

三七

YUNNAN MINGTIE YAOCAL JIANBIE YU FUYONG CONGSHU

云南名特药材 鉴别与服用丛书

赵仁 山学祥 编著



云南出版集团公司
云南科技出版社

赵仁山学祥编著

三七

YUNNAN MINGTE YAOCAI JIANBIE YU FUYONG CONGSHU

云南名特药材 鉴别与服用丛书



本册编著人员：赵仁山学祥

编辑人员：牛云壮 张志清

王俊 赵仁

吴应华 李霞

宋亮 刘媛

陈婷



云南出版集团公司
云南科技出版社
· 昆明 ·

图书在版编目 (C I P) 数据

三七 / 赵仁编著. -- 昆明 : 云南科技出版社,
2012.3

(云南名特药材鉴别与服用丛书)

ISBN 978-7-5416-5818-1

I . ①三… II . ①赵… III . ①三七 - 基本知识 IV .
①R282.71

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第051134号

责任编辑：唐坤红

李凌雁

刘锡斌

封面设计：娄 倭

责任校对：叶水金

责任印制：翟 苑

云南出版集团公司

云南科技出版社出版发行

(昆明市环城西路609号云南新闻出版大楼 邮政编码：650034)

云南华达印务有限公司印刷 全国新华书店经销

开本：787mm×1092mm 1/36 印张：3.25 字数：50千字

2012年5月第1版 2012年5月第1次印刷

定价：15.00元

目 录



MULU

【一】概 述	1
1 三七的药用历史	2
2 三七的传说	8
3 三七种植及市场动态	10
【二】三七的来源与同属植物形性鉴别	18
1 来源与分布环境	18
2 同属植物形态特征与药材性状 ...	20
【三】三七规格等级与性状真伪鉴别	40
1 三七的质量与标准规格	40
2 三七根、根茎、茎叶、花的性状 鉴别要点与质量规格	44
3 三七与几种伪品的性状鉴别 要点	47
【四】三七不同部位的成分与药理研究简述 ...	50
1 三七（根茎、主根、须根）	50
2 三七花	58
3 三七茎叶	59
【五】应用与开发	62
1 三七的传统炮制与用法	62
2 三七的现代加工炮制与用法	66

3 三七的民间用法	67
【六】三七的药食两用	84
1 三七药膳食疗菜谱	84
2 三七花的药膳食疗菜谱	92
【七】三七的美容保健	96
【八】药食注意	98
参考文献	100

【一】

概 述

【一】

概
述

三七是一种十分古老的药用植物，起源于2500万年前的第三纪古亚热带区域。记载有四百多年的应用历史。

祖国医学认为：三七，味甘而微苦，温通而入血分，功善止血，又善化瘀，具止血而不留瘀之长；民间又有生打熟补，止血补血，活血化瘀，消肿定痛的奇效，为世人所熟知。在长期的沿用过程中，它由野生转变为种植栽培品种，先从民间传入军中，继之从边疆传到中原大地，再由国内传到世界各地而享誉全球，形成了现代三七独特的药用疗效和广泛的应用价值。

三七在云南种植面积、产量、产值堪称药用植物第一资源，是应用最为广泛的名特地道中药材。2002年11月8日，国家质量监督

检验检疫总局公告，文山三七获“原产地域产品保护”地理保护标志，这是我国第一个获得国家地理标志产品保护的中药材国家质量标准，意味着国家有关部门确认了云南文山为三七的地道产区地位。使之成为我国乃至世界著名的三七之乡。2004年3月16日，通过有关机构和科研人员多年的艰苦努力，实施的文山三七GAP基地建设，获国家有关部门GAP基地认证，获准公告。规范三七药材种植，使文山三七生产有章可循，有法可依，从根本上保证其三七的质量与品质。

1 三七的药用历史

三七又名山漆、金不换、田七、参三七。始载于《本草纲目》，云：“味微甘而苦，颇似人参之味，……金不换，……凡杖扑伤损，瘀血淋漓者，随即嚼烂，罨之即止，青肿者即消散，……南人军中用为金疮要药，云有奇功”。《本草新编》就更加推崇三七的奇特药效，称：“三七根，止血之神药也，无论上、中、下之血，凡有外越者，一味独用亦效，加入于补气补血之药中则更神。盖此药有得补而

无沸腾之患，补药得此而有安静之休也”。

《本草纲目拾遗》载：“人参补气第一，三七补血第一，味同而功亦等，故人并称曰人参三七，为药品中最珍贵者。”1758年《开化府志》（开化即今文山旧称）载：“开化三七，在市出售，畅销全国。”《植物名实图考》载：“盖皆种生，非野卉也。……土司利之，亦勤务栽培。”说明在明清时期三七就是一种很名贵的药材，已经由野生变为人工栽培。旧中国时期，三七正常年产量达到10000千克，经人力、畜力运至滇越铁路边的蒙自碧色寨转越南而流向东南亚及海外市场；国内则经开远至昆明，经泸州或毕节两条商务路线流向全国，而且成为了国内外市场上畅销的商品。因此，在中医药的历史长河中，三七从发现到赢得社会承认，传向中原大地广泛应用是一个长期的演变过程。400年前，三七就被明代李时珍《本草纲目》所收载，并在当时就得到广泛的应用。由于市场供给需要具备较大的种植生产规模，在流转过程中还要有大量的种、采、制、用及其人财物的广泛互动参与，形成了以三七为特色悠久的、厚重的医药文化渊源。

中药材的地道性探索是一个古老而又现代

的课题，在我国传统中医药的长期医疗实践过程中，药材的地道性一直是评价药材品质的综合性标准。“北人参，南三七”就是个例子，

“人参补气第一，三七补血见长”，这里的南三七指的就是云南文山的三七，其有“人参之王”的美誉。可知，三七和人参是同科同属植物，但三七的功效和某些成分又有别于

人参。品种的地道性尤显其宗。

地道药材是一个约定俗成的概念，指经过人们长期医疗实践证明质量好、临床疗效高、传统公认的、且来源于特定地域的名优正品药材。出产地道药材的产区称地道产区，这些产区具有特殊的地质、气候、生态条件。国外与地道性相似的提法为原产地域产品，是指利用产自特定地域的原材料，按传统工艺在特定地域内所生产的质量、特色或者声誉在本质上优于其他原产地域地理特征的，并以原产地域名称命名的产品。原产地域产品已经成为一项知识产权得到了全世界多数国家认可并得到保护。云南文山是我国公认的三七道地产区，三七的道地性在我国研究开展较早的品种之一。

1999年，云南省自然科学基金重点项目对三七的道地性进行了专题列项研究，文山州三七研究所联合云南省地质



研究所、香港科技大学、中国药科大学，从生物，环境和人文等三个层面对三七道地性的成因进行较为系统的研究，证明云南三七质量确实优越广西田七，主要因素是云南文山独特的地球化学元素、土壤环境条件、地质背景对云南文山三七道地性形成有重要的影响。发现许多地球化学元素与三七的有效成分含量之间有明显相关关系。证明三七地道性的形成是相当复杂的，具有遗传因素的影响，又受环境条件的制约，还有人为和技术进步的因素。中药和中医一脉相传，如同悠久的历史一样博大精深。中药地道性是中医药历经数百年甚至数千年的临床总结，其结论来自于临床实践。所以说我国对中药材地道性的研究和探索如同中医药一样悠久，经历了漫长的历史过程。云南三七地道性的形成，既得益于云南得天独厚的地理环境条件和气候环境条件；又与三七的生态适应性有关，更是地道产区在长期的栽培过程中形成的栽培文化，以及科学技术的应用等多方面努力的结果。

多年来，药农和药学技术人员的辛勤工作，取得了以下方面进展。对于三七种苗繁育，移植栽培、田间管理、收获、初加工等方

面进行了严格规范的程序控制，并在生产实践中不断得到总结提高。阐明了三七的化学成分是由一系列达玛烷型三萜皂苷（包括人参皂苷和三七皂苷）类系列化合物，挥发性成分（ γ -依兰油烯、莎草烯等，棕榈酯、棕榈酸）类化合物，三七素（止血成分）与氨基酸。还从三七根中分离到 β -谷甾醇，豆甾醇、黄萝卜素，三七多糖等化合物，以及分离得到钠、铁、钾、锰、锌等微量元素。药理学家对于三七的各种成分进行验证研究，并证实了三七对心血管系统，能扩张血管、降低血压，改善微循环，增加血流量，预防和治疗心脑血管组织缺血、缺氧症。对血液和造血系统，能止血、活血化瘀，促进血液细胞新陈代谢，平



衡调节血液细胞。对中枢神经系统、能双向调节中枢神经，提高脑力，增强学习和记忆能力。有抗炎作用，增强机体免疫功能，抗肿瘤。对免疫功能的影响：促进蛋白质、核糖核酸（RNA）、脱氧核糖核酸（DNA）合成，强身健体。双向调节血糖、降低血脂、胆固醇、抑制动脉硬化，具有延缓衰老的作用。从而在三七的种植栽培、有效成分、药理研究等方面都取得了丰硕成果，为三七的进一步开发利用和持续发展奠定了坚实的基础。

2 三七的传说

三七名称的由来，在民间还流传着一个美丽动人的故事。相传在很久很久以前，有一位具有水晶一样心灵，天资俏丽的仙女，



放弃天上
优裕的生
活，来到
人间扶危
济困，救
苦赴难。
她奔向茫

茫林海，在溪水淙淙白云缭绕的丛山密林中，把一种奇妙的种子撒在向阳坡上，然后在地上搭起了一望无际的阴棚，夏天挡住太阳暴晒，冬天抵御霜雪严寒。春天种子长出油绿油绿的株苗，秋天结出玛瑙般红彤彤的团团红籽。一天姑娘正在采收籽种，突然一只吊睛猛虎向她扑去，姑娘正欲抛出红绫披巾捆住老虎，只听得嗖的一声，一支神箭射中了这疯狂的野兽。射箭的是个苗族小伙子，名叫卡相，年青英俊，忠厚老实，但家里很穷，有一个长期抱病卧床的老阿妈，卡相白天出门干活，晚上服侍阿妈。姑娘敬慕他的人品，又报救命之恩，常常趁卡相不在家时，来到他家中烧起热火，又给阿妈梳头洗脸，陪老阿妈说话，比亲闺女还亲。一天，卡相回到家中，姑娘对他说：“阿妈的病我看了。”你到后山上找一种药，叶像我的长裙，枝似我的腰带，挖来给阿妈吃了。她的病就会好，卡相来到后山，从蓝色的山顶走到百花争艳的山腰，从古木参天，绿荫匝地的森林走到彩蝶纷飞，蝉鸣鸟唱的溪边，最后他看到了一个阴棚，里面生长着姑娘说的那种药。卡相连忙挖了回家煎给阿妈吃了，才几天，老阿妈病全好了！几天后，姑娘领着卡相

上山挖了许多，拿回到寨子里送给生病的乡亲，治好了他们的病。乡亲们高兴得不得了，来到卡相家道谢，围着姑娘问，这是什么药，怎么会这么神？姑娘笑盈盈地拿起一棵药说：

“你们数数看，叶有多少，枝有几枝？”大家七手八脚地抓起药来数，每一株都是叶有七片枝有三枝，一个聪明伶俐的姑娘叫起来“三七！这种药叫三七！”姑娘点点头，三七的名字就由此流传了下来。这只是一个传说，三七的名字究竟是怎么得来的，已无法考证，其植物形态释名见诸于许多药书和志书中。

3 三七种植及市场动态

新中国成立以来，云南三七种植经历了几起几落，大致分为三个阶段。

第一阶段（计划经济时期）：三七生产的稳步发展，其经历过两次盲目发展两次调整的过程。1951~1957年是稳步发展时期，1951年三七种植面积785亩，产量5033千克；到1956年就发展到5850亩，产量3.75万千克。1957年至1964年受极左思潮的影响，1964年种植面积2869亩，产量10500千克，生产停滞不



前，国内供应紧张。

1965~1974年三七第二次恢复与增长。

1965年，云南省针对三七生产提出

了“要想尽办法千方百计抓起来，要为国家着想，要为人民服务”的要求。

1966年文山州召开了全州三七工作会议，州、县两级还成立了三七领导小组，建立了三七专业农场，培养了上千名技术人员，总结推广栽培技术及病虫害防治经验，单产逐步提高。省、州、县药材公司负责三七生产种植计划指导和收购调拨，

国家在资金上给予了大力支持，实行了奖售政策，到1974年当年种植



26604亩，产量在地面积43400亩，年收购量突破100万千克，超过了当时的市场需求造成库存的积压。1975年，中共云南省委派出省委工作组到文山调研，形成了《文山州三七生产问题的情况和意见》的报告，提出了文山州三七生产“不按国家计划种植”、“出现了严重的两条路线斗争”、“集体经济内部搞歪门邪道，资本主义抬头”、规定“收益分配不能富了个人，穷了集体，每个劳动日工分值，一般不得超过一元五角”等观点。省革命委员会转发了这个报告，指出文山州三七生产“犯了方向性、路线性错误”，文山州革命委员会作出了《关于严格控制三七生产的决定》，提出了“八不准”和一系列限制三七生产的措施，进行了三七种植生产的最大一次调整，1980年要求严格按照计划种植，不得超计划种植，多余种子要销毁，调整了销售政策，解散了生产指导机构，使三七生产受到严重挫折。1983年底三七在地面积只有5400亩，收购量不足10万千克，三七产量只占全国市场销售量的十分之一，只能依赖老库存供应市场。

第二阶段（改革开放时期）：1980~1992年特点是盲目发展，由于联产承包的责任制的