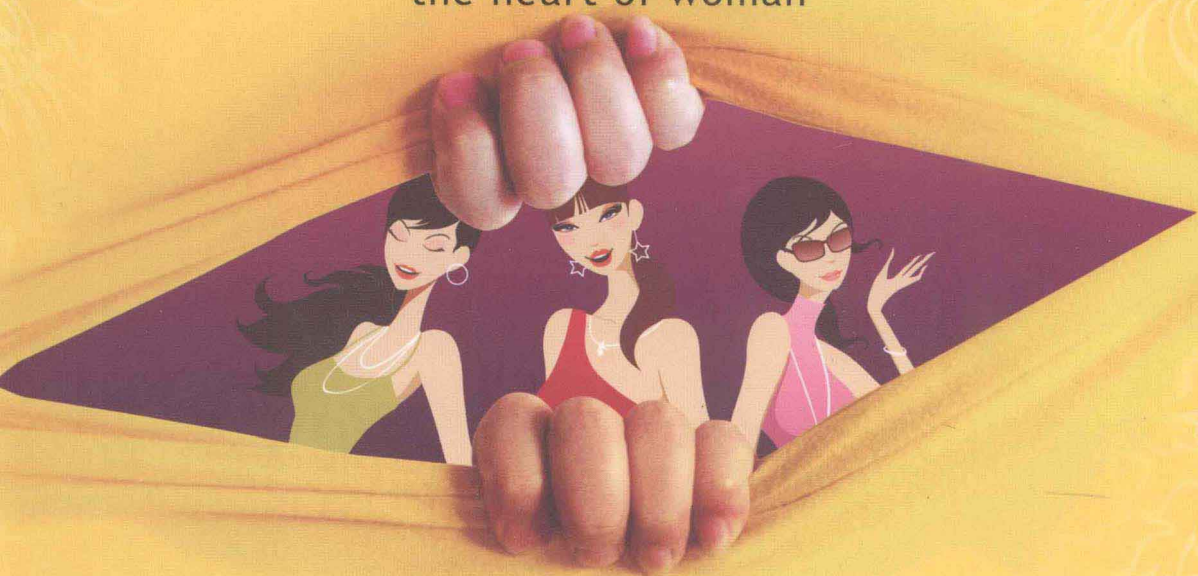


Instantly **see** through
the heart of woman



瞬间看透 女人心

邓琼芳◎编著

读懂了女人，你就了解了世界

女人很神秘，女人也很有趣，但女人绝不是天书，绝不是真的无法看透。

分分钟教男人读懂女人，分分钟教女人了解女人。

瞬间，你便会感叹，“原来女人就是这样的”！

台海出版社



瞬间看透 女人心

邓琼芳◎编著

台海出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

瞬间看透女人心 / 邓琼芳编著. —北京: 台海出版社, 2011. 2

ISBN 978 - 7 - 80141 - 763 - 3

I. ①瞬… II. ①邓… III. ①女性 - 心理学 - 通俗读物
IV. ①B844. 5 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 262664 号

瞬间看透女人心

编 者: 邓琼芳

责任编辑: 禾 月

装帧设计: 柏拉图设计

版式设计: 飞鸟书装

责任印制: 蔡 旭

出版发行: 台海出版社

地 址: 北京市景山东街 20 号, 邮政编码: 100009

电 话: 010 - 64041652 (发行, 邮购)

传 真: 010 - 84045799 (总编室)

网 址: www.taimeng.org.cn/thcbs/default.htm

E-mail: th-cbs@163.com

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 北京中创彩色印刷有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 710 × 1000 mm 1/16

字 数: 175 千字

印 张: 18

版 次: 2011 年 2 月第 1 版

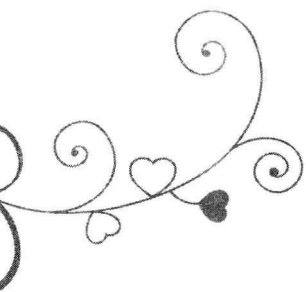
印 次: 2011 年 2 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 80141 - 763 - 3

定 价: 26.00 元

版权所有 翻印必究





Foreword

前言

有人说：“读懂了女人，你就了解了世界”。可是，有谁真的把女人读懂了？

俄国作家列夫·托尔斯泰说：“我年轻的时候，研究过女人的心理，认为自己完全通晓女人；到后来娶了妻子，才发现事情不是那么简单；到女儿长大以后肯将她们的心事告诉我时，我才发现我对女人简直一无所知。”

奥地利精神分析学家弗洛伊德说：“虽然我花了30年的时间研究女性的灵魂，但有个大问题我仍然无法回答：女人渴望得到些什么？”

俄国作家契诃夫说：“女人是个猜不透的谜。”

女人和我们朝夕相处，但她们的行为举止却让人感觉她们像是来自另外的星球。她们就如同一个“魔力宝贝”，时而让人目瞪口呆，时而令人喜上眉梢。一双磨脚的鞋子，她却坚持要穿出门；刚刚还挂在嘴边的那句信誓旦旦的话，转眼间就成了泡沫；不管有多么重要的事等着，她仍然能够在化妆镜前不动声色地描眉画眼；有时她说的话总带有另外一层含义，一不小心就能让你落入“陷阱”；也许她半天没有做出回应，但她的一颦一笑却早已出卖她的心。

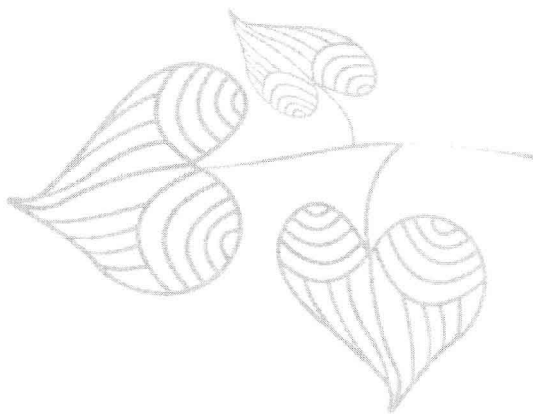
男人对于女人的了解，往往都是表面化的，他们所有的认识都来源于“常识”。在男人的意识中，女人都是胆小的，甚至一个虫子都会吓得她尖叫不已，可事实上刁钻刻薄、嫉妒成性的女人也有很多；过去人们总强调“女为悦己者容”，可事实上她们打扮自己完全是出于自己的私心；你觉得女人表现得很谦虚内敛，可事实上她是想获得更多的赞美；你觉得她表面上什么都不在乎，可事实上她也想有个依靠……

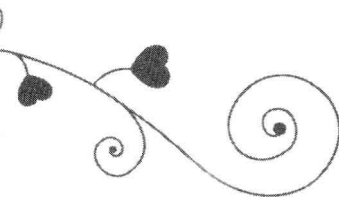
女人很神秘，女人也很有趣，但女人绝不是天书，绝不是真的无法看透。为

了能够让读者全面而系统地了解女人,我们精心策划了《瞬间读懂女人心》一书。这是一本十分有趣而又生活化的书籍,里面没有晦涩难懂的语言,映入眼帘的全部都是发生在你身边的那些常见的情景,每个标题都是一句日常用语,那些话可能是她说的,也可能是你说的,但我们要告诉你的就是——女人的心思就隐藏在这些细微之处。细节会引领你慢慢地走进女人的内心,让你看清“她”那个世界里的五彩缤纷。当你把这本书读完之后,你一定会说:“原来女人是这样的”!

女人确实有很多面,也很善变,但是“万变不离其宗”,只要你掌握了女人的心理,并且能够将其充分地运用到生活的各个情节之中,那么无论你面对的是爱人、女友、女上司、女同事,甚至是个陌生的女人,你都可以与她们游刃有余地相处,并赢得她们的欢迎!翻开这本书,试着去了解女人吧,相信你一定不会失望!

编者





Contents

目录

Chapter1

让“亚当”读懂“夏娃”

——瞬间了解女人的特性 1

看到她的所作所为,听到她前后不一的话语,男人不理解,他们总会认为女人“不可思议”,殊不知这是女人的天性使然。

1. 鞋子磨脚你为什么还要穿?

——虚荣是女人的第三性征 2

2. 每天都要人哄,不烦吗?

——女人喜欢被人哄 5

3. 你以前不是这么说的呀?

——女人的善变永远不变 8

4. 她竟然也会相信电视剧?

——幻想是女人生活中的底色 11

5. 又去做救世的菩萨了!

——女人的同情心与生俱来 14

6. 他会不会就这样离开我?

——多愁善感女人心 16

7. 女人的话怎么那么多?

——女人渴望有个倾听者 19



8. 原来她也并不是那么腼腆。
——关于女人的羞耻心 22
9. 太贵了,不买了!
——因为小气所以她叫女人 25
10. 什么时候能不这么任性?
——任性是女人的专利 28
11. 真看不出她有什么好!
——女人的别名叫嫉妒 31

Chapter2

女人的“秘密,告诉“她”

- 瞬间洞穿女人的“心事” 35

“女人心,海底针”。不只男人不了解女人,就连女人自己有时也不了解自己。她们偶尔会对自己产生一种“厌恶”,不明白自己在想什么,埋怨自己刚刚做出的决定。其实,不只你会这样,所有的女人都如此。

1. 她的衣服居然和我的一样?!
——女人的心理排斥反应 36
2. 到底要选哪一件才好?
——女人“害怕”自己拿主意 38
3. 天黑了,为何觉得很失落?
——女人在白天与夜晚不一样 41

4. 待会儿要和他见面,赶紧化妆!	
——女人化妆是一种自恋·····	45
5. 刚才我真不该说那些事。	
——令女人无奈的后悔病·····	48
6. “万一我做不好怎么办?”	
——女人总是缺少一点信心·····	51
7. 我和他还有可能吗?”	
——女人天生爱算命 ·····	54
8. 爱上他是不是一个错?	
——女人的爱情心理惯性·····	57
9. 不管怎样我都要和他在一起!	
——女人的痴情是天生的·····	60
10. 等着瞧,我会让你好看!	
——女人的报复心不可小觑 ·····	63

Chapter3

解开“女人这道谜”

——瞬间抓住女人的弱点 ·····	67
-------------------	----

女人是一本书耐人寻味的书,更是一道有趣的谜。她的那一根“软肋”隐藏的并不深,答案就在生活的点点滴滴中。你,发现了吗?

1. 我就不信我弄不好。

——女人的思维有点一根筋·····	68
-------------------	----



2. 他这辈子最想娶的人肯定是我。
——女人常常会自欺欺人..... 71
3. “我真的被他感动了！”
——女人容易被感动 74
4. 你何必当真呢！
——女人不善幽默 77
5. 你根本就不在乎我！
——女人缺乏安全感 80
6. 刚才谁打电话找你？
——女人是爱猜疑的动物..... 84
7. 我比去年多一岁。
——没有不怕老的女人 86
8. 现在就流行光脚穿鞋！
——女人总是爱盲目跟从..... 89
9. 找个人来爱我，我害怕孤独。
——没有不害怕孤独的女人..... 92

Chapter4

女人是天生的“小说家”

——瞬间识破女人的谎言 97

女人说你讨厌，不代表她真的厌恶你；女人向你抱怨，那是一种有声的想念。学会“翻译”女人的话，才能瞬间识破白色的谎言。

1. 我一直没有勇气接受你。	
——女人的话总有弦外之音	98
2. 我们分手吧!	
——说分手是想被挽留	101
3. 跟你说过一万遍了!	
——女人喜欢“夸夸其谈”	104
4. 为什么这么晚才回来?	
——抱怨是有声的想念	107
5. 不好意思,路上堵车了。	
——不守时是为了考验男人	110
6. 他哪有你说得那么好呀!	
——用相反的态度表示好感	113
7. 你不用这样,我没事。”	
——用晦涩的话来掩饰情绪	116
8. 我不在乎你结过婚。	
——宽容的背后是渴望补偿	120
9. 哪有啊! 没你漂亮。	
——故作谦虚是渴望得到赞美	123
10. 男人的外表不重要!	
——女人其实也好色	126



Chapter5

闻香“识”女人,找寻她的味道

——瞬间掌握女人的善恶喜好 129

女人喜爱一切和美丽有关的事物,那会给予她们无穷的力量和快乐,她们追求完美,眼里容不得沙子,不管是对自己,还是对男人。

1. 别人结婚,你做头发干吗?

——女人生来就爱美 130

2. “他们真的那样说我?”

——女人畏惧人言 133

3. 我生来就这样!

——女人最讨厌被改变 136

4. 我们也买辆车吧!

——女人的攀比心令人无奈 139

5. “听她们说话真累!”

——女人谈话没有固定的话题 142

6. 我怎么没看出她哪里好?

——女人之间的友谊很微妙 145

7. 我不会原谅他的!

——女人的爱情容不得背叛 148

8. 你的就是我的!

——女人总是渴望独占 151

9. “你根本就不爱我！”	
——女人害怕被冷落	153
10. 没想到他竟然这么抠门！	
——女人其实挺在乎钱	157
11. 你们还不知道吧？	
——传闲话是女人的乐趣	160
12. 你有多爱我？	
——女人喜欢问愚蠢的问题	164

Chapter6

你的眼睛“背叛”了你的“心”

——瞬间读懂女人的肢体语言	169
---------------------	-----

不必靠近，你就在远处看着她，一样可以读懂她。女人什么都没有说，但她的一颦一笑早已出卖了她的心。

1. 不要说了，我不想听！	
——女人是一种触觉动物	170
2. 次看到我，她总是低头玩弄手机”	
——女人的小动作是下意识的紧张	173
3. 别照了，赶紧走吧！	
——女人照镜子是在欣赏自己	176



4. “你哭什么呀？”

——眼泪是女人最好的武器 179

5. 我想去逛街。

——女人有购物的本能 182

6. 所有的烦恼都吃进去！

——她狂吃是因为不开心 186

7. 她难道就不累吗？

——女人心理失衡才会不停地做事 188

8. “我要去旅行！”

——旅行使女人感到放松 191

9. 下次见面我再告诉你。

——女人装扮神秘是为了吸引男人注意 194

Chapter7

女人世界的“交际舞”

——瞬间捕捉女人的交往轨迹 199

女人和男人就像是来自两个星座，要和女人和平融洽的相处，那就要捕捉到女人的交往轨迹。这一刻，请你闭上右眼看女人，跟着她那独特的“交际舞步”漫步人生。

1. 没有人陪我一起去了！

——女人喜欢集体行动 200

2. 我要成为人群中的焦点!	
——女人有强烈的表演欲	203
3. 我不知道该怎么拒绝。	
——女人希望人人都喜欢自己	206
4. 你是不是去他家了?	
——女人喜欢打探隐私	209
5. 也就你自己这样认为吧!	
——女人自我感觉良好	212
6. 他怎么还不给我打电话?	
——女人约会后希望接到男人的电话	215
7. 其实我心里真的很难过。	
——女人喜欢酒后吐苦水笼络人心	219
8. 还不如我的朋友呢!	
——女人希望丈夫是朋友	222
9. 唉,她可能真的不喜欢我。	
——女人喜欢被人追求的感觉	226
10. 怎么,你吃醋了?	
——女人喜欢让男人吃醋	229
11. 你又怎么了呀?	
——女人喜欢耍小性儿捉弄男人	232



Chapter8

女人的“情窦”究竟为谁“开”

——瞬间了解女人的择偶标准 235

每个女人都有吃下毒苹果的梦想,因为她渴望王子的救赎。你是否想知道,她等待的那个人是谁?

1. 只要他对我好就行。

——女人喜欢真诚体贴的男人 236

2. 这小子说话真有意思。

——女人喜欢幽默的男人 239

3. 我真的很崇拜他。

——女人欣赏有思想的男人 242

4. 心吧,有我呢!

——女人钟爱自信的男人 245

5. 他认真的样子很特别。

——女人痴迷认真的男人 248

6. 他是个很大方的人。

——女人青睐慷慨大方的男人 250

7. 你一点都不浪漫!

——女人喜爱浪漫的男人 253

8. 你还是个男人吗?

——女人喜欢有男子气概的男人 256

Chapter9

第一次亲密“接触”

——瞬间解密女人的性爱心理	259
---------------------	-----

女人的心是一座神秘的花园,偶尔你可以透过缝隙看到一些鲜为人知的秘密。然而,对于性爱心理,她们的心门始终是封闭的。别着急,这里有一道突破口……

1. 要是把第一次留给他该多好!

——女人也有处女情结	260
------------------	-----

2. 他是真的爱我吗?

——女人的性需要浪漫	263
------------------	-----

3. 我喜欢你的头发。

——挑逗才能让她兴奋	266
------------------	-----

4. 我现在根本没有这种心情。

——压抑和紧张会让女人扫性	269
---------------------	-----



Chapter 1

让“亚当”读懂“夏娃” ——瞬间了解女人的特性

看到她的所作所为，听到她前后不一的话语，男人不理解，他们总会认为女人“不可思议”，殊不知这是女人的天性使然。

