

开启孩子天赋的100个经典折纸游戏



折纸入门

陪宝贝一起长大

——幼儿智力开发与逻辑思维训练最佳亲子折纸用书



(日) 靓丽出版社◎编著
何凝一◎译



TITLE: [LBS3009 増補改訂版 おりがみ入門]

BY: [ブティック社]

Copyright©BOUTIQUE-SHA.

Original Japanese language edition published by BOUTIQUE-SHA.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced in any form without the written permission of the publisher. Chinese translation rights arranged with BOUTIQUE-SHA., Tokyo through NIPPON SHUPPAN HANBAI INC.

本书由日本靓丽出版社授权河南科学技术出版社在中国大陆独家出版发行本书中文简体字版本。

版权所有，翻印必究

著作权合同登记号：图字16—2010—124

图书在版编目(CIP)数据

折纸入门 / (日) 靓丽出版社编著; 何凝一译. —郑州: 河南科学技术出版社, 2011. 10
ISBN 978-7-5349-5212-8

I. ①折… II. ①日… ②何… III. ①折纸-技法(美术) IV. ①J528.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第140493号



策划制作: 北京书锦缘咨询有限公司 (www.booklink.com.cn)

总策划: 陈庆

策划: 张羿

装帧设计: 书情文化

出版发行: 河南科学技术出版社

地址: 郑州市经五路66号 邮编: 450002

电话: (0371) 65737028 65788613

网址: www.hnstp.cn

责任编辑: 刘欣 司芳

责任校对: 李琳

印刷: 北京旺都印务有限公司

经销: 全国新华书店

幅面尺寸: 210 mm × 260 mm 印张: 8 字数: 150 千字

版次: 2011年10月第1版 2011年10月第1次印刷

定价: 32.80元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与出版社联系。

目 录

各式折纸.....第2页
先记住这些折法名称吧.....第4页
折得漂亮的小诀窍.....第5页

快乐的动物们 第6~21页

狐狸 狸猫 小象 狮子 金丝雀 鹦鹉
鹌鹑 雷龙 暴龙 小熊 企鹅 海豹 海豚



游戏折纸

第22~37页

- 动物相扑
- 公主
- 小矮人
- 振翅的鹤
- 嘴巴一张一合的乌鸦
- 乌鸦小兵
- 翻转小马
- 喂, 乌龟先生
- 飞镖
- 陀螺
- 纸枪
- 纸飞机A、B、C
- 小鸟
- 鸽子
- 蝉形滑翔机
- 鹰形飞机

变形折纸

第38~41页



第50~52页



第46~49页



第42~45页



第53~55页



第56页



相框A·零食盒A

相框B·零食盒B

第57页



糖果盒A·篮子

糖果盒B·八角零食盒

第58页



收纳盒·套盒·抽屉盒

第59页



方盒子·尖角香盒A

带脚的方盒子·尖角香盒B

第60页



小猪·小兔子·小熊·熊猫·狮子

小猫·小象

第62页



蝴蝶·紫阳花

三叶草·郁金香

第63页



蜻蜓·牵牛花·莲花·小船

跳跳蛙·向日葵

第64页



长头盔·菖蒲·头盔

第64页



百合

月兔·田鼠

第61页



金鱼A·金鱼B

第61页



山茶

第64页



各式折纸

享誉世界的日本传统文化折纸，你会吗？也许很多人会说：这不是小时候玩的吗？而本书以简单传统的折纸为中心，同时加入一部分改编作品，更适合于现代孩子们。折叠的方法都以图片、箭头、简短文字的形式进行解说。一起与孩子折一折、玩一玩，享受这项越来越受欢迎的“折纸游戏”吧。不论何时，不论何地，只要手中有纸就能“折叠”。折纸在手中不断变化的样子，仿佛魔术一样，深深吸引住了孩子们的目光。现在就一起来看看这本书吧。

首先，要介绍一下折纸的大小和种类。一般在商店里能买到边长24cm、15cm、12cm、7.5cm、5cm的正方形折纸，其中颜色、图案最丰富的当属边长15cm的折纸。折纸大小与手掌相当，是最容易折叠的，因此小学高年级的小朋友和大人们都可以选择边长15cm的折纸。如果是10岁以下的小朋友，15cm的纸可能大了些，可以为他们准备边长12cm的折纸。总之，要根据不同的作品选择合适的纸张。有时候经过多次折叠，再大的纸也会变得太硬而没法继续折叠。等熟悉之后，也会有人想要尝试用小一些的纸张折叠，这都是人常有的心理。边长7.5cm、5cm的折纸一般用来折叠千纸鹤，但用来制作一些迷你型的作品也是不错的选择。

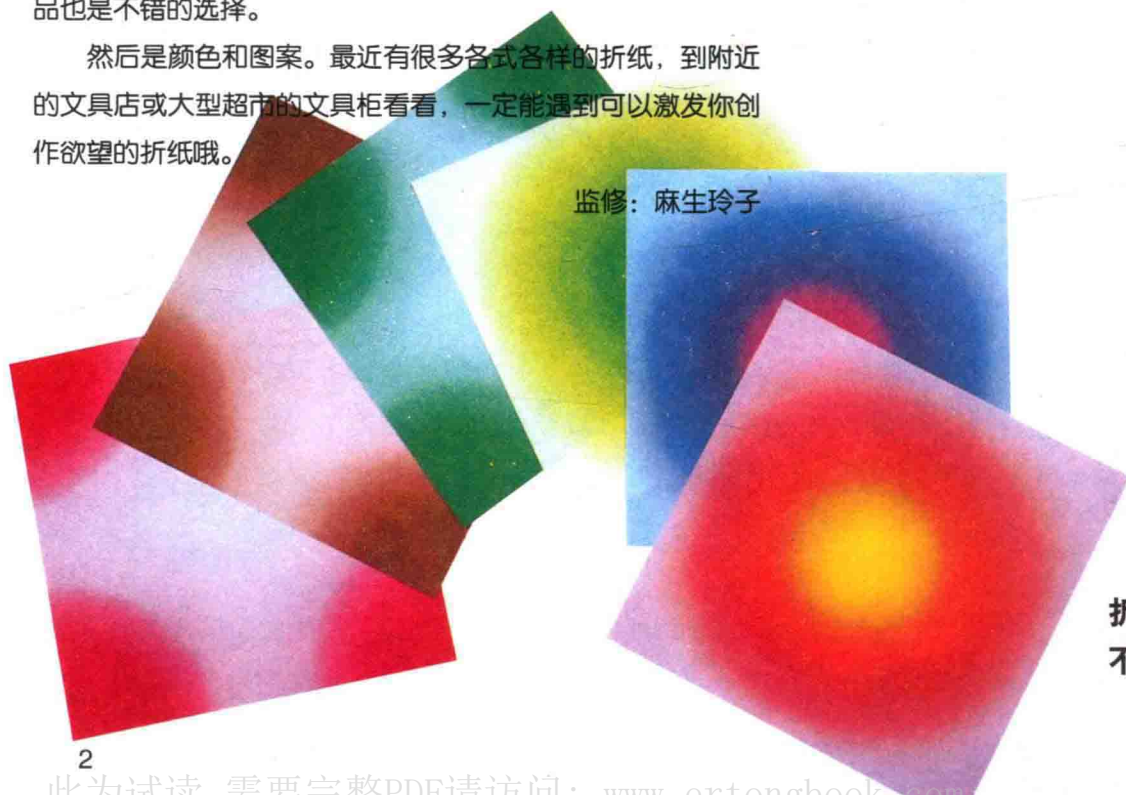
然后是颜色和图案。最近有很多各式各样的折纸，到附近的文具店或大型超市的文具柜看看，一定能遇到可以激发你创作欲望的折纸哦。

监修：麻生玲子



1 边长24cm、15cm、12cm的折纸

颜色相当丰富，大概有50种。



2 渐变色折纸

折叠牵牛花和田鼠时不可或缺。



3

3 闪亮折纸

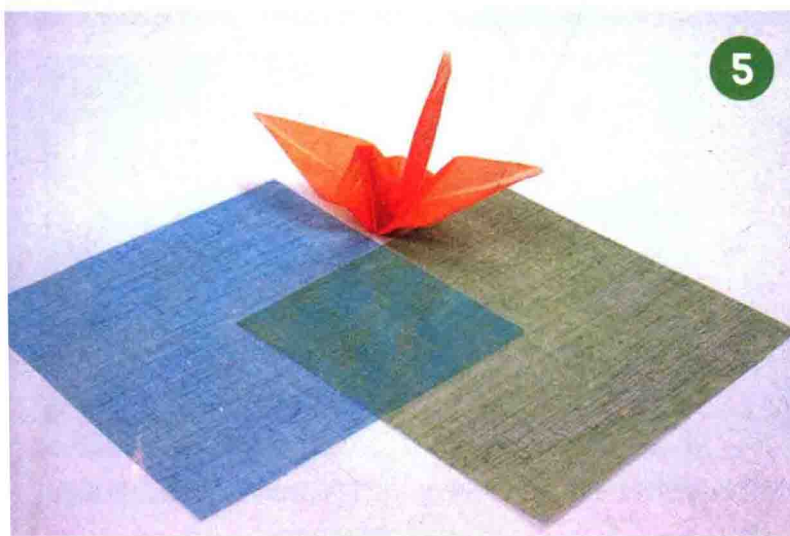
涂有金银等颜色的铝箔型折纸，容易留下划痕，不易折叠，但非常受孩子们欢迎。



4

4 印花折纸

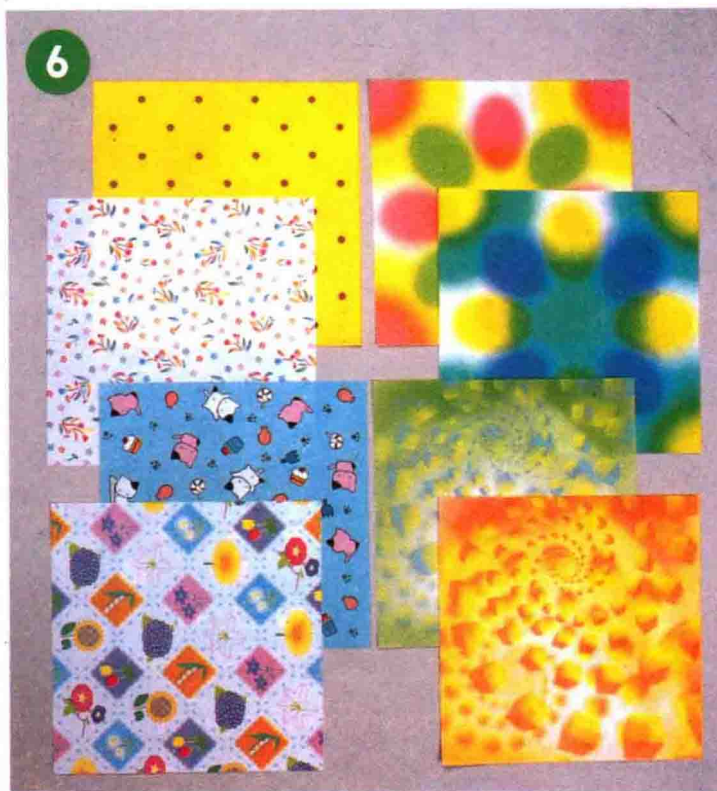
印有花朵、圆点、CG图案等，琳琅满目，可自由自在地使用。



5

5 网眼折纸

用麻纤维制成的布料型折纸，可以和纸一样使用。



6

6 印花折纸

印有花朵、圆点、CG图案等，琳琅满目，可自由自在地使用。

先记住这些折法名称吧

除了折成三角形、四边形、菱形，与中心对齐折等简单的折法外，还有一些是从古时就使用的折法。但只要记住下列四种折法就没问题了。

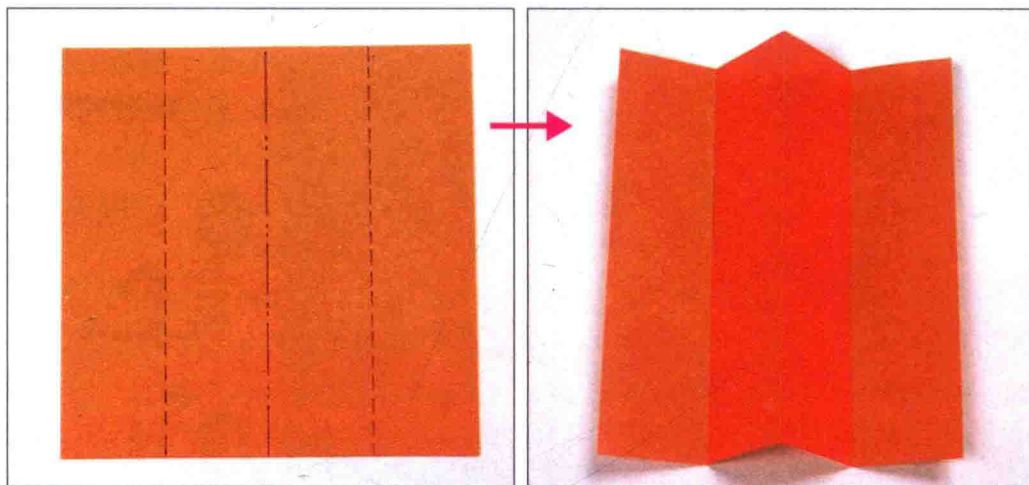
● 山折和谷折

● 折痕像山峰一般凸起的称为山折。

山折线= —— ———

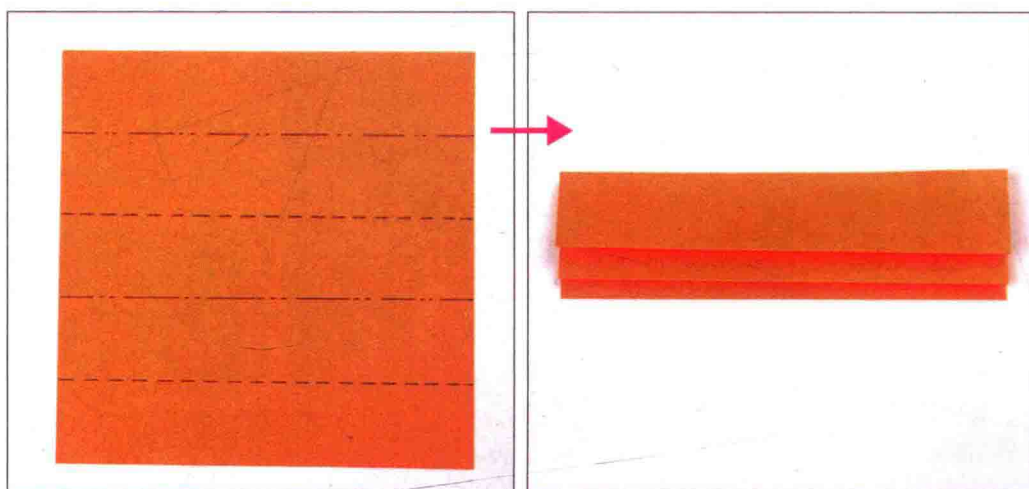
● 折痕像山谷一般凹陷的称为谷折。

谷折线= - - - - -



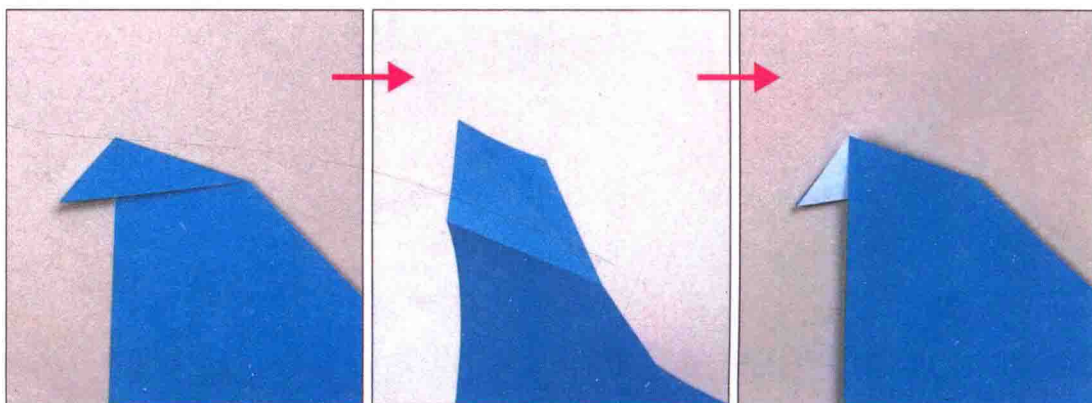
● 阶梯折

如同阶梯般层层叠叠的折法。特点是第一行与第二行会稍微错开一点。



● 向内翻折

折叠鹤和蜻蜓颈部时使用的折法。往回折的时候，先沿印痕暂时展开，然后再折。

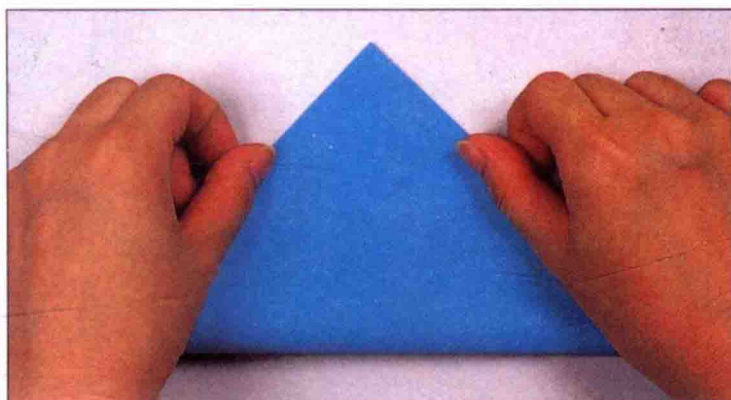


①先折出完成时的形状。

②暂时展开，沿印痕向外折叠。

③中间部分向内折叠，折成原来的形状。

折得漂亮的小诀窍



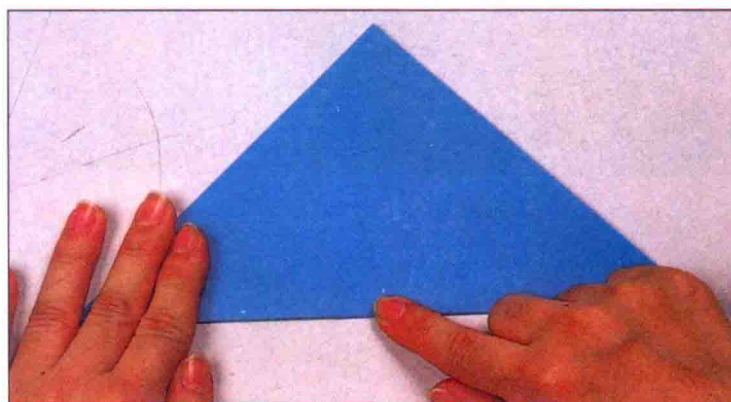
边与边对齐

一定要将边对齐。与印痕对齐折叠时也同样。

要让折叠的作品平整漂亮，关键是按每一条印痕折叠。对折、折成三角形、与中心对齐折叠等，不论什么样的折法都要将边对齐和角对齐，沿印痕压平。以压紧、耐心为宗旨，一起来折叠出漂亮的作品吧。

角与角对齐

折叠成三角形时，一定要将角对齐。

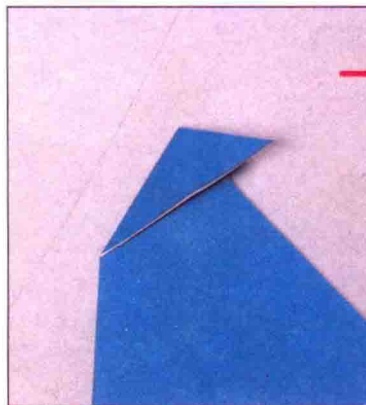


压紧印痕

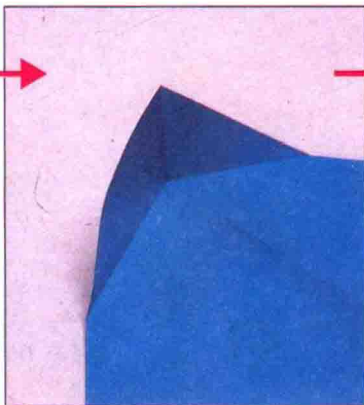
折叠之后，用手指将印痕紧紧地压一遍。

向外翻折

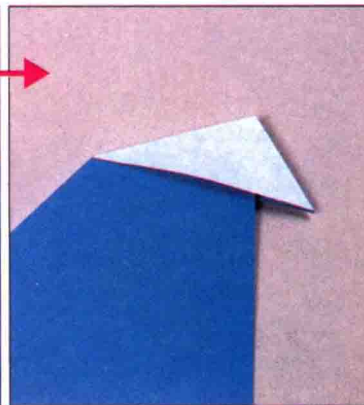
折叠鸟头和火烈鸟脚时使用的折法。先折出印痕，然后暂时展开，再向外翻折。



①先折出完成时的形状。



②暂时展开，向内折叠出印痕。



③中间部分向内折叠，折叠成原来的形状。

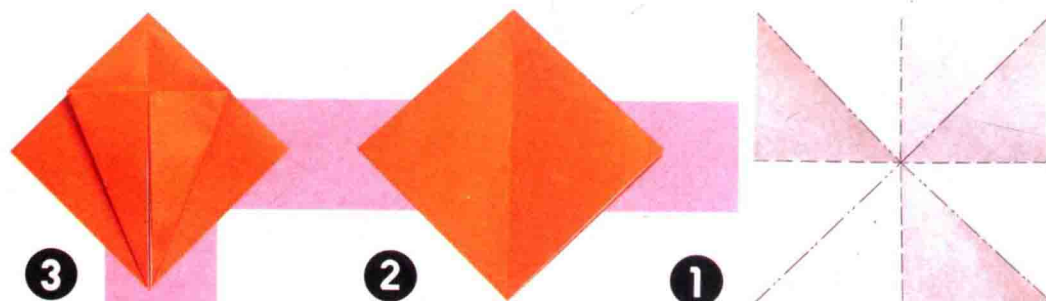
快乐的动物们

1 狐狸

传统折纸 折法见第6页



脸蛋儿尖尖的狐狸
一副有话要说的样子站着



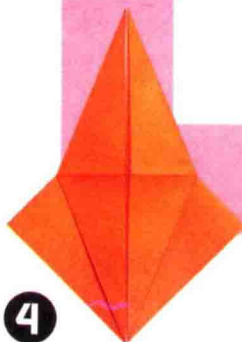
1 将纸翻面，沿对角线向外折叠，再向内折出十字印痕。



3 与中心线对齐折叠。



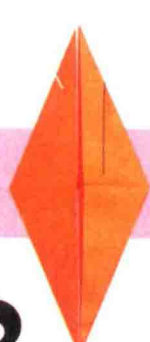
2 沿印痕对折。



4 展开，折叠成菱形。



5 反面也按同样的方法折叠，制作出鹤的基本形状。



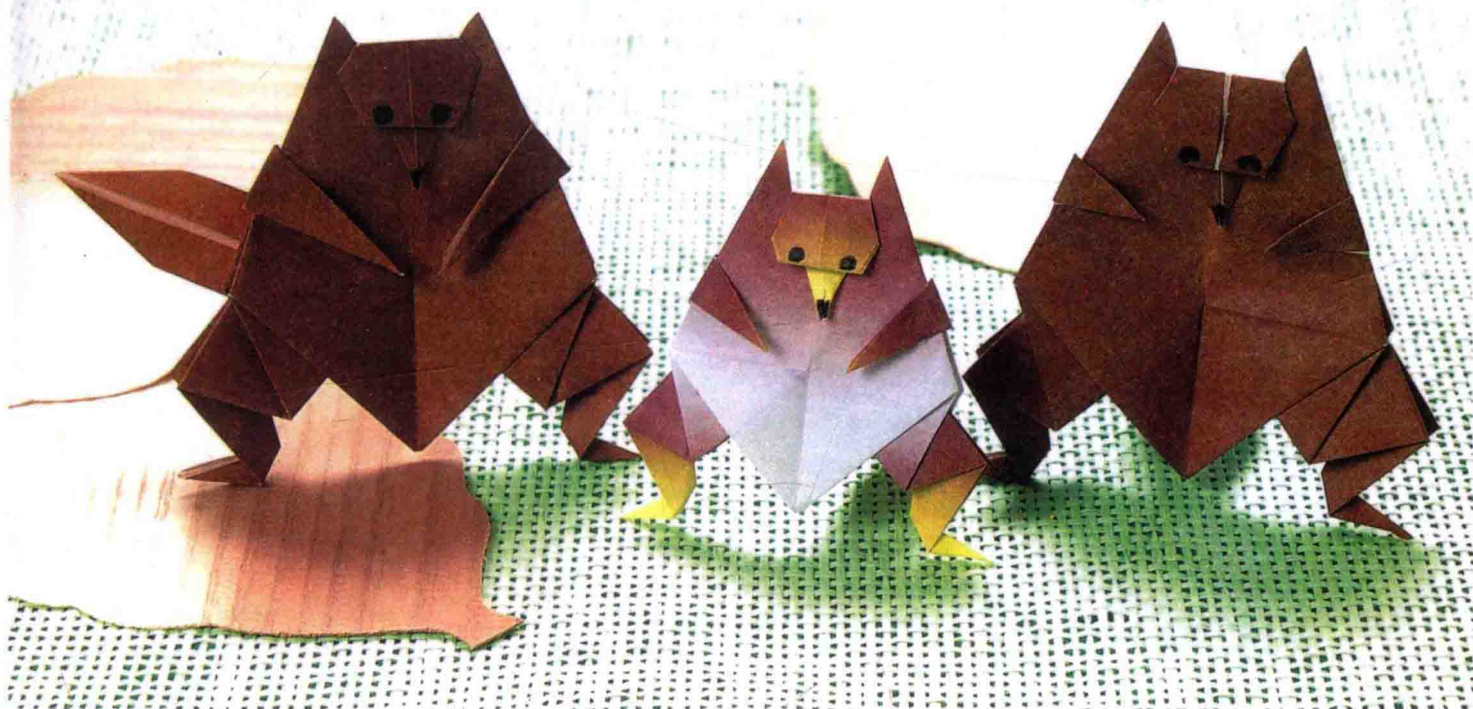
6 倒置后如图所示剪出切口。



7 从左右两侧各翻一层纸，折叠。

作品1 狐狸

● 纸张大小=边长15cm的正方形



作品2

狸猫

●纸张大小=边长
15cm的正方形



11

至步骤10的折法都与狐狸相同。然后分层折叠出脸部，再向前折叠出手部。



12

向内翻折出脚部，然后从水平方向拉出。



13

再次向内翻折，之后向下折叠。



14

再次向内翻折出脚尖，完成。



8

斜着折叠出手部。



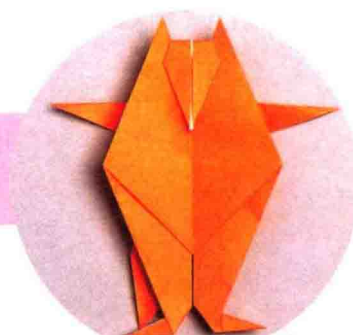
9

斜向下折叠出尾巴。



10

翻到正面，向下折叠出头部。



11

脚尖向内翻折，完成。

慢吞吞慢吞吞

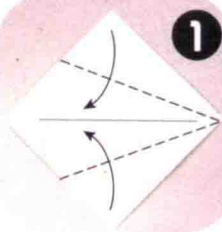
悠然自得的小象一家

3 小象

创意折纸(辻昭雄) 折法见第8、9页

● 纸张大小=边长15cm的正方形

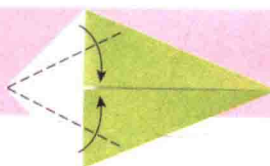
与中心线
对齐，
折叠成
三角形。



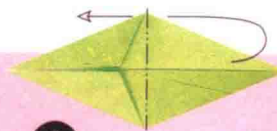
1

左侧也与中心线
对齐折叠。

2



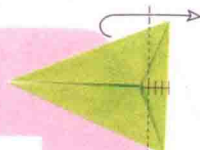
从1/4处往回翻折。



3

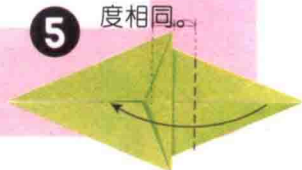
向反面对折。

4



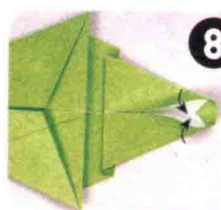
再翻折一次，宽
度相同。

5



折叠过程如图。

8

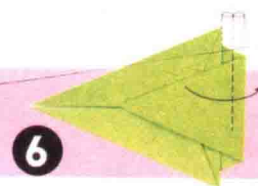


7



边角展开，向内折。

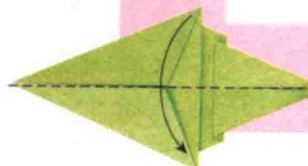
6



往回翻折，宽度
为原来的一半。

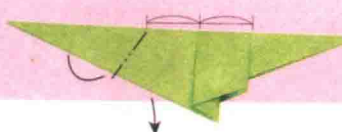
9

对折。



10

向内翻折。



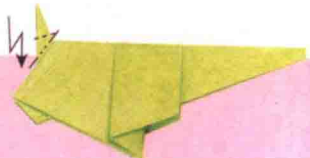
11

向内翻折。



12

向内分层翻折后，再
向内折出尾巴。



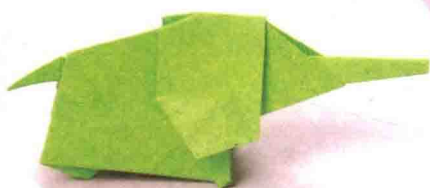


吼！在热带草原威风凛凛
散步的狮子

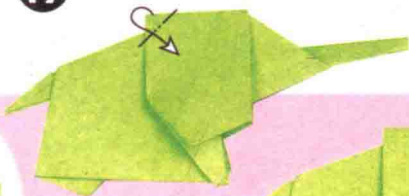
4 狮子

创意折纸（辻昭雄）折法见第10页

20 完成。



19 将边角塞到内侧。

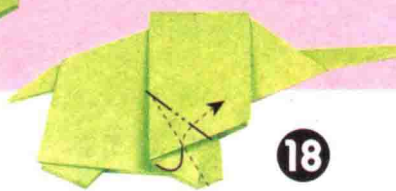


17 向内侧折叠。



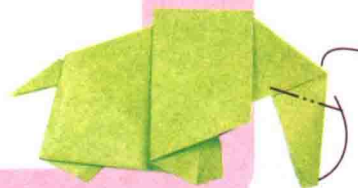
18

向内翻折。



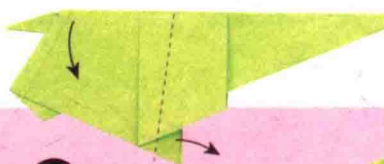
16

向内翻折。



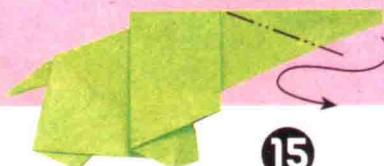
14

稍微错开折叠。

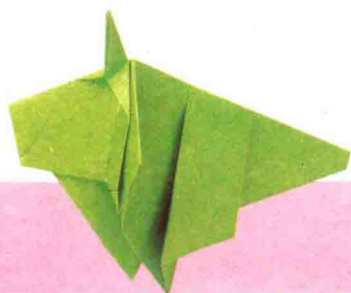


15

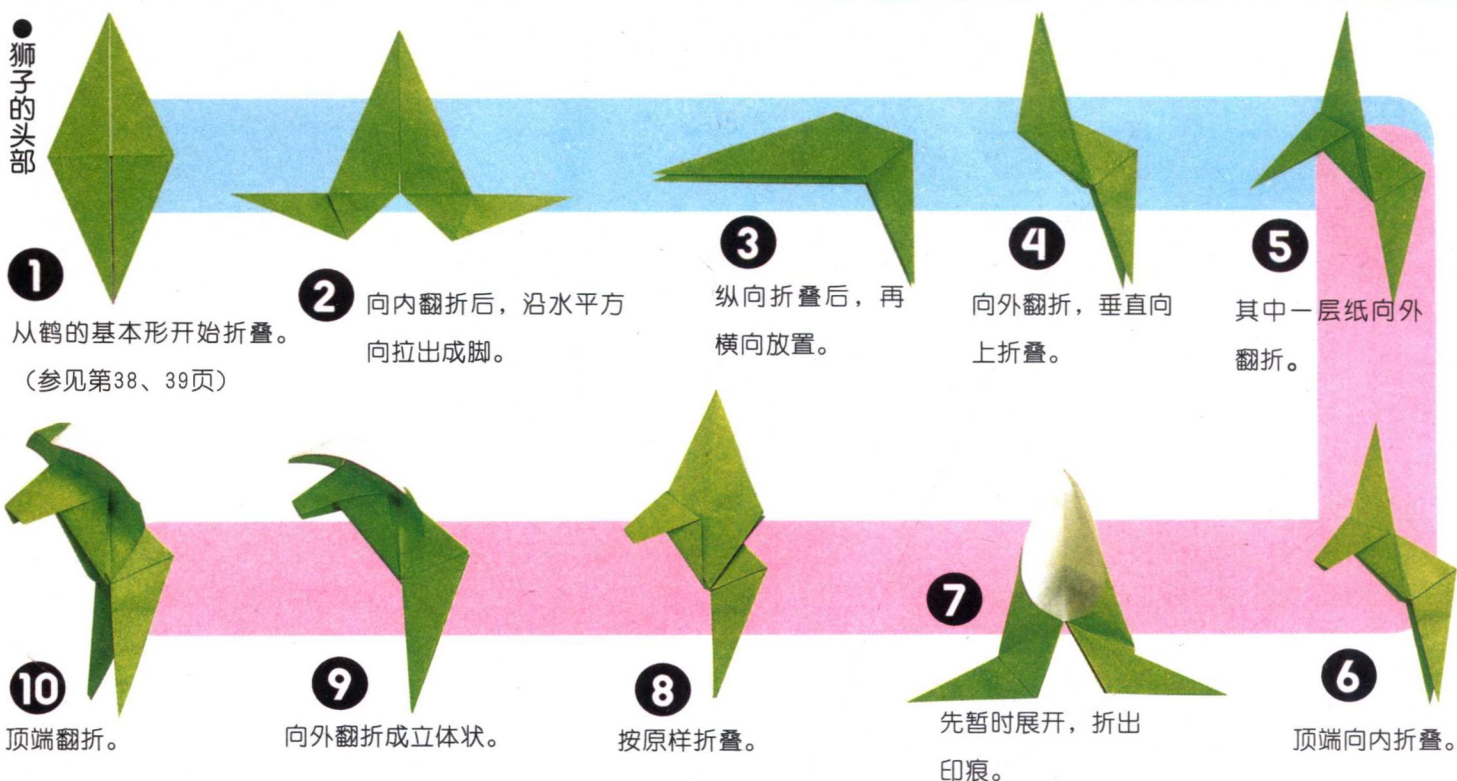
向内翻折。



13 折叠过程如图，要
展开后再折叠。



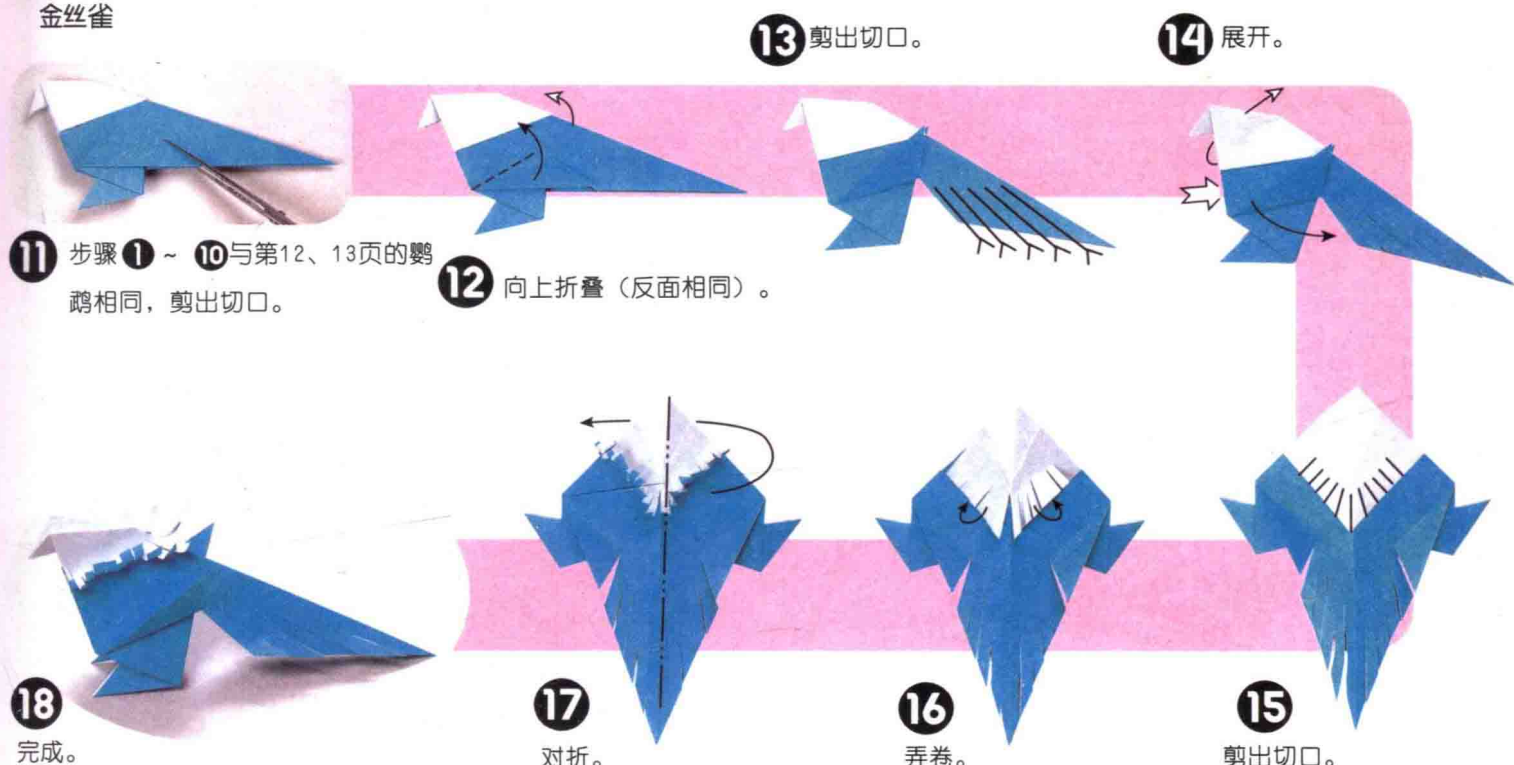
● 狮子的头部



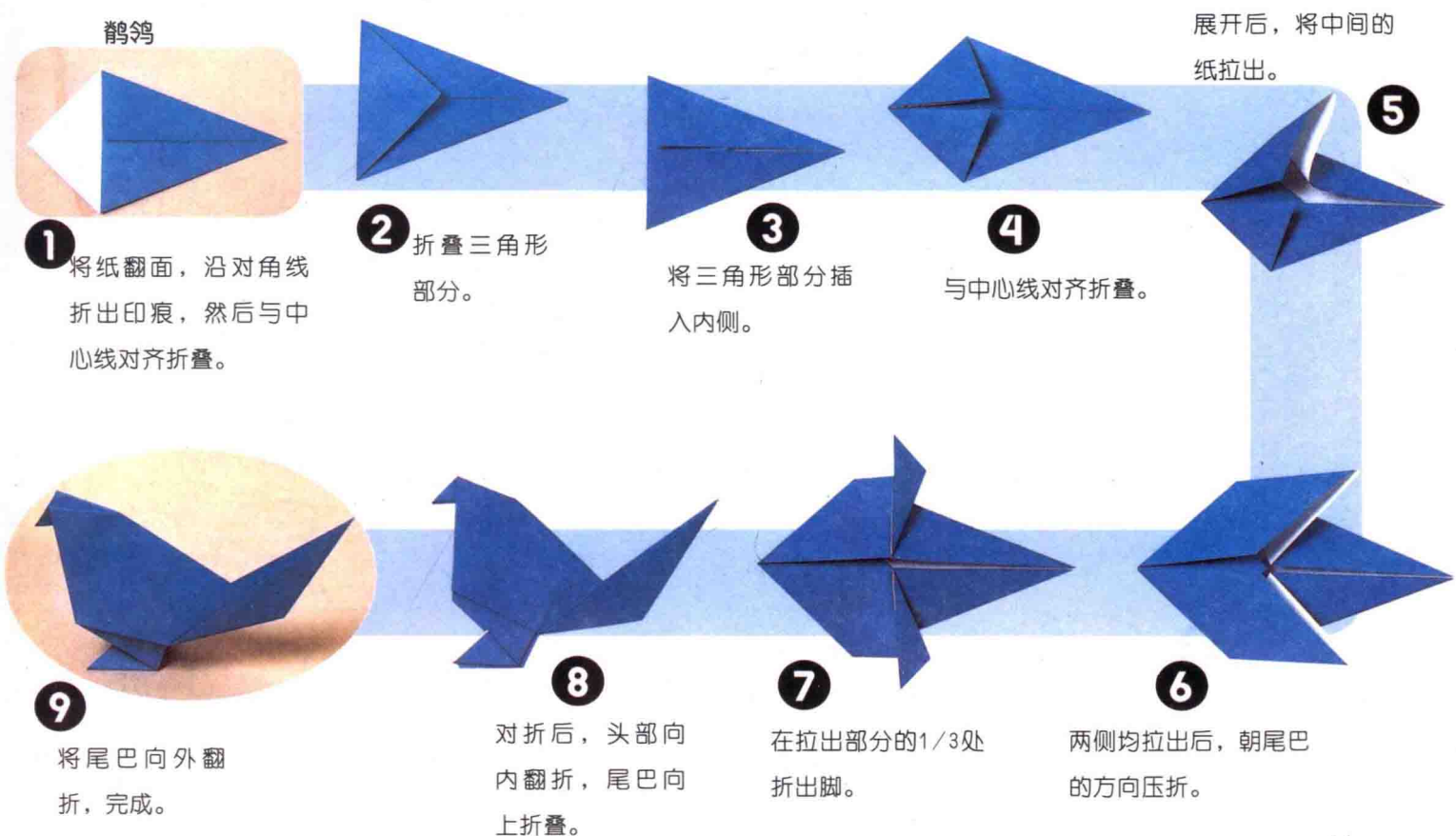
● 狮子的后腿部



金丝雀



鹌鹑



5 金丝雀

传统折纸 折法见第11页

● 纸张大小=边长15cm的正方形



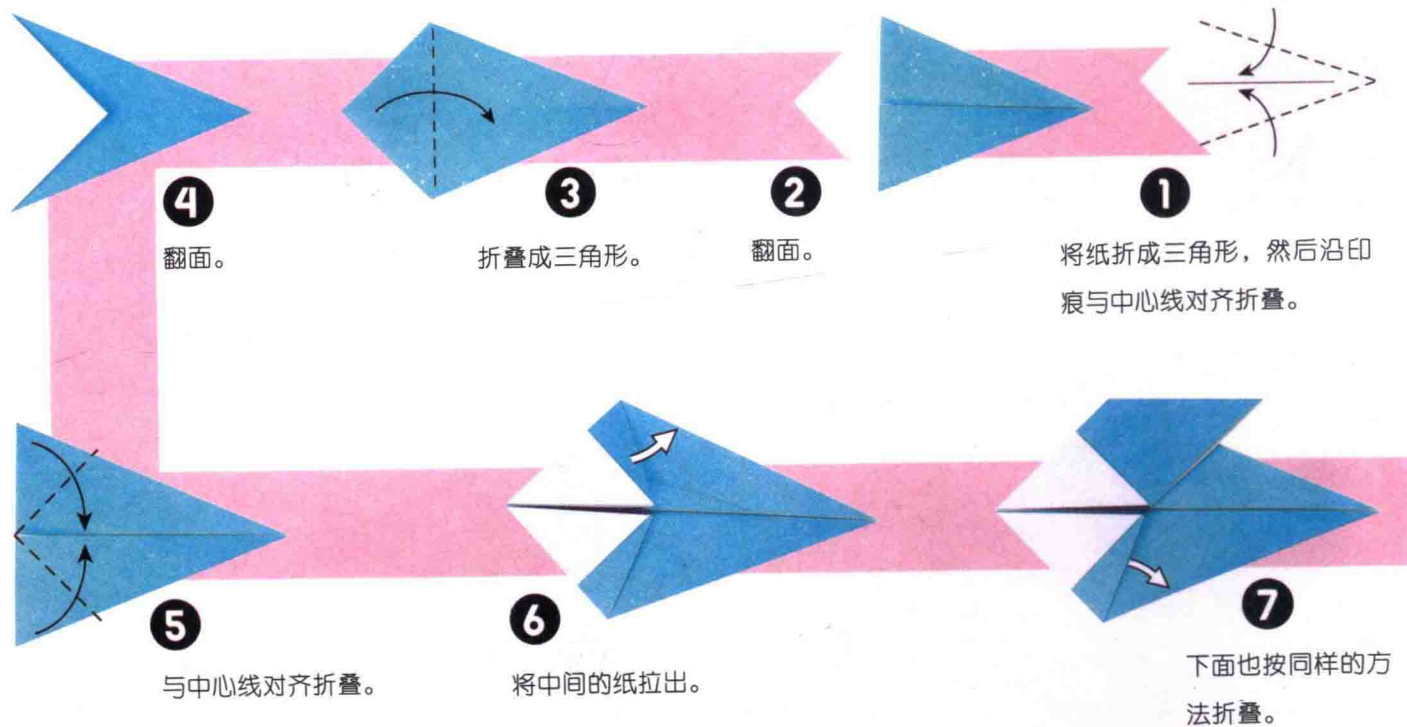
羽毛卷卷的金丝雀
和尾巴直立的鸚鵡，非常可爱。
重点是折叠脚和尾巴时，
选取最适合的平衡点。

6 鸚鵡

传统折纸 折法见第12、13页

● 纸张大小=边长15cm的正方形

鸚鵡



快乐的动物们



7 鹌鹑

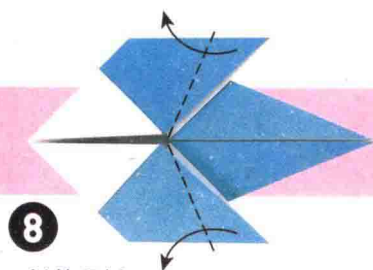
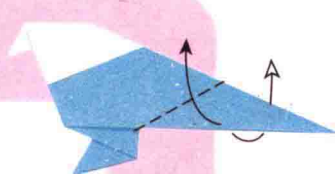
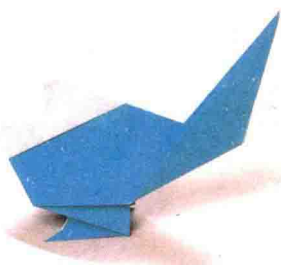
传统折纸 折法见第11页

● 纸张大小=边长15cm的正方形

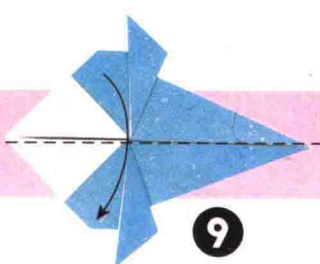
13 完成。

12 折出脚尖。（如果能保持平衡，不折叠也可以）

11 向外翻折。



斜着翻折。



9

对折。



10

向内翻折。

咚！咚！
脚步声都令人害怕的恐龙王国



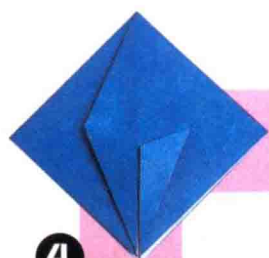
8

雷龙

创意折纸（辻昭雄）折法见第14~16页

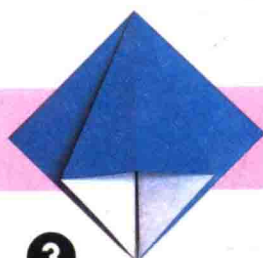
● 纸张大小=边长15cm的正方形

雷龙



4

下方与中心线
对齐折叠。



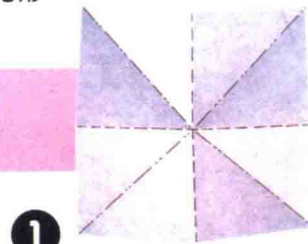
3

拉起其中一角，从中间展
开，折叠压平。



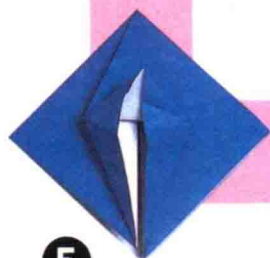
2

沿印痕折叠，做成基
本的正方形。



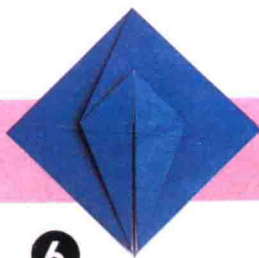
1

将纸翻面，沿对角线向外
折叠，然后向内折叠出十
字印痕。



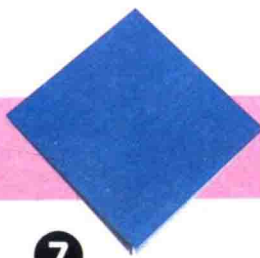
5

沿印痕展开，
折叠成菱形。



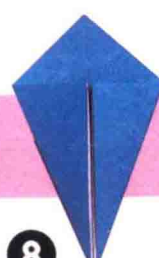
6

折好后如图所示。相
邻的一面也按照同样
的方法折叠。



7

翻面。



8

将下方与中线对
齐折叠。



9

沿印痕展开，折叠成菱
形。