

新编中国历书

XINBIAN ZHONGGUO LISHU

六十甲子通历

平常心 编著



四川科学技术出版社

XINBIAN ZHONGGUO LISHU XINBIAN ZHONGGUO LISHU

47315

新编中国历书

(1984~2043)

平常心 编著



200473157

四川科学技术出版社

成 都

新编中国历书

编 著 者 平常心
责任编辑 周科琪
封面设计 李焕伦
版面设计 翁宜民
责任校对 刘生碧
出版发行 四川科学技术出版社
成都盐道街3号 邮编 610012
开 本 787×1092 毫米 1/32
印 张 13.875 字数 340 千
插 页 4
印 刷 冶金部西南勘查局测绘印厂
版 次 1996 年 12 月成都第一版
印 次 1997 年 5 月第二次印刷
印 数 5181—12180
定 价 13.00 元

ISBN 7-5364-3466-9/K·58

- 本书如有缺损、破页、装订错误，请寄回印刷厂调换。
- 如需购本书，请与本社邮购组联系。
地址/成都盐道街3号
邮编/610012

■ 版权所有·翻印必究 ■

前 言

历书,民间亦称皇历,在我国已有一千多年的历史。它是我国劳动人民从长期的生产实践中,对太阳、月亮、地球等星球即物体运行规律的观察研究的总结,特别是对自然界中气候变化规律的独特的见解即总结出的二十四节气的变化,对农业生产有着特别重要的指导意义。因而,历书在我国人民的生产和生活实践中得到广泛的应用,并不断地发展。

本书的特点是实用。在编写的过程中注意了以下几方面的问题:一是拼弃了旧历书中人们暂不理解、认知的内容,注重了实用。历书中以天干地支为计日内容,同时也标出五行。只要翻开本书一看,便知其年支、月支、日支及时辰和五行;二是完整记载一轮甲子,反映六十年之风云变换;历法常识篇中,除介绍一般常识之外,更突出了对农业生产有指导意义的节气。特别是中国八大节气与农业的关系、二十四节气与农谚、民间气象谚语等与人们的生产、生活习习相关;而“附表及其它”内,更集中搜集了人们特别关心而又实用的内容,这是现代历书与旧时历书的不同之处。

总之,这是一部内容丰富、应用广泛,对生产、生活有着实际指导意义的《新编中国历书》。拥有它,无疑将给您的生活提供极大的方便。

编者

历 法 常 识 篇

(一)

目 录

一、历法常识	(1~26)
1. 阳历	(1)
2. 阴历	(3)
3. 农历	(3)
4. 农历纪年—干支纪年法	(4)
5. 月相及其变化规律	(5)
6. 四季的形成	(6)
7. 二十四节气	(8)
8. 节气和阳历表	(12)
9. 二十四节气农谚歌	(12)
10. 八大节气与农业	(13)
11. 民间气象谚语	(15)
12. 关于“入伏”和“数九”	(21)
13. 时辰和更	(22)
14. 五行捷诀	(24)
15. 星期的由来	(24)
16. 十二生肖和地支	(24)
17. 六十年甲子属相五行对照表	(26)
18. 黄道吉日	(26)
二、六十年甲子通历	(27~408)

[甲子年(鼠年)~癸亥年(猪年)]

[公元 1984 年(闰)~公元 2043 年]

三、附表及其它..... (409~431)

1. 中国主要朝代简表 (409)
2. 中国少数民族分布地区 (411)
3. 全国统一特殊电话号码 (411)
4. 中国亲族关系常用称谓 (412)
5. 中国成年人身高与标准体重参考表 (413)
6. 人体疾病征兆 (414)
7. 人体节律周期的计算与优生 (415)
8. 人体生物钟与优生 (416)
9. 丰年耕种歌谣 (420)
10. 农村实用对联 (421)
11. 民俗应用文书 (422)
12. 中国汉族主要传统节日活动简介 (430)

一、历法常识

不同的国家和民族,多有自己的历法。中国除采用世界通用的阳历之外,还有阴历和农历。中国的藏族还采用藏历。还有一些民族,如回族,还有回历等。只是使用面不如阳历、阴历、农历那样广泛而已。

中国“历”的历史,甚为久远。相传伏羲氏作甲历,黄帝氏命大尧作甲子,太昊氏设历正,颛项氏作新历,帝尧氏命羲和敬授人时,期三百有六旬有六日,以闰月定四时成岁。夏后氏颁夏时,为中国正朔之唯一标准。

中国历制各朝代多有不同:夏以建寅之月为岁首;商以建丑之月为岁首;周以建子之月为岁首。夏、商、周三代以后,秦以建亥之月为岁首;汉初因袭秦制,至武帝时,改正朔用夏正;迄至清朝末年。只是其中略有改朔,如王莽改制后改用殷正、建丑;其后魏明帝唐武后及肃宗,先后改朔,但不久仍用夏正。

1. 阳历

“阳历”又名“太阳历”。它以地球绕行太阳一周为一年。中国从孙中山建立中华民国之时起采用阳历。与我国旧的历制相对称,所以在我国又称“阳历”为“新历”。

阳历年有三种:一曰“恒星年”。地球绕日一周,历 365 日 6 时又 10 分 9 秒;二曰近“近点年”。太阳过近地点循黄道东行一周,复过近地点,历 365 日 6 时又 13 分 48 秒;三曰“回归年”。太阳过春分点,循黄道东行一周,复过春分点,历 365 日

5 时 48 分 14 秒,亦称“岁实”。

但是,作为阳历的一年是“回归年”,而不是“恒星年”或“近点年”。其原因在于,因“回归年”相当于四季循环一周,同二十四节气完全一致,这便于人们在生产和生活中的实际应用。

由于“一回归年”的长度为 365 日 5 时 48 分 46 秒,整日之后尚余 5 时 46 秒,不能被日整除。但在阳历的制订上,又要使历年尽可能地接近“回归年”,这就必须使历年有两种长度:一是使历年小于“回归年”,取 365 日整数;另一种是使历年大于“回归年”,把历年的长度定为 366 日。这就是历书上常见的平年和闰年。

如何设置闰年?这就取决于多少个平年之后余下一天的时间。由于一个“回归年”的零数是 5 时 48 分 46 秒,即 20926 秒。而每天为 86400 秒,这样大约四年(平年)就积累将近一天的时间,即 83704 秒,合 23 时 15 分 4 秒。因此,阳历年为四年一闰。把四年积累将近一天的时间加在末年的二月份里,该年即为闰年。

但是,23 时 15 分 4 秒与整日 24 小时尚差 44 分 56 秒,若四年一闰,长此下去,历年和“回归年”就相差较大,每四百年就要相差近三日。为了避免出现这个差距,在制订历年时,确定每四百年少闰三次,设置九十七个闰年。这样便使历年和“回归年”接近相等。

四百年中,九十七个闰年的分配办法是:凡公元年数能被 4 整除的年份定为闰年。但公元年数取后二位数为零者,如 1600,2000……等,还必须能被 400 整除。否则,仍为平年,如 1600,1900 年等。这样每四百年就可少闰三次。

阳历一年定为 12 个月。1、3、5、7、8、10、12 为大月，每月 31 天；4、6、9、11 为小月，每月 30 天。2 月，平年为 28 天，闰年为 29 天。

2. 阴历

阴历，又叫太阴历。是和太阳历相对而言的。阴历是根据月球公转和月相的变化，即朔望月的长度而制订的。

要使阴历的每一日期和月影相符，必须使历月尽可能地接近朔望月。否则，就会出现初几月不弯，十五月不圆的现象。

一个朔望月的长度为 29.5306 日。这和阳历的“回归年”一样，也不能被日整除。这也必须使历月有两种长度：一是小于朔望月，一个历月定为二十九天，叫小月；另一个是大于朔望月，一个历月定为三十天，叫大月。在三十年中，设一百六十九个小月和一百九十一一个大月。这样，一个历月的长度就非常接近朔望月，即 29.5306 日。

阴历的年，是历月的积累。积十二个历月为一年。因此，阴历的年，并不固定在某一个季节里。一年四季都有过年的机会。这就是纯粹的阴历。此种历制已很少应用了。

3. 农历(阴阳历)

农历，又叫阴阳历。它具有阴历和阳历的双重特点。农历的历月用的是阴历的朔望月；而历年又使其接近回归年。但其基本的成分仍然是阴历，所以，农历是一种特殊的阴历。

农历的制订：首先要考虑的必须使历月尽可能地接近朔望月。它采用了阴历的历月制订办法：在三十年中，即三百六十个月中，设一百六十九个小月和一百九十一一个大月；其次，

又要使历年接近回归年。如做不到这一点,农历的实用价值就不大了。

按计算,阴历一年十二个月的总长度为 354.3667 日,和一个回归年相比,三年就要少三十多天。这样下去阴历历年和回归年份叫做闰年,定为一年十三个月,即 384 日;而无闰月的年份叫平年,为十二个月,即三百五十四日。这就是阴阳历,即农历。

农历多用“三年一闰”、“五年二闰”……置闰月的办法,以使其历年接近“回归年”。

4. 农历纪年—干支纪年法

农历在纪年法上,不同阳历的“纪元”,而用“干支”。这种纪年法又叫“甲子纪年法”。它以十天干,即:甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸;与十二地支即:子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥,两者互相配合,组成六十组为一个周期,称为“六十甲子”,用以纪年。这种纪年方法,至今已使用近二千多。现在的农历纪年就是采用“干支纪年法”。

干支纪年法表

甲子 1	乙丑 2	丙寅 3	丁卯 4	戊辰 5	己巳 6	庚午 7	辛未 8	壬申 9	癸酉 10
甲戌 11	乙亥 12	丙子 13	丁丑 14	戊寅 15	己卯 16	庚辰 17	辛巳 18	壬午 19	癸未 20
甲申 21	乙酉 22	丙戌 23	丁亥 24	戊子 25	己丑 26	庚寅 27	辛卯 28	壬辰 29	癸巳 30
甲午 31	乙未 32	丙申 33	丁酉 34	戊戌 35	己亥 36	庚子 37	辛丑 38	壬寅 39	癸卯 40
甲辰 41	乙巳 42	丙午 43	丁未 44	戊申 45	己酉 46	庚戌 47	辛亥 48	壬子 49	癸丑 50
甲寅 51	乙卯 52	丙辰 53	丁巳 54	戊午 55	己未 56	庚申 57	辛酉 58	壬戌 59	癸亥 60

此表亦称六十年花甲。六十年循环一次。三个六十年共一百八十年，循环三次名曰：“上元甲子”、“中元甲子”、“下元甲子”。

5. 月相及其变化规律

人们可以看到天空中月亮的形状在农历的每个月份里，总是按一定的规律不断地发生变化。从月缺到月圆，周而复始，它是一种非常引人注目的天文现象。人们根据这一现象的变化规律，创造出了中国早期的历法——阴历。

关于月亮圆缺的变化。人们知道，月球是个不发光的球体，人们之所以能够看到它，是因为它反射太阳光的缘故。由于月球围绕地球运行，月球、太阳、地球的相对位置不断发生

变化,因此,从地球上看到月球,月球的光明面,有时完全背着我们,有时部分向着我们,有时又完全向着我们。这样就产生月相变化,即月亮的圆缺。

在农历的每月初一,月球运行到地球和太阳之间,月球的光明面正好背着地球,这时在地球上看不到月亮,称做“新月”,也叫“朔”。由于月球自西向东围绕地球公转,平均每天向东移动 13° ,月球每天升起的时间平均要比前一天晚五十多分钟。朔以后的两三天,娥眉月便在傍晚出现在西偏南的天空,随着月球的向东运行,看到的明亮部分也就一天比一天扩大,到了农历初七、初八,月球的光明面和黑暗面各一半向着我们,这时看到的是半个月球,称为“上弦”;日落时,它出现在天空的正南方。到了农历十五、六,月亮的光明面完全向着我们,看到的是圆月,称做“满月”,又叫“望”;它傍晚东升,清晨西落,通宵照耀。以后,月面又从西向东逐日亏缺,到了农历二十二、三,又见到半个月亮,称为“下弦”。它半夜东升,清晨高悬在天空的正南方。到了二十六、七,变成残月,黎明前挂在东偏南的天空。此后,月亮便越来越接近太阳,到下月初一,月球又运行到地球和太阳之间,下一个“朔”月又来临了。月相在农历一个月里就是这样有规律地变化着。

月亮由朔再回到朔,于是月相变化一周,这个周期是 29 日 12 时 44 分 3 秒,叫做一个朔望月,就是农历的一个月。

6. 四季的形成

四季的形成,主要是由于地球绕日公转,因为公转时地轴和公转轨道面有一个 $66^\circ 33'$ 的夹角。而且在公转过程中,地轴的倾斜方向,始终指向北极星,而地轴在公转轨道上又作平

行移动。这样,就产生了太阳以一年为周期的南来北往的运动。从而,一方面引起太阳在地球表面上的直射点南北移动。当太阳直射时,太阳光线所通过的大气层薄,丧失热量较少,而且照射的地面较窄,热量集中,使地面气温增高;当太阳斜射时,情况则完全相反,气温变低。另方面,还引起各处纬圈(赤道除外)的昼弧和夜弧大小的变化,产生昼夜长短的不同。基于上述原因,就形成了春夏秋冬四季。

不过,春夏秋冬四季,在地球上只有温带才有明显的变化。所以,四季也可以说是一种地带性现象。四季的变化,南北半球完全相反。当北半球是春季时,南半球就是秋季;当北半球是夏季时,南半球就是冬季。全球没有同时来临的季节。可见,四季又是一种半球性现象。

四季还是一种天文现象和气候现象。因此,四季的划分,既要考虑天文因素,又要考虑气候因素。根据天文因素来划分四季,是以昼夜长短和正午太阳高度的变化为依据的。昼最长,正午太阳高度最大时为夏季;反之,夜最长,正午太阳高度最小时则为冬季;介于两者之间时为春秋。按气候因素来划分四季,是根据一候(五天)的平均气温为依据的。候平均气温高于 22°C 的时期为夏季;候平均气温低于 10°C 的时期为冬季;在二者之间的时期为春秋。这样就会出现:热带无冬;寒带无夏。四季又只是一个温带现象了。

我国四季的划分侧重于天文因素。传统划分四季的方法,是以“四立”作为四季的起点。虽然如此,但在习惯上却着眼于气候上的递变。如“春暖花开”、“烈日当头”、“秋高气爽”、“寒风凛冽”等之类的词语,就是从气候角度对四季的真实写照。

至于四季的循环和演变,我们知道,在夏至日,太阳直射

北回归线。这时北半球昼长夜短,日照时间又长,北半球获得的太阳光热最多,因而形成炎热的夏季;而在南半球,情况则完全相反,就形成了寒冷的冬季。

到了秋分日,太阳直射在赤道上。这时,南北两个半球所获得的太阳热量相等。昼夜平分,温度适中。在北半球形成凉爽的秋季;在南半球形成温暖的春季。

到了冬至日,太阳直射在南回归线上。这时,在北半球夜长昼短,由于太阳斜射,日照时间又短,所获得的太阳光热最少,就形成了寒冷的冬季;而这时在南半球,由于太阳直射在南回归线上,日照时间又长,所以形成了炎热的夏季。

到了春分日,太阳又直射地赤道上。这时南北两半球所获得的热量相等,温度适中,昼夜平分,在北半球形成了春季,在南半球就出现了秋季。

春、夏、秋、冬,周而复始。四季就这样年复一年地循环不已。

7. 二十四节气

二十四节气的划分,始于我国二千多年前的汉代。它是我国劳动人民和历家的一个杰作,对农业生产实践和人民生活都有重大意义。

节气的成因和四季的成因相同。所谓节气,就是把一年中由于地球在轨道上的位置变化(或太阳在黄道上的位置变化)所引起的地面气候演变情况,分作二十四个阶段,每段约隔半个月的时间,分别列在十二个月里。制订节气的方法是:把地球轨道(或黄道)的一周(360°),分为二十四份, 15° 为一份,每一份为一个节气,合成二十四节气。

在阳历的一个月里有二个节气或“节”。在月初的叫节气，在月中的叫中气或气。但在习惯上都叫节气。

十二个节气和中气名称表

月份	正月	二月	三月	四月	五月	六月	七月	八月	九月	十月	冬月	腊月
节气	立春	惊蛰	清明	立夏	芒种	小暑	立秋	白露	寒露	立冬	大雪	小寒
中气	雨水	春分	谷雨	小满	夏至	大暑	处暑	秋分	霜降	小雪	冬至	大寒

二十四节气的含义分别是：

“四立”：即立春、立夏、立秋、立冬，立者始也。表示一年之中四季的开始。

“二分”：即春分、秋分，分者等也。表示春分和秋分这两天是一年昼夜时间长短等分的两天。

“二至”：即夏至、冬至，至者极也。表示夏至是夏季昼最长和夜最短的一天，冬至是冬季昼最短夜最长的一天（均指北半球）。

雨水：是开始降雨的意思。

惊蛰：表示春季到来，春雷始发，冬眠的昆虫已开始活动了。

清明：表示天气晴朗明洁，草木复生。

谷雨：有雨生五谷之意。表示从此之后，降雨增多，有利于五谷生长。

小满：表示冬麦籽粒逐渐饱满，快要成熟。

芒种：表示带芒的作物已经成熟了。

小暑、大暑：表示夏天炎热的程度，大暑是一年中最热的时候。

处暑：表示从此以后暑天将要结束。

白露:意思是露色发白,天气渐凉了。

寒露:表明气温已经下降,使露色表面的白变为实质的寒。

霜降:是开始下霜之意。

小雪、大雪:表示开始下雪。降雪量的多少,按大小来分。

小寒、大寒:表示冬天寒冷的程度。大寒是一年中最低冷的时候。

从二十四节气的含义中可以看出,节气所反映的是一些天文、气候和物候等自然现象。这些现象都直接或间接与农业生产有密切关系。

一个节气的长度,应该是一年的天数均分为二十四份的天数,平均为十五日多一点。但是,由于地球绕日公转的速度随日地距离远近不同而有变化,所以两个节气之间的相隔日数也不一样。冬至前后,日地距离近些,地球公转速度较快,而地球自转的速度不变,这样一昼夜的时间要长一些,一个节气只有十四日多;到了夏至前后,情况相反,日地距离远些,地球公转较慢,一昼夜的时间要短一些,这时一个节气就有十六日多。

每一节气的开始日期,在阳历几乎不变。一般地说,上半年的节气都在每个月的6日和21日前后;下半年的节气都在每个月的8日和23日前后。

节气与农业生产有密切联系,掌握节气变化的规律,运用二十四节气安排农事活动,就能做到“掌握天时,不误农时”,这对夺取农业丰收,是十分重要的。

我国劳动人民通过生产实践和生活体验,把节气同农业生产和生活联系起来,编成“二十四节气歌”,用来指导生产和生活。二十四节气歌是: