的第一反应就是眉头紧蹙，视麻烦为洪水猛兽，唯恐避之不及，每个人的内心对麻烦都是持抗拒态度的。每个人都希望人生一帆风顺，没有任何麻烦。

其实这只是人们一厢情愿的想法罢了，人的一生不可能完全顺风顺水，就算是特别成功的人士也不认为好运和成功是永恒的。成功在他们眼里，其实只是一瞬间，人生更多是由各种各样的麻烦组成的。每个人不管处在什么样的阶段、什么样的阶层，拥有多少财富，其人生之路上都会遇到各种各样的麻烦。

幻想麻烦会消亡是不切实际的想法，只有一种人永远不会有麻烦——死人。人死万事空，当然也就没有了麻烦，但是只要你活着，就不可避免地要与麻烦打交道，它是你人生的一部分，也是生活的常态，你想甩也甩不掉。

笔者平时喜欢看名人访谈类的节目，像大多数人一样，抱着对名人的羡慕，想看看他们到底是如何取得成功的。但实际去看的时候，却往往不是被他们取得的成就所感动，而是被他们在遭遇麻烦时的奋斗精神而感动。有一位科学家，我非常感叹他把一个很难解释的原理解释清楚，但我更感触于他的人生境遇。

而真正给我力量的也是当事人在人生低谷时，依然捍卫梦想，永不言败，以积极和从容的心态直面麻烦，直到峰回路转时的精神和态度。

回首自己走过的人生，让我感触最多的也是那些曾经给我带来极大困扰的人和事；那些折磨我、处处为难我的人；那些当时无法摆脱的困境和压力。现在回想起来，过程虽艰险，但留下了很多美好的回忆，以至心存感恩。

那场无疾而终却刻骨铭心的初恋，让我学会了如何去爱，甚至提升了自己写情书的水平；第一次创业中遇到的种种麻烦，让我深刻地认识到很多错误，以免下次再犯；三十而立后生活和工作上的麻烦逼着我鼓起勇气第二次创业，直到走上正轨。这都归功于麻烦带给我的机会。生活中正是有了这些麻烦，让我对麻烦有了很强的免疫能力，从此百毒不侵，可以从容直面人生的任何困境。

泉水叮咚，涓涓细流惹人醉；瀑布冲刷，飞流直下千尺少。人世间的任何事物，都在麻烦中重生，在麻烦中转移，在麻烦中闪烁。塞翁失马，焉知非福，说的就是这个道理。所以说，麻烦是乔装打扮的机会，只是少有人意识到它背后的真相。将麻烦置之不理，或视麻烦为毒蛇猛兽，都是不正确的。真的勇士，当是奋力寻着麻烦之路，就算是匍匐，也要勇敢坦然地向前行。

我发现，生活中很多人总是觉得自己怀才不遇，抱怨没有机会大展拳脚。其实，处处皆是机会，把机会拒之门外的往往是我们自己，因为我们见了麻烦，就躲得远远的。

也许有人会说，这只不过是巧合。其实不然，只要你敢于直面麻烦，努力去解决它，你就会有所收获。《士兵突击》中特种部队队长袁朗对许三多说的话就是最好的总结：“生活中本来就是—个麻烦叠着一个麻烦，解决了它们，你也就成熟了！”

麻烦是天使还是魔鬼，全凭当事人的决定，这就像上帝送给

我们一块石头，我们如果把它背在背上，它只能成为一种负担，只能增加我们前行的困难；但如果把它垫在脚下，它就会成为我们前进的台阶，为成功增添力量。

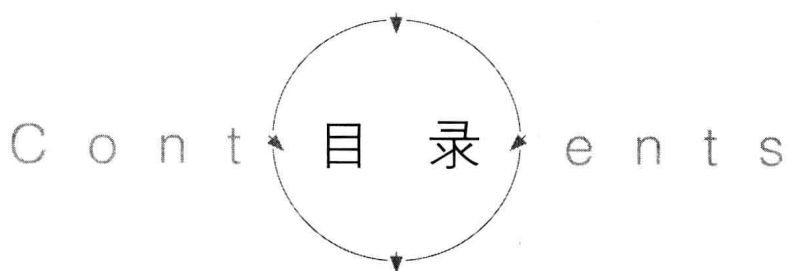
就像俗话说的：“彼之熊掌，此之砒霜。”是美味的熊掌，还是毒害你的砒霜只是你的一念之差，麻烦是庸人的地狱，智者的天堂。

那么，大家为什么怕麻烦呢？答案是内心的脆弱，而这又是由人性的弱点决定的。人的一生有太多的琐事和难题需要处理，实际上任何麻烦都没有想象的那么难以面对和解决，但如果面对麻烦，你表现出抓狂、手足无措、失了方寸，事情只会越来越糟糕。

正如一位名人所言：“令人筋疲力尽的，往往不是要做的事情的本身，而是事前事后患得患失的心态。”对麻烦的恐惧和焦虑产生的负面影响往往大于麻烦本身，很多的时候是我们自己吓坏了自己。因为怕受伤、怕失去、怕失业、怕受骗，从而让我们裹足不前，错失了机会。另外，产生麻烦的根源还有贪得无厌的欲望。人为了美好的生活而追逐名利，但在追逐名利的过程中却被欲望奴役了，将人生本末倒置了，从而麻烦不断。

一言概之，焦虑也好，害怕也好，患得患失也好，永无止境的欲望也好，都是缘于内心的脆弱、敏感，缘于内心不够强大。试想一下如果内心足够强大，何惧人生麻烦不断？

那么，怎样的心态才算是最强大的呢？明代洪应明的一副对联可以作为我们追求的标准：“宠辱不惊，看庭前花开花落；去留无意，望天空云卷云舒。”面对人生的得失，需要的是豁达、坦然的胸襟，像是花开花落、云卷云舒一样顺其自然。试想有了这样一份对待麻烦的从容心境，人生还有什么过不去的坎呢？试想，如果真能达到如此的境界，人生何处不自在，何处不逍遥？



第一章 麻烦是个什么鬼东西

从《最近比较烦》这首歌说起	2
麻烦如山，做男人不易	4
做个幸福的女人有多难	6
上班族为何沦为“上班奴”	8
恋爱到婚姻有多远	11
生活的麻烦如杂草，剪了又生	13
人生能否没有麻烦这个鬼东西	15

第二章 麻烦的另一面

成就千古一帝康熙的几大麻烦	20
麻烦是人生的常态	22
麻烦是最美的记忆	24
有些麻烦，是上帝馈赠予你的礼物	27
麻烦，就是乔装而来的机会	29
麻烦使你变得成熟和完美	32
麻烦磨砺你的意志，让你更加坚强	34

麻烦是人生的试金石	36
好运偏爱麻烦不断的人	39
麻烦：庸人的地狱，智者的天堂	43

第三章 脆弱的内心是麻烦产生的根源

我们吓坏了自己	48
想不开、放不下，是人最大的麻烦	50
境界高不麻烦，欲望高才麻烦	52
人比动物多一颗较真的心	54
有些人喜欢用放大镜看麻烦	56
多一分计较，就多十分麻烦	58
莫要提前预支麻烦	60
人类最习惯于跟自己过不去	62
内心强大，永远不受到伤害	65

第四章 强心法则1：换个角度看麻烦

换个角度看背叛：它让你有了重新选择的机会	70
换个角度看仇人：是他成就你的博大胸襟	72
换个角度看打压：它使你的意志更加坚强	73
换个角度看嫉妒：它明确你高人一等的优势	76
换个角度看藐视：它唤醒了你的自强	78
换个角度看诋毁：它丰富了你的阅历	80
换个角度看挑剔：它让你做得更加完美	83
换个角度看陷害：它唤醒你明智的头脑	85
换个角度看欺骗：它磨炼你知人知心的眼光	87
换个角度看否定：它激发你必胜的斗志	90
学会对人往好处看，对事往宽处想	92

第五章 强心法则2：提升应对麻烦的免疫能力

从赵朴初先生的《宽心谣》谈起	96
不怕麻烦，才能成大事	98
想得开，活得才轻松	101
越怕的事，就越要去挑战	103
“饿时吃饭，困时睡觉”	105
学会换位思考，才会理解别人	108
抱怨生活，不如改变自己	110
原谅别人，同时也是拯救自己	113
与小人计较，得不偿失	115
遇尴尬，不妨学学阿Q自嘲解忧	117
学会从容面对得失与浮沉	119

第六章 强心法则3：适当放低幸福的底线

为何民工比城市白领更具幸福感	124
人活得自由自在，才会了无牵挂	125
幸福不需要用物质条件来定义	128
多一分欲望，就多十分麻烦	130
莫让名利把生活本末倒置	132
剔除不必要的虚荣和攀比	134
不做欲望的奴隶，要做欲望的主人	136
删繁就简的生活，麻烦少	138
知足才会少些麻烦，多一些快乐	140

第七章 强心法则4：做人不要太敏感

唐僧师徒，你最喜欢哪个	144
-------------	-----

傻人为何有傻福	146
敏感的人少有幸福和成功	148
迟疑，有时是一种力量	150
迅速忘却不快之事	152
坦然面对流言蜚语	154
对嫉妒、讽刺常怀感谢之心	156
面对表扬，要学会得寸进尺、得意忘形	158
少生气，多争气	160

第八章 强心法则5：坚持到临界点，人生就会峰回路转

电影《当幸福来敲门》的启示	164
人生如潮起潮落，以平常心看待浮沉	165
人生低谷时，请学会坚忍	167
生活再糟糕，也请学会微笑	169
万事开头难	171
跨过去了，人生从此无限精彩	172
认定目标，即使失败仍要继续挑战	174
走自己的路，让别人说去吧	177
捍卫梦想，别让“不可能”屠宰	178

后 记//////181

麻烦

第一章

麻烦是个什么鬼东西

麻烦似乎无处不在：有人为无法出名而烦恼，有人则为出名所累；有人为赚钱难而苦恼，有人为钱多却难觅真情而烦闷；有人为一日三餐而发愁，有人却为食不知味而痛苦；有人为子女不听话、成绩不好而忧虑，有人却为大学毕业后难于找到称心的工作而焦躁……活着就有麻烦，而且麻烦通常令人眉头紧锁、心事重重，见它如见洪水猛兽，唯恐避之不及。

机会

从《最近比较烦》这首歌说起

台湾著名词曲人李宗盛曾创作过一首脍炙人口的歌曲《最近比较烦》，歌词中这样写道。

最近比较烦比较烦比较烦，总觉得日子过得有一些极端，我想我还是不习惯，从默默无闻到有人喜欢。

最近比较烦比较烦比较烦，总觉得钞票一天比一天难赚，朋友常常有意无意调侃，我也许有天改名叫周转。

最近比较烦比较烦比较烦，我看那前方怎么也看不到岸，那个后面还有一班天才追赶，哎哟，写一首皆大欢喜的歌，是越来越难。

最近比较烦比较烦比较烦，陌生的城市何处有我的期盼，挥别了家乡的伙伴，现在的我更觉得孤单。

最近比较烦比较烦比较烦，女儿说六加六结果等于十三，我问老段说怎么办，他说基本上这个很难。

……

就像歌里唱的，每个人似乎总是麻烦不断——有人为不能出名而苦恼，也有人因为出了名置身于众目睽睽之下而觉得麻烦；有人为赚钱难而烦，也有人为整日忙于挣钱而没时间享受生活而烦；有的作家为自己才思枯竭、没有创作灵感而烦；有的外来打工者为身在他乡、孤独无助而烦；有人为孩子不听话、成绩不好而烦……

人从出生的哇哇大哭到在亲友的痛哭声中离世，似乎一生都与麻烦有着不解之缘。事实也是如此，无论是伟人也好，科学巨匠也罢，仁人志士也好，普通大众也罢，都是从麻烦中来，到麻烦中去，麻烦在找你，你也在为麻烦买单。

小刘是一个职场“菜鸟”，工作总是不够稳重。一天，他由于疏忽把上级交代的事情给忘了，挨了顿批不说，还得加班加点赶任务，深夜拖着疲惫的身躯下班时，已经没有公交车了，他只好打的。快到家的时候，碰巧的士抛锚，只好走回去。因为心情不好，回家后倒头就睡，结果忘了喂狗，饿得狗叫了大半夜。第二天一清早就有人来敲门投诉。他带着一肚子不愉快上班，上司看见他的苦瓜脸，误以为他对昨天的事情有意见，又好好地教训了他一番……

不知道大家同不同意我的观点——工作就是为老板解决麻烦，解决了老板的麻烦，也就是解决了自己的麻烦。你要解决自己的麻烦，就一定先要解决老板的麻烦。理由非常简单，你不替他解决麻烦，他不会付钱给你，这才叫真正的麻烦。

员工有麻烦，老板也有麻烦。员工的麻烦是什么呢？生存压力、起早贪黑挤公交地铁、被炒鱿鱼、加班、加薪无望、工作不开心等等；老板的麻烦则是员工不努力工作、公司效益不好、公司业务上不去，甚至担心破产。

但站在员工的角度来看，员工比老板更麻烦，因为员工是老板花钱雇来解决麻烦的人。老板可以把他的麻烦转移到员工身上，而员工一旦成为老板的麻烦，那老板就会毫不客气地将员工驱逐出门。因为老板是花钱的主，没人会愿意花钱买麻烦，老板更不会干这种傻事。

员工不仅要解决自己的麻烦，还要想办法解决老板的麻烦，替老板卖货、替老板管理、替老板追账、替老板生产产品，有时还要成为老板心情不好时的出气筒。所以，许多员工一想到上班就头疼，因为他们会在那里遇到诸多麻烦。

而对于老板而言呢，他不养不会解决麻烦的员工。在老板的心中，能够替他解决大麻烦的员工，才是最好的员工；能够替他解决一般小麻烦的员工，是一名称职的员工；不能够替他解决麻烦的员工，老板肯定是会想办法炒他鱿鱼的。可见，只要你是一个上班族，就一定要考虑替老板解决麻烦。你非这样做

不可，不管你喜不喜欢，而且，你不仅要能够替老板解决小麻烦，还要能够替老板解决大麻烦。

由此可见，故事中的小刘遭遇的麻烦是上班族经常遇到的，而且是最小儿科的麻烦，在整个职业生涯中，还只是冰山的一个小角，不值一提。作为一个上班族，就逃不脱要为老板解决麻烦。

俗语说得好，家家有本难念的经。其实，人人也有本难念的经。麻烦不是某些人的专利，它不会因为你出身于名门贵族或者是名声斐然而不眷顾你。相反，越是成功的人士，麻烦可能越会找上你。

林肯生下来就一贫如洗，终其一生都在面对麻烦，八次竞选八次落败，两次经商失败，精神崩溃过一次。然而，面对这些，他没有放弃，最终成为美国历史上最伟大的总统之一。

就像前面那首歌唱的，每个人都有或多或少的麻烦，生老病死自然不用说，贫穷、失业、失恋、婚变、破产……人生的种种麻烦想起来就会让你如坐针毡。但这就是我们每天都在面对的生活，麻烦是生活的常态，人生也正因为有了麻烦而变得精彩纷呈。

正如一首英文歌唱得那样：“Trouble is a friend（麻烦是朋友）”，麻烦既然是生活的常态，那就拥抱麻烦，把它变成朋友吧！

麻烦如山，做男人不易

坐在车上，一个男人紧锁着眉头抽着烟，乘务员提醒他：“先生，请将烟灭了。”他默默地灭了烟，长叹一声。乘务员似乎了解这位先生的心情，很配合地放了一首歌，粗糙的歌曲却唱出了大多数男人的心声。

“男人有多累，男人有多累，地球人都知道我活得很狼狈……”是啊，男人这一辈子要承受多少麻烦，要承担多少责任，似乎从一出生，男人就与坚

强、责任分不开了。

小时候，还穿着开裆裤在为一个泡泡糖大哭不止的时候，母亲就会柔声责怪：“男子汉，要坚强一些，不能老哭！”孩子懵懂地擦干眼泪，坚强对他们来说是什么意思还很难理解，但是，在幼小的心里，男孩和不哭就联系了起来，无论摔倒有多疼，无论心里有多委屈，无论有多害怕，都不能哭。哭了，就是懦弱，就是没出息，就会被人笑，男人的情感从小就被隐藏了起来。

穷养儿，富养女，这个道理深入人心。于是每个家长都遵从让男孩从小就学会吃苦的原则。在别的小女孩穿着漂亮的衣裳跳皮筋的时候，男孩要帮爸爸妈妈干活。在学校里，因为是男孩，太淘气了，老师会讨厌；太软弱了，同学会欺负，会取笑。学习成绩好，妈妈会告诉他，谦虚使人进步，长大要做一个优秀的人；学习成绩不好了，爸爸会责怪他，警告他长大没出息就会被社会淘汰。

就这样，从孩提时期到花季少年，从男孩到男人，转眼十几二十年过去了，男孩成人了，要走向社会了，更多的烦恼也紧随而来了。

步入社会后，男人削尖了脑袋开始朝上爬，为了生存，为了事业，为了名誉，为了权利，为了父母，为了女孩挑剔的目光，以及社会所认可的种种成功标准：车子，房子，位子，票子……不努力就得不到别人的认可，在单位没有一席之地，如果连个女朋友都找不到，那就更是让人笑话了。

如果你很幸运，是个“富二代”，那么，子承父业理所当然。你需要做的是，青出于蓝而胜于蓝，你必须精益求精，否则，如何来承担偌大的家业？如果你是一个平民百姓，那任务就更艰巨了。想要过得好，你就只有努力，埋着头，挥洒着汗水，这样才能对得起父母几十年的养育之恩，才能对得起女友或妻子挑剔并期盼的眼神。

没钱是错，在这个物欲横流的时代，没有物质何谈幸福？你只有挣更多更多的钱才能在社会中立足。有钱也是错，你把大部分的精力和时间都投入到工作和事业中去了，没有时间陪妻子和孩子，这样他们会责怨你冷漠无情。

父母年迈，体弱多病，男人得去赡养；兄弟姐妹遇到困难，男人得去扶持；子女成人，害怕他们会在社会上吃亏受罪，男人得去指点，安顿好他们的工作，安抚好他们的情绪，只要孩子不成家立业，男人的心就歇不下来。想想

看，男人的心有多累。

再以后，男人要做爷爷，从承担一个家庭的责任变成承担两个家庭的责任。这样一来，不仅他们肩膀上的担子加重了，而且还要为子孙后代操心。无论是家长里短的琐碎事情还是处理家庭成员之间的矛盾，都是他们所关心的事情。

随着岁月的流逝，男人的身体会越来越差，疾病开始找上他们。如果恰好赶上家庭经济条件不好，那么不免要经受一番精神上的折磨。

在我国传统的观念里，男人就该顶天立地。在家里，上要奉养父母，下要抚育孩子，另外还要对自己的妻子温柔体贴，要尽到一个为人子、为人父、为人夫的责任。在外面，要有自己的事业，有自己的追求，在激烈的社会竞争中占有一席之地。哪怕是遇到麻烦，缺乏安全感，男人也会碍于面子不敢表达出来，再难再苦，也要一个人扛下去。

麻烦如山，种种麻烦就像是一条条绳索，束缚了男人的手脚。无数的责任和义务压得男人喘不过气来，让男人陷入困境之中。男人的一生，所要面对的麻烦就是要肩负着无数的责任和义务。麻烦如山，生活不易，但是麻烦再多，男人也要咬紧牙关，努力去承受眼前的一切。

做个幸福的女人有多难

有人问我，做个幸福的女人有多难？

幸福不是权倾朝野，不是锦衣玉食，不是人人羡慕，更不是一呼百应，而是一种内心的感觉，只是这种感觉如今越来越飘渺，忽远忽近，时幻时虚……

先贤说，把心静下来，什么也不去想，就没有烦恼了，也就幸福了。先贤的话很有道理，但麻烦就如扔进水中的石头，芸芸众生在听到“咕咚”一声闷响之后，烦恼便又如同涟漪一般荡漾开来，层出不穷。

都说做女人难，做个好女人更难，做个幸福的女人更是难上加难。为什

么？一个好的女人必须是贤惠的，懂得相夫教子，温柔体贴，美丽聪慧，上得厅堂下得厨房，懂得牺牲又可独当一面……试问，这些你能做到吗？你努力想去做又能做到几条？

女人上班后，除了完成每天必需的任务外，还要小心翼翼地和同事相处；对待抠门的上司得时不时地拍拍马屁，和不怀好意的老板得整天玩着猫和老鼠的游戏，既不能得罪，也不能让他占了便宜；和客户相处又得让他们高兴，还要把项目谈成了，真碰上个爱喝酒的，只好一边赔笑一边偷偷地将酒吐在手巾上。

结了婚，女人的命运就要按照老祖宗千百年来传下来的传统走下去：生孩子，之后是相夫教子。十月怀胎一朝分娩，结果夫婿家一看是个女孩，你的家庭地位从此定格，或许继续努力延续香火，或许你和你的孩子从此生活困难，难得垂爱。更有命运不济的，不能生育，那就更加悲惨，她的感情、婚姻、事业、经济都将面临着毁灭性的打击，这又是谁的错？

每天含辛茹苦的是女人，忍辱负重的是女人。天不亮做早饭，送完孩子收拾家务，做好午饭接孩子，送完孩子洗衣服，下午接孩子回来辅导作业，还得在老公下班回来的时候想好晚饭的式样，如果他不回来了，就会猜测他干吗去了，加班、应酬、偷情、休闲、娱乐？不知不觉间女人老了，青春不再，美丽不再，魅力不再，迎接她的只有一年365天机械地重复。这样的女人不符合一个好女人的标准吗？她们做得不够合格吗？够，可问题是，每每在她们感到幸福的时候，总有一双眼睛在暗处偷偷地嘲笑她，嘲笑她的愚昧无知，嘲笑她的软弱无能，嘲笑她的自我满足。

等你人老珠黄了，男人也就开始嫌弃你了，他们认为你没有本事了，跟他不搭调了，不年轻漂亮了，于是对你不屑一顾，于是堂而皇之地出去偷情，和第三者、第四者重温浪漫之梦，即使哪天他们将你抛弃，你的说词也是无力的。女人，这就是你认为并且坚持着的幸福吗？谁认可你的幸福观点？谁支持你的幸福？谁肯定的你的幸福和努力？当你被男人和社会抛弃的时候，你只有揣着你的幸福观抱着孩子在街头独自垂泪了。

所以，麻烦来的总是如此凶猛，你一边牺牲着自己努力制造幸福，麻烦一