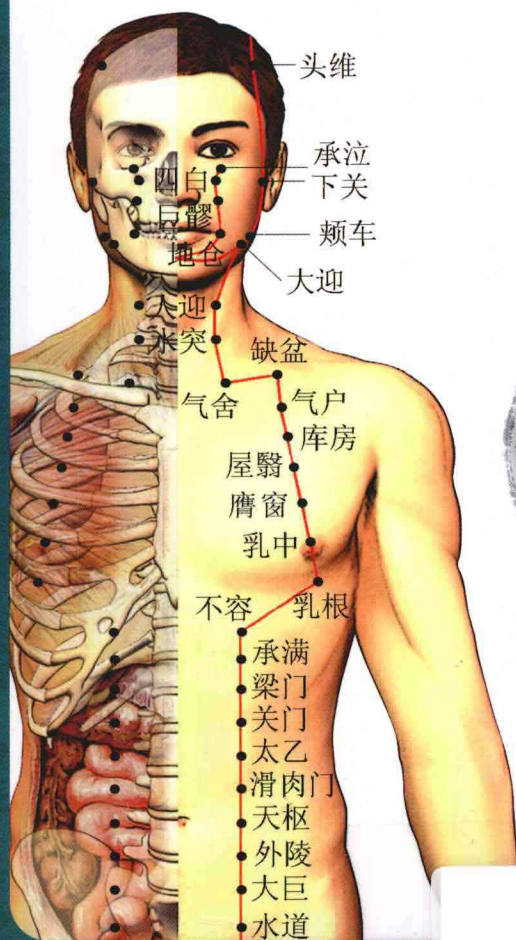




赠光盘



陈以国 成泽东 吴凤霞 主编

# 全真图解



- 针到病除
- 图片精美
- 简单易学
- 专病专穴

# 针灸腧穴速查

经络循行原文 腧穴定位解剖 针灸配穴心法



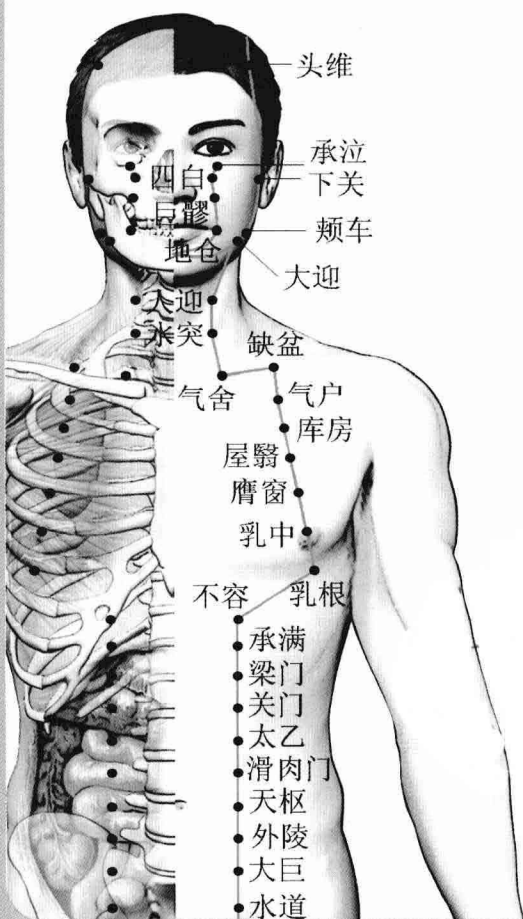
辽宁科学技术出版社  
LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

# 针灸腧穴速查

## 全真图解

陈以国 成泽东 吴凤霞 主编

(赠光盘)



辽宁科学技术出版社  
·沈阳·

主 编 陈以国 成泽东 吴凤霞  
副主编 李宝岩 董宝强 孙 宏 李春日  
编 委 (按姓氏笔画排序)  
王 波 刘立克 刘美思 宋成林  
张 妤 张志星 张 冶 陈 亮  
林 玉 栗 冬 黄凤云

### 图书在版编目 (CIP) 数据

针灸腧穴速查全真图解/ 陈以国, 成泽东, 吴凤霞主编.  
—沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2013.3

ISBN 978-7-5381-7819-7

I. ①针… II. ①陈… ②成… ③吴… III. ①针灸疗法—穴位—图解 IV. ①R224.2-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 309918 号

---

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 29 号 邮编: 110003)

印 刷 者: 辽宁彩色图文印刷有限公司

经 销 者: 各地新华书店

幅面尺寸: 184mm × 260mm

印 张: 13.5

字 数: 200 千字

印 数: 1~4000

出版时间: 2013 年 3 月第 1 版

印刷时间: 2013 年 3 月第 1 次印刷

责任编辑: 寿亚荷

封面设计: 翰鼎文化/达达

版式设计: 袁 舒

责任校对: 李 霞

---

书 号: ISBN 978-7-5381-7819-7

定 价: 48.00 元

联系电话: 024-23284370

邮购热线: 024-23284502

E-mail: syh324115@126.com

http: //www.lnkj.com.cn

# 目 录

## 第一章 腧穴的定位方法

## 第二章 手太阴肺经

中府(4) 云门(4) 天府(5) 侠白(5) 尺泽(6) 孔最(6) 列缺(7) 经渠(8) 太渊(8)  
鱼际(9) 少商(9)

## 第三章 手阳明大肠经

商阳(11) 二间(11) 三间(12) 合谷(12) 阳溪(13) 偏历(13) 温溜(14)  
下廉(14) 上廉(15) 手三里(15) 曲池(16) 肘髎(16) 手五里(17) 臂臑(17)  
肩髃(18) 巨骨(18) 天鼎(19) 扶突(19) 口禾髎(20) 迎香(20)

## 第四章 足阳明胃经

承泣(22) 四白(22) 巨髎(23) 地仓(23) 大迎(24) 颊车(24) 下关(25) 头维(25)  
人迎(26) 水突(27) 气舍(27) 缺盆(28) 气户(28) 库房(29) 屋翳(29) 膺窗(30)  
乳中(30) 乳根(31) 不容(31) 承满(32) 梁门(32) 关门(33) 太乙(33) 滑肉门(34)  
天枢(34) 外陵(35) 大巨(35) 水道(36) 归来(36) 气冲(37) 髀关(37) 伏兔(38)  
阴市(38) 梁丘(39) 犊鼻(39) 足三里(40) 上巨虚(40) 条口(41) 下巨虚(41)  
丰隆(42) 解溪(42) 冲阳(43) 陷谷(43) 内庭(44) 厉兑(44)

## 第五章 足太阴脾经

隐白(46) 大都(46) 太白(47) 公孙(47) 商丘(48) 三阴交(48) 漏谷(49)  
地机(49) 阴陵泉(50) 血海(51) 箕门(51) 冲门(52) 府舍(52) 腹结(53)  
大横(53) 腹哀(54) 食窦(54) 天溪(55) 胸乡(55) 周荣(56) 大包(56)

## 第六章 手少阴心经

极泉(58) 青灵(58) 少海(59) 灵道(59) 通里(60) 阴郄(60) 神门(61) 少府(61)  
少冲(62)

## 第七章 手太阳小肠经

少泽(64) 前谷(64) 后溪(65) 腕骨(65) 阳谷(66) 养老(66) 支正(67)  
小海(67) 肩贞(68) 臑俞(68) 天宗(69) 秉风(69) 曲垣(70) 肩外俞(70)  
肩中俞(71) 天窗(72) 天容(72) 颧髎(73) 听宫(73)

## 第八章 足太阳膀胱经

睛明(75) 攒竹(75) 眉冲(76) 曲差(76) 五处(77) 承光(77)  
通天(78) 络却(78) 玉枕(79) 天柱(79) 大杼(80) 风门(80)  
肺俞(81) 厥阴俞(81) 心俞(82) 督俞(82) 膈俞(83) 肝俞(83)  
胆俞(84) 脾俞(84) 胃俞(85) 三焦俞(85) 肾俞(86) 气海俞(86)  
大肠俞(87) 关元俞(87) 小肠俞(88) 膀胱俞(88) 中膂俞(89) 白环俞(89)  
上髎(90) 次髎(90) 中髎(91) 下髎(91) 会阳(92) 承扶(92)  
殷门(93) 浮郄(93) 委阳(94) 委中(94) 附分(95) 魄户(95)  
膏肓(96) 神堂(96) 谿譔(97) 膈关(97) 魂门(98) 阳纲(98)  
意舍(99) 胃仓(99) 盲门(100) 志室(100) 胞育(101) 秩边(101)  
合阳(102) 承筋(102) 承山(103) 飞扬(103) 跗阳(104) 昆仑(104)

仆参(105) 申脉(105) 金门(106) 京骨(106) 束骨(107) 足通谷(107)  
至阴(108)

## 第九章 足少阴肾经

涌泉(110) 然谷(111) 太溪(111) 大钟(112) 水泉(112) 照海(113) 复溜(113)  
交信(114) 筑宾(115) 阴谷(115) 横骨(116) 大赫(116) 气穴(117) 四满(117)  
中注(118) 育俞(118) 商曲(119) 石关(119) 阴都(120) 腹通谷(120) 幽门(121)  
步廊(121) 神封(122) 灵墟(122) 神藏(123) 彘中(123) 俞府(124)

## 第十章 手厥阴心包经

天池(126) 天泉(127) 曲泽(127) 郄门(128) 间使(128) 内关(129) 大陵(129)  
劳宫(130) 中冲(130)

## 第十一章 手少阳三焦经

关冲(132) 液门(133) 中渚(133) 阳池(134) 外关(134) 支沟(135) 会宗(135)  
三阳络(136) 四渎(136) 天井(137) 清冷渊(137) 消泺(138) 臑会(138) 肩髃(139)  
天髎(140) 天牖(141) 翳风(141) 瘰脉(142) 颅息(142) 角孙(143) 耳门(143)  
耳和髎(144) 丝竹空(144)

## 第十二章 足少阳胆经

瞳子髎(146) 听会(146) 上关(147) 颌厌(147) 悬颅(148) 悬厘(148)  
曲鬓(149) 率谷(149) 天冲(150) 浮白(150) 头窍阴(151) 完骨(151)  
本神(152) 阳白(152) 头临泣(153) 目窗(153) 正营(154) 承灵(154)  
脑空(155) 风池(155) 肩井(156) 渊腋(157) 辄筋(157) 日月(158)  
京门(159) 带脉(159) 五枢(160) 维道(160) 居髎(161) 环跳(161)  
风市(162) 中渎(162) 膝阳关(163) 阳陵泉(163) 阳交(164) 外丘(164)  
光明(165) 阳辅(165) 悬钟(166) 丘墟(166) 足临泣(167) 地五会(167)  
侠溪(168) 足窍阴(168)

## 第十三章 足厥阴肝经

大敦(170) 行间(170) 太冲(171) 中封(171) 蠡沟(172) 中都(172) 膝关(173)  
曲泉(173) 足五里(174) 阴廉(174) 阴包(175) 急脉(175) 章门(176) 期门(176)

## 第十四章 任脉穴位

会阴(178) 曲骨(179) 中极(179) 关元(180) 石门(180) 气海(181) 阴交(181)  
神阙(182) 水分(182) 下脘(183) 建里(183) 中脘(184) 上脘(184) 巨阙(185)  
鸠尾(185) 中庭(186) 膻中(186) 玉堂(187) 紫宫(187) 华盖(188) 璇玑(188)  
天突(189) 廉泉(190) 承浆(190)

## 第十五章 督脉穴位

长强(192) 腰俞(193) 腰阳关(193) 命门(194) 悬枢(194) 脊中(195) 中樞(195)  
筋缩(196) 至阳(196) 灵台(197) 神道(197) 身柱(198) 陶道(198) 大椎(199)  
哑门(200) 风府(200) 脑户(201) 强间(201) 后顶(202) 百会(202) 前顶(203)  
囟会(203) 上星(204) 神庭(204) 素髎(205) 水沟(205) 兑端(206) 龈交(206)

## 第十六章 经外奇穴

## 参考文献

# 第一章 腧穴的定位方法

## 一、骨度分寸定位法

骨度分寸是以患者本人单一骨骼或骨组织、骨节之间折合的比例尺寸，泛指体表两固定标志之间的距离折合成比例尺寸而言。它是确定腧穴位置的最主要依据。

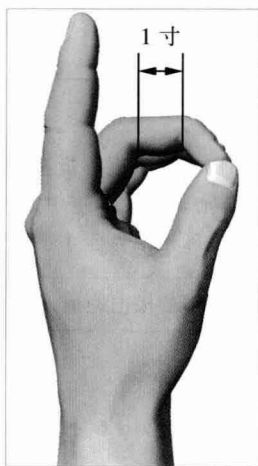
常用骨度分寸表

| 分布  | 起止点                   | 常用骨度 | 度量法 | 说明                                                     |
|-----|-----------------------|------|-----|--------------------------------------------------------|
| 头部  | 前发际正中至后发际正中           | 12 寸 | 直寸  | 如前后发际不明，从眉心量至大椎穴为 18 寸，眉心至前发际正中为 3 寸，大椎穴至后发际正中为 3 寸    |
|     | 耳后两乳突（完骨）之间           | 9 寸  | 横寸  | 用于量取后头部的横向距离                                           |
| 胸腹部 | 胸骨上窝（天突）至胸剑联合中点       | 9 寸  | 直寸  | 胸部与肋部取穴直寸，一般根据肋骨计算，每一肋骨折为 1.6 寸。“天突”指穴名的部位             |
|     | 胸剑联合中点至脐中（神阙）         | 8 寸  |     |                                                        |
|     | 脐中至耻骨联合上缘（曲骨）         | 5 寸  |     |                                                        |
|     | 两乳头之间                 | 8 寸  | 横寸  | 胸腹部取穴的横寸，可根据两乳头之间的距离折量。女性可用左右缺盆穴之间的宽度来代替两乳头之间的横寸       |
| 背腰部 | 大椎以下至尾骶               | 21 椎 | 直寸  | 背部腧穴根据脊椎定穴。一般临床取穴，肩胛骨下角连线平第七（胸）椎，髂嵴高点水平连线平第十六椎（第四腰椎棘突） |
|     | 两肩胛骨脊柱缘之间             | 6 寸  | 横寸  |                                                        |
| 上肢部 | 腋前纹头（腋前皱襞）至肘横纹        | 9 寸  | 直寸  | 用于手三阴经、手三阳经的骨度分寸                                       |
|     | 肘横纹至腕横纹               | 12 寸 |     |                                                        |
| 侧胸部 | 腋窝顶点至季肋               | 12 寸 | 直寸  | 季肋指第十一肋游离端                                             |
| 侧腹部 | 季肋以下至髀枢               | 9 寸  | 直寸  | 髀枢指股骨大转子                                               |
| 下肢部 | 耻骨联合上缘至内辅骨上廉（股骨内侧髁上缘） | 18 寸 | 直寸  | 用于足三阴经的骨度分寸                                            |
|     | 胫骨内侧髁至内踝高点            | 13 寸 |     |                                                        |
|     | 髀枢至膝中                 | 19 寸 | 直寸  | 膝中的水平线：前面相当于犊鼻穴，后面相当于委中穴                               |
|     | 臀横纹至膝中                | 14 寸 |     |                                                        |
|     | 膝中至外踝高点               | 16 寸 |     |                                                        |
|     | 外踝高点至足底               | 3 寸  |     |                                                        |

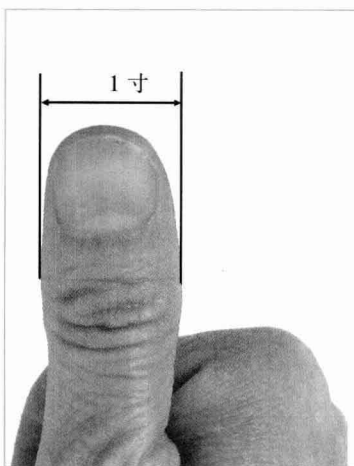
## 二、手指同身寸定位法

手指同身寸定位法是以患者手指为标准来定取穴位的方法，可分以下几种。

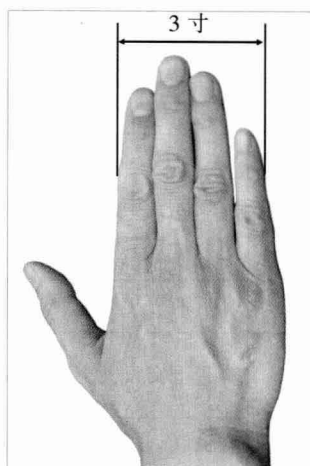
1. 中指同身寸法：是以患者的中指中节屈曲时桡侧两端纹头之间作为 1 寸，可用于四肢部取穴的直寸和背部取穴的横寸。
2. 拇指同身寸法：是以患者拇指指间关节的宽度作为 1 寸，适用于四肢部的直寸取穴。
3. 横指同身寸法：又称“一夫法”，是令患者将食指、中指、无名指和小指并拢，以中指近端指间关节处为准，四指的宽度作为 3 寸。



中指同身寸



拇指同身寸



横指同身寸

## 三、体表解剖标志定位法

体表解剖标志定位法是以人体解剖学的各种体表标志为依据来确定腧穴位置的方法，俗称自然标志定位法。可分为固定的标志和活动的标志两种。

1. 固定的标志：指在人体自然姿势下，各部位骨节和肌肉所形成的凹陷、突起、轮廓、发际、指（趾）甲、乳头、肚脐等为标志。借助这些标志确定腧穴的位置。如前额两发角，入发际 0.5 寸处定头维；髌韧带外侧凹陷处定犊鼻；眉梢定丝竹空；脐中旁开 4 寸定大横等。

2. 活动的标志：指人体各部的关节、肌肉、肌腱、皮肤随着活动时而出现的凹陷、缝隙、皱纹、突起等，是在相应活动时才会出现的标志。如拇指上翘时，拇长伸肌、拇短伸肌在腕背侧横纹中出现明显凹陷处，用于确定阳溪；屈肘时，肱二头肌腱在肘横纹处突起，在其桡侧确定尺泽等。

## 第二章 手太阴肺经

经脉循行原文：肺手太阴之脉，起于中焦，下络大肠，还循胃口，上膈属肺。从肺系，横出腋下，下循膈内，行少阴、心主之前，下肘中，循臂内上骨下廉，入寸口，上鱼，循鱼际，出大指之端。

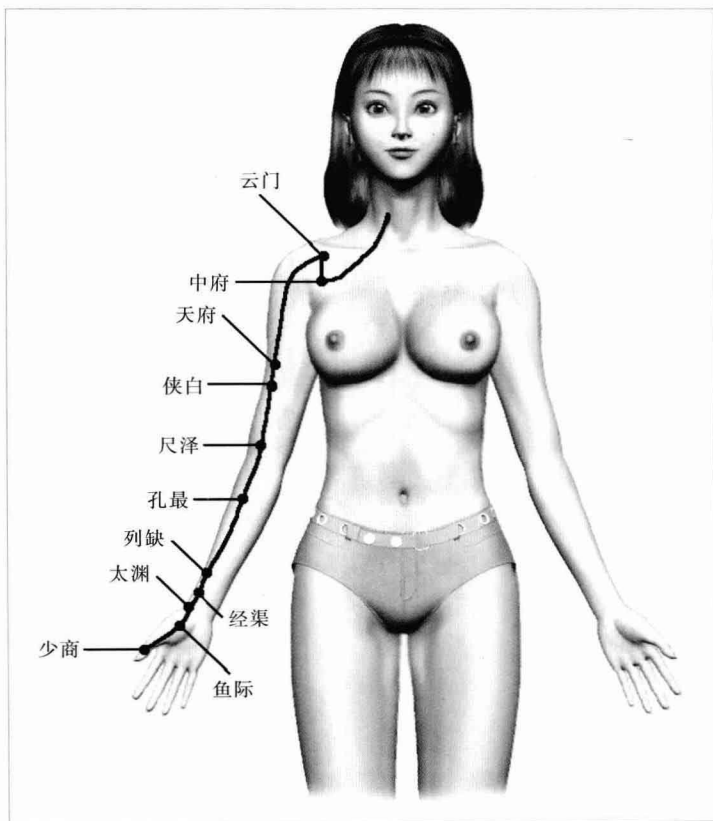
其支者：从腕后，直出次指内廉，出其端（《灵枢·经脉》）。

诠释：手太阴肺经起始于中焦胃部，向下络于大肠，回过来沿着胃上口，穿过膈肌，属于肺脏。从肺系（气管、喉咙部）横出腋下（中府、云门），下循上臂内侧，走手少阴，手厥阴经之前（天府、侠白），下向肘中（尺泽），沿前臂内侧桡骨边缘（孔最），进入寸口（经渠、太渊），向大鱼际部，沿边际（鱼际），出大指的末端（少商）。它的支脉：从腕后（列缺）走向食指内（桡）侧，出其末端，接手阳明大肠经。

本经一侧 11 穴（左右两侧共 22 穴），其中 9 穴分布于上肢内侧面桡侧，2 穴分布在前胸侧上部。首穴中府，末穴少商。

本经联络脏腑：肺、大肠、中焦；联络器官：胃口、膈、肺系（喉咙、气管）。

本经主治咳、喘、咯血、咽喉疼痛等肺系病症及本经脉所过之处上肢、胸部疾病。亦可治疗肩背痛、头项疾病及小儿疳积等。



手太阴肺经

## 中府

【穴名出处】《素问·离合真邪论篇》

【别名】膺中外俞、膺俞、膺中俞、肺募、府中俞。

【释名】中，与外相对，内部也；府，脏腑也。中府意指本穴的气血物质来自脏腑。本穴为肺经首穴，气血物质来自肺、胃、大肠，其中腑气多于脏气，故名中府。

【穴位触诊法】站立，双手叉腰直立，锁骨外侧端下缘的三角窝中心是云门穴，由此三角窝正中垂直往下推一条肋骨（平第一肋间隙）处即是本穴。

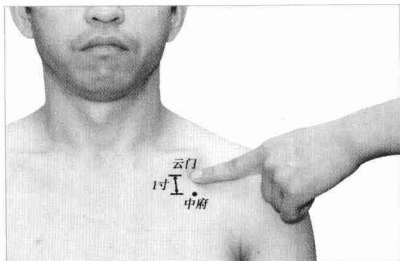
【局部解剖】当胸大肌、胸小肌处，内侧深层为第一肋间内、外肌。上外侧有腋动、静脉，胸肩峰动、静脉；布有锁骨上神经中间支，胸前神经分支及第一肋间神经外侧皮支。

【主治】咳嗽、气喘、胸满痛等肺部病症，支气管炎，扁桃体炎，肩背痛。

【配穴】配尺泽，治咳嗽；配肩髃，治肩痛。

【刺灸法】向外斜刺或平刺 0.5~0.8 寸，不可向内深刺，以免伤及肺脏。

【附注】肺之募穴；手、足太阴经交会穴。



## 云门

【穴名出处】《素问·水热穴论》

【释名】云为雾气，门为出入之处。《锦囊秘录》云：“人之气血周行无间，始于手太阴，出云门穴，归于足厥阴肝经，入于期门。”说明气血在人体之中，发自中焦，聚于中府，首出云门，犹如云气浮游空中，滋生万物，即所谓上焦开发，宣五谷味，熏肤充身泽毛，若雾露之溉，故名云门。

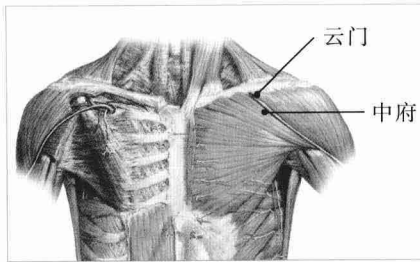
【穴位触诊法】正坐或仰卧。中府穴直上 1 肋间，前正中线旁开 6 寸，以手从锁骨中点下缘沿锁骨向外推按，锁骨下窝凹陷处。举上肢时锁骨外端下方出现凹陷明显，按而取之。

【局部解剖】穴下为皮肤、皮下组织、三角肌、锁胸筋膜、喙锁韧带。皮肤及皮下浅层布有锁骨上中间神经、头静脉等。深层布有胸肩峰动、静脉和胸内、外侧神经的分支。

【主治】咳嗽，气喘，胸痛，胸中烦热，肩背痛。

【配穴】配复溜，生津润肺，治燥热伤肺之干咳；配风门、尺泽，疏风清热，治疗风热犯表、肺失宣畅之风热咳嗽。

【刺灸法】直刺 0.3~0.5 寸，进针宜缓，当肺本脏有病时应采取以下刺法，如肩背痛、肩痛不举等经脉病时，则应向外斜刺 0.8~1.0 寸。对于大动脉炎导致的无脉症以及上肢手部的疾患可在云门穴施灸。



## 天府

【穴名出处】《灵枢·本输》

【释名】鼻通天气，物聚之处为府、为库。考昔时取此穴，多让患者将手伸直，用鼻尖点臂上，所到处是穴。因鼻为肺窍，肺借鼻外通天气，肺为人身诸气之主，此穴为肺气集聚之处，善于通利肺气，因名天府。

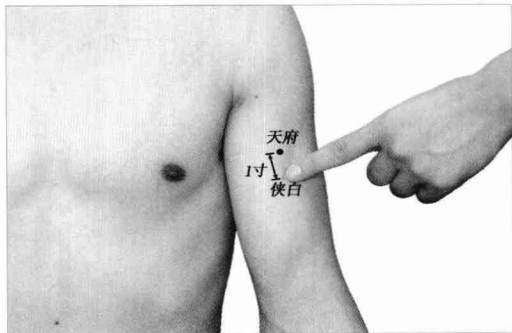
【穴位触诊法】坐位或卧位。当腋前横纹头与尺泽穴连线上，在腋前皱襞端下3寸，肱二头肌桡侧缘，动脉应手。简便穴位触诊法：可“以鼻取之”，臂向前平举，俯头鼻尖接触上臂内侧处是穴。

【局部解剖】穴下为皮肤、皮下组织、肱二头肌桡侧、肱肌。皮肤及皮下浅层布有头静脉、臂外侧皮神经等。深层布有肱动、静脉的肌支，肌皮神经的分支。

【主治】气喘，鼻衄，吐血，瘰气，紫癜、白癜风，上臂内侧痛。

【配穴】配膻会、气舍，消瘰散结，治瘰气瘰癧；配合谷，凉血止血，治疗鼻衄。

【刺灸法】因穴当动脉处，应避开动脉直刺0.3~0.5寸，不能过深，而且进针宜缓。根据需要可实施灸法操作。



## 侠白

【穴名出处】《针灸甲乙经》

【释名】侠同夹，有辅助、就近的含义；肺五色为白。《寿世保元》云：“先于乳头上涂墨，令两手伸直，夹之，染墨处是穴。”考该穴适当上臂内侧，正值肺腑（天府）两旁，肺色白，穴夹其旁，因名侠白。

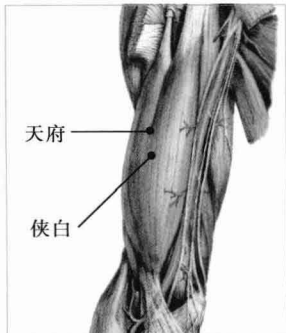
【穴位触诊法】伸臂仰掌，从腋前皱襞上端水平向下量取4寸，天府下1寸，当肱二头肌桡侧取之。简易取穴方法：涂墨于乳头，上肢垂直移向乳前，乳头点到处是穴。

【局部解剖】穴下为皮肤、皮下组织、肱二头肌桡侧、肱肌。皮肤及皮下浅层布有头静脉、臂外侧皮神经等。深层布有肱动、静脉的肌支，肌皮神经的分支。

【主治】咳嗽，气短，胸痛，上肢内侧痛。

【配穴】配心俞、内关、膈俞，开胸理气，治疗心痛、呕逆、烦满；配风门、中府，宣肺理气，治咳嗽。

【刺灸法】直刺0.5寸或斜刺1.0寸；治疗胸、肺病症可直刺；治疗上肢病症可上、下斜刺。古书记载本穴刺血可治疗汗斑症，如《寿世保元》云：“治赤白汗斑神法，故以针刺出血亦已。”



## 尺泽

【穴名出处】《灵枢·本输》

【别名】鬼受、鬼堂、气堂。

【释名】尺指长度单位，泽指浅水低凹处。考骨度法，有从腕至肘为一尺者，穴当时窝深处，为肺经之合穴，五行属水，故名尺泽。

【穴位触诊法】微屈肘，在肘横纹上，肱二头肌腱的桡侧缘。直通于中指与无名指之间，推之筋骨现缝隙处取之，动脉中。

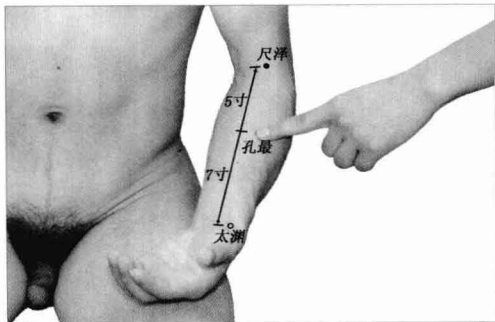
【局部解剖】穴下为皮肤、皮下组织、肱桡肌、肱肌。皮肤及皮下浅层布有头静脉、前臂外侧皮神经等。深层布有桡神经干，桡侧副动、静脉前支，桡侧返动、静脉等。

【主治】咳嗽，气喘，胸部胀满，咯血，潮热，咽喉肿瘤，舌干，吐泻，小儿惊风，肘臂挛痛，乳痛。

【配穴】配鱼际，止咳平喘，治疗咳嗽、哮喘；配膈俞，开胸理气，治疗胸肋满闷。

【刺灸法】直刺 0.5~1.0 寸，如治疗肺本脏疾病和胸部疾病时可采取直刺之法，捻转提插获得针感；也可斜刺透穴。

【附注】肺经的合穴，属水。



## 孔最

【穴名出处】《针灸甲乙经》

【释名】孔指穴，最指深、大、多、聚，气多、血多为诸穴之最，故名。另诸脏之中，以肺中管窍最多，形如蜂巢，为多孔之脏，本穴为肺经之郄，气血多能宣肃肺内外诸孔窍，故名。

【穴位触诊法】在尺泽与太渊的连线上，距太渊 7 寸，伸臂仰掌取穴。

【局部解剖】穴下为皮肤、皮下组织、肱桡肌、桡侧腕屈肌、指浅屈肌与旋前圆肌之间、拇长屈肌。皮肤及皮下浅层布有头静脉和前臂外侧皮神经的分支。深层布有桡动、静脉的分支，桡神经浅、深支等。

【主治】咳嗽，气喘，咯血，咽喉肿痛，失音，热病汗不出，头痛，痔疾，肘臂挛痛等上肢局部疾患。

【配穴】配合谷，降热解表，治高热无汗；配肺俞、风门、大椎，宣肺止嗽平喘，治咳喘；配少商，清咽止痛，治咽喉肿痛。

【刺灸法】直刺 0.5~0.8 寸。可灸。

【附注】肺经的郄穴。



# 列缺

【穴名出处】《灵枢·经脉》

【别名】童玄、腕劳。

【释名】列缺古时指闪电，因本穴善于开宣肺气，清利上焦，治疗痰浊上蒙清窍诸证，如天之闪电驱散天空之阴霾，有拨云见日之效，故名。

【穴位触诊法】去桡骨茎突上方，腕横纹上 1.5 寸，侧掌屈腕可在桡骨茎突上摸到一个条形的凹陷上取穴。简便穴位触诊法：两手虎口相交，一手食指压在另一手的桡骨茎突上，当食指指尖到达的凹陷中是穴。

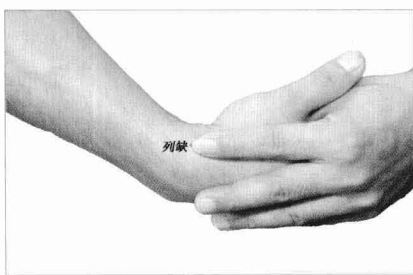
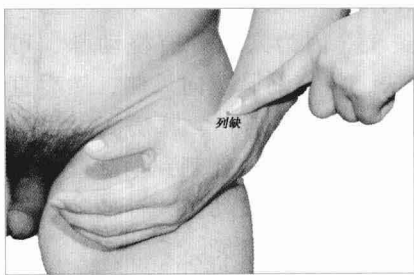
【局部解剖】穴下为皮肤、皮下组织、拇长展肌腱、肱桡肌腱、旋前方肌。皮肤及皮下浅层布有头静脉，前臂外侧皮神经和桡神经浅支的混合支。深层在拇长展肌腱与肱桡肌腱之间有桡动、静脉的分支。

【主治】咳嗽，气喘，咽喉肿痛，掌中热，半身不遂，牙痛，口眼喎斜，偏正头痛，头颈项痛，惊痫，溺血，小便热，阴茎痛。

【配穴】配风池，祛风止痛，治疗头痛、头颈项痛；配太渊，止咳祛痰，治疗风痰咳嗽；配完骨，治口面喎斜；配后溪、少泽，治寒热疟疾；配中极、水道，治遗尿、尿血、小便热。

【刺灸法】向肘部或腕部斜刺 0.2~0.3 寸，向腕部斜刺有时会出现向腕部传导的针感，多数用于桡神经麻痹、腕关节及周围病变；向肘部呈 30°角斜刺 0.5 寸左右，可出现明显的酸胀感向肘关节方向放散，则用于头颈及上焦等病变；而一般的脏腑疾患则直刺 0.1 寸。可灸。

【附注】肺经的络穴；八脉交会穴，通任脉。



## 经渠

【穴名出处】《灵枢·本输》

【释名】经指经络，渠有大的含义。穴当寸口，肺为气之主，百脉会于肺，本穴为肺经所行之经穴，是穴与诸经经气相关联，为全身经气经过的沟渠要道，因名经渠。

【穴位触诊法】仰掌，在腕横纹上1寸，当桡骨茎突内侧与桡动脉之间陷中取穴。寸口者，寸关尺三部总名也，（经渠）当关部正中（《三才图会》）。

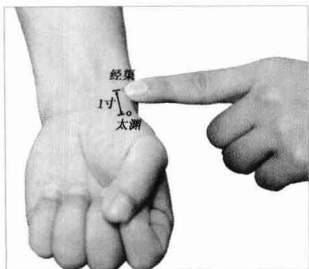
【局部解剖】穴下为皮肤、皮下组织、肱桡肌腱尺侧缘、旋前方肌。皮肤及皮下浅层布有前臂外侧皮神经和桡神经浅支的混合支分布。深层布有桡动、静脉。

【主治】咳嗽，气喘，喉痹，胸部胀满，掌中热，胸背痛，食道痉挛，无脉症。

【配穴】配列缺、风门，宣肺平喘，治咳嗽；配少商、廉泉，治喉痹。

【刺灸法】因此处有桡动脉，所以宜用指切进针法，将桡动脉向尺侧轻拨，然后直刺0.2~0.3寸。禁灸。

【附注】本经的经穴，属金。



## 太渊

【穴名出处】《灵枢·本输》

【别名】鬼心、太泉。

【释名】太有大、甚的含义；水深处为渊。穴当寸口，为肺之原穴、本经输穴，该处是肺气的大会所，所谓“肺朝百脉”、“脉会太渊”，气血深聚，因名太渊。

【穴位触诊法】仰掌，腕横纹上，于桡动脉桡侧陷中，拇指背伸取穴。按经渠、太渊二穴，共在寸口动脉中，于寸口按一侧，指近腕为太渊，近关为经渠。

【局部解剖】穴下为皮肤、皮下组织、桡侧腕屈肌腱与拇长展肌腱之间。皮肤及皮下浅层布有前臂外侧皮神经和桡神经浅支的混合支，桡动脉掌浅支等。深层尺侧有桡动、静脉等。

【主治】感冒，咳嗽，气喘，咯血，呕血，烦满，胸背痛，掌中热，缺盆中痛，喉痹，腹胀，噎气，呕吐，血管神经性头痛，心绞痛等。

【配穴】配列缺，治胸痛；配尺泽，治肘痛；配鱼际，治咽干；配列缺、鱼际，治咳嗽；配内关、四缝，治百日咳；配心俞、内关，治无脉症。

【刺灸法】因为穴位处有桡动脉，可采取指切法，将桡动脉拨向尺侧，然后直刺0.2~0.3寸；如果是心、脉病变可采取刺脉法，方法是缓缓进针刺到动脉壁上即可，针刺深度以不刺破动脉，针柄随动脉搏动而跳动为标准。可灸。

【附注】肺之原穴；本经的输穴，属土；八会穴之脉会。



## 鱼际

【穴名出处】《灵枢·本输》

【释名】鱼际指大指后侧隆起之肉。《说文》云：“际者，壁会也，两墙相合之缝也。引申之，凡两合皆曰际。”穴当手大指本节后侧，是处肌肉隆起，形同鱼腹赤白肉际，因名其穴为鱼际。

【穴位触诊法】仰掌，在第一掌指关节后，掌骨中点，赤白肉际处，拇指尖合于食指尖端桡侧取穴。在大指本节后内侧散脉中。

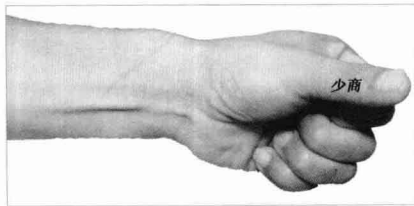
【局部解剖】穴下为皮肤、皮下组织、拇短展肌、拇对掌肌、拇短屈肌。皮肤及皮下浅层布有前臂外侧皮神经和桡神经浅支的混合支，掌侧布有正中神经掌皮支。深层布有正中神经肌支和尺神经肌支。

【主治】掌心热，咳嗽，咯血，失音，喉痹，咽干，鼻炎，心悸，腹痛，霍乱，小儿单纯性消化不良，身热，乳痈，头痛，眩晕等。

【配穴】配曲池、合谷，治疗肺热壅盛之肺热咳嗽；配廉泉、扶突，治疗失音、不语；配膻中、乳根，治乳痈。

【刺灸法】此穴针感较强烈，直刺以局部出现胀感为最佳针刺深度；也可采取刺络泻血的方法，出血量以血的颜色变鲜红为度。乳房疾患及牙痛可采用灸法。

【附注】本经的荣穴，属火。



## 少商

【穴名出处】《灵枢·本输》

【别名】鬼信。

【释名】商发金音，少乃老的对称。考肺属金，具音商。《素问·六元正纪大论》以“太”和“少”来分别五音的阴和阳，肺属手太阴，商发金音而肺属金，本穴为肺经之井穴，肺经之气初生之所，因名少商。

【穴位触诊法】在拇指桡侧，去指甲角0.1寸许取穴。在大指内侧，去爪甲如韭叶，白肉宛宛中（《十四经发挥》）。

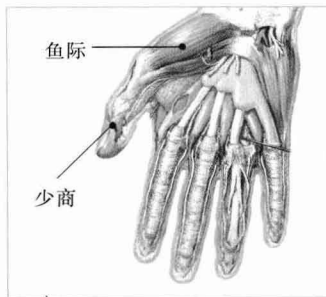
【局部解剖】穴下为皮肤、皮下组织、指甲根。穴区分布有正中神经的指掌侧固有神经的指背支，前臂外侧皮神经和桡神经浅支的混合支，指掌侧固有动、静脉所形成的动、静脉网。

【主治】喉痹，咳嗽，气喘，鼻衄，重舌，心下满，中风昏迷，癫狂，小儿惊风，中暑呕吐，热病，呃逆，背痛挛急，上肢麻痹等。

【配穴】配水沟、足三里、十宣，治疗惊风、热病。

【刺灸法】向腕平刺0.2~0.3寸；三棱针点刺出血，出血如珠，血色由暗转鲜为度，此法用于治疗喉痹或上肢痛以及小儿脾虚泄泻等效果较好。背部拘急疼痛，以小艾炷灸两侧少商，灸至两侧感觉一致为止；而精神分裂患者则需以毫针向心刺至大痛方可。

【附注】本经的井穴，属木。



### 第三章 手阳明大肠经

经脉循行原文：大肠手阳明之脉，起于大指次指之端，循指上廉，出合谷两骨之间，上入两筋之中，循臂上廉，入肘外廉，上臑外前廉，上肩，出髃骨之前廉，上出于柱骨之会上，下入缺盆，络肺，下膈，属大肠。

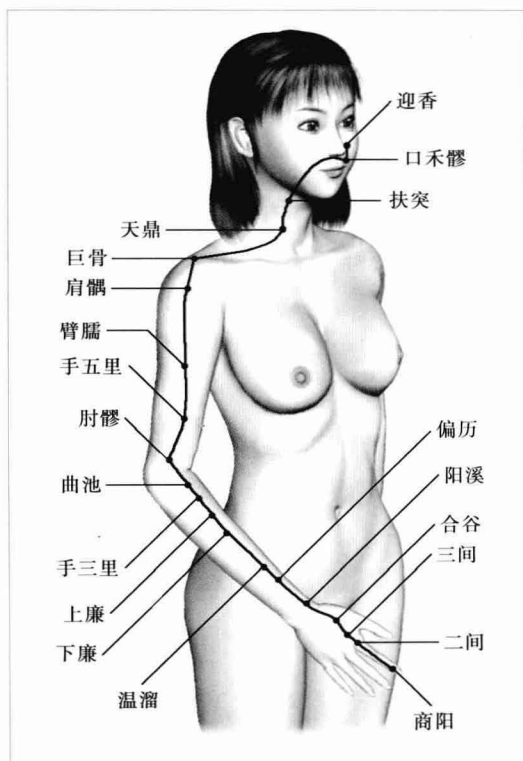
其支者：从缺盆上颈，贯颊，入下齿中；还出挟口，交人中，左之右，右之左，上挟鼻孔（《灵枢·经脉》）。

诠释：手阳明大肠经，从食指末端起始（商阳），沿食指的桡侧缘（二间、三间），出于第一、第二掌骨之间（合谷），进入两筋之间（阳溪），沿前臂桡侧（偏历、温溜、下廉、上廉、手三里），进入肘外侧（曲池、肘髻），经过上臂外侧前边（手五里、臂臑），上肩，出肩峰部前边（肩髃、巨骨，会秉风），向上交会颈部（会大椎），下入于缺盆，络于肺，通过横膈，属于大肠。颈部支脉：从缺盆部上行颈旁（天鼎、扶突），通过面颊，进入下齿槽，出来后挟口旁（会地仓），交会水沟，左边的向右，右边的向左，上挟鼻孔旁（口禾髎、迎香），接足阳明胃经。

本经一侧 20 穴（左右两侧共 40 穴），其中 15 穴分布于上肢背面桡侧，5 穴分布在颈、面部。首穴商阳，末穴迎香。

本经联络脏腑：大肠、肺；联络器官：膈、口、面颊、下齿、鼻。

本经主治头面五官疾患、咽喉病、热病、皮肤病、胃及肠道疾病、神志病等。



手阳明大肠经

## 商阳

【穴名出处】《灵枢·本输》

【别名】绝阳。

【释名】以商发金音，手阳明大肠与肺相表里属金；大肠属手阳明，为阳金，因为大肠阳经之金穴，故名。

【穴位触诊法】在食指桡侧，去指甲角0.1寸许取穴。

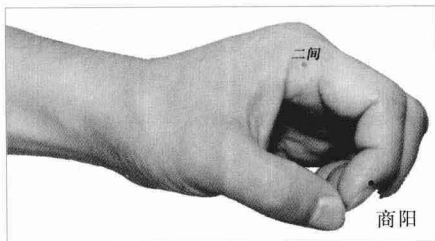
【局部解剖】穴下为皮肤、皮下组织、指甲根。有正中神经的指掌侧固有神经的指背支和食指桡侧动、静脉与第一掌背动、静脉分支所形成的动、静脉网。

【主治】咽喉肿痛，喘咳，颐颌肿，下牙痛，耳聋，耳鸣，青盲，肩痛引缺盆，食指麻木，热病汗不出，晕厥，中风昏迷。中暑，手阳明经循行部位的疼痛麻木等症。

【配穴】配少商，治中风昏迷；配合谷、颊车，治牙痛；配少商、合谷，治咽喉肿痛。

【刺灸法】本穴的常规刺法为三棱针点刺出血，出血量不宜过大，出血如珠即可。

【附注】本经的井穴，属金。



## 二间

【穴名出处】《灵枢·本输》

【别名】间谷。

【释名】因本穴善治间日疟，因名二间。

【穴位触诊法】微握拳，在第二掌指关节前缘桡侧凹陷处，当赤白肉际处取穴。自然弯曲食指，找到第二掌指关节，向指尖摸到关节前方凹陷处，在靠拇指侧，食指桡侧皮肤颜色深浅变化交界处。

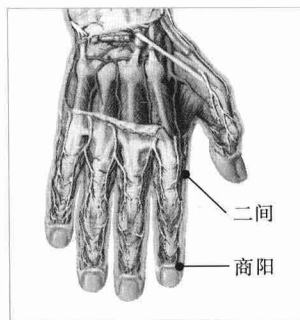
【局部解剖】穴下为皮肤、皮下组织、第一蚓状肌腱、食指近节指骨基底部。穴区血管有第一掌背动、静脉的分支和食指桡侧动、静脉的分支；神经由桡神经的指背神经与正中神经的指掌侧固有神经双重分布。深层布有正中神经的肌支。

【主治】喉痹，颌肿，龋齿，目痛，目黄，牙痛口干，食指屈伸不利，臂、肩、背痛，口眼喎斜，大便脓血，嗜睡，身热，振寒。

【配穴】配合谷、少商，治喉痹；配迎香、风府，治鼻衄。

【刺灸法】治疗振寒等症可直刺0.2~0.3寸，有感觉即可，留针；而治疗上肢疼痛等症，则宜采用三棱针点刺泻血之法。嗜睡可灸。

【附注】本经的荥穴，属水。



## 三间

【穴名出处】《灵枢·本输》

【别名】少谷。

【释名】因本穴善治三日疟，因名三间。

【穴位触诊法】微握拳，在食指桡侧，第二掌指关节后，第二掌骨小头上方取穴。自然弯曲食指，找到第二掌指关节，向掌根方向摸到关节结束处，在靠拇指侧，食指桡侧皮肤颜色深浅变化交界处。

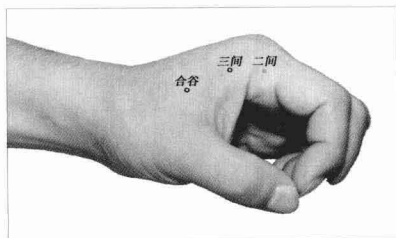
【局部解剖】穴下为皮肤、皮下组织、第一骨间背侧肌、第一蚓状肌与第二掌骨之间、食指的指浅、深屈肌腱与第一骨间掌侧肌之间。皮肤及皮下层血管有手背静脉网，第一掌背动、静脉和食指桡侧动、静脉的分支；神经由桡神经的指背神经与正中神经的指掌侧固有神经双重分布。深层布有尺神经深支和正中神经肌支。

【主治】目痛，牙痛，咽喉肿痛，呼吸不利，鼾衄，唇焦口干，手指及手背肿痛，臂、肩、背痛，嗜睡，食物艰难不下，腹满，肠鸣洞泄，疟疾。

【配穴】配天枢、足三里，疏通腑气，治疗肠鸣亢进、急性下泻；配合谷、颊车，治牙痛；配睛明、承泣，治目痛。

【刺灸法】直刺0.3~0.5寸，出现向食指传导的针感即可。肩周炎、上肢疼痛等症可深刺1寸左右针感以患者耐受为度，同时嘱患者活动上肢；疟疾常于发作前灸三间。

【附注】本经的输穴，属木。



## 合谷

【穴名出处】《灵枢·本输》

【别名】虎口。

【释名】合为闭嘴、合口之意；谷为水谷。本穴为大肠经原穴，大肠主传导，司水谷通降之机。该穴主大肠而司传导与口纳水谷相关，故名合谷。

【穴位触诊法】在第一、二掌骨之间，约当第二掌骨桡侧之中点取穴。简便穴位触诊法：以一手的拇指指间关节横纹，放在另一手的拇、食指之间的指蹼缘上，屈指当拇指尖尽处是穴。

【局部解剖】穴下为皮肤、皮下组织、第一骨间背侧肌、拇收肌。皮肤及皮下浅层布有桡神经浅支、手背静脉网的桡侧部和第一掌背动、静脉的分支或属支等结构。深层布有尺神经深支的分支。

【主治】头痛，眩晕，目赤肿痛，鼻衄，鼻渊，鼻息肉，牙痛，耳聋，耳鸣，面肿，咽喉肿痛，失音，牙关紧闭，口眼喎斜，疔疮，腮腺炎，指挛，臂痛，半身不遂，发热恶寒，无汗，多汗，咳嗽，经闭，滞产，产后晕厥，胃痛等。

【配穴】配上关，治疗头痛和牙痛；配迎香，治鼻衄；配少商，治咽喉肿痛；配风池、列缺、外关，治疗感冒；配曲池，治疗上肢不遂；配三阴交，治疗滞产、经闭。

【刺灸法】合谷是临床上最为常用的穴位之一，常规直刺为0.5~0.8寸，合谷得气后不再行针为补法，如果得气后仍加大针感行针为泻法。对于孕妇可泻不可补，补即堕胎，所以滞产患者常以补合谷泻三阴交、太冲之法治。五官科疾病也可采用灸法。

【附注】大肠之原穴。

