

選擇決定命運

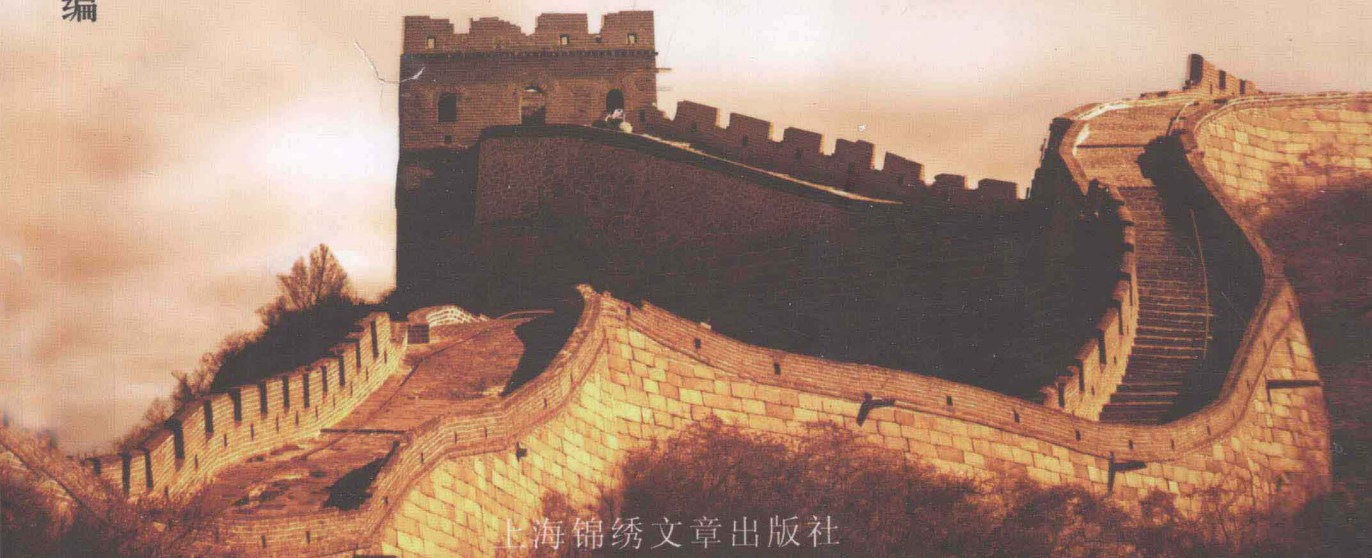
庚寅仲夏楊希成書



美国名校研究生申请全攻略

张恒瑞

主编



上海锦绣文章出版社

选择决定命运

美国名校研究生申请全攻略

张恒瑞◎主编



锦绣文章出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

选择决定命运：美国名校研究生申请全攻略 / 张恒瑞主编.

— 上海：上海锦绣文章出版社，2012. 7

ISBN 978-7-5452-1117-7

I. ①选… II. ①张… III. ①留学生教育 - 概况 - 美国 IV. ① G649. 712

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 128241 号

责任编辑：吴迪

技术编辑：李荀

书 名 选择决定命运：美国名校研究生申请全攻略

主 编 张恒瑞

出版发行 上海锦绣文章出版社

地 址 上海市长乐路 672 弄 33 号 (邮编 200040)

经 销 全国新华书店

印 刷 美航快速彩色印刷公司

开 本 787 x 1092 1/16

印 张 28.5

版 次 2012 年 6 月第 1 版

印 次 2012 年 6 月第 1 次印刷

书 号 978-7-5452-1117-7/J. 713

定 价 58.00 元

如有印装质量问题，请与印装单位联系 电话 021-66314188

版权所有 不得翻印



為張煥瑞先生新書出版賀題

青年學子的

良師益友

二〇一二年

陳士林



學美留學顧問股份有限公司
成立十五週年誌慶

培育人才

連戰



敬賀

选择决定命运

美国名校研究生申请全攻略

學美留學顧問股份有限公司成立十五週年誌慶

放寬視野 拓展國際
教育導航 丕奠宏基

宋楚瑜題賀



楚瑜用箋

財團法人海峽交流基金會

恒瑞執行長惠鑒：

貴公司長年致力於留學顧問工作，以專業的指導，全方位的服務，協助上萬名學子實現赴笈海外求學深造之夢想；自 2004 年起更進駐上海展業，成長快速，2010 年創立中華兩岸國際教育交流促進會，為兩岸教育交流提供專業服務，成就非凡，乃台灣輔導海外留學經典品牌。

恒瑞執行長以耶魯大學碩士學歷，捨棄高薪，創設專辦留美事業，幫助國內青年開創海外學習生涯，提昇自身競爭力，執行長扮演人才培育之推手，功不可沒。中華兩岸國際教育交流促進會在執行長帶領之下，定能讓兩岸文教交流朝多元化發展。未來期盼貴公司在兩岸教育交流發展中持續為兩岸青年學子實現夢想，提供專業服務。值此 15 周年慶典前夕，特綴數語，以為誌慶。崙此

順致

時祺

財團法人海峽交流基金會

3 月 21 日

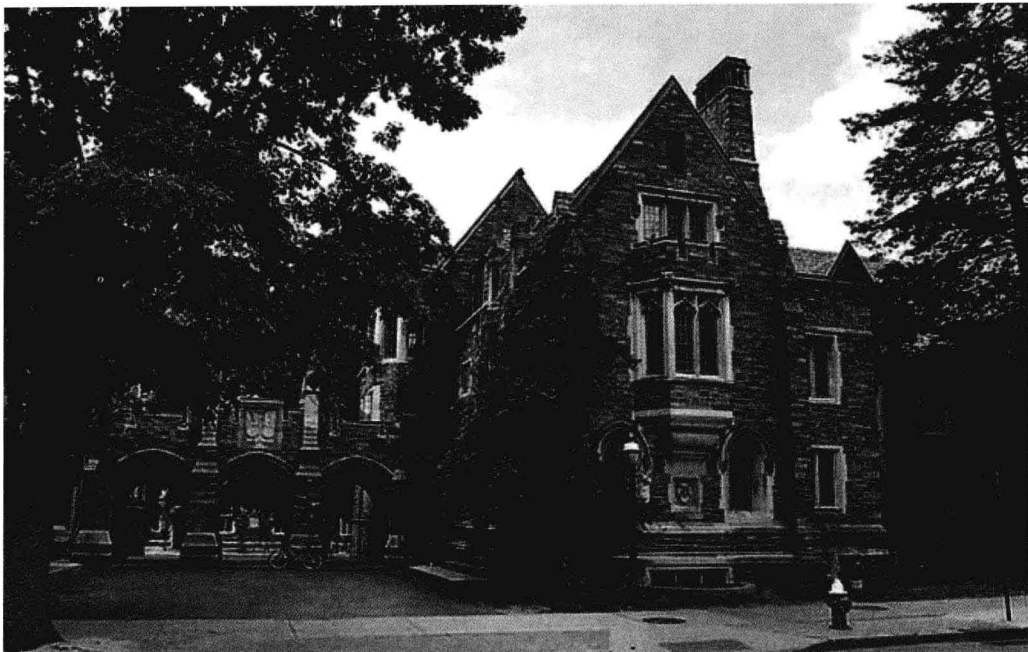
学美留学……

“学美留学”取自“留学美国”中间二字，由张恒瑞先生于1996年12月创立于台湾。2008年在台湾教育部门首次官方最值得信赖的留学机构评鉴中获得全部评鉴项目最高级别第一名的荣誉，2009年被台湾媒体评为台湾三大留学顾问公司之一、横跨两岸最大的留学机构，大陆中新社报道学美张恒瑞为台湾三大留学中介机构中“最年轻”的掌门人。

学美留学创始人张恒瑞先生毕业于台湾逢甲大学，凭借自己坚持不懈的努力，成为这所台湾不知名的大学第一位申请到美国顶级名校——耶鲁大学的学生。有感于整个申请留学和赴美学习的过程中得到了许多贵人的帮助而得以创造奇迹，因此，怀着一份感恩的心情，张恒瑞先生决心用自己的经历帮助有梦想的学子勇敢追逐，并圆更多学子的美国留学梦。

2004年7月，张恒瑞先生带着“学美”来到了上海，从5人的办事处逐步发展至今，形成以上海、北京为中心，辐射广州、深圳、杭州、南京、成都、武汉、济南、沈阳八大重点城市的全国服务网络，以及200余人的专业服务团队，专注于美国高端申请，每年申请到全美TOP30名校案例近千份，每年办理美国留学申请和学生签证申请的成功率超过99%！成为大陆美国高端申请第一品牌。也正因为如此，2008年至今，中央电视台《台商故事》、《华人世界》、《新财富》等栏目曾四度专题报道学美留学，并将学美留学誉为“留学梦工厂”。

近几年，中国学生申请美国名校的质和量都产生了巨大改变，申请形势也越发严



峻，学美留学针对大陆学子的不同状况，不断推出创新服务，包括精英汇专案项目、总裁名校点名专案项目、奖学金申请服务、美国顶级私立中学及名校大学参访团、个人背景提升规划服务、VIP 英国研究生名校服务等。而总裁专案项目更是开全世界留学行业的先河！

2007 年至 2010 年，学美留学哈佛连中四元！2012 年，学美留学成功帮助近 1500 名学生实现美国留学梦想。仅上海地区综合排名前 50 的录取信就近 800 封。在 15 年的发展中，学美留学已经成就了 1 万名以上中国学生的留学梦想。

凭借多年建立的口碑和声誉，学美留学得到了许多国际权威机构的认可——包含美国 NACAC（美国大学招生审核专家协会）、NAFSA（美国国际教育者协会）、NAIS（美国民办学校协会）、AIRC（美国国际招生学会）等，以及 FELCA（世界留学行业协会）及 ICEF、ALPHE 两大全球最有影响力的国际教育交流会认证学美为美国留学领域中最有代表性的机构之一。

目前学美留学已经与美国耶鲁大学、哥伦比亚大学和加州大学伯克利分校等 200 余所知名院校建立了友好的关系，并依托中国外交部服务中心下属的留学咨询中心与加拿大、英国、澳大利亚等国的文化、教育、商务机构建立了良好的合作关系，为下一阶段拓展英语系国家的留学服务打下良好的基础。

学美留学成立 15 年之际，连战先生、宋楚瑜先生等台湾名人纷纷给学美发来贺辞，以鼓励学美留学为中华两岸学子出国留学以及人才培养所做出的卓越贡献。学美留学本着感恩与回馈的心，决定提供一百万元的奖学金，与《北京青年报》、《新民晚报》合作，在全国范围内选拔 30 位优秀学生，全程免费到美国深入走访 10 所名校，由美国政商学界领袖接见，回国后发行专书分享实地所见所闻所想，提供宝贵信息给考虑出国，但却缺乏准确信息来源的弱势家庭和学生。新华社、《光明日报》等主流媒体也对此项公益活动进行专题报道。

为广大中国学子的梦想而努力，学美留学一直在路上。如果用一句话来概括学美留学过去的 15 年，那就是：专办美国，美国专家。展望未来，学美留学仍将本着创办时的初衷——不论你是最优秀的学生、还是中等生，不论你是来自非常富裕的家庭、或是来自背景一般的家庭，学美留学都会尽最大努力来帮助你完成出国留学的梦想，陪你走过人生中的关键道路，成为你留学梦想的实践家。

学会选择，才能享受恰当选择带来的幸福

近年来，留学已渐渐成为青年人求学乃至人生规划中的一个重要选择。以美国等名校为代表的世界知名学府吸引着许多年轻人前去求学、进修，多元化的学习目的，势必出现多元化的教育需求；多元化的教育需求，应当选择多元化的教育道路。因此，只有能选择正确的求学之路，才有可能实现个人的理想，才有可能造就人生幸福，报效哺育自己的国家。

然而对于许多年轻人而言，做到最恰当的选择，恰恰是他们最大的难题，也常常是留学能否成功的转折点。

出国留学，选择哪所学校，选择什么专业，选择什么研究方向，选择哪位导师……是很不容易正确回答的问题，因而导致一些学生出现选择上的盲目并带来若干痛苦。盲目的行动，很不容易得到令人满意的后果。

在出国留学之前，学生应当有比较明确的思想，至少是：我的兴趣是什么？我的理想是什么？我擅长什么？我要有怎样的准备，才能使留学的困难最小，而获得的收获最大。对自己的基本素质能做一个客观的实事求是的评价，从思想上做好准备，需要付出哪些努力，应当做好怎样的准备，这是留学的“必学功课”，这也是留学成功的基础。若出现若干“被选择”、“被安排”、“被决定”，恐怕会出现若干个“被”不愉快的事情。

选择恰当，做出科学的规划，不打无准备之仗，是成功的基础。有信心，必有动力；有动力，必有毅力，有了吃苦耐劳的毅力，才能有更多的机会去争取胜利，争取成功，实

现理想。这些是中国留学生应当自己给自己上的一课，也是应当学好的一课。

从事求学规划与指导工作的办学机构是一支身处校门之外的教育队伍，他们的工作经验和责任心在弥补着学生在课堂上缺失的经验与思考，在为学生引路的过程中，把留学的经验播撒在学生的心灵之中，力图使学生有更多的留学经验，助留学成功。

留学是一条充满艰辛的道路，需要有超凡的毅力和决心。方向比努力重要，确定方向则是头等大事。借什么确定正确方向呢？

恒瑞是感性且有责任心的人。十几年来埋头做留学的指导工作，不遗余力，对学生知无不言，言无不尽，一次次谦和地弯下身来，用肩头、用智慧托起那些年轻人，助其跨过生命中最难翻越的屏障。每每谈及这些，他总是双目炯炯，饱含温情。他说，学生就像是生命的延伸。

恒瑞留学耶鲁大学，留学经验丰富，又专心研究留学成功的经验。15年来专注于向美国一流名校输送优秀华人学子，他年纪轻轻便在华人世界留美专业机构中做到了规模最大、层次最高，曾为台湾商界、政界要员的第二代、第三代子弟出国留学，贡献多多。近年来，他将事业推广到大陆，短短数年间，已在全国各大城市建立十家分站，2011年仅上海一家分站就向美国名校成功输送700余人，大半集中在耶鲁、斯坦福、普林斯顿、麻省理工、哥伦比亚大学等全美前50强的大学。恒瑞本人曾频频被中央电视台、《中国青年报》等媒体报道，也常常应邀成为新浪、腾讯等门户网站留学专栏的座上嘉宾。

《选择决定命运——美国名校研究生申请全攻略》力图为华人学生留学铺路架桥，为留学生早日成才助力！

中国民办教育协会会长 王佐书

2012年5月

推荐序

我从事教育已有数十年，可能是因为我过去曾在上海市政府主管教育的部门任过职，对出国留学的情况有所了解，所以张恒瑞后生相中了我这个老夫为他专门介绍如何申请办理出国留学的著书写序。我可以算是《选择决定命运——美国名校研究生申请》这本书最早的读者了。对我来说，书中有许多新鲜的东西需要我去重新学习和理解。而这并不影响我对此书的喜爱，我亦想借此题序的机会和大家倾谈“教育”与“留学”。

纵观这 30 年来“留学”的发展，从最初的公派，到之后的挤独木桥，再到现今的留学大潮，其实可以看做是中国人在教育方面不断探索，努力实现梦想的过程。

在我正当学龄的年代，与现在的年轻人的成长时代有很大的不同。那时“留洋”是一件非常遥远的事情，仅有少部分人会被选中，因为国家的需要公派留学，大部分的学子因为管道有限无法自主申请海外留学。20 世纪 80 年代初，随着改革开放政策的实施，按照邓小平同志的指示，国家决定开放国门，向欧美发达国家公派留学。我很幸运被教育部录取派赴美国进修，当时我选择了加州大学伯克利分校，深造后深感留学的巨大作用。改革开放之后，封闭的局面被打破，伴随中国经济发展随之而来的是中国历史上从未出现的“留学潮”。而我所认识的恒瑞，亦是在 20 世纪 90 年代时负笈海外，从耶鲁学成归来后创办了学美留学机构，帮助万千学子实现飞跃。

人的一生将会面临许多次重要选择，有的选择将决定今后的人生道路，留学就是其中之一。如果说，多年前的广大学子申请是摸着石头过河、无据可依，而如今网络的迅猛发展和普及，各种留学信息扑面而来，使得我们的视线一下子开阔了，但同时也面对越来越错综复杂的多元化环境，因此怎么作出出国留学的各种选择变成了关键问题。

从专业观点来看，很多想去留学的学生或想送自己子女出国的家长并不是非常了解怎么去做留学申请，即使你可能身边很多亲人、朋友、师长都有留学经历，可能也给你提出过建议，但其实留学申请也是一门学问，非专业的意见仍然可能存在很多误区。

此书最让我印象深刻的是，对于国内学生留美准备的过程中最为突出的几大问题的评述。有些学生自认为自己的留学文书写得很好，然而他们并不知道，自己的“大作”在美国大学招生教授看来毫无逻辑可言，读者无法通过文章知道学生想要表达什么，学生所写文书中浓郁的“中国特色”让具有不同思维模式的美国人无法了解。有些学生认为写推荐信一定要找很权威的人来写，但是他们却忽略了这些“厉害的”人与你的实际关系并不一定密切，也不一定真的了解你，因此写出来的推荐信可能并不具有信服力。还有，中国很多学生具有不顾自身情况盲目冲高的选校倾向，这些非理性的认识都给留学道路增加了无数的阻碍。正因为存在这么多的误区，我深感在留学成为一种必然趋势的背景下，需要一盏“领航灯”来让这些“雾里看花”的人“得见真颜”。而我认为即将付梓的这本书恰能满足广大申请者的需求。

在整整 400 多页的书稿中，内容涉及极广，非常全面又系统地介绍了赴美研究生申请核心申请要素，包括文书写作、美国研究生热门专业介绍、商学院申请、博士班奖学金申请、面试、签证等内容，还收录了由学美申办成功留学的学生的心得分享。专家视角一章更是凝聚了恒瑞在美国申办经验之精华。这些内容可以指导学生如何去选择学校，选择专业，明确自己的目标，使学生在申请中少走很多弯路。同时，该书并不是单纯的如教科书一样只有刻板的规则，书中增加了大量的真实案例，再附上专业的点评，对于关心赴美留学的家长和学生会起到很好的指导和帮助作用。他山之石可以攻玉，我建议每一位想要申请出国的学生可以认真读读这本书，我相信它可以为你扫除留学申请路上的障碍。

当今社会存在着重利轻义的倾向，留学行业也不免泥沙俱下。在过去 15 年中，恒瑞不仅展现了一位创业者的远大志向与艰苦卓绝的开创精神，更值得赞赏的是他作为一位



顾问“老师”的责任感与脚踏实地的工作态度。从管理者的角度来说，他能够在这急功近利又浮躁的商业社会中一直不忘以一个“教育工作者”的心态工作，这是很难能可贵的。

如今，学美留学已经成为无数莘莘学子实现梦想的桥梁，本书汇集了编者自己多年的心血和体验，希望能够给广大学生在求学路上有所启示。从授人以鱼到授人以渔，正是这本书在文字之外的社会价值与意义。这也是我着力推荐的又一个重要原因。

中国近代史上的“睁眼看世界”第一人魏源曾言：“教人者，成人之长，去人之短也。唯尽知己之所短而后能去人之短，唯不恃己之所长而后能收人之长。”但愿乐于分享自己所长的恒瑞能够以这本书惠及更多学子，亦祝学美留学在实现愿景的道路上再创辉煌。

原上海市政协副主席
上海市欧美同学会·上海市留学人员联合会名誉会长

毛经权

目 录

前言 /1

第一章 研究生院申请解读 /5

1. 春季入学 & 秋季入学 /6
2. 申请截止日期 /8
3. 申请流程 /10
4. 如何挑选适合自己的研究生院 /13

第二章 美国研究生院热门专业申请解读 /19

1. 热门专业申请解析之——MSF/MFE /20
2. 热门专业申请解析之——MSA/MAcc /30
3. 热门专业申请解析之——MPA/MPP /33
4. 热门专业申请解析之——EE/ECE /38
5. 热门专业申请解析之——LLM /43

第三章 美国商学院申请解读 /51

1. MBA 申请秘诀 /52
2. MBA 面试技巧 & 面试常见问题释疑 /59
3. MBA 申请 FAQ /66
4. 经典案例 /69

第四章 美国博士奖学金申请解读 /75

1. 奖学金分类 (TA/RA/Fellowship/Tuition Waiver/Student Loan) /76
2. 博士生全奖申请技巧 /78
3. 博士生全奖申请 FAQ /80

4. 经典案例 /83

第五章 研究生院申请关键要素解读与文书范例解析 /87

1. 个人陈述 (SOP) /88
 - (1) SOP 写作步骤 /89
 - (2) 常见 SOP 写作误区 /91
 - (3) SOP 赏析 /94
2. 推荐信 (RL) /138
 - (1) 如何选择推荐人 /138
 - (2) 推荐信写作技巧 /140
 - (3) 推荐信赏析 /142
3. 成绩绩点 (GPA) /180
 - (1) 如何正确看待 GPA: GPA 是王道 排名是霸道 /180
 - (2) GPA 换算方法 /182

第六章 经典案例 & 专家点评 /185

1. DIY 全拒学生的留英申请之路 /186
2. 名额额满 留学梦如何进行到底 /189
3. 准确定位 名校也青睐 /192
4. 合理双重规划 留学申请事半功倍 /195
5. 两周收到面试通知的奇迹! /198
6. 把握申请文书, 名校不是梦 /201
7. 有的放矢 扬长补短 成就留学梦想 /204
8. 完美配合 你离 Top50 名校有多远? /207

第七章 美国签证指南 /211

1. F-1 签证简介 /212
2. F-1 签证材料清单 /216
3. 学美疑难签证案例解读及评析 /220