

耳穴 治疗新编

王茵萍 仲远明 主编



人民卫生出版社

耳穴

治疗新编

主 审 陈巩荪 许瑞征

主 编 王茵萍 仲远明

副主编 张朝晖 韩 燕 蔡 红 田青乐

编 委 (按姓氏笔画排序)

王茵萍 田青乐 朱伟坚 仲远明

刘晓铭 李 晗 张朝晖 周静珠

胡莎莎 唐青青 陶文剑 韩 燕

蔡 红



人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

耳穴治疗新编/王茵萍等主编. —北京:人民
卫生出版社, 2012. 11

ISBN 978-7-117-16502-0

I. ①耳… II. ①王… III. ①耳-穴位疗法
IV. ①R245. 9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 235075 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医 师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

耳穴治疗新编

主 编: 王茵萍 仲远明

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 13

字 数: 314 千字

版 次: 2012 年 11 月第 1 版 2012 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-16502-0/R·16503

定 价: 50.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

❧ 内 容 简 介 ❧

耳穴治疗是通过各种方法刺激耳穴,以达到防治疾病目的的一门学科。它具有操作简便、适应证广、疗效明显、经济安全等特点,对于很多疾病具有良好的防治作用。本书作者从基础、临床与进展三个方面对耳穴疗法的基本理论、临床应用与现代研究概况做了较为全面的阐述,详细介绍了耳穴的定位、常用的耳穴刺激方法以及选穴、配穴经验,并结合多年的临床积累与体会,从内、外、妇、儿临床各科、美容、戒断综合征等多个方面介绍了耳穴的治疗方法。尤其难得的是,本书对 1990~2011 年 20 年来,国内外有关耳穴治疗的近四千篇相关文献进行了全面梳理,分析了病种优势、疗法与穴位选择特点,对其机制研究进行了分析,并重点介绍了有特色的耳穴刺激方法与某些疑难病种的耳穴治疗,可对临床耳穴应用与研究提供参考与借鉴。

本书资料新颖充实,内容完整系统,文字简练,方法实用,是一本兼具学术性与实用性的耳穴专著,可供医、教、研及针灸爱好者参考。

前 言

耳穴疗法是针灸学的重要组成部分,是指通过耳廓诊断和治疗疾病的一种方法。耳穴疗法是在中医学理论和现代科学知识指导下,通过各种方法观察或刺激耳穴达到防治疾病和辅助诊断目的的一门学科。

我国很早就有利用耳廓诊断与治疗疾病的记载。近年来,耳穴应用的深度与广度均有新的进展,逐渐成为新的耳穴诊治体系。耳穴疗法方法简便、经济安全、适应证广、疗效明显,深受广大医务工作者和人民群众的欢迎。其不仅在我国得到普遍应用,在世界范围内也应用广泛。1992年10月由国家技术监督局颁布了《耳穴名称与部位》(中华人民共和国国家标准,GB/T 13734-1992,简称《耳穴国标》),其中收录耳穴91个。2008年4月23日由中华人民共和国国家质量监督检验检疫总局与中国国家标准化管理委员会联合发布了《耳穴国家标准》(GB/T 13734-2008)代替了(GB/T 13734-1992),并在2008年7月1日实施,其中收录耳穴93个。

江苏省人民医院针灸科建科于1956年。五十余年来,我们始终以耳穴的临床与研究作为科室工作重点,是国内耳穴临床与研究较早,延续时间较长,临床治疗病种较为广泛,团体技术力量很强的工作集体。至

2011 年底,科室人员累计在海内、外发表各种学术论文 200 篇,出版学术专著近 20 部,曾先后承办国际、全国及省内耳穴学习班多次,在耳穴的诊疗方面有着丰富的工作积累。

全书分为基础篇、临床篇与进展篇三个部分。基础篇部分系统介绍了《耳穴国家标准》(2009 年版)耳穴名称与定位,阐述了耳穴应用的理论依据,临床常用的耳穴刺激方法,我们对耳穴选穴与配伍的理解等,这是耳穴疗法运用到临床的基石与桥梁。临床篇则从内、外、妇、儿临床各科,美容,戒断综合征等多个方面介绍了耳穴的治疗方法,并对其效果进行了简单评析。进展篇由各编委按各系统,对 1990~2011 年 20 年来,国内外有关耳穴治疗的近 4000 篇相关文献进行了全面梳理,分析了病种优势、疗法与穴位选择特点,并对其机制研究等进行了分析。为将这些总结成果更好地服务于临床,我们又根据自己的临床体会与理解,将其中较有特色的方法、较为少见病种的耳穴治疗,观察更为规范的一些文章做了重点介绍,意在为临床耳穴治疗的研究与发展提供借鉴与思路。我们将编写过程中参考的有关文献附录于书末,并在此向各位作者表示诚挚的谢意!

本书资料新颖充实,内容完整系统,文字简练,方法实用。力求全面总结国内外耳穴治疗经验,融会阐述自身的临床体会。本书写作与成书过程中,多次受到科室老前辈,国内、外知名耳穴专家陈巩荪与许瑞征教授的亲自指导。在此,谨向他们表示最真诚的感谢与祝福。没有科室老一辈多年来孜孜不倦的努力,我们科室的耳

穴事业不可能发展到今天,也不可能有本书的完成与出版。

由于水平有限,在编写中存在疏漏与不当之处,恳请各位专家和读者给予批评指正,以便不断完善。

编委会

2012年7月

目 录

基 础 篇

第一章 耳穴疗法的起源与发展	3
第一节 耳穴疗法的历史与积累	3
第二节 法国耳穴的传入	4
第三节 新中国成立后耳穴疗法的发展	5
第四节 耳穴标准化工作	7
第二章 耳廓的表面解剖	9
第一节 耳廓的结构	9
一、耳廓的形态与分布	9
二、耳廓的组织结构	9
第二节 耳廓表面解剖名称	14
一、耳廓正面表面解剖名称	14
二、耳廓背面表面解剖名称	16
第三章 耳与经络、脏腑的联系	18
第一节 耳与经络的联系	18
第二节 耳与脏腑的联系	19
第四章 耳穴	21
第一节 耳穴的含义和别称	21
第二节 《耳穴国标》简介	21
一、我国耳穴的来源	21

二、提出《耳穴国标》的背景·····	22
三、《耳穴国家标准》的形成过程·····	22
四、《耳穴国标》的特点和意义·····	24
第三节 耳穴大体分布图·····	25
第四节 《耳穴国标》中耳穴分区、名称与定位·····	27
一、耳廓基本标志线·····	27
二、耳郭标志点、线的设定·····	29
三、耳穴定位·····	30
第五章 耳穴反应点的探查方法 ·····	41
第一节 耳穴望诊法·····	41
一、耳穴望诊方法·····	41
二、耳廓阳性反应·····	42
第二节 压痛点探查法·····	45
第三节 电测定法·····	46
一、电阻探测·····	46
二、三维探测·····	48
第六章 常用耳穴刺激方法 ·····	50
第一节 耳穴压豆法·····	50
一、材料准备·····	50
二、操作方法·····	51
三、按压手法·····	52
四、疗程·····	52
五、注意事项·····	53
第二节 耳穴毫针法·····	53
一、材料准备·····	53
二、操作方法·····	54

三、疗程和适应证	57
四、注意事项	57
第三节 耳穴电刺激法	58
一、治疗方法	58
二、波形选择	59
三、注意事项	60
第四节 耳穴埋针法	60
一、材料准备	60
二、操作方法	61
三、疗程	61
四、注意事项	61
第五节 耳穴磁疗法	62
一、治疗方法	62
二、注意事项	63
第六节 耳穴放血法	64
一、治疗方法	64
二、适应证	65
三、注意事项	66
第七节 耳灸法	66
一、治疗方法	66
二、注意事项	67
第八节 耳穴按摩法	67
一、按摩方法	67
二、注意事项	68
第九节 耳穴药物注射	68
一、药物选择	68
二、操作方法	69
三、注意事项	69

第十节 耳穴贴敷法	69
一、常用膏药	70
二、操作方法	70
三、注意事项	70
第七章 耳穴取穴原则与组合	71
第一节 耳穴取穴原则	71
一、常用选穴思路	71
二、其他选穴思路	72
第二节 耳穴临证组合	74
第八章 提高耳穴疗效的几个基本因素	75

临 床 篇

第一章 急救	79
高热	79
晕厥	80
急性腹痛	81
第二章 内科常见疾病	83
第一节 呼吸系统疾病	83
支气管炎	83
支气管哮喘	85
第二节 循环系统疾病	87
高血压病	87
冠心病	89
心脏神经官能症	92
第三节 消化系统疾病	94

食管炎	94
急性胃肠炎	95
慢性胃炎	96
肠易激综合征	98
慢性肠炎	100
肠麻痹	101
胆囊炎	102
胆石症	104
习惯性便秘	106
呃逆	107
第四节 泌尿、生殖系统疾病	108
泌尿系统结石	108
尿失禁	111
膀胱炎	112
第五节 精神、神经系统疾病	114
精神分裂症	114
神经衰弱	115
癫痫	116
头痛	118
三叉神经痛	119
面肌痉挛	121
坐骨神经痛	122
第六节 内分泌、代谢和营养疾病	123
甲状腺功能亢进症	123
糖尿病	124
单纯性肥胖	126
高脂血症	128
第七节 运动系统疾病	130

颈椎病	130
肩关节周围炎	134
腰椎间盘突出症	135
腰肌劳损	138
急性腰扭伤	140
老年性膝关节炎	141
第三章 妇、儿科疾病	144
第一节 妇科疾病	144
原发性痛经	144
功能性子宫出血	145
更年期综合征	147
盆腔炎	148
第二节 儿科疾病	150
小儿呕吐	150
婴幼儿腹泻	151
小儿遗尿	154
小儿消化不良	155
第四章 外科与皮肤科疾病	158
第一节 外科疾病	158
急性乳腺炎	158
急性肠梗阻	159
第二节 皮肤科疾病	160
荨麻疹	160
湿疹	161
神经性皮炎	162
皮肤瘙痒症	163

带状疱疹·····	165
痤疮·····	166
第五章 五官科疾病·····	168
近视·····	168
急性结膜炎·····	169
过敏性鼻炎·····	170
急性扁桃体炎·····	171
内耳性眩晕·····	173
第六章 戒断综合征及美容·····	176
第一节 戒断综合征·····	176
戒烟·····	176
戒酒·····	177
第二节 美容·····	179
祛斑消痣·····	179
生发·····	179
消疣·····	180
痤疮·····	180

进 展 篇

第一章 呼吸系统疾病·····	187
第一节 临床治疗概况·····	187
第二节 机制研究进展·····	191
第三节 临床治验集萃·····	192
第二章 心血管系统疾病·····	195
第一节 临床治疗概况·····	195

第二节 机制研究进展	200
第三节 临床治验集萃	204
第三章 消化系统疾病	207
第一节 临床治疗概况	207
第二节 机制研究进展	210
第三节 临床治验集萃	217
第四章 神经系统疾病	224
第一节 临床治疗概况	224
第二节 机制研究进展	229
第三节 临床治验集萃	234
第五章 内分泌、营养和代谢性疾病	238
第一节 临床治疗概况	238
第二节 机制研究进展	247
第三节 临床治验集萃	250
第六章 精神系统疾病	255
第一节 临床治疗概况	255
第二节 机制研究进展	259
第三节 临床治验集萃	262
第七章 运动系统疾病	266
第一节 临床治疗概况	266
第二节 机制研究进展	271
第三节 临床治验集萃	272

第八章 泌尿与生殖系统疾病	276
第一节 临床治疗概况	276
第二节 临床治验集萃	278
第九章 免疫系统疾病	281
第一节 临床治疗概况	281
第二节 机制研究进展	283
第三节 临床治验集萃	286
第十章 感染性疾病	288
第一节 临床治疗概况	288
第二节 临床治验集萃	292
第十一章 肿瘤	294
第一节 临床治疗概况	294
第二节 机制研究进展	295
第三节 临床治验集萃	297
第十二章 急症疾病	299
第一节 临床治疗概况	299
第二节 机制研究进展	302
第三节 临床治验集萃	304
第十三章 外科疾病	307
第一节 临床治疗概况	307
第二节 机制研究进展	310
第三节 临床治验集萃	312

第十四章	妇产科疾病	316
第一节	临床治疗概况.....	316
第二节	机制研究进展.....	320
第三节	临床治验集萃.....	324
第十五章	儿科疾病	329
第一节	临床治疗概况.....	329
第二节	机制研究进展.....	335
第三节	临床治验集萃.....	338
第十六章	耳鼻喉系统疾病	343
第一节	临床治疗概况.....	343
第二节	机制研究进展.....	349
第三节	临床治验集萃.....	350
第十七章	口腔科疾病	354
第一节	临床治疗概述.....	354
第二节	临床治验集萃.....	356
第十八章	眼科疾病	358
第一节	临床治疗概况.....	358
第二节	机制研究进展.....	365
第三节	临床治验集萃.....	366
第十九章	皮肤病	369
第一节	临床治疗概况.....	369
第二节	临床治验集萃.....	371