

美国直觉开发领域最受欢迎作品隆重登陆中国

直觉

Psychic Intelligence

拥有伟大成就的人，都具有超凡的直觉

[美] 泰丽·贾米森 琳达·贾米森◎著 吴茜◎译



世界500强
企业CEO建议
员工必读书

013046436

B017
45

直觉

Psychic Intelligence

[美] 泰丽·贾米森 琳达·贾米森◎著 吴茜◎译



企业管理出版社
ENTERPRISE MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE



北航

C1652777

B017
45

图书在版编目 (CIP) 数据

直觉 / (美) 贾米森 (Jamison, T.), (美) 贾米森 (Jamison, L.) 著;
吴茜译. —北京: 企业管理出版社, 2013.2
书名原文: Psychic intelligence: tune in and discover the power of your intuition
ISBN 978 - 7 - 5164 - 0268 - 9

I. ①直… II. ①贾… ②贾… ③吴… III. ①直觉—通俗读物
IV. ①B017-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第017812号

著作权合同登记号: 图字: 01-2013-0683

PSYCHIC INTELLIGENCE by Terry Jamison and Linda Jamison

Copyright © 2011 by Chrysalis Project, Inc.

This edition published by arrangement with Grand Central Publishing, New York,
New York, USA. All rights reserved

上架建议: 心理学/励志

书 名: 直觉
作 者: [美] 泰丽·贾米森 琳达·贾米森
译 者: 吴 茜
责任编辑: 笑 言
策划编辑: 闫书会
书 号: ISBN 978 - 7 - 5164 - 0268 - 9
出版发行: 企业管理出版社
地 址: 北京市海淀区紫竹院南路17号 邮编: 100048
网 址: <http://www.emph.cn>
电 话: 总编室 (010) 68701719 发行部 (010) 68414644
编辑部 (010) 68416775
电子信箱: 80147@sina.com zbs@emph.cn
印 刷: 北京佳顺印务有限公司
经 销: 新华书店
规 格: 880 × 1230mm 1/32
印 张: 8.5
字 数: 168千字
版 次: 2013年3月第1版 2013年3月第1次印刷
定 价: 32.80元

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换

关于直觉

直觉是指不为人类意志控制的特殊思维方式，具有迅捷性、直接性、本能意识等特征。它作为一种思维现象贯穿于我们的日常生活，人们对于新情况的预测、新机遇的把握、新形势的判断等，都不可避免地要使用直觉。

在工作、事业、情感、创意等与我们息息相关的各个方面，不是每件事情都可以通过严密的逻辑推理来做出明确的决定，因此直觉力水平的高低，在很大程度上影响着我们对这些事情的判断。对事物发展趋势预判正确，会给我们带来有利的影响，否则将会给我们造成或大或小的损失，影响我们的生活品质。

本书由美国最受欢迎心理学家、直觉研究者、同卵双胞胎姐妹泰丽·贾米森和琳达·贾米森著作而成。20多年来，这对双胞胎姐妹一直从事直觉研究工作，曾准确预测美国“9·11事件”，被广泛认为是世界上拥有最多准确预测记录的人。在书中她们根据多年研究成果，总结出一套切实可行的直觉提升方法，可以让你在认真练习的基础上，快速提升自己的直觉力，从而过上自己想要的生活。

全球名人推崇直觉

我对自己的直觉特别有信心，几乎所有的投资决定都是来自于自己的直觉，这一点儿都不夸张。

——沃伦·巴菲特（“股神”、著名投资专家）

你的时间有限，所以不要为别人而活，不要被教条所限，不要活在别人的观念里，不要让别人的意见左右自己内心的声音。最重要的是，勇敢地去追随自己的心灵和直觉，只有自己的心灵和直觉才知道你自己的真实想法，其他一切都是次要的。

——史蒂夫·乔布斯（美国苹果公司联合创始人、前总裁）

敢于尝试，有按着自己直觉走的勇气。

——李嘉诚（长江实业集团董事局主席、总经理）

日常生活小事随便你计较，但大事要听从你的心，走直觉告诉你的路。其实对直觉的信任，也是训练一个科学家的要件，科学不只是思考和逻辑而已，把最重要的决定交给直觉。

——蒂姆·库克（美国苹果公司现任首席执行官）

尽忠职守，勤奋工作，并且热爱荣耀，相信自己的直觉。

——李奥·贝纳（世界级广告大师、李奥贝纳广告公司创始人）

如果说直觉的力量是借助一条名为创意的线，串起内在的经验与灵感，那么，也是直觉的力量将幸运的东西送到我们面前。

——久石让（世界级著名音乐大师）

一个人是否成功与他的智力没有太大关系，因为当你认真思考时，常常会灵机一动，于是奇迹便诞生。我们姑且把这种灵机一动称之为直觉或别的什么名字。总之，你苦苦思考的问题突然有了答案，而你却无法解释其中的玄机。

——阿尔伯特·爱因斯坦（现代物理学先驱、相对论之父）

我做企业依靠直觉。

——马云（阿里巴巴集团主席、首席执行官）

只有直觉才能把我们引向生命的深处。

——亨利·柏格森（20世纪法国哲学奠基人、诺贝尔文学奖获得者）

相信你的直觉，真的，对待婚姻更应如此。

——詹妮弗·安妮斯顿（美国著名演员）

跟着直觉走，跟随自己的潜意识。

——詹姆斯·卡梅隆（著名导演，执导《泰坦尼克号》等）

自序

通过直觉，修炼强大的自我

在直觉开发领域，我们曾积极探索，现已总结出一套提升直觉的有效方法。通过直觉，不仅可以应对未知的变化，辨识机遇与陷阱，从而做出正确的选择，还可以认识自身的各个维度，修炼强大的自我。

我们希望通过直觉，最大化地开发出你的潜能。我们尽最大努力使本书读起来通俗、好玩，容易理解。由于包含了大量有深远意义的信息，我们建议你认真体悟书中的智慧，然后通过练习，将这些智慧运用到生活中去，以改变现状，顺利地过上自己想要的生活。

当心灵向导安德鲁·科恩被问到人们为什么对他的课程有那么强烈的反响时，他说：“因为我努力探索新领域，让人们看到他们从未见过的事情，这当然会激起人们的好奇和质疑，但这就是革命的过程。”我们非常理解这种感受，在刚开始从事直觉研究时，我们也遭遇过这种情况。如今我们用成绩证明了自己的付出，是多么的值得。

我们相信，会有越来越多的人关注直觉，从新的角度或维度审视自己，进而通过直觉，使自己强大。我们愿作为这股潮流的引领者，去推动人们改变目前这种看待现实和影响现实的方式。

目 录

自序：通过直觉，修炼强大的自我	/001
-----------------	------

第一章

直觉决定成败：为何有的人总看不准机遇

01 创造成功的直觉原理	/002
震撼人心的尝试	/003
遵循直觉的指引	/004
运用直觉，感知机遇	/006
直觉创造的奇迹	/007
四种超常感官	/009
02 开启直觉的能量场	/010
有关男女直觉的重要现实	/011
屏蔽影响直觉的负面信息	/012
看透表象：关于直觉的五个误解	/015

识破骗子：怎样可以不上当 /019

怎样获取意识能量 /021

03 你的直觉灵敏吗 /022

你也可以拥有超凡直觉 /023

肯定自己：相信你的直觉 /024

神奇的心灵感应 /025

挖掘潜能：“鼓励”的价值 /026

根据气场判定天赋类型 /029

04 为何有些人不能成功 /033

修炼直觉，从根除消极思维开始 /034

不逃避，直面失误 /036

驱除消极能量的实验 /037

调整心态：诱发直觉力的秘密 /039

开发直觉不要怕犯错 /040

“我能行”的蝴蝶效应 /042

05 怎样抓住未知的机遇 /043

气场潜藏着振动能量 /044

探秘直觉：怎样捕捉气场 /045

把控情绪：克服恐惧的窍门 /047

启动直觉，应对未知变化 /050

使用肯定论断，加强直觉力	/052
有益直觉力的饮食法则	/054
为自己减压，放下心理包袱	/056
物质“垃圾”也能消耗感情能量	/058
如何使自己免受负能量影响	/061
哪些事情是你最想做的	/066
开启大脑的直觉感应区域	/068
左脑思维与右脑思维的差别	/069
测试：你的直觉力水平有多高	/072

2 第二章

洞开直觉秘密之门：四大途径让你料事如神

06 实现直觉提升的四大途径	/076
每个人都有擅长的直觉方向	/076
与直觉力紧密关联的“轮穴”	/079
如何运用直觉力化解危机	/080
直觉可以帮你实现哪些好事	/083
测试：你的哪种直觉感官最强	/084

07 途径之一：视觉模式 /086

超常视觉者通过什么“看” /088

超常视觉辅助工具——塔罗牌 /090

开发超常视觉的有效练习 /092

多角度尝试有益于超常视觉 /094

测试：测一测你的超常视觉水平 /095

08 途径之二：听觉模式 /097

接收超常听觉信息 /097

提升超常听觉的简单练习 /100

你能分辨出多少种声音 /101

测试：测一测你的超常听觉水平 /102

09 途径之三：认知力模式 /103

超常认知力的运行机理 /104

怎样打开超常认知能量中心 /108

如何判定别人是否在说谎 /109

测试：测一测你的超常认知力水平 /110

10 途径之四：洞察力模式 /111

什么样的人具有超常洞察力 /112

对即将到来的危险准确预感 /114

奇妙的意念疗法 /116

修炼超常洞察力的实用方法	/117
测试：测一测你的超常洞察力水平	/120

第三章

直觉操控术：六大方式实现直觉提升大突破

11 方式一：解读预兆提升法	/124
如何确定自己的精神向导	/124
走出恐惧的负能量场	/126
怎样与精神向导进行沟通	/128
从繁杂的信息中辨识机遇	/130
不同动物所蕴含的正能量	/141
12 方式二：冥想提升法	/144
布置属于你的冥想空间	/145
用冥想锻炼“精神肌肉”	/147
在冥想中发展直觉力	/150
不要忽视内心的想法	/152

- 13 方式三：梦境提升法 /154
 - 怎样从梦中获得有利的指引? /154
 - 用日记捕捉梦中的细节 /157
 - 既有趣又具启发性的解梦练习 /159
 - 解析不同梦境的特殊含义 /161

- 14 方式四：自动书写提升法 /167
 - “意识沟通”带动自动书写 /167
 - 可以开启自动书写的有效练习 /170
 - 进入自动书写的能量场 /172
 - 借助自动打字强化直觉力 /174

- 15 方式五：心灵占卜提升法 /175
 - 神奇强大的心灵占卜术 /176
 - 如何修习心灵占卜术 /179
 - 用水晶或宝石提升直觉力 /180

- 16 方式六：精神能量提升法 /182
 - 从精神世界中获取能量信息 /183
 - 分享信息时要表达出友爱 /185
 - 使用肯定论断坚定你的自信 /188
 - 介入到你的“精神频道” /190
 - 努力探知高层次精神世界 /193

第四章

直觉改变命运：勇敢地活出最幸福的自己

17 直觉力与工作：该如何优化你的事业 /198

- 怎么判断对方是否可信 /198
- 做正确选择需考虑的因素 /202
- 依靠直觉预测多种可能 /205
- 如何定位你的职业选择 /207
- 在理财时怎样确保不被骗 /211
- 正视个人特长与工作所需 /212
- 请不要放过蛛丝马迹 /214
- 这些是直觉还是常识 /215

18 直觉力与感情：吸引另一半的秘密 /218

- 你的浪漫系数是多少 /219
- 怎样找到适合自己的人 /221
- 相处时要信任你的直觉力 /226
- 事情太过顺利要警惕 /227
- 对于问题不要一味回避 /231
- 完善自己，不错过那个对的人 /233

19 直觉力与人生：活出最幸福的自己 /236

“相对幸福”和“绝对幸福” /237

你是否忘记了曾经的梦想 /238

借助直觉确定真正的目标 /241

请列出你最渴望做的事 /243

战胜阻止你前进的障碍 /245

不要让自己“直觉愚钝” /249

迎接真正强大的自己 /250

致谢 /255

1 第一章

直觉决定成败 为何有的人总看不准机遇

在现实生活中，每个人都不可避免地要与直觉发生联系，面对未知变化做选择、在新形势下做判断、针对复杂情况做决策等，都会用到直觉。不同的选择，会导致截然不同的结果。因此，从某种程度上说，直觉决定成败。

其实，直觉是人与生俱来的本能，可现实生活中为什么不是每个人都能看准机遇、对直觉运用自如呢？对此，我们将先解释为什么很多人会直觉力低下，然后告诉你怎么做可以激发你的直觉本能，并提升它的准确度。

-01-

创造成功的直觉原理

全球的成功人士，几乎都拥有超凡的直觉。要想获得成功，就必须看准机遇，在恰当的时机做出正确的选择，这就是直觉创造成功的原理。

我们所取得的成绩，即来源于直觉。我们有着比大多数人更强的心灵感应（心灵感应也属于直觉范畴），对此很多人认为这只是由于我们是同卵双胞胎，拥有相同的基因，但事实并非如此。心理学研究者兼《双胞胎心灵感应》的作者盖伊·里昂·普来菲尔通过调查揭示，全球只有30%的双胞胎有过心灵感应经历，绝大多数双胞胎之间并没有这种特殊的心灵纽带。

我们准确的直觉，更多体现于每天平常的生活经历。我们不需要用黑莓或苹果手机，每天和对方保持联系，而用我们之间特有的心灵感应，去感知对方，我们将其称之为“双胞胎莓”。除此之外，我们还具有与其他人通过精神进行交流的能力，以及超越孪生关系存在的、让我们两人任何时候都能在心