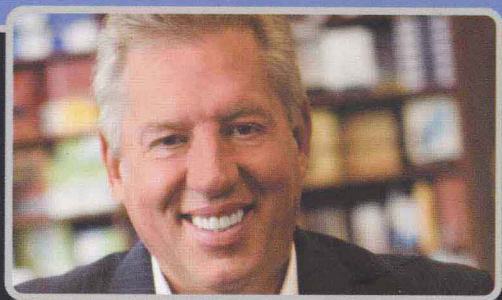


国际著名领导力和人际关系大师
约翰·麦克斯韦尔作品

*How
Successful
People
Think*

改变你的思维，改变你的生活



成功者 是如何想的

【美】约翰·麦克斯韦尔/著 王晓璐/译

 金城出版社
GOLD WALL PRESS

shiwenbooks

成功者 是如何想的

[美]约翰·麦克斯韦尔/著 王晓璐/译



金城出版社
GOLD WALL PRESS

图书在版编目(CIP)数据

成功者是如何想的/(美)麦克斯韦尔著;王晓璐译. —北京:金城出版社,2013.7

书名原文:How Successful People Think

ISBN 978-7-5155-0777-4

I.①成… II.①麦… ②王… III.①成功心理-通俗读物

IV.①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 153991 号

□中国大陆中文简体字版出版 © 2013 金城出版社

□全球中文简体字版版权为世文出版(中国)有限公司所有

成功者是如何想的

作 者 [美]约翰·麦克斯韦尔

译 者 王晓璐

责任编辑 雷燕青

开 本 880 毫米×1230 毫米 1/32

印 张 5

字 数 55 千字

版 次 2013 年 7 月第 1 版 2013 年 7 月第 1 次印刷

印 刷 三河市祥达印装厂

书 号 ISBN 978-7-5155-0777-4

定 价 26.80 元

出版发行 **金城出版社** 北京市朝阳区和平街 11 区 37 号楼 邮编:100013

发 行 部 (010)84254364

编 辑 部 (010)84250838

总 编 室 (010)64228516

网 址 <http://www.jccb.com.cn>

电子邮箱 jinchengchuban@163.com

法律顾问 陈鹰律师事务所 (010)64970501

序 言

有头脑的卓越人士永远大受欢迎，姑且称之为“优秀的思考者”。通晓技术的人大概不愁找工作，但他永远只能在明理之人的麾下为其服务。优秀的思考者能够解决问题，他们从不缺乏建设性的想法，并且总是对更美好的未来满怀憧憬。优秀的思考者竭力避免陷入任人摆布的境地，尽其所能地躲开那些利用或欺骗他人的家伙，纳粹独裁者阿道夫·希特勒曾经志得意满地说：“人类不会思考，这对统治者来说实在是太幸运了。”能够缜密思考的人即便身处统治者的压迫之下，或是任何艰难环境之中，也不会彻底放任自己。简而言之，优秀的思考者注定成功。

我研究成功人士已历经 40 载，这些个体千差万别，但我发现他们都有着一个共同点：那就是他们的思维方式！正是这一点让他们鹤立鸡群。好消息是我们可以学习成功人士是如何思考的。如果能够改变思维方式，则人人都能

改变自己的生活！

为什么要改变思维方式

关于改变思维方式的重要性，怎么强调都不过分。好的思维方式助益良多：产生财富，解决问题，创造机会。优秀的思考可以全面提升个人生活和职业表现。一言以蔽之，它确实可以改变你的人生。

考察一下要改变思维方式，你需要了解哪些问题：

1. 思维方式不会自行改变

很遗憾，人的思维方式是不可能自行改变的。好的想法和点子很少会主动蹦出来落在哪个人的头上。如果你想要有好的想法，就必须自己去搜罗。成为一个更出色的思考者需要付出努力——一旦开始成为一个更出色的思考者，好的点子就会纷至沓来。实际上思考的行为和方式都是日渐积累的，无论何时，你能进行多少高质量的思考，主要取决于你是否养成了良好的思考习惯。

2. 思维方式不易改变

有时你会听到这样的说法：“这是刚刚从我的头脑里

蹦出来的”，除了头皮屑，不可能有什么东西会从人的头顶上蹦出来。认为思考是小事一桩的人，必定是没有思考习惯的人。诺贝尔奖获得者、物理学家阿尔伯特·爱因斯坦是有史以来最出色的思想家之一，他曾断言：“思考是很辛苦的事；正因为如此，没多少人干这个差事。”也正因为思考如此艰难，人们才需要想尽办法来改善自己的思考过程。

3. 思维方式的改变令人受益匪浅

作家拿破仑·希尔（Napoleon Hill）曾指出：“从人的头脑中开采出来的金子远远多于从大自然中开采的。”一旦花时间学习如何改变思维方式，变成一个更优秀的思考者，就一定会获得回报。金矿总有枯竭之日，股市总会崩盘，房地产投资也可能血本无归，但有能力进行优质思考的人，其头脑却像是一个永不枯竭的钻石矿藏。好的思维方式是无价之宝。

怎样成为更好的思考者

你想掌握思维方式的技巧吗？你想成为更好的思考者，每日精进吗？那么，你就需要全情投入到改善思维方式的过程中去。在这一阶段，我为诸位提出的建议如下：

1. 探寻优质的灵感源泉

优秀的思考者总是在获取灵感源泉，以便随时思如泉涌。他们总是在生活中寻找能够启迪思考的故事，所谓种瓜得瓜，种豆得豆，凡事皆有因。

阅读各类书籍和行业杂志，倾听录音资料，与优秀的思考者共度时光。这样，一旦有所启发——无论是他人的想法还是自己有些想法的苗头——时刻关注它，把它记录下来，放在自己最喜欢的思考的场所，让它不断启发自己思考。

2. 与优秀的思考者相处

花时间与正确的人相处。当我撰写到这部分内容时，得到了一些关键人物的反馈（如此我的想法便得以扩展），使我对自己的看法也有所深入。我生活中所有的密友和同事都是善于思考的人。如今，我爱所有的人，尽全力对每一个遇到的人表现善意，希望可以通过研讨会、书籍和音频教材等等，为尽可能多的人创造价值。但我挑选与之共度时光的人都会用他们的思考和行动向我提出挑战。他们一刻不停地成长和学习。我的太太玛格丽特和我的知己们，还有我公司的主管们，都是如此。每一个人都是优秀的思考者！

就像《旧约圣经·箴言》的作者所说：铁磨铁，磨出刃来；朋友相感，也是如此。

3. 选择思考优质的好点子

想要成为优秀的思考者，必须主动进行思考的过程。经常让自己处在思考、塑型、延展和实现自己想法的状态。把思考当作首要之务。记住，思考就是修行。

我最近有幸与“福来鸡”（Chick-fil-A）的总裁丹·凯西（Dan Cathy）共进早餐，“福来鸡”是一家总部位于亚特兰大地区的连锁速食餐厅。我告诉丹我正在写这本书，问他是否将思考的时间放在首位。他不仅给了我肯定的回答，还跟我谈到了他所谓的“思考时间表”。该时间表有助于他应对生活的疯狂步伐，谁都知道，快节奏的生活会让我们没有时间和精力主动思考。丹说他每两个星期会留出半天的时间，每个月留出一天，每年则会留出两到三天完整的时间来思考。他解释说：“因为我太容易分心了，这么做可以帮助我‘始终把要事当作要事’^①。”

① “始终把要事当作要事”(Keep the main thing, the main thing)是美国管理学大师史蒂芬·理查兹·柯维 (Stephen Richards Covey, 1932—2012) 的名言。史蒂芬·柯维著有《高效能人士的七个习惯》(The Seven Habits of Highly Effective People) 一书。——译者

你不妨也采取类似的做法，或者制定自己的时间表和方法。无论你选择怎么做，都记着带上笔和纸到你的思考场所去，把自己所有的想法记录下来。

4. 将好的想法付诸行动

想法的保质期很短。必须在其有效期内将其付诸行动。第一次世界大战时期的王牌飞行员埃迪·里肯巴克（Eddie Rickenbacker）的话一语道尽：“彻底考虑清楚——然后坚持到底。”

5. 用自己的激情去创造新的好点子

不能依赖自己的感觉来启动思考过程。我在《正向失败》（Failing Forward）一书中提到，与其摸索着准备行动，不如付诸行动来摸索道路。如果你非要等到自己想做的時候才着手去做，那就很可能什么事情也做不了。思考也是如此。不能等到自己想要思考的时候才开始思考。不过我发现，一旦致力于优秀的思考过程，就可以利用自己的情感来培养这一过程，创造源源不断的精神动力。

自己尝试一下吧。在完成了严格的思考过程，并享受了成功的滋味之后，给自己一点时间品味一下这个美妙时

刻，试着驾驭成功带来的心理能量。如果你和我一样，这样做很可能会激发更多的想法和富有建设性的好主意。

6. 重复整个过程

一个好想法并不会创造出好生活。有了一个好想法并在其整个事业生涯中致力于将这一单个想法付诸实现之人，往往以不幸或贫困而告终。他们毕其终生，努力维护或发扬这唯一的想法，只不过是昙花一现的奇葩，唯一一本著作的作家，只有一个观点的演讲者，或是一次性的发明家。唯有那些拥有整座金山、不断开掘的人才会成功，只发现了一块金子自然不能指望靠这个活上 50 年。要成为一个能够挖掘出很多金子的人，就需要不断重复良好的思考过程。

到合适的地方去思考

成为优秀的思考者绝不会过于复杂，而是一种训练。如果你做到了上述六个要点，就会为自己建立一种更利于思考的生活方式。但怎样才能经常想出具体的好主意呢？

我想教给诸位我自己用来发现和发展好意的过程。这当然不是唯一奏效的方法，但对我来说效果不错。

1. 找个地方思考你的想法

如果你满怀期待，到自己选定的地方去思考，最终总会想出一些好主意。最佳的思考场所在哪里？这是因人而异的。有些人在淋浴时会浮想联翩；另一些人，像我的朋友迪克·比格斯（Dick Biggs），喜欢去公园思考。就我而言，最佳的思考场所是在车上、飞机上，或是在水疗的时候。我在其他地方也会产生很多想法，比如在睡觉的时候。（为此我的床头柜上放着一个有特殊照明装置的写字板。）我觉得我之所以会得到一些想法，是因为我习惯于频繁出入自己的思考场所。如果你希望不断产生想法，不妨依例效仿。找到一个适合自己的思考场所，制定计划，把想法记录在纸上以免忘记。每当我找到一个适合思考的地方，想法就会纷至沓来。

2. 找个地方为你的想法赋形

想法几乎从来都不是从一开始便神形具备、畅行无碍的。大多数情况下，想法都需要你来赋形，让它们具备实质的内容。我的朋友丹·赖兰（Dan Reiland）说过，想法必须“经得住阐释和质疑的考验”。在赋形的过程中，不妨抓住一个点子轮番审查。深夜时产生的想法看似出类拔萃，

到了白天却往往显得愚蠢可笑。你需要不断质疑自己的想法并进行微调。最佳做法之一便是把想法写在纸上。大学校长暨美国参议院议员早川一会 (S. I. Hayakawa) 教授曾写道：“学习写作就是学习思考。如果不能以书面形式把事情阐述清楚，你就什么也想不明白。”

在为想法赋形的过程中，你会看到自己的突发奇想是否具备发展前途。你不仅会了解到自己拥有什么，还会更进一步认识自己。为想法赋形的阶段让我激动不已，因为它体现了如下特质：

- **幽默感**：行不通的想法常常会起到喜剧性的效果。
- **谦卑**：与上帝交流的时刻总是令我敬畏。
- **兴奋**：我热衷于在头脑中演绎自己的想法。（我称之为“展望未来”。）
- **创造**：在这些时刻，我丝毫没有被现实先入为主。
- **实现**：这个过程全都仰赖上帝之功；它将我的天资发挥到极致并使我快乐无比。
- **诚实**：当我在头脑中反复思考某个想法时，就能发现自己的真实动机。
- **激情**：在为想法赋形时，你会明白自己真正的信仰

和真正在乎的东西。

- **改变**：我生活中的大多数改变都是就某个主题深入思考的结果。

几乎可以在任何地方为自己的想法赋形。只要找到一个适合自己的地方就可以了，在那里把想法记录下来，不受打扰地集中注意力，并不断质疑自己的想法。

3. 找个地方延展你的想法

有了极好的点子，又花了些时间在头脑中为其赋形，可别以为这就完事大吉了，否则就会错失思考过程中最有价值的某些方面。你会错失将他人吸收进来，并充分拓展新想法、发挥其最大潜力的机会。

我必须承认，我年轻时经常会犯这样的错误。我总是希望自己把想法酝酿成熟并实施之后才与他人分享，就连对这个想法最有可能影响到的人群也是如此。我在工作中和家里的行事风格都是如此。但多年来我终于认识到，众志成城远强于单枪匹马。

我发现了一个有助于延展想法的公式。如下所示：

正确的想法 + 正确的人
在适当的环境，适当的时间
为了正确的原因 = 正确的结果

这一组合牢不可破。像人一样，每一个想法也都有潜力变得非常伟大。一旦找到适合延展想法的地方，你就会发现这样的潜力。

4. 找个地方落实你的想法

作家 C·D·杰克逊 (C. D. Jackson) 曾写道：“伟大的想法需要起落架，也需要双翼。”任何想法如果只停留在想法的阶段，就不会产生伟大的影响。一个想法只有在它从抽象概念变成实际应用时才会拥有真正的力量。想一想爱因斯坦的相对论吧。当爱因斯坦在 1905 年和 1916 年发表其理论的时候，那些不过是深奥的思想。相对论真正的力量是随着 1942 年核反应堆的建设、1945 年原子弹的产生而显现出来的。科学家发展并实现了爱因斯坦的思想，整个世界才彻底改变了。

同样，如果你想让自己的想法产生影响，就需要和他

人一起落实，以便有朝一日得以实施。在规划思考过程的应用阶段时，应首先把自己的想法同以下人士一起落实：

- **你自己**：向自己落实想法，会让你看到它的完整性。人们只有在接受了与其交流的领导者之后，才会接受他的想法。每一次讲课之前，我都会问自己三个问题：“我相信所要讲授的内容吗？我本人是这样做的吗？我相信别人也应该这样做吗？”如果我不能确定它们的答案都是肯定的，就说明我还没有把想法落到实处。
- **主要参与者**：我们还是面对现实吧，如果影响者本人并不信奉自己的想法，它们根本不可能插上羽翼翱翔。毕竟，主要参与者才是将想法落实为行动的人。
- **所受影响最大的人群**：在第一线的人们落实想法会带给你伟大的深刻见解。那些因为新点子的产生而发生最直接改变的人会让你更加“了解现实”。这非常重要，因为有些时候，即使你已经努力完成了想法的创造、赋形，并将其传播给其他的优秀思考者，你仍然可能因为不够了解现实而错失目标。

5. 找个地方让你的思想翱翔

1927 年诺贝尔文学奖获得者、法国哲学家亨利·路易—柏格森 (Henri-Louis Bergson) 曾说过，一个人应该“像实干家那样思考，像思想家那样行动”。如果思想不能应用于实际生活，要思考何用？脱离了行动的思考毫无成效。学习如何掌握思考的技巧可以充分引导你进行富有成效的思考。如果能够完成优质思考的训练，并将其变成终生的习惯，你就会成为高效能的成功人士。你创造出自己的想法，为其赋形、延展之、落实之，随后，让它展翅翱翔就变得轻而易举，充满乐趣。

一个优秀思考者的画像

总会听到有人说起某位同事或朋友是个“优秀的思考者”，但每个人对这个称谓的理解却不尽相同。有人认为这个称谓指的就是高智商，而另一些人可能觉得它意味着此人知道很多细枝末节的知识，或是阅读悬疑小说时能很快弄明白事情的来龙去脉。我认为好的思维方式并非仅有一层含义，而是由若干具体的思维技巧组成的。成为一个优秀的思考者意味着尽己所能地培养这些技巧。

出身富贵或是贫寒并不重要；是否受过高等教育，或拥有博士学位也不要紧；更无所谓是否身体健康。无论你的背景如何，都可以学习成为一个优秀的思考者。甘于每日启动思考过程才是第一要事。

在《基业长青》（Built to Last）一书中，吉姆·柯林斯（Jim Collins）和杰里·波勒斯（Jerry Porras）描述了作为富有远见的公司，作为美国顶级企业的缩影，需要具备哪些特质。他们的描述如下：

富有远见的公司就像一件伟大的艺术作品。

想象一下米开朗基罗在西斯廷教堂穹顶上所绘的

“创世记”场景，或他的雕塑作品“大卫”。想象

一下历久弥新的伟大小说，如《哈克贝利·费恩历

险记》或《罪与罚》。想象一下贝多芬的《第九交

响乐》或莎士比亚的《亨利五世》。想象一下设计

优美的建筑，如弗兰克·劳埃德·赖特（Frank

Lloyd Wright）或者路德维希·密斯·凡德罗

（Ludwig Mies van der Rohe）的杰作。谁也

无法指着任何单一的组成部件说这是让整件作品

成为佳作的关键；伟大的作品就是这个整体——